“湘中医社区健康大讲堂”走进长沙快乐老人大学

为传播中医药文化,满足老年人健康生活需求,9月8日,湖南中医药大学第一附属医院“湘中医社区健康大讲堂”正式开课。6名中医药专家走进快乐老人大学6个校区,进行中医养生讲学授课。

健康长寿是每位老年朋友最朴素的愿望和追求。随着年龄的增长,便秘、高血压、前列腺增生症、老年疼痛类疾病也成了老年朋友们常见的健康问题。网络上养生方法众说纷纭,不如亲身体验医院专家现场授课来得更实在。

湖南中医附一药学部主任欧阳荣为老年朋友们讲解如何鉴别常用的药食两用中药。

在“湘中医社区健康大讲堂”快乐老人大学湘府校区中医养生课上,湖南中医药大学第一附属医院老年病科副主任张稳副教授结合生活实际情况,普及高血压的医学识和健康知识,指导学员们合理用药,科学就医。同时,还为快乐老人大学学员现场义诊,听诊把脉。给老人朋友讲解常用药服用知识,帮助老年朋友们辨别药物是否产生副作用。

9月8日,88岁高龄的张奶奶从家里到湘府校区教室,走路不过5分钟。她早早就来到教室,参加第一堂中医养生课,拿着笔子和笔,认真记录湖南中医附一老师讲授的高血压防治要点。课上,张奶奶打开笔记本,认真地做着学习笔记。如今,高血压是老年人目前最常见的慢性病。糖尿病不合理、长期精神紧张等都会引起高血压。最重要的科学保健方法,就是要改变不良生活习惯,要从日常生活习惯的改变、饮食结构的调整、身心的自我调理等方面来养生,从而防微杜渐、未雨绸缪,预防疾病和促进健康。

在洪港校区张级敏信群里,江杨科宾东华副教授以老年便秘防治为主题的医学讲课,更是得到了许多学员的点赞。学员表示“宾东华教授的课,讲得真好,非常切合老年人的生活实际,为老师点赞!”

在向大赞园校区,药学部主任欧阳荣教授为老年朋友们将要如何鉴别常用的药食两用中药,正确合理的使用药物。课后,学员李福与学员们一起参加了医生的现场义诊。手里拿着医生亲手写下的用药说明,感慨道“原来以为吃药不能随便吃,现在才知道药药也不能随便乱吃呀!”

在福福校区,疼痛理疗科袁宜勤教授围绕老年人疼痛类疾病的防治展开教学,提醒学员们对身体上的每一处疼痛需来的疾病预兆,都不能掉以轻心。

在恒达校区,泌尿外科副主任蒋蔚副教授,重点介绍老年朋友前列腺增生症、女性压力性尿失禁的诊治和自我保健。

在华夏路校区,学员们围坐在一起,向血液肿瘤科翟慰博士学习预防老年痴呆、促进脑部血液循环的小操作。

据悉,湖南中医药大学第一附属医院与快乐老人大学合作开设“湘中医社区健康大讲堂”,2018年秋季在快乐老人大学湘府校区、科大赞园校区、恒达校区、华夏路校区、福福校区和洪港校区同时开设中医养生课。湖南中医附一老年病科、风湿科、心血管科、脾胃科、呼吸科等10多个科室的专家,将结合中医养生基础理论知识,轮流为各个校区的老年朋友们开健康保健“药方”,以保健康复、慢病管理、中医调理等为主,从老年人健康出发,帮助老年朋友正确学习养生知识。 (刘梨)

秋风起 义诊忙 送健康惠百姓在路上

“湘中医”医疗联盟巡诊巡讲专家团走过炎热的夏季,迎来金秋九月,带着饱满的热情,巡诊巡讲继续前行!

靖州县中医医院:服务百姓健康,优质医疗资源下基层

为积极响应国家卫健委关于开展2018年“服务百姓健康行动全国大型义诊活动周”的通知要求,9月13-14日,由湖南中医药大学第一附属医院总院长朱仙华带队,急诊科郑浩元、肛肠科主任曹晖、医务科副主任/心血管病科王顺民、儿科吴非玲、骨伤科张波等专家组成的“湘中医”医疗联盟巡诊专家团不远千里来到靖州县中医医院,开展讲学查房义诊活动。

13日晚上7点半,不顾旅途劳累,“湘中医”医疗联盟专家团郑浩元、张波教授分别围绕《急性心肌梗死的心电图诊断》《骨关节炎的中医药防治进展》等主题,为靖州县中医医院医务人员进行了专业讲座。

14日早上8点,朱仙华副院长带领五位专家走进病房进行查房,双方就靖州县中医医院的发展规划进行了深入探讨,就各组关科室疑难病例进行充分沟通并根据病人实际情况制定详细的治疗方案。

