

## 屏幕里飘来饭菜香

□ 江涛

直播教室

学校新建了一个直播教室，据说是为了迎接开放大学时代的到来。建成后不久，一向喜欢尝试新鲜事物的我就迫不及待地将在这个设备先进、屋顶上截满麦克风的地方体会一下实时在线互动教学的感觉。

下午下班后，我和负责技术的老师一起进行设备调试。新建的教室当然比一个软件先进。学生登录平台后，我可以看到他们在家的活动，而我可以教室里习惯性的来回走动，通过分屏技术展示PPT。另外一组画面显示的是屏幕自动跟着我的步伐捕捉我日趋敦厚的身影，即便是板书也能实时捕捉。嗯，果然很先进。

正当我们在享受这种新奇的时候，一个诡异的景象出现在我们电脑显示学生区域的对话框里，一个正热火朝天烧饭的男人出现在画面里，要不是随后传来的声音，我还以为我们黑进了某一个家庭电脑

## 电大教师的骄傲与无奈

### □ 单丽丽

我的骄傲与无奈的电大教学故事还是从几个小故事说起吧。

**故事一 无奈篇**

因为电大学生都是成人，工作、学习压力大，有时来上面授课的学生很少。作为电大计算机类教师，我带了几个课程。有时候一个班级的几门课程一个学期都是我带。这学期遇到这样一个情景：礼拜三、礼拜四、礼拜五晚上的面授课，都是我上，而每次课来的是同一位学生。这个学生问我：“老师，就我自己来，还上吗？”我说：“当然上，只要有学生来，我都会上”。对于教师，只有一位学生，心理的无奈估计没人能体会。我们只能调整心态，以最好的状态面对可能只有一位学生的课堂。作为电大教师，我无奈。

**故事二 心酸篇**

又到了一个学期的开始，要开始上面授课了。看着课程表，早早的进入了备课状态，熟悉课本知识，看看网络上有没有新增加的前沿知识。4月10日晚上，《PS》面授课，来到教室，有两个学生，一男一女，坐在一起。在上课的过程中，这两个人就在不停的玩手机，讲悄悄话。课讲到一半，忽然男学生站起来说：“老师，不好意思，我们进错教室了，我上的是 CAD 制图，不是 PS”。我无语，只能对他们说，那你

们快点去找教室吧。对于教师，面对学生把教室当成约会的地点，或者不停地玩手机，我们心里都会很难受，自己辛辛苦苦苦的准备付诸东流。作为电大教师，我心酸。

**故事三 骄傲篇**

4月8日晚上，走进教室，眼前一亮，来了五个学生，瞬间激情暴溢，简单的寒暄过后，进入了课程教学。很快两个小时结束了，通知学生下个礼拜三的夜晚上继续上课（其实心里明白下个礼拜估计能来两个就不错了）。4月15日晚上6点55，走进教室，真的是惊喜，竟然来了六个人。上课前，问同学：“感觉这门课程怎么样？”有个学生说：“老师本来我认为电大的课上不上无所谓，来了了也不能学到什么，听了你的一节课，真的觉得很不错，我回家看了一下课，太抽象了，都没看懂，但是跟着你的节奏走，都能听懂，都不用拿书。”听了学生的话，我真的觉得值了，为了两个小时 的课，不知道百度搜了多少张图片，不知道上网搜了多少资料，不知道提前试讲了多少遍，但是真的觉得值了。直到学期结束，这门课基本上都有好几个学生来上。作为电大教师，我骄傲。

有人说老师是甘为人梯，默默耕耘，而我只愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里。我的目标只有一个：让我的学生听了我的课，觉得没白来，下次还能继续来听课。（宿州分校）



