



宁海妇幼保健

NINGHAI FUYOU BAOJIAN

—— 宁海县妇幼保健院主办 ——



2018年6月30日

第2期 总第25期

(内部刊物 免费赠阅)

地址:宁海县兴海中路365号

邮 编:315600

传 真:0574-65583243

Http://www.nhfybjy.com

中国妇幼保健协会盆底康复 基层培训基地落户宁海

5月11日,中国妇幼保健协会常务副会长于小千为浙大妇院授予“中国妇幼保健协会盆底康复专业委员会主任委员单位”和“中国妇幼保健协会盆底康复培训基地”牌匾,为浙大妇院分院宁海县妇幼保健院授予“中国妇幼保健协会盆底康复基层培训基地”牌匾。其中,宁海县妇幼保健院也是中国妇幼保健协会授予的首家盆底康复基层培训基地。

2013年10月,浙大妇院全面托管宁海妇幼保健院,近五年的持续“双下沉、两提升”有力地推动该院在医院管理、学科建设、人才培养、教学科研等多方面取得了显著成绩。2017年1月5日,浙大妇院盆底疾病诊治中心宁海分中心在宁海县妇幼保健院成立,在中国妇幼保健协会盆底康复专业委员会主任委员、浙江大妇院盆底疾病诊治中心主任谢臻蔚博士及省专家的下沉指导、培训下,宁海县妇幼保健



中国妇幼保健协会常务副会长于小千(右)、浙大妇院院长吕卫国防(左)、宁海妇保院院长沈平斌(中)在授牌仪式上合影。

健院盆底专科建设得到快速发展,短短一年多时间,开展女性盆底功能筛查4500余人次,治疗8000余人次,治疗后通过盆底功能障碍性疾病国际调查问卷及妇科检查等综合评定,治愈率78.7%,有效率92.3%,放置子宫托20例,成功率71.4%,受到了患者的好评,也吸引了象山、镇海、慈溪、台州、义乌等各地10余名医护人员慕名前来进修学习。

此次授牌,既是对宁海县妇

幼保健院在盆底康复领域工作的肯定,也赋予医院更加重大的责任。下一步,该院必将以盆底康复基层培训基地为平台,进一步规范和提高基层盆底康复医生及治疗师对妇科盆底疾病的诊治水平,为广大基层群众提供更加有效便捷的治疗途径,为提高地区盆底康复学术水平作出应有的贡献,同时也为盆底康复专科的发展打下良好的基础。

(文化办 严银燕)

民革浙江省委“博爱·牵手”宁海医疗服务基地揭牌

5月25日下午,民革浙江省委“博爱·牵手”宁海医疗服务基地启动仪式在县妇保院举行。民革浙江省委副主委、宁波市人大常委会副主任、民革宁波市委主委王建康,市人大常委会副主任赵秀萍出席揭牌仪式。

近年来,民革浙江省委积极探索社会服务新模式、新机制,建立八个社会服务团,大力推进“博爱民革”,通过建立“博

爱·牵手”服务基地,以“百名教师牵手乡村学校”、“百名医生牵手基层医院”的“双百”活动为载体,集聚相关领域党员专家,发挥各自的专业优势和资源优势,定点开展“博爱·牵手”系列活动,不断拓展社会服务内容,提升民革社会服务的成效和影响。我县“博爱·牵手”医疗服务基地是民革浙江省委建立的第9个“博爱·牵手”医疗服务基地。今后,妇保院将通过此次“博爱·

牵手”医疗服务基地的建立以及前期合作,持续深度对接省妇保优质医疗资源,定期邀请专家来宁海坐诊,实现“双下沉、两提升”的持续延伸,为全县及周边地区老百姓提供更优质、更完善的医疗保健服务。

当天,基地还举行了义诊活动、教学查房和以“女性营养与健康”为主题的讲座。

(《今日宁海》记者方景霞 通讯员 严银燕)

强化监督执纪 营造反腐清风

——我院组织学习《宪法》《监察法》

5月24日,我院召开中层干部会议,认真学习第十三届全国人民代表大会第一次会议通过的新修订的《中华人民共和国宪法》和颁布的《中华人民共和国监察法》。院班子成员及全体中层干部参加学习。

会上,党总支书记高振革领导学了《宪法》的重点章节,对《宪法》的修订过程作了说明,领导了新颁布的《监察法》,对制定监察法的重要意义、指导思想、原则、方针以及监察会的产生、职责和12种监察措施进行了详细的解读。

高书记提出,新修订的《宪法》是国家的根本大法,具有最高法律效力,是治国安邦的总章程,是党和人民意志的集中表现。新颁布的《监察法》是贯彻落实党中央关于深化国家监察体制改革决策的重大举措,是坚定不移把反腐败斗争进行到底的决心和意志,体现了对人民群众利益的维护,是民心所向、民意所归。

高书记要求,下一步,要将《宪法》、《监察法》的学习延伸到普通职工,持续深入学习好宣传好两部法律,坚决杜绝违反廉政纪律和行风建设“九不准”职业

道德的各种行为。

同时,就我院落实贯彻“九不准”规定,高书记强调,一要高度重视,认真组织职工进行学习;二要明确责任,从院部到科室到职工,责任落实到人;三要完善监管机制,认真总结考评,以贯彻落实“九不准”规定为契机,进一步加强行风建设,规范服务行为,提升医疗质量。

