

不知不觉来到大学也有了一年了，这个学期也要结束了，同学们也都即将回到家中，享受着暑假的“凉爽”。在享受过程的同时，你们考虑过，这个学期你们收获了多少？或者说，你们是否有所收获？没有收获的原因又在哪里？

上大学之前，我幻想过其中的生活，里面的同学和身边的舍友。当然，也不会忘记给自己定下一个目标。我曾给自己鼓励，进入大学也不能耽误学习，每天早上早起跑步，上课不迟到，每周读一本书。我也在网上了解过大学生活：充裕的自由时间，没有高中那种管束。

进入大学之后，我交到了新朋友，也开始了我向往的生活。在起初，是的，是在起初，我也严格按照自己的要求做到了我所定下的目标。可是，随着时间的流逝，身边的朋友越来越多，自然也就有着一些混日子的同学，他们过着同龄人向往的“潇洒”生活，每天旷课睡觉，玩着游戏，过得好不快活。其次还有着其他因素，新认识的学姐和学妹的 QQ 交流，操场上一对又一对的情侣，和舍友们愉快的在网吧里打着令人痛快的游戏……这些诱惑都令人沉迷其中无法自拔。后来不知不觉中，早上因为太困，我问舍友去上课么，都回答不去，而我也就理所应当的躺下来继续睡觉。每天早上的晨练，也因为内心的各种理由推脱，每天看书的时间，也变成了打游戏看小说，每天过着碌碌无为的日子。甚至大多数同学已经把这种浑浑噩噩当做理所应当的大学生活……

大学真的是我们放纵自己的所在么？六年小学，三年初中，三年高中，到后来只是为了使自己颓废下来？当你们大学毕业以后，自己除了拿到一个大学毕业证之外，有学到什么能拿得出手、让别人高看你的技术么？



工匠精神

徽州砖雕技艺是徽州传统技艺中的典型代表之一，被列入首批国家级非遗名录。徽州砖雕作为高端装饰艺术品，被广泛应用于各类建筑的门楼、门罩、八字墙以及照壁、花墙等部位的装饰。左图为省级传承人吴正辉在进行砖雕创作，右图为绩溪湖村清代民居门罩上的砖雕作品。

樊嘉禄 / 摄

六月，多少莘莘学子十二年如一日的汗水与梦想将在此时绽放，回忆起几年前那个属于我的六月，却是满满的淡淡的忧伤。

不爱借用古人“光阴荏苒，岁月如梭”的佳句，可是时间给我的就是这种感觉。离开那个六月的这几年来，我上了一所普普通通的大专之后，进了一所听着名字很牛的单位，没有老师拿着尺子在后面鞭赶，没有父母在后面唠叨，学习的进度完全靠自觉。在这里，我们以往的学习，因为考虑到各自上班时间的限制，课程一般安排在非工作日。来之不易的学习机会让我们更加珍惜。

最喜欢的是我们的《中国法制史》老师，我们是她三十多年讲台上的最后一批学生。老师讲课时总是激情四射，课堂氛围很活跃，到课率也是最高的。大家之间没有老师与学生的隔阂，畅所欲言。课上，她

不让大学生生活迷失方向

□ 刘斌

你们做的工作会比别人好多少？到那时你们是不是还要怨天尤人？这究竟是“大学生活”改变了你？还是你自己改变了你自己？

大学生活，在我就读的这一年里，我才发现，自制力是多么重要。你要控制自己不去睡懒觉，因为睡懒觉不但会浪费大量时间，还会使自己变得慵懒。你还要控制自己少去打游戏，适当的游戏是放松，过度的游戏是放纵。你也要谨慎交友，控制自己不要和那些只会吃喝玩乐的人在一起放任自流。你还需要一个合理的作息时间，多锻炼身体，使得自己更加优秀……

也许你身边只有你一个人过着好好学习、每天按时上课听讲、准时锻炼的日子，也许他们会笑着说一声“傻”，但是不要被这些所蛊惑，也不要迷失了自己，去追求自己想要的生活，人生是你自己的，他人的说法，和你又有什么关系？你只需要做好自己的事情，坚定自己的信念，控制住自己的贪婪和懒惰，经得起诱惑。

