

坚持规律性运动
可保持心脏和
动脉年轻健康

据英国广播公司5月21日报道,研究表明,每周锻炼四到五次有助于阻止心脏动脉硬化,适当时间的适量运动可以逆转心脏和血管的衰老。

研究人员表示,任何形式的锻炼都可以降低心脏问题的风险。这项发表在《生理学杂志》上的研究观察了参与者一生的运动史,并测量了他们的动脉僵硬程度。

美国的研究人员发现,持续一生每周运动2-3次(每次约30分钟)可以使更加年轻的中等大小的动脉向脑部和颈部供血。而根据英国国民医疗服务体系指南显示,每周运动4-5次的人,会拥有更健康的大型中央动脉和中型动脉,而大型血脉主要为人体的胸部和腹部供血。

此次研究没有考虑饮食、社会背景和教育等分析因素,这些因素也会产生影响。德克萨斯州达拉斯运动与环境医学研究所的主要作者 Benjamin Levine 博士说:“这项工作令人兴奋,它使我们能够制定锻炼计划,让心脏保持年轻,甚至可以让老年人的心脏和血液重返年轻。”

他表示,之前的研究表明,等到70岁才注重锻炼“已经太迟,无法逆转心脏衰老”,因为即使经过一年的训练,在那个阶段也很难改变心脏和动脉的结构。

动脉是将血液输入和输出心脏并输送到身体各个部位的血管。每根动脉的形状就像一个管子,随着年龄的增长,这些动脉容易变硬,而不健康的生活方式也会导致脂肪物质堵塞动脉。降低癌症发病率。

摘自《健康报网》

编辑:

和树芸
周苏
马晓勇
胡隽楠
金羿

泰山医学院附属医院

全国优秀院报

TAI YI FU YUAN

泰山医学院附属医院主办 2018年6月30日第6期(总第227期) 免费赠阅

医院地址:www.sdtyfy.com

投稿邮箱:tyfyxck@163.com

泰安市内部资料准印证第40号



欢迎关注泰山医学院附属医院官方微信公众号

健康热线:6229999 急救电话:6237120

我院召开庆祝中国共产党成立97周年表彰大会



摄影/金羿

本报讯(李岩)6月29日下午,我院庆祝中国共产党成立97周年表彰大会在综合病房楼学术报告厅召开。在家的院领导,党委书记刘建波,党委副书记、工会主席胡建功,党委委员、纪委书记牛玉岫,党委委员、副院长杨晓雯、肖强、王俊勤出席会议,各党总支、党支部委员及2017年新发党员参加会议。

会议由胡建功主持。

大会在激昂的国歌声中开幕。牛玉岫宣读了党委《关于表彰先进基层党组织、优秀共产党员和优秀党务工作者的决定》,随后,院领导向受表彰的先进集体和个人代表颁发了荣誉证书。大会举行了新党员宣誓及老党员重温入党誓词仪式。泌尿外科主治医师宋洪斌、内分泌

科护士长牛铭云分别代表新老党员发言,发言中讴歌了建党97年来的丰功伟绩,表达了在新时代开启新征程、展现新作为的坚定决心。

刘建波代表院党委作了讲话。刘建波首先带领大家回顾了中国共产党建党97年来走过的光辉历程,总结了医院近年来各项事业发展取得的成绩,分析了新时期医院面临的新形势。刘建波指出,2018年是深入学习贯彻党的十九大精神的开局之年,也是实施“十三五”规划承上启下的重要一年。全院各级党组织、广大党员要切实增强责任感和使命感,以崭新的姿态、饱满的热情,为推进附院率先发展、特色发展、和谐发展尽心竭力,尽职尽责。

刘建波要求,一是要把思想建设摆在首位,坚持理论武装这个根本,突出党性修养这个重点,抓住思想工作这个关键,牢

牢把握正确的政治方向,在全院范围内形成知荣辱、讲正气、促和谐的良好风尚,为推动科学发展提供重要精神支撑。二是要视发展为己任,在推动发展上想办法、出真招、求实效,进一步加强医疗质量安全管理,规范临床诊疗行为,推广便民惠民措施,改善群众看病体验,努力创建国家优质医院。三是要结合医院的院情,研究新时期新形势下医院发展的新规律,不断增加知识储备,进一步强化慢进则退的忧患意识、稍纵即逝的机遇意识和只争朝夕的发展意识,咬定目标不放松,在更高层次上推进附院新一轮的大发展、大跨越。四是要以当前开展的精神文明创建和“双创双提双满意”等活动为契机,继续倡导“自豪不自大,昂扬不张扬,务实不浮躁”的作风,把干事创业、实干兴院的理念深植于心,围绕全年目标任务、重点工作,一项一项抓推进,一件一件抓落实,特别要在学习、落实三级甲等综合医院的评审标准上狠下功夫。五是要继续发

扬廉洁行医的优良作风,时刻牢记岗位就是服务、权利就是责任,带头严格自律,带头遵守反腐倡廉各项规定,把时间和精力用到谋发展、干工作、抓落实上,以清正廉洁取信人民群众,凝聚发展合力。