会后,各中层干部带头签订《中层干部廉政承诺书》及《宁海县妇幼保健院贯彻落实“九不准”、医务人员个人廉洁从业承诺书》。(党办 李敏佳)

最多跑一次专题

远程会诊架起“千里眼” 三甲医院搬到家门口,患者足不出户看大病

“在县妇保院就可以与浙一医院肾内科名医对接,在网上直接为我分析病情、指导用药。与此同时,省妇保下沉专家团队现场为我把脉,在3家医院的共同努力下,宝宝健康出生。”日前,正在县妇保院产科病房休息的王女士说起这些一脸感激。

35岁的王女士,患肾病综合征、慢性肾功能不全伴高血压多年,为了实现子女膝下承欢的梦想,她不顾医生的劝阻,坚决留下宝宝。据了解,肾病患者妊娠可诱发肾病加重,严重者可出现肾功能衰竭,并易导致胎儿宫内发育迟缓或死亡。

据悉,早在2014年,县妇保院就构建了远程医疗会诊合作平台,成为宁海县首批远程医学技术协作医院。至目前已上联浙一医院、省中医院、省人民医院、

省妇保、省儿保、省立同德医院、省肿瘤医院、浙江医院、省口腔医院等13家省市医院。自2018年1月始,县妇保院与省妇保在妇产科疾病、病理、放射、B超等远程会诊诊疗内容上全方位对接,享远程医疗免费会诊服务,同时开展了电子化转诊服务。

县妇保院通过远程医疗服务,让患者足不出户看大病,构筑与大城市大医院的专家名医、医疗技术、优质资源及医疗信息等互联互通,让患者在家门口就能享受到优质医疗资源及同等医疗服务,为患者节省了看病时间和往返费用,赢得就诊时间,开辟了一条便捷、优质、经济的新途径,实现了“大病不出县、小病留基层”的目标,把科技惠民落到实处。

结算设备进病房 产妇躺着办出院

“以前出院要楼上楼下跑,高峰期要排队,像我这样刚生完小孩的人实在很不方便。今天医院安排了工作人员到我床边办理出院手续,不到十分钟就办好了,躺着就能办出院,既省时又方便!”今天早上,一位刚在县妇保院家庭病房里办理结算出院的梅女士连连称赞道。

早上九点,收费人员推着移动结算车,来到梅女士床旁。不到10分钟时间,整个出院结算就办理完毕,梅女士拿到了住院发票、费用明细清单。

“以往办理出院手续,需要从病房到结算窗口,结算窗口到病房,往返奔波,至少耗时半小时以上,现在产妇躺在病床上就可以办好出院结算,不需要到结算窗口来回奔跑、排队。”县妇保院工作人员介绍道。

据悉,这次医院推出的住院

费用床边结算服务,支持现金、医保卡、银行卡等支付方式,相当于一个移动收费窗口,目前已在家庭病房推行2月余,得到了患者及家属的普遍好评。

待今年9月份县域信息平台完成系统升级后,将在全院推行“出院结算进病区”、“门诊诊间结算服务”。出院结算窗口前移到病区、到床边,真正做到让病人不出病区办理完所有结算手续,极大地方便了患者。”县妇保院相关负责人说。

床旁结算是县妇保院以病人为中心,优化服务流程,创新服务模式,方便患者就医的一项便民举措。床旁结算虽然增加了医护人员的工作量,却大大方便产妇及患者,尤其是一些年老体弱、行动不便、无人看护的患者,化解了患者出院“最后一公里”存在的问题。

微信智慧食堂助力住院就餐更科学、更便捷

最近,一位抱着孩子的母亲找到县妇保院食堂主管高师傅,紧紧握住高师傅的手说:“谢谢你!你们的营养餐很棒,孩子很喜欢,工作人员很细心,营养餐送到病床前都是热腾腾的。”

自今年年初起,县妇保院食堂在提升饮食质量的基础上,建立网络点餐平台,通过关注宁海妇幼食堂,点击右上角点餐入口,扫描二维码,就可轻松完成点餐(送餐)业务。网络点餐平台支持支持现金、医保卡、银行卡等支付方式。

“今年,我们在患者饮食健

康上也下了很多功夫,推出了各式营养粥、现切水果、家常炒菜、精选中餐(套餐)、各式煲汤、产前普食、月子餐、各式营养餐等“特色餐饮”以满足不同患者的需求。”高师傅介绍道。食堂工作人员在配餐后尽快打包进保温餐车并及时配送,保证患者能吃上热腾腾的饭菜。除餐饮服务外,食堂还不定期指导月子餐制作方法及注意事项。

(文化办 夏亚萍)



成立十二大诊疗中心 实现快速准确分类诊疗

日前,我院整合成立十二大诊疗中心,全面开展诊疗中心建设工作。

十二大诊疗中心分别是宫颈疾病诊治中心、盆底疾病诊治中心、乳腺疾病诊治中心、围绝经期管理中心、养胎中心、高危妊娠管理中心、妊娠糖尿病管理中心、早产儿管理中心、儿童生长发育中心、儿童行为发育管理中心、中西医结合儿童哮喘中心、儿童营养管理中心。中心成立后,将进一步规范诊疗流程,完善功能设置,对患

