

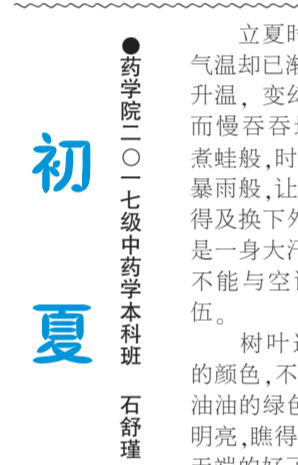
# 我的仲景班时光

●基础医学院(仲景学院)2015级仲景班 徐亚欣

时光荏苒，缠指流年；倏忽岁月，求心亦坚。屈指算来，我进入仲景班已经有两年时光了。

我还依稀记得是2015年夏天，火热的七月，学校里的学生已经多数回去了，而我们正在准备仲景班的面试。那几天，我们翻腾出学过的哲学概论、传统文化概论、医学史等教材，还向有经验的学长学姐询问了有关面试题和流程等事项，顾不上天气有多炎热，拿瓶水就坐在大长楼外面的楼梯上加油苦练，只想着为几天后的面试再努把劲。想想那时候专心投入的我们甚是可爱，一如夏日的太阳，热烈夺目，表达着我们对仲景班跟师学艺的无限憧憬和期待。

考试总给人一种书到用时方恨少的感觉，尽管做了精心的准备，但内心还是有些不安。抽到的面试通关题中有一个是：“二十四节气是什么？”，拿到题时我内心很雀跃，于是非常平稳顺利的将两句诗歌“春雨惊春清谷天，夏满芒夏暑相连，秋处露秋寒霜降，冬雪雪冬小大寒。”背诵出来并做出解释，结果老师倒是反问我一句“没有了吗？”然后微笑着跟我说“背得不错，很好。”待我之后从网上搜索，才一拍额头想着自己大意了，从来只是会前两句，殊不知还有后个完整版在面试阶段，老师们侧重于我们文化底蕴、待人接物的涵养以及临场的应变能力的考察。在第二场面试当我回答完问题后，三位老师又问我一些关于平常的爱好、家乡、朋友之类的话题，他们的表情有历经沧桑之后的沉稳



立夏时节未至，气温却已渐升。天气升温，变幻无常，时而慢吞吞地似温水煮蛙般，时而如疾风暴雨般，让人还来不及躲及换上外套，便已是一身大汗淋漓，恨不能与空调终日为一伍。

树叶还是嫩绿的颜色，不似夏日般油油的绿色，浅嫩而明亮，瞧得人心情也无端的好了。金色的光从枝叶间透下来，地上便全是斑驳的影子，洒了一地的碎金便随着风微微晃动，漫不经心的吻在少女裙下修长的腿和她们明媚的笑靥上。

樱花已落，春日风中的细碎的粉色已经不见了踪影。那曾调皮的宣布春日已到的精灵已经乘风悄然而去，新绿替了浅粉，层层染上枝头。

该是牡丹争奇斗艳的时候了，清明回家，有幸见了几丛，从深红到粉白，无声笑春风。花有的不过茶盏大小，有的却比拳头还大上些许，风中弥漫着花香，隐隐约约的，仿佛美人轻薄水袖，迎风一展就似漫天云霞，又好似纱袖自鼻尖扫过，酥酥麻麻引得人不由自主醉在这一派温柔中。

花瓣或重重叠叠，一瓣压着一瓣，色彩浓厚的堆叠一处，就像油画的笔触，浓艳的再也化不开。暗暗光芒流动其上，像是秾丽佳人，眉眼古艳，一颦一笑都生动明理，只要瞧上一眼，便在心间抹不去了。

有的却也不过薄薄一层，像上好的白瓷盘那样笼着花蕊，素色的花瓣在阳光下能清晰的看见其中血脉似有纹理，织成繁杂的图案。这便是古画中的美人了，细笔勾勒，不过几个写意线条，风姿已有了，正是梦里那抹白月光。

美人名花，国色天香，古人诚不欺我也！

初夏，梨花已谢，牡丹初妆。有燕子把走廊做回廊，大模大样的闯进来，立在应急灯上盯着来来往往的人瞧，却又再找不到飞回蓝天的路时好一阵

习近平总书记曾说过，“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验。中医药是打开中华文明宝库的钥匙。”的确，中医作为中国的国粹之一，有着几千年的悠久历史，从神农尝百草到现在的健康中国合理膳食理念，处处都体现着中医的特色，中医理论和中医思想已贯穿在人们日常生活中的角角落落和方方面面。