喜欢锻炼的同学每天可以早晨晨练，身体是一个人的根本所在。清晨也是人们记忆力最好的一段时光，清晨朗读或者背诵诗词可以更好更清晰的记在大脑中。学习需要刻苦，也需要坚持。当你身边的朋友在打游戏，聊着天，这时候你需要克制心中的欲望，拿起你的书本，用心看着手里的书。当他们睡着午觉，你可以拿起

你的作业本，独自写着你的作业题充实自己。傍晚你可以去图书馆这种悠闲轻松的地方阅读一些课外书，读读一些好书丰富自己。晚上需要按时休息，因为这样你才能在第二天有更好的精神做你想做的事情……

大学，很自由，也很美好，这段时间才是你们最佳的学习时间，所以请你们放弃享受，努力地重塑自我，为以后的腾飞积蓄力量。希望你成为一个有自控力的人，能够去追寻自己想要的东西！（城建学院）

电大学习二三事

□ 徐莉

将近不惑之年，我毅然决然地选择了电大。此时的我已不再如懵懂的孩童，虽然求知欲望强烈，却不再盲目选择，有着自己独立的思想，有着自己明确的方向，确信自己选择的将是无悔的人生。

开学第一课，清楚地记得班主任在黑板上写下了九个字：拿文凭、交朋友、学知识。每位同学带着不同的目的来到这里，每个人对这几个字却有着不同的排列与组合，我选择了“学知识、交朋友、拿文凭”，学习将永远占据我心中最重要的位置。

一、身残，志不残

从报名之初，我就暗自下定决心：争取在校期间不缺一次课。面对现状：上有体弱多病的娘亲，下有尚未成年的女儿，中有业务繁忙的丈夫。我深知，即便实现这一小小的目标，也需克服重重困难。成人学习，靠的不是时间和体力，而是凭着毅力和决心——“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。每当夜晚我来到电大教学楼时，总有一道靓丽的风景充盈着我的视野：一位身患残疾的同学正拄着拐杖艰难地向楼梯口走去，一步一步地向楼上挪。那一阵阵敲在楼梯上的拐杖声是那样地铿锵有力，像一首首革命进行曲，奏响了整个电大校园，也照亮了我们学习的前程，在空旷的夜晚显得是那样地优美、动听！我得知，他并不是因为清闲来到课堂，而是带着强烈的求知欲来到校园，凭借坚强的毅力坚持着每一节课。他只是缺失了一条腿，而我们缺失的或许会更多。

他的精神时时鼓舞着我，感动着我，激励着我前行，鼓舞着我坚持、坚持、再坚持。他也用行动证明：人可身残，但不可志残，顽强、执着的坚持才是到达学习终点的唯一路径。

二、花香，情更浓

偌大的世界，走到一起不容易，分到一个班更需要缘分。我们如同一个和谐的大家庭，紧紧团结在以班主任为中心的团队周围，努力学习，开心交友，实现我来到电大的两大目标。同学的友情不再如网友那样遥远，那样虚拟，彼此都面面对，真诚相待，一张张有点世故但不乏纯真的笑脸是那样地清晰，那样地可亲！走进网络许多年，网友之间的祝福也收到诸多，唯有同学的祝福让我感动，让我难忘！今年在 QQ 上填写的生日这一天，我意外地收到了电大同学送来的鲜花。她的祝福很真、很纯：“不管今天是不是你的生日，我都祝你生日快乐！”我惊喜，我感动。惊喜于这一份浪漫的电大情，感动于这一份真挚的同学谊。这一个特殊的“生日”，这一束永不凋零的鲜花，将永远开放在我的心田，成为我生命中永恒的记忆，伴随我一世一生。

