



衢州市中医医院
杨继洲医院

中 醫 苑

ZHONG YI YUAN

精诚 关爱 传承 创新



2018年11月23日

星期五
总第60期

5 期

QUZHOU MUNICIPAL
HOSPITAL OF TCM

地址:浙江省衢州市衢化路117号
电话:0570-3081149

浙企准字第H007号
邮编:324002

内部资料 免费交流
http://www.qzszzy.com

创文衢中医在行动

倡议绿色出行,破解医院“停车难”

为推进医院创全国文明城市工作,衢州市中医医院自9月初推出“衢中医有礼·绿色出行·把车位让给病人”便民新举措,得到了来院就医的患者和家属的好评。本周医院继续倡导职工绿色出行,把车位让与患者,倡议每天上午全院职工不开车进入医院院区,号召职工通过拼车、搭公交、骑电动车和自行车等方式上下班,把医院紧张的车位留给更多前来看病的患者。

“以前周一早上来中医院看病,停车是一大难题。排队进院的车都挤在医院门口,进院后车位也不太好找,有时不得不找个远点的位置将车停掉。”10

月29日,前来医院体检的刘女士欣喜地发现,当天早上医院的停车位随处可找,进院门也不需要排长队了。“这样大大节省了我们的就医时间,真是便利于民。”

据了解,衢州市中医医院现有车位250余个,之前职工停车占据了部分车位。9月份以来,医院一直倡议职工绿色出行,为衢州创全国文明城市助力,全院职工积极响应,连月以来,院门口通道更加畅通,患者就诊停车条件得到极大改善。据统计,这一便民举措实行后,将院内大部分车位调配给了社会车辆。(宣联处 张晓敏)



省专家组来院督查“最多跑一次”改革推进情况

11月9日,浙江省卫生计生委人事处处长孙建伟一行4人来到衢州市中医医院,督查医院“最多跑一次”改革推进情况。市卫计委医政处处长陈洪雨陪同督查。

督查组先后查看了医院名中医馆、治未病中心、十三病区、一站式出院服务中心、多学

科一体化综合诊疗中心、中药快递服务站、综合服务中心等,详细了解医院“最多跑一次”落实情况,并就我院“最多跑一次”改革推进情况进行了座谈。市中医医院党委书记陈伟,纪委书记、“最多跑一次”专班班长汤水明以及医院相关职能科室负责人参加了座谈会。

专家组一行对医院全面落实、扎实推进跑改工作给予了肯定,对院内预约挂号、入院服务中心、中药快递服务等跑改服务表示赞赏,希望医院在下一步工作中能继续深化“最多跑一次”改革工作,提高患者的就医获得感和满意度。(宣联处 张晓敏)

衢州市针灸学会成立,国遗“杨继洲针灸”传承人金瑛当选会长

为团结全市针灸医学工作者,促进针灸医学的繁荣发展和普及提高,促进针灸医学人才成长,为人民健康和健康衢州建设服务,10月21日,衢州市针灸学会在百余名会员和社会各界人士的见证下正式成立。衢州市中医医院副院长、国家级非遗“杨继洲针灸”传承人金瑛当选会长。

当选会长金瑛作了表态发言,下一步学会要积极发挥平台的作用,为从事针灸工作的医务人员搭建学术交流平台,促进医学和针灸技术健康发展。

中国针灸学会副会长、浙江省针灸学会会长方剑乔和衢州市人民政府副市长王良春为衢州市针灸学会揭牌。

中国针灸学会副会长、浙江省针灸学会会长、浙江中医药大学校长、浙江省科协副主席方剑乔,衢州市人民政府副市长王良春,市政府副秘书长郑建忠,市民政局党委书记、局长徐延山,市卫计委党委书记、主任季根寿,市卫计委党委委员、副调研员张福俊,市科协党组成员、副主席宁小华,市医学学术管理中心主任徐哲锋等出席大会。衢州市中医医院院长周江文主持大会。

市卫计委主任季根寿表示,衢州市针灸学会

的成立对我市针灸这门科学的发展提高,对健康衢州建设有重要的意义。首批参与衢州市针灸学会的会员中除了4家市级医院,还有20家县、乡级医院、卫生服务中心、中心卫生院、乡卫生院的同志参与其中。希望各医疗卫生单位充分利用好衢州市针灸学会的平台,积极参与融入,共建共享,利用继续教育培训、中医适宜技术推广,专家帮扶等形式快速提升中医服务水平,服务衢州百姓。在接下来的工作中,学会要创新服务模式,扩大服务范围,加快学术传承,弘扬针灸文化;发挥桥梁作用,提升综合影响。

衢州市人民政府副市长王良春在讲话中指出,市委提出的1433发展战略体系为我市未来发展描绘了一份战略的宏伟蓝图,全市各项事业将随之迎来历史性的发展机遇,中医药事业更是如此。中医药对人民的健康保健中发挥更大的作用,针灸作为中医药的重要组成部分理应承担起更大的历史责任。