上大学前，我对中医药了解有限。然而因缘造化弄人，由于父亲的一次亲身经历引发了我对中医的强烈憧憬。当时，父亲突患重病，多亏邻村一位德高望重的老中医通过中医医术，硬是把父亲从鬼门关给拉了回来。至此，父亲对中医有了一份笃定的执着和信任，并强烈建议我投身中医，将来也可扶危济人，以回报这份中医恩情。

冥冥自有天定，2015年秋，我顺利被河南中医药大学的中医专业录取，怀着深深地期许来到了河南中医药大学，自此正式踏上了中医求学之路，并深深地爱上了中医。为了更好地学习中医经典，大一下学期，我成功考入了学校开设的仲景传承班。祖国医学博大精深，实在值得我们钻之弥坚。在中医学习的过程中，我深刻体会到中医不只是一种诊疗技术，更是一种理念和生活之道。以阴阳为例，中医是崇尚阴还是崇尚阳呢？其实，中医讲究阴阳相济，使人体回归中正平和之道，就是中医阴阳观的最好体现。中医说“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本”。中医的阴阳观体现的就是大道至简！中医是一门洋溢着哲学气息的古老仁术。老师们经常提到，临床诊病要“整体审查、辩证施治”，体现出中医的整体观和辩证思维；“寒者热之、热者寒之”又体现出相反相成的哲学之道。因此，无论是中医理论还是临床实践都与中国哲学联系紧密，处处体现出医者仁心的道德追求。

中国科学家屠呦呦参考中医经典著作《肘后备急方》记载的方式提取出青蒿素，获得了2015年的诺贝尔奖，是中医药发展史上的一大里程碑，进一步增强了广大中医药学子学习中医的自信。“片仔癀”的大规模生产应用，也是用中医药造福人类的又一壮举。时至今日，我已学习中医将近三年。“吾生有幸，而知无涯”。尽管有三年的积淀，而我依旧没有底气说自己已经传承了中医的精髓。我知道，我的万里长征才只走了几步。为了将来能成为一名救世济民的优秀中医医生，我会谨遵药王孙思邈的淳淳教诲，“医乃仁术，志在救济”。愿共勉之！



初夏之日，鸟鸣叶绿，这难道不正是最好的季节么？

轻度淤血为妙。揉搓少商穴和耳尖。少商穴位于小指端内侧，有清热利咽之效。耳尖(位置在耳轮向耳屏对折时的耳廓上尖端处)，有退热、镇静、消炎的作用。对于治疗咽炎，可采取三棱针点刺少商穴和耳尖放血疗法。点刺时用拇指捏紧点刺部位，以减轻疼痛。左右要穴均取；挤血时从远端向针刺处挤，挤血量以挤出血液颜色变淡为宜；每次左右穴位均取隔日放一次，连刺3-5次。这个穴位既然这么好使，大家可以去针灸科刺络放血，也可以用两手大鱼际肌和拇指赤白肉际来回揉搓，但一定要搓红搓热，还可以用牙签刺激

●病人症状：主要表现为咽部不适，如干燥、刺痛、痒痒、烧灼、异物感等，有的伴有长期干咳或咳出痰等症狀，每遇讲话过多、生气或天气变化时症状会加重。四季均可发病。

●中医疗法小贴士建议：

1.揉搓少商穴和耳尖

一定要搓红搓热，还可以用牙签刺激少商穴，但要刺激到穴位有

# 中医学习感悟

张迪



习近平总书记曾说过，“中医药学凝聚着深邃的哲学智慧和中华民族几千年的健康养生理念及其实践经验。中医药是打开中华文明宝库的钥匙。”的确，中医作为中国的国粹之一，有着几千年的悠久历史，从神农尝百草到现在的健康中国合理膳食理念，处处都体现着中医的特色，中医理论和中医思想已贯穿在人们日常生活中的角角落落和方方面面。