三、师恩，永在心

庆幸自己在电大遇到了一位纯朴的老师，他就是我来到电大的第一任班主任——陈飞老师，是铜陵电大的校领导。庆幸的并不是他的校领导身份，而是他对学生们无微不至的关怀。在他的眼中，我看到了一种平等的师生关系，纯朴的人间真情。他从不以班主任自居，对于学生们的求助是有求必应，对于学生们的困难更是铭刻在心，他把学生当成了电大的同仁，他把学生当成了自己的家人。朝夕相处中，他做到了“学生敬他一尺，他敬学生一丈”，从不认为自己劳苦功高、高高在上，就该理所当然地享受一切。即便是学生请他吃了顿便饭，他也要来个礼尚往来，“投之以桃，报之以李”。在繁忙的工作之余，陈老师还读了研究生，边教边学，边学边带，带好每一个班级，带好每一位学生。我们为有这样的班主任而庆幸，为有这样的良师益友而倍感温馨。（铜陵分校 14 春季机电本科）



注意 8 事项
让你快乐过暑假

一、夏季失水多，应多喝水
多喝水，而且是温水比较好，每天要喝七八杯白开水。身体要随时保持水分和补充水分，水在人体内部起着至关重要的作用，维持着人体正常的生理功能。夏季失水会比较多，若不及时补水就会严重影响健康，易使皮肤干燥，皱纹增多，加速人体衰老。矿泉水、冷茶、牛奶、苹果汁是理想的解渴饮料。

二、应时起居
夏季则宜晚睡早起，中午尽可能午睡。切记不能在楼道、屋檐下或通风口的阴凉处久坐、久卧、久睡。更不宜久用电风扇，因夏令暑热外蒸，汗液大泄，毛孔大开，易受风寒侵袭，吹的时间过久可能会引起头痛、腰肌劳损、面部麻痺或肌肉酸痛等。

三、保健要“养阳”
《黄帝内经·素问·四气调神大论》说：“夏三月，此谓蕃秀，天地气交，万物华实。夜卧早起，无厌于日，使志无怒，使华英成秀，使气得泄，若所爱在外，此夏气之应、养生之道也。”炎热夏季，很多人会患空调病，人们白天夜里都开着空调，室内外温差可以达到十几度，加上大量食用冰品冷饮，肯定会伤阳气。因此，居住环境不要过于潮湿，不要过多吃冰冻及凉食，夜间空调的温度不要开得太低，不要在露天及阴冷的地方过夜。

四、饮食清补，多吃“苦”
在饮食滋补方面，热天以清补、健脾、祛暑化湿为原则。肥甘厚味及燥热之品不宜食用，而应选择具有清淡滋阴功效的食品。甘凉清润的食物：小麦、高粱、豆腐、白扁豆、黑芝麻、马铃薯、白菜、莴苣、菠菜、冬瓜、西瓜等。健脾养胃、滋阴补气的食物：菠菜、藕、茭白、西红柿、胡萝卜、鸡蛋、苹果、牛奶、葡萄、莲子、桑葚、蛤蚧、鸡肉、青鱼、鲫鱼、鲢鱼、（下转 2、3 版中缝）

安徽電大報

国内统一刊号:CN34-0808/G 安徽广播电视大学主办 《安徽电大报》编辑部编辑出版
2017 年 6 月 30 日 第 6 期 （总第 348 期） Email:ahtvuxb@126.com

安徽电大召开纪念建党 96 周年暨表彰大会

本报讯 6 月 27 日下午，安徽电大举行纪念中国共产党成立 96 周年暨表彰大会。党委书记、校长郑汉华，副书记樊嘉禄，副校长杜爱玉、何其旺、张敏，纪委书记王道和及全体党员干部参加会议。樊嘉禄主持大会。

大会在雄壮的国歌声中开始。樊嘉禄宣读了《关于表彰我校优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织的决定》，41 名优秀共产党员，12 名优秀党务工作者，6 个先进基层党组织受学校表彰（名单附后）。校领导为先进基层党组织和优秀个人颁奖。

郑汉华在讲话中代表校党委，向全校广大党员和老党员、老干部致以节日的问候，向受到表彰的先进集体和个人表示热烈的祝贺。他回顾了党的光辉历程，并对学校坚持加强党的建设所取得的各项进步给予了充分肯定，对今后一个时期全校党建工作和各项事业提出了明确要求。他指出，各级党组织要进一步加强自身建设，提升凝聚力、创造力和战斗力，适应