胡建功在主持会议时强调,2018年医院既面临重大的发展机遇,也面对严峻的挑战。各基层党组织、各部门、各科室要以习近平新时代中国特色社会主义思想、党的十九大精神和习近平总书记视察山东重要讲话精神为指导,不断强化“四个意识”,坚定“四个自信”,始终做到“四个服从”,把学习贯彻党的十九大精神、深入开展“大学习、大调研、大改进”等从从严治党各项工作与医院三甲复审、文明创建等工作紧密联系起来,勤勉尽责、敢于担当、真抓实干,在新时代肩负新使命,踏上新征程,为推动区域医疗中心建设和高水平医科大学附属医院建设作出新的更大的贡献。

大会在雄壮的国际歌声中闭幕。

我院开展安全生产检查工作

本报讯(李倩)为切实做好医院的安全生产工作,6月9日至11日,我院在全院范围内开展安全生产大检查工作,着力消除各类安全隐患,有效预防和减少事故发生,确保生产和医疗安全。本次检查分为开展安全生产大检查、安全生产工作推进会两个阶段。

6月9日上午,八个检查组根据各自分工,深入全院进行了一次拉网式安全大检查。各组检查了所有医疗、医技、病房、门诊、行政后勤办公区、教学区,尤其对重点部位和存有危险品的科室进行了

重点检查。并针对检查出的问题列出清单,记录在册,对于不符合规定的要求限期整改。

6月11日下午,我院召开安全生产工作推进会,党委副书记、院长李长勤主持会议。在家的院领导,党委书记刘建波,副院长贾庆卫、杨晓雯、王俊勤,以及各检查组成员参加了会议。院办副主任蔡茂盛对各组安全生产检查情况作了总结汇报。会上,李长勤针对检查发现的问题进行了归类总结,着重强调了手卫生的重要性和消毒液的合理化配置、消防安全存在的

问题和防火门使用管理、感应式便器装置的安装等问题,要求相关部门严肃认真对待安全生产工作,各负其责,履职尽责,限期整改,彻底解决问题。刘建波讲话强调,安全工作无小事,各部门、科室要避免消极应付,形成规范意识,把优秀作为一种习惯;要动起来、走下去,深入存在问题的地方,动脑筋、想办法,将问题科学地解决好;要深入推进精细化管理,在“精”和“细”上下功夫;要明确责任问题,强化爱院意识,切实做好安全生产工作。

我院在全省急救技能比赛中勇夺二等奖

本报讯(薛青云)2018年6月19日至20日,由山东省护理学会组织的2018年“强质量 重内涵——急救技能”比赛在济南举办,经过激烈角逐,我院急诊护理团队在“心肺复苏团队急救”综合比赛中勇夺“二等奖”,ICU二区护士孔德安在“单人心肺复苏+AED技术”单项比赛中获得个人三等奖。

本次竞赛以抢救案例为线索,通过团队和各个选手的表现,考核团队和个人的综合判断分析、应急反应、团队协作和实战能

力。全省31支代表队200余名选手参加了比赛,强手如林,竞争激烈。比赛中,我院由急诊护士王鹏、董卫先、付道慧、陈良四人组成的急救团队凭借娴熟扎实的急救操作、多年的急救经验和较强的应变能力,沉着应战,无缝隙协作,最终获佳绩。

医院高度重视此次竞赛活动,自接到大赛通知以来,护理部充分利用比赛活动,发动全院练兵。通过个人报名、操作考试遴选,选拔出8名参赛选手,选派了经验丰富的护士长对选手进行悉

心指导,通过深入分析案例,优化操作流程,完善每个细节,不断提高选手们的分析判断、协作能力和技能操作水平。护理部主任杨朝霞、副主任张灿萍,急诊医学科主任史继学、护士长王靖以及周亚东、谢伟、范永华、汤庆宾、李浩、徐聪等人对团队成员的急救技能培训给予了精心指导。比赛时参赛队员沉着冷静、稳扎稳打,展现了过硬的综合素质和泰医附院人崇学登攀的精神,在众多参赛强队中表现优异,夺得团体二等奖的优异成绩。

要闻点击

张喜善、颜峰分获“人民满意十佳名医”“奉献泰安十佳名护”称号

本报讯(马晓勇)6月8日下午,由泰安市医学会、泰安市护理学会、泰安市广播电视台、泰安市泰山医学专家联合会联合举办的“力明杯”泰安市医卫系统第二届“人民满意十佳名医”“奉献泰安十佳名护”颁奖典礼在泰安市儿童医院举行。我院党委书记刘建波带队参加颁奖典礼。本次活动中,我院骨科主任张喜善获得“人民满意十佳名医”称号,普外二科护士长颜峰获得“奉献泰安十佳名护”称号。张喜善主任代表“人民满意十佳名医”作了典型发言。

“力明杯”泰安市医卫系统第二届“人民满意十佳名医”“奉献泰安十佳名护”活动的举办,旨在展示医护人员甘于奉献、爱岗敬业、救死扶伤的精神,进一步激励广大医护人员凝心聚力、精益求精、恪尽职守,发扬医卫行业的光荣传统,为广大泰安人民提供优质高效的医疗服务。