者进行快速准确的分类诊疗以实现精准医疗,节约医疗费用与资源。同时,更有利于提升疑难、危重症患者的诊治能力,为群众提供及时、高效、优质的医疗保健服务。

去年以来,我院依托浙大妇院的托管合作,不断加快“名院、名科、名医”发展,先后成为全国妇幼保健院中医药工作示范单位、全国基层妇幼保健机构示范中医馆、中国妇幼保健协会盆底康复基层培训基地、浙江中医药大学教学医院、上海新华医院联

盟医院,浙江省儿童早期发展示范基地、浙江省优生优育优教指导中心、浙东区域新生儿专科联盟单位、浙江省中医妇科专科联盟单位、浙江省儿童生长发育专科联盟单位。同时,医院还引进浙大妇院名医工作室、全国知名小儿泌尿外科徐珊名医工作室、宁大附院眼科中心杨路名医工作室,让宁海妇女儿童在家门口就能享受省内外乃至全国的优质医疗资源。

(文化办 严银燕)

列车上有人突发晕厥 宁海医生紧急施救获点赞



“下车后一定要到医院心内科做下检查,看看是否是心血管疾病。”在宁波火车站,车厢内的县妇保院医生张欢乐一再叮嘱一位下车的旅客。

4月20日上午,一辆温州南开往西安的列车刚驶出宁海站不久,车厢内便有广播声传来:“车上哪位旅客是医生,2号车厢有一名旅客身体不适,需要帮助,请速至2号车厢前来救治!”此时,县妇保院儿科医生干烨正坐在车厢内,一听广播,便急急赶去。等她赶到2号车厢,发现同事张欢乐和金吉如已经在为一位脸色苍白的乘客听诊。“那天我是去杭

州参加一个会议,想不到因为救人,居然在列车上碰到了也去杭州参加培训的两位同事。”干烨说。后来经过问诊得知,该乘客当天没吃早饭就赶动车去宁波办事,上车没多久就出现了晕厥。等两名医生赶到时虽然已经苏醒,但是脸色苍白,浑身无力。“考虑到这名乘客有既往高血压史,而且从听诊器听起来有杂音,不排除有心血管疾病的可能性。”所以,当这名乘客在宁波站下车时,张欢乐一再叮嘱他一定要去医院的内科做进一步检查。

(《今日宁海》记者 潘旭婷)

双胎孕妇脐带脱垂命悬一线 县妇保院“生死营救”,5分钟内剖出双胎

怀孕33周、胎膜早破的孕妇张女士在自然临产过程中被发现胎心骤降,胎儿命悬一线。县妇保院立即启动应急预案,产科、麻醉科、新生儿科、护理部等10余名医护人员投入抢救,争分夺秒、各司其职、无缝配合,在分娩室行剖宫产术,5分钟后胎儿娩出,母女平安。这时,参与抢救医务人员才稍稍放松了那根紧绷的弦,也发现身上的手术衣裤已全部被汗水浸透,刚刚过去的5分钟,惊心动魄,命悬一线,也许再晚一分钟,那么后果不堪设想。

突发紧急情况,上演生死时速实战

6月15日清晨,张女士在分娩过程中,胎心突然骤降至50-60次/分,半分钟内未恢复至正常。“胎膜早破、胎心下降”

几个敏感的词汇让经验丰富的产科医生立即行阴道检查,检查发现孕妇阴道内可触及脐带。“脐带脱垂”,立即启动应急预案,家庭病房产科主任王英芬指挥,产科副主任陈帮武主刀,产房当班医生李娟以及麻醉科、手术室、新生儿科、护理部相关医护人员争分夺秒、各司其职、无缝配合,在连硬麻醉下行剖宫产术,5分钟后双胎娩出,母女平安。

无痛分娩为母婴安全争取时间

张女士在宫口开2厘米时,自觉疼痛难忍,麻醉科给予硬膜外麻醉下分娩镇痛(即无痛分娩)。无痛分娩不仅可以让准妈妈们在不再经历分娩时剧烈疼痛的折磨,减少分娩恐惧和产后疲倦,积攒足够体力完成分娩。同时,无痛分娩因预留了硬膜外导管,在

紧急剖宫产术时无需重新进行椎管内麻醉穿刺,可经预留导管给予剖宫产手术所需的麻醉药进行硬膜外麻醉,为母婴安全争取宝贵的时间,大大缩短了急诊手术的准备时间。这条神奇的导管助力新生命的诞生。

争分夺秒!5分钟“抢出”胎儿

从手术麻醉药注入体内至胎儿降生过程仅用了5分钟!短短的5分钟,县妇保院产科、麻醉科、手术室及儿科团队合作,无缝配合,完成了洗手铺巾、麻醉药注入、新生儿复苏准备、切开腹壁、拉开腹膜、牵拉出子宫、切开子宫、双胞胎娩出等一系列工作。由于紧急处置得当,双胞胎转危为安,母亲安然无恙。

(通讯员 夏亚萍 施秀亚)

宝宝防病治病 中医药浴来帮忙

近日,年轻的妈妈王女士愁眉不展,“五周岁的宝宝最近脸上起了很多疹子,宝宝感觉很痒,会去挠,一挠皮肤就破了。”

