



衢州市中医医院
杨继洲医院

QUZHOU MUNICIPAL
HOSPITAL OF TCM

中 醫 苑

ZHONG YI YUAN

精诚 关爱 传承 创新



2018年9月30日

星期日

总第59期

4 期

浙企准字第H007号
邮 编:324002

内部资料 免费交流
http://www.qzszyy.com

最多跑一次 衢中医在行动

自深化医疗卫生服务领域“最多跑一次”改革工作近半年来,衢州市中医医院着力优化医院服务流程、改进服务方式,取得了初步成效。在服务管理、政策机制等方面不断取得突破的同时,各种便民服务手段也推陈出新,一切服务围绕让患者少跑甚至不跑的目标持续优化升级。想患者所想,急患者所急,切实提升群众就医获得感和满意度。

医院再推贴心服务 两项便民措施受欢迎

自助打印发票 so easy

9月5日上午,在衢州市中医医院门诊大厅内,志愿者小徐正在为李女士服务,“请您把就诊卡或者医保卡插入卡槽,点击屏幕我们就可以打印发票了。”

根据小徐引导,李女士将手中的医保卡插入自助发票打印机前的卡槽内,点击屏幕中的“医保卡”选项,10秒后,伴随着“咻”的一声,打印机及时吐出一张统一的电子票据。这张由机器打印出的电子票据上,详细列出包括门诊检查费、药费在内的各项费用,并有专门的查验二维码。

打印发票还可以这样操作,原来的流程是怎

样的?医院信息科工作人员告诉笔者,以往的打印发票模式,患者在诊间支付、自助机上结算完成后,需到门诊一楼人工窗口排队打印发票,增加了排队时间。“自助发票打印机上马以后,减少了人工窗口排队这一环节。”

“自从医院推进‘最多跑一次’改革以后,很多年轻患者都开始用自助机挂号、结算等,但打印发票原来是只能到人工窗口打印。”市中医医院挂号收费窗口工作人员说,一般到人工窗口排队挂号的都是一些不习惯用微信、支付宝的老年患者,如今自助打印发票有效的分流了那些需要打印发票而来排队的年轻患者,意味着她们有更

多的时间为排队的老年患者提供更优质的服务。

共享手机充电宝服务受欢迎

候诊过程中,手机显示电量不足;线上支付到一半,手机没电了;突遇紧急情况需要联系家人,刚说上两句话手机黑屏了……在医院,时常会看到就诊者慌忙找工作人员询问哪里可以充电,能否借用充电器的情景。显然,在医院内提供共享充电宝服务解决就诊患者及家属手机用电问题已成刚需。

近日,来自常山的陈女士在市中医医院就诊时就遇到了手机快没电的情况,联系不到家里人

她急的团团转。在工作人员的帮助下,她顺利地用共享充电宝解决了手机没电的烦恼。“充电宝借用还挺方便的,以后来中医院终于不用担心就诊过程中没电了,感谢医院为我们提供如此贴心的服务。”陈女士高兴地说。

“使用者只需扫一扫机箱上的二维码根据提示操作,即可实现随时随地充电、归还服务。如果在操作过程中发生问题,服务提供方也会提供线上线下咨询答疑。设备装好没多久,就有不少候诊患者及家属前来使用体验。”门诊综合服务中心工作人员介绍,充电宝自带线,可以同时兼容苹果、安卓、Type-C手机充电需要。(宣联处 张晓敏)

衢中医有礼

90岁高龄患者听力障碍 医生术中纸笔全程“对话”

9月3日,朋友圈转发的一张衢州市中医医院手术室内纸笔“对话”图片,让不少人感受到了满满的温情。在手术中,一位90周岁高龄患者因为耳背,无法配合麻醉,医生写下一句又一句关心话语,与患者交流,让麻醉和手术顺利完成。

接受手术的患者徐爷爷今年90周岁,4天前不小心在家摔倒导致右股骨颈骨折,随即被送至衢州市中医医院骨科就诊。经过术前评估和对症处理,医生为他制定了手术方案,并于9月3日进行半髓关节置换术。

进入手术室后,由于徐爷爷耳背,听不到医生跟他说什么,准备麻醉时,监护仪上显示患者的血压突然往上升,看表情是非常紧张,无法配合完成超声引导下神经阻滞术的麻醉,麻醉医生刘飞急中生智找了一张A4纸来和徐爷爷进行“对话”。

“有不舒服说下”

