

运动, 点燃追梦激情

——常熟理工学院第十五届体育运动会侧记

金风送爽, 昆湖漾波。10月25日上午, 常熟理工学院第十五届体育运动会在东湖校区田径场开幕。开幕式上, 巴哈赛车惊艳亮相, “昆昆”“承承”也来助阵; 各具特色的院队方阵、民族气息浓郁的体育舞蹈、充满活力的青春排舞博得了大家的阵阵掌声。两天的时间里, 虽然期间夹杂着淅沥的秋雨, 但运动健儿们克服了困难, 赛出了风格, 赛出了友谊, 赛出了成绩, 用奋斗与激情演绎了青春的风采, 充分展现了常理工学子的精神风貌和常理工人的道德风尚。

厚积薄发 进取超越

弯腰蓄力, 转身投掷, 铅球从运动员手中抛出, 在空中划过一道优美的弧线, 落地的那一刻, 裁判员一声“过”! 全场惊叹, 响起了雷鸣般的掌声, 来自人文学院的王浩然同学以8.73米的优异成绩打破了之前女子铅球8.43米的校运会记录。可记录刚刚刷新不久, 去年的女子铅球冠军, 来自外国语学院刘雯素同学, 又以她的奋力一搏, 以9.05米的成绩再一次刷新了最新的校运会记录。

同一天有两位同学刷新该项记录实属不易, 背后的付出可想而知。“我这次参加比赛就是冲着破记录来的, 去年虽然获得第一名, 但离校记录还有一定的距离, 明年就要毕业了, 不想让自己毕业的时候还有遗憾。”刘雯素说。一个人无论做什么事情, 目标就是动力的源泉, 有了目标也就有了奋斗的方向。刘雯素和王浩然之前就已相识, 她们为了在校运会上取得更好的成绩, 前前后后进行了十几次跨校区合练, 互相纠正动作, 共同进步。由于器材的更换, 她们花了很多时间去适应铅球的重量, 胳膊会经常疼痛, 手指也为此受了伤。此外, 刘雯素还参加了女子跳远比赛, 并获得了第三名的好成绩。

历时两小时的男子三级跳远比赛终于结束, 来自机械学院的林嘉伟同学毫无悬念地摘得桂冠。有力的助跑, 精准的踩线, 三次点地, 三次跃起, 最后再稳稳地落坑, 一切都是那么舒展, 那么轻盈。据了解, 在今年第十九届省运会开幕式上, 林嘉伟作为运动员代表进行了宣誓, 同时在校本部(本科组)的比赛中荣获男子三级跳远冠军。除了先天的身体优势, 成绩的取得还离不开背后的付出。运动会前期, 他每天早上6点钟就起来训练, 一直训练到上课, “还好有同学陪伴我, 这无形中也给我带来了力量”。校报记者在赛后采访时, 注意到他在脚踝处喷涂药水, “三级跳远容易受伤, 在前几天训练的时候, 脚踝受了伤”。伤病是每一个运动员的天敌, 即使是在受伤的情况下, 林嘉伟同学也不想因为伤病而放弃比赛。

起跑线上, 参加男子5000米决赛的运动员们表情专注, 呼吸凝重, 枪声响

起, 他们便向着同一个目标奔跑。在这场耐力的考验中, 来自生物与食品工程学院的杨柯同学以18'25"79的好成绩获得第一名, 冲过终点的那一刻, 全场欢呼。据了解, 在平时的训练中, 他严格要求自己, “每一次的训练都尽量让自己的成绩有所提高, 保持自己最好的状态。”坚持是他成功的秘诀。我们不能想象运动员们在奔跑过程中脑海里浮现的画面, 但我们知道, 他们心中一直有一个信念, 那就是坚持到底, 挑战极限, 超越自我。

团队项目的训练也许难度更大, 因为它需要大家的互相配合, 团结一致。在男子排球迎面接力的比赛中, 经济与管理学院一路披荆斩棘, 获得了第一名的好成绩。此次参加比赛的基本上都是来自不同班级的新生, 他们之前基本互不相识, 这也无疑增加了训练的难度, 但经过不断地磨合, 传球, 奔跑, 传球, 接球, 一遍又一遍, 越来越有默契, 并且毫无怨言, 因为他们知道这是为学院而战, 为集体荣誉而战。“这次能够取得第一名的成绩, 实在不容易, 我们也体会到了团队的力量, 一个人的力量也许微不足道, 但一群人的梦想却会熠熠发光, 希望以后还能继续合作”, 领队王仕琮说。