上大学前，我对中医药了解有限。然而因缘造化弄人，由于父亲的一次亲身经历引发了我对中医的强烈憧憬。当时，父亲突患重病，多亏邻村一位德高望重的老中医通过中医医术，硬是把父亲从鬼门关给拉了回来。至此，父亲对中医有了一份笃定的执着和信任，并强烈建议我投身中医，将来也可扶危济人，以回报这份中医恩情。

冥冥自有天定，2015年秋，我顺利被河南中医药大学的中医专业录取，怀着深深地期许来到了河南中医药大学，自此正式踏上了中医求学之路，并深深地爱上了中医。为了更好地学习中医经典，大一下学期，我成功考入了学校开设的仲景传承班。祖国医学博大精深，实在值得我们钻之弥坚。在中医学习的过程中，我深刻体会到中医不只是一种诊疗技术，更是一种理念和生活之道。以阴阳为例，中医是崇尚阴还是崇尚阳呢？其实，中医讲究阴阳相济，使人体回归中正平和之道，就是中医阴阳观的最好体现。中医说“阴阳者，天地之道也，万物之纲纪，变化之父母，生杀之本始，神明之府也。治病必求于本”。中医的阴阳观体现的就是大道至简！中医是一门洋溢着哲学气息的古老仁术。老师们经常提到，临床诊病要“整体审查、辩证施治”，体现出中医的整体观和辩证思维；“寒者热之、热者寒之”又体现出相反相成的哲学之道。因此，无论是中医理论还是临床实践都与中国哲学联系紧密，处处体现出医者仁心的道德追求。

中国科学家屠呦呦参考中医经典著作《肘后备急方》记载的方式提取出青蒿素，获得了2015年的诺贝尔奖，是中医药发展史上的一大里程碑，进一步增强了广大中医药学子学习中医的自信。“片仔癀”的大规模生产应用，也是用中医药造福人类的又一壮举。时至今日，我已学习中医将近三年。“吾生有幸，而知无涯”。尽管有三年的积淀，而我依旧没有底气说自己已经传承了中医的精髓。我知道，我的万里长征才只走了几步。为了将来能成为一名救世济民的优秀中医医生，我会谨遵药王孙思邈的淳淳教诲，“医乃仁术，志在救济”。愿共勉之！

少商穴，但要刺激到穴位有轻度淤血为妙。

2.口服冬凌草片和复方丹参片 冬凌草片为河南药材，有清热解毒、活血消肿止痛的功能。复方丹参片有活血祛瘀消肿止痛功效。这两道药物的具体服用方法可参照说明或遵大医嘱。冬凌草片复和方丹参片均有中成药，若将针刺放血法与这两种药物结合使用，治疗咽炎的效果会更好。

3.伤湿止痛膏贴天突穴 天突穴位于颈部当前正中线上，胸骨上窝中央，此穴具有清肺利咽、利气散节的功效。临床实验研究表明，用本法治疗慢性咽炎，只需三次，咽部充血就会减轻，症状消失的人占55%。

4.淡盐水漱口 如果您患有咽炎，可饭后用淡盐水漱口，但要长期坚持，我就有位咽炎朋友，坚持用淡盐水漱口半年，结果患了8年的咽炎不治而愈。

5.舌根运动法治咽喉炎 如果您咽喉肿痛、嗓子燥痒、吞嚥有异物感，可采取舌根运动。闭口，舌尖抵牙齿内侧，正转18次，反转18次，然后将口中津液分三次咽下，早晚坚持各做一次。这个方法也可治疗颈椎不适、眩晕和打嗝。



# 河南中医药大学

## 校报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

2018年4月30日 第3期 (总第313期)  
中共河南中医药大学委员会主办 国内统一刊号:CN41—0819/(G)

## 我校召开全面从严治党工作推进会

2018年4月11日下午，我校召开全面从严治党工作推进会。校党委书记别荣海、党委副书记张丽霞、组织部部长孟宪锋和各基层党组织书记参加了会议。会上，孟部长介绍了我校全面从严治党主体责任清单等17项相关文件的起草依据、背景和过程并对文件内容进行了解读。

张丽霞副书记对全面从严治党工作和十七个相关文件传达部署并提出了具体要求：要提高政治站位，切实增强履行全面从严治党主体责任的思想和行动自觉，主体责任人人有责、贵无旁贷，要聚焦工作任务，准确理解把握落实主体责任的着力点，做到“四个从严”，要强化责任担当，推动全面从严治党主体责任落到实处。

