

浙江中医药大学报

ZHEJIANG ZHONGYIYAO DAXUE BAO

中共浙江中医药大学委员会主办 《校报》编辑部出版 国内统一刊号:CN33—0803/(G)

2018年9月30日

总第318期

http://www.zcmu.edu.cn

邮箱:news@zcmu.edu.cn

本期共4版

校党委理论学习中心组专题学习全国教育大会精神

本报讯 9月12日下午,校党委召开理论学习中心组扩大会议,专题学习全国教育大会精神。校党委书记孙秋华主持会议并作总结讲话。全体校领导、各党总支(党委)书记、机关职能部门负责人、各直属单位负责人参加会议。

校党委委员陈烈荣传达全国教育大会精神,重点传达了习近平总书记在大会上的重要讲话精神。校党委书记孙秋华、副校长李俊伟、人事处处长阮叶萍、国际教育学院副院长王颖、护理学院院长方方分别作学习交流发言。

会议指出,教育是国之大事、党之大计。教育是民族振兴、社会进步的重要基石,是功在当代、利在千秋的德政工程。党中央召开的这次全国教育大会,是新时代中国教育发展的一次具有里程碑意义的会议。习近平总书记的重要讲话,以高远的时代站位、宽广的国际视野、深邃的历史眼光,对加快推进教育现代化、建设教育强国作出了总体部署和战略设计,为新形势下推进教育事业高质量发展提供了根本遵循,是坚持中国特色社会主义教育发展道路的纲领性文献。

会议指出,党的十八大以来,我国教育事业之所以取得显著成就,根本在于以习近平同志为核心的党中央坚强领导。在习近平新时代中国特色社会主义思想的科学指引下,习近平总书记就教育改革发展提出了一系列新理念新思想新观点,概括起来就是“九个坚持”:坚持党对教育事业的全面领导,坚持把立德树人作为根本任务,坚持优先发展教育事业,坚持社会主义办学方向,坚持扎根中国大地办教育,坚持以人民为中心发展教育,坚持深化教育改革创新,坚持把服务中华民族伟大复兴作为教育的重要使命,坚持把教师队伍建设作为基础工作。这“九个坚持”是我们党对我国教育事业规律性认识的深化,是习近平新时代中

国特色社会主义思想的重要组成部分,来之不易,必须始终坚持并不断丰富发展。

会议指出,办好人民满意的教育,必须系统回答和解决“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这一根本问题。我国是中国共产党领导的社会主义国家,这就决定了我们的教育必须把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务,培养一代又一代拥护中国共产党领导和我国社会主义制度、立志为中国特色社会主义奋斗终身的有用人才。教师是立教之本、兴教之源,必须把教师队伍建设作为基础工作,建设一支宏大的高素质专业化教师队伍。改革是教育事业发展的根本动力,必须更加注重教育改革的系统性、整体性、协同性,以改革激活力、增动力。加强党对教育工作的全面领导,是办好教育的根本保证,必须牢牢掌握党对教育工作的领导权,坚持党对教育事业的全面领导。

陈刚在交流发言时指出,将提升育人质量各项要求落到实处,这是教育的初心,也是办学的初心。我们要不忘初心,把学校工作进一步凝聚到育人这个根本任务上来。要做好立德树人工作,必须全面加强党对教育的领导,必须进一步强化全方位的思想政治工作。做好学生的思想政治教育工作,一是要塑造大学生正确的思想观念,重点是坚持“四个自信”。二是要培植践行社会主义核心价值观,要把社会主义核心价值观融入学校一切工作;三是要培养追求卓越的品质,要把“浙江精神”和“红船精神”入脑入心。做好学生思想政治工作任务任重道远,学校各部门要充分发挥各自的育人功能,形成合力,切实把“三育人”真正落到实处。学校要进一步构建完善“十大育人体系”,拿出完整的育人格局,各部门单位要行动起来,拿出具体措施,切实提升育人工作质量,提高育人工作成效。

李俊伟在交流发言时指出,习近平总书记在大会上提出,“教师是人类灵魂的工程师,是人类文明的传承者,承载着传播知识、传播思想、传播真理,塑造灵魂、塑造生命、塑造新人的时代重任。”对教师做了非常高的评价,自己作为教育工作者倍感亲切和深受鼓舞,有很强的崇高感、荣誉感、责任感。同时习总书记要求全党全社会服务教师,让教师作更大的贡献。作为学校,更要努力创造条件让教师发挥更大的作用。同时,我们也要完善教师评价机制,发挥教师积极性。对于人才培养,习总书记提出要在六个方面下功夫,系统阐述了人才培养体系。作为教师要牢固树立培养社会主义合格建设者和接班人这个根本任务,在“课程思政”“思政融合”上下功夫,提高自身育人本领,切实把思想政治教育融入各方面,努力把“立德树人”落到实处。

阮叶萍在交流发言中提出的“凝聚人心、开发人力”谈自己的理解。“凝聚人心、开发人力”对学校具有重要意义,学校发展面临的任务和使命需要全体教职员凝心聚力,学校的现实条件和与双一流建设目标差距需要大家心往一处想、劲往一处使,学校的改革和快速发展需要和谐稳定、积极向上的良好氛围。对于如何实现凝心聚力、开发人力,要以共识凝聚人心,用正能量凝聚人心,管理者要敢于“单刀直入”讲问题,化解矛盾出实效,直言良语促进步,使学校成为广大教师奋发有为、弘扬正气的舞台,学生健康成长的摇篮;要发展凝聚人心,以以身作则凝聚人心,为广大教师搭建符合各自成长规律的发展平台,真正形成人尽其才、才尽其用、用当其时的良好局面;要以目标激励人心,以制度规范人行,要科学合理制定学校发展远景规划和近期目标,激励教师砥砺前行。

王颖在发言中表示,作为对外教育工作者,肩

负着在传播知识、传播思想、传播真理中继而传播中国声音、中国理想的双重使命。中国已经成世界第三、亚洲最大留学目的地国。中国教育的国际影响力不断加强,在140多个国家建立了516所孔子学院。新时代的中国是一个改革、发展、稳定的中国,对全球人才的吸引力必将强大而持久。我们要在对外发展中不断破解矛盾,以正确的历史观、坚定的大格局,以更大的国际视野、更高的角色定位,有胸怀、有智慧地在传播知识、传播思想、传播真理中传播中国声音、传播中国理想。

方根在发言中认为,这次教育大会明确强调调学校各项工作围绕“立德树人”这个目标展开。要坚持立德树人,须加强师德师风,发挥表率作用,做到身正为范。如果借鉴“上善若水,厚德载物”等中国特色修德话语来对师德师风进行阐释,那么新时代的教师应当重点修好以下八个方面的“德”:一是水滴石穿的柔韧之德,二是奔流不息的进取之德,三是源头活水的创新之德,四是海纳百川的包容之德,五是甘心处下的谦虚之德,六是因地制宜的自律之德,七是泽被万物的奉献之德,八是流水不腐的清廉之德。

孙秋华书记作总结讲话。她指出,习近平总书记在大会上发表重要讲话,站在新时代党和国家事业发展全局的高度,深刻总结了党的十八大以来我国教育事业取得的新成就,深入分析了教育面临的新形势新任务,科学回答了关系我国教育现代化的几个重大问题,对当前和今后一个时期教育工作作出了重大部署,为加快推进教育现代化、建设教育强国、办好人民满意的教育指明了前进方向、提供了根本遵循。习近平总书记的重要讲话思想深刻、内涵丰富,是指导新形势下做好教育工作的纲领性文献,是办好人民满意的教育的行动指南。

