

■ 樊心雨

闯过高考,历经百战,第一批00后已经正式奔赴校园。这群“千禧宝宝”的身上总被贴着“二次元”“特立独行”“成熟”一类的标签,但初来湖北医药学院,谁还不是个萌新呢?“大学生活真像老师说的那么轻松吗?”“听说大学是社会的缩影,那我该怎么与人交往啊?”不慌!让人才济济的湖北医药学院呈上一份“2018 新生攻略”,教你从萌新到大佬,逆袭学霸之位。

“学习,一定要找一个能和你互相促进的朋友,这点非常重要;二是要充分利用图书馆,刻苦学习;三注重理论知识的实践。一天24个小时,要真正地做到100%投入。我常常在图书馆从日出待到夜幕,每天都和图书馆保卫人员一同上下班。总而言之,不要怕,不要限定自己。”(代天宇 13级临本1班)

编者按:大学,在每个人进来前总觉得是一座神秘而美好的象牙塔。在高中老师的描述下,学习渐渐变成了“及格就好”。虽没有高中那么大强度的课程与自习,但学习仍是检验你专业的唯一标准。你会发现大学课程内容多了,更多地需要自己去消

化、钻研。老师不再出现在教室后门和窗边,没有人强迫你做题。座位不再固定,会有人为了前排的位置而早早地去占座。图书馆往往座无虚席,寂静地只能听见写字声。这一切,不只是在“逼迫”你一起学习,更多的是锻炼自主性。大学课程繁多复杂,学习方法也是多种多样,找到其中最适合自己的很重要。打好附近的自习室,记下图书馆的开放时间,你会体验到不一样的学习经历。



“我参加创业大赛的时候,想着如果能把急救知识和微信平台结合起来,既方便又实用就好了。而且一个团队十几号人,总是会有不统一的时候,但争论过后,还是会选择听从团队的意见,进行修改。创业是最需要团队合作的时候,是团队成就了我。”(陈瑞 15级临本10班)

编者按:从幼儿园到大学毕业,一个大学生成长大约18年的时间,基本上生活在与社会半隔离的校园内,在父母老师的呵护下成长,获得书本上的理论知识,没有经历过一个团队运营过程中的各种管理与运作。大学生创业也就需要更多地了解市场需求,善于发现商机,也需要一个优秀的团队。陈瑞在团队的支持下,才拿下了创业大赛三项奖项。大学既是个人的生活,也是集体生活。学会听取意见,看到差异,换位思考,给你的大学生生活带来许多便捷和助力。

“学生干部是快乐并沉重的责任,大学以学习为主,但组织活动还是积极参与为好。在社团和组织,更多地接触到形形色色的人和优秀的前辈,也

是很有必要的,这最能体现你的综合能力。我带领社会实践队时,从校领导到同学,我能接触和学习的都去找过了。每个人都有交际恐惧,我也不例外,但学生干部的责任让我不断地看到突破的自己。”(孙佳森 13级临本2班)

编者按:在大学,综合能力的重要性不言而喻,学生干部带来的交际能力培养是十分直接的。学生干部具有双重身份,他们既是受委托对其他学生进行教育管理的实施者,也是学生,与同学们共同学习、共同生活。肩上了更多的工作,却也获得了更多课本所没有的知识,为自己以后的发展提供机会,使自己更加进步。但你要牢记,学生干部基础是学生,再然后才是干部,做好学生本职该做的事,才能去做好一名学生干部该做的事。既然选择了学生干部这一个称号,那就得付出比别人更多的努力。

到了湖医药,才会知道大学不只有学习,生活也不只有享受与美好。你会加入不同的组织,遇见更优秀的人,成长为渴望的样子。



## 中国医师节·让尊医重卫成为风尚

■ 王刚

刚刚过去的8月19日,因成为首个“中国医师节”而引发全社会的关注。相关报道不仅出现在电视荧幕和各大新闻门户网站,同时当天朋友圈的好友动态也多数被相关消息刷屏,人们都用各自的方式为医护人员点赞,透露出对他们的感谢与敬意。

为什么“中国医师节”能够引起这样的关注?首先,毋庸置疑的一点,我们每一个人都会经历生老病死,都会和医院医生打交道,医疗卫生事业与我们老百姓息息相关。其次,医疗卫生行业的确很辛苦,不论是医生还是护士,工作强度大,责任重,稍有不慎就是人命关天的大事,可以说是劳神劳心,需要百姓

的尊重和爱戴。再次,随着医疗事业的发展、国民医药健康知识的普及,“医患关系”更加和谐,患者对医护人员更加地理解,彼此之间的沟通也更加顺畅。

设立“中国医师节”的初衷是为了人民健康。2016年8月19日,全国卫生与健康大会明确了卫生与健康工作在党和国家事业全局中的重要位置和新时期卫生与健康工作方针。大会提出把人民健康放在优先发展的战略地位,努力全方位全周期保障人民健康,以此为标志设立“中国医师节”。因此,要将“中国医师节”置于“健康中国”战略下来看待,正是因为广大医护工作心系人民。在