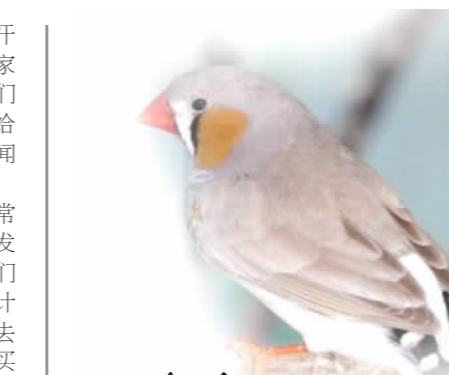
天池

云心\摄影

本报地址：合肥市桐城南路398号

# 安 徽 電 大 報

2016年6月15日



## 养鸟记

□ 程炉威

笼中一跃了无痕，唯有清啼落满襟。羽影风情堪入画，从来佳禽似佳人。

（干部在线）

（合肥分校）

## 电大，我来了

### □ 程海霞

会计中专毕业后，因为家庭的原因，我未能再继续学习。2001年从学校毕业后，就在网上报了一个大专班，两年后取得了文凭。但是事隔10多年以后，当我想考职称时，告诉我，我所取得的文凭是无效的。

选择电大对于我来说，是比较困难的，因为我以前被“蛇”咬过，十分怀疑电大文凭的真实性。这几年，我身边有些同事，他们有的选择电大，读到一半放弃了。我就一直在想，这个文凭会不会也像我以前那样，花了银子，到时候，啥都不是吧。而且最重要的是，我怕学不到东西。

所以，我去了电大了解情况。经过报名处接待老师解释后，我明白了。第二天，我就准备好了相关材料，在黄山电大报了2015年春季会计专科班，我告诉自己不管

别人的目的是什么，我的目的只有一个，那就是在取得文凭的同时，一定要学到知识。

对于一个成人来说，选择再学习是件十分痛苦的事情，尤其是对于一个女性来说。当时我女儿刚上一年级，也是在学习打基础的时候。我要顾着家里，顾着公司的事，还要顾着孩子。刚开始，我总找不到方向，我只知道，周一，周三，我必须去上课，不能迟到、早退，不能无故不去。后来经过班主任提醒。我才明白，我还可以上网学习，我还可以在群中跟老师同学联系。多渠道的学习方法让我不会感觉到太累，又能让我合理的安排好家庭、工作与学习之间的关系。经过课堂学习、上网学习，不仅巩固了曾经学到的知识，又让我学到了许多新的知识，我很高兴，也很兴奋。我现在觉得自己选择电大是对的。

电大，我来了。我相信，未来三年的电大学习，我会学到许多新的知识，也会让我交到许多新的朋友，会让我以后的路走得更宽、更广。（黄山分校）

## 教育梦 你的梦

### □ 李 姝

来解说，这让我刮目相看。很快，一个学期的课程结束，有天监考时碰见他，他兴高采烈的告诉我，他通过了剑桥 BEC 英语考试和日语三级考试。这些考试在普通高校可能非常普遍，但对于一个无基础的六零后在职学生来说，需要多么强的毅力、多少日夜的努力啊！他还非常欣喜的告诉我，他如愿通过了面试，从保安岗进入了管理岗。那一刻，我近乎被惊呆了。没有想到这么一位热爱学习的学生竟然一直在保安岗！他跟我聊了为什么现在才来圆大学梦，因为他的爱人早年不幸离世，他一个人把女儿带大，如今女儿考上大学了，他就安心来读书了。不可否认，他已经完成了人生的蜕变，在记忆力最好的时光，他没有上大学的机会，如今虽已过半百，但他通过自己的努力实现了梦想。

执教两年，最深刻的感悟是学生们怀着对于人生的美好梦想，通过受教育提升自己，实现一个个看似不可能的梦想。

（合肥分校）

夏季祛湿 13种食物

夏季湿气重，祛湿最应该吃 13种食物。夏季多雨潮湿，体内湿气过重，会让人觉得困倦、身体四肢沉重、没有食欲、皮肤出现湿疹皮疹，甚至出现肠胃炎。那么如何祛除体内湿气呢？中医认为不防常吃些具有祛湿养生功效的食物。

