

要闻短报

学校举办2018年春季毕业生招聘会

本报青岛讯(刘亮亮) 4月3日,我校2018年春季毕业生招聘会在青岛校区举办。7000余名2018届毕业生以及其他高校的毕业生参加招聘会,在723家单位提供2.5万余个就业岗位中择选自己心仪的职业。

“安全控制技术”山东省重点实验室(筹)第一届学术委员会第一次会议召开

本报青岛讯(杨瑞) 4月8日,“安全控制技术”山东省重点实验室(筹)第一届学术委员会第一次会议在我校召开,学术委员会主任、中国科学院院士吴宏鑫院士主持,实验室主任周东华作了实验室工作的报告,实验室学术带头人王友清和王建东分别作了学术研究报告。

学校召开2018年财务预算工作会议

本报青岛讯(颜凤) 4月11日,副校长王少鹏主持召开2018年财务预算工作会议,部署安排学校2018年财务预算工作。各部门、各单位主要负责人参加了会议。

学校开展“红色之路”党史主题趣味闯关活动

本报青岛讯(任波) 近日,学校举办“红色之路”党史主题趣味闯关活动暨“走下网络、走出宿舍、走向操场”活动启动仪式。副校长刘新民参加启动仪式并携手全体成员为本次比赛揭开答题幕布,正式启动“红色之路”活动。

学校召开学位授权点合格评估调度会

本报青岛讯(张明光 韩洪烁) 4月9日,学校召开学位授权点合格评估调度会议,副校长曾庆良主持会议。相关部门及部分学位授权点负责人参加了会议。

学校召开特种设备安全管理暨培训会

本报青岛讯(于日新) 4月9日,副校长高建广主持召开特种设备安全管理暨培训会。会议学习了《青岛西海岸新区和质量监督管理局关于开展电梯使用安全与维护保养安全专项整治工作的通知》等有关规定。

李德仁院士为测绘学院师生作报告

本报青岛讯(陆南嘉) 4月8日,两院院士、摄影测量与遥感学家李德仁为测绘学院师生作了题为“大数据时代的地球空间信息学”的报告。报告主要分为“人类进入大数据时代”“大数据时代地球空间信息学的时代特点”“地球空间信息学亟待解决关键技术问题”及“大数据时代地球空间信息学的新定义”四个部分。

管晓宏院士为自动化学院师生作报告

本报青岛讯(自动化学院) 近日,中国科学院院士管晓宏先后为自动化学院师生作了题为“大数据分析与信息物理融合能源系统”和“英文科技论文写作和PPT制作”专题讲座。

据具有体量大、速度快、模态多样、真伪难辨、价值巨大的特征,也面临着数据海量、信息缺失、知识难觅的挑战。李德仁院士着重介绍了大数据在地球空间信息学中的应用与发展,他表示从日常生活中的智能手机到“一带一路”倡议的实施再到北斗系统的飞速发展,大数据与地球空间信息学的结合为我国乃至世界的生态监测、经济建设、灾害防治、战争分析等诸多方面做出了巨大贡献。

合能源系统是新世纪科技前沿,介绍了基于信息物理融合能源系统的信息结构。在“英文科技论文写作和PPT制作”专题讲座中,管晓宏院士介绍了英文科技论文写作中经常出现的错误,列举了中英文互译之间的差异和一些专有名词的使用,传授了在英文科技论文写作和PPT制作中的一些技巧和方法。

机器人鸟是怎么飞起来的?

讲述:苏学成 整理:田静



讲机器人鸟。喷浆机器人研发有自己的创新,但参考了国外的,属于科技进步。真正属于发明的,就是机器人鸟;真正原创性的,也是机器人鸟。机器人鸟是在机器人鼠研究成功后,我们发现它有一些重要缺点而提出新想法导致的结果,其控制原理完全不一样。

左边胡须对应的脑区时,它就感到左边碰到障碍物,会往右拐;反之,它就往左拐。国外这个原理有个问题,动物不一定听你招呼,比如它吃饱了或者它不高兴了,它就有了“虚拟”感觉也会无动于衷;特别是如果动物若没有胡须呢。所以这个原理不可靠,有局限性,并且还需要长期的训练,直到形成条件反射。此外老鼠很胆小,我们实验的时候发现,大家都不能说话,一说话它就吓得不敢动了;再者,它运动太慢,实用性差。

为克服机器人鼠的缺点,课题组想到了鸟。用什么鸟呢?最后选定了鸽子,它飞得快,更重要的是它认家,飞出去还会回来,可以反复使用,所以自古就有信鸽。一开始我们按照控制老鼠的办法,考虑到鸽子没胡须,根据神经学,按照机器人鼠的原理,在鸽脑中找了很多与老鼠胡须功能相似的脑区,经过无数次的尝试和反复实验,都不行。总之,用上述控制机器人鼠的方法无法控制鸽子。

