

# 齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University News



齐鲁医院官方微信



主编

吕军

执行副主编

于莉娟

美术设计

周翔宇

全国统一刊号：CN37-0833 (G) 2018.07.20 出版 第 502 期



7月11日下午4点半左右，掌声、欢呼声从齐鲁医院手术室37号手术间传出，预示着“山东第一胖”——王浩楠的减重手术成功完成。主刀专家——我院副院长胡三元教授与所有医护人员脸上挂满了笑容，早已忘记了站台整整六个多小时、没进一口饭、喝一口水的辛苦！

## “山东第一胖”手术成功 有望一年内减300斤

谢静



### 专版

6版

再踏援疆路  
爱洒援疆情

要 闻 2

#### 济南市人大调研组来院调研视察工作

综 合 3

#### 我院开展临床实用新技术发展基金评选

医 教 研 4

#### 胎盘早剥 12分钟生死时速施救 母婴平安

医 学 科 普 5

副 刊 8

本版编辑：于莉娟 赵永鑫

### 术前：减重48斤，戒烟改善肺功能

在今天的“5.11世界防治肥胖日”，我院启动了“寻找山东第一胖”的活动。活动启动后，发现了体重高达668斤的超级胖友——王浩楠！根据测量，王浩楠的体重指数高达102 kg/m<sup>2</sup>，是截至目前体重最高、体重指数最大的山东胖友，名副其实的“山东第一胖”。5月28日，王浩楠来到我院，进行了全方位的检查和诊断。胡三元教授还专门召集了十余个科室专家前来参加术前会诊会，确定手术方案。

经过一个多月的术前减重，他成功减掉了48斤。而在这一个月里，他还戒了烟，以改善肺功能。即使在减重期间，王浩楠还是没能好好控制住自己。“这一个月吃的是比以前少了一些，但零食还是不忍口，平时也不爱动，沉迷游戏。”王浩楠的父亲说。减重与代谢外科主治医师刘少壮表示，王浩楠只要稍微控制一下饮食，并配合利尿的药物以及睡眠呼吸机治疗等就可以实现。虽然减掉的大部分都是水，但他的心肺功能已经得到了明显改善，这对于减重手术非常有利。

为了保证手术的成功，在手术前一天，也就是7月10日，医护人员曾带着王浩楠进行了一次彩排。“虽然手术床明确承重450公斤，但还是要确认一下。”手术室护士长翟永华说，常规手术床是50厘米宽，但是王浩楠躺下之后却比床还宽了整整30厘米。为此，他们在手术床两侧加了腰桥，用作挡板，凑出来约80厘米的宽度。同时，在他的脚部也加了挡板，肩背部垫高，并要保证头高脚底位的王浩楠不会从床上滑落下来。

### 术中：体重大，就是手术最大的困难

“因为王浩楠太胖了，每一个环节时间都比常人要长，对一般的胖友而言，腹腔镜袖状胃切除手术只需两三个小时，但这台手术，整个团队三十多个人，用了六个多小时。”而对王浩楠来说，光摆

体位，就用了一个小时。

王浩楠的手术麻醉，动用了麻醉科的六位医生共同作战。“因为胖，王浩楠的脖子粗又短、脂肪多，颈部后仰有限，本来打算的是清醒状态下插管，但患者不能耐受，最后还是冒险在全身麻醉后做的气管插管。”麻醉科主任于金贵教授介绍，几次清醒插管不成功，他们放弃了这个方案。三位医生帮忙加压通气，两个人帮忙提着下颌，一个摁着面罩，在可视喉镜下，完成气管插管，接上呼吸机，实现机械通气。从全麻到插管，六位大夫协作，用了足足一刻钟帮王浩楠闯过了这第一关。而关于麻醉药物的用量，麻醉医生也是很谨慎。王浩楠体重很大，但却不能按照常规体重来计算药量的方法，因为他的脂肪太多，所以医生只能按照理想体重来计算用药量。而王浩楠此前就有心肺功能不同程度的损伤，麻醉后多项指标都出现了异常，麻醉医生必须全程密切监测并及时调整药量，保证手术的平稳进行。麻醉科副主任齐峰教授坦言，从医三十多年来，从来没遇到过这么难的麻醉。不仅在术前，也包括术后恢复。

上午约10点半，在胡三元教授的带领下，我院减重与代谢外科团队开始为王浩楠进行腹腔镜袖状胃切除手术。简单来说，这项手术就是顺着胃大弯的走行方向，自幽门以上4-6厘米，沿胃长轴切除胃的大部，包括部分胃窦、胃体和全部胃底，使残留的胃呈“香蕉状”，还具有正常的胃排空能力。按照既定方案，王浩楠要做腹腔镜手术，要经脐插入气针，冲入二氧化碳气体，让其腹部膨胀起来，以增加手术空间。而这第一步，就遇到了困难——因为王浩楠太胖了，腹部脂肪层非常厚重，最厚处达到了10厘米，这样大的重量，让他的腹部很难膨胀起来，这使得做手术的空间非常狭小。但是，如果贸然加大气体量，又怕增加肺的负担，带来危险。考量之下，医生选择了腹腔镜悬吊加气腹

的方法。随后，他们在其腹部打了几个操作孔，用特制的加长器械进行手术。通常来说，袖状胃切除手术操作时间大概在2-3个小时，但手术过程中，他们发现王浩楠的腹部脂肪太多，而他的胃确实比常人要大一倍左右。对于王浩楠来说，手术操作难度成倍增加。最终，在普外科、麻醉科、心内科、耳鼻喉科、呼吸科、ICU及手术室等30多名医护人员的共同协作下，手术持续了6个多小时，王浩楠的胃按计划切掉了五分之四，保留了约容量70-110ml大小的体积。

### 术后：懂得“感恩”，预计一周后可出院

“谢谢各位护士阿姨”，“谢谢院长，刘少壮……”，王浩楠到ICU病房半小时左右，便逐渐清醒过来。醒来第一时间要来纸笔，写下了以上感恩的话语，这是给所有医护人员最大的欣慰。

据刘少壮讲，王浩楠在ICU观察了四天，现在已经转到胃肠外科的普通病房，经过医护人员精心的治疗和护理，王浩楠术后恢复十分顺利，目前他面临的主要问题就是夜间呼吸睡眠暂停，经过呼吸机治疗，各项指标基本全面改善，而且已经可以进行少量流质饮食。王浩楠现在每天还要进行一些康复训练和做一些简单的运动，他又恢复了往日活泼可爱的模样，俨然成了病房一道靓丽的风景线。

“对于减重来说，手术完成还是第一步，要减掉多余体重，还需要王浩楠继续努力。”刘少壮说道。现在，王浩楠的胃被切除了大部分，这就从源头上控制了他的食物摄入量，王浩楠会感到明显的食欲下降，饱腹感也会增强。术后三个月是减重的黄金时机，对王浩楠来说，关键还是要改良生活习惯，加强配合。刘少壮说，我们的目标是让王浩楠减掉多余体重的80%以上，如果理想的话，最快三个月，最慢一年半，王浩楠就能减到300斤以内。（谢静）

## 济南市人大调研组来院调研视察工作

**本报讯** 7月3日，济南市人大常委会原主任、党组书记徐华东一行来我院调研。济南市人大常委会人事代表工作室副主任李彬，济南市历下区人大常委会主任、党组书记韩宏伟和济南市第十六届人大第一小组的部分代表等参加了调研活动。我院党委书记曹宪忠主持会议，院长李新钢出席会议并作工作汇报，院领导张万民、苏华、刘庆、林亚杰及有关部门负责人出席座谈会。

座谈会上，调研组围绕如何更好发挥齐鲁医院在山东的领军作用、加快提升区域医疗水平、推进解决制约医院发展的“瓶颈”等问题展开了深入的

讨论交流。徐华东表示，山东大学齐鲁医院是山东省医学界的龙头单位，近年来改革发展显现出新格局、新气象，在山东医学领域发挥了示范引领作用。他说，济南市对山东大学齐鲁医院的发展高度重视，将从城市规划、区域整合、学科发展、人才培养等各个方面给予积极支持。他指出，山东大学齐鲁医院的长远发展规划必须坚持高起点、高水平、大格局，应该在现有基础上进一步扩展规划区域，为医院战略发展提供充足空间。