别书记在讲话中，对各基层党组织书记提出了三点希望和要求：一是在抓党建和全面从严治党过程中把自己摆进去，以身作则，严格要求；二是始终把班子建设放在全面从严治党、加强基层党建的核心地位；三是把党的建设和业务工作同部署、同推进、系统谋划，真正把党的建设和全面从严治党要求落到实处。

(组织部)

## 校领导参加首届河南“五侨”服务“一带一路”建设座谈会并签约

2018年4月18日，首届河南“五侨”服务“一带一路”建设座谈会在郑州举行。参加座谈会的有国务院侨办、河南省侨办负责人，亚洲、非洲、欧洲、美洲、大洋洲五洲知名侨领、商协会负责人，优秀企事业单位负责人。许二平校长应河南省侨办邀请参加座谈会。座谈会由省委常委、统战部部长孙守刚主持。

此次座谈会由黄帝故里拜祖大典协调领导小组主办，省政府外侨办牵头，省人大民侨外事、省政协港澳侨和外事委、省侨联、致公党河南省委共同承办，突出“以侨为桥，连通世界”的特色优势。座谈会上，许校长和与会人员结合在国和企事业单位发展实际，就如何沟通对接，与沿线国家开展交流合作，助推河南“空中丝绸之路”“陆上丝绸之路”“网上丝绸之路”等议题进行了深入探讨。

签约仪式环节，我校与瑞士和平统一促进会签订



## 我校国医大师张磊教授荣获 2017 “感动中原”十大年度人物称号

张磊教授心系中医，建言献策。上世纪八十年代，他提出并力推在各县建立中医院，引进优秀的中医药人才，有效提升了基层百姓的健康保障水平。张磊教授始终坚持传道授业、答疑解惑，先后培养中医药本科毕业生18届，培养学术传承人59名。其中全国名老中医专家学术经验继承人2人，全国优秀中医临床人才16人，河南省省级名中医9人，“名医带徒工程”继承人32人，德术双馨、桃李满园。在4万例保存完善的门诊医案和累计近500小时的影像资料，记录了张磊教授为人民服务的初心。

“老骥伏枥，壮心不已”。正如“感动中原”组委会给张磊教授的颁奖辞中所写的那样：“70载杏林春暖，你写下简朴但神奇的处方；90载磊落人生，你修成至纯至善的操守。国医大师不惟医术高明更具济世仁心，坚守诊台不求浮世名利只重薪火相传。大哉先生，如珪如璫！”这是张磊教授继荣商第三届“国医大师”、2017“感动中原”年度教育人物等称号后再获殊荣。大师精神、桃李芬芳。张磊教授不仅是学校的光荣，更是广大师生学习的楷模，在我校建校60周年之际，继承和弘扬大师精神，学习和传承大师学术思想，推动学校转型发展，振兴发展中医药事业，是我们神圣的使命和义不容辞的责任。

据悉，“感动中原”十大年度人物宣传推介活动是我省重点打造的典型宣传品牌栏目，自2005年开始每年一届，至今已举办了十三届，推选出了1300个感动中原年度人物和10多个群体，全面展示了河南人的良好形象和精神风貌，为河南的经济社会发展提供了强大的精神动力。

(三附院)

# 河南中医药大学六十周年校庆公告

六十载栉风沐雨杏林春满，一甲子砥砺奋进异彩纷呈。

2018年10月，河南中医药大学将迎来60周年华诞。我们谨向长期以来关心、支持、指导和帮助河南中医药大学建设和发展的各级领导、海内外校友和社会各界朋友致以最衷心的感谢和最崇高的敬意！

业接岐黄起广厦，禾承医圣谱华章。河南中医药大学肇始于1955年的河南省中医进修学校，1958年由开封迁至郑州，同年成立河南中医学院，开启了河南省中医药高等教育新篇章。2016年，学校更名为河南中医药大学。60年来，学校已由单一的中医药学科发展为医、理、管、工、文等多学科协调发展的综合性中医药大学，是河南省人民政府和国家中医药管理局共建高校、国家“中西部高校基础能力建设工程”(一期、二期)项目高校、博士学位授权单位。