王良春对学会工作提出了三点希望:一是要以新组织引领新方向,要准确把握针灸学会这一全新组织在我市全面深化医改工作当中的重要地位,紧紧抓住改革机遇,创新发展学会组织,引领针灸发展的新标准和新方向,提高社会影响力和公信力;二是要用新技术开创新局面,

要在继承的基础上,不断探索,积极采取新技术、新方法,对针灸学进行完善、提升,借用转化医学的理念和方法,将基础研究和临床研究相结合,将研究成果回归到针灸理论体系完善构建上,回归到针灸疗效的提升上,创新针灸治疗服务保健模式,推动衢州针灸事业走向全国,走向世界;三是用新担当展现新作为,学会要在健康衢州建设和深化医改中发挥中医药特色优势和针灸传统医学优势,在宣传针灸、推广针灸、促进针灸学术交流,提高针灸学术水平方面发挥重要作用。通过大家的共同努力,传承好、发展好中医针灸这一民族瑰宝,为健康衢州建设贡献力量。

“衢州市针灸学会的成立有不一样的意义,它对扩大浙江针灸,特别是衢州‘杨继洲针灸’的品牌影响力有积极的促进作用。”中国针灸学会副会长、浙江省针灸学会会长方剑乔说,医学类学会组织是医务人员的一个“家”,除了定期开展学术活动外,还可以通过学会平台渲染好中医药知识,国家的中医药政策等,为健康中国、健康浙江、健康衢州建设作出进一步的贡献。

成立大会后,针灸学会会员认真聆听了与会专家带来的中医药学术讲座。

(宣联处 张晓敏)

衢州市中医医院加入国家级创伤救治大平台

10月25日,中国创伤救治联盟“衢州市中医医院创伤救治中心建设单位”签约揭牌仪式在衢州市中医医院三楼会议室举行。这标志着衢州市中医医院正式加入国家级创伤救治大平台,将为全市乃至周边辐射区域内群众提供更加规范、优质、高效的创伤救治服务。

中国创伤救治联盟常委、副秘书长张进军教授,中国创伤救治联盟常委、浙江大学医学院附属第二医院急诊医学部主任赵小纲,北京大学人民医院创伤救治中心临床医学博士张鹏,浙江省医学会急诊医学分会委员、衢州市人民医院急诊科主任楼炳恒,市中医医院副院长

王颖斌等多位专家出席本次签约揭牌仪式。

张进军教授与王颖斌副院长签订项目合作协议书,并共同为“衢州市中医医院创伤救治中心建设单位”揭牌。

急诊创伤救治是医院医疗服务体系中非常重要的组成部分。近年来,市中医医院在管理机制、学科建设上进行了积极探索,创新急诊创伤救治流程,以急诊创伤救治为核心,建立专门的创伤救治团队,在创伤救治取得了长足的进步。

中国创伤救治联盟是由国内从事创伤救治的专业人员于2016年联合成立,目前已有130家医疗机构加入其中,覆盖国内34个城市和地区。

未来三年,市中医医院将在中国创伤救治联盟的帮助和支持下,致力于优化医院创伤救治流程,实施并完善创伤院前急救与院内救治的信息交流平台建设,提高医院的创伤救治能力,从而进一步带动医院学科以及医院综合医疗能力的提升,降低严重创伤患者的死亡率和致残率,更好的为全市患者的健康保驾护航,为健康衢州建设作出更大的贡献。

揭牌仪式后,中国创伤救治联盟的专家们为到场的医护人员进行了专题讲课,普及创伤救治方面的专业知识和工作心得体会。

(宣联处 张晓敏)

11月1日下午,杭州市卫生计生委党委书记、主任滕建荣率队到衢州市中医医院调研杭衢山海协作工作,衢州市卫计委党委书记、主任季根寿等陪同调研。

滕建荣一行先后来到衢州市第三人民医院衢州皮肤科协作诊疗中心、针灸推拿科、治未病中心,对医院相关科室发展情况特别是“杭衢山海协作”项目的推进情况进行了详细了解。

在随后的座谈会上,双方就下一步如何高质量推进合作交流合力打造杭州—衢州卫计山海协作工程升级版进行了进一步探讨。滕建荣表示,通过交流合作,杭衢两地的医疗卫生行业建立了深厚的友谊,结出了丰硕的成果,形成了良好的氛围。下一步希望双方继续贯彻行省、市两级政府的决策部署,进一步加强交流学习,互学互鉴,以更宽广的平台、更丰富的内涵,共享两地发展成果,为医疗卫生事业作出更大的贡献。

衢州市中医院、衢州市第三人民医院与衢州市中医医院自去年开展协作关系以来,双方就科研合作、业务指导、双向转诊、人才培养等方面开展了卓有成效的合作,开创了杭衢山海协作卫生领域工作新格局。