曹宪忠对济南市人大长期以来对山东大学齐鲁医院的支持表示感谢，表示

医院一定不辜负市人大和各位人大代表对齐鲁医院的关心关怀，将认真执行好山东大学“服务山东”、“服务济南”的相关任务，为济南市医疗卫生事业发展做出更大贡献。

李新钢从历史和文化、发展现状、开展公立医院改革情况、面临的困难和挑战、战略规划等方面整体介绍了医院的情况。他指出，齐鲁医院长期以来坚持立足山东、服务山东的办院方针，全心全意为山东人民服务。当前，医院学科人才体系健全、医教研综合实力位居全国前列，具备了冲击国家医学中心的基础，但目前仍面临着很多制约医院发

展提升的困难和问题，急需得到省市各级政府和社会各界更多的关心和支持。他重点就国家地方财政投入、中心院区东部拆迁、南关教堂使用等问题进行了汇报，希望得到济南市、历下区人大等有关方面的支持。

座谈交流会后，调研组一行来到我院华美楼，对病员服务中心、“一证通”自助就医服务区、共享座椅候诊区、移动医疗护理查房系统、网络医学中心等 workstation 进行了视察调研。

(昱钧)

### 我院主办

#### “全国全科医学管理人员培训班”

**本报讯** 6月19日-21日，由我院和中国医师协会全科医师分会主办，山东省全科医师协会全科医师分会、我院全科医学科承办的“全国全科医学管理人员培训班”在曲阜召开。中国医师协会全科与继续教育部全科处处长吴苏伟、山东省卫生计生委科技教育与国际合作处调研员王志锋、山东省医师协会副会长兼秘书长宋良贞出席培训班开幕式并致辞。中国医师协会全科医师分会会长杜雪平、常务副会长郭爱民出席开幕式，中国医师协会全科医师分会副会长、我院全科医学科主任郭媛主持开幕式。来自全国210余名全科医学管理人员参加了培训班。

培训班邀请了全国住培和全科领域的10余位专家亲临授课，分别就政策制定和顶层设计、全

科基地管理、培训教学、考核评估等方面进行了经验交流。其中，我院郭媛作了《全科临床基地与基层实践基地的双向联动》的专题报告；我院医师培训处副处长俞水分享了如何进行临床基地教学实践活动的整体设计、组织和实施。

本次培训班是在国家全面推进全科医生制度建设、完善全科医生培养与使用激励机制的背景下举办的，旨在强化全科医师规范化培训基地建设与管理，加强临床基地与基层实践基地的紧密联系，探索全科管理新模式，全面提升全科培训的内涵与质量，为实现健康中国战略、落实分级诊疗培养合格“健康守门人”贡献力量。

(杨科 俞水)

### 我院连续两年

#### 获评“山东省人才工作先进单位”

**本报讯** 日前，中共山东省委、山东省人民政府发布《关于表扬2017年度山东省人才工作先进单位的通报》，对全省50个“2017年度山东省人才工作先进单位”予以表彰，我院作为全省获此荣誉的4所医疗单位之一，名列其中，这也是我院连续两年获此殊荣。

长期以来，医院高度重视人才工作。目前，医院已经形成了以中国工程院院士领军，长江学者、国家杰青、泰山学者等高层次人才为主要学科带头人，优秀中青年技术骨干为中坚，具有博士、硕士学位的青年专业技术人员为后备力量的高水平人才梯队。医院专家队伍的素质和层次在国内医疗机构中居于前列。2017年，医院高层次人才队伍进一步扩充，医院新增双聘院士1人，“泰山学者特聘专家”3人，国家卫生计

生突出贡献中青年专家1人。新增全国卫生计生系统先进工作者1人，山东省卫生计生系统先进个人2人。

医院人才队伍的不断充实，促进了我院医教研水平的提高，不断催生出高水平创新型成果。2017年，我院获批“十三五”山东省高等学校科研创新平台5个、山东大学校级科研平台3个；获批山东省微生态研究与诊疗中心；心血管重构与功能研究卫生部重点实验室获评国家卫计委优秀科研基地；新增泌尿外科院士工作站。医院全年共获批各级各类立项课题318项，获得省部级二等奖以上奖励5项，SCIE收录论文数量位列全国医疗机构第6位，SCI学科影响因子前1/10的论文数量位列第4位。各项数据指标均继续领跑山东，彰显了医院的综合实力。(赵永鑫)

### 我院召开学习山大第十四次党代会精神座谈会

**本报讯** 7月13日，我院召开学习贯彻山东大学第十四次党代会精神座谈会，党委副书记林亚杰出席会议并讲话，医院有关部门负责人、各党总支书记、民主党派代表参加会议，宣传统战部部长吕军主持会议。

林亚杰在会上传达了山东大学第十四次党代会有关精神和《关于印发〈山东大学医学教育改革发展规划纲要(2018-2015)〉的通

知》并提出了三点要求，一要将学习贯彻山东大学第十四次党代会精神作为当前和今后一段时期的一项重大政治任务。二要将学习贯彻党代会精神同学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神结合起来。三要把贯彻落实党代会精神与医院中心工作相结合，与国家医疗卫生事业改革发展精神相结合，进一步学习贯彻中共中央办公厅

《关于加强公立医院党的建设工作的意见》，全面加强党的建设。

会上，大家踊跃发言，谈了对山东大学第十四次党代会的学习心得和体会，大家纷纷表示报告主题鲜明、内容贴近学校发展实际，为新时代山东大学坚持创新驱动、内涵发展的路径给出了时间表和路线图，让大家感到倍受鼓舞。

(高丹樱)

### 国家卫健委领导看望慰问我院驻清涧医疗队

**本报讯** 近日，国家卫健委副主任王贺胜一行前往清涧县考察工作，看望和慰问了我院驻清涧医疗队，医院党委副书记林亚杰、医务处副处长费剑春陪同检查。

王贺胜对我院开展的帮扶工作给予了充分肯定，同时对专家们的

工作提出希望。他说，医疗专家们到基层来，不只是看病查房，更重要的事情是讲课带教，培养出一支不走的专家团队，变输血为造血。林亚杰为王贺胜一行介绍了医疗队的情况以及清涧县人民医院与我院的远程会诊系统。

按照国家要求，我院于2016-2020年周期对口支援陕西省清涧县人民医院。2018年，我院将全年派出医疗队在清涧县开展对口帮扶工作，共将派出8个专业的40余名专家。

(董艳艳)

### 我院获评全国呼吸与危重症医学科规范化建设项目三级医院优秀单位

**本报讯** 6月21日，全国呼吸与危重症医学科规范化建设项目评估检查结果公布，我院被认定为三级医院优秀单位。

此前，全国项目实地评估检查会议在我院召开，与会专家认真听取了呼吸与危重症医学科董亮教授的工作汇报，现场评估了我院呼吸与危重症医学科的普通病房、RICU病房、肺功能检查

室及门诊综合诊疗室的工作，随机对医务人员及患者进行访谈。评审专家对我院的重视程度、我科的工作开展及自评打分中实事求是的态度表示满意。最终，我院呼吸与危重症医学科正式荣获国家PCCM规范化建设三级优秀医院。

目前，我国存在各级医院呼吸科差异显著、医生非同质化、

非规范化等现象，国家卫生健康委员会推出“呼吸学科医疗能力建设指南”，中国医师协会呼吸医师分会、中华医学会呼吸病学分会等行业协会制定了PCCM(呼吸与危重症医学)科室建设标准，并在全国范围内开展了呼吸与危重症医学科规范化建设项目建设与认定工作。

(焦兴爱 吴金香)

### 我院承办山东省第八届骨质疏松学术研讨会

**本报讯** 近日，由我院承办的山东省第八届骨质疏松学术研讨会暨山东省康复医学会骨质疏松康复分会成立大会在济南举行。我院党委副书记林亚杰、山东省康复医学会副会长闫保华教授、山西大医院刘强教授、北京协和医院夏维波教授出席会议开幕式并致辞，中华医学会物理医学与康复学会主任委员、山东省康复医学会会长、我院岳寿伟教授出席会议，我院脊柱外

科主任陈允震教授主持开幕式，来自全国各地10余个省市约350余名代表参会。

会上，岳寿伟教授作了《新旧动能转换助推康复医学发展》的专题报告，陈允震教授作了《骨质疏松椎体骨折的治疗》的报告。来自全国各地的专家就椎体骨折、PVP/PKP指征及并发症、kummell氏病、关节置换与骨松、糖尿病与骨松等专题在大会上发言。其中，我院任

建民教授作了《糖尿病合并骨质疏松的诊治》的发言，我院程雷教授作了《Kummell病的分级治疗》的发言。

会议期间，山东省康复医学会骨质疏松康复专业委员会成立并召开第一届全体委员会会议，选举陈允震教授为山东省康复医学会骨质疏松康复专业委员会主任委员，王大伟、任建民等为副主任委员。