我院在全市职工演讲比赛中获银奖

本报讯(胡隽楠)为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,引领广大职工坚定不移听党话、跟党走,市总工会在全市职工中开展了“中国梦·劳动美——学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想”为主题的演讲比赛。经过初赛、选拔赛的激烈角逐,6月21日,总决赛在泰安电视台举办,我院血液内科副主任张红副主任医师参加比赛,作了《不忘医者初心共筑健康中国》的主题演讲。张红的演讲从医务人员的日常工作说起,以真实的事例和人物,生动诠释了医务工作者“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的崇高品格,感动了现场评委和观众,在参赛的全市市直、驻泰单位的42位队员中脱颖而出,荣获银奖。

本版编辑/和树芸 周苏

急诊医学科举办“全国急性中毒救治新技术与新进展培训班”



摄影/马骁勇

本报讯(范永华)2018年5月31日至6月5日,由我院急诊医学科承办的国家级继续医学教育项目“全国急性中毒救治新技术与新进展培训班”在泰安市丽景广场举行。来自全国9省市的200余名医务工作者参加了学习。副院长杨晓雯致欢迎辞,中华医学会灾难医学分会秘书长、同济大学附属东方医院普外科教授赵中辛出席会议并致辞。会议邀请解放军301医院急诊科主任

孟庆义教授、宣武医院急诊科主任孙长怡教授、北京急救中心刘扬主任作了精彩的学术讲座。

会上还同时举办了“灾难医学救援能力提升与突发应急处置实操学习班暨第十一届全国急性中毒救治新技术与新进展论坛”,旨在强化临床医务人员对灾难、中毒急救的救护能力,提升灾难、中毒救护的运作和协调能力,同时规范急诊急救医务人员的急救医疗技术,加强各级医疗单位在重大灾难

及突发事件时的应急处置与救援能力。

6月2日至7日,与会代表在分三批在我院急诊医学技能培训中心进行了BLS/ACLS培训,代表们学习热情高涨,普遍反映受益匪浅。此次培训加强了省内外各急诊单位救护人员间的交流,展示了我院中毒救治的水平和特色。培训期间专家参观了我院急诊急救医务人员的急救医疗技术,给予高度评价。

我院重症医学科成功举办重症呼吸与感染诊治新进展学习班



摄影/金界

本报讯(岳茂奎)2018年6月30日,我院重症医学科成功举办了省级继续教育项目“重症呼吸与感染诊治新进展学习班”,此次学习班旨在促进ICU专业医学人才队伍培养,规范重症呼吸与感染的临床诊疗,推动重症医学专业的不断发展。来自省内外该领域的9名专家应邀在学习班授课,全市各基层医院近200余人参加了本次学习班的学习。

大会由重症医学科副主任岳茂奎主持。副院长杨晓雯致欢迎词,她代表医院对授课专家的到来表示衷心的感谢,对与会学员表示热烈的欢迎。杨晓雯简要介绍了医院以及重症医学科的发展概况,充分肯定了重症医学当前的学科发展水平以及所做出的贡献,并希望广大学员借此契机认真学习交流,进一步提高重症呼

吸与感染相关疾病的诊疗水平,更好的造福病人与社会。随后,与会专家进行了精彩纷呈的学术讲座:山东省胸科医院的孙文青教授做了“重症肺炎及EC-MO治疗”的学术讲座,山东省千佛山医院的解建教授做了“导管相关性真菌感染”的讲座,北京医院检验科的陈东科教授为大家讲解了“真菌诊断新技术——荧光染色”,山东大学齐鲁医院的李琛教授做了“重症慢阻肺病人机械通气雾化治疗”的学术讲座,泰安市中心医院的张福森教授作了“重症感染患者营养支持”的专题讲座。下午1时,学术讲座继续进行,山东大学齐鲁医院的丁士芳教授深入讲解了“重度呼吸窘迫综合征的诊治进展”,上海大学附属华山医院的陈轶坚教授讲解了“重症感染的抗菌药物选择”,山东省立医院的孟攻教授针对无创通气的相关问题做了细致的讲解。最后,泰医附院重症医学科韩承河教授做了“肺部感染标本采集与病原学筛查”的讲座,并对学习班的成功举办作了总结发言。

一天的授课内容丰富,紧跟学科前沿同时又贴近临床,广大学员学习热情高涨,并与授课专家深入交流,获益匪浅。学员们纷纷表示本次学习班的举办,对规范和提高本地区重症呼吸与感染相关领域的诊疗水平具有深远的意义。

我院成功举办泰安市急诊医学质控中心工作推进会暨品管圈临床应用培训班

本报讯(范永华)2018年6月7日,泰安市急诊医学质控中心工作推进会暨品管圈临床应用培训班在我院隆重召开,泰安市三级医院、二级医院和社会资本办医疗机构共31家受控单位参加了会议。副院长杨晓雯高度重视此次培训班,并在开幕式上致辞。医务处、护理部以及各科室主任、护士长、科室质控小组成员参加了此次培训班,总参会人数达200余人。

会上,我院急诊医学科主任、泰安市急诊医学质控中心主任史继学教授首先针对全市质控存在问题与对策进行了介绍,随后,北京专家徐君教授作

了“品管圈在急诊医学质控中的应用”专题讲座。品管圈作为医疗质量持续改进的重要手段之一,在医院环节管理、细节管理方面先行一步,这一举措在医院精细化管理环节上起到了积极的推动作用。品管圈活动的开展,与医院等级评审要求相符合,有利于医疗质量持续改进。课程主要讲述了医院为何需要做品管圈、品管圈基本概念、品管圈十大步骤详细解析与演练、品管圈案例分享。与会人员认真听讲,积极练习,现场学习氛围十分浓厚。此次培训班取得了良好的效果,得到了与会专家、代表的一致好评。