14日上午9点,六位教授为从县城周边乡镇赶过来的群众耐心问诊看诊,除了开中药治疗,指导群众日常调理方法,还给病人留下专家咨询联系方式,方便今后联系就医。教授们高超的医疗技术和敬业的精神赢得了前来就诊病友的热烈称赞,“这次义诊给我带来了看病机会,原本想到省城大医院看看我的老毛病,现在就在靖州本地也有专家教授帮我看病,专家对我的病情病因详细清清楚楚,真是太感谢了!”一位患有慢性病的老奶奶在义诊时深有感触地说。

据悉,当天湖南中医药大学第一附属医院专家们共免费诊疗病人120人,指导帮助诊断疑难杂症病例8例,帮助分析病情建议患者到上级医院手术治疗26例,免费为群众测量血糖、血压130人次。 (刘梨)

长沙枫树山社区:专家团进社区义诊

为积极响应国家卫健委关于开展2018年“服务百姓健康行动全国大型义诊活动周”的通知要求,9月14日,由湖南中医药大学第一附属医院心血管病科郑浩东,内分泌科邹骏玲,消化内科冯寰芳,风湿内科吴欣、尹侃、谢紫霓、曾耳、彭凯文、何鑫睿、杨清琳等医务人员组成的“湘中医”医疗联盟巡诊专家团在长沙枫树山社区,开展大型义诊活动。 (罗婧)

邵东县中医医院:专家来义诊,村民免费看病拿药

9月3日,由邵东县中医医院内科、骨科、妇科、儿科、肛肠科、眼科、药剂科、检验科等科室主任及医护骨干组成的“湘中医”医疗联盟专家团前往野鸡坪镇卫生院为当地老百姓义诊。

义诊现场,村民络绎不绝,医务人员为前来应诊的村民量血压、听诊、询问病史、开具处方,为患有常见疾病的患者提供免费药物。同时,耐心细致地就群众咨询的健康问题进行详细讲解,对群众的日常保健、多发病预防等方面进行指导,帮助他们了解更多的健康保健知识和技能。“这天气又热又闷,我都不想出门赶场了,没想到就上你们不来了,省病拿药都免费,这个场没白赶呢!”一位大娘笑呵呵地说。

此次活动提供免费健康咨询150余人次,为60余名村民测量血压、监测血糖,自向障隔查50余人,医院还将为7名符合白内障手术要求的患者进行免费住院手术治疗。同时,发放健康教育资料200余份,免费发放3000元药品。

(邵东县中医医院 周小将)

醴陵市中医医院

爱心服务,81岁老奶奶托人送锦旗

近日,在车流飞速穿梭的萍醴高速隧道口,一位81岁的老奶奶蹒跚着步履艰难的路边,十分伤感。接到高速交警的电话后,醴陵市中医医院120迅速赶到现场,发现老奶奶发着高热、血压高达180mmHg,已经没有了意识。

将老人送到医院急诊科后,发现她无任何身份证明,急诊科医务人员毫不犹豫的对她进行了积极救治。

值班医生李晓峰见老奶奶全身上下甚至指甲缝里都是脏兮兮的,身上的衣服已经破旧不堪,下身的裤子里是被抓痒和需要侵袭,身上散发着恶臭,于是,他立马打电话要自己的家人送来了衣服,护士王微修仔细地为老奶奶擦洗身体并为老奶奶换上了干净的衣服。随后,护士们又护送她做了头部CT等检查,显示有脑萎缩,随后为她进行了血压及生命体征监测和对症处理。考虑到老奶奶出走在外可能没吃东西身体虚弱,细心的李晓峰为老奶奶买来了粥,医师护士们陪护着老奶奶,随时查看老奶奶的恢复情况。

经过多方努力,当晚终于为老奶奶联系上了家人。此时,距离老人走失已经整整三天。家人们赶来急诊科接奶奶回家。医务人员与家属一起清点老人的随身物品,发现有5800元现金,还有至关重要物品。然而,在救治老奶奶的整个过程中,即使要交有费用,急诊科医务人员仍然妥善保管老奶奶的财物,分文未动。看到平安无事,干干净净的老奶奶,家属们三天来的焦急和不安都化成了一股暖流涌上心头,感动不已。

两天后,老奶奶的家属从萍乡将一面写有“热心服务、无私奉献”的锦旗送到了急诊科医护人员手中,再三感谢科室全体医护人员的贴心服务与帮助。

(醴陵市中医医院)

石门县中医医院

医生巧用“第三只手”取出大结石

近日,石门县中医医院肝胆外科在麻醉科的配合下为51岁的王奶奶成功实施了经腹腔镜下腹腔切除、胆道探查,经胆道镜左肝内胆管取石及T管引流术。术后患者恢复顺利,无胆漏、出血等并发症,第二天即下床活动并进食流质饮食,术后十天顺利康复出院。