(王洪亮)

## 我院开展临床实用新技术发展基金评选

**本报讯** 近日，医务处组织开展了我院 2018 年临床实用新技术发展基金评选活动。

今年临床实用新技术发展基金评选活动共收到 20 个科室的 35 个项目申请。33 项新技术项目代表进行现场答辩，由 13 位专家组成的评审组现场进行综合评定，从实用价值、创新性、先进性、是否符合伦理原则和推广价值等多个方面评分，最终选取 10 项新技术项目给予发展资金资助，获得启动基金资助的项目工作时限为三年。临床实用新技术发展基金评选活动今年为第二次举办，并在以往我院新技术评选活动的基础上，大幅提高了项目质量、加大了资助额度。

(董艳艳)

2018 年临床实用新技术发展基金项目评选结果			
项目编号	申请科室	项目名称	项目负责人
2018-1	泌尿外科	骶神经调控联合尿道括约肌毒素注射治疗神经源性膀胱	史本康
2018-2	耳鼻咽喉科	声门旁间隙入路梨状窝癌切除术的应用——下咽恶性肿瘤生长浸润的影像学及解剖学研究	雷大鹏
2018-3	神经内科	多模影像评估下超时间窗缺血性卒中血管内治疗的临床路径研究	吴伟
2018-4	放疗科	三维放射性粒子植入治疗系统的临床应用	程玉峰
2018-5	血液病研究室	基于人血小板 GPIIb/IIIa 自身抗体敏感性氨基酸序列及流式微球重组术的 ITP 患者血小板自身抗体血浆直接检测法的建立	李国盛
2018-6	呼吸内科	具有 CO <sub>2</sub> 监测功能的远程管理无创呼吸机的研发及效果评价	马德东
2018-7	普外科	乳腺癌精准前哨淋巴结活检技术的研发及临床应用研究	杨其峰
2018-8	骨外科	经外侧微创椎体间融合技术的临床应用研究	刘新宇
2018-9	心外科	国产人工心脏装置在终末期心衰患者中的临床应用	曹广庆
2018-10	急诊科	血管内超声 (IVUS) 与光学相干断层成像 (OCT) 图像融合技术的开发及应用	陈玉国

上述项目执行和经费使用时间均为 2018 年 7 月 1 日至 2021 年 6 月 30 日

### 颌面整形外科门诊正式开诊

**本报讯** 日前，为了广大人民群众获得更专业的医疗服务及更好的就诊体验，颌面整形外科门诊在口腔颌面外科的基础上正式开诊。陈安威副主任医师为颌面整形外科负责人，每周四上午在华美楼三楼口腔科三诊室接诊。

我院口腔颌面外科是山东省

口腔医学会会长单位，山东省口腔颌面外科住院医师培训组长单位，其医疗教学科研水平均处于山东省内领先水平。同时也是国际唇腭裂手术治疗慈善项目“微笑列车”进驻中国最早的医院，以高水平的治疗在 2014 年被该组织授予“微笑列车全球领导者”称号。

(陈安威)



图片新闻

近日，内分泌科联合甲状腺外科、耳鼻咽喉科、妇产科、超声科等相关科室举行“国际甲状腺知识宣传周”义诊宣教活动，为 100 余名甲状腺疾病患者进行了免费咨询、超声筛查及科普宣教，并发放宣传册与纪念品 300 余份。

(梁凯)

### 我院主办医院消毒供应质量持续改进管理岗位培训班

**本报讯** 7 月 9 日至 11 日，由山东省消毒供应质量控制中心和我院主办的“医院消毒供应质量持续改进管理岗位培训班”在淄博举行。山东大学齐鲁医学院党工委书记侯俊平参加，山东省医院消毒供应质量控制中心主任、我院医院感染管理处处长韩辉出席会议并讲话，来自省内外近 300 名代表参加此次培训。

开幕式后，首先由广东省医院消毒供应质控中心专家冯秀兰做主题讲座。随后，山东省消毒供应和医院感染相关专业专家林

兴凤、高海燕、韦敏、高辉、尹卫东、杜嫣、潘霞、张群和韩辉共 9 名专家依次在培训班上进行了精彩授课。

此次培训班上，专家学员们参加了山东大学医院感染预防与控制实践培训基地揭牌仪式。该实践基地是山东大学在山东新华医疗器械股份有限公司建立的全国首个“医院感染管理”和“消毒供应管理”两个网络本科学历教育专业的学科培训实践基地。

(刘萌)

### 我院青年医生在欧洲抗风湿联盟年会做大会发言并获旅行学者奖

**本报讯** 近日，2018 年欧洲抗风湿联盟 (EULAR) 年会在荷兰阿姆斯特丹举行。我院骨外科青年医生赵云鹏应邀参会做题为 GDF growth factor fights against TNF mediated inflammation and suppresses inflammatory arthritis in mice 的大会发言，并荣获“EULAR 旅行学者奖” (Travelling Grant

Award)。该研究由我院病理科李魏玮医生及南澳大利亚大学 Krasimir Vasilev 教授等人合作开展完成，成果摘要收录于 EULAR 学会会刊《Annals of the Rheumatic Diseases》(影响因子 12.3) 2018 年增刊。

EULAR 年会是世界规模最大的风湿病学学术会议之一。此次

会议，有来自各个国家和地区的超过 16000 名学者参加。大会从接收到的数千篇摘要中选取其中约 10%，邀请其作者作大会发言。每届年会仅选择其中极少一部分优秀摘要给予“最佳摘要奖”及“旅行学者奖”。

(本报通讯员)

### 简讯

6 月 11 日—17 日，我院响应国家卫计委号召，开展了主题为“节能降耗，保卫蓝天”的节能宣传周活动。

(刘明)

门诊护理 QIT 小组于 6 月 28 日下午，在华美楼举办了消防演练活动，保卫处处长李超、门急诊各科室的护士长、带教老师等 50 余名护理人员参与了本次演练。

(刘兆娥)

6 月 28 日上午，放射科党支部、常务副主任王青携手科室成员举办了首届爱心义诊活动。门诊党总支书记王丹影、门诊部主任耿磊、门诊部副主任解芳出席。

(靳新娟)

6 月 30 日上午，我院内分泌科 20 余人利用周末时间走进社区，联合市中区舜耕街道舜雅社区共同组织“关注健康，关爱生命”义诊宣传活动。

(李文娟)

6 月 30 日，商河县芦家河沟村党委书记邀请我院五官肿瘤党总支口腔科支部开展了口腔综合义诊活动。本次活动共有 23 名医护人员参加，接待患者近百人次。

(吕志磊)

7 月 5 日，护理心理学术小组举行了“爱的港湾”读书会活动，本次主题是“读书带给生活的靓丽色彩”。护理部主任栾晓荣和小组成员参加了活动。

(鲁燕)

**本报讯** 7 月 10 日上午，护理部在新兴楼会议室举行了外籍护理留学生交流(临床见习)活动，山东大学护理学院副院长臧渝梨、我院护理部主任栾晓嵘，部分科室护士长、临床科室带教老师、护理部工作人员等，同美国德克萨斯大学、加拿大多伦多大学 14

名留学生进行了交流。活动由护理部副主任刘春兰主持。

栾晓嵘代表医院欢迎来自美国和加拿大的护理留学生，并用英语简要介绍了我院及护理发展概况。臧渝梨、刘春兰分别就此次临床见习做了详细的介绍和安排。随后，留学生被分为 2 组，

分别安排在急诊科、神经外科 F9B 病区开展为期一天的临床见习和交流。在急诊科、神经外科医护团队的指导下，外籍护理留学生一行顺利完成了见习任务，双方就中外临床护理热点和差异交流讨论。

(本报通讯员)

### 我院开展纠正行业不正之风专项检查

**本报讯** 为进一步加强医疗卫生行风建设，规范医药购销行为，有效防范商业贿赂，营造公平交易、诚实守信的购销环境，我院近期针对医药代表管理问题，开展纠正行业不正之风专项检查。

6 月 27 日上午，由医务处、监察处、门诊部三部门联合对华美楼儿科诊室、内科诊室、外科诊室、妇产科诊室等进行随机抽查，未发现医药代表出入。在检查过程中，检查小组就医药代

表管理可能存在的薄弱环节提出要求，严禁在诊室、病房等私自接触医药代表，提醒医务人员保持警惕。

(李向一)