我院深入第一书记帮包村开展巡诊活动

本报讯(孙丰伟)为贯彻落实党的十九大精神,实施健康扶贫工作,2018年5月24日至6月2日,我院与泰安市委九三学社、岱岳区地税局等联合举办了第一书记帮包村大型巡诊活动。

参与巡诊的医疗队志愿者由神经内科、内分泌科、消化内科、骨科、胸外科、泌尿外科、彩超室、心电图室、放射科、社区办及南丁格尔护理志愿者等11个科室33位成员组成。他们分别来到岱岳区道朗镇朱康村、道朗镇城子寨村、下港镇盘坡村和下港镇下里村为那里的留守老人进行免费义诊。四次共计服务群众250余人,其中血压监测247人次,心

电图监测184人次、彩超检查151人次,胸部X线检查132人次,眼底检查92人次。发放院报和《一二三四奔健康 美好生活一起来》健康教育宣传资料300余份,为老人节省医疗费用5万余元。

义诊现场,医疗队志愿者们耐心细致,有条不紊地为留守老人进行免费健康监测、评估,详细讲解病情,并针对老人的健康状况,宣传健康知识,动员引导老人践行“一评二控三减四健”的健康生活方式,增强维护和促进自身健康能力,从而达到预防疾病、促进健康、提高生活质量的目的,受到当地政府和居民的广泛好评。

我院召开2018年预算管理委员会第三次会议

本报讯(岳伟)2018年6月12日下午,我院召开了2018年预算管理委员会第三次会议。在家的院领导刘建波、李长勤、贾庆卫、杨晓雯、王俊勤,以及预算管理委员会委员参加会议。会议由副院长贾庆卫主持。

会上,财务处主任张伯平

首先汇报了我院2019年预算项目库各科室上报情况、2019年预算项目库调整及上报方案、2019-2021中长期规划上报方案。贾庆卫对2019年的预算调整方案作了具体说明。预算管理委员会委员投票通过了2019的预算项目调整及上报方案、2019-2021

中长期规划上报方案。

最后,院长李长勤分析医院今后面临的形势,指出本次预算方案结合学校整合、政府化债及医院大型设备还款情况编制,符合医院今后发展需求,希望各个部门抓好落实,不断规范医院预算管理工作。

我院开展信息网络系统故障应急演练

本报讯(徐南)为进一步提高医院信息网络系统安全突发事件应急响应水平,维护正常的门诊、住院工作流程和医疗秩序,6月22日,按照医院信息网络系统领导小组统一安排,进行了信息网络系统故障应急演练。

下午14:00分,中心机房服务器出现“故障”,全院发生“网瘫”,无法短时恢复。“立即启动网瘫应急预案!”应急演

练总指挥贾庆卫副院长一声令下,一场紧张有序的网瘫应急演练迅速拉开帷幕。

按照《医院信息网络系统故障应急预案》,网络中心第一时间将“网瘫”情况上报院长办公室,院长办公室通知各相关部门负责人赶赴各窗口进行现场处理和协调。全院医疗业务转为手工模式,财务处各挂号收费窗口准备应急收据和应急材料,改为手工记账;门诊部将

纸质处方送至各诊室,医生改开手工处方和手工检查、检验单;药剂科各药房以及各医技检查科室进行手工划价;住院处先行手工入院登记,病人采用现金方式交住院预交金,出院结账暂停……最后,网络中心经过调试,排除了故障,信息网络系统恢复正常,应急状态结束,并通知各部门恢复正常操作,进行数据补录,此次应急演练圆满完成。

医学装备部进行空气消毒机维护及培训

本报讯(孙涤非)为保障我院空气消毒机、床单位臭氧消毒机的正常使用,保证消毒室、无菌室的温湿度,2018年6月6日下午,医学装备部组织成都老肯空气消毒机厂家工程师来我院对临床科室医护人员及维修人员进行了空气消毒机、床单位臭氧消毒机操作及日常维护培训。

空气消毒机、床单位臭氧消毒机属于防止院内感染的重要消杀类设备,在医院的各临床科室均有分布。该设备

的正确使用及日常维护保养对广大患者预防院内感染起着非常重要的作用。培训会上,工程师就空气消毒机、床单位臭氧消毒机的消毒原理、不同环境采用的空气消毒处理方式、杀菌原理及适用范围、设备操作流程、使用过程中注意事项、设备的日常维护、常见故障及排除方法等方面进行讲解。

培训结束后,大家对设备使用过程中遇到的实际问题跟工程师进行了深入的交流。

“抗癫痫 西部行”(泰安站) 大型学术交流及义诊活动在我院成功举办



本报讯(周苏) 2018年6月29日上午9时,中国抗癫痫协会青年专家西部行活动(泰安站)在我院拉开帷幕,此次学术活动旨在通过学术讲座、病例讨论、专家义诊等形式多样的活动,推动癫痫诊疗水平的提高和专业发展。来自全市各基层医院及泰医附院近200余人参加了此次学术活动。