学报(社科版)入选复印报刊资料重要转载来源期刊(2017版)

本报青岛讯(于学梅) 近日,中国人民大学社会科学学术成果评价研究中心、中国人民大学书报资料中心(社会科学版)入选“复印报刊资料重要转载来源期刊(2017版)”。

本次评价包含复印报刊资料2014—2016年转载期刊1952种,根据期刊转载数据和同行定性评审的结果,最终遴选出745种作为2017年版复印报刊资料重要转载来源期刊。高等院校主办学报入选142种,入选期刊占被转载期刊总量的比例较低,仅为18.76%。山东省各类社科期刊此次入选17种,其中高等院校主办学报5种,理工科高校仅《山东科技大学学报(社会科学版)》入选。复印报刊资料重要转载来源期刊被定义为:一定周期内,被复印报刊资料转载学术论文数量较多且被学术界、期刊界同行评议为学术质量较好、影响力较大的期刊。该中心从2012年开始研制并发布“复印报刊资料重要转载来源期刊”,2017年版系第三次发布。

该成果在国内外产生了广泛影响。国内的、国外(美欧日俄)的各种媒体都有普遍报道,学校、省里都很认可、支持,国家自然科学基金和863专家组也都非常重视。我们提出的“主动逃避”原理和控制鸟类飞行路径的方法有三个突出优点:一是与动物的生理特点无关,既适用于鸟类也适用于哺乳类及其他种类的动物,所以具有普适性。例如它不论动物有无胡须/翅膀它都适用,与国外已有原理相比,这是一大突破;二是它具有强制性,因而可靠性高;三是基本无须训练。

这一成果,获得了山东省科技发明一等奖。但对于该项目,我最大的遗憾是,直至我退休之时也未能实现实用化。要达到实用化,根据用户要求控制鸽子飞行3-5公里,而我们只能做到几百米,即视距以内。这主要是因为,看得见的时候可以控制;看不见的情况下,如何控制鸽子飞行的办法还不太好解决。我们研发的目标是要研发出实用化的机器人鸟。但是在我退休时只是让机器人鸟飞起来了,一般能可控制飞行几百米,没能达到用户要求的3-5公里,这是我最大的遗憾。不过,我的年轻的同事们正在做着艰苦的努力,为飞到3-5公里或更远目标而奋斗着。

我预祝他们成功! (注:苏学成,著名机器人专家,国家科技进步二等奖获得者,现已退休。)

科大故事

让新区更美丽 让青春更靓丽

——外语学院青年志愿者服务青岛西海岸新区发展侧记

马海超 毕桂涛

青岛站志愿服务活动中,青岛市重大国际帆船赛(节庆)活动组委会主席臧爱民在总结会上专门对志愿者提出表扬,团省委志愿服务部部长刘北雪和团区委有关领导等亲临现场看望志愿者。……《半岛都市报》、科学网等对学院志愿服务工作进行了专题报道。

志愿服务是奉献也是荣誉。原学生会主席、优秀志愿者称号获得者杨柳同学骄傲地说:“赠人玫瑰,手有余香。我很荣幸能够成为志愿者,能够用自己的专业技能去真诚地服务他人,奉献会使人人生得到升华,志愿服务工作或是公益事业从来没有人们想象的轰轰烈烈,越是小事,越是细节,才能越彰显爱的润物细无声。”现已成功保研到上海外国语大学的优秀毕业生张晓晨,曾参加东亚海洋合作平台青岛论坛、全球大数据应用研究论坛、金砖国家协调人第二次会议等志愿服务工作,她是这样描述自己的志愿服务工作的:“能够有机会参加这些高质量的志愿服务活动,我觉得是一种荣誉,让我倍感自豪。通过参加活动,学以致用,不仅能够提高业务能力,还能开拓视野,提升团队合作意识,结识一群志同道合的朋友。”

志愿服务是提升人才培养质量的重要举措。外语学院院长唐建敏表示:“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。拓展学生实践形式,提升学生语言实践与应用能力,让学生在国际化的实践平台上成长,让学生在融入新区发展进程中成长,是培养具有国际视野、通晓国际规则的国际化外语人才的关键一环,这是全院上下的共识。让学生参与新区承办的大型国际赛事、论坛等志愿服务活动,学以致用,是提高人才培养质量的绝佳机会。”外语学院2018届毕业生、校十优秀毕业生路庆波同学说:“由于专业优势,我有幸参与了2016年东亚海洋合作平台青岛论坛志愿服务工作,在志愿服务期间,学到很多课堂上学不到的知识,积累了许多在象牙塔里遇不到的经验,开拓了视野,真正做到把所学专业理论知识运用到实践中。所谓天外有天,人外有人,参加志愿服务还让我认识了许多行业中的优秀人才,看到了那些人的言行举止、行为方式,他们就像一面镜子,让我更加清楚地认识自