经县妇保院医生诊断为湿疹,推荐到该医院的小儿药浴中心进行药浴治疗。“效果很好,第二天来复诊,湿疹已经明显消退。”看到病情转好,王女士终于转忧为喜。

小儿药浴中心是县妇保院刚开设的中医药外治场所,旨在以“外治之理即内治之理,外治之药即内治之药”的中国传统医学理论为依据,推广包括药浴在内的多种适用于小儿的中药疗法。

“药浴疗法由来已久,早在3000多年前的殷商时期,古人就盛行用此法来防治疾病。”中心负责人傅妙芬介绍道,目前主要通过洗、浴的方法,让临床常用药物制成的药剂可以渗入皮肤,从而达到防病治病目的。

“刚出生的宝宝都很娇嫩,各项器官都还在发育中,而小儿药浴外用生效,不经消化道吸收,可以避免对肝脏、肾脏等产生毒害作用;同时体外施药可以减少对消化道的刺激,可随时停用,比口服药安全可靠。”傅妙芬边说边将一个孩子抱到调温浴盆边,用肘部试了试水温,在孩子胸部盖

上毛巾,才把孩子放进盆里。“一般水温设定在40℃,室温最好在27℃,这样既不会烫伤皮肤,也会太冷导致感冒。药浴和推拿的时间要保证在20分钟以上,以5天为一个疗程,才有不错的疗效。”

“感冒、黄痘、便秘、腹泻等小儿常见病,3岁以下的幼儿使用药浴都能起到很好的疗效,而湿疹等皮肤疾病,六岁以下的儿童也能发挥作用。”傅妙芬介绍道,同时小儿药浴还有改善孩子体质,防治疾病的功能。截止4月2日药浴中心开办半个多月的时间,已有近200人次体验了该项服务。

(文化办 项柯渊)

图片新闻

产科:急救演练筑牢母婴安全



为不断提升临床急危重症抢救能力,确保能够及时、高效、有序、安全地应对突发事件,全力为母婴安全护航。6月28日下午,宁海县妇幼保健院组织产科、分娩室、手术室、麻醉科、新生

儿科等多科室开展急危症产妇的急救演练。此次演练以真实案例为基础,模拟了脐带脱垂这一突发紧急情况。演练了从胎心下降发现脐带脱垂,胎儿宫内窘迫决定手术,再到术前准备、谈话、送入手术室、插管麻醉、消毒、切皮直到胎儿娩出的全过程。演练中各科室成员配合默契,各司其职,做到了临危不乱,整个抢救流程得以有条不紊地进行。

(文化办 项柯渊)

医疗安全永不松懈 医疗核心制度知识竞赛举行



安全生产是医疗质量的生命线,保障医疗安全是医院管理的永恒主题,而十八项医疗核心制度对保障医疗质量和患者安全发挥重要的基础性作用。6月26日晚,宁海县妇幼保健院医疗核心

制度知识现场竞赛在学术报告厅举行。院领导班子、全体医护技师参加了本次活动。比赛中,各代表队选手掀起一轮轮抢答高潮,台下观众时不时为选手的精彩表现拍手叫好。评委们认真听取选手答案后评判对错。经过1个半小时的激烈角逐,儿童保健部在竞赛中表现优异,拔得头筹,公共医疗部、孕产保健部分别获得二等奖及三等奖。

(质控科 叶红霞)

我院开展第二届护理责任组长竞聘上岗活动



为体现以“病人为中心”的优质护理模式,发挥护理责任组长带头作用,搭好护理人才梯队,扎实推进优质护理服务工作,5月29日,我院组织开展了第二届护理责任组长竞聘上岗活

动。本次竞聘共推出20个护理责任组长岗位。此次竞聘程序由理论考试、竞聘演讲答辩、民主测评三个环节组成,分别占比为40%、30%、30%。在竞聘会上,竞聘者就自己的基本情况、竞聘优势、对护理组长岗位的认识及如何开展工作等方面作出热情洋溢的竞聘演讲和即兴答辩。

(文化办 夏亚萍)

医讯

一、“徐珊名医工作室”小儿泌尿外科手术的“暑期预约”自6月1日就开始啦!小儿泌尿外科“徐珊名医工作室”团队每周来县妇保院坐诊、手术、指导,有相关需求的朋友可电话预约挂号:65120120 小儿泌尿外科。

二、冬病夏治正当时!炎热的夏季已经来临,我院一年一度的“冬病夏治”已经全面展开,这也是我们为广大朋友做好督脉熏蒸、三伏穴位贴的又一个良好时机。

门诊预约电话:65120120,督脉熏蒸馆咨询

电话:67058496

中医儿科咨询电话:67058131;67058220

2018年“三伏贴”贴敷时间:

伏前贴:6月8日——7月16日

头伏:7月17日——7月26日

中伏:7月27日——8月5日

中伏加强:8月6日——8月15日

末伏:8月16日——8月25日

伏后加强:8月26日——9月2日

星期一

产科特需门诊:陈麻秀(上午)
妇科特需门诊:金玲丽
妇 科:倪芬芳
 欧阳远成
 姜慧萍
计划生育科:吴 群
生殖健康服务中心:叶红霞
 (妇科专家)