大会由泰医附院神经内科李修彬副主任医师主持。副院长杨晓雯致欢迎词,她代表医院对专家组一行的到来表示热烈的欢迎和衷心的感谢,并简要介绍了医院的发展概况及目前癫痫的诊疗情况,希望相关专业医护人员借此契机认真学习交流,进一步提高癫痫疾病诊疗的整体水平,更好地关爱癫痫病人

患者、造福病人和社会。随后,大会进入了精彩纷呈的学术报告阶段:首都医科大学三博脑科医院神经内科李天富教授作了“药物难治性癫痫的机制和诊疗措施”的讲座,北京大学第一医院儿科吴晔教授作了“儿童癫痫持续状态的诊治”的讲座,首都医科大学三博脑科医院神经外科周健教授作了“癫痫的手术治疗”的讲座,首都儿科研究所附属儿童医院神经科陈述花教授作了题为“视频脑电图在癫痫诊断中的作用”的讲座,我院神经内科李修彬教授作了题为“ILAE癫痫诊断和分类解读”的学术报告。

下午2时,专家组在门诊楼一楼大厅举行了义诊活动。一百余位患者及家属很早就聚集

在大厅安静等待,希望得到国内顶级专家的诊治。首都医科大学三博脑科医院神经外科周健教授、神经内科李天富教授,北京大学第一医院儿科吴晔教授,首都儿科研究所附属儿童医院神经科陈述花教授和我院癫痫诊疗中心主任张敬军教授、李修彬副主任医师一起,为近150余名患者进行了详细的诊断、咨询,让患者及家属正确掌握癫痫病的诊疗知识,帮助患者树立信心,医患协力,共同战胜病魔。

义诊结束后,北京专家组与我院专家进行了座谈交流。杨晓雯副院长参加会议。会上,两地专家就癫痫诊治相关问题和今后的合作交流进行了探讨。

除了病痛,他们全家将永远铭记于心。

ERCP到底是个什么技术呢?

ERCP又称为经内镜逆行胰胆管造影术,是最为精细的消化内镜微创手术之一,难度大、风险高,但也是病人获益最大的一项内镜技术,被誉为“内镜技术的一颗明珠”。

ERCP的基本方法是将十二指肠镜经口插至十二指肠降段乳头处,经十二指肠乳头插导丝及造影管至胆总管或胰管内,注入造影剂,在DSA下造影寻找病变,并予以治疗。

内镜逆行胰胆管造影(ERCP)在我国应用有30多年的历史,近20年来随着操作技术的不断改进、内镜及其附属器械的迅速发展,单纯诊断性ERCP逐步被治疗性ERCP所取代,并逐步成为某些胰胆疾病的重要治疗手段,使原来需要外科手术的某些胰胆疾病避免了手术的痛苦,并取得了满意的疗效,从而开创了胰胆疾病治疗的新格局。ERCP技术代表了现代微创手术理念的发展趋向,是诊断胆管、胰管病变的金标准,已成为众多胆胰疾病首选的诊疗方法。

ERCP在治疗胰胆管疾病中有哪些优势?

ERCP属于内镜微创技术,在治疗胰胆管疾病中无需开刀,一般患者甚至无需麻醉,因而比外科手术创伤小,痛苦小,并发症少,住院时间大大缩短,并减少了治疗费用。(文/和树芸)

九旬老人胆道长“石头” 消化内科成功实施ERCP急症微创手术解危机

娘在家就在,虽然徐奶奶已经90岁高龄,但是当因地“胆总管结石、急性化脓性胆管炎”病情危急、急需手术时,她的儿女没有放弃,积极配合治疗,一心希望为老人解除病痛。

艺高人胆大。虽然徐奶奶身体虚弱,合并有心脏病等慢性病,但是,泰山医学院附属医院消化内科在心血管内科、麻醉科、普外科、导管室等科室协助下,经过多学科联合诊疗,成功为老人实施了急症ERCP微创手术,术后老人转危为安,圆了徐奶奶子女们的心愿。

今年90岁的徐奶奶平素身体健康,3年前开始出现右上腹绞痛,呈间断性,严重时还发烧,在当地医院被诊断为“胆结石伴胆管炎”,并行输液治疗,好转后反复多次。最近两天,老人右上腹绞痛加重,发烧最高温度到40.5摄氏度,伴呕吐、尿深黄,因为年事已高,疾病反复发作导致身体异常虚弱,全家人异常焦急。2018年6月6日,为求更好的治疗,徐奶奶的孩子们将老人送到泰山医学院附属医院。

在泰山医学院附属医院,消化内科马立兴副主任医师接诊后,为老人诊断为“胆总管结石、急性化脓性胆管炎”并将其收住

院。入院后立即完善了各项检查,进行了多学科会诊。心血管内科、普外科、麻醉科等科室会诊后,认为老人有完全性左束支传导阻滞、短阵房速、心脏多瓣膜反流、心功能受损等基础性疾病,且身体各脏器功能均不同程度下降,外科手术风险很高,治疗难度很大。此时,一个难题摆在了马立兴等人面前:手术,可能会失败,甚至出现各种意外和风险;如果不手术,不能及时取出胆道的结石,胆道堵塞、感染休克,老人也一样面临着生命危险。困难面前,医护人员没有放弃。经过科学全面评估,当天下午,马立兴副主任医师在付明燕主管护师等人协助下,为老人实施了急症ERCP微创手术。手术过程顺利,术后第二天,老人腹痛明显减轻,温度恢复正常,效果立竿见影。6月8日,术后第三天,老人即顺利获康复出院。出院一周后随访,老人已痊愈,恢复了正常的生活。