1.洋葱

具有和胃下气、化湿祛痰、解毒杀虫等功效，适用于胸闷脘痞、咳嗽痰多、小便不利等病症。

2.水芹 有清热利水的功效，适用于小便淋痛、小便出血、带下等病症。

3.玉米

具有调中开胃、降浊利尿等功效，适用于尿路结石或慢性肾炎水肿、高血压、食欲不振等症。

4.冬瓜 有清热利水、消肿解毒、生津除烦等功效，适用于暑热烦渴、水肿、小便不利、消渴引饮以及水气浮肿喘满等病症。

5.扁豆 具有健脾和中，消暑化湿等功效，适用于暑湿吐泻、脾虚泄吐、食少便溏、泄泻水肿、赤白带下等病症。

6.鲫鱼 有健脾利湿的功效，适用于脾虚食少、虚弱乏力、消渴引饮、浮肿、小便不利等病症。

7.马齿苋 具有清热祛湿、散血消肿等功效，适用于急性肠炎、痢疾、尿血、小便热淋、黄疸、牙龈炎等病症。

8.薏米 薏米是清除体内湿毒的好食物，又有抗癌作用。盛夏时节阴雨连绵，空气湿黏，很多人都会“伤暑”，这时吃些薏米粥，可以起到治湿痹、利肠胃、消水肿、健脾益胃的作用。

9.木耳 木耳味甘、性平，归胃、大肠经；具有益气、润肺、补脑、轻身、凉血等功效；木耳有“血管清道夫”之称，夏天多吃点黑木耳，一方面有利于排毒通便，另一方面有凉血、增加食欲之

（下转 2、3 版中缝）

# 安 徽 電 大 報

国内统一刊号:CN34-0808/G 安徽广播电视大学主办 《安徽电大报》编辑部编辑出版

2016年6月15日 第5期 （总第336期） Email:ahtvuxb@126.com

# 省委省政府调整安徽电大领导班子

**本报讯** 6月3日，省委教育工委副书记江春、省委组织部企事业干部处副处长周军、省纪委组织部副部长金更华、省委教育工委组织部调研员朱晓明等莅临我校，宣布省委、省政府调整学校领导班子的决定。安徽中医药大学党委书记王大鹏、池州职业技术学院院长许信旺、池州市委组织部常务副部长石兴江、校领导郑汉华、樊嘉禄、何其旺、张敏、王道和出席会议。会议由朱晓明主持。

周军宣读了省委、省政府决定：樊嘉禄同志任安徽广播电视大学党委副书记，何其旺同志任安徽广播电视大学党委委员、副校长，王道和同志任安徽广播电视大学党委委员、纪委书记。

江春受省委委托，代表省委组织部、省委教育工委作了讲话。他指出，省委从安徽广播电视大学领导班子建设的实际出发，根据干部交流原则，经过通盘考虑，慎重研究，决定樊嘉禄同志任校党委副书记，从池州职业技术学院交流何其旺同志任副校长，从安徽中医药大学提拔交流王道和同志任纪委书记，体现了省委、省政府对学校领导班子建设和事业发展的高度重视，希望大家把思想统一到省委、省政府决定上来，积极支持樊嘉禄、何其旺、王道和三位同志的工作，共同把学校的各项事业谋划好、建设好、发展好。

（组织部丁亚元）

## 省委学习教育协调小组 调研督导我校“两学一做”学习教育工作



**本报讯** 6月14日上午，省委“两学一做”学习教育协调小组办公室督导组副组长罗巧根、督导组成员张晓璐、张锐莅临我校，调研督导我校“两学一做”学习教育开展情况。校领导郑汉华、樊嘉禄、何其旺、张敏、王道和，学校“两学一做”学习教育协调小组成员参加汇报会。党委书记、校长郑汉华主持会议。