孙秋华书记强调,全校上下要把认真学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为学校当前和今后一段时期的重要政治任务抓实抓好。就我学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神提出五点要求:一是要认真学习领会。校院两级理论学习中心组要安排一次专题学习。领导干部要发挥带头示范作用,做到先学一步,学深一层,要结合工作实际,带着问题学、围绕重点学。党委宣传部要加强宣传,营造浓厚学习氛围;二是要切实履行使命。要教育引导师生增强“四个意识”、坚定“四个自信”、坚持“四个服务”,坚持“三全育人”,坚持“四个相统一”,引导教师践行“四个引路人”,争做“四有好老师”;三是坚持问题导向。要将学习总书记重要讲话精神与贯彻新时代全国高等学校本科教育工作会议精神相结合,坚守“四个回归”,抓好各项工作的落实,全面整顿教育教学秩序,围绕问题开展教育思想大讨论,推进教育教学改革,推进学习讲话精神与高等教育发展、与学校建设任务、与学校各项中心工作结合起来,自觉用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑指导工作,提高分析问题、解决问题的能力和增强干事创业的本领;五是要加强机制保障。各级党组织、各部门、各单位要切实提高新时期高等教育新任务新要求的认识,以改革创新的思路、攻坚克难的勇气、脚踏实地的作风、科学的思维方法,不断健全“三全育人”机制,不断完善“十大育人”体系,创新体制机制,凝聚教师力量,调动师生员工的积极性,干在实处、不断攀登,为加快学校发展、实现浙江“两个高水平”建设作出更大的贡献。

(党委宣传部、网络监管中心、全媒体中心)

我校国医大师葛琳仪教授荣获浙江省首届“医师终身荣誉”称号

本报讯 8月16日下午,在首个“中国医师节”即将到来之际,浙江省在人民大会堂召开庆祝大会,我校附属第一医院(浙江省中医院)国医大师葛琳仪教授与陆琦、郑树、李兰娟、彭澎、严志焜、马亦林、朱智勇、康曼丽、钟杏菊等10人获得首届“医师终身荣誉”称号,并在大会上接受表彰。(附属第一医院)



张元龙同志任我校党委副书记

本报讯 9月19日上午,省委组织部三处副处长严燕莉、省委教育工委干部处副处长朱伟来校宣布省委干部任免通知。省委决定:张元龙同志任浙江中医药大学党委委员、副书记。

张元龙,男,1964年2月出生,中共党员,教育学硕士,研究员。曾任浙江师范大学化学系党总支书记、宣传部(统战部)部长、党委校长办公室主任,浙江师范大学党委委员、组织部部长、统战部部

长;2011年10月起先后任浙江海洋学院党委委员、纪委书记,党委委员、副院长,浙江海洋大学党委委员、副校长。(党委办公室、校长办公室、发展规划处)

我校举行2018级新生开学典礼

本报讯 秋风送爽、丹桂飘香。9月17日,我校2018级新生开学典礼在富春校区田径场隆重举行。校党委书记孙秋华,校长方剑乔,校学术委员会主任、省特级专家、全国名中医范永升,校党委副书记陈刚,副校长郭清、李俊伟、赵峰,校党委委员陈烈荣、吴承亮出席本次典礼,相关职能部门负责人、各学院院长、教师代表以及全体本科生和研究生参加典礼。典礼由陈刚副书记主持。

方剑乔代表全校师生员工对新同学的加入表示热烈欢迎。他介绍了学校近60年的发展历程中,始终秉承“求本远志”校训,遵循“大医精诚、锐意创新”的精神,坚持“学生为本、学术至上”的理念,走出了一条艰苦奋斗、知难而进、勇于开拓、跨越发展的办学之路。学校发展由小到大、由弱到强,现已成为浙

江省重点建设高校,同时也是浙江省人民政府、国家中医药管理局、教育部共建高校。今天跨进浙江中医药大学的校门,成为了新一代的浙中医大人,从此师生们将一起分享学校的荣誉,也将共同承担学校发展的责任,“你怎样,浙中医大将会怎样”。

中医认为“气者,血之帅”,“气行则血行,气滞则血瘀”,中医经典《难经》中说:“气者,人之根本也”。开学典礼上,方剑乔校长,围绕“气”给新生们上了“开学第一课”:如何做一个人有“气质”的新时代浙中医大人。

随后,第二临床医学院黄抒伟教授代表教师发言,对新同学提出殷切期望,希望“学生为本、学术至上”的理念,走出了一条艰苦奋斗、知难而进、勇于开拓、跨越发展的办学之路。学校发展由小到大、由弱到强,现已成为浙

江省重点建设高校,同时也是浙江省人民政府、国家中医药管理局、教育部共建高校。今天跨进浙江中医药大学的校门,成为了新一代的浙中医大人,从此师生们将一起分享学校的荣誉,也将共同承担学校发展的责任,“你怎样,浙中医大将会怎样”。

最后,校领导代表、新生班主任代表和校艺术团代表带领全体师生共同合唱浙江中医药大学校歌。在《巍巍六合,浩浩钱江,道承岐黄,源远流长》的歌声中,2018级新生开学典礼落下帷幕。

据悉,今年共有来自全国20多个省、市、自治区和港澳台地区的3633名本科生、733名硕士生、85名博士生新同学加入浙江中医药大学大家庭,在此开启人生道路上的新征程,放飞自己青春梦想。(党委宣传部、网络监管中心、全媒体中心)

做一名有“气质”的新时代浙中医大人

——在2018级新生开学典礼上的讲话

方剑乔

亲爱的2018级新同学:

你们好!

昨夜暴雨如珠,今晨天高云淡。在这秋风送爽、丹桂飘香的季节,我们迎来了来自全国20多个省、市、自治区和港澳台地区的3633名本科生、733名硕士生、85名博士生新同学。今天上午,我们在美丽的富春校区,用庄严的仪式举行新生开学典礼。我代表全校师生员工,对你们的到来表示最热烈的欢迎!欢迎你们加入浙江中医药大学这个大家庭!

同学们,国家有着共同的追求,我们在这里相遇。从此,我们将拥有一个共同的名字——浙中医大人。在近60年的发展历程中,学校始终秉承“求本远志”校训,遵循“大医精诚、锐意创新”的精神,坚持“学生为本、学术至上”的理念,走出了一条艰苦奋斗、知难而进、勇于开拓、跨越发展的办学之路。学校发展由小到大、由弱到强,现已成为浙江省重点建设高校,同时也是浙江省人民政府、国家中医药管理局、教育部共建高校。今天跨进浙江中医药大学的校门,你们就成为了新一代的浙中医大人,从此我们将一起分享学校的荣誉,也将共同承担学校发展的责任,“你怎样,浙中医大将会怎样”。虽然你的颜值不能代表学校,但是你的气质绝对影响学校。

中医认为“气者,血之帅”,“气行则血行,气滞则血瘀”,中医经典《难经》中说:“气

者,人之根本也”。在今天这个校长的“第一课”上,我想围绕“气”与你们谈谈,如何做一个人有“气质”的新时代浙中医大人。

第一,希望你们永葆朝气。朝气是一种昂扬向上、追求梦想、不懈奋斗的精神状态。同学们大多是迎着新世纪曙光成长起来的“千禧一代”,朝气蓬勃是你们身上最为亮丽的特质。大学时代更应该是激情满怀、放飞理想的时代,同学们应该充满生机活力和蓬勃朝气。当代张海迪、伟大的贝多芬、霍金等这些身残志坚的《英雄》无一不是以蓬勃朝气和坚强意志谱写了一曲曲《命运》的《交响曲》。我希望同学们在今后的学习生活中,务必要克服老和尚撞钟、得过且过的心态,不能暮气沉沉,更不能垂头丧气,需要生气勃勃,需要乐观向上,需要心怀抱梦。只要你的心跟着希望,只要青春朝气常在,人生的道路必将越走越宽广。