2017年6月22日,衢州市中医医院与衢州市中医医院正式签订合作支援框架协议,衢州市中医医院在医疗质量管理及肾病科学学科建设方面给予帮扶,2017年8月15日,衢州市中医医院中西医结合肾病联盟衢州诊疗中心正式落户衢州市中医医院,衢州市中医医院肾病科每月派驻专家来院开展坐诊、查房、专题讲座、义诊等,并通过网络平台进行多学科远程会诊。在衢州市中医院的帮扶下,我院临床路径信息化建设提高了一个新的台阶,从最初的全部纸质化路径管理迈入临床路径电子化管理,大大提高了我院医疗质量管理水平,肾病科在衢州市的知名度得到了提升。肾病科业务量有所增长,获得“国家肾脏疾病临床医学研究中心网络成员单位”(衢州市唯一1家),成功申请衢州市中医医院与衢州市中医医院中西医结合肾病联盟实验室,实验室的运行将提高我院乃至衢州市地区整体肾病科的科研能力及临床诊治水平提供强有力的保障。

2017年12月29日,衢州市中医医院与衢州市第三人民医院正式签订山海协作协议书,衢州市第三人民医院在皮肤科学学科建设方面对我院进行帮扶,每月派驻2名高级职称医师来院坐诊、查房、讲课、义诊等,杭三院供应调拨给我院的外用制剂,疗效得到患者肯定。2018年3月份我院皮肤科派1名医生到杭三参加疑难病例学习班,在杭三专家的指导下我院治未病中心开设中医皮肤保健门诊、脱发防治门诊、敏感肌肤门诊,成立皮肤科治疗室,设专职护士1名,开展冷冻、红蓝光、中波紫外线照射、中药熏蒸、冷热喷、痤疮针清治疗、中药膏膜、果酸活肤等治疗。在衢州市第三人民医院的帮扶下,我院皮肤科在衢州市的知名度得到了大大提升,皮肤科医生治疗皮肤病的思路有了拓宽,在发挥中医特色方面有了显著提高,诊疗水平有了提高。我院皮肤科业务量1至9月份比去年同期增长11.4%(不含杭三院专家业务量),门诊人次1至9月份比去年同期增长3.6%(不含杭三院专家门诊量),科室门诊人次、业务收入大幅度增长。(宣联处 张晓敏)

杭州市卫生计生委主任滕建荣一行到我院调研「杭衢山海协作」工作

隐形 63 年,如何找到走失的伙伴?

“蛋蛋”的忧伤,也不能忽视

众所周知,正常男性的阴囊内有两个“蛋蛋”,也就是睾丸,它们能够产生精子,关系男性生育功能的一个重要的器官。

近日,衢州市中医医院接诊了一位 63 岁的周师傅。周师傅生来只有一侧睾丸,以前也没有觉得影响生活。这到底算不算疾病呢?泌尿外科主任毛金水给出了答案。

莫名失踪的睾丸

自出生起,周师傅就只有左侧的“蛋蛋”,在周师傅的认知里,自己只有一个睾丸是天生如此。

“我从小就这样的,也没感觉有什么不舒服。”周师傅家住农村,前段时间因小便疼痛到衢州市中医医院泌尿外科病区住院治疗,泌尿外科主任毛金水在给他查体时发现,周师傅右侧阴囊空空,腹股沟鼓起,考虑单侧隐睾症合并腹股沟疝。

面对毛金水医生的疑虑,周师傅显得非常坦然。据他回忆,自他懂事起,他就发现了自己的睾丸和别人不太一样,家里人觉得这不是问题,不用看医生。直到成家生了孩子,周师傅也没感觉到身体有任何不适,便一直没当回事。

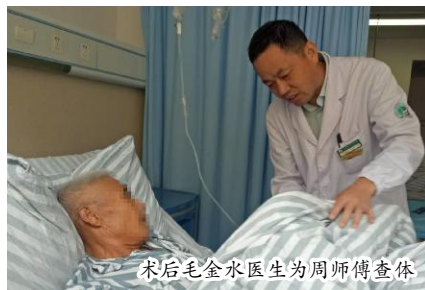
“你有腹股沟疝气,我们会通过微创手术帮你修补,手术过程中还可以探查一下另外一个睾丸是否在腹腔内。”术前的 B 超、CT 检查竟没在周师傅腹腔内发现另外一个睾丸,毛金水医生对这个莫名失踪的睾丸甚是担心。

手术中,毛金水终于在腹腔内找到了周师傅“隐形”了大半辈子的另一侧睾丸。可惜因为发育不良,以及怕腹腔内的睾丸恶变,只能帮他那个因“走失”而未发育的睾丸切除了。

隐睾不可小觑,早治是关键

毛金水介绍,周师傅患的是隐睾症,这是指睾丸在正常发育过程中未下降或下降不全至阴囊,阴囊内没有睾丸或只有一侧有睾丸,一旦发现异常要及时早治。

“隐睾由于生长环境的改变以及发育上存在障碍,容易发生恶变。”毛金水说,正常的睾丸位于阴囊内,成年男性的睾丸是一个直径为 3.5cm~4.5cm 的椭圆形,阴囊是最适合睾丸生长发育的场所,其温度比体温低 1°C—2°C,有利于睾丸产生精子。而隐睾患者睾丸未进入阴囊,长期留在腹腔和腹股沟管内,这些地方局