儿 科:金翠青
产 科:张 瑜(上午)
 王英芬(上午)
营养门诊:葛丽亚(下午)
更年期保健:姜慧萍
内 科:唐永军
乳 腺 科:柴素萍
皮肤性病科:虞文斌
中 医 科:葛政爱
儿 保 科:黄敏辉
性早熟门诊:俞晓敏
眼 科:卢春富(上午)

星期二

妇科特需门诊:沈平绒(上午)
妇 科:王 敏
盆底康复中心:史 斌
生殖健康服务中心:董茶芳
 (妇科专家)

中医妇科:顾颖尔
儿 科:张卫华
 薛明华(上午)
产 科:胡久琼
 谷文利
 郑 斐
内 科:唐永军
更年期保健:姜慧萍
中 医 科:葛政爱(上午)
儿 保 科:陈 馨
眼 科:卢春富(上午)
乳 腺 科:陈德琴(上午)

星期三

新生儿科特需门诊:王为红(上午)
产科特需门诊:胡久琼(下午)
妇 科:邵桂芳
 叶红霞(上午)
 洪丽华

生殖健康服务中心:倪芬芳
生殖中心:金玲丽
中医妇科:顾颖尔
儿 科:姜文潮(上午)
 王为红(下午)
产 科:胡久琼(上午)
 苏林龙(上午)
母乳喂养咨询:潘胖城(上午)
中 医 科:葛政爱
儿 保 科:陈晓线

星期四

糖尿病一日门诊(特需):
 葛丽亚(上午)
儿科特需门诊:王耀东(上午)
产科特需门诊:王英芬(下午)
妇 科:章满珍
 李娟清

生殖健康服务中心:王敏
 (围绝经期)
中医妇科:顾颖尔
儿 科:薛明华(上午)
产 科:王英芬(上午)
营养门诊:葛丽亚(下午)
内 科:唐永军
中 医 科:葛政爱(上午)
眼 科:卢春富(上午)
乳 腺 科:陈德琴(上午)
儿 保 科:陈亚红

星期五

妇科特需门诊:
 欧阳远成(上午)
 王 敏(上午)
妇 科:岑 瑾
 董茶芳
中医儿科:周亚兵(上午)
生殖健康服务中心:章满珍
 (妇科专家)
生殖中心:金玲丽(上午)
儿 科:姜文潮(上午)
 岳 倪
产 科:邹华萍(上午)
 陈麻秀(上午)
内 科:唐永军
中 医 科:葛政爱
儿 保 科:葛海静
乳 腺 科:陈德琴(上午)

星期六

生殖健康服务中心:邵桂芳(上午)
产 科:王雪芬
内 科:唐永军
男 性 科:梁中炎
 (第3周期六下午)
儿 保 科:严惠琴

星期日

中 医 科:葛政爱
眼 科:
郝静芳 张红葵
杨 路 陈 曦(轮流)

以上排班若有变动
以现场挂号为准
预约挂号电话:65120120

抑制不住自杀的念头 竟是更年期在作怪

“王医生,谢谢你,吃了你开的药后,就一天比一天好起来了,睡眠好了,心情好了,人也舒服多了。”日前,杨女士再次来到县妇幼保健院围绝经期门诊复诊,如今的杨女士脸上洋溢着笑容,再也不复当初苦闷的模样。

杨女士今年 52 岁,绝经后出现潮热、失眠、四肢酸痛等各种不适。绝经后经常莫名其妙发脾气,心情郁闷,对任何活动或事物提不起兴趣,什么事情都懒得做,闭门不出,不想跟别人说话,甚至还会产生轻生的念头。无奈之下,家人陪她去看了精神科,被诊断为抑郁症,也吃了抗抑郁药,但效果不佳。一次偶然的机 会,她在报纸上看到了围绝经期可以用激素补充治疗的新闻,抱着试试看的心态,找到县妇保院围绝经期门诊专家王敏,经检查、评估后诊断为“围绝经期抑郁症”,给予最低有效量的雌、孕激素补充治疗,3 个月后症状明显改善。

王敏说,围绝经期抑郁症是以显著而持久的心境低落为

主要表现的一种疾病,是心境障碍中的主要类型。更年期是女性抑郁障碍的高发期。围绝经期抑郁病因复杂,与内分泌变化、社会心理因素、性格特点有关,一般进展缓慢,往往是合并围绝经期综合征的表现,除了潮热、盗汗等症状外,还表现为心境低落、兴趣丧失、乐趣丧失;精力减退、意志减退;焦虑、易怒;思维迟缓、注意力不集中、记忆力下降;严重者还会感到悲观绝望,甚至产生自杀念头。另外,身体也会出现不适:如睡眠障碍、性

欲减退、食欲减退、体重减轻、头痛、心慌等。当给予少量激素补充治疗后,绝大部分妇女随着围绝经期症状的缓解停用抗抑郁药物治疗。

“由于激素变化波动,妇女在围绝经期和绝经之后更容易受到抑郁症的影响。”王敏说,围绝经期女性需要识别抑郁症状,一旦出现连续 2 周情绪低落、兴趣缺乏、精力减退等三大核心症状,需立即去正规医院就诊,寻求正确的帮助。

(健康教育科 徐静霞)

两校专栏:

孕妇学校是母婴的健康管家,由省妇保下沉专家、本院临床经验丰富的医护人员、妇幼保健专业人员组成的健康教育讲师团精心为孕育路上的妈妈们免费传授、普及优生优育优教系列知识。6 月份起课程更加丰富,涵盖面更广,在普及课程的基础上,相继推出手工胎教、舞韵瑜伽、分娩球操、超级奶爸训练营等精品课、特色课,开展名医讲座、个性化指导、实操互动、育儿沙龙、小班化教学等多样化教学方式,寓教于乐,快乐孕育!