“非典”疫情的战争中他们冲在前面,在汶川地震灾区抢险救灾中他们冲在前面,在精准扶贫的脱贫攻坚战中他们冲在前面……他们置人民于肩上,最终也赢得了人民的尊重,社会的认可。

医务工作者也要用职业操守守护“中国医师节”的荣光。1100多万工作者决不能妄自菲薄,内心要有自豪感:能够救死扶伤是值得骄傲的事情,能保人民健康更是无比荣耀的,因此完全有理由为自己的职业而幸福。

节日送上的鲜花与掌声是对辛勤工作的认可与尊重,绝不能躺在“功劳簿”

上坐享其成,我国卫生事业发展的短板还很明显,发展还很不平衡,缺少少医的地区还很多,还有很多的人民群众没有过上健康生活,因此广大医药卫生人员应当自我勉励,继续前行。

首个“中国医师节”虽然已经过了,但是咱们老百姓不能忘记这个节日,要心中时刻想着为我们健康奔波辛劳的医务工作者,希望再去医院看病的时候,能与他们多一些沟通,少一些抱怨,多一些尊重,少一些怠慢。广大医疗卫生事业的工作者,也希望能在工作中多一点耐心,多一份责任,为人民的健康平安尽心尽力。

## 遇见更好的自己

■ 吴迪

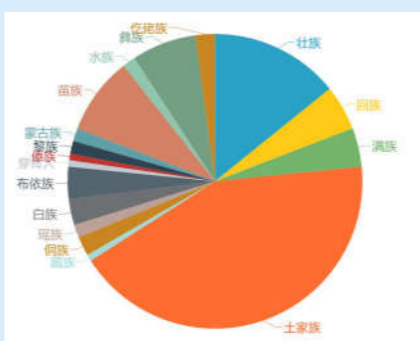
九月天  
有着初秋的凉意  
拂去路途颠簸的疲惫  
我们的故事  
正式开始于这里

就像蒲公英的种子  
随风四处飞舞  
最终又在同一片土地相遇  
素未谋面的我们  
怀着崇高的理想  
从五湖四海起身  
踏入了同样的天地

青春是拼搏的本金  
稚嫩是成长的基石  
时间会抹平你的棱角  
在自己的道路上  
坚定不移  
遇见更好的自己

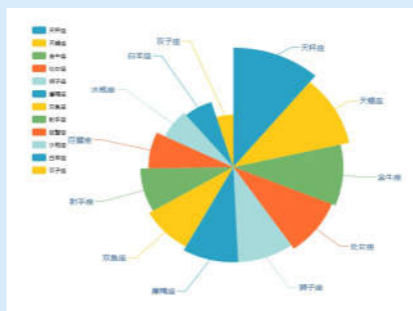


## 新生数据调查



共有18个民族组成了2018届湖医药的多彩大家庭,除汉族以外土家族居多。

在2018级新生中,天秤座人数最多,有203位,天秤座常常追求和平和谐的感觉,他们善于交谈,沟通能力强是他们最大的优点,这也是医学生所需要的优良性格。



## 高考过后,你还好吗

■ 李炎

老师抱着一叠答题卡站在讲台上,昏昏沉沉的灯光打在她的身上,嘴里不停地催着我快点。四周的同学都走光了,我的答题卡上还有大片的空白。来不及了,我的手心濡湿一片。多么希望老师再多给我一点时间啊,可是偏偏不遂人意,老师走到我的面前抽走了卷子。本就黯淡的光线此时全都不见了,我坐的位置下似乎出现了一个黑色的漩涡,我掉到了漩涡里,一直向下,没有底,没有光……

我惊醒。这是高考后遗症吧,我都上大学了啊。那时恰在高考出成绩的那一晚。

虽然我感觉高考过去了很久,但是室友和周边的同学对它的关注度仍然很高。听到她们谈论今年的高考题目,我只有满满的不耐烦。我插上了耳机,不知道歌曲是什么,只要这震耳欲聋的声响能够阻拦她们讨论的声音便好。

高考,我无法面对吧。只记得考完英语后我是哭着走出来的。太阳被云层罩着,朦朦胧胧,看不真切,恰如过去,恰如将来。我和朋友在街上走着,从金乌西沉到华灯初上,从嘈嘈的霓虹满天到星月最终对无言的夜色皎皎……一丝丝仿佛浸染着寒气的月色似鬼魅,在空中荡荡的