术后毛金水医生为周师傅查体

部温度高,可导致睾丸生精细胞损害,影响精子的产生和生存,易导致不育。

毛金水提醒,隐睾一般通过查体、B 超、CT 等均可诊断,新生儿父母在给小孩洗澡、护理时一定要仔细观察,如果发现孩子阴囊空虚,不能摸及睾丸,或只有一个睾丸,或发现在腹股沟触及包块,都要及时检查、确诊、治疗。

如果孩子确诊隐睾,最长观察到 1 岁,看睾丸是否降至阴囊,如果到了 1 岁,睾丸还未降至阴囊,就要考虑手术。单侧隐睾患者的生育率可下降 50%,双侧隐睾 100% 不育。(宣联处 张晓敏)

衢中医有礼

医务人员捡到 700 元现金 归还失主赢称赞



缪女士从护士长王仙手中认领回了自己丢失的东西

“昨天中医院的叶忠根医生给我打电话,问我有没有在医院丢东西,我还一脸懵呢。后来一检查才发现,我把 700 元现金和检查单等一些凭条掉在医院里了。”11 月 6 日上午,市民缪女士来到衢州市中医医院保卫处,认领回了丢失的东西。

11 月 5 日上午,缪女士因头晕到医院就诊,在放射科门口等候做 CT 的过程中,她随手将挂号凭证单、充值凭条以及 700 元现金塞到了外套口袋里,等候过程中,因感觉热她随手脱了外套放在手上。就是这个过程中,缪女士的票据和钱掉在了放射科门口的通道上。

当时,在医院放射科候诊区等候的人不是很多,医院针灸推拿科医生毛爱君医生和妇产科护士长王仙两人迎面从放射科通道经过,发现通道里散落着一些票据和百元大钞。两人很有默契的将散落的钱和单据捡起来,根据单据上的信息,两人大致确定了失主。护士长王仙到放射科窗口查看了相关信息,发现失主缪女士已经做好 CT,估计已经离开医院了。

怎样在最短时间内找到失主呢?王仙当即

将单据和钱拍了照片,在医院医生群内发布信息:寻找失主,在急诊和放射科通道捡到 700 元现金,接诊的医生帮忙联系失主哦。1 个小时后,急诊科医生叶忠根通过门诊诊间系统查到了失主号码,并第一时间与缪女士取得了联系。

“没想到在医院丢了钱还能一分不少的找回来,我们中医院的医务人员真是特别无私和贴心,很感动,谢谢你们。”6 日上午,缪女士来到医院保卫处,不停地向捡到钱的王仙道谢。

“现在我们医院正在推进创文工作,作为医务人员,尽自己所能为医院文明建设添砖加瓦是我的荣幸。”面对缪女士的称赞,王仙直言一切都是应该的。(宣联处 张晓敏)

年轻妈妈遭遇车祸孩子无人看管,医护接力做“代理爸妈”

“小宝贝,你要乖哈,等会儿爸爸就来接你了。”10 月 16 日上午,衢州市中医医院急诊科护士长刘银霞和她的同事们照顾着一个特殊的宝宝。

笔者从急诊科了解到,宝宝是当天早上 9 点 55 分和她妈妈、奶奶一起被 120 急救车送到医院的。当天早上,33 岁的胡女士原本打算和婆婆带着 6 个月大的宝宝到妇幼保健院去体检,途径思源路和百汇路交叉口却遭遇了车祸,宝妈胡女士发现自己左肩、左手疼痛难耐,胡女士的婆婆则是腰痛的厉害,只能勉强支撑着身体斜抱着宝宝。

120 急救车赶到后,医护人员将胡女士和她婆婆抬上了急救车。看着哭闹的婴儿,院前急救员王文涛小心翼翼地从小孩手上接过宝宝哄了起来,看到穿着白大褂的王文涛,孩子竟然停止了啼哭。

从急救车上被推下来,胡女士仍有不安。“我老公正在往医院赶,这会儿还没到呢,宝宝头上刚被撞出一个红块,不知道有

没有事。”相比起自己身上的伤痛,胡女士更担心 6 个月大的宝宝。见状急诊科护士长刘银霞从王文涛手中接过了婴儿,临时充当起了宝妈的角色,“医院已经为你们开通了绿色通道,你们放心去做检查吧,孩子我会帮你们照顾的。”随后的一个小时,刘银霞抱着孩子哄睡、送孩子去做 CT,像妈妈一样贴心照顾着孩子。直到宝宝赶到医院,刘银霞才放心的把孩子抱还给他。所幸,胡女士一家三口病情稳定,并无生命危险。

“孩子平时都不怎么要陌生人抱,没想到在你手上这么乖呢,真是太谢谢你们了。”看到孩子乖巧,安然的睡在刘银霞的怀里,胡女士一家由衷的感谢。

“作为医务人员,我们自己也有孩子,将心比心,碰到这种情况我们都会把孩子当成自己孩子一样照顾的。”面对家属的感谢,王文涛和刘银霞直言不用客气。

(宣联处 张晓敏 急诊科 徐艳莉)