“打针有点痛,但不能动”。看到医生

写在纸上的话后,徐爷爷赶紧点点头,神情放松了下来。

“现在痛不痛?”看到医生再一次的问候,徐爷爷笑着摇摇头。

“手术马上结束了,你现在有不舒服吗?”看到手术快结束了,麻醉医生迅速在纸上写上了新的提示话语。监护仪显示,徐爷爷的血压130mmHg/70mmHg,手术完成得很顺利。

“虽然麻醉时间不长,但提前把每一个麻醉步骤写给学生看,关心患者麻醉过程中的感受,这种简单、温情的关怀能让患者消除紧张和恐惧,也能保证手术顺利完成。”麻醉科主任项余华表示,近年来科室收治的高龄患者和幼儿儿童较多,这两类患者的麻醉比一般的患者更难做,需要医护人员更多的耐心和细心,作为医生,尽最大努力用言语和文字给有需要的患者送去关怀,是医学该有的温度。

(宣联处 张晓敏)



衢州市中医医院助力“99公益日” 汇聚爱心为山区孩子送温暖

9月7日至9日,在浙江省红十字会的指导下,衢州市中医医院(衢州市红十字医院)与浙江省16家红十字冠名医疗机构一起为“送山区孩子一床被褥”项目发起腾讯公益线上募捐活动。衢州市中医医院募捐平台共获438位爱心人士参与支持,累积募集资金13293.06元,总额居全省红十字冠名医疗机构第一名,为全省唯一实筹资金(剔除腾讯公益配捐)破万元的单位,充分展现了衢州市中医医院作为地区唯一一家红十字冠名医院的责任与担当。

募捐前期动员充分到位,全院职工短信群

发,中层干部钉钉通知,微信群每日发动,微信圈集“爱心小红花”,让爱心翻倍;募捐过程中,医院领导、中层干部、科主任和护士长,临床一线医生和护理人员广泛参与发动,吸引了众多院外爱心人士参与献爱心。

募捐的全部资金,由腾讯公益平台统一转入浙江省红十字会账户,主要用于浙江省部分山区以及对口支援的贵州、四川等省边远山区学校贫困学子过冬被褥的采购。腾讯平台会实时推送捐助者所支持的公益项目进展情况。需要捐赠票据的爱心人士须将捐款记录截图(包含捐赠项目、捐赠金额、捐赠时间和交易单号)、发票抬头、收件人姓名、联系电话、地址、邮编等信息发送至373573187@qq.com,经确认后我们会尽快寄出。

今天我们种下善的种子,明天我们终将在爱的森林重逢。再次向参与本次“99公益日”爱心捐助活动的朋友们道一声感谢。衢州市中医医院(衢州市红十字医院)将遵循“弘扬中医 福泽民生”的宗旨,发扬人道、博爱、奉献的红十字精神,继续发起更多的爱心公益活动,期待得到您的关注和支持。

(红十字会办公室 周明琪)

链接:
《针灸大成》,针灸专著,又名《针灸大全》,10卷。明杨继洲(济时)撰,刊于万历二十九年(1601年)。杨继洲根据家传《卫生针灸玄机秘要》(简称《玄机秘要》),参考明以前20余种针灸学著作,并结合自己针灸临床经验编成此书。本书较全面论述针灸理论、操作手法等,并考定腧穴名称和部位,记述历代名家针灸医案,较全面地总结了明代以前历代劳动人民积累的有关针灸的学术经验和成就,是学习研究针灸的重要参考著作。(宣联处 张晓敏)

清光绪十二年的《针灸大成》“孔老爷子”把它捐给了衢州市中医医院

8月28日,衢州市中医医院收到了“孔老爷子”——孔子第75代嫡长孙孔祥楷先生送来的一套珍藏古籍《针灸大成》。这套《针灸大成》是清光绪十二年版,共10本,至今已有132年历史,保存完好,几乎不见破损。

“这套《针灸大成》古籍是从我一个友人那收藏过来的,现在将它捐赠给衢州市中医医院。于这套古籍而言,这是它最好的归宿之地,因为在这里才能发挥它最大的作用,书在这里我非常放心。”孔祥楷先生说,衢州市中医医院作为杨继洲针灸的传承和保护单位,这些年为

传承、发扬杨继洲针灸作出了不小的贡献,我也希望尽自己的绵薄之力,让杨继洲针灸这项国家级非物质文化遗产项目得到更好的传承和发展。希望这套古籍能更好地帮助医院丰富杨继洲针灸文化的内涵,将杨继洲针灸进一步发扬光大。

衢州市中医医院院长周江文代表医院接受了这套珍藏古籍,并向孔祥楷先生表达了感谢和敬意,表示医院一定会好好珍藏、利用这套古籍,继续传承、发扬杨继洲针灸文化,不辜负“孔老爷子”对衢州市中医医院的关怀和支持。