第二,希望你们充满锐气。锐气是一种不畏艰难、迎难而上、攻坚克难的魄力和勇气。青年毛泽东在阅读一本西方哲学著作时,曾经写下过这样一句话:“河水湍急,因有砥柱,而水力益增其奔猛;风回三峡,因有巫山为隔,而风力益增其怒号”。正是依靠这种“因为阻力所以更有动力”的迎难而上、百折不挠的锐气,一代又一代共产党人才能不断取得胜利。同学们,学习如逆水行舟不进则退,在求学

过程中势必会遇到困难和挫折,但千万不要泄气、不要懈怠,要坚持“初生牛犊不怕虎”的精神,拿出“只为成功找方法,不为失败找借口”的态度,以昂扬锐气来直面问题,以冷静思索来解决问题。唯有充满锐气、奋发有为、积极进取,方可实现自我价值、成就无悔青春、谱写精彩人生。

第三,希望你们胸怀大气。大气是一个人做事的风范、气度和格局,是人的综合素质由内而外散发的一种无形力量,是一种从容、一种淡薄、一种糊涂、一种忍让,也是一种境界。杜甫有诗云,“会当凌绝顶,一览众山小。”大气者当有大志向,“志立则功就”,希望同学们志存高远,早立志、立大志,培养轩昂气宇的气质,克服矜才使气的态度,将个人梦想融入伟大中国梦,立足新时代书写人生华章。大气者当有大视野,登高方能望远,希望同学们积极拓宽视野,用世界的眼光、历史的眼光、发展的眼光来审视社会、审视当下、审视自身。大气者当有大情怀,秉持家国情怀是当代青年应有的品质,希望同学们牢记不忘自己的责任和使命担当,心中有爱,乐于奉献,宽厚待人,遇事豁达。请同学们牢记,大气者自有高品,大气成就大事业。

第四,希望你们夯实底气。底气就是一个人的人气、才气和豪气。一个人事业

(下转第2版)

我校药理学与毒理学学科进入ESI全球前1%

本报讯 9月14日,科睿唯安公司(原汤森路透公司)发布最新ESI数据,我校药理学与毒理学学科首次进入ESI全球排名前1%,标志着我校药理学与毒

理学学科已进入国际高水平学科行列。这也是我校继临床医学学科之后第二个进入ESI全球前1%的学科。

在全国中医药院校中,我校是继南京中医药大学、上海中医药大学、北京

中医药大学和广州中医药大学之后,第5个有2个学科进入了ESI全球排名前1%的院校。目前,浙江省有2个及以上学科进入ESI全球排名前1%的高校共11所。(学科办公室)

学校召开会议传达学习全国宣传思想工作会议精神

本报讯 9月10日上午,我校在滨文校区第一会议室召开中层干部会议,党委副书记陈刚传达全国宣传思想工作会议精神。学校党政班子成员孙秋华、方剑乔、陈刚、郭清、李俊伟、赵峰、陈烈荣、吴承亮出席会议,校本部全体中层干部、附属医院院长(书记)、分管教学副院长、分管学工副书记参加会议。会议由方剑乔校长主持。

会议指出,这次全国宣传思想工作会议是新时代推动宣传思想工作开创新局面的一次全局性会议。习近平总书记

的重要讲话,深刻总结了党的十八大以来宣传思想工作的历史性成就和历史性变革,深刻阐释了新形势下宣传思想工作的历史方位、使命任务和重点方向,深刻回答了事关全局和长远的一系列重大问题,是指导宣传思想工作的纲领性文献。

会议强调,全校各部门各单位要认真学习领会习近平总书记在全国宣传思想工作会议上的重要讲话精神,提高政治站位,树牢“四个意识”、坚定“四个自信”;要紧扣宣传思想工作是做人的

工作的本质属性,与落实立德树人的根本任务相结合,与贯彻落实全国全省高校思想政治工作会议精神相结合,着力培养能够担当民族复兴大任的时代新人;要紧扣宣传思想工作“举旗帜、聚民心、育新人、兴文化、展形象”五个方面使命任务要求,结合学校工作实际,切实用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑、指导实践,不断提高学校宣传思想工作质量和水平。

(党委办公室、校长办公室、发展规划处)

学校召开党政务虚会谋划“十三五”中后期发展

本报讯 9月10日,学校党政领导班子在滨文校区第六会议室召开务虚会。党政班子成员孙秋华、方剑乔、陈刚、郭清、李俊伟、赵峰、陈烈荣、吴承亮出席会议。会议由党委书记孙秋华主持。

与会人員紧扣国家和我省重大发展战略,聚焦省重点高校建设和省部共建的目标任务要求,对标“双一流”中医院校和省内先进院校,查找分析了“十三五”中前期存在的问题和差距,研讨了“十三五”中后期学校改革发展的主要目标和重点任务,特别是推进重点高校建设和学校“双一流”建设的新思路、新举措、新办法。

方剑乔校长指出,推进重点高校建设和“十三五”发展,要围绕“大平台、大项目、大成果、大人物”的目标,加强特色保证、组织保证、机制保证、经费保证、管理服务保证,以超常规举措加快学校发展。

孙秋华书记强调,实现学校新突破、新跨越,必须以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,要做到提高五个认识、强化五种思维、把握五个战略、处理好五种关系,即:提高对高等教育发展新形势的认识,提高对学校发展面临竞争环境的认识,提高对学校发

展目标定位的认识,提高对学校发展现状的认识,提高对本单位在学校发展中承担责任使命的认识;强化发展思维、强化创新思维、强化战略思维、强化辩证思维和强化攻坚思维;把握人才战略、把握育人战略、把握资源战略、把握开放战略和把握经济战略;处理好长远与眼前的关系、规模与内涵的关系、教学与科研的关系、改革与稳定的关系、管理与业务的关系。

会上还学习观看了习近平总书记在全国教育大会上发表重要讲话的新闻视频。

(党委办公室、校长办公室、发展规划处)

听校长妙语话中医人才培养

不久前,都市快报的记者对我校方剑乔校长进行了专访,方校长在采访中畅谈了中医人才培养。

方剑乔校长是我国针灸领域的领军人物,他是中国针灸学会副会长,浙江省针灸学会会长。他从事中医针灸临床、教育及科研工作30年,博学古今,兼收各家之长,谙熟针法,学验俱丰,多年来潜心致力于针灸治疗疼痛性疾病的临床与基础研究,具有独到的辩证思维及诊疗特色,成就卓著。

方校长认为,中医人才的培养,要以院校教育为基础,师承教育为补充,继续教育是一个长时间的过程。“中医是要悟的,很多东西要在跟师临床的过程中,慢慢感悟。比如有来跟师的医生问,为什么他给一些病人施针效果很好,给另一些镇痛却无论怎样做都效果一般?我告诉他,镇痛效果有差异是因为病人个体存在着差异。针灸镇痛的原理是什么,是通过刺激促使大脑分泌吗啡,从而起到镇痛的作用。有些人他本身大脑能分泌的吗啡就比较少;或者他体内本身存在着较多的吗啡分解酶,吗啡一分泌出来就被他自身的分解酶分解掉了,那么施针再深也没有用。这样的病人,我一般打两针就能分辨出来,会采取另外的办法镇痛。没有一种治疗方法是万能的。”还有医生问方校长,也有些病人用针灸镇痛的效果确实是蛮好的,但病人打完针后会觉得很疲惫,有些年老体弱的似乎会感觉治疗后很累,都累得下不了床了。方校长说,那是因为施针后,体内另一种神经递质——五羟色胺也会增多。五羟色胺是“快乐因子”,有镇痛的作用,但同时也会令人疲劳。所以施针镇痛要因人而异,对于疼痛不是太厉害的或者年老体弱的病人,施针时就不要太重,刺激量小一点;对于已经痛得顾不上疲劳反应的,那么刺激量就可以大一点。