空调房间内吃自助烧烤 4 人一氧化碳中毒

最近,衢州的天气转凉,入夜后更是有几分寒意。天冷吃烧烤,既能取暖又能享受美食,可谓一举两得。10 月 16 日凌晨 1 点多,衢州市中医医院接到急诊通知,在市区某自助烧烤店,有人出现疑似一氧化碳中毒迹象,需要急救。

急诊医生王丽萍告诉笔者,当天被送到急诊室的是 23 岁的小刘,被送入诊室时,浑身无力的她是被朋友搀着进来的。

据小刘介绍,当天她约了三个好友小聚吃夜宵,在市区一家烧烤吧吃自助烧烤。由于几个人穿的比较单薄,就关起门窗开了空调,从当天 11 点到次日凌晨 1 点左右,一直在包间里一边烧烤一边吃着。席间几个人都说有点头晕不适、恶心乏力,但吃得正欢的几个人也没在意。中途有同伴出去上厕所,5 分钟后回来发现小刘竟昏倒在包间里了,这才打 120 电话急救。

同伴赶紧掐小刘的人中,见没有反应,把她拖出包厢才见有舒缓。“后面开门进去,发现另外两个人也接连昏倒了。”

据急救人员介绍,她们一行人都是一氧化碳中毒了。一氧化碳中毒是含碳物质燃烧不完全时的产物,经呼吸道吸入引起中毒。中毒机理是一氧化碳与血红蛋白的亲合力比氧与血红蛋白的亲合力高 200~300 倍,所以一氧化碳极易与血红蛋白结合,形成碳氧血红蛋白,这就使血红蛋白丧失携氧的能力和作用,造成组织窒息。中毒对全身的组织细胞均有毒性作用,尤其对大脑皮质的影响最为严重。

所幸的是,4 人发现及时并及时就医,目前还没有大碍。

120 急救人员提醒,在日常生活和工作中,如有一氧化碳生成和使用时,一定要保持良好通风。此外,一旦发生中毒快速转移到空气清新处,如症状严重及时拨打 120 到医院就诊。(宣联处 张晓敏)

视神经萎缩二十年 针灸中药调理改善视力

自 1994 年开始,范女士感觉自己的眼睛视野变小,随着年龄增长症状变严重,东西掉了找不到,后被确诊为脑膜瘤。1997 年,范女士接受了脑膜瘤摘除手术。但因为脑膜瘤长期压迫视神经,造成视神经萎缩,从而造成视力下降这一不可逆的伤害却永远地跟着她了。

左眼基本看不见,右眼视力只有 0.4。四处求医的她内心是忐忑的,她怕自己的眼睛视力还会持续下降。今年一次偶然的机会,她来到衢州市中医医院眼科就诊,医生推荐她可以试试针灸和中药熏蒸治疗。经针灸、中药熏蒸调理,范女士的视力改善许多。

范女士说自己的脑膜瘤 1997 年开刀之后又复发了好几次,中间还开了 3 次刀。因为视神经萎缩一直有视野缺损和视物不清的后遗症,给她的生活带来了许多困扰。“一个完整的圆,我的左眼基本是看不见了,右眼只能看到 1/4。”自从去年冬天一次感冒后,范女士发现自己看东西更加吃力了,去医院一查,右眼视力只有 0.3 了,这让她很是沮丧。

“虽然视力不是很好,但只要视力能保持在 0.6 左右,我就能生活自理,能自己去我想去的地方。”范女士到其他综合医院看过,但医生都束手无策。这次到市中医院听说可以试试针灸和中药熏蒸,燃起了她心底的一丝希望。

范女士找到了针灸推拿科医生周明琪,听了范女士的求医经历,周医生很是同情,耐心细致地解释了针灸对该类眼部疾病治疗的优势和预期。对范女士的情况进行充分辨证后,周医生为范女士做了一次针灸治疗。隔天起来,范女士发现自己的眼睛清亮了很多,这让她欣喜不已,第二天就找到周明琪医生希望能入院接受系统治疗。

入院后,针灸推拿科当即联系了神经外科、眼科、中药房多学科会诊,制定了详细的治疗方案,“我们拟采取艾灸、温针灸等治疗手段,通过杨继洲针灸辨证取穴方法,采用局部取穴、远端取穴、特效穴结合的方法持续刺激穴位,加上中药熏蒸疗法,帮助患者改善视力。”经过 10 多天的针灸和中药熏蒸,范女士右眼视力恢复到了 0.6,眼睛越来越清亮,对生活更有信心了。

周明琪医生提醒,中心性视网膜炎、假性近视、视神经萎缩等视力问题可以到针灸推拿科通过针灸、药熏等综合治疗方法改善视力。

(宣联处 张晓敏)