据了解,ERCP(内镜逆行胰胆管造影术)是消化内镜领域难度最大、风险最大、技术最为复杂的微创手术。泰山医学院附属医院消化内科ERCP技术成熟,经验丰富,近几年完成ERCP手术数百例,其中不乏高龄、合并多种疾病的复杂ERCP病例。该患者作为一例超高龄、急症、合

并心脏病、危重患者的代表,她的成功救治,标志着泰山医学院附属医院消化内科ERCP治疗技术再上一个新台阶。

泰医附院消化内科马立兴副主任医师指出,老人年龄已经90岁,体重不足40公斤,身体异常虚弱,且伴有心脏疾患,手术风险很大,在这样的情况下,老人的成功手术,不仅得益于良好的ERCP技术,也得益于医院的多学科联合诊疗。据了解,在老人救治过程中,麻醉科张文生主任、李俊主治医师多次进行术前访视,制定完善麻醉方案,精准实施手术麻醉;消化内科胡建功主任医师、陈振华主任医师、心血管内科李元民副主任医师、胃镜室卜令秀副主任护师、影像医学科徐龙春副主任技师分别参与到术前、术中、术后监测和诊治过程中,超声科、检验科、医学影像科等科室及时开通绿色通道,第一时间为老人完善辅助检查,为手术的成功实施和安全进行铸就了坚实保障。

“娘在家就在,虽然我们兄弟姐妹们都六七十多岁了,但是我们想着一定得给俺娘治好病,这是我们全家的心愿。”出院之前,老人的儿女高兴地说。他们一再表示,感谢泰医附院的医护人员,医护人员以仁心仁术为老人解

推广日间手术,打造“高速”服务——

我院日间手术中心投入使用

乳房腺体部分切除、甲状腺腺瘤摘除……在泰山医学院附属医院,以往患者需要住院7-10天才能完成的手术,如今只要1-2天即可完成入院、手术、出院的全过程。这就是“日间手术”模式带来的“高速服务”。

随着医疗技术的发展和患者需求的增高以及医疗费用控制的需要,日间手术作为新型的诊疗模式,逐渐在临床得到推广应用。顾名思义,日间手术是指临床诊断明确的患者在24-48小时内完成计划性住院、手术、术后短暂观察并出院的一种手术模式。它的出现,是现代医学发展的结果,充分体现了现代医疗服务的高效、方便、安全等特点,受到群众欢迎。泰山医学院附属医院自2015年即积极推广日间手术,并于2018年5月29日正式成立了日间手术中心。

日间手术中心设有床位8张,配备有设备齐全的日间手术专用手术室,并且组建了一个以麻醉医师为主体的经验丰富的围术期管理团队。日间手术中心的成立,旨在不断规范日间手术管理,推动日间手术广泛开展,进一步缩短病人住院时间、节约医疗资源,为患者打造更加高效优质的医疗服务。

什么样的疾病可以进行日间手术呢?一般情况下,疾病只涉及单一器官,不涉及心、脑、肺等重要脏器,手术时间最长不超过2小时,并且术后出血风险小,能快速恢复饮食、饮水,术后疼痛可用口服药缓解,不需要特殊护理,12小时内可恢复完全生活能力或术前生活能力,这样的疾病才有望采用日间手术模式进行治疗。(文/马骁勇)

附院专家



胡建功,消化内科主任医师、教授,硕士研究生导师。现任医院党委副书记、工会主席。山东省消化内镜专业委员会委员,山东省医师协会常务理事,山东省全科医师专业委员会委员,山东省医师协会消化分会常务委员,山东省高校校报研究会医院报刊分会副会长,泰安市消化内镜专业委员会副主任委员,泰安市医院文化建设委员会副主任委员,《中华消化内镜杂志》特约通讯员以及《山东医药》、《中华中西医杂志》、《中国腹部疾病杂志》编委。

业务专长为消化内科。擅长消化系统常见病、多发病的诊治,对消化系统急危重症和疑难病症的诊疗有较高的水平。对病毒性肝炎的抗病毒治疗及抗肝纤维化治疗有一定研究。能熟练进行消化内镜的诊断和治疗。

行医格言:精医仁善 大爱如山

炎炎夏日 要怎么养生? 这些妙招不错!

眼看七八月份夏日高潮即将来临,酷暑当头实在让人无力招架,拥有一个清凉舒爽的夏日是每个人的梦想。骄阳似火,更让人多添一份愁闷,寻求生理和心理的平静不仅要达到心静自然凉的泰然处之,还需借助生活的小技巧帮忙驱除热气双管降温。下面教给大家一些夏日降温小妙招,让你清凉养生过夏天。

妙招一 气定神闲

烦从心中起。气温超载、空气干燥的夏天犹如给人火热的心情浇上一勺热油,令人困倦、烦躁不安、闷热难耐。《养生篇》讲:静养勿躁;人们常说:心静自然凉。情绪的过激起伏只会适得其反,对脏腑也会有损伤。首先,从内心保持平静,放空头脑静下心来,平心静气才是养生的前提。