方校长也讲到,中医师承,不光是老师带徒弟,更是一个教学相长的过程,通过讨论病例共同总结提高。继承不仅要继承学术经验,更重要的是继承学术思想。比如,方校长在针灸镇痛领域很有研究,他的一位学生通过跟随他学习,总结出了关于治疗疼痛的十六字理论:“虚擦交注,必先祛瘀,适当补虚,方可止痛”,很好地阐释了古书中“不通则痛,不荣则痛”的概念。“经验是‘这个病怎么看’,思想是‘怎么认识这个病’,学生只有继承了思想,才可能进一步发展和创新中医中药体系。”

方剑乔名中医工作室里的医生其实都很厉害,要么是方教授亲授的博士、硕士生;要么是“中医师承项目”收的弟子;要么自己已经是成熟的医生再来游学进修的。目前工作室成员共12人,其中博士9人、硕士3人;正高职称2人,副高职称6人,中级职称4人。

(节选自《都市快报》2018-06-20第A14版)

我校代表团访问肯尼亚内罗毕大学、坦桑尼亚达累斯萨拉姆大学

本报讯 8月2日,方剑乔校长率领我校代表团一行六人访问了肯尼亚、坦桑尼亚。

在肯尼亚,代表团访问了内罗毕大学,与内罗毕大学校长 Mbithi 教授等进行了会谈,双方就学科建设、合作办学、人员互访、科研合作等进行了富有成效的交流,并签署了《浙江中医药大学和内罗毕大学合作备忘录》。在访问内罗毕大学期间,代表团成员王颖为该校

医学院、药学院 200 余名师生作了中医讲座,介绍了《黄帝内经》、阴阳五行、望闻问切等中医相关知识。

在坦桑尼亚期间,代表团访问了达累斯萨拉姆大学,与该校副校长 B.Rutinwa 教授等进行会谈,双方就医学教育领域的师生交流、人才培养等达成了共识。代表团一行还实地考察了达累斯萨拉姆大学孔子学院和中国文化研究中心,王颖为该校孔子学院师生作了

中医文化讲座。代表团一行还专程前往 Loyola High School, Al Muntazir Islamic Seminary, Barbro Johnson Secondary School 等 3 所优质高级中学举行了我校国际教育推介会,为累计 500 余名学生进行了宣讲。

据悉,此次出访是我校代表团首次出访非洲国家高等院校,为加强与非洲地区的影响力奠定了良好基础。

(国际教育学院)

一篇文章引来异国医者千里寻医

“最近是否按时服用中药?有没有异常?”浙江中医药大学附属第二医院风湿病专家温成平轻触鼠标,向远在尼泊尔的病理专家什雷斯塔发去邮件,完成每周一次的线上“随访”。半个月前,因我温成平教授风湿疾病研究团队发表在《基因学生物》和《核酸研究》等著名国际期刊上的系列风湿免疫病相关的中医文献,什雷斯塔专程打着“飞的”来到杭州。

今年 34 岁的什雷斯塔是尼泊尔首都加德满都的一名病理医生,患有强直性脊柱炎。“目前,强直性脊柱炎有着 0.2-0.54% 的发病率,在国际上,强直性脊柱炎仍为无法治愈的疾病。”多年来,什雷斯塔通过检索学术论文寻找治疗方案。直到今年 6 月,系列由我温成平教授风湿疾病中医研究团队发布的研究成果引起了他的注意。

于是,什雷斯塔通过邮件与温成平教授取得联系,在他的第一封电子邮件中便问道:“你能试着用中医给我看病吗?”

经过 7 封邮件往来后,什雷斯塔与温成平教授约定了就诊的时间地点,启程前往杭州。短短三天时间内,什雷斯塔经历了新鲜的“望闻问切”,听说中国的八段锦有助于病情好转,他还学习了简单的拳法。“如果中医诊疗的方式可行,我希望能够将它推广给尼泊尔的更多患者。”

西医医生为什么“看上”中医诊疗?近年来,借助“一带一路”的东风,在遥远的尼泊尔,中医诊所、中医院逐渐增多,针灸、推拿、拔火罐等中医治疗方式也逐渐得到普及。“现在,尼泊尔的许多年轻人都对中医

产生了浓厚兴趣,我们期待了解中医。”什雷斯塔说。

什雷斯塔突然的问诊,对温成平教授来说有着特殊的意义。“中医正在走出去,虽然每个月都有来自国外的病人,但他是通过学术期刊找到我的第一人。”

温成平团队的新研究成为中医学的发展难以在高水平国际学术平台上亮相的“突破口”。什雷斯塔搜索到的文献名为《强直性脊柱炎病人与健康人在肠道菌群层面上的差异》和《应用系统生物学方法研究中医药运脾益肾通督汤治疗强直性脊柱炎的潜在药理机制》,该成果经温成平团队花费近 3 年时间,从几百个病例中筛选出符合临床研究的 97 个病例及 114 名健康人群志愿者中采集肠道菌群样本,试图阐明脾虚湿阻型中医理论的现代生物学基础。“通俗地说,肠道的各种菌群组成了一个生态平衡系统,强直性脊柱炎患者体内的这种平衡被打破,于是引发了一连



串的免疫炎症反应。中医脾肾益肾通督汤可以通过调整肠道菌群来改善强直性脊柱炎的免疫炎症反应,从而控制疾病。”

中外文化交流的进程正在继续。随着什雷斯塔在遥远的尼泊尔接受着温成平医生的线上“随访”,中医学也正在加大步伐走向更远处。

(附属第二医院)

雨中“最美”启航:不忘初心 永不放弃

9月19日晚,我校2018年迎新晚会在富春校区田径场精彩上演。校党委书记孙秋华,校长方剑乔,校党委副书记张元龙、陈刚,副校长郭清、李俊伟,校纪委书记章建生,校党委委员、宣传部部长陈烈荣与2018级新生、各部门、各学院负责人、新生辅导员等上千观众一同观看演出。

富春的秋天在这一夜显得浮躁,一阵阵的雨打乱着晚会的节奏,但演职人员与观看表演的全体观众面对这风雨不断的天气,他们的热情更加高涨。

舞台上,雨水打落,淋湿表演人员了头发与服装,但他们依旧在台上倾情投入,咬字清晰、行腔婉转、表情到位。虽然晚会的表演人员大多不是职业表演者,但依旧用心去展现舞台最好的一面,这是一种值得敬佩

的敬业精神,这是一种另人动容的坚守和执着,这是一份强烈的责任感和使命感。

在观众席中,校党委书记孙秋华、校长方剑乔以及到场的所有校党政领导班子成员,各部门、直属单位、学院老师陪同新生在这雨夜欣赏表演,所有新生更是流露着对晚会的激情。幕后,工作人员身着雨衣,在风雨中奔波,在这近两小时的晚会中,他们已忘记了双脚的鞋子已经湿透。今夜富春校区操场,台前幕后都是一种风雨无阻的真切情怀。

这所有的一切,因为有浙中医大大家庭,有感恩的心:

最晚深夜一名忙碌在幕后的团委老师跟我说看着所有工作人员和演员坚守岗位,几千观众在雨中一起坚守不离不弃,看着演员在雨中表演,她在幕后哭得不能自己,我想,这样的经历注定一生难忘,这样的友情也值得一辈子铭记。

——药学院 曹俊老师

风雨无阻,雨中守候。别样的迎新晚会,独特的人校记忆。雨再大,热情不减,笑容依旧。纵使雨水打湿妆容,灯光照出水柱,依然精彩。今夜,雨中的你们最美。

——学工部 储著胜老师

当晚会在大雨中如期开始的时候,我心中剩下的只有震撼。天降雷暴大雨,纵然是部队也要考虑暂停训练,但是学长学姐们,老师们就这样在大雨中歌唱,起舞!谁说浙江中医药大学不如其他重点?就凭这雨中的

“启航之夜”我骄傲我是浙中医大人,总会有一天,我当如他们一样!