2018 年世界针灸周义诊

“世界针灸周”衢州市中医医院下基层建科普教育基地

每年的 11 月 16—22 日是“世界针灸周”。11 月 19 日,衢州市中医医院、衢州市针灸学会组织医务人员来到江山市长台中心卫生院开展“普及非遗知识 助推针灸康养”为主题的义诊、科普讲座系列活动。

“世界针灸周”系列活动启动仪式(第一站)暨衢州市针灸学会首批科普教育基地揭牌,以后衢州市中医医院将定期派专家到基地开展针灸科普教育、义诊惠民等活动,让更多基层百姓了解针灸、感受中医针灸的神奇魅力。图为衢州市中医医院副院长、衢州针灸学会会长金球在长台中心卫生院为当地百姓义诊。(宣联处 张晓敏)

“衢六味”正式出炉！来，带你认识下

2018年9月，衢州市市场监督管理局联合市经信委、卫计委、农业局、林业局召开“衢六味”新闻发布会，公布衢枳壳、白及、陈皮、猴头菇、白花蛇舌草、黄精六味中药为“衢六味”入选品种，蜂蜜、白芍、覆盆子、三叶青、莲子、葛根列为重点培育品种。

打造“衢六味”品牌推动中药材发展

“药材好，药才好”，山明水秀的三衢大地自古以特色产地中药材著称，早在清康熙年间，衢州就有陈皮、枳壳等上中中药材进贡。近年来，市委市政府加大政策牵引扶持力度，把中药材列入农业主导产业培育，产业规模迅速壮大，发展势头强劲。

据统计，全市现有各类中药材种植69种、

面积30多万亩，年产量2万多吨，年产值7亿多元，已建成中药材规范化生产基地75个，种植面积千亩以上的中药材有20个。其中衢枳壳12.5万亩，覆盆子9640亩，黄精近7000亩，白及2320亩，白花蛇舌草2200亩等，形成了绿业公司、红日家庭农场、瑞草中药材专业合作社、浙八味公司等一批规模种植大户（合作社、公司）。

在“浙江省中药材产业基地”、“浙江葛根之乡”江山市，当地产的白及单株获评“浙江农业之最”；常山县青石镇、球川镇分获“浙江衢枳壳之乡”、“浙江中药材之乡”称号；开化县白花蛇舌草受到中药材天地网青睐……衢州已成为浙江省发展中药材产业“两市一县”（丽水市、衢州市和磐安县）重点区域之一，发展潜力巨大。

衢州中药材站上快速发展的上风口，道地药材品质优良，在市场上得到认可，却苦于没有品牌支撑，价格上不去，优质不能优价。

一个典型的例子，衢州是胡柚传统道地产区，已有近600年的种植历史，其未成熟干燥果片制成的“胡柚片”，具有理气宽中、行滞消胀等功效，治疗用途广泛。然而，养在深闺人未识，前几年，其价格仅4.5元/公斤，有时更低至1.2元。以“衢枳壳”新名称被列入“浙八味”中药材培育品种名单后，价格目前已上涨到近30元/公斤，而目前其他衢州道地中药材还在价格低端徘徊，尚有较大增值空间。药贱伤农，究其根源，还在于品牌知名度。

政协提案引发关注四个月实现品牌品种双落地

如何破解品牌缺失的难题？相关部门一直在努力。今年3月，市政协委员、市市场监管局副局长程卫东立足职能工作，提出《关于打造“衢六味”中药材品牌 助力美丽乡村建设的建议》，成为难题化解的突破口。

在短短4个月内，衢州实现“衢六味”品牌和品种双双落地，打造出引领我市中药材产业

发展新的增长点。这背后又有怎样的故事呢？

该提案被转发到“市头脑风暴”微信群后，引起市长汤飞帆关注。市市场监管局3月底即召开专题会，确定培育中药材产业新动能新亮点，开展“衢六味”遴选，创建“衢六味”品牌和打造“衢六味”品种的总目标。

为防止“衢六味”商标被抢注，市食品药品检验研究院作为主体先行申报商标注册，5月中旬收到国家商标局的注册受理通知书，“衢六味”商标得到保护。

下一步，衢州将围绕“衢六味”及重点品种，市有关部门将在产业规划编制，“衢六味”品牌与品种宣传，“衢六味”基地认定标准制定，扶持政策跟进，种植栽培技术标准、中药材标准制订等方面做好深化文章，对全市中药材进行品质化打造和引导，进一步打响衢州道地中药材品牌，将衢州打造成中药材产业发展强市，促进农民增收致富，助力美丽乡村建设。

“衢六味”品种简介

衢枳壳



芸香科植物常山胡柚的未成熟干燥果片，又称“胡柚片”，具有理气宽中、行滞消胀等功效。用于胸胁气滞，胀满疼痛，食积不化，痰饮内停；胃下垂，脱肛，子宫脱垂。我市种植面积约15万亩，总产量约8000吨，年产值约3.5亿元。

白及



兰科植物白及的干燥块茎，又称“羊角七”、“紫兰”等，具有收敛止血，消肿生肌等功效。用于咯血，吐血，外伤出血，疮疡肿毒，皮肤皲裂等，同时可作为增稠剂、润滑剂、乳化剂和保湿剂广泛应用于石油工业、食品工业和医药、化妆品工业等，产业化前景非常广泛。我市人工种植面积约3000亩，年产值约9亿元。

