

践行社会主义核心价值观

安医好人

这是我们的天职

——访抢救马拉松心脏骤停选手的贺晓琼医生

记者 惠继荣 俞传芳

4月27日下午，一封大红色的感谢信翩然送到了我校，感谢信上写着：“2017年4月23日，‘领跑蜀山’2017合肥·蜀山国际半程马拉松赛圆满落幕，比赛中，来自贵校的医疗志愿者贺晓琼医生不为名利，本着医者仁心，自愿为参赛运动员保驾护航，奉献爱心，传播社会正能量，成为了新时代的道德楷模。在此，合肥蜀山国际半程马拉松赛组委会代表所有参赛人员，向贺晓琼同志表示衷心的感谢和诚挚的问候！”

感谢信的背后，是一场为了守护生命而争分夺秒的生死竞速，是医疗志愿者们对参赛运动员的大爱和奉献。

临近终点，却突然有人倒下

4月23日上午8点，“领跑蜀山”2017年合肥·蜀山国际半程马拉松赛鸣枪，吸引了各地马拉松选手参加。上午10点20左右，在距离终点500米处，一名男性参赛选手突然倒地不起。此时，作为此次马拉松医疗志愿者的我校校医院医生贺晓琼和附属省立医院干部病房一病区的陈萍医生正在赛道对面巡回，见此情景立刻紧急跑到倒地选手身边。

“当时这个选手一动不动地

趴在草地上，我们就小心地替他翻过身来。”贺晓琼说：“翻过来一看，发现他面色苍白，双眼上翻，瞳孔散大，口腔周围都有血，触摸后判断心跳呼吸骤停。”

“不好，赶紧进行心肺复苏！”时间就是生命，贺晓琼和陈萍两人立刻一左一右跪在伤者身边。陈萍医生立刻进行胸外按压，贺晓琼则将伤者的头轻轻扶着偏向一侧，同时监测颈动脉搏动。其他医疗志愿者则拨打了救援电话。

“伤者的口周和口腔有血，将头扶向一侧是为了避免淤血和异物堵塞气道，”贺晓琼解释说：“而检测颈动脉搏动是为了随时观察心肺复苏的效果。”

争分夺秒的生死竞速

心肺复苏约一分钟后，贺晓琼发现伤者的口中轻轻地呼出了一口气，一丝血水从口腔中流下。“太好了，有反应了！”贺晓琼悬着的一颗心总算放下一点，她对陈萍说：“陈主任，如果您做不动了，就换我来按摩心脏吧？”但是当时伤者的脉搏刚刚恢复，还很微弱，陈萍不敢松手，于是就继续按摩下去。

不久，大赛主办方的救援队伍

也加入了抢救，替换下陈萍做心脏按摩，大家一起把伤者转到侧卧位的复原体位，而贺晓琼依然跪在伤者身边密切监测病情。

随后，120救护车赶到，伤者的情况也有所好转。贺晓琼赶紧帮忙将伤者送上救护车，并向120的医护人员简单交代了伤者的情况，叮嘱他们注意打开静脉通道，清理口腔异物。还细心地把伤者摔掉在地上的眼镜交给了护士。

看着伤者平安地离去，贺晓琼这才松了一口气。“浑身的紧张一松懈，这才发现膝盖都跪麻木了。”贺晓琼笑着说。

据悉，伤者是我省某高校的研究生。他平安地送至医院后，贺晓琼和陈萍还托人打听了下他的治疗情况，得知伤者现在生命体征平稳，已经脱离了危险后，十分欣慰。

“一般心脏骤停的黄金救治时间就是发作后4-6分钟，而且越早越好。”贺晓琼说：“我们从伤者倒地到救治只有十几秒，所以能有这样良好的效果。陈萍医生及时准确有效的胸外按压也是这次急救成功的关键。无论如何，能够亲手挽回一条年轻的生命，这种感觉太令我们高兴了。”

成功救援的背后，是一支经验丰富的专家志愿者团队

其实，这不是贺晓琼第一次担任体育赛事的医疗志愿者，也不是第一次救援伤者了。在贺晓琼和陈萍身后，是一支经验丰富的专家志愿者团队。谈到这支团队的成立，背后还有一段感人的故事。

两年前，也就是2015年10月25日，在合肥曾经举行过一次半程马拉松比赛，在接近终点时，一位男性选手突发心脏骤停倒地，最终抢救无效离世。当时我校体育部退休教师季六生正好在终点担任裁判员，亲眼目睹了全过程，很受触动。

“2015年11月，安徽省田径游泳协会联系我，问我能不能利用身处医学院校的资源，成立一支医疗志愿者团队，为大型体育赛事保驾护航。我欣然接收了任务。”季六生说。于是，他开始积极联系学校以及各附属医院一线科室的医生和护士，动员他们担任志愿者。他的呼吁得到了广泛的响应，来自学校和各附属医院的医护人员纷纷踊跃报名参加。并且通过口耳相传，召集更多的人加入。

“当时季老师就是来我办公室动员我的，”贺晓琼说：“我一听说是这么有意义的事，就毫不犹豫地参加了。”

如今，安徽省田径游泳协会医疗志愿者团队已经壮大为一百多人，囊括我校一、二、四附属医院、校医院、附属省立医院、附属口腔医院和省胸科医院、省中医院、省立儿童医院、市口腔医院、安徽省直机关医院等的专家教授、各科室的主任、护士长等。如今，这支队伍还在不断地壮大中。

由于这支队伍都是由一线专家教授和护士长组成，他们拥有丰富的临床经验和急救经验，甫一成立，就在大型赛事的医疗救援方面发挥了主导作用。从2015年至今，已经为20余场大型体育赛事保驾护航，处理拉伤、挫伤、抽筋等轻伤者200余人，抢救危急伤员10余人。

“其实担任大型赛事志愿者是一件非常辛苦的工作。”季六生介绍说：“我们的志愿者平时在医院都是骨干，业务十分繁忙，都是利用周末和节假日义务服务。经常是凌晨4点就集合，到下午4、5点才能结束，中午只能吃点盒饭，有时候比赛主办方安排来不及，

志愿者们还要走10多公里的路才能回到集合点。”

然而这些辛苦在志愿者们眼里都不算什么。每当大型赛事举办，需要志愿者团队之时，他们都第一时间踊跃报名参加。

“赛道需要我们，运动员需要我们。”志愿者团队的队员、一附院手术室护士长王家红说：“能用自己的医学知识和一片爱心需要我们的人做些什么，这是多么有意义的事情啊！”

“习主席说：‘没有全民健康，就没有全面小康’。为了全面提升国民的健康素养，国家对群众性的体育活动非常重视，老百姓的参与度越来越高，马拉松也得到社会的多方面关注，我的家人就有马拉松爱好者。”志愿者团队的队长、一附院儿科护士长吕复莉说：“这就需要我们这样的医疗志愿者，为他们的健康保驾护航。”

“救死扶伤是医生的天职，”贺晓琼说：“这都是我们应该做的。”

我校成立伊始，“爱国爱民，献身人类健康”就是我校全体医护人员的光荣传统，如今，它仍然继续被我校广大师生员工秉持着，发扬光大着。