

## 多个首例告捷, 我院新技术实现再跨越

“外科微创化”不是一句口号,而是精益求精的精神和稳扎稳打的实践。近两个月来,我院新技术屡创新高,实现了多个零突破,且让我们看一看:

### 血管外科: 宜春首例大动脉腔内支架隔绝微创介入手术

□文/聂鸿平 叶存丽

近日,我院血管外科专家与介入室技术团队共同合作,实行局麻下血管缝合器微创无切口行腹主动脉瘤腔内支架隔绝+左髂内动脉瘤弹簧圈栓塞术,成功完成宜春市首例大动脉腔内支架隔绝微创介入手术。患者术中出血量仅60ml,术后12小时便可床上活动,24小时下床活动,术后四天复查效果良好出院。

近些年,由于人们生活水平的提高,高血压和动脉硬化等疾病增多,我国动脉瘤的发病率呈现上升趋势。有统计数据显示,在65岁以上的老年人中,腹主动脉瘤的发病率约为8.8%。而且,有很多患者会在无任何症状的情况下突然发生动脉瘤破裂,这类瘤体破裂的患者死亡率可达90%以上。

此次手术顺利完成,标志着我市大动脉腔内支架隔绝微创介入技术达到省内领先水平,填补了宜春市区域医疗空白,充分彰显我院整体综合医疗实力。



### 神经外科: 宜春首例颅内血管搭桥手术

□文/曾波

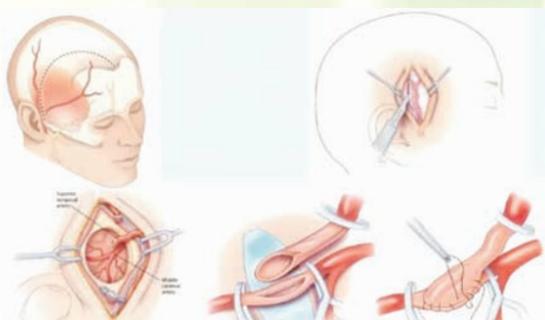
烟雾病,表现为脑内大血管逐渐狭窄甚至闭塞,取而代之形成一些烟雾状的毛细血管,易造成脑缺血、梗塞,或破裂形成脑出血,严重可诱发癫痫。该疾病最常于30-50岁发病,目前治疗此病最有效的方法就是颅内血管搭桥术,结合颞肌贴敷术,可以明显降低脑梗塞和脑出血的几率,且越早干预,效果越好。

近日,我院神经外科成功为一例烟雾病患者实施了颅内血管搭桥并颞肌贴敷术,解除了患者的脑缺血症状。

患者是一位52岁的男性,因头晕不适、轻度视物模糊、轻度乏力来我院就诊,首诊为大脑中动脉狭窄闭塞,后收入神经外科住院治疗。入院后神经外科主治医师曾波为患者进行了全脑3D-DSA造影术,结果显示右侧大脑中动脉从起始部闭塞,右侧后循环向前部分代偿,右侧颈外动脉向颅内代偿有限。经神经外科专家组讨论后,决定为患者实施颅内血管搭桥术,术中通过对比匹配,决定将头皮上的一根动脉与大脑表面的一根动脉进行搭桥,以补充因血管闭塞造成的供血不

足,同时进行硬脑膜翻转术和颞肌贴敷术。整个手术过程持续4个小时,出血量不到100ml,术后患者恢复良好,头晕明显减轻,视物清晰,术后第十二天顺利康复出院。

颅内血管搭桥术是神经外科四级手术,此例为宜春地区首例颅内血管搭桥手术病例,填补了宜春市在缺血性脑血管疾病手术治疗领域的空白,切实为患者解除了病痛,取得良好的临床效果。