陈皮



芸香科植物橘及其栽培变种的干燥成熟果皮，具有理气健脾、燥湿化痰等功效。用于治疗胸脘胀满，食少吐泻，咳嗽痰多。柑桔作为我市主导产业，目前种植面积约16.5万亩，陈皮原材料年产量约5000余吨，年产值约5千万元。

猴头菇



菌科植物猴头菇的干燥子实体，具有健脾和胃，益气安神等功效。用于消化不良，神经衰弱，身体虚弱，胃溃疡。我市种植规模约750万袋，年产量约4500吨，年产值约2.25亿元。

白花蛇舌草



茜草科植物白花蛇舌草的干燥全草，具有清热解毒，消肿止痛等功效，用于阑尾炎，气管炎，尿路感染，毒蛇咬伤，肿瘤，肠风下血。我市种植面积约3000亩，年产量约1000吨，年产值约2000万元。

黄精



百合科植物滇黄精、黄精或多花黄精的干燥根茎，我市尚产长梗黄精（浙黄精），又称“九精”、“老虎姜”、“鸡头参”。具有补气养阴，健脾，润肺，益肾等功效。用于脾胃气虚，体倦乏力，胃阴不足，口干食少，肺虚燥咳，劳嗽咳血，精血不足，腰膝酸软，须发早白，内热消渴。野生黄精在我市各地均有分布，目前约5万亩。我市种植面积约2万亩，年产量干货约6000吨，年产值约1.5亿元。（来源 衢州发布）



立冬刚过，快用膏方开启养生之旅

衢州市中医医院膏方文化节开始了，你可别错过

“立冬”过后，从节气上来说，今年的冬天真的来了！但是，很多人最怕的就是冬天，因为一到这个季节仿佛积攒了一整年的问题全都浮出水面了。上班久坐、熬夜、饮食不规律，60%的职场人士，特别是女同胞总感觉气血不足、手脚冰冷、脸色差，一降温就感冒，还迟迟不好……那么，是时候用膏方开启冬日养生之旅了。

膏方是何物？

你可千万别小瞧了这黑乎乎的膏方，虽然它看着颜值不高，中医说，冬令进补，首推膏方。膏方作为中医防病治病、养生保健，据考证是起源于春秋战国时代，迄今已有2500多年。中药一料膏方依据辩证一般由多种药材组成，通常服用30天至60天，宜在立冬或冬至开始服用。

秋冬季节，人体阴精秘藏，阳气内蓄，脾胃功能每多健旺，是营养物质易于蓄积的最佳时机，宜进食养阴滋补之品，使阴阳协调平衡，生化无穷，是一年四季中进补的最好季节。膏方作为“治未病”的一个重要手段，有着悠久的历史，具有补虚扶弱、抗衰延年、防病治病的作用，是祖国医学赠与我们的养生保健的瑰宝。

膏方适宜哪些人群？

“膏方比较适合体虚偏寒者、年老体弱者服用，但现在生活节奏快，白领阶层、各行业的骨干精英，由于工作压力和劳动强度较大，同时复杂的人际关系交往和众多的应酬、无度的烟酒、长期不足的睡眠及休息，造成人体的各项正常生理机能发生了变化，使机体处于‘亚健康状态’，这种亚健康人群就非常需要调理。”市中医医院治未病中心主治医师沈桂林介绍。

识膏方者为膏方来

11月7日上午，衢州市中医医院治未病中心正式揭牌暨养生膏方文化节便如期而至，“冬令制作膏方是我们医院素来的传统，我院有一批市级名中医以及制膏工艺精湛的中药师，一定能够为广大百姓提供更多更好的养生保健臻品。本届膏方节将持续3个月。”市中医医院党委书记陈伟说。

提起中医医院的膏方，相信不少市民朋友为它的品质所折服。省内及衢州市名中医大咖把脉开方、道地药材、正宗东阿阿胶，从辨证到膏方熬制，每一个流程都是专业人士经手。

与普通药物不同的是，每一剂膏方都是“量身定制”的，是中医师通过“望、闻、问、切”辩证确定机体体质、辨清阴、阳、气血虚证性质、程度和主次，同时兼顾原有的“旧疾”或“宿证”拟定适合个体的滋补膏方，这就具有针对性，是“人—方—量”“量体裁衣”而不是“千人一方”。因时因地因人制宜的养生膏方对于不同人体有病治病，无病防病，通过辩证论治组方严谨，药多而不杂，充分体现了中医辩证论治和理法方药的特色，每一剂膏方都是每一位中医师们的心血之作。