链接:

《针灸大成》,针灸专著,又名《针灸大全》,10卷。明杨继洲(济时)撰,刊于万历二十九年(1601年)。杨继洲根据家传《卫生针灸玄机秘要》(简称《玄机秘要》),参考明以前20余种针灸学著作,并结合自己针灸临床经验编成此书。本书较全面论述针灸理论、操作手法等,并考定腧穴名称和部位,记述历代名家针灸医案,较全面地总结了明代以前历代劳动人民积累的有关针灸的学术经验和成就,是学习研究针灸的重要参考著作。(宣联处 张晓敏)

山海协作升级,杭衢两地携手为市民送健康

近日,农工党杭州市委会和衢州市委在衢州市中医医院联合举行主题为“山海协作,农工党在行动”免费义诊帮扶活动。此次活动依托建在衢州市中医医院的2个“山海协作”平台——“衢州市中医院中西医结合肾病联盟衢州诊疗中心”和“杭州市第三人民医院衢州皮肤科协作诊疗中心”,为群众开展便利就医服务,是杭衢两地农工党市委会助力深化杭衢“山海协作”的一项具体举措。

活动当天邀请到了杭州市第三人民医院和衢州市中医医院的4位专家到现场为群众开展义诊服务。

当天下午天气炎热,但前来就诊的市民朋友却未被高温阻挡。市民张先生早早地抱着8个月大的儿子赶到了现场:“我儿子出生后前三个月皮肤还是好的,后来小半年不停的长红疹,很痒,很多地方都被他挠破了。”小晨晨在爸爸怀里不安地动着。杭州市第三人民医院皮肤科副主任医师朱惠军对晨晨进行检查后说:“这是湿疹的一种,是孩子免疫力不足引起的。孩子这么小,配一些洗剂,平时尽量不要让孩子碰水,尤其是热水。”

主任医师杜晓航、副主任医师朱天毅的诊室外也坐着不少候诊的患者,看完病走出诊室王女士就忍不住夸赞:“我之前跑到杭州去看过这个专家,这大热天的折腾啊,但我的皮肤问题没办法,短期内就得隔三岔五的复诊。这次得益于山海协作升级,在家门口享受了一次免费义诊,挺不错的。”

这边皮肤科义诊忙不停的同时,衢州市中医院肾内科主任医师毛黎明也在二楼为市民朋友义诊。“现在的政府很关心老百姓的看病问题。我在《衢州晚报》上看到义诊消息立刻进行了预约。我的皮肤和肾脏都有问题,但这次没有预约到皮肤科,就先过来看肾脏的毛病了。”家住江山86岁的张奶奶说,因为年纪大,忘性大,毛医生耐心的讲解令她不住地称赞。针对张奶奶的情况,坐诊专家特意给她加了号,让张奶奶如愿以偿地预约到了两个科的专家。

据悉,本次义诊共放出了80个义诊号,但现场仍有不少远道而来未能预约上的患者,医院方和专家商量后,额外加送了14个义诊号,坐诊专家的贴心、专业与耐心,为有需要的患者带来了这个酷暑天的一丝清凉。

义诊活动结束后,农工党杭州市委会、农工党衢州市委会、衢州市中医医院联合举行“山海协作”肾病协作诊疗中心、皮肤科协作诊疗中心学术交流座谈会,针对衢州市中医医院的学科发展及如何更好的服务患者进行了专题探讨。

温馨提示:
杭州第三人民医院皮肤科专家每月第二周周五、第四周五到衢州市中医医院坐诊;衢州市中医医院肾病科专家也每月定期派专家到衢州市中医医院坐诊。具体医讯消息可关注“衢州市中医医院”微信公众号。(宣联处 张晓敏)

援疆手记

王臣大:跨越天山南北,我要做那棵沙漠中的胡杨



简介:王臣大,男,1982年生,硕士研究生,衢州市中医医院中西医结合副主任医师。援疆期间任乌什县人民医院心内肾内内分泌科副主任。

时间飞逝,转眼一月已过,每天都在忙碌和充实中度过,在这秋风习习,国庆佳节即将到来之际,心中油然而升起一份对家乡和亲人的思念,但肩负着医疗援疆的使命,深知这是边疆的需要,更是自己的责任。

2018年8月24日,带着组织的重托,领导的信任,乌什人民的期盼,辞别父母、妻子及女儿,背负行李,远离美丽的家园—衢州,登上萧山飞往阿克苏的飞机,历经7个多小时航程,当机翼下的土地由绿色变为黄色,终于来到了美丽的南疆阿克苏,虽然23点的阿克苏带有一丝寒意,但内心是无比的激动而好奇,也充满一份期盼。