## 胎盘早剥 12 分钟生死时速施救 母婴平安

**本报讯** 近日，产科接诊一名胎盘早剥患者，超声检查胎心缓慢，胎儿命悬一线，一场 12 分钟的生死大营救在院展开。

胎盘早剥是妊娠 20 周后或分娩期间，正常位置的胎盘在胎儿娩出前，部分或全部从子宫壁剥离，属于妊娠晚期的严重并发症，起病急、发展快，若处理不及时可危及母儿生命。国内发病率为 0.46%~2.1%，主要症状为持续性腹痛，有时伴有阴道流血。快速精确诊断并及时终止妊娠是挽救胎儿及孕妇生命的唯一手段。该患者 38 岁，因“36+2 周妊娠，腹痛 1 小时”于 6 月 7 日上午 10 时 47 分就診于我院产科门诊，接诊的徐银涛医生在大致了解患者基本情况后，立即给患者进行了产科查体，发现该患者子宫张力较大，持续无间歇，徐银涛医生立即考虑到

这是典型的胎盘早剥的临床症状！行胎心听诊，胎心缓慢！徐银涛医生立即带病人去超声室进行超声检查，证实胎儿胎心缓慢，大约每分钟 50~60 次（正常胎儿的心率大约每分钟 120~160 次）！一场命悬一线的生死大营救由此开始。

时间就是生命！10 时 51 分，徐银涛医生立即联系产科南三病房及第二手术室的相关医护人员，为患者开启紧急绿色通道，并立即跑步护送患者到手术室。产科陈丽君主任、步华磊医生、靳艳慧医生跑步进入手术室并更换手术服、麻醉科李玲医生、新生儿住院总尹革医生、器械护士原翠及巡回护士魏丛丛迅速到位，并立即进行术前准备。10 时 57 分徐银涛医生以神奇的速度将患者护送进手术室，要知道，从华美楼二楼的妇产

科门诊到健康楼二楼的手术室，健康人跑步也需要 7~8 分钟！这时，所有到位的人员立即投入抢救，11:00 手术开始，先行局部麻醉，手术刀划下了第一刀……11 时 03 分胎儿顺利娩出。从陈丽君接到徐银涛医生的电话到胎儿顺利娩出，整个过程仅仅用时 12 分钟！

新生儿出生后无自主呼吸，心率缓慢，1 分钟 Apgar 评分仅评 2 分，麻醉科李东亮医生、产科徐银涛医生、庞迎新医生以及新生儿住院总尹革医师等立即对新生儿行气管插管、心肺复苏。2 分钟后，新生儿清脆的哭声在手术室响起。与此同时，台上的手术依然紧张地进行着，术中见到胎盘已经自宫壁全部剥离，胎盘母体面有大量血块。术中紧急抽取孕妇血液进行检查，发现患者凝血功能已经异常，手术创面已有渗血增多表现，

给予输注红细胞 2U 及新鲜血浆 400ml 后，患者凝血功能有所改善。在所有医护人员的共同努力下，手术顺利完成，新生儿在庞迎新医生的陪同下转入新生儿重症监护室继续观察治疗。患者术后恢复良好，康复出院。新生儿在重症监护室观察治疗 2 周后，一般情况良好，各项生命体征正常，全身运动质量评估良好，吃奶好，颅脑核磁共振未见异常，康复出院。

该患者来院之前已经腹痛 1 小时余，并且腹痛越来越剧烈，胎盘已经自子宫壁逐渐剥离直至完全剥离，胎儿的氧供基本已经停止，病情极其危急！如果稍有耽搁，后果不堪设想！因此，怀孕晚期的准妈妈们，如果出现腹痛流血等异常症状，应立即到医院就医，切不可大意，错过救治良机。（步华磊）

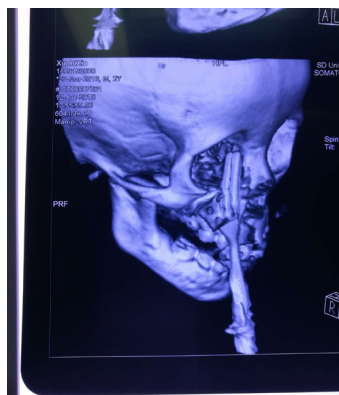
## 普外科在省内率先将荧光染色用于手术



共振 + 磁共振胰胆管成像），考虑肿瘤的可能，为进一步诊治，来我院就診，靳斌教授考虑患者长期肝内外胆管结石，引起恶变，考虑为胆管细胞性肝癌。入院后查体皮肤巩膜轻度黄染，经过普外科 F5C 病房讨论后，考虑患者长期肝内外胆管结石引起的恶变，病变范围可能较广泛，为达到精准性治疗，决定行吲哚菁绿荧光染色腹腔镜手术治疗。手术在胡三元教授指导下，靳斌教授、杜刚主治医师、张浩医师、李磊医师实施，五孔法置入操作器械，探查：腹腔内无腹水，腹壁、盆腔未见转移结节，胆囊约 10×5cm，肝脏未见结节性肝硬化表现，左半肝表面纤维化、萎缩，肝十二指肠韧带水肿、挛缩，可见多枚肿大的淋巴结，术中吲哚菁绿荧光染色显示，患者左半肝及左侧尾状叶均染色，术中“骨骼化”清扫肝十二指肠韧带，清扫淋巴结，术中见肝动脉变异，肝总动脉直接发出左、中、右 3 支肝动脉，将左、中肝动脉及门静脉左支夹闭离断，可见半肝缺血线与荧光染色范围一致，术中见肿瘤累及左肝管、肝总管，将左半肝、左侧尾状叶、左肝管、肝总管切除，然后将右肝管成型，行胆肠吻合、肠肠吻合，手术时间 5 小时，术后病理示：中 - 低分化胆管细胞性肝癌，术后患者早期下床活动，进饮食，术后拔除引流管，刀口拆线后出院，目前患者恢复良好。

腹腔镜精准肝切除其优点在于容易控制术中出血、剩余肝组织的最大限度的保存、远期肿瘤学的获益。吲哚菁绿荧光染色腹腔镜肝切除，通过术中肿瘤组织的染色，能够有效的切除病变，达到远期肿瘤学获益，又能最大限度的保留剩余肝组织，减少围手术期并发症，是目前国内外的一种先进技术。（杜刚）

## 口腔科联合眼科救治面部餐叉穿刺伤患儿



**本报讯** 6 月 12 日傍晚，我院口腔科收治一名右面部插着一把餐叉的 2 岁患儿，餐叉自右侧鼻唇沟斜向上刺入，右眼周肿胀淤血，难以明确眼球情况，情况紧急，口腔科联合眼科、手术室、麻醉科展开了紧急救治。

据患儿家属介绍，12 日中午，患儿手持餐叉不慎摔倒，餐叉刺入右侧鼻唇沟处刺入皮肤约 5cm，餐叉尖端不能查见，眶周软组织水肿严重，眼球损伤情况不明，特请眼科会诊，共同制定治疗方案。介于患儿情

况复杂，王涛及时向上级刘少华主任医师和陈安威副主任医师汇报患儿病情，查看患儿及其 CT 图像后分析餐叉经上颌骨面刺破眶下缘骨质入眶内，骨折移位不明显，考虑患儿年幼，术中骨折可暂不作处理，但面部血管神经丰富，餐叉取出后有一定出血风险，餐叉表面较多污垢，术后感染风险高，1 期以取出异物探查清创抗感染治疗为主，同眼科史陇医师商定术中探查明确眼球损伤情况，做进一步处理。手术方案确定后，向患儿家属作详细说明，紧急联系手术室，开辟绿色通道。晚上 9 时，患儿被推进手术室，术中探查发现餐叉尖端进入眶内，未刺破眼球，挤压眼球向内，确保眼球完整后将餐叉完整拔出，充分清创止血，顺利完成手术。

陈安威表示，加强抗感染治疗为患儿术后治疗重点，面部创面愈合后瘢痕较小，可考虑后期修复。史陇医师表示，术后仍需预防眶内感染，患儿虽未刺破眼球，但挤压伤可增加其患青光眼、白内障等风险。

不幸中的万幸，该患儿的穿刺伤未造成其重要器官的功能障碍，且未发生术后感染，现患儿恢复良好，顺利出院。

（黄莹莹）

## 简讯

近日，山东省医师协会全科医师分会换届选举会议在曲阜举办，我院全科医学科主任郭媛教授全票当选第二届山东省医师协会全科医师分会主任委员；全科医学科副主任郑春燕教授当选副主任委员；全科医学科副主任王敏教授等 35 人当选常务委员；秘书由我院委员刘慧兼任。同时，分会聘任第一届委员会副主任委员高海青教授为名誉主任委员。（刘慧 郑春燕）