妙招二 饮食清淡

酷暑炎日要管好自己的嘴,少吃高脂辛辣的食物,避免肝火旺盛。一日三餐多以清淡为主,例如新鲜的瓜果蔬菜:黄瓜、冬瓜、西红柿等。多吃蔬菜水果不仅可以清热消暑祛汗补水,还能增进食欲充足营养。此外,休闲之余可以做一些清凉饮品辅助降温。比如:冰镇酸梅汤、绿豆汁和菊花茶等,舒舒服服度过夏天。

妙招三 乘凉避暑

炎炎夏日不宜外出远足,就家附近清幽宽敞处散步休息。曦光泛白,地表清凉,微风习习,信步走走停停,小溪、公园、幽径都让人神清气爽,做做早操伸展筋骨更是得意快哉;日暮西落,漫步在余温的街道,等夜幕来临,三五好友成群结队,喝茶聊天亦或灯红酒绿都能解闷消乏。

妙招四 室内通风

当早晨气温比较低时,将家里门窗打开进行通风换气,排除屋内浊气;在中下午气温升高时,关闭门窗拉紧窗帘避免室内太阳直晒。阴凉通风的居住环境能让人消除烦躁、心静神安。

摘自《健康报网》

以心为灯，守护生命

——护理札记节选

昨天复苏了一个12岁的小女孩。当小女孩的呼吸逐渐恢复，意识还没完全恢复正常的时候，我给她停止了麻醉机控制呼吸，慢慢观察她的自主呼吸恢复情况。握着她的手，同时对还未睁眼的她做着解释：“小朋友，手术已经做完了，现在你的嘴里有根管子，可能有点不舒服，你慢慢的用嘴喘气，等喘好了，就拔掉管子。现在你不要害怕，有阿姨在这里陪着你，好吗？”说完，我的手准备抽出，这时还没有睁眼的小姑娘，可能感受到我的手要抽离，被握着的手又紧紧地不放松。虽然在医院里见惯了生离死别，以为自己的内心已经麻木。那一刻，这一握，被患者需要的感觉油然而生，心中那根柔软的心弦被拨动，被这一握深深地触动。感觉小姑娘这时能够感受到的实实在在的就在她手心里的我的手，这成了她心中的救命稻草。于是我们这一老一小，就这样一直握着，同时我用左手在进行着电脑录入工作，并不断地和仍然闭着眼的小姑娘在说这话，以减轻她的恐惧感。直到把小姑娘的气管导管拔出才松开我们握着的手。我们每天面对患者在经历了各种各样的手术后逐渐清醒，感觉到疼痛，真实的面对着手术带来的一系列改变。这也许也是许多人生命中像出生一样，唯一一次脆弱却又欣喜，短暂却又会痛苦的时刻。而不同的是，在这里守护他们的是我们——麻醉复苏室的医生和护士。

或许复苏室不像大内科、大外科一样是被很多人熟知；也或许我们所做的一切，患者大多数不记得，而家属更是无从知晓；甚至有些医务人员也不明白我们在做什么，有时他们会问“你们在里面都做什么呢？”但这并不影响我们对患者病情的细心观察：面对着他们对生命渴望的诉求，我们上至近百岁老人，下至出生不久的婴儿，每天在清醒的过程中，不断握着他们的手；不断呼唤着他们的名字；不断观察他们的生命体征；不断观察是否有呼吸遗忘；不断查看麻醉机的各项参数；不断观察切口是否有渗血；不断观察引流管是否有活动性出血；不断安抚哭闹的婴儿以致母爱泛滥；不断告诉他们尿管刺激导致有尿意；不断擦拭术后呕吐患者的嘴角。这些往往是同时进行的，一旦有异常则会立即处理，直至他们生命体征平稳，言语清晰，情绪稳定后送回病房进行交接。

但也并不是全部患者能顺利的返回病房，也有患者因为在短时间内纠正不了的并发症而转去ICU进行治疗。最长时间的一位患者在复苏室复苏观察了8个小时。

在这个并不大的房间内，每天的心情会跟着患者病情变化，犹如过山车一样。但是这样的环境也练就了我们医护人员面对患者出现的紧急情况从容、有序的去进行处理。面对着患者术后的并发症，我们时刻守护着，准备着！无怨无悔！

悔！“病人以性命相托，我们怎能不诚惶诚恐，如履薄冰”。 (赵艳青)

今天在复苏室遇到一个孩子，阑尾炎术后，孩子不耐管，但呼之不应。麻醉医师判断潮气量可以，所以就让护士把气管导管拔出，但随之孩子躁动特别厉害，而且氧饱和度下降，吸气困难，紧急面罩加压吸氧，氧饱和度好转，后又应用地塞米松等一系列药物处理，后过了30分钟后孩子意识清，但自述嗓子难受沙哑，给予雾化，1小时后好转。现在随着全麻手术量的日益增加，越来越多的术后患者都是带气管插管入复苏室，在顺利拔管之前各种情况均会遇到，这就需要我们的复苏室护士时刻提高警惕，特别是婴幼儿，从麻醉状态到苏醒有时就是一个瞬间，根本不给我们思考的时间，所以我们不但时刻观察，还得在拔管之前就把一切拔管物品及急救设备都准备好。从这里也看出，不管在哪个岗位，工作中的每个环节，都要认真对待，未雨绸缪，千万不能心存侥幸。 (齐燕)