### 五官科: 丰城首例耳内镜下鼓膜切开置管手术

□文/熊辉强

6月2日,我院耳鼻喉头颈外科成功为一分泌性中耳炎患者实施耳内镜下鼓膜切开置管手术,填补了丰城市该项技术空白。

分泌性中耳炎是以中耳积液及听力下降为特征的中耳非化脓性炎症性疾病,儿童在上呼吸道感染后容易引发,以耳闷胀感和听力减退为主要症状,如延误诊治可能造成听力损失,影响言语发育。对于成人,除了最常见的感冒外,反复发作者要警惕鼻咽部肿瘤——鼻咽癌的可能,应尽早明确病因,缓解症状,改善生活质量。

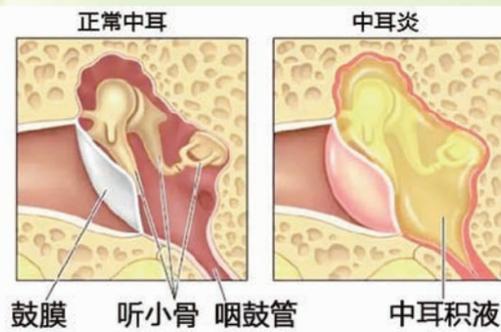
患者是一名39岁的女性,入院前一个月因双耳听力下降,闷胀不适严重影响生活,经药物治疗无效后前来就诊。经检查发现其双耳鼓膜下有大量积液,右耳鼓膜内陷明显,且有轻度传导性耳聋,诊断为双耳分泌性中耳炎。与患者及家属沟通后,熊辉强医师决定为患者进行耳内镜下鼓膜切开置管手术。

耳内镜下鼓膜切开置管手术属微创手术,是目前治疗分泌性中耳炎,尤其是保守治疗无效的顽固性分泌性中耳炎、反复发作的急性中耳炎等疾病最有效的方法,具有创口小、简便、安全、有效、恢复快等优点。其过程一般在器械辅助观察下用锋利的鼓膜刀切开鼓膜,吸除鼓室积液,然后植入哑铃型鼓膜通气管,来改善通气引流,促进咽鼓管功能恢复。

手术关键在于鼓膜切开,其大小根据通气管型号确定,尺寸要求精细,一般2.0-4.0mm,大了容易使通气管弹出。传统的置管手术在显微镜下进行,但由于外耳道不是直管道,有两处极为狭窄,视野较小,显微镜并不能看清鼓膜全貌,存在难以进行鼓膜切开精准定位的问题。我院置管手术采取先进的耳内镜下操作,经外耳道导入2.7mm的耳内镜,能在清晰视野下进行精准定位。

本次手术十分顺利,无并发症。术后,患者表示耳闷胀感消失,听力有明显改善。耳内镜下鼓膜切开置管手术是我院新引进的一项技术,自首例开展以来,至目前已陆续成功开展6例。以往此类患者一般采取药物治疗或穿刺治疗,置管手术只

能转上级医院,我院此项技术的开展,无疑为本地众多分泌性中耳炎患者带来福音。



### 骨科: 丰城首例颈椎弓根钉内固定术

□文/肖义兵

日前,我院骨一科成功为一患者实施颈椎后路椎板切除减压+颈椎多节段椎弓根钉内固定术,解除了该患者多年来因脊髓型颈椎病导致的双手麻木、腿脚无力等症状。

脊髓型颈椎病患者由于颈椎椎骨间连接结构退变导致脊髓受压或脊髓缺血,继而出现脊髓功能障碍,主要表现为双手麻木、腿脚无力、头重脚轻、行走不稳等症状,严重者甚至连日常生活都难以自理。一般保守治疗效果不佳,想要缓解,必须进行手术。其中,颈椎弓根钉内固定术是目前较先进的手术方式。

该手术属于四级手术(根据手术分级,四级手术指技术难度大、手术过程复杂、风险度大的各种手术),风险系数无疑也是较大的,但研究认为颈椎后路椎弓根钉固定系统有可靠的三维固定效果和优越的生物力学性能,更利于患者术后恢复。置钉过程中,手术医生会根据颈椎各节段形态依次规划定位,选择角度,掌控深度,以达到更好的治疗效果。