近日，护理部举办 2018 年度第一期护理教学岗位系列培训，15 位授课老师分别授课，全院 200 余名护理带教老师参加培训。此次培训班精心遴选授课师资和授课内容，并分别以

“临床护理教学能力提升”、“临床护理科研方法提升”为主题将 2018 年度护理教学岗位系列培训分为 2 期，每次培训约 20 学时，作为全体教学老师的必修课参与完成。（杨海苓）

近日，由胸外科主办的全国腔镜食管手术高级培训班在济南开班，我院胸外科主任田辉担任大会主席，田辉教授带领我院食管外科团队作学术报告并进行手术演示，来自黑龙江哈尔滨、辽宁大连、河北石家庄、山西长治、内蒙古呼和浩特以及省内的数十名专家学者参加培训。两天的理论加手术室培训结束后，田辉教授向培训班学者颁发合格证书。（鲁铭）

## 首期齐鲁医院多学科协作医院感染防控论坛举办

**本报讯** 近日，由医院感染管理处和呼吸与危重症医学科共同主办，医院感染管理处、呼吸与危重症医学科、检验科、重症医学科（ICU）等共同参与的齐鲁医院多学科协作（MDT）医院感染防控论坛举办。

论坛上，医院感染管理处处长韩辉介绍了医生主导的医院感染防控理念，强调了医生在医院感染防控中至关重要的作用。呼吸与危重症医学科副主任董亮

对 MDT 医院感染防控工作进行了详细介绍，并提出在临床院感防控工作中的六个疑问和自己的理解。检验科主任张义结合实际案例对精准诊疗进行论述，强调了精准医疗的前提是精准诊断。ICU 副主任丁士芳分享了自己在临床中的 MDT 诊疗工作经验，指出及时彻底的清除感染灶有助于患者得到及时有效的救治。呼吸与危重症医学科副主任徐立升分享了呼吸科两个疑难病例

的诊断、治疗方案、愈后转归等，特别强调了精准诊断和合理使用抗菌药物重要性。医院感染管理处王少燕解读《病区医院感染管理规范》。检验科细菌室副主任技师孙恩华指出规范的标本送检对精准诊疗的巨大意义，并介绍了我院在微生物检测工作中取得的突破性进展。

（李秀存 王楠）

## 可乐，有时一点也不可乐

急诊科 陈良



我曾经非常喜欢可乐，很多时候就是靠着可乐捱过一个又一个的夏日夜班。直到那一天，碰见她，我再也不敢喝可乐了，

因为可乐真的一点也不可乐，反而有点可怕……

那是一个下午，夏日的抢救室，病人还算稳定，空气里弥漫着一股潮湿夹杂着血腥气味。一切都还算正常，不论是医生和护士，抑或病人和家属，来来往往。

“医生，快来啊，她快疼死了……”一位壮汉背着病人就闯进抢救室，一群人七手八脚的把病人放在抢救室最后的一张床位上。瞬间抢救室平稳的气氛就被打破了，护士赶紧冲上去，建立静脉通道，连接监护，这就是抢救室的常规。

当我看到她的时候，显然她已经失去意识了，大汗淋漓，衣服上有很多呕吐物，在抢救室时间长了，这一切都已经习惯了。再看看监护仪，心率 146 次/分，血压 82/54mmHg，氧饱和徘徊在 90% 左右，监护仪尖叫的声音一直持续着，很明显她应该是休克了。“赶紧建立大的通路，快速补液，给予林格式液 500ml 快速滴注。”“通路已经建好，林格 500ml 快速静滴。”

一边查体，一边和家属说，“和我说说她怎么了？以前长过什么病？”“她以前除了胃不太好，好像是胃炎还是胃溃疡来着，

其他都很好。今天上午，她去吃了喜宴，喝了一些可乐，回到家说撑得难受，还有肚子疼，一直喊着疼，越来越厉害，后来就全身大汗，迷糊了，也叫不醒了，就赶紧送医院来了。”“喝了有多少可乐。”“应该不少吧，她平时就喜欢喝可乐……”旁边的人接着说，“很多很多，应该有两大瓶可乐那么多，她一直不住口的喝，至少有两大瓶可乐，或者更多……”两大瓶可乐，应该有 5L 可乐了，连我这么喜欢可乐的人，都惊呆了……

赶紧摸摸肚子，原本柔软的肚子已经变成木板了，非常明显的板状腹，传说中的板状腹，稍一用力，已经失去意识的病人有明显刺激反应。穿孔了？！大量的可乐导致消化道穿孔了！联系外科医生，当外科医生听到短时间大量可乐的故事，还有硬如木板的肚子，“短时间内喝了这么多可乐，含有二氧化碳的可乐进入胃部，在胃酸的作用下，二氧化碳释放出来，把胃给撑爆了，这也太……先给病人做 CT 检查，明确是不是胃肠道穿孔破裂吧，这可能需要急诊手术的。”

联系 CT 室还有物业，拖着急救包和

氧气筒，赶紧把 CT 检查完成。看着 CT 图片一帧一帧的在显示器上闪过，非常明显，大量的腹腔、盆腔积液，还有那么多膈肌下的气体影。消化道穿孔，非常明确了。病人的化验结果也出来了，白细胞明显升高，还有感染的指标也是大红色的箭头，她是穿孔了，而且出现了感染性休克可能还有失血性休克。好在在补液的作用下，病人意识有些恢复，仍旧是迷迷糊糊，没有别的选择，只有急诊手术了。

外科医生匆忙着和家属交流病情，急诊开腹手术，毫无疑问是有巨大风险。她肚子里有大量的积液，弥漫着不该有的气体，板状腹，这一切都提示着手术不可避免。虽然外科医生连说带画着谈手术如何做，谈手术风险，不知道家属短时间内有没有听懂，好在家属还是很明白手术不可避免，颤抖着在手术协议上签完字。

几个小时后，我已经到了下班的时候，还想着她，估计着手术可能已经完成，联系一下外科医生，“手术做完了，病人意识比之前好了一些，吸出很多食物残渣，感染比较重，胃破了，破口不规则，只能做胃大部切除了，只要扛过感染关，命应该保住了……”

听着外科医生平静的描述手术结果，我可以想象这一切的后果，看着旁边同事给的可乐，因为他们都知道我喜欢喝可乐，但是我真的不敢喝了，除了会长胖，还有她的故事。可乐有时一点都不可乐。

## 你的汗属于哪一种



出汗是人体最常见的病理生理现象。正常人在天气炎热、情绪紧张、激烈运动、进食辛辣等情况下出汗，均属生理之汗。生理之汗具有调节体温、排泄机体废物等保护性作用。但如果安静状态下出汗、入睡后出汗、局部出汗、汗液颜色或气味异常等都属于病理之汗。下面，带大家从中医角度认识一下常见的病理之汗。

中医早在《素问·宣明五气论》中就对汗有记载，并认为异常的汗，即病理之汗是身体异常状态的反应，是阴阳失调、脏腑功能失衡的表现。中医常根据出汗多少、部位、时间、颜色及气味等特点判断病证。《景岳全书》十问篇中说道：“一问寒热二问汗”，可见“汗”在中医辨病辨证中有非常重要的价值。

自汗。白汗，动辄尤甚。《三因极一病证方论·自汗论治》中有言：“无问昏醒，浸浸汗出者，名曰自汗。”自汗多由气虚所致，也可因内热熏蒸、汗液外泄或营卫不和等引起。

盗汗。入睡即汗出，醒则汗止。其病因病机多属于气阴两虚。

战汗。在外感热病过程中，先全身战栗而后出汗的一种症状。这是正邪交锋、多属正胜邪去的状态，也称为“瞑眩”状态，是大病将愈的前兆。少数情况下，战汗也可能是正不胜邪、疾病加重的转折点。

脱汗。又称绝汗，见于病危时，大汗淋漓，是正气衰弱，阳气欲脱的表现之一。《素问》诊要经终论篇记载：“绝汗乃出，出则死矣。”绝汗多伴有呼吸急促、四肢发冷、脉象微弱。

黄汗。语出《金匮要略》：“以汗出沾衣，色如黄柏汁，故名。”常见症状为口渴发热、胸闷、四肢头面肿、小便不利、脉沉迟等，常见于体内湿热蕴着者。

闭汗。无论炎热、活动等都不出汗，体内却烦热难耐。患者某些部位或全身皮肤非常干燥，令毛孔闭塞，以致无汗。另外，如果身体新陈代谢紊乱，也可能闭汗。

病理之汗的调理需要慎之又慎，临床汗证病机较为复杂，有时并非气虚或阴虚单一因素所致，常是虚实寒热夹杂。因此，必须到正规中医医院，请医生在辨明病机的基础上调理，否则擅自进补或者调理会适得其反。另外，战汗、脱汗已属于临床危急重症，应及时就医，不能擅自用药。（来源：生命时报）