广场上游荡着,我成了它们的猎物,灵魂似乎也在这月色中消失殆尽,只是向前走着,没有方向,也没有尽头。鬼魅拖住了我的脚,同许多说不清道不明的东西压在我的肩头,有一刻我想过结束,但是我知道这个世界上就不存在真正意义上的终结,像幼时学过的三颗枸杞豆,开始是结束,结束也是新的开始。况且,真的还有许多不敢放下的东西,我的尊严,我的骄傲都不允许“涕泗横流”这个词出现在我的身上。那时,纵然鬼魅压身,我还是有些侥幸心里的吧;或许,我会得到一个不错的回报呢?是不是人们总是这样,明知道结果,明知道自己的耕耘无法换来硕果累累,还是充满着希望?后来,我的希望的确落空了,混混沌沌的凌晨,没有人知道一包抽纸被浸湿,被丢弃了。

“失去的,终将以另一种方式回归”,那时的我是这句话的坚定拥护者。我不后悔我曾经的一切,纵然这个结局让很多人惋惜。我不在乎,甚至产生了一种感觉:茫茫的雪原,只有我一个人,孤傲,决绝,朝着未知的方向前行……

高考过后,有人春风得意,有人惨惨戚戚,前者面对七大姑八大姨诸如此类的关心自是坦坦荡荡,而后者,面对如斯情况,我想那滋味,一言难尽吧。

“欲济无舟楫,端居耻圣明”,古人的郁郁不得志竟让我生出了同感。天要亡我而非其

他,时不待我而非其他,是其他而非自身,这种想法充斥着我的脑海。

希望有一把刀,斩断我的过去,希望自己能在盒子里生活一辈子,这样,是不是会舒服很多?这只是希望啊,生活何时停止过他的步伐?若是一辈子呆在盒子里,若是逃避,我无法做到。那样的自己,我自身也是深恶痛绝的。

十八岁的我,结束高中生活的我只知道再难过也要笑,再痛苦也要坚持,再艰难也要一个人走下去……有因必有果,过去的一切都是自己造成的,未来,真的只有自己了,未来,真的需要自己负责了。

看着他人得到了自己想要的结果,看着自己的黯淡无色,我只觉得有什么东西在从我的心底抽走,只觉得世界都安静了。

我还是我,照旧要上学,照旧要继续我的生活,只是一切都是安安静静,平平淡淡的,没有憧憬,没有期盼,我只是换一个地方上学罢了。

失去的终将以另一种方式回归吗?会的吧。

17年新生报道的时候大雨滂沱,雨水打湿了我的裤脚。大学生活就以这样一个湿漉漉的雨天开始了。

小时候,我们的脑海中只有清华北大,我们想上的大学也只有它们。后来的后来,我们才发现那时的我们是那样的单纯,那时的我们的“想”是那样的遥不可及。

我要好好学习,我要放光发热,我要不负韶华,才开始大学生活的我也抱着年幼时的那份单纯如此希冀着。

美好的愿望总是容易在现实的压迫下夭折。

自由若是缺少一定的自律能力,那么这种自由便是一种灾难。种种计划终究在放任自流中长满野草。窝在寝室里追剧看小说成了常态,想做的从未变成正在做的或是已做的。期末考试的时候惶惶无依,通宵达旦是整个宿舍的状态,我,还是堕落了啊。

此时,我明白,失去的会以另一种方式回归的前提是自身的奋斗。现在的我,也终于为往昔的庸庸碌碌悔了,有高考前的,也有之后的。

又是一年高考时,我没有勇气同他们一起回想过去。但是有位母亲让我不得不回想。她的儿子高考失利,为此,她彻夜难眠。河堤旁,晚风微醺,杨柳依依,四十多岁的人,不停地拿手抹着眼眶里流出的水。我的父母,会不会也是这样?

高考的确是我们人生中的一次重要的机会,但这并不意味着,失去了它,我们的人生从此便被否定了,这也不意味着我们失去了其他的机会,生活,还是要继续啊。高考重要,但我认为有东东西比高考更重要:结束高中生活的我们可以不知道自己该干什么,可以失望,可以迷茫……但是我们始终要记得要奋斗,要向

上,要学会自己对自己负责……要像个成年人了啊。

高考后,是一段征程的结束,也是一段征程的开始,过去的无法改变,但是在将来我们可以选择做自己。有人过关斩将拿到了一个较好的通牒,可最后还不是在乱花迷人眼中迷失了自己?每个人都有自己的白日与黑夜,我希望你能走出黑夜,我希望你的白日里春光明媚。同时,我也愿自己同你都可以坚定地做自己,在未来的岁月里始终温柔善良,始终朝着正途不断前进。

每个人都仅仅是每个人,无法做到感同身受,你的内心我不懂,但是,我还是想问:高考之后,你还好吗?