乌什的气候干燥,白天夜间温差大,虽有援疆指挥部早早准备好了厚厚的棉被、加湿器等,但长期生活在南方的我,终究因水土不服,出现了严重腹泻,在指挥部和援友的帮助下,迅速恢复健康,也让我感受到了组织的温暖,援友的关爱。

经过阿克苏地区及省、市指挥部两级集训后,我随即到受援单位——乌什县人民医院,投入到全新的工作岗位上。初到医院,面对陌生的环境,陌生的语言,心里有一点忐忑,担心无法

快速适应新的工作,但在医院领导及科室医生热忱的帮助下,快速融入到新的工作岗位上。医患交流是疾病诊治过程中的重要环节,初次接触患者,就因为语言不通,给采集病史带来了一定困难,但在科室医生翻译、患者积极配合下,顺利完成了病史采集,给患者做出明确诊断,制定出相应的诊治方案,同时也深刻感受到了患者的信任与期盼。

刚入科室,就遇到了关节炎、盘状狼疮、痛风等患者,我一一耐心的询问病史,详细查体,为他们解除疾病痛苦。看到患者病情好转后脸上洋溢的笑容,内心感到一丝欣慰的同时,也感到自己身上担子很重,这里还有太多的工作等待着我去开展。一月来,我经历了众多的第一次,第一个科室晨会,第一次带教查房,第一次业务学习,第一次抢救危重患者……感受到了科室浓浓的学习氛围,也看到了科室的发展方向。经过1个月的调研,发现医院肾内科、风湿免疫科学科优势不明显,专业性不强,迅速开展

科内讲座,加强科内人员理论知识的培训,开展经验交流活动,教学查房,疑难病历讨论分析,专科操作技能训练,介绍专科新技术等,同时和其他援疆医生一起开展全院医生心肺复苏的培训及考核,提升全院医生面对危重患者时的抢救和诊治水平。

援疆工作之余,我也积极投入到“民族团结一家亲”活动中去,随援疆医疗团队前往乡下开展义诊活动,耐心为患者解疑答惑,健康宣教,送医送药。

大爱无疆,大医精诚。一年半是很短暂和宝贵的,接下来的援疆岁月中,作为一名来自衢州市中医医院的肾风湿科医生,我愿做那棵沙漠中的胡杨,充分发挥衢州中医人不屈不挠的精神,勇敢面对各种困难,以饱满的激情投入到光荣而艰巨的援疆工作中,积极做好传帮带工作,为乌什留下一支带不走的医疗队伍。

(肾内科 王臣大)



王臣大医生在进行教学查房

衢州有礼

谁丢了金项链?衢州市中医医院喊你来认领

有人在衢州市中医医院内,捡到一条金项链。

失主,医院喊你来认领!

事情发生在9月27日上午,捡到项链的是90岁的金加全老人,金爷爷因为肠胃不舒服到医院名医馆找医生看病,在就诊过程中捡到了这条金项链。

小编忍不住要给金爷爷点个赞,拾金不昧的他真是个好人在!

“你们赶紧帮我想想办法,能否尽快找到失主,要是发现自己的项链丢了,这个丢的人一准

得着急啊!”早上10点15分,小编跟随金爷爷来到了他捡拾金项链的事发地点,“我年纪大了,走路特别担心脚下,当时就看到这项链漏出一个角,金灿灿的,特别亮,捡起来一看才发现是一条大金项链。”

身边都是行色匆匆来就诊的患者和家属,金爷爷站了一会儿也没等到失主。因为着急到诊室就诊,他就先把项链放好了,想着等会儿就诊结束后再继续寻找失主。

就诊结束后,老人赶紧找到了在医院针灸推拿科上班的侄子金建丰医生,金建丰医生当

即联系了医院保卫科、宣联处,商议如何处理这起失物招领事项。“医院这么多人来就诊,我们可以试着通过微信、网络及媒体刊登‘寻人启事’,寻找金项链的主人。”

截至小编发稿时,金项链的主人都还未找到。希望失主看到消息后,尽快携带身份证件、购买凭证或购买发票等到医院保卫处来认领。

联系电话:13157039625(张)

认领地址:衢州市柯城区衢化路117号衢州市中医医院保卫处

(宣联处 张晓敏)

登革热进入高发期,怎样防止蚊虫叮咬?出游时,还需注意哪些?