肝火旺盛的人总爱发火，推荐可以喝蒲公英茶。取带根蒲公英（全草）9克，热水冲泡，每日代茶饮。

自古以来，蒲公英就作为一种药材被中医广泛应用。它性味苦寒，归肝、胃经，有舒畅肝气、清肝泻火之效，是清热解毒、消肿散结、利湿通淋的良药，故可应用于肝火旺盛。《本草纲目》记载：“蒲公英主治妇人乳痈肿，水煮汁饮及封之

立消。解食毒，散滞气，清热毒，化食毒，消恶肿、结核、疔肿。”现代药理研究显示，蒲公英含有的维生素和矿物质能让肝脏保持最佳状态。需注意的是，脾胃虚寒者以及过敏体质者、孕妇、儿童不宜服用蒲公英。使用蒲公英不能用量过大，否则可致轻度腹泻。

（来源：生命时报）

## 爱发火，蒲公英泡茶

## 吃饭老塞牙不是小事

吃饭时塞牙是生活中一件不起眼的小事，很多人不以为意。殊不知，经常塞牙其实是一些牙齿疾病的先兆，如果忽视了，等牙痛让人寝食难安，就为时已晚了。

老塞牙的原因有 5 点：

1. 牙龈萎缩。随着年龄增长，或患有牙周炎，牙龈会逐渐萎缩，牙缝变大，食物容易嵌进去。
2. 智齿。智齿萌生时，由于空间不足，往往侵占邻近牙齿的空间，或者歪斜生长，容易卡住食物。
3. 龋齿蛀牙。若不及时治疗，龋齿容易形成“虫洞”，吃东西时食物会嵌进窟窿里，引起塞牙。
4. 缺失不齐。牙齿缺失、错位、扭转、脱落、参差不齐等现象，都可能引起塞牙。

5. 牙齿磨耗。长期咀嚼，造成牙齿磨耗，一些磨损较少的边缘或牙尖变得锋利，咀嚼时会食物中的纤维挤进对颌的牙缝。

对塞牙放任不管，可能导致更严重的问题。如破坏局部牙周组织，导致发炎；食物残渣慢性刺激牙龈，滋生细菌，引发牙周炎，出现牙龈萎缩、脓肿、口臭等；加重牙齿局部龋坏，使食物更容易嵌塞，形成恶性循环。

饭后要用清水漱口刷牙，避免食物残留，以免滋生细菌。塞牙后也不能随便抠，先使用牙线处理，如果牙齿缝隙大，用牙缝刷才能起到清洁效果。如果塞牙很严重，要及时到医院就诊，明确原因，根据情况进行适当处理，如调磨、充填龋洞、拔除智齿、镶复或牙周治疗等，才能有效解决老塞牙的毛病。

# 再踏援疆路，爱洒援疆情

“不进天山，不知新疆如此人强马壮；  
不走南疆，不知新疆如此天高地广；  
不到喀什，不知新疆如此源远流长。”

这是从内地走进喀什的诗人郭小川描述新疆和喀什的句子。如今，在漫长的时光中，楼兰消失了，罗布泊干涸了，但喀什这座位于塔克拉玛干沙漠西缘的城市，却完好地保留了千年风雨沧桑的记忆。

2017年7月17日，我院重症医学科护士长周敏跟随山东省柔性援疆干部人才团队68人到达新疆喀什，进行为期半年的短期援疆工作。抵达喀什后，周敏被分配到新疆喀什地区疏勒县人民医院护理部工作。



理论授课

## 传授经验，她甘当多面手

周敏利用多年的护理经验协助护理部做好全院护理质控与培训，给全院护理人员进行培训讲座，参加全院护理查房和疑难病例讨论，并利用重症护理专业优势，到ICU病房指导危重病人护理，协助喀什肺科医院筹建ICU病房，并定期进行授课和讲座。

为了将先进的管理理念传授到受援医院，周敏协助统计完成全院护理质量数据收集及护理质量现状调查工作，协助护理部在2018年开展护理敏感指标的收集和上报，对全院护士长及护理骨干进行详细的解读和指导，并培训患者风险评估表格的应用，完善不良事件上报表格。与此同



指导重症护理

时，周敏还非常重视护理人员的在职培训。她协助护理部进行全院护理人员应急突发能力培训，指导规范危重病抢救协作流程；参与指导全院各科室护理查房和疑难病例讨论，制定标准程序和记录格式；建立新职工培训手册，充实新职工培训方案和内容，为保证新人入职护士完成两年规范化培训打好基础。

在为受援地医院培养人才的同时，她也将自己打造成了业务、管理上的多面手。

## 融入生活，她用真诚打动村民

在援疆期间，跟随援疆团队进行义诊，走访家庭困难病人也是周敏的一项重要工作。儿童节时，到幼儿园慰问，给孩子们送礼物，陪孩子们过节。利用周末，跟随援疆义诊团队几乎走遍了疏勒县的各个乡镇，针对南疆地区肺结核高发情况，宣传防病治病等健康教育知识，送医送药，做心电图，测血压，让村民不出家门就享受到了高水平的医疗诊治服务。

## 下乡义诊

援疆生活，让周敏领略到喀什特有的民族文化和异域风情。她看到了一代代援疆人在这片古老而神奇的土地上辛勤耕耘取得的丰硕成果。她用心感受脚下这片土地，融入当地生活，跟“四同工作组”走访贫困家庭，到民族家庭做客，与同事们共同庆祝“5·12”护士节，到田地与农民一起感受丰收喜悦……。



下乡义诊



指导病房工作

## 艰难抉择 她毅然选择坚守

对于周敏来说，援疆的日子既充实又充满了挑战。终于，援疆结束的时间就要到了，但周敏却辗转难眠，她的内心充满了纠结。

一方面，她的家人和原工作岗位需要她。到医院回科室汇报工作，看到积攒下来的一项项等待她去完成的工作。

但另一方面，在这里帮四个病房立题的品管圈才刚刚开始，质控指标从2018年1月才正式实施，肺科医院的ICU病房还没有开始收病人……这些现实问题，都让她无法放心离开。护理部张总曾多次充满期待地对她说：“周老师，再留半年吧。”

就在她不知该何去何从，齐鲁医院院领导找到了她，给予了她全力的支持，“援疆工作不但使命光荣责任重大，而且能进一步锻炼能力、提高境界、丰富阅历，希望你能选择不输给自己的人生”。丈夫此时也鼓励她“家里有我，放心吧”。

得到了院领导的肯定，有家人做坚强的后盾，周敏申请了延期半年回山东，继续自己未完的援疆事业。

“你可以一眼望穿乌鲁木齐的五脏六腑，  
但你永远无法看透喀什那双迷蒙的双眼”。

援疆期间历经的种种，让周敏真切感受到，这不只是付出，更多的是收获。比起几十年如一日在新疆艰苦奋斗的新疆干部，比起献了青春献子孙的兵团人，他们的付出显得那么微不足道，反而得到的却更多。

周敏，她用自己的智慧、坚守和心血见证和促进了喀什地区医疗事业的发展，用实际行动诠释了援疆人的奉献精神。（来源：齐鲁网）

# 援疆感悟

周敏

相聚时难别亦难，2018 年的春节刚过，离别的愁绪和不舍就一直萦绕在心头。

2017 年 7 月 17 日，在省卫计委领导带领下，我跟随山东省柔性援疆干部人才团队 68 人到达新疆喀什，进行为期半年的短期援疆工作。我被分配到新疆喀什地区疏勒县人民医院护理部工作，上岗后尽快熟悉了情况，迅速融入当地，适应新的岗位，参与护理部质控与培训工作，协助护理部完善质控指标，给全院护理人员讲座，参加全院护理查房和疑难病例讨论，并利用重症护理专业优势，到 ICU 病房指导危重病人护理，协助喀什肺科医院筹建 ICU 病房。同时积极参与社会公益活动，参加义诊、送医送药、宣传健康教育知识、走访家庭困难病员、指导家庭护理……每日生活充实而充满激情，时光转瞬即逝，不知不觉援疆工作就要落下帷幕。虽然满心都是即将回到故乡的兴奋，但内心深处又藏掖着浓浓的忧愁，帮四个病房立题的品管圈才刚刚开始、质控指标从 2018 年 1 月才正式实施、肺科医院的 ICU 病房还没有开始收治病人……同事们挽留的话语，期待的眼神，让我动容，于是，在指挥部和医院的支持下，我们一行三人申请了延期半年。