奶爸特训营



孕期手工课



孕期舞韵瑜伽



课后参观产房并体验分娩工具

(健康教育科 徐静霞 尤爱娣)

宝宝为什么贫血会反复不愈,罪魁祸首竟是它?

苗苗从六个月体检就发现贫血了,一开始妈妈很不把这当回事,自认为平时给宝宝多吃些红枣红豆汤就好了,医生让一个月复查,妈妈两个月才带苗苗复诊,结果发现血色素没有升还下降了些,于是听从医生建议改吃猪肝瘦肉粥等,也开了些铁剂补充,但是血色素仍未见上升,妈妈不放心又来到宁海妇保院儿保科,儿保医生对苗苗的情况进行分析后建议作一个基因检测,经过近一个月的焦急等待,基因报告出来了,竟然是地中海贫血!

地中海贫血?这是什么情况?苗苗妈表示从来没听说过此病,医生告诉她:地中海贫血又称海洋性贫血或珠蛋白生成障碍性贫血,是一组遗传性小细胞溶血性贫血。是由于珠蛋白基因的缺陷使血红蛋白中珠蛋白肽链合成减少或不能合成,导致血红蛋白的组成成分

改变。地中海贫血的临床症状轻重不一,但大多表现为慢性进行性溶血性贫血。我国以广东广西等省份发生率最高,但我县目前也发现不少病例。多数人只是携带地贫基因而不表现为任何贫血症状,称之为地贫基因携带者(苗苗妈很有可能就是携带者)。苗苗被诊断为轻型地中海贫血,医生建议停铁剂治疗,每间隔 3-6 个月监测一次血常规,如果只是轻度贫血则定期随访即可;若是中重度贫血或中重型地中海贫血患儿则需要转诊至血液科进行进一步诊治。

据儿保科陈赓医生介绍说,宝宝贫血其实有很多种类型,按病因可分为失血性贫血(比如外伤、胃肠道疾病引起的出血等)、溶血性贫血(比如地中海贫血、蚕豆病、新生儿溶血症等),生成不足性贫血(比如缺铁性贫血、巨幼红细胞性贫血、再

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

生障碍性贫血等)。临床上最常见的小儿贫血是缺铁性贫血,我国儿童铁缺乏症的高危人群主要是 6~ 24 月婴幼儿和青春

缺铁性贫血医生会建议摄入后者,但是非摄铁不足引起的贫血或非缺铁性贫血就需针对不同原因进行不同处理。

三、只要妈妈不贫血宝宝肯定也不会贫血?

母亲如果孕期后三个月缺铁性贫血,很可能导致宝宝胎内储铁不足,但是妈妈不贫血,部分宝宝生后还是会由于没有及时预防性补铁、没有及时摄入含铁丰富的食物、生长发育过快或疾病影响等多种原因导致缺铁性贫血。而非缺铁性贫血患儿也会因为上述各种病因导致贫血。

那么该如何预防宝宝贫血呢?

为预防宝宝缺铁性贫血,孕母膳食中应摄入含铁丰富的食物,尤其是妊娠后三个月要防止缺铁。早产儿、低体重儿一般生后 2-4 周即开始预防性补铁,而足月宝宝一般生后四个月开始常规补铁。而父母若有其他类型的贫血则需在怀孕前需做好遗传咨询,及时做好产前筛查或基因诊断,宝宝定期体检,及时避免或祛除导致贫血的高危因素。

所以不要轻视宝宝贫血喔,如果您的宝宝反复贫血未愈,请及时请教儿保科医生进行分析诊治。

(儿保科 葛海静)

别让暴力通乳坑了你,孕妇学校教你科学通奶

“原来遇到哺乳困难不能盲目通奶啊,应该到县妇保院母乳喂养干预门诊找专业治疗师先评估后治疗。”一位宝妈早上在宁海妇保院孕妇学校听课后感慨开 朗。

为让新手妈妈在母乳喂养路上少走弯路,出现母乳喂养问题学会正确应对,从而顺利度过哺乳期,今天,宁海妇保院孕妇学校新增了一堂“如何科学开奶和通奶”的小班化课程,邀请了

浙江省母乳喂养咨询师徐慧芳护士长授课,吸引了 20 多名准妈妈、新妈妈及家属参加学习。

课上,徐老师结合母乳喂养干预门诊的案例,理论和实践相结合,就母乳喂养的好处、通乳的适应症及禁忌症、暴力通乳的后果、哺乳的常见误区、如何保证母乳喂养成功等方面进行了详细地讲解,并应用模拟道具进行现场乳房疏通手法、穴位按摩演示。

徐老师介绍,宝宝是最好的

催奶师,早吸吮、勤吸吮是保证母乳喂养成功的关键。如果哺乳期遇到乳汁少、乳汁淤积、乳管内乳酪样堵塞、奶头白膜覆盖导致出口堵塞等问题,要积极寻求我院母乳喂养干预门诊专业人员帮助,在整体评估后,通过科学的乳房推拿、中医穴位、理疗、饮食指导、心理干预等技术和方法,为宝妈提供乳管疏通、催奶、协助断奶等专业可靠服务。