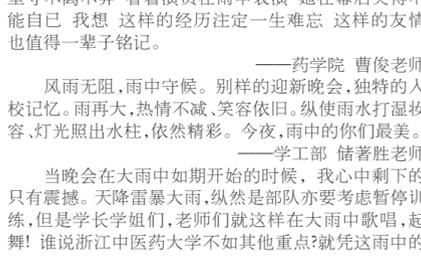
——医学技术学院退伍学生周钜华

毕业晚会下雨,这次新生晚会也下雨,总算是补齐了去年没有现场观看的遗憾。节奏越强,雨势越大,但很好呀,整场晚会还是结束了,依旧喜欢今晚的灯光。

——口腔医学院学生殷心怡

迎新晚会不仅仅展示师生的热情与风采,更展现的是一种精神——不忘初心,坚持到底,永不放弃的精神。此次“雨中演出”就是对此精神的最佳诠释。彩虹总在风雨后,因此,浙中医大人坚信,浙中医大的明天一定会更加美好!

(图/刘士斌 文/赵颖魏珂建)



(上接第1版)

成不成、过得好不好,就看你的底气硬不硬。因此做人需要有底气,干事更需要有底气。有没有底气,取决于有没有下真功夫、苦功夫、实功夫。大家刚从紧张的高中阶段来到自由开放的大学校园,不少同学容易放松自己,迷失方向,你们中可能出现很多问题就像杨峰先生说的那样“想得太多而读书太少”,人无底不壮。底气怎么来?进入大学,同学们应该把学习作为第一要务,把学业作为第一目标,唯有努力学习、善于学习,夯实理论功底,提高专业素养,完善知识结构,培养科学思维方法和综合素质能力。正所谓“腹有诗书气自华”,有了内在底气才能撑起人生的大气。有句话说“可怕的不是别人优秀,而是比你优秀的人比你更努力”。希

望同学们好好打磨自己,努力使自己变得更优秀、更有底气。

第五,希望你们涵养正气。正气是一种光明磊落的风骨,一种公平正气的品格。中医认为,气是指人体对疾病的防御、抵抗和再生的能力,正气存内,邪不可干。一人有正气,则百毒不侵;一人有正气,则民族昌盛。涵养正气是新时代对青年大学生的召唤。同学们要牢固树立正确的世界观、人生观、价值观,锤炼高尚品德,心存敬畏,坚守底线,做到言正、行正、身正。面对纷繁多变的社会现象和海量庞杂的网络信息,要多一点警惕心和甄别力,理性分析,明辨是非,自觉与歪风邪气作斗争。希望同学们颐精养气,弘扬浩然之气,成为一名弘扬真善美、

传播正能量的时代新人。

同学们,老舍先生说过,人生最值得纪念的是“大学生活”那一段,因为它是清醒的、意识的、生动的、努力向上的生活。我们已经进入一个崇尚青春理想,鼓励青春奋斗的时代,同学们有幸成长在这个伟大的时代,有缘在最美好的青春年华与浙中医大相遇,希望你们以青春之我、奋斗之我,积极践行习近平总书记提出的“爱国、励志、求真、力行”要求,永葆朝气、充满锐气、胸怀大气、夯实底气,涵养正气,传承中医之气、坚守浙中医大,奋力谱写大美人生!

谢谢大家!

简讯

我校影像中心主任许茂盛教授当选浙江省医学会放射学分会候任主任委员

本报讯 7月12日至15日,浙江省医学会放射学分会2018年学术年会在嘉兴成功举办。会议期间进行了浙江省医学会放射学分会换届选举,产生了新一届分会领导集体。经过公开激烈竞选、全体委员的无记名投票,我校医学影像中心主任、附属第一医院医学影像科主任许茂盛教授在4名候选人中脱颖而出,被推选为省医学会放射学分会第十届委员会候任主任委员。

许茂盛教授学术成就显著,是我省“十二五”高校重点建设学科《医学影像学》负责人、省“十三五”一流学科建设医学影像方向学科负责人,博士研究生导师,承担各级各类科研项目20余项,发表论文100余篇,其中SCI收录16篇,主编《医学影像学》“十二五”、“十三五”规划教材各1部。现任北美放射学会和国际医学磁共振学会会员,中华放射学分会磁共振学组委员、中国医师协会放射医师分会常务委员、中国中西医结合医学影像专委会常务委员。

(附属第一医院)

我校代表队在第四届省“互联网+”创新创业大赛中获得佳绩

本报讯 第四届浙江省“互联网+”创新创业大赛决赛,于2018年7月14-16日在宁波大学举行。我校共有4支团队入围省决赛,通过激烈的秘密答辩,最终“私人定制-数字化正畸云平台”、“有图医绘——为医学可视化而生”获得创意组银奖,“E-YOUNG co.LTD”获得留学生组银奖,“乡村之美大不同”获得留学生组银奖,“壹码当先”、“坤意——中医药文化传播平台”、“绿”色科技兴农,“壹”引中药筑梦”获得铜奖,创我校互联网+创新创业大赛的最佳战绩!

(创业学院)

2018年国家中医临床研究基地建设花落我校附属第二医院(省新华医院)

本报讯 7月25日,我校附属第二医院(省新华医院)成为全省第二家国家中医临床研究基地建设单位。2009年,国家中医药管理局会同国家发展改革委共同启动国家中医临床研究基地建设。按照国家中医临床部署,2018年,国家中医药管理局启动了第二批国家中医临床研究基地建设单位遴选工作,得到了各地党委、政府的高度重视和有关部门的积极响应,经各地推荐、专家组评审和公示,国家中医药管理局确定我省浙江中医药大学附属第二医院为第二批国家中医临床研究基地建设单位。

(附属第二医院)

我校附属医院七名医护人员入选浙江省中医药“杏林工程”中医护理优秀人才项目

本报讯 8月12日,在浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程(杏林工程)中医护理优秀人才项目培养对象中,我校附属医院郭芳芳、陈晓洁、胡娟娟、张晓平、戴慧慧、杨丹华、林娟英七名医护人员入选。根据《浙江省中医药管理局关于开展浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程(杏林工程)中医护理优秀人才项目的通知》(浙中医药〔2018〕7号)要求,经本人申请、单位推荐、卫生计生行政部门审核、理论考试等程序,共确定了60名浙江省中医药传承与创新“十百千”人才工程(杏林工程)中医护理优秀人才项目培养对象。

(医院管理处)

我校2018年度国家自然科学基金立项喜获丰收

本报讯 8月16日,国家自然科学基金委公布了2018年度国家自然科学基金资助项目,我校共获立项资助53项,其中面上项目29项,青年科学基金项目24项,获资助经费2139万元(直接经费)。立项数在全国中医院校中位列第5,在省属高校中位列第6。

(科研处)

浙江中医药大学与庆元县签订关于推动中药材全产业链建设战略合作协议

本报讯 7月12日,浙江中医药大学与庆元县签订了关于推动中药材全产业链建设战略合作协议。据了解,此次签订协议战略合作期限为5年,包括建立推动县校战略合作的工作领导机制,深化县校教育科研、科技合作、成果转化、决策咨询等合作,建立浙江中医药大学庆元中药材技术转移中心等内容。

(社会合作处)