国庆长假近在眼前,很多市民做好了旅游计划。衢州市中医医院提醒:当前“秋蚊子”活跃,是登革热疫情高发期。今年,东南亚、南亚等地多个国家出现了登革热的暴发流行,我国的广东、云南、浙江、海南等地也相继出现了本地疫情。市民前往上述地区旅游需做好防蚊措施,谨防感染登革热。在此,医院也及时做个登革热及防蚊灭蚊的小科普。

什么是登革热?

登革热是登革病毒引起,经伊蚊叮咬传播的一种以发热、皮疹和全身疼痛为主要症状的急性传染病,通常夏秋季节高发。

登革热的传播途径

登革热的传播媒介主要是埃及伊蚊和白纹伊蚊,浙江省只有白纹伊蚊分布。病毒通过蚊子的叮咬传染给人类。蚊子通常在吸食被感染人血液时获得病毒,被感染的蚊子终生均能传播病毒,少数还可经卵将病毒传给后代。

登革热的潜伏期

登革热的潜伏期一般为3-14天,多数为5-8天。患者和隐性感染者是主要的传染来源。患者在发病前1天至发病后5天都具有传染性。还

有一部分人感染登革病毒后,病毒在血液中存在但不发病,即隐性感染,但是同样能通过伊蚊将病毒传染给其他人。

登革热的主要症状有哪些?

如被蚊虫叮咬,出现以下症状要警惕:

- 1、突发高热:一两天内体温升高到39℃-40℃,体温常持续一周不退;
- 2、“体痛”:感到头痛、眼眶痛、肌肉关节和骨骼痛,整个人觉得很疲乏;
- 3、“发红”:脸部、颈部、胸部及四肢皮肤发红,貌似“酒醉状”,甚至出现眼结膜充血、浅表淋巴结肿大、牙龈等无端出血等。
- 4、皮疹:以麻疹样和出血性皮疹为主,不高出皮肤。

特别要提醒的是,登革热的发病症状与感冒、流感等比较相似,因此病人如果怀疑自己被蚊子叮咬,或者有南美、非洲、东南亚地区的外出旅游史,应及时到医院的发热门诊就医。

登革热有没有疫苗可以预防?或者有无特效药可以治疗?

目前尚无疫苗可以预防登革热。登革热治疗也无特效疗法,只能对症治疗。因此,最简单的办

法是避免被蚊子叮咬,发病时及时就医。

传播登革热的蚊子有什么习性?哪些地方容易受到这种蚊子叮咬?

伊蚊主要孳生在各种人工和植物容器积水中,如:室内外废弃的积水缸罐、竹林中的竹筒、树洞、椰子壳、废旧轮胎、腌菜陶瓷器皿等。都在户外侵袭人体,吸血高峰在下午4至5点,次高峰在上午9至10点。活动飞行范围一般在孳生地附近50至100米范围,很少超过200米。因此,在其活动高峰时段处于其孳生地周围100米范围内较易被叮咬。

怎样预防登革热?

预防登革热最有效的措施是防蚊灭蚊。

- (一)消除或破坏蚊虫孳生地
- ◆排干房前屋后及屋顶沟渠死水,疏通下水道,污水并加盖,平洼填坑,堵塞树洞。
- ◆及时清理房前屋后的缸、罐、废旧轮胎、啤酒瓶、竹筒、陶瓷器皿等积水容器。
- ◆家庭用的水缸或水箱加盖,以防蚊子进入。
- ◆防止垃圾堆积,将垃圾放入密闭塑料袋并放入密闭容器中。
- ◆家养水生植物应每隔3-5天换水洗瓶、清

洗根须,并注意容器的清洗,容器底部不要留有积水。

(二)减少与蚊子接触的机会

◆家庭可安装蚊帐、纱门、纱窗等;适时使用蚊香、电子驱蚊器、电蚊拍、防蚊灯等装备;还可以用杀虫喷雾剂对房间实施灭蚊处理。

◆避免在蚊子活动高峰期在树荫、草丛、凉亭、垃圾站等地方逗留。

◆外出时可穿长袖衣裤,在皮肤裸露部分涂抹驱避剂。

◆必须前往蚊子密度较高的场所进行现场喷洒灭蚊剂。

旅游时要注意什么?