春节休假回到济南，面对因长期饮食不规律而全身皮疹的丈夫，收到年迈的婆婆发来肺部肿瘤术后一年要复查的短信，看着妈妈关节炎复发的化验单，听着女儿大学快毕业何去何从的唠叨，心里既愧疚又难过。回到医院科室汇报工作时看到，因人员少、危重病人多、四台 ECMO 同时运行，同事们那一个个忙碌而疲惫的身影；接到两个硕士生的电话，要找我讨论开题报告和毕业论文；还有我所担任主委的护理学会专委会即将召开学

术会议和省继续教育培训班等等，这些都是这半年我必须完成的工作。面对是否援疆延期，我开始犹豫了。这时听说跟我一起申请延期的伙伴，因种种原因无法成行的消息，此刻我陷入了深深的彷徨，究竟该如何抉择……

但当我去向医院领导汇报工作时，得到了曹宪忠书记、李新钢院长、纪春岩副院长等领导们的完全肯定和全力支持，使我认识到援疆是国家政治的需要，关系到国家的经济发展和国家安定，作为援疆人的光荣感、使命感和责任感从心底油然而生。回到家里，丈夫鼓励我，“人这一辈子，没有多少人会有这份经历和机遇，它使你的能力得到锻炼、境界得到升华、阅历更加丰富，家里有我，你放心吧”。有了家人的支持，更加坚定了我援疆延期的信念。春节过后，我再次踏上了万里行程，暗下决心，一定要抓住这来之不易的机会，紧握剩下的时间，努力工作，提升自己，“为国家分忧，为齐鲁增光，为新疆奉献，为人生添彩”。

回到喀什，本以为已经适应这里的干燥气候，没想到身体上竟比前半年来经历了更多的不适应。春天的喀什 沙尘暴肆虐，一开始听同事们说这里常“下土”，很不理解，现在终于体会到三四月份的喀什常常让人“吃土”的滋味了。加之南疆地震频繁，刚开始有震感时惊慌失措冲出房间，看到同事们不慌不忙一切习以为常 笑称“小震不用跑 大震跑不掉”。此外，由于水土不服，时不时出现与饮食无关的腹泻，手脚出现奇痒无比的红疹，高指数防晒霜阻挡不住强烈的紫外线，脸上开始暴皮。当地美食再也阻挡不了对家乡菜的思念，更难熬的是回到宿舍的孤独和寂寞，由于新疆、尤其是南疆特殊的维稳形势，要求援疆人员“白天不拆伙，夜晚不出门”，我们下班后唯一的消遣就是在我们居住的八一中学校内转圈。这时，才深刻体会到刚刚来时老援友的顺口溜：“地震，干燥，沙尘暴；孤独，寂寞，夜难熬”。

比起几十年如一日在新疆艰苦奋斗的新疆干部，比起献了青春献子孙的兵团人，我的付出是微不足道的，这段经历对我来说，更多的还是收获：

1、政治觉悟有了很大提高。通过学习和培训，认清新疆尤其是喀什地区的社会经济形势，增强纪律意识和防范意识，筑牢安全防线，使自己的政治敏感性和原则性有了明显提高。同时尊重当地干部，始终以他们在艰苦的环境中无私奉献的精神为动力，抱着锻炼自己、提高自己的态度，甘当参谋当助手，发挥好专业优势，自觉服务受援地各族群众，把新理念、新观点、新方法潜移默化地传授给护理人员，为当地培养一支留得住的专业技术人才队伍，为解决专业技术人才匮乏尽微薄之力。

2、结交朋友，注重民族团结。援疆生活，让我领略到喀什特有的民族文化和异域风情。在这里，我每时每刻都能感受到新疆悠久的历史、淳朴的民族风情、令人震撼的自然风光以及丰饶的物产资源，更看到了一代代援疆人在这片古老而神奇的土地上辛勤耕耘取得的丰硕成果。用心感受脚下这片土地，走访古城文化，融入当地生活，共渡古尔邦节，参加民族婚礼，跟“四同工作组”走访贫困家庭，到民族家庭做客，到田里与农民一起感受丰收喜悦……通过援疆，不仅有缘认识了万里之外疏勒

县人民医院和喀什肺科医院的同行和当地的干部民众，还与来自各地的援友们结下深厚的情谊。深切感受到援疆的意义就是要稳定新疆、建设新疆，要新疆与内地交流、交往、交融，要让新疆人过上富足、安定、祥和的生活。

3、丰富内涵，增长才干。不仅利用重症护理专业优势，到 ICU 病房指导危重病人护理，传授呼吸机应用、严重压疮、中心静脉置管等难点的护理经验，并抽时间去喀什肺科医院指导 ICU 病房的建设。同时，协助护理部做好全院护理质控与培训，为了将先进的管理理念传授到受援医院，协助统计完成全院护理质量数据收集及护理质量现状调查，协助护理部在 2018 年开展护理敏感指标的收集和上报，对全院护士长及护理骨干进行细致指导，并培训患者风险评估表格的应用，完善不良事件上报表格。此外，还对全院护理人员进行品管圈知识系列培训和讲座，指导各护理单元设立品管圈项目。重视护理人员的在职培训，协助护理部进行全院护理人员应急突发事件培训，指导规范危重病抢救协作流程；参与指导全院各科室护理查房和疑难病例讨论，制定标准程序和记录格式；建立新员工培训手册，充实新员工培训方案和内容，为保证新入职护士完成两年规范化培训打好基础。无论如何，我都竭尽全力，只想把最好的技术经验留下……在为受援地医院培养人才的同时，也将自己打造成了业务、管理上的多面手。

4、积极参与社会公益活动。植树节植树，留下一片绿，改善环境。跟随当地医护人员走访家庭困难病人，指导结肠造瘘等的家庭护理。儿童节到幼儿园慰问，送礼物，陪孩子欢度节日，从小树立爱国教育。多次参加义诊活动，利用周末走遍疏勒县的各个乡镇，针对南疆地区肺结核高发情况，宣传防病治病等健康教育知识，送医送药，做心电图，测血压，让村民不出家门就享受到了山东高水平的医疗诊治服务，将山东人民的关怀与温暖送到新疆人民的心中，使受援地群众切实得到援疆政策的实惠，感受到党和政府的关心。

近一年的援疆经历，我深深体会到了新疆人的热情，也为自己成为执行国家战略决策一分子感到荣幸和自豪。这里天蓝地阔，内心充实，被称为“山东专家”很有成就感。尤其是 2018 年 4 月山东省委刘家义书记带领山东省党政代表团到疏勒县人民医院看望援疆医生，对我们的工作做了高度评价和肯定，并提出工作方向和指导方针，使我们倍感激动和深受鼓舞。

援疆经历丰富了我的人生，锻炼了我的能力，开阔了我的视野，使我受益终生。在与受援地医护人员共同工作、生活、学习中，在上级领导的关心和爱护下，我真诚付出和奉献，基本实现了省援疆指挥部提出的让家乡人民放心、让新疆人民满意的工作目标，较好地完成了援疆工作的各项任务。个人的力量是有限的，建立疏勒县人民医院与山东省护理人员长期沟通与合作的桥梁，才是促进疏勒县人民医院护理工作持续发展的基石。我会尽我所能，为新疆人民的健康事业尽自己的一份力。

正如诗人艾青所说：“为什么我的眼里常含泪水，因为我对这土地爱得深沉”。

## 美读养生

□ 李梅

培根说，“读史使人明智，读诗使人灵秀”。其实，读书不单单能使人灵秀，它还可以摆脱烦闷、治愈忧伤。

当我们沉浸在茫茫尘世，为生活琐事所扰时，不妨读两篇美文，吟几首小诗。《陋室铭》能让我们心胸开阔；《诫子书》能让我们得到警醒；《岳阳楼记》又让我们变得高尚和无私。不知不觉间，浮躁困惑会远离，卑劣庸俗会逃避，焦虑会淡化，狭隘会融解，我们的心境就会越来越开朗，我们的精神就会越来越松弛，我们的情感就会越来越丰富。也就是在此时此刻，我们发现，原来外面的世界是那么那么大那么精彩，相比之下，我们每个人又是那么渺小，那么不值一提。所以，