那些生命教我的事

你在死亡中探究生命的意义，你见证生前的呼吸化作死后的空气。新人尚不可知，故旧早已逝去；躯体有尽时，灵魂无绝期。读者啊，趁生之欢愉，快与时间同行，共赴永恒生命！

——《卡伊利卡》

今年夏天，我在医院见习的时候遇见了一个男孩。男孩的年纪仅仅只有十三岁，但是命运却为他降下了原本不是他这个年纪所要承受的苦难——男孩患了恶性的多发性骨髓瘤。当我见到他时，他正和母亲相互依靠着走进CT室的大门。他的母亲神情凄苦，头上夹杂着几缕与她年龄极不相称的白发，眼袋很肿，不知道是因为长时间的哭泣还是一夜夜的失眠。与他的母亲相比，男孩的表情则显得极为克制与平静，如果仅仅只是在路上见到他，你根本想象不到这个男孩正默默忍受着最为凶残的病魔的折磨，但当他将原本戴在头上的帽子摘下时，我明白了他与那些幸运的正常孩子有多么不同，男孩的头发不知在何时早已变成一片雪白。男孩的右腿有伤，但他仍然坚持自己咬着牙拖着沉重的身躯爬上CT机的扫描架，当我把防辐射的护具铺到他的腿部时可以明显看见他右腿腓侧皮肤的红肿和破裂。就在男孩接受胸部平扫的CT检查时，男孩的母亲执意要走进我们的科室里与我们的影像诊断医师交流。“我可不可以...我一定要进去和医生说的...以前每次我都要说的。”她用我很难听懂方言夹杂着普通话向我急切地请求着。我看着她悲伤的神色，想安慰却又不知道说些什么。

CT仪缓缓地启动了，我透过玻璃看着男孩

坚毅的脸庞渐渐没人机器，而在距离我更远的地方，男孩母亲正带着哭腔倾诉，医生们更多的则是安慰与叹息。男孩胸廓内部的情况正在电脑上不断幻化成像，胸腔有时候看上去像一张张悲伤的笑脸。就在这一瞬间，在CT仪运转发出的噪音里，在男孩母亲的哭诉中，在男孩屏住的呼吸里，我突然意识到自己是如此幸运。尽管在很多时候，我也会抱怨生活的不公，对着他人的快乐和自己的落寞顾影自怜，但当我看到了这个生命尚幼却已被病魔缠身的男孩，我明白了在生与健康的面前，上天其实待我不薄，不是所有人都有这份幸运可以在阳光下没有病痛地生活，肆无忌惮地呼吸。那个男孩让我知道，原来我并非不快乐。

在医院放射科见习的这段时间里，我遇见了形形色色各种各样的病人：不幸却坚强的男孩、戴着口罩不敢和人讲话的肺结核患者、一路淌着血的受伤工人还有失去行动能力意识模糊的迟暮老人。尽管他们每个人都有着不同的故事，但我从他们的眼睛里看到的那种对生的渴求是一样的，他们都在很努力地与病魔与命运做着艰苦卓绝的抗争。看着他们眼神里发出的那种光亮，听着他们每一次艰难的喘息，我都会问自己我还有什么理由不满怀感激地过好我的每一天。村上春树在《挪威的森林》里写过这样一句话：“死并非非生的对立面，而作为生的一部分永存。”虽然在小说中是用来表达对故友的难忘，但我是否也可以将其理解为：“他人所经历的死亡与病痛也将影响着我们将，让我们更将理解生命的不易与美好，从而更加珍惜当下使自己的生命更有意义。”

有人说这是一个很丧的时代，丧文化盛行，每一天都是丧气满满的一天，抑郁致死率在人

群尤其是年轻人中居高不下，生活的压力导致我们很容易就产生轻生的念头。也有很多人虽然不曾想过轻生，却也过早地放弃了对生活的希望，成天浑浑噩噩，最后潦草地度过了自己的一生。他们未曾想过在他们自己眼中轻如鸿毛的生命，在那些与死神抗争的病人心里是怎样的重如泰山。所以当你总觉得生活欺骗了你，也许你应该到医院排队的大厅、手术室外等候的长椅、重症监护室的窗外，看看有多少人正为了生命而努力，到那个时候或许你会重新审视自己的生活，明白生命的价值。

我也曾遇到过一个已然对生活不抱任何希望的患者，她是坐在轮椅上被同伴推进DR室的，她的腿并没有受伤但她却已经丧失了站起来勇气，从她同伴带着泪水的追问与安慰以及她手腕处包裹着的严严实实的纱布中，我不敢猜测出也许她是一个对生活绝望的轻生者。尽管她在同伴的搀扶下勉强站立了起来，但她浑身的肌肉还是在歇斯底里的哭泣中不断地抽搐着，一度使我们的DR扫描工作难以继续。在等待她冷静的这段时间里，我看着她因长时间的哭泣而红通透得像桃子的眼睛，看着她在悲伤与疲惫中仍不失青春美丽的脸庞，我不明白她为何要这样做，她才二十出头，明明是花一般的年纪，却没有盛放而是选择了自我调亡。不过我想，在经历这件事情以后，在看到身边的朋友为她哭的有多么伤心，其他的病友为求得一线生机是多么努力之后，她会领会到生活的真相，明白自己此前的行为有多么傻气。想着她往后的种种，一句苍老的话语突然在我的记忆深处被唤醒，“先别去死，再试着活一活！”那是史铁生先生在生命即将走到尽头时，对着全人类呐喊自己的生命箴言。

坎坷一生的史铁生先生曾写下这么一段话：“生命的经验就是一步步懂得满足，发烧了，才知道不发烧的日子多么清爽；咳嗽了，才明白不咳嗽的嗓子多么安详；刚坐上轮椅时，我老想，不能直立行走岂不把人的特点搞丢了，便觉天昏地暗。等又生出褥疮，才明白端坐的日子多么晴朗。后来又患尿毒症，经常昏昏然不能思想，就更加怀念起往日的时光。终于明白，其实每时每刻我们都是幸运的，任何灾难前面都有可能加上一个“更”字。”我们之所以对生活整天抱怨怨念不满，都是因为我们还不懂得满足，认为自己是世俗意义上的loser，殊不知与那些在生死线上挣扎的病人相比，我们是有多么幸运。就像那首十四行诗写的那样，我们都该在灾难来临之前充满感恩与希望地过好我们当下的每一天，“趁生之欢愉，快与时间同行，共赴永恒生命！”

CT仪缓缓停止运行，我的所有思绪也被拉回到了现实世界。我按下了开关，通往外界的铅门缓缓打开，就和来时一样，男孩和母亲又相互依靠着走了出去。看着他们离去的背影，坐在我身旁教我操作仪器的医生姐姐蓦地发出一声叹息，她像是在自言自语又像是在对我诉说，“生命就是这么无常，所以啊，每次坐在这里听见窗外传来的救护车声，我都会提醒自己，一定要对自己好一点，再好一点。”我听着她的话，若有所思地点了点头，男孩的出现又何尝不是生命对我的一次提醒，他就像一辆警报轰鸣的救护车在我心灵的窗口疾驰而过，让我知道我应该懂得感恩我现在的生活，因为我是坐在CT室与手术室外隔着玻璃体会他人痛苦的那一个。男孩早已走远，下一个焦急却又满怀希望的患者走了进来。我不知道他们的最终结局都会如何，是好还是坏，我只知道我们都要无比努力地过好我们自己的生活，在灾难降临或是灾难前加上一个“更”字之前。这也是这个夏天我与无数个生命发生交集，那些生命教会我的，所谓生命的意义。

(第一临床医学院 胡瀚俊)

世间最温柔又最锋利的时间

我，总是在忙碌。有目的地忙，为学业，为比赛；无目的地忙，划手机，打游戏。每天都像失窃受害者，无人偷走时间乐此不疲，我有时戏谑：如果全世界的失窃者都像我这般乐观又不自知，那么小偷一定是个很好的职业。我知道，时间的富有程度总和年龄成反比，假说时间是金钱，年轻人一定都穿金戴银一掷千金，好不富裕！而年老老则粗布麻衣精打细算，差些要被冠上“吝啬鬼”的名号。珍视却失宠，说不好时间到底是伙伴还是无人脸的帮凶。