登革热流行于全球热带及亚热带地区,尤其是在东南亚、太平洋岛屿和加勒比海等100多个国家和地区。我国各省均有输入病例报告。

目前大家越来越热衷于境外旅游,在这里建议您:

- 1、出游前,要先了解当地的情况或者该地区有什么流行病,可通过网络查询旅游部门、检疫部门的旅游提醒,做好预防措施后再前往。
- 2、如果前往南美、东南亚、非洲等地,必须采取防蚊措施,比如穿长袖衣服、喷防蚊液,避免在树荫、草丛等蚊虫较多的地方逗留过久。选择有空调或有蚊帐、防蚊纱窗的宾馆。
- 3、一旦身体不适,出现发热、头疼、关节痛等症,要及时就医,并告知医生外出旅行史,以便早期诊断治疗。

(公共卫生处 周小红)



8·19 首个中国医师节

经国务院批准,自2018年起,将每年8月19日设立为“中国医师节”。这是以医师为代表的1100多万卫生与健康工作者自己的节日,体现了以习近平同志为核心的党中央对全体医师的关怀和肯定,是对每一位医师的尊重、关爱和促进,是全社会给予医师的特殊荣耀和礼遇。

感谢所有的医师们,是你们用青春和汗水守护了群众健康,让我们衢州市中医医院大家庭茁壮成长。在这个特殊而有意义的节日里,向所有的医师们致敬,致敬你们的青春。

致青春

宣联处 张晓敏

兜兜转转,我们终于迎来了第一个属于自己的节日——中国医师节,一个用青春和汗水浇灌的美丽节日。青春里蕴藏着无数个故事,回忆是昨日留下的香味。翻开留底的档案卷宗,一张张脸庞是那样青春洋溢、英姿勃发。在诊室、在社区、在手术室,那抹白色是如此朴实、圣洁,那是青春最绚丽的颜色,诠释了医者仁心的初衷。

今天是一个好日子,在这个属于我们的节日里,让我们向无悔的青春致敬!

从俊朗少年到天命之年,我们是精细的生命舞者,用手术刀在患者的身上施下了生的魔法。望闻问切,日出日落,是生命让我们向往远方,呵护生命,维系健康,我们挽救了一个又一个生命。

长夜雕刻了你脸上的纹路,黑夜遮盖了你的白发,生命的曙光在我们的披星戴月中生长。我们用青春,在悠悠岁月中,写下了一首首爱的诗篇,让人读得光明、读得酣畅。

今天,我们要为全中国的医师唱一首赞歌,让梦想在歌声里开花。

在一个叫衢州市中医医院的大家庭中,我们用燃烧的青春写下了生命的传说。遵医德、守宗旨,不辱使命,笃传承、勇革新,共创未来。站在新时代的起点,我们还是那个斗志昂扬的青年医者,以满腔的热情、高昂的斗志、精湛的技艺续写健康衢州新篇章。

8.19 首个中国医师节 致青春 | 他们这样庆祝自己的节日

在首个“中国医师节”来临之际,医院经过精心准备,为全院医师们送上了系列活动,庆祝首个中国医师节的到来。

一场医师风采展

以宣传展板的形式,在医院急诊大厅通过系列展板展现我院近年来优秀医师典型,以近年来社会及媒体关注的,发生在我院医师身上的各类正能量故事为主,传递正能量,展现我院医师积极向上的精神风貌。

一场新媒体医师风采秀



(扫一扫图中二维码,欣赏这场风采秀)

以“致青春”为主题,将提前收集到的老照片和现在的工作照进行对比演绎,制作H5秀,展现医者仁心的奉献精神,致敬为医院发展奉献青春年华的医师团队。

一场名中医师带徒拜师仪式

为大力弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”卫生健康崇高精神,充分发挥技术骨干“传、帮、带”作用,引导青年职工学习经验。8月16日下午,衢州市中医医院在医院多功能厅内以“尊医重卫共享健康”为主题,举行了“名中医师带徒”拜师仪式暨表彰优秀医师颁奖典礼,喜迎首个“中国医师节”的到来。

一场优秀医师颁奖典礼

随后进行的颁奖典礼,一批表现突出的优秀医师被表彰。系列活动让医生们在感动中感受到职业的自豪感和幸福感,以一种热情澎湃的心情过节。

颁奖礼上,院长周江文上台致辞,预祝医师们节日快乐,希望医师们在以后继续展现积极向上的精神风貌,为推动医药卫生事业做出更大的贡献。



副院长吴世泉慰问急诊科、放射科等科室医师(图为急诊科)



一场充满温情的慰问

8月17日上午,医院领导班子成员全体出动到各病区慰问工作在一线的医师,为他(她)们送上鲜花、蛋糕、礼物以及节日的祝福。



院长周江文慰问九病区、十病区及骨伤科医师团队(图为九病区)

一场有意义的义诊活动

8月19日上午,以“关爱患者 关爱医师 关注健康——热烈庆祝第一个‘中国医师节’”为主题,医院派出中医科、儿科、针灸推拿科、内分泌科等科室专家,在万达广场现场为广大百姓开展义诊活动。服务项目有中医体质辨识、中医养生咨询和指导、针灸推拿现场体验、中药凉茶包、提神醒脑香囊免费赠送、免费量血压及测血糖等,在节日之际,为人民送医送温暖。(宣联处 张晓敏)