(健康教育科 徐静霞)

宁海县妇幼保健院 2018年7月份孕妇(育儿)学校公益课程安排表					
孕妇学校					
星期	授课日期	授课时间	课程内容	授课形式	授课讲师
第一个星期一	7月2日	8:30—9:30	职场妈妈育奶的常见问题及应对	大班	尤爱娣
第一个星期二	7月3日	8:30—9:30	0-1个月宝宝智护训练	实操互动	王英芬
第一个星期三	7月4日	8:30—9:30	母乳喂养实用技巧	名医讲座	徐静霞
第一个星期四	7月5日	8:30—9:30	生命孕育全1000天	名医讲座	陈静秀
第一个星期五	7月6日	8:30—9:30	母乳喂养基本知识	专题讲座	丁琦
第一个星期六	7月7日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	精品课	潘静璇
第一个星期日	7月8日	8:30—9:30	如何成功把握母乳喂养后72小时	小班	袁萍萍
第二个星期一	7月9日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	个性化指导	葛丽亚
第二个星期二	7月10日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	特色预约	应春燕
第二个星期三	7月11日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	大班	尤爱娣
第二个星期四	7月12日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	名医讲座	郑斐
第二个星期五	7月13日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	外请	徐静霞
第二个星期六	7月14日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	特色预约	周婉婉
第二个星期日	7月15日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	大班	谢冬燕
第三个星期一	7月16日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	小班	袁萍萍
第三个星期二	7月17日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	专题讲座	陈德琴
第三个星期三	7月18日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	名医讲座	王耀东
第三个星期四	7月19日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	大班	徐静霞
第三个星期五	7月20日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	个性化指导	朱旭霞
第三个星期六	7月21日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	大班	施秀爱
第三个星期日	7月22日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	实操互动	葛久琼
第四个星期一	7月23日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	名医讲座	卢春富
第四个星期二	7月24日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	专题讲座	岑瑾
第四个星期三	7月25日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	大班	徐静霞
第四个星期四	7月26日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	专题讲座	丁琦
第四个星期五	7月27日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	特色预约	潘静璇
第五个星期六	7月28日	8:30—9:30	母乳喂养实操技巧	大班	郑杰
育儿学校					
星期	授课日期	授课时间	课程内容	授课形式	授课讲师
第一个星期四	7月5日	14:30—15:30	婴儿辅食添加	个性化指导	陈璇
第二个星期四	7月12日	14:30—15:30	婴幼儿家庭保健及意外伤害预防	专题讲座	黄敏峰
第三个星期四	7月19日	14:30—15:30	1-6个月智护训练	实操互动	徐静霞
第四个星期四	7月26日	14:30—15:30	小儿推拿药浴	大班	傅妙芬
第五个星期四	7月26日	14:30—15:30	婴幼儿早期教育及潜能开发	育儿沙龙	葛海静

听课须知:
一、上课地点: 门诊三楼产检门诊候诊室旁—孕妇、育儿学校
二、备注: 所有课程免费, 课程或时间有变动, 以短信通知为准。

前言:

文化本不属于生产力的范畴,但文化与社会物质条件的发展相辅相成,如果文化发展落后于物质,那么就会阻碍社会的发展。习主席就提出,没有文明的继承和发展,没有文化的弘扬和繁荣,就没有中国梦的实现。而具体到以救死扶伤为己任的医疗行业,文化建设更是重要:积极向上的医院文化在指导医务人员树立正确的人生观、价值观,改善医患关系,增强医院职工之间的凝聚力、向心力,建设医院品牌等方面都起着重要作用。2018年第二季度,我院也继续耕耘这文化建设这块土壤,利用各节点推出了形式丰富的主题文化活动。

童心 童梦 童成长

——宁海县妇幼保健院第三届儿童文化节成功举办

今年的儿童健康文化节已是我院举办的第三届,这是一场关于儿童健康的亲子文化教育活动,目的是为了让更多的人来了解并关注儿童,提高全县儿童健康水平。活动期间我院联合上海新华医院、省儿保、宁波大学医学院附属医院,邀请来知名专家来院

召开多次义诊,送出免费号200余个,为全县儿童健康把脉;同时举办了有关儿童内分泌、儿童多动症、儿童近视等不同主题的讲座咨询活动,让家长熟悉儿童常见病、多发病的防治科普知识;还有儿保科专家深入乡镇展开多场健康讲座,为基层的群众讲解儿

童保健知识,了解孩子们生长发育的秘密和不同阶段的特殊表现,传递正确的理念;我院还在六一节当天慰问了儿科病区的小朋友们,为他们送上香囊和祝福。

(文化办 项柯渊)



杨路名医生工作室义诊



多动症儿童咨询



小小验光师体验



沈院长病区送香囊



上海新华医院专家义诊



关爱儿童跳绳比赛



儿童健康送下乡之大佳何幼儿园

34年接生11877个宝宝

能从蛛丝马迹发现产房里的意外情况

宁海有个助产士获国家表彰

一个小生命从受孕到降生,需要走过一条漫长的道路,助产士就是这条路上最后一关的守护人。

近日,中国妇幼保健协会表彰了2018年度全国坚守助产临床工作三十年及以上助产士人员,全国共有644人,其中浙江10人,宁海县妇幼保健院的资深助产士叶嫦娥榜上有名。据悉,叶嫦娥坚守产房一线岗位34年,累计已帮助11877个宝宝开启生命之旅。