终身教育、开放办学、教育信息化的新形势新要求。全校党员要进一步坚定理想信念，奋发有为，凝聚学校改革发展的强大力量；强化责任担当，真抓实干，加快推进学校转型发展；深入开展“讲政治、重规矩、作表率”专题教育，带头践行社会主义核心价值观，踊跃投身远程教育创新实践，为开放大学建设提供不竭动力，以优异的成绩迎接党的十九大胜利召开。

樊嘉禄在主持会议时强调，各级党组织和全校党员要认真学习贯彻会议精神，以庆祝表彰活动为契机，充分发挥先进典型的激励作用，深化“讲政治、重规矩、作表率”专题教育，确保学校各项工作扎实开展。先进基层党组织代表赵翀、优秀共产党员代表钱丰收分别发言。他们表示将进一步发挥基层党组织的战斗堡垒作用和共产党员的先锋模范作用，为党的事业和学校转型发展作出新的贡献。

大会在嘹亮的国际歌声中结束。与会人员一同观看了廖俊波、盛黎明同志先进事迹视频党课资料。（宣传部姜磊磊）

安徽电大“七一”表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进基层党组织名单

一、优秀共产党员（41 名）

第一党总支：张 勇 范晓东 张文娟 闫晓飞 刘莉莉 李方方 吴 林 叶甲生 罗 翔 吴文明 孟卫东 第二党总支：徐 文 翟建台 王 丽 夏 强 梁 靖 周 锐 黄 敏 王 振 孙莉莉 钱丰收 城建学院党总支：樊 磊 陈钦元 汪劲林 文法学院直属党支部：罗运鹏 焦 洁 经济与管理学院直属党支部：彭浩流 周 平 信息与工程学院、农业与医疗卫生学院直属党支部：梁伍七 张 磊 教育科学学院、公共基础部直属党支部：陈彦彦 离退休人员党总支：江大钧 刘仲魁 曹小林 严 浩 尹红军 杨 宁 苏荣华 牛中玉 鲍昭玲 王有卫 二、优秀党务工作者（12 名）

安徽电大被省文明委授予“第十一届安徽省文明单位”荣誉称号

本报讯 近日，我被安徽省精神文明建设指导委员会授予“第十一届安徽省文明单位”荣誉称号，这是学校在获得合肥市第十、十一、十二、十三届文明单位、第九、十届安徽省文明单位、第一届安徽省教育系统文明单位荣誉后，在文明创建领域取得的新成果。

近年来，学校深入学习贯彻党的十八大、十八届三中、四中、五中、六中全会精神和习近平总书记系列重要讲话精神，认真贯彻落实党的教育

方针，以中国特色社会主义理论体系为指导，深入培育和践行社会主义核心价值观，持续推进以“科学发展、和谐兴校”为主题的文明单位创建工作；一是组织领导有力、体制机制健全，形成了文明创建凝聚力；二是理想信念坚定、思想道德优良，激发了文明创建驱动力；三是校园平安和谐、环境整洁优美，构成了文明创建支撑力；四是文化生活丰富、文明风尚良好，增强了文明创建感染力；五是民主建设推进、内部管理规范，提升了

文明创建保障力；六是内涵建设深化、业务实绩显著，扩大了文明创建影响力。

学校将以此次表彰为契机，总结经验，开拓进取，坚持用社会主义核心价值观引领群众性精神文明创建活动，加强思想道德建设，培育校园文明新风，推动开放大学事业科学发展，为决战决胜全面小康、建设五大发展美好安徽提供坚强思想保证和强大精神动力，以优异的成绩迎接党的十九大胜利召开！（宣传部姜磊磊）

讲政治 重规矩 作表率

本报讯 6 月 29 日下午，校党委中心组举行集中学习会，围绕“讲政治、重规矩、作表率”专题教育，开展“讲政治，我们怎么讲”专题学习研讨。校党委成员、党委部门负责人、党总支（直属党支部）书记参加学习研讨。党委书记、校长郑汉华主持会议，党委委员、副校长杜爱玉作中心发言。

会议认真学习了《习近平总书记系列重要讲话读本》（2016 年版），组织学习了刘云山同志《深入学习掌握习近平总书记系列重要讲话贯穿的马克思主义立场观点方法》，并传达学习了全省省级党员领导干部会议精神。