己,明白自己努力的方向。”

志愿服务是学生思想政治教育的新平台。外语学院党委副书记马海超表示:“加强与新区相关部门的交流与合作,推动志愿服务服务新区发展,是我院推进大学生思想政治实践化的有益尝试,是我们做好学生思想政治工作的新抓手,让学生认识新区、了解新区、服务新区、融入新区,提升自我是我们做这项工作的根本出发点和落脚点。我希望我们的学生将来择业时选择留在新区,为新区发展贡献聪明才智。”参加过多次志愿服务工作的梁志杰同学说:“推开新区这扇窗,我们的心中充满了阳光。新区的发展点燃了我们心中的梦想,为我们实现梦想提供广阔的舞台,我坚信,只要我们持之以恒做下去,外语学子一定会为青岛西海岸社会发展不断注入新鲜血液。”

“我志愿成为一名光荣的志愿者!将以积极、饱满、热情的态度投入到志愿服务工作中,服从安排,听从指挥;坚守岗位、协作求同;严谨细致、奉献真诚;帮助他人、服务社会。弘扬志愿奉献精神,践行志愿服务理念,遵守志愿者规范,塑造志愿者形象,展现外语学子良好精神风貌!”这是外语学院志愿者的誓言,每次出征前,志愿者们都会高高举起右拳庄严宣誓。一次次出征,一次次挑战,一次次凝练,一次次提升,站在新的历史起点上,面对新的发展机遇,外语学院志愿者已经做好了再出发的准备,将以更加从容自信、乐观豁达、开放进取的姿态去拥抱新区,去迎接下一次挑战,一路前行一路高歌。



这些“健康习惯”不但有害还会长胖

痴迷无糖食品 为了满足广大吃货的需求,食品制造商开始推出各种“无糖”食品,如果你指望靠它来减肥,可要失望了。事实上,许多人工甜味剂会导致胰岛素在肠道内释放,而且制造商在“去糖”时也会添加一些有害的脂肪,例如棕榈油和奶油,来弥补损失的味道。

每天都锻炼 各种“鸡汤”都说能够坚持每天锻炼都是有毅力、值得学习的人。不过,如果只是闷头锻炼,没给身体留出足够时间恢复,不仅会影响发挥,还会增加受伤的风险。专家建议应当给身体留出足够的时间休息重建,每周休息一到两天就比较合适。

节省卡路里 我们在计划大餐前都会提前“节省”卡路里摄入,其实这种做法弊大于利。因为饿肚子时,很难保持健康的饮食习惯,也很难控制食量。为了避免吃太多,应该在大餐前小小“热身”一下,垫一点胡萝卜或者杏仁之类的坚果。

“健康”零食 营销人员已经摸准了我们的心理,在冰激凌或饼干等零食上,加上全麦食品、无谷蛋白、低脂等“健康”字眼。不过,水果酸奶、全麦麦片、椒盐脆饼、水果干等零食最好还是少吃,它们只会与减肥目标背道而驰。

选低脂食品 很多人都知道吃反式脂肪会增加患心脏病、中风及肥胖的风险,但并不是所有脂肪都要“回避”。脂肪不仅能帮助我们我们从饮食中吸收多种维生素,还能帮助我们保持更长时间的饱腹感。一些低脂食品往往会用“品质较差”的碳水化合物代替无害的脂肪,它们会被迅速消化,导致糖分激增,立即唤醒饥饿感。

早起锻炼 早上锻炼身体是获取能量,让一天保持健康的好习惯。不过,如果你本来就睡得晚又把闹钟设定在五点多,“硬逼”自己起床锻炼的话,可能会因小失大。研究显示,睡眠少于5小时,腹部脂肪会增加2.5倍。如果你在黎明前健身,一定要确保自己在合理的时间上床睡觉,保证6至8小时的睡眠。

爱喝瓶装水 我们都知道保持水分的重要性,很多人出门都不会忘记带水,不过我们因为矿泉水瓶中含有BPA,又称双酚A,会对男性和女性的生育能力产生负面影响,同时也与肥胖有关。

不吃蛋黄 很多人习惯丢掉蛋黄只吃蛋白,但这其实是错误的。蛋黄是促进燃烧脂肪的胆碱和维生素D的重要来源,维生素D水平低不仅会降低钙的吸收,还与腹部肥胖有关。蛋黄含有有益健康的脂肪,还能增加饱腹感。

不吃主食 很多人为了减肥不吃主食,但是这会减缓身体的新陈代谢,增加饥饿感,还会让身体处于最佳的“脂肪储存模式”,增加暴饮暴食几率。为了新陈代谢持续一整天,可以每隔三四个小时吃一次少量的、富含蛋白质和纤维的小餐食。少食多餐不仅能消耗掉更多的卡路里,还能避免工作时的消极状态。