想当个作家记“时”，不为功利，但求哪天追溯起来能有个依据，可每每举着提笔，总耐不住思考的寂寞，所以真正留下的文字寥寥无几。暂且将之前当做不入流的玩笑，也许哪天真的被我实现了呢。

写不成自己的，就读读别人的时间故事，拜读了杨绛先生的作品《我们仨》，感情真挚到我几次几乎落泪。想象一位近百老人独自伏在案上，提着笔，顶上一只小灯，影子被拉得老长。那是被时光簇拥的儿儿。她的文字很素，看上去不会眼花缭乱让我喟叹词藻的华丽。

文章起始于梦，梦里杨绛先生与丈夫总在失散，倏忽之间没有预告，她便一直寻找，未果无果，只能醒来，心跳惶惶。我未曾想过时间竟

也煞人，会叫人如此心焦。短梦翻作了长梦，长梦译成了现实。接下去的里程，杨绛先生开始回忆，在时间的藤上爬娇花。与钟书一见钟情，共同求学，“不要紧，我会做”是杨绛最长情的告白，是钟书最安心的话语，柴米油盐兑出岁月静好，不久他们便迎来了女儿阿媛。阿媛很乖，在读书上是个“小神童”，为人谦和，与父亲在一起，父亲会变成顽童，自己又成了鬼精灵；与母亲在一起，阿媛是妈妈，母亲是女儿。钟书、杨绛、阿媛三人就像街边的大榕树，从榕树的主干生出旁枝，旁枝愈生愈壮，拥着主干，共生共长。是时间造就了大榕，也是时间造就了这样的三人。杨绛说：“我们这个家，很朴素；我们三个人，很简单，我们与世无求，与人无争，只求相聚在一起，相守在一起，各自做力所能及的事，碰到困难，我们一同承担，困难就不复困难；我们相伴相助，不论什么苦涩艰辛的事，都能变得甜润，我们稍有一点快乐，也会变得非常快乐。”我不知杨绛先生是怀着怎样的心情写下这段文字，平静快乐抑或黯然神伤，我只知作为读者的我做不到微笑，也许我面对生活的功力委实太低。时间，时间，岁月，岁月……

白发人送黑发人，这种苦涩我无法体会，但单单假想着我与父母离别已是汗毛倒立无法可

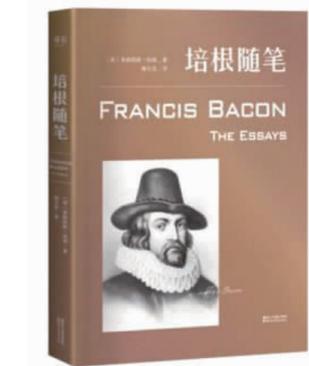


想，那杨绛先生该是承受了多少心理压力，又做了多少心理建设呢？更何况她的丈夫也同样辞行在即。时间是蜜糖，也是毒药。钟书离世前的未语，“绛，好生活”，杨绛先生没有说“明天见”，这七个字是世间最温柔的利刃，在我心中豁出

了口子，难受难受像是感情被扼住了咽喉。阿媛走了，钟书走了，最终杨绛先生也是走了，但她是以时间坐拥者的姿态，长辞。

(基础医学院 杨展)

培根随笔



《培根随笔》准确来说是一本青少年成长必读经典书籍，但遗憾的是，我的书架里有它，却从来没有细读过它。每次翻到第一篇真理就会想，凭我这两三板斧真能读懂看懂？真理这词太高大，可不就让人望而生畏。那么今天还就且畏一畏这真理。

“真理”和“死亡”是培根的开篇。真要谈这“真理”，不如先谈作假，世人好作假，因为从中获取乐趣或利润，更因假象本身使人快乐。喜悦的人往往会用一句“寻求真理太难了”来搪塞别人欺骗自己，而得知这个，其实也是得知的一种真理——假假总能增添乐趣。

死亡可以说谁都怕。“成人惧怕死亡恰如儿童怕进黑暗”，那么死为什么那么可怕？在我看来，也无非财富，好的声名，情感这几个字。一个人有了钱，便战战兢兢，如履薄冰，因为钱可以带来更有质量的生活，由此便害怕死亡剥夺他享受烈火烹油，繁花似锦的生活；一个人有了好的声名，便小心翼翼，畏首畏尾，因为有了好的声名可以让人赞美和敬畏，由此便厌恶死亡赋予他明日黄花昙花一现的悲哀和遗忘；一个人有了情感，便牵肠挂肚，情不自禁，因为情感让他富有血性和柔情，由此便惧怕死亡摧毁他阖家欢乐儿孙满堂的温馨和

幸福。这些都让死亡显得愈加恐怖，面目可憎。

真理死亡为培根随笔关了一块巨碑，在这块巨碑下也有许多细腻的关注于人之本性的探讨，比如嫉妒，善与性善等等。

一谈到嫉妒，人们都会将它归为一种黑暗的词，《圣经》中就把嫉妒称为“毒眼”。嫉妒可分为公妒与私妒。私妒顾名思义是个人与个人之间或某人与某一群体之间的情感。假设人与人之间不存在地位，能力，外貌，金钱等等的差别，我认为就不会存在嫉妒这一情感，一个一无所长的人往往会对着别人的长处指手画脚，评头论足，同样，一个穷困潦倒的人，会对那些光鲜亮丽的富人产生嫉妒，我想这就是所谓的“仇富”心理，而最“招人恨”的莫过于那些大红大紫又盛气凌人的人，他们往往自大招摇且争强好胜。公妒则是一个群体对某一个人的情感，举个例子，古希腊雅典政治家克里希提尼提出陶片放逐法并在城邦内实行，在投票时，雅典政治家阿里斯提德询问一个目不识丁的公民为何要放逐他，那人答道“不为什么，我不认识他，但到处都称呼他为公正之士，我实在听烦了”，瞧瞧，这可不就是公妒引起的嘛，因为你太有名了，所有人都来赞美你，但我就是看不惯你，同样是人你为什么受到赞誉的人不是我呢？这样的人不在少数。所以说嫉妒令人着迷，只需一个理由就可以为你招来嫉妒。

谈完嫉妒可以来谈谈善，培根随笔中有一篇《谈善与性善》，它说“善是造福于人的意向，符合仁爱精神”。善是人的内在品质，也可以说是一种天赋。“人之初，性本善”相信大家都不会陌生，但更重要的，我认为“纸上谈来终觉淡，绝知此事要躬行”，努力向别人真正行善，而不满足于自己的私心，拥有一个博大之心怀，而不吝于向人展示，抑或口头上虚的承诺，而真正投身于行善的活动中。有时只需要一个换块，一声问候，一句谢谢就已经是在行善了。当然培根随笔中还有许许多多关于其他事物的探讨，有兴趣的话，不如去细读一下。

(基础医学院 邵欢)

草木有情

——读《本草中国》有感

世间万物皆有其时。遇见此书，是在一个初夏的早晨。指尖掠过书架上高低错落的书籍，不经意间，便发现了它，《本草中国》。

它曾是一部纪录片。精致的画面，温暖的故事，掷地有声的旁白，气势磅礴的背景音乐，无一不令我感动。当翻开书籍的扉页，又一次，我心潮澎湃。

全书内容共分九章，每一章都有一个主题词，以此为中心介绍了许多味中药曾不为人知的故事。时间、年华、双面、境界、相遇、根脉、新生、沉浮、有情，看似简单直白，实则内涵丰富多彩。阅读这本书，就像是跟着作者走了大江南北，聆听老药工采药、制药的故事，目睹中药人的日常生活和技艺传承，不仅会惊叹于技术的精湛，更会震撼于中医药人的匠魂，以及所谓的传承。