我院自2017年下半年开始独立开展颈椎后路椎弓根钉内固定术,目前已成功开展10余例。随着技术日臻成熟,手术用时越来越短,最快记录是35分钟置入6个椎弓根钉,由我院副院长兼骨一科主任谢静波带领团队完成。



彻夜不眠  
头晕  
恶心  
酸痛  
上肢麻木  
背部  
脖子僵硬

## 秋老虎如何养生? 向你推荐八大消暑食物

□摘自 99 健康网

很多人都以为立秋的到来就意味着酷暑已经过去,其实立秋之后还是有酷暑存在。因此在秋老虎发威之前我们应当做好养生工作。那么你知道秋老虎如何养生吗?哪些是秋老虎养生食物吗?

### 1. 菊花

清香宜人的甘菊花瓣中含有17种氨基酸,还富含维生素及多种微量元素,可清热解毒,适用于防治风热感冒及咽喉肿痛。体质偏寒的人要少喝。

### 2. 绿豆

绿豆性凉、味甘,有清热解毒、消暑除烦、止渴健胃的功效。对于因日晒导致的皮肤瘙痒或出现红疹的人,吃绿豆可缓解症状。但有四肢乏力、腹泻等症的老人、儿童则不宜食

### 3. 苦瓜

苦瓜具有增进食欲、健脾利胃、助消化的功效,还有助于促进血液循环、舒张血管。但不宜过量食用,否则可能引起恶心、呕吐等症。

### 4. 海带

海带有清肺除热的功效,还可以对付因出汗过多导致的体力透支。夏天是心脑血管疾病的高发季节,海带中含有的多种营养物质,具有辅助降低血压、降低血液黏稠度的作用,对心脑血管疾病患者大有裨益。但海带性寒,脾胃虚寒者忌食。

### 5. 白菜

白菜性平寒,味甘,有清热、养胃、解毒的

功效,尤其适宜脾胃虚弱或病后体虚者食用,并有防治习惯性便秘的作用。白菜煮熟后,别放置过久,以免滋生细菌。

### 6. 冬瓜

适用于烦热、小便不利、咳嗽、高血压症患者。脾胃虚寒、肾虚者应少吃。

### 7. 山药

常说苦夏过后人易瘦,那么秋季就需要进补了,而最适合秋季进补食物就是山药。中医认为,秋天吃山药有补肾益精、健脾益肺、益肺止咳等丰富功效。因为山药中含有有助于促进脾胃消化吸收的淀粉酶、多酚氧化酶等有效物质,同时还富含能阻止血脂沉淀在血管壁、形成血栓的多种蛋白酶,能够对预防心血管疾病起到很好的功效,尤其是老年人,

吃山药进补非常好,具有延年益寿的功效。山药的吃法也很多,无论蒸着吃、炒着吃还是煲汤均可,如果加点枸杞来熬制枸杞山药粥,两者互相补益,还能更好地发挥滋补效果。

### 8. 红豆

红豆药用可以清热解毒、健脾益胃、利尿消肿、通气除烦,可治疗小便不利、脾虚水肿、脚气病等。秋天吃红豆可以养生,这是因为,在我国大部分地区,立秋后很长一段时间,气温通常较高,空气湿度也较大。在这样的气候条件下,进补需先调理脾胃,调理脾胃须侧重于清热、利湿、健脾,而红豆正好有上述功效,可使体内的湿热之邪及时排出,促进脾胃功能的恢复,同时红豆还具有很好的补血作用,可以为秋冬进补奠定基础。

地址: 丰城市紫云南大道533号  
电话: 0795-6600001

邮编: 331100  
投稿邮箱: 2862983946@qq.com



微信扫一扫  
医院官方订阅号



微信扫一扫  
患者移动服务平台



支付宝扫一扫  
支付宝服务窗口

全面建设群众满意的三级综合医院