来到复苏室已经2个星期了，我基本上已经熟悉了手术室的工作环境和工作流程。这两个星期在复苏室学到了很多，老师们对我很好，教得也很耐心，科室氛围很好。今天我在复苏室的时候，收到了一个呼吸抑制的患者。病人刚入复苏室时生命体征很稳定，并无任何异

常。当患者清醒拔管后，我给病人吸上氧气，大概5分钟后，心电监护出现报警声。这时的我忙于录入各种数据，对于报警声还没有形成灵敏的感觉。带班老师告诉我报警查看患者。抬头发现血氧饱和度86%。于是我立刻呼叫患者，患者无回应，同时发现病人口唇紫绀。我立即通知麻醉医生。给予托下颌面罩吸氧，不到2分钟，病人血氧饱和度回升，呼吸恢复，口唇颜色逐渐转为红润，病人清醒。能自主回答问题，然后继续观察病人的生命体征及意识情况，尤其是血氧饱和度及呼吸的变化。30分钟后病人未再出现呼吸异常，真是有惊无险的一幕，这给刚入复苏室的我留下了深刻的印象。原来这个患者是拔管后出现呼吸抑制。通过这个患者的情况，我明白了，虽然平时看作平淡无奇的护理工作，其实患者的生命就在我手中。作为一名复苏室护士，要时刻关注患者病情变化，不可马虎大意。尤其是患者刚拔管后这段时间，重点观察患者有无呼吸抑制。出现异常情况不要慌乱，及时通知麻醉医生，并做好相应的处理措施。患者入复苏室后的工作，要分清轻重缓急，要明白拔管后的重点观察内容，有条不紊的进行异常情况的处理。今天出现这种情况时虽然很惊慌，但我却深有感悟，护理工作无小事，每一项都需要我们有较深的理论知识和临床经验，看来我需要学的东西还有很多啊！ (李彦)

光影世界



水天一色

摄影 孟君

诗苑



有这么一群人

文 李丹

有一群人，
她们会修电脑、打打印机，
空气刘海藏在帽子里；
有一群人，
她们发脾气、性子急，
挺个大肚子也不会娇滴滴；
孕期上班、带病上班，
那都不是事，
上班时间她们交班、查房、写病历，
下班时间，上课、讲课，做PPT，
手术一站几小时，
接上电话直奔抢救室，
换上白大褂，
女神秒变女汉子
一声号令，
她们又化身超级英雄
总有一个不经意的微笑温暖到你
总有一个俯身低头春风温润到你

她们的工作渺小而细碎
简单而不简约
她们对工作的痴心
始于初心，
勤于细节，
成于责任，
终于坚守。
她们是宝宝的妈妈，
也是妈妈的宝宝，
她们用自己的笑靥如花成就别人的岁月静好，
用不动声色的顽强，
撑起了生命的海洋。
她们是谁？
她们是白衣天使，
又是百变女神。
左拉说过，
爱是不会老的，
它留着的是永恒的火焰和不灭的光辉，
世界的存在，就以它为养料。

娘卖油

闫洪凤

当我含着眼泪看完北大学生写的一篇文章(卖米)后，思绪不由自主地把我带到了童年时光！想起了我的娘，我那个有一双小脚，经常跑几十里山路去赶集的娘。
现在，我已不年轻，娘已走了好久，但是娘去赶集卖油在路上摔倒的事情，娘把盛满油的泥罐子摔碎地上的事情，娘把大褂子脱下来把土与油一起担回家的事情，娘急忙回家把衣服与泥巴一起放进锅里煮的事情，使我终生难忘！
那时，我还没有上小学，只记得有一次娘做的菜特别特别的香，里

面放了很多花生油。我和弟弟很开心吃着，父亲从外面回来也高兴的急忙坐下吃饭。
可是，这么香的菜，吃饭时候，我娘愁眉苦脸、失魂落魄的，很不高兴，平时爱说话的娘只是看着我们吃，自己不吃。我的大姐也不高兴，不说话，她一边看看娘，一边看看我们，再看看父亲的脸。
我娘疲惫无力的、慢慢的给父亲说：今天我把油罐子不小心给摔碎了，这是用大锅煮出来的油，比平时油多点，上层的我已经放进做菜的油罐子了。

哎，作弊啊！本以为今天卖上几元钱，把二妮子这学期欠的一块五毛钱学费交上呢？父亲夹菜的筷子停在半空，楞了一会说：人没摔坏就好，以后再卖油时，借他婶子家的那个铁桶。
大姐也开始小心翼翼的吃饭。父亲问娘，衣服还能穿吗？娘忙说，衣服又没摔坏。
饭后我从大姐那儿知道，原来娘早饭后去崔解(地名)赶集卖油，在去的路上，不小心被路上石头绊倒，油罐子摔碎油洒地上，娘立即脱下褂子把油土包起来，让洒在地上的

油渗透娘褂子里，回来放进大锅里，倒上水煮开，让油漂浮在上面，再轻轻的撇出来，还能抢回点油。
从那时起，我就知道油可以在浮在水的上面，油是比水轻的。
回首往事随风，娘常常回梦中。
娘，您的艰辛我们永远记得，您的善良永远不灭，永远感恩您！
爱您！
林间滴酒空垂泪
仰天长啸娘不归
吃糠咽菜养育恩
梦中再报三春晖