读完此书后，我对中医药的认识不只是局限于从前所认为的治病救人，它具有更高更深远的意义。且听我一道来。

一、草木有灵，人间有情

泰戈尔曾说，我们热爱这个世界时，才真正活在这个世界上。

我从《本草中国》这本书里读到了热爱。对中医药的热爱自不在话下，除此，还有更多的热爱，比如对美的欣赏，比如对生活的关注，比如，对生命的关爱。

一夜之间满山遍野绽放的一片粉红，红花的花海是那么的壮观；杯中的沉浮，逐渐展开的朵朵菊花是那么的扣人心弦。从前不曾注意，但当阅及书中插图之时，我才明白过来，生活中有太多的美，只是一昧地被我忽略。

凌晨静谧不见灯火，药人踏进水田摸黑采摘芡实，这是一家赖以生存

的根本；冰冷的冬日深夜，母女俩疲乏地守着蒸屉，添柴加火蒸熟地。没有经历过这一些，却第一次感受到了生活的不容易，感受到了亲手炮制的药物传递的亲情与温暖。我意识到，该对生活多一些关注。

土黄色和靛蓝色的粉末混合，成了解毒化痰的青黄散，与绝症鏖战，中药带给人希望。面对这些患者，同情不禁泛滥，我知道了原来求生是人的本能，有这么多多人想努力的活下去。因为生命美好。

二、真力弥漫，万象在旁

所谓传承，究竟是什么？胡庆余堂的张师傅在考核徒弟抓药、辨药、速度、不偏不倚。抓药，一抓一准，怎么想都觉得有趣。想到了老时候的那些药堂，还有老中医。一批一批的年轻人，前赴后继，坚守在调剂台的方寸间，坚守在星罗密布的药柜前，这是一代又一代中药人没有终点的接力。同样是胡庆余堂，丁师傅的泛丸可谓出神入化，我曾亲眼见过丁师傅做药丸，当水与粉碰撞，当药丸在竹匾中聚散，不得不惊叹这一场表演的精彩绝伦。技艺就这样传承了。

“灵岩飞渡”采摘野生石斛，富有仪式感的深山寻参，传承的不只是技艺吧。是祖祖辈辈的生活方式，还是一种独具风格的地域文化？只是随着市场的发展和现代科学技术的介入，还这么做的人越来越少。老一辈药人的相继离世，似乎将就此终结某些野生药物的时代，也将终结一辈人的生活方式。

一口百年紫铜锅，一杆陈年老竹搅拌棒，方回春堂俞师傅四代靠中药为生，他的膏方比别人熬得慢。他说，以一生的光阴铸一味好药。一生的光阴，做

气兮徐徐话养生(二)

——食药当量体裁衣 食饮当去寒就温

庸者，用也。中庸即“中用”，适度、合宜的方法。中庸之道可用“适度”来表示。

善养生者，当晓“适度”二字的深刻含义。不管是平常体育锻炼，还是服食保健品、中药，都要讲究“适”、“度”。“适”者，适合自己也；“度”者，适度也。古有云，“药无贵贱，对症者良”，又有云“药能中病，大黄为圣剂；药不中病，人参亦为毒”，药物没有好坏之分，同样，平常饮食、保健亦是如此，适合自己的才是最好的。与此同时，更要讲究一个“度”，即前所谓中庸之道。经云“衰其大半而止”，其意深也。任何药物、食物，服用过度，对身体都是百害而无一利。对于饮食之量，古人早有告诫“要想无病，腹中常空。”少吃，即是多吃；多吃，即是少吃。徐徐进补，以度为道。同时，劳作适度，运动适度，饮食适度，情绪适度，是为生之道。

《周易·系辞》曰：“生生之谓易”，第二个“生”指生命，第一个“生”是指让生命更加健康、完美。生者，即是行中庸之道，以保身全形。行、住、坐、卧均应以此为大法，避免五劳所伤。《黄帝内经·素问·宣明五气篇》曰“久视伤血，久坐伤肉，久立伤骨，久行伤筋。”任何过度的行为都将对人体精、气、神、血乃至形体造成损害。过度疲劳会损害人体，过度安逸亦可致病。经曰“不妄作劳”，华佗云：“人体欲得劳动，但不当使极耳。”人体要常常劳动，使气血畅达，但必须讲究一个“度”字。唐代孙真人洞晓养生之道，据传其141岁高龄方仙游而去，曾曰“养生之道，常欲小劳”，此处之“小”，即是适度之意。告诫后人欲养生者，食饮、睡眠、行坐均要适度，只有适量的形体劳作，才能保“精”、全“神”、养“气”。《素问·上古天真论》曰：“余闻上古之人，春秋皆度百岁而动作不衰，今时之人，年半百而动作皆衰者，时世异耶？人将失之耶？岐伯对曰：“上古之人，其知道者，法于阴阳，和于术数，食饮有节，起居有常，不妄作劳，故能形与神俱，而尽其天年，度百岁乃去。”只有保持中庸之道，“阴平阳秘”，才能“形与神俱，而尽其天年”。

“人活一口气”，此气得之于天之清氣，更得之于饮食之“谷氣”。所谓不知食饮者不足以存身。《素问·平人氣象论》曰：“平人之常气禀于胃，胃者平人之常气也，人无胃气曰逆，逆者死。”明代医家张景岳提出：“土气为万物之源，胃氣为养生之主。胃强则强，胃弱则弱，有胃则生，无胃则死，是以养生家必当以脾胃为先。”《图书编·脏气论》指出：“养脾者，养氣也，养氣者，养生之要也”。脾胃为后天之本，气血生化之源，脾胃强健，食入五谷，气血之源自可生生不息，进可保持青春之金色年华。

然脾之功能，仰仗脾阳也，脾阳亏虚，运化自弱，百病丛生。脾胃之气恰如煮饭之火，无火之锅，焉能腐熟水谷以化生气血。脾阳不足，不能正常化谷生血，百病因而丛生。故要保持脏腑调和，气血充盈，必须保护胃气，而保护胃气，则首当保护脾胃阳气。所谓有阳气则生，无阳气则死。经曰“阳气者，若天与日，失其所，则折寿而不彰”，古人不欺我也。

(郇 虚)

游余杭径山万寿寺

董襄国

径山茶源流长，山青竹翠气清爽。
兴之所在岂只物，圣人亦恋圣神旷。
万民朝拜千载传，寿域可期百岁享。
禅门洞开迎遊客，寺内静思远痴想。



好一件事，这就足够了。不需要太浮躁。我想，他传承的不光是匠心……

浮沉中的薪传之火，终将穿越岁月，生生不息。

我明白了“传承”。

三、诸药所生，皆有境界

本草的灵性，得源孕育之境。每一味本草都有其适应的最佳境界。我想每一个人，也有他适应的最佳境界，以及最佳的追求境界。或许，书中所述，是指隐敛在中医药人身上敬畏生命的境界。是追求至臻至善的人生境界。

地黄也好，白芍也好，何首乌也好，数不清书中写到过多少味药，但我明白，一轮一轮的转化，一分一毫的切片，一夜一夜的守候，都不是轻易做到的。借用制何首乌的道长的话来说，

“修行是一生的功夫，永无止境。”平和中渗透的匠心，是以柔克刚的力量。

我不知道最高的境界是什么。但我知道，天人合一，是许多人在努力践行的方向。

我们同处这个世界，但因为我们的追求不同的人生态度和人生价值，最后，我们也将抵达不同的精神高度。

我似乎明白了“境界”。

谢谢这次阅读，让我重新审视中医，让我重新认识中医，重新理解中医。我也将在日后更关注生活，去发现身边的美，努力为了“传承”做些什么，愿能达到个不一样的境界。

草木有情人有灵。

(浙江中医药大学中医药科普协会 应浙中、何富乐)

青山绿水 美丽家园

刘士斌/摄



中医药文化碑廊

刘士斌/摄