党委书记陈伟慰问三、四、五、六病区医师团队(图为三病区)



优秀医师颁奖典礼



医师节万达广场义诊活动



党委委员谢伟慰问口腔科全体医师

新开 1000m² 古朴静谧新天地,喝茶美容推拿养生一条龙服务 带您认识一下衢州首家治未病中心

上一秒,你还在医院诊疗室里等待着医生的叫号
下一秒就闯进了楼上这片古色古香的小天地
在静谧的诊疗室里感受养生茶的芳香
微有疲惫您可以请专业针灸推拿师为您服务
点、按、弹、拔、揉一番手法推拿
是不是感觉整个人都要飞起来了
末了还能体验一把独此一家的中药面膜
感觉一切都如梦境一般
市中医医院门诊四楼新开的这家治未病中心
逆天了~
8.27 衢州首家治未病中心开始试营业了

老祖宗有云:“圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱,此之谓也。夫病已成而后药之,乱已成而后治之,譬犹渴而穿井,斗而铸锥,不亦晚乎?”。全民被上了发条的时代,每个人似乎都忙碌得停不下来了。追求速度的代价是用健康做了燃料,把时间当成了资本。常听到身边有人抱怨没有时间去健身,每天被绑架在办公桌前,腰椎越来越痛,气色越来越糟糕……未老先衰,或者是未富先衰,抑或是物质丰腴、身体亏空的无奈成为了时下的写照。

揭露“逆生长”的秘密

岁月果真是神偷么?可又有不少人活出“逆生长”的状态。古人说,一张一弛才是养生之道。只有心安放好了,才能让身体跟得上脚步,这才是治未病的终极根本。在合适的时间出发,又在合适的时间休整,让自己在动静之间取得平衡。一切都是跷跷板,拿捏平衡最为重要。我们的身体,又何尝不是如此?

生活处处蕴含着养生的哲学。每一个城市的公园里,大家各自做着自己喜爱的运动,活力十足,怡然自得;菜市场里,人们买菜不仅讲究荤素搭配,更细致到蔬果的红、黄、绿、紫、黑、白一一匹配,知道春天买点苦菜、荠菜可以败火利水,吃点大葱、大蒜可以预防感冒;夏天喝点绿豆汤可以祛暑;天冷减少外出,即使出门也该戴上帽子、系上围巾,预防寒冷对心脑血管

血管的刺激……这些都是传统中医文化中“春三月,夜卧早起……秋三月,早卧早起”、“五谷为养、五果为助、五畜为益、五菜为充”等养生文化的延续,也是我们养生观念不断发展、进步的表现。

从餐桌到空气,在过去的一年中,各种健康大事件鳞次栉比。但从另一个角度来说,我们又很幸运,因为正是养生集体意识的井喷,让我们有了主动了解更多健康养生知识的动力和需求。生活还在继续,同样伴随我们继续前行的是从改变自我开始,从而进行优化生活的决心。

什么是“治未病”?

所谓“上工治未病”,防患于未然。尤其是对亚健康人群而言,更要走出这个灰色阶段,从源远流长的中医治未病文化中汲取营养,保持健康。“未病”的定义,即“疾病未成”,是体内已有病因存在但未致病的人体状态,即疾病前期。但随着中医理论的发展,结合临床实际,未病的概念不断扩展,已经包括了无病期、欲病期、“既病防变”期、愈后防复期,这些都称为“未病”状态。

国家“九五”攻关期间的一项研究表明,在疾病的预防工作上投资1元钱,就可以节省8.5元医疗费和100元的抢救费用。许多人开始不止关注疾病,更关注健康本身,去思考如何“防范于未然”。

习近平总书记强调,中医药要在治未病中发挥主导作用,坚持预防为主,实施中医治未病健康工程,加快构建技术体系和产业体系,在健康评估、预测、干预等方面提升核心竞争力,在疾病预防控制方面发挥骨干作用、龙头作用;要在重大疾病治疗中发挥协同作用,一方面要努力提高中医药防治重大疾病的能力与特色,另一方面要强化中西医临床协作,开展联合攻关,形成中西医共同参与、独具特色的诊疗方案,提高防治重大疾病的水平;要在疾病康复中发挥核心作用,就是要增加中医药

康复服务供给,拓展服务范围,提升服务能力,使中医药成为疾病康复的首选和重要手段。

身体是大药。衢州市中医医院建设治未病中心的目的,是让更多百姓对健康的关注点从“怎么治好病”转移到“怎么不得病”上。以中医体质辨识、日常饮食、整体调理等手段介入,为欲病、既病防变、愈后防复期的人提供保健强身方法,让中医治未病方法真正走进老百姓的日常,像吃饭、呼吸一般运用自然,以中医治未病的理念打造自己的健康。调治方法便捷、实用性强,充分展示了中医治未病的理念在养生、保健、亚健康调治方面的独特优势,树立健康的生活方式,引导人们尽量做到“不得病、少得病、晚得病、不得大病”。

治未病中心提供哪些服务?