与会人员围绕“讲政治，我们怎么讲”开展专题讨论。大家认为，必须旗帜鲜明讲政治，牢固树立“四个意识”，坚定理想信念，保持清醒的政治方向，严格遵守政治纪律，不断增强政治鉴别力和政治敏锐性；“讲政治”要从基层党支部抓起，从基本理论学起，从基础制度严起，从岗位职责做起；要将“讲政治”与学校事业改革发展有机结合，心怀事业，积极进取，甘于奉献，为一流开放大学建设积极贡献力量。

郑汉华指出，要认真学习习近平总书记系列重要讲话精神，深刻领会“讲政治”的重要内涵；党员领导干部必须带头讲政治，做政治上的明白人；各级党组织要认真开展好“讲政治，我们怎么讲”专题讨论，扎实推进“两学一做”学习教育常态化制度化 and “讲政治、重规矩、作表率”专题教育。（宣传部金大伟）

安徽电大校领导调研草北村脱贫攻坚工作

本报讯 6 月 25 日，在建党 96 周年之际，安徽电大党委书记、校长、扶贫工作领导小组组长郑汉华一行赴太和和县赵集乡草北村调研脱贫攻坚工作，开展帮扶活动，并对贫困户中的老党员进行慰问。安徽电大选派草北村第一书记、扶贫工作队长李如等陪同。

郑汉华在草北村召开了安徽电大帮扶草北村脱贫攻坚工作调研座谈会。李如汇报了草北村 2016 年村出列、户脱贫情况和 2017 年脱贫攻坚具体任务、目标和措施，贫困户和老党员代表畅谈了党和政府脱贫攻坚的好政策和好做法。

听取汇报后，郑汉华充分肯定了草北村脱贫攻坚工作取得的成绩，表示安徽电大将一如既往地支持草北村建设和发展，继续帮扶草北村，并希望草北村巩固脱贫攻坚胜利成果，在脱贫的基础上走上致富道路。（城建学院李如）



我校教师培训工作取得新突破：

投标甘肃省教师培训项目全部中标、中标马鞍山市“高中语文骨干教师高端深造培训”项目

本报讯 6月15日，甘肃省公共资源交易局发布中标公告，我校在甘肃省教育厅遴选甘肃省中小学幼儿园教师培训项目承担机构中所投标的三个项目：校本研修和网络研修整合培训项目、教师工作坊研修项目和信息技术应用能力提升项目全部成功中标。

这是我校第一次参与省外教师培训项目的投标工作。在接到竞争性磋商文件后，教师教育学院面对省外项目复杂的响应程序和针对性的响应内容，争分夺秒，认真准备，积极应对。在学校领导高度重视和有关部门的大力支持下，教师教育学院组织全体工作人员认真研读文件，对照项目评审标准，逐条逐项、

精心准备响应文件。大家群策群力、团结一心，加班加点，形成了三套高质量的磋商性响应文件，每套材料1000多页，逾40万字，同时还精心完成现场答辩演示稿的准备。

从材料准备到奔赴甘肃当地投标答辩，前后历时近半个月的时间。最终，我校从全国十几家远程培训机构的激烈竞争中脱颖而出，

所投的三个项目均成功中标。甘肃项目的顺利中标，是校领导高度重视、悉心指导的结果，是有关部门积极帮助、大力支持的结果，是教师教育学院全体工作人员无私奉献、勤奋工作的结果，更是对我校教师远程培训综合实力的充分肯定，

是我校打开外省市市场的一次成

功尝试，也是自成立安徽省中小学

教师教育网以来的一次重大突破，

充分展示了我校丰富的教师培训经

验和雄厚的核心竞争力。我校将以此为契机，开拓创新，扎实工作，

乘胜前进，不断取得新成绩，为教师教育事业持续发展作出积极贡献。

日前，马鞍山市公共资源交易中心发布中标公告，安徽广播电视台顺利中标马鞍山市“高中语文骨干教师高端深造培训”项目，这是我

校第一次通过参与公开招标准式取得教师培训的“集中培训”项目，标志着我校在中小学教师远程培

训基础上又向集中培训迈出了新的步伐。

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）

（孙颖 郝国祥）