滋兰蔚秀芳华秀，不忘初心再出发。60年来，学校秉承“厚德博学，承古拓新”的校训，以“立德铸魂，培养德才兼备的人才”为使命，培育了近9万名优秀人才，为经济社会发展 and 振兴发展中医药事业作出了积极贡献。欣逢盛世，宏图再展，今天的河南中医药大学正在以习近平总书记新时代中国特色社会主义思想为指引，认真落实学校一次党代会提出的各项目标任务，抢抓机遇，乘势而上，向着“国际知名，国内一流的教学研究型中医药大学”建设目标昂扬奋进。

使君益管续辉煌，梔子同心当箇香。60周年校庆是河中医人寻根溯源、感恩回馈的重要际会，也是学校发扬传统、续写辉煌的全新契机。为了总结办学经验，展示办学成果，扩大办学影响，凝聚校友力量，汇集各方资源，促进事业发展，学校本着“隆重、简朴、务实、创新”的原则，10月18日为校庆纪念日，10月份将开展一系列学术、文化和校友活动。诚挚邀请并热烈欢迎所有关心和支持河南中医药大学发展的海内外校友、各界同仁和社会各界朋友拨冗莅临，共襄盛举！

(校庆工作办公室)

特此公告，敬祈周知。

联系单位：河南中医药大学60周年校庆办公室  
联系电话：0371-86586060  
校庆网站：<http://60.hactcm.edu.cn/>  
电子邮箱：hnyz60@126.com  
联系地址：郑州市金水东路156号  
邮编：450046

## 我校荣获“2018年度河南最具就业竞争力品牌高校”

2018年4月26日上午，由河南日报社主办的“第九届河南高等教育领军高峰论坛”暨“2017年度河南教育豫军总评榜”颁奖典礼在河南报业大厦举办。河南省原省长助理卢大伟、中国教育科学研究院副研究员王燕、河南日报报业集团副总编辑肖建中、河南省教育学会常务副会长张健及来自全省80多所大中专院校的近200多名嘉宾参加了论坛。

此次评选由河南日报报业集团利用微信互动、网络调查、报纸推广、客户端推送等多种传播手段，发起全媒体投票。经过评选，我校荣获“2018年度河南最具就业竞争力品牌高校”，这是社会各界对我校深化人才培养模式改革的肯定，是对我校毕业生培养质量的认可。

就业工作是我校的一把手工程，学校始终把就业工作视为学校生存和发展的重点工作之一，将其纳入学校党政工作要点，纳入各院部年度工作考核指标体系。面对严峻的大学生就业形势，招生就业处多措并举，成效显著。一是强化任务，积极搭建就业双选平台，今年双选会参会的用人单位近800家，为我校4656名毕业生提供就业岗位14389个，供需比达1.3:4.8；二是加强就业基地建设，目前共建立校级就业基地94个；三是加强基层就业政策宣传，鼓励和引导毕业生面向基层就业；四是健全帮扶机制，关爱特困学生，今年共有780名2018届毕业生通过了省教育厅、省人力资源和社会保障厅的求职创业补贴审核；五是响应国家政策，积极进行大学生创业教育、培训，以创业带动就业；六是完善信息反馈机制，引入第三方对毕业生培养质量进行评价，做好毕业生就业质量年度报告工作。

荣誉的获得，是学校领导高度重视，全校师生共同努力和社会各界大力支持的结果。在今后的工作中，我们将进一步创新思路，开拓就业新渠道，开展广泛的就业市场调研，为毕业生提供更好的就业平台，助力学校转型发展。

(招生就业处)



# 建校60周年献礼 国家局首期中医药行业职业技能鉴定考评员培训班在我校举办

## 我校二附院举办大型义诊活动

六十载风雨兼程，河中医人勇拓未来！为喜迎河南中医药大学60周年校庆，2018年4月15日，二附院本部联合21世纪门诊部组织多学科多位知名专家在瀚宇天悦社区举办大型义诊活动，为社区居民现场提供权威专业的健康咨询服务。

义诊现场气氛热烈，秩序井然。大量慕名而来的市民前来咨询问诊。现场对内科、外科、妇科、儿科、骨科、口腔科、推拿科等常见病和慢性病提供咨询、初步筛查等健康宣教服务，同时普及医学常识和健康知识，并对健康生活方式进行了指导。前来就诊的社区居民将专家们围了个水泄不通，医护人员一边为他们进行免费的血压、血糖测量，一边耐心细致的解答就诊群众的各种问题。除了专家义诊，现场还安排了针灸、推拿等多项活动，现场为居民们带来了一次前所未有的中医