汇报会上，郑汉华介绍了学校办学和党组织建设情况。学校“两学一做”学习教育协调小组办公室主任汪志成汇报了我校“两学一做”学习教育开展情况。

罗巧根从动员部署迅速、组织保障有力、学习讨论稳步推进和党课有序开展等四个方面肯定了我校“两学一做”学习教育工作。关于下一步工作的重点，他指出，要把学习贯彻习近平总书记视察安徽重要讲话精神作为首要政治任务；要把握时间节点，认真组织好学习讨论；要继续抓好党性教育，创新方式讲好党课；要坚持分层分类，引导党员立足岗位做贡献；要加强领导，抓好学习教育组织保障。

汇报会后，督导组召开了教师、学生党员座谈会，查看了我校“两学一做”学习教育工作档案材料，并实地查看了经济学院直属党支部等党组织，全面深入了解我校“两学一做”学习教育进展情况。

（宣传部金大伟）

## 扎实开展“两学一做” 认真践行“四讲四有”

我校传达学习中央巡视组巡视“回头看”反馈意见整改动员部署大会精神



**本报讯** 6月13日下午，我校召开干部教师大会，传达学习省委召开的中央巡视组巡视“回头看”反馈意见整改动员部署大会精神，部署学校整改落实工作。总结2015年度学校领导班子和领导干部综合考核工作。校领导郑汉华、樊嘉禄、何其旺、张敏、王道和出席大会，全校处级以上干部、副高以上职称人员和各党总支（直属党支部）、党支部书记参加会议。党委书记、校长郑汉华主持会议。

郑汉华传达了省委召开的中央巡视组巡视“回头看”反馈意见整改动员部署大会精神，就我校的整改落实工作进行了动员部署。他强调，各部门要严格按照省委的部署要求，认真传达学习会议精神，把思想、行动统一到省委的决策部署上来，认真做好整改落实工作。

郑汉华通报总结了我校2015年度领导班子和领导干部综合考核工作情况，部署了对省委综合考核组反馈意见的整改工作。他指出，要认真总结，切实整改，巩固和落实综合考核成果；要以综合考核指标体系为指导，围绕党建和发展任务，进一步改进工作，研究改进学校考核工作。

张敏对我校资产清查工作进展情况进行了介绍，并就进一步做好工作提出了要求。

会后，郑汉华作了专题党课。（宣传部金大伟）

我校传达学习中央巡视组巡视“回头看”反馈意见整改动员部署大会精神

并就开放教育招生、教学、管理、服务等进行了深入交流和讨论。李凌对宣城电大分校、泾县电大工作站近年来在办学中取得的成绩和勇于克服困、不断开拓创新的精神给予了充分肯定，希望基层电大在办学中进一步加强与企业合作，共同推进开放大学建设。

（宣传部姜磊磊）

## 我校举办学习习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上重要讲话精神座谈会

**本报讯** 5月26日，我校学习习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上重要讲话精神座谈会在四楼会议室举行，校党委委员、副校长张敏主持座谈会，教务处、科研处、学生处、文法学院、经济与管理学院、教育科学学院、公共基础部、宣传部等部门同志参加会议。

会上，大家集中学习了习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上重要讲话精神。大家认为，习近平总书记视察安徽重要讲话精神作为首要政治任务，要从党和国家事业发展全局，深刻阐述哲学社会科学的历史地位和时代价值，突出强调坚持马克思主义在我国哲学社会科学领域的指导地位，对加快构建中国特色哲学社会科学做出重大部署，是新形势下

繁荣发展我国哲学社会科学事业的纲领性文献。张敏传达了校党委关于学习习近平总书记在哲学社会科学工作座谈会上重要讲话的部署和要求，强调要充分认识习近平总书记重要讲话的重大意义，深刻领会丰富内涵和精神实质，做好人才培养、教学科研、社会服务和文化传承工作，进一步推动学校哲学社会科学工作深入发展。

与会人员结合各自研究领域和工作实际，从哲学社会科学繁荣发展、思想政治理论课建设、网络与面授教育教学、科学研究氛围、校园文化建设等方面畅谈了学习体会，并就如何推动学校哲学社会科学提出了意见和建议。

（宣传部姜磊磊）

## 我校传达学习中央巡视组巡视“回头看”反馈意见整改动员部署大会精神