一次次的失败, 一次次的积累, 才换来了运动场上的耀人表现。不断地超越自我, 不留遗憾, 青春, 也因此会更加精彩, 人生也才会变得更有意义。

百折不挠 永不言弃

起跑、助跳, 身轻如燕, 腾空而起, 顺利越过横杆, 随着裁判挥动白旗, 场上响起了热烈的欢呼声。她是来自经济与管理学院的王宁馨同学, 这已是她第二次参加运动会, 她提前一个月就开始准备训练, 功夫不负有心人, 她终于在本届运动会上华丽地从去年的第六蜕变成今年的第二。与她有着相同经历的还有汽车工程学院的查雪萍和张怡冰同学, 她们都是在上届运动会上遗憾惜败, 但未曾有过放弃的念头, 日复一日地投身训练, 最终在本届运动会上取得了佳绩, 两位同学在采访中也说道: “一方面觉得去年没有拿到名次, 打算今年努力一把, 能够发挥出自己的实力, 另一方面也想为学院争得荣誉。”一天高强度训练下来, 查雪萍同学的脚踝在比赛前就肿得难以行走, 但她上完药后继续奔赴赛场, 执着与坚持皆化为了竹竿上奋力一跃的惊艳。跳高需要韧性, 为人也需要有韧性, 怎么压都压不跨, 反而愈压愈强, 相信她们凭着这股劲儿, 在以后的人生路上一定会走得愈来愈远。

“去年校运会的时候, 我报了跳远项目, 但是没有拿到名次, 不过我并没有因此放弃这项运动, 今年的校运会我毫不犹豫地再次报了跳远项目, 只因为从哪跌倒我就要从哪爬起来!” 经管学院

白胜大同学在赛后接受采访时说道。他并没有因为失败而选择放弃, 去年的遗憾反而让他对跳远有了更深的认识和更为丰富的经验。激情与热爱固然是他对跳远最初的选择, 但坚持与不服输才是他获得第六佳绩的关键所在。

200米, 不长不短的距离, 需要的是全身心的投入和拼尽全力的冲刺, 汽车学院的毛胡铭同学从枪响的那一刻起, 就以闪电般的速度, 一次次地超越旁边赛道的选手。“去年参加了团体项目, 成绩不理想, 不能为学院增光添彩, 有点遗憾, 今年尝试了200米, 获得了第二名, 这是一种鼓励, 但离我的冠军梦还存在一定的差距, 我会继续努力, 争取突破。”

也许流星并不少见, 但它燃烧的刹那, 却留给人最美丽的回忆, 运动员们为了心中坚定的信念, 不管伤痛, 无论苦累, 不计失败, 投身于赛场和训练场, 将最完美的一刻呈现在大家的面前, 值得称赞, 值得祝贺。

别样风采 青春情怀

运动场上还有一群人, 虽无法像运动员那样引人注目, 但他们也是运动会不可或缺的一份子。同样的付出, 同样的雨淋, 却没有热烈的欢呼, 没有激情的喝彩, 但他们却用精密的仪表和细致的耐心, 记录着运动员们的辉煌。运动会的良好秩序离不开那些蓝精灵们的维护, 运动员的安全也少不了医护人员的悉心保障, 感谢那些坚守在一线的工作人员们。

25日上午, 在学生运动会激烈进行的同时, 教职工运动会也在体育场上如火如荼地举行。1分钟跳绳、1分钟踢毽子、定点投篮、“小马过河”, 参赛老师个个斗志昂扬, 裁判员们个个精神饱满, 助威声、呐喊声、加油声、喝彩声连同一串串欢乐的笑声回荡在整个比赛赛场。他们坚持友谊第一, 比赛第二, 重在参与, 团结一致, 配合默契, 身手矫健, 活力四射。孙老师在开心之余, 向我们分享了他的感受, “很高兴能有这样的机会, 重新回到运动场上, 仿佛回到了十几年前, 又一次体会到了青春的活力。”

具有60年光荣办学历史的常熟理工学院, 有着优良的体育运动传统。近年来, 学校通过积极开展“阳光体育”活动, 大力发展“校本”特色项目, 学校体育工作取得了许多成就, 不仅丰富了师生的校园文化生活, 也为学校各项事业健康发展注入了新的活力。一年一度的校运会, 对于广大师生而言, 不仅是为了强身健体, 更重要的是倡导一种奋勇争先、顽强拼搏的意识, 促进健康、和谐、向上校园文化建设。本届运动会虽已画上句号, 但是生命不息, 运动不止。让我们携手前行, 寻觅体育精神, 共育运动情怀, 相约2019, 共创新的辉煌。

(潘铭俊 陆欢欢 戴晓煜 金佳妮 徐雯丹)

▷ 入场式



▷ 健美操表演



▷ 民族体育舞蹈《莲厢》



▷ 巴哈赛车亮相开幕式



▷ 腾跃瞬间



▷ 教工队跳绳比赛



▷ 接力奔跑



本版图片: 吴春年、陈琪华、记者团