建校一甲子，桃李尽芳菲。风雨同舟，明朝更璀璨。为喜迎河南中医药大学建校60周年，近日，我校三附院和继续教育学院承办了首期中医药行业职业技能鉴定考评员培训班。来自北京中医药大学、上海中医药大学和广州中医药大学等全国38个中医药高等院校和职业院校的120名专家参加了会议。国家人力资源社会保障部职业技能鉴定中心鉴定处处长刘娟、国家中医药管理局中医师资格认证中心(职业技能鉴定指导中心)主任陈伟和职业技能鉴定处处长高靖、校党委副书记张丽霞、有关单位负责同志参加了开班仪式。

会上，张丽霞副书记简要介绍了我校60年发展历程、辉煌成就和学校转型发展奋斗的目标。陈伟主任介绍了我国职业资格制度改革情况和国家中医药管理局开展中医药行业职业技能鉴定工作基本思路。高靖处长对培训班事宜作出具体安排。随后，有关专家教授围绕保健调理师、药物制剂工、中药炮制工国家职业技能标准开展了为期2天的授课。本次活动是在《国家职业资格目录》公布后，首次举办的中医药行业职业技能鉴定考评员培训班。

此次活动，是庆祝建校60周年系列活动之一。培训会的举办，有效提升了我校在全国中医药行业的影响力，必将积极推进一流中医药大学建设。



(三附院)

每天关注、浏览母校的新闻网、官方微信、微博，已经成了我生活的必须！从学校近期推送的大量信息中，感觉母校太美了，太棒了，今年10月，我一定要回去看看。

## 母校记忆

【编者按】近日，党委宣传部、新闻中心通过学校官方微信、微博、邮箱等，分类整理了师生和广大校友对母校的祝福，现推出第一期。

校庆活动月，虽然远在昆明，但我多么希望能回母校看看。

亲爱的校友们，要记得回去看看母校。祝福我亲爱的母校，一定抽时间回去看看。我对母校一直有很深厚的感情，当年更名大学时的校徽至今还在，愿学校越来越好，愿学校的教职工和后勤教师越来越好，愿在校和毕业的学生越来越好。10月18日，我要回母校。

此时此刻，特别想回去看看，喜欢这个待了四年的地方，留下了四年美好的回忆，留恋母校的一草一木。祝福母校越来越好。

好感动，母校60岁了！祝福母校越来越好！10月就回国了，我要回母校看看！

前几天开会去郑州，夜幕下班了母校新校区，那些年我们种的小树都变成了大树，毕业6年了，

时间过得很快。2018年3月，和曾经的同学、现在的媳妇去母校婚纱照，我骄傲，因为这是所有场景中最好的。

我是2005级市场营销班的毕业生，大二时搬到新校区，那时还是挺荒凉的，只有一趟43路公交车到市区，东区唯一有印象的就一个阿卡迪亚小区。经过这些年的建设，学校面貌惊艳于龙子湖，尤其是宏伟壮观的教学实验大楼，像一艘扬帆启航的巨轮，带领着中医药大学人开拓更加美好的未来。

近年来，母校变得越来越好。我们见证了母校从学院更名大学……图书馆的动工到开放……餐厅菜肴更加丰富……学校的风景越来越美……大爱母校……

我是2000级的学生，在母校生活了八年。非常怀念那个军训的夏天，怀念那个没有草皮的足球场，怀念篮球场那一排小饭馆，怀念进修楼，怀念阶梯教室，怀念那一群20岁左右朝气蓬勃的青年……

(下转第 2.3 版中缝)



## 河南省杰出专业技术人才 我校两位教授入选第二届

日前，省政府发文公布第二届河南省杰出专业技术人才名单，全省30名专家入选，我校司富春教授、朱明军教授获此殊荣。

河南省杰出专业技术人员评选表彰工作由省人力资源和社会保障厅会同省委组织部、宣传部、省科技厅、财政厅共同组织实施，面向在豫专业技术人才和单位，每3年开展一次。河南省杰出专业技术人才的评选，旨在大力实施人才强省战略，营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的社会氛围。