61岁的王奶奶,2年来因结石病导致反复腹痛如绞,让她痛苦不堪。王奶奶听说肝内结石是要开腹的,吓得她拖了两年都不敢来医院,这次实在是疼得受不住才来医院。经检查发现王奶奶的结石并不简单,它不仅长在胆囊里面,肝管里也有,这可让王奶奶及家属更加着急了。

肝胆外科主任毛辽明组织科内进行病情讨论,认为患者为慢性结石性胆囊炎急性发作期,合并有左肝内胆管一约蚕豆大小的结石。手术指已明确,手术需将胆囊切除的同时,行胆道探查及出左肝内胆管结石,并放置T管引流。

在取得患者及家属同意后,手术团队为王奶奶实施了手术。术中经胆道镜进入取石网篮,自结石下方通过并越过结石位置,打开网篮,牢牢套住结石后收紧,连同胆道镜一并退出胆管,成功自左肝内胆管取出一蚕豆大小结石(13×10毫米)。 (石门县中医医院)

澧县中医医院

全国爱牙日,关注儿童口腔健康

2018年9月20日是全国第30个爱牙日,为迎接“全国爱牙日”的到来,澧县中医医院口腔科开展了以“口腔健康 全身健康”为主题的爱牙日学科普宣教活动。

9月19日上午,澧县中医医院口腔科医生来到县阳光亚国,为家园的特殊儿童开展了公益口腔健康知识讲座和口腔健康检查。口腔科医生周海斌为这群特殊的小天使用PPT生动地讲演了一堂爱牙护牙的健康讲座。活动中,周海斌医生用“趣味的牙齿”模型及卡片教孩子们共同学习了口腔卫生的重要性。为让孩子们掌握正确的刷牙方式,赵明母、李晓静护士手把手地用口腔模型和孩子们学习正确的刷牙方式,并告知孩子们如何保护好牙齿。口腔科主任李宏海、主治医师周海斌还到阳光家园40多名孩子进行了口腔健康检查。

9月20日上午,澧县中医医院门诊党支部联合门腔科在澧州实验学校对全校1000多名师生开展了口腔健康知识讲座,36多名志愿者用口腔模型对该校每个班级的学生进行了正确的刷牙指导。 (澧县中医医院)

张波谈基层中医医院骨伤科发展思路

【编者按】

湖南中医药大学第一附属医院骨伤科张波副教授随“湘中医”医疗联盟专家团在基层巡诊巡讲中发现,很多骨伤患者卻会选择在基層中医医院接受诊治。基层中医医院对于骨伤疾病的诊治相对我在,患者往往能获得较满意疗效。但在某些方面也存在可以进一步改善和提高的地方,如何提升基层中医医院骨伤科的整体医疗服务能力和水平,更好的为老百姓服务,张波提出以下意见和建议,供同行参考和借鉴。

人才是科室发展的前提

有些县中医医院骨伤科起步晚,人才、设备等各方面基础薄弱。

科室要发展,人才是关键。要留住人才,充分调动职工积极性,适当引进高学历、高职称专业人才以填补科室高层次人才的缺陷,并注意部动科室现有人员主动进行在职学习、教育,逐步提高他们的理论知识和技术水平,逐步建立自己的专业团队。在此基础上逐步开展科研创新,以保障科室的可持续发展。

开设骨伤门诊,发挥中医特色及优势

根据当地医疗资源状况等相关问题,发挥中医药在门诊服务上的优势,开展骨伤科门诊,选择具有中医优势的科室重点发展,集中力量发展骨伤科、肛肠科、皮肤科、针灸理疗等具有中医特色诊疗优势和影响力的专科,以望展,扩大影响,服务患者。

努力提高诊疗水平和急救能力

应引进先进的医学设备,改变中医医院简陋的面貌,提高中医的诊断和治疗水平;同时每周应开展1-2次业务学习,加强人才培养,提高中医医院医疗急救水平。

控制常见病、多发病种的医疗费用

医疗费用是人们选择医院关注的重点。同样的技术水平病人肯定要选择价格低一点的医院治疗,尤其对于农村病人更是如此。所以医院应对常见病、多发病种就医费用严格价格管理,挖掘潜力降低成本,规范用药品种,降低全程医疗费用。

拓宽经费投资渠道

在专科规模、设施设备、人才培养、医疗质量、科研教学、学术交流等各方面申请相关项目经费,增加经费投入,并专款专用,保证建设项目顺利实施。

打造舒适的就医环境

优雅的环境、方便的设施也是病人选择医院的一个重要原因,这就需要加强医院环境、基础设施建设。

多途径开展医疗服务

可利用周六、周日下乡,为当地乡镇农村居民提供医疗服务,宣传医院及卫生保健科普常识,提高医院知名度,方便患者。

与下级乡镇卫生院加强联动

相信通过以上措施,基层中医医院骨伤科一定会在国家对中医药事业大力扶持的春风中扬帆起航,更好的为患者服务。

(张波)