衢州市中医医院治未病中心常年开展中医体质辨识、中医特色亚健康调理,病前状态

如糖耐量异常调理、高尿酸血症调理、临界高血压调理、高脂血症调理、月经病调理等,中风筛查及预防是,肺病保健调理,体质偏颇中医调理,中医皮肤保健,慢性疲劳综合症、抑郁症中医调理,针灸推拿刮痧,健康咨询宣教、健康知识讲座等服务。

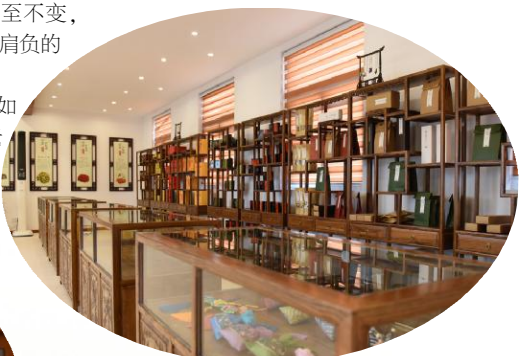
衢州市中医医院针灸推拿夜门诊开诊了

白天忙于工作无时间就诊,颈肩腰腿痛、睡眠障碍、疲劳综合征、偏头痛、胃肠功能紊乱、月经不规则等各类亚健康人群,可以试试针灸推拿疗法。

时间:每周一至周五 18:30—20:30

地点:2号楼4楼,可从挂号室对面楼梯步行到达

(宣联处 陈海林/摄 张晓敏/文)



治未病科普

亚健康不容忽视 这些人群需注意“治未病”

一千多年前,《黄帝内经》即提到“上工治未病”,即医术高明的医生不仅是擅长治病的人,而且是能够预防疾病的人,可见中医历来重视防重于治。面对现代五花八门的疾病,以及越来越多的亚健康人群,从“治已病”到“治未病”,利用中医进行养生保健的理念也渐渐地走进了人们的生活。8月27日,衢州市中医医院“治未病中心”开始试营业,立即就得到了众多市民的追捧。在治未病中心主任徐忠良看来,利用中医的优势,为亚健康等人群有的放矢地实施个性化干预调养方案,是中医预防保健思想的体现。

徐忠良详细解释了“治未病”的服务对象。“一是中医体质偏颇人群,健康体检人群中体质辨识结果符合气虚质、阳虚质、阴虚质、痰湿质、湿热质、气郁质、血瘀质或特禀质等偏颇体质者,可以通过治未病调理体质。”

二是未病先防,现在大部分医院还是主要服务于患病人群,而现代生活中很多处于亚健康状态者,感觉身体不舒服,但不符合现代医学有关疾病的临床或亚临床诊断标准。基于此治未病中心能从中医的角度去解决上述问题。治未病中心的成立正是对占我国人口相当大比例亚健康群体、慢性病人群的健康问题进行科学的调治,探索建立和完善融预防、养生、保健、康复为一体的中医保健服务体系。徐忠良说,未病先防也包括了健康咨询的内容,比如很多市民在体检报告出来后,即使有指标不正常,也不知如何去调理,这时也可以拿着体检报告到中心进行咨询。

三是病前状态人群。病前状态是指具备与具体疾病相关的风险因素或出现理化指标异常,但未达到相关疾病的诊断标准,容易向疾病

状态转归的一种疾病前持续状态。常见病前状态有高尿酸血症、糖调节异常、血脂异常、临界高血压、肥胖、颈肩腰腿痛、代谢综合征、更年期、经前综合征等。

四是慢性疾病需实施健康管理的人群。指已达到相关疾病的诊断标准,处于疾病稳定期,愿意接受中医健康管理,通过生活方式改变与自我保健,为这一群体制定个性化的预防方案,让他们的并发症来得晚些,甚至不变,提高他们的生活质量,也是治未病中心肩负的使命。

五是其他关注健康的特殊人群,如育龄妇女孕前调理、男性育前保健、老年人延年益寿等。(宣联处 张晓敏)