司富春教授、朱明军教授入选河南省杰出专业技术人才，是我校长期以来重视高层次人才培养工作的结果，将进一步推进我校科学研究、人才培养和一流中医药大学建设。(人事处)

## 我校冯卫生教授喜获 2017 年度国家重点研发计划专项课题资助

日前，我校副校长冯卫生教授主持的“地黄特色中药材产业链关键技术研究”获批经费866万。此次是冯卫生教授团队继获得国家“十五”、“十一五”、“十二五”科技攻关及支撑计划以来，再次获“十三五”国家重点研发计划立项，充分体现了我校在中药现代化研究方面的水平和实力。

国家重点研发计划由原来的973计划、863计划、国家科技支撑计划、国际科技合作与交流专项、产业技术研究与开发基金和公益性行业科研专项等整合而成，是针对事关国计民生的重大社会公益性研究，以及事关产业核心竞争力、整体自主创新能力和国家安全的战略性、基础性、前瞻性重大科学问题，为国民经济和社会发展主要领域提供持续性的支撑和引领。

此次我校作为课题负责单位成功获得资助，是我校“十三五”纵向项目研究的良好开端。该课题的成功获批，将助力我校转型发展，为国家级重大项目申报组织工作积累经验。同时，将对全校教师积极争取承担高水平课题研究起到示范和带动作用。

(下转第 1.4 版中缝) (李汉伟)

(上接第2版)母校，我爱你！大学四年见证了大学更名，见证了河南中药药植园建设和开放，见证了图书馆的拔地而起。离开你后，从未忘记，你永远在我心底。

厚德博学，承古拓新。母校桃李满天下，依稀记得学唱校歌的日子，真心觉得校歌很好听。

初次见面，东明校区的简朴是大道至简的本源。十年过后，新校区的宏伟气势却是传承的延续，或许这就是中医药人的追求。由于这份执着，让擦肩而过的路人成为至亲。祝福母校，祝福前辈，祝福广大校友。

非常荣幸的是，10月18日，是母校60岁华诞，也是我的生日。自2002年考入中医学院，毕业留校至今，16年时光，弹指一挥间。人生中最美好的时光在这里度过，见证了母校从东明校区的有限办学空间到新校区的蔚为壮观，见证了母校在困境中奋进到跨越发展……60年风雨兼程，60年巨大成就。祝福母校越来越好！我自豪，我是河中医人！

天一湖畔的树好都是我们2007级学生栽种的，现在已郁郁葱葱，景色迷人。十多年过去了，感觉真的好快！祝福母校越来越好！河南中医药大学，黄河浩浩，源远流长！加油母校，毕业两年了，最想念的还是母校。

桃李不言下自成蹊，很幸运可以在河中医上学。祝河中医越来越好。

母校，我爱你！作为一个在外省生活的游子，对母校怀有一份更加深厚的情感。正值母校60华诞，祝福母校根深叶茂，桃李满天下！

加油，我的母校！在学校已经生活了7年的时间，很幸运见证了母校一步步发展壮大，从老校区到新校区，从河南中医学院到河南中医药大学。祝贺母校60岁生日快乐，越来越好。

老校区学子发来贺电：祝母校越来越好！祝福母校，愿明天更加辉煌！祝愿母校培养更多的中医药精英，福祉社会。

海南校友发来贺电，祝福母校！母校越办越好，老师和校友们更加卓越，为母校点赞，为老师点赞，为校友们点赞！祖国医学，有您们！必会发扬光大！祝贺河南中医药大学60岁生日快乐！我们的大中医，真的很棒！为母校疯狂打call。学校越来越好，中医越来越强。

(下转第 1.4 版中缝)

公元二零一八年，余有幸于南阳参观医圣祠。医圣者，张机，字仲景。东汉末年，天下大乱，生灵涂炭，民不聊生。伤寒肆虐，百口家族七成亡；瘟疫横行，十户人家九户空。机不忍黎民百姓尝此疾苦，故弃官从医，师医者张伯祖。机勤求古训，博采众方，终青出于蓝而胜于蓝，为当世之名医也。后用

## 医圣礼赞

其医术，行医于灾荒之年，救人于水火之间，名扬于天下而德显于百姓，进而爱人知人，退而爱身知己。坐堂太守，事必躬亲，长沙百姓，不不乱本心，嵩山巍峨，黄河浩