最多的时候一天接生十几个宝宝 走在街头经常会听到热情的感谢

1984年,20岁的叶嫦娥从宁波卫校毕业,成了一名助产

士。叶嫦娥至今记得第一次上手接生的情景:当看到新生儿黑黑的头发一点点出现在眼前,她竟然紧张得不知所措,脑子里一片空白,把所有的专业知识都抛到了脑后。

如今,叶嫦娥在产房一线已经工作了34年,用温柔的双手迎接了一个又一个新生命的降临,已累计接生11877个宝宝,见证了上万个家庭的幸福时光。最忙的时候,叶嫦娥和同事一天要接生30个宝宝,她个人的最高纪录是一天接生十几个。

走在宁海街头,叶嫦娥经常会遇到有妈妈走过来热情地打招呼:“叶医生,谢谢你,上次我生孩子就是你接生的。”

有意思的是,有的产妇家里两代人都是叶嫦娥接生的。

叶嫦娥说,从把产妇推进分娩室到送回病房,助产士一般要在分娩室待上七八个小时,有些则要十几个小时。她们要密切观察产妇的生命体征、心理状态、胎儿情况,还要耐心解答产妇和家属的问题。

在给产妇接生的过程中,血水、羊水溅一身一脸,被产妇踹一脚,都是常有的事。有的产妇生孩子,大便也会一起排在产床上,助产士们也习以为常。

看到产妇嘴角的一点咖啡色 她及时发现羊水栓塞的征兆

由于每个孕妇的身体条件、胎儿情况、孕产史、耐受力等情况不同,每个孕妇的分娩过程都不尽相同,也蕴含着许多种不可预知的风险。面对每一个产妇,叶嫦娥有一种以不变应万变的方法,那就是一刻不能放松、不放过一点点蛛丝马迹。

让叶嫦娥印象最深的是一位30多岁的二胎妈妈。这是一位胎膜早破的产妇,进入产房后,需要打催产素帮助产程。一个上午过去,产妇宫口开了2指多,产妇很安静,胎儿情况也正常,一切看似风平浪静。

然而,刚接班不久的叶嫦

娥却发现,在产妇嘴角有一小点咖啡色的东西。不少产妇在生产时会带一块巧克力帮助补充体力,难道是产妇刚吃了巧克力?询问产妇,产妇说并没有吃过。再仔细检查,原来是产妇的牙龈出血了。叶嫦娥的心立刻揪了起来:这很可能是羊水栓塞的征兆。她立刻通知值班的产科医生,进行一系列检查,最后很快证实了她的猜想:这位产妇遇到了分娩中最凶险的状况。

产科主任立刻到位,所有治疗手段跟上去。医生以最快的速度用产钳帮助产妇娩出了一个健康的宝宝,但是随之而来的大出血格外凶猛,“像山洪暴发一样,怎么都止不住”。叶嫦娥说,最后因为发现和抢救及时,这位产妇虽然切除了子宫,但保住了性命。

还有一个产妇,同样在平静地待产中。不过叶嫦娥发现,一直稳定的胎心音,突然一点点慢了下来。叶嫦娥马上给产妇做检查,在宫口摸到一个绳索一样的东西,原来是脐带脱垂。如果胎儿不能在几分钟内娩出,就会有生命危险。叶嫦娥马上找来同事们,在产房里实行紧急剖宫产,保住了母子平安。

把水下分娩技术带到宁海 新生儿洪亮的啼哭就是最大奖赏

34年的临床实践和经验积累,叶嫦娥练就了娴熟的技术。她带教了几十位低年资助产士和学生,还通过学习进修引进了不少新的技术。

2013年,叶嫦娥从上海进修回来后,率先开展了水下分娩。如今这项技术已经使得40多位产妇受益。

为水下分娩的产妇接生,助产士全程要跪趴着,对体力是个考验。叶嫦娥说,助产士因为劳动强度大、姿势单调、长期超负荷工作,很多都有职业性劳损病。像腰酸背痛、颈椎病、肩周炎、静脉曲张等职业病,在助产士中很常见,她自己也曾带着护腰上岗。

几年前,叶嫦娥的视力突然下降,夜间看不清针剂上的小字,她才开始不上夜班,改上白班。不过她还是坚持在产房一线工作,负责孕妇的胎心监护,遇到疑难的产妇,也会和同事们一起上。

“对我们助产士来说,肩负着母婴安全重任,压力确实大。不过每一个婴儿响亮的啼哭,都是对我们最大的奖赏。”叶嫦娥说,助产士工作虽然很忙很辛苦,但每当看到产妇和新生儿平平安安,再苦再累,也值了。

(《宁波晚报》记者 孙美星 通讯员 夏亚萍)



叶嫦娥(左)在守护产妇和新生儿。

打造浙东妇幼保健明珠

建设宁海妇幼健康之家

主编:

沈平绒

副主编:

高振革

洪丽华

卢春富

王平

童朝辉

陈床秀

责任编辑:

严银燕