我们还有什么理由反复咀嚼那段苦涩，沉湎在自我中不能自拔呢？

所以说，读书是一种精神疗法，早在两千年前，《黄帝内经》就论述了“精神内守，病安从来”的哲学思想。读书能够抒发情感，宣泄喜怒，正是这一哲学思想的具体体现。你想啊，书中的语言美、韵律美、情境美，艺术美，能够让我们忘掉惆怅，斩断烦恼，走过那条死胡同，迈过那座独木桥，去寻觅自己的理想，去跨上自己的大道。

其实，古往今来，世界各地，无不是用吟诗来净化人们的心灵，用读书来陶冶人们的情操。通过读书、吟诗的内化和整合，让人们消除不良情绪，清理心理障碍，最后达到修身养性、愉悦益智的功效。西方的宗教典籍《圣经》上就曾经记载，以色列国王用朗诵诗歌来安抚臣民的暴躁情绪；古希腊哲学家亚里士多德在他的著作《诗歌》中，也曾说过读书可以宣泄情绪，让心智得到康宁；孔子在他编订的《诗经》中也曾告诉人们“为人温柔敦厚，诗教也”的道理。

历史上美读疗疾的事也不乏其例。宋代大诗人陆游就曾经向一位头痛患者说：“不必更求芎芷药，我诗读罢自醒然。”川芎白芷虽然能够活血发散，我的诗更能除风定痛健脑醒神啊！无独有偶，清代《志异续编》也曾经记载一则医案，说白岩朱公患气痛病，每到发病时，疼痛难忍，取来杜甫的诗朗诵几首，疼痛立即停止，效果特好。书中分析其机理说：“取所爱读之，则心怡神适，疾不觉自忘。”

读书能够动情运气，吐故纳新，对强身健体，确实能起到一定的辅助作用，这是毋庸置疑的。《世说新语·栖逸》上说，阮籍啸咏的功夫非常深，在很远的地方都能听得到，“阮步兵啸闻数百步”。“竹林七贤”之一的嵇康也曾经深有体会地说：“咏啸长吟，颐性灵寿。”我们从现代著名作家陈忠实的《白鹿原》中，也能看到读书对身心的帮助。那位朱老夫子每日雷打不动的晨诵，让他洞悉了美读能够健美心神、谐调精神的真谛。欧阳修的诗，更是昭示了读书给人们带来的乐趣，“至哉天下乐，终日在书案”。

## 手足同心 病痛移身

□ 陈娜

“疼痛是与生俱来的，在人类的历史长河中，疼痛始终伴随着我们，有时甚至比死亡本身更令人恐惧。所以，重视疼痛，减轻病人的痛苦，控制疼痛，是提高护理质量的重要内容之一。”这样的旁白，孙建老师读了一遍又一遍，直到展示的前一秒。F14D 会议室正在举办疼痛护理学术小组第二季度学术活动，我作为一名进修护士，很荣幸参加了手足外科准备的情景剧“手足同心，病痛移身”。

记得刚接到护士长邀请的时候，心里还挺忐忑，担心自己演不好，但看到护士长信任的目光，于是欣然接受。写剧本、修剧本、对台词、改剧本，一直到正式演出前，我们这个小团队，在护士长的带领下，利用业余时间认真的准备和排练。我们互相“挑刺”，互相补充，力求达到满意的状态。

为了避免场景间切换带来的突兀，我们商量好每一句台词的衔接，甚至是每一个道具位置的摆放。让我印象最深一幕，还是乔丽护士长指导我们的护士小天奇做深呼吸。深呼吸，其实是一个很简单的示范，天奇也做得很好，但是为了更加规范和标准，为了让台下观众感同身受，我们进行了不知道多少遍练习，直到护士长满意。看到她欣喜的笑容，敬畏之心油然而生。

情景剧通过三个场景向大家展示了围术期疼痛规范化管理，包括术前疼痛评估和健康教育；术后超前镇痛和多模式镇痛在换药中的作用；出院前的医护患沟通及健康指导。通过此次表演，使我进一步认识到正确评估、

健康教育对于患者的重要性以及个体化镇痛、超前镇痛和多模式镇痛可以更好的为围术期患者保驾护航。我们发挥了最好的状态，有条不紊的展示了手足外科围术期疼痛规范化管理，就像平常工作一样。反响很热烈，我们得到了刘春兰副主任、诸位护士长及护理同仁的一致好评。

这只是一件小事，是大家工作的一个缩影，但于我而言，一名刚来到齐鲁医院进修的护士，感触颇深。从主题的敲定，到剧本的定稿，以及演员之间的磨合，一遍遍排练，浓缩了团队的心血。

手足外科是一个温暖的大家庭，这里环境优美，医护患相处和谐。在这里，围术期疼痛是最常见症状之一，有非常多的患者和家属对疼痛认知不足以及存在很多误区，在乔丽护士长的带领下，逐步开展的超前镇痛和多模式镇痛，给患者带来了福音，减少了病痛的折磨，使我们的护患关系也更加融洽。

冰心老人说过：“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得香花弥漫，使穿枝拂叶的行人，踏着荆棘，不觉得痛苦，有泪可落，却不是悲凉。”为患者解除病痛，是我们义不容辞的责任。让我们手足同心，让患者早日病痛移身。祝福手足外科，祝福齐鲁医院，祝愿所有的患者早日康复！

## 趣说古今室名

□ 段菊荣

古往今来，我国有不少文人墨客和达官贵人，喜欢给自己的居室或书房题取一个寓意深刻的室名。

一是以居室所处的环境命名。唐代文人刘禹锡居“陋室”（在今安徽和县城内），调素琴、阅金经，谈笑鸿儒，苦心攻读，自得情趣，特意为自己的书房写下了脍炙人口的《陋室铭》。宋代王安石旧居在金陵报宁寺，自城中上钟山，到这里正好走了一半路，因命之曰“半山亭”。现代著名小说家张恨水，抗日战争时期住在重庆市郊的茅屋中。大雨一来，屋内水流如注。每逢阴云四合之际，张恨水便和家人将盆盆罐罐放置各处，等待漏雨。张恨水触景生情，便将茅屋命名为“待漏斋”。

二是以树木花卉命名。宋代名相李纲常以桂花品格自勉，亲植桂花以明志，并把他的书房命名为“桂斋”。后来，民族英雄林则徐在李祠旁筑成读书处，也名之曰“桂斋”。现代著名哲学家冯友兰教授，身居北京大学燕南园 30 余年，因家中庭院里长着三棵挺拔的松树，出于对松树的偏爱，他把书房题名为“三松高”。国画大师齐白石 38 岁时，曾花 320 两银子租了周围拥有 20 里梅花的房屋，他对这所房屋非常喜欢，于是取名为“百梅书屋”。

三是以藏书和自己所藏喜爱之物命名。金代元好问多藏野史，“往来四方，采摭逸闻有所得，塞屋数楹”，名之曰“野史亭”。清代文

人潘仕成喜欢收藏金石书画等历史文物，每得到便日夜观赏，爱不释手，他给居室起了一个很长的名字叫“周敦尚彝秦镜汉剑唐琴宋元明书画墨迹长物之楼”。

有的以所寓之志命名。宋范仲淹的《岳阳楼记》云：“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。”宋学者卫泾因此句极为赞赏，取此句之意，名其室为“后乐堂”，寄托忧国忧民之心。明代学士戴金则以力行、责己、克己为三件难事，作为一生恪守的信条，给其居室起了个名字叫“三难轩”，寄托征服三难的决心。现代著名作家姚雪垠，为取“学海无边，漫无止境”之意，给自己的书房命名为“无止境斋”，以示虚心求索之志，表现出一种孜孜不倦的学习精神。藏书家马廉以收藏小说、戏曲作品而著名，藏书甚丰，鲁迅也经常到他的书屋去看书。旧时藏书家重视收藏经史诗文，认为小说、戏曲不登大雅之堂。马廉为表示他初衷不改，索性将藏书处命名为“不登大雅之堂”。

或者以自己所崇拜之人命名。宋代俞澹十分景仰陶渊明，给自己的书屋提名为“景陶斋”。明代文学家袁宗道极其推崇唐代白居易和宋代苏轼，故把自己的居室起了个名字叫“白苏斋”。清代许友喜欢书画，尤其钦佩宋代书画家米芾，他给自己的画室命名为“米友堂”。

上述种种室名，今天读起来，还是那样令人感到别有一番情趣。