直击开膏现场

当天上午9点半，市民王阿姨就来到医院参加膏方节的活动。“我听朋友说今天膏方节，想买点阿胶糕，早上八点多就过来了。”王阿姨告诉笔者，自己这几年一直在吃阿胶糕，以前都是自己在家制作的，今年听说市中医医院购买阿胶可以免费制作阿胶糕，便急着赶过来购买。“这个吃了很好的，我原先月经不调，吃了阿胶糕好多了，今年买两份，一份自己吃，一份女儿吃，冬天补补身子总是好的。”王阿姨看着工作人员现场制作阿胶糕，很是放心，“原来是这样做的！我之前家里做的很

容易长毛，浪费了许多，果然专业的事情还是要专业的人来做啊！”王阿姨表示，以后每年冬天都会来医院购买阿胶糕。

今年的膏方节开幕式，安排了阿胶糕制作工艺展示、养生药茶品鉴、养生专家膏方讲座、中医特色诊疗技术体验等活动。丰富的内容吸引了大量市民参与，家住龙游的朱先生表示，他被今年膏方节浓浓的节日味给“熏到了”。他说：“今年的膏方节特别有‘中医味道’。一边品尝养生药茶，一边听专业中医师讲解如何吃膏方，现场观摩了解阿胶糕制作的全部流程，真是大开眼界，大饱眼福，不虚此行。”

（宣联处 张晓敏 文/摄）



衢州市中医医院党委书记、衢州市名中医、膏方专家陈伟把脉开方



市民朋友现场品鉴养生茶



市民朋友现场体验中医经络检测仪等中医特色诊疗技术



市民朋友在膏方讲座现场认真记笔记



现场制作完成的阿胶糕

很多人都有在冬令时节进补膏方的习惯，但你知道膏方进补需要讲究什么吗？为了让大家冬令进补膏方能达到最好的效用，以下5点注意事项市民朋友一定要牢记心中。

1. 进补前须先吃“开路药”

进补膏方前应先看看自己的身体状况是否适合进补。比如说，肠胃功能不佳、舌苔厚腻、消化不良及经常腹胀者，这些人群如直接服用滋补膏方将加重上述症状。

对于这些人，进补前要先给予“开路药”，用陈皮、半夏、厚朴、枳壳、神曲、山楂等药，煎汤服用，以理气化痰、改善脾胃运化功能。其次，正在患病的朋友应首先将疾病彻底治愈。

如病人患有感冒、咳嗽、咯痰等，则应先经感冒咳嗽治愈，方能进补。否则，如同“闭门留寇”，非但达不到补益的效果，而且会使感冒、咳嗽等绵延不愈。

2. 服用剂量与个人体质有关

膏方正确的服用方法是：将膏方储存在密封的瓷罐中，每日清晨取一汤匙冲开温水空腹服用，最好马上服用少许热粥或热泡饭；也可根据病情需要，用黄酒冲服。如方中用地黄等滋腻药或配料中胶类剂量较大时，则膏滋非常黏稠，难以冲开，这时可隔水蒸化后服用。

专家提醒，膏方服用剂量要根据病情或患者的身体情况及药物性质决定，与患者消化功能关系非常密切。一般来说，服膏方应从小剂量开始，逐渐增量，如成人每日先服一汤匙，约10~15克，如果消化功能正常，1周后改为1天服两次，即早晨起床后与晚上睡前1小时各空腹服用1次。

服用膏方时还需要配合饮食调理，并做到劳逸结合、适度运动，这样才能使膏方的作用发挥至最佳。

3. 服膏方期间须注意忌口

在服用膏方期间，如误食所忌饮食，可使膏方的疗效降低，或引起不良反应。如服含有人参、黄芪等补气的膏方时，应忌食生萝卜，因萝卜是破气消导之品。

服膏方时一般不宜用茶水冲饮，因茶叶能解药性而影响疗效。如患者属阳虚又寒者，应忌食生冷饮食；如属阴虚火旺者，则忌辛辣刺激性食物；如为哮喘患者，宜忌食虾蟹腥味等。

此外，如遇感冒发热、伤食腹泻等，应暂时停服，待上述急性疾病治愈后，再恢复服用膏滋药，以免“闭门留寇”。

4. 有不良反应可这样应对

服用膏方后，如出现饮食减少、脘腹胀闷、大便溏泻、舌苔厚腻等情况，中成药可选用参苓白术散、香砂养胃丸、藿香正气片，中药可选用陈皮、佛手、砂仁等泡茶饮用。

服用膏方后出现口渴、咽干、鼻燥等症，是因为熬制补膏所用的胶剂要用黄酒烊化，而黄酒性大热，暖胃、通血脉、行药势，其性燥热。

故少数阴虚阳亢体质的人服用后会出现口渴、咽干现象，对此可选用柚子、甘蔗、柠檬等水果生津止渴；也可选用白木耳、麦冬等润肺生津。

5. 储存拿取有讲究

膏滋药应储存在瓷罐中，亦可用搪瓷烧锅存放，也可用塑料进行分包装，但不宜用铝锅作为容器。应存放在阴凉处，如冰箱中。当每天取用膏滋药时，不要每次换一只汤匙去掏，以免将水分带进罐里，促使发霉变质，应该放一只固定的汤匙在罐里。

冬令进补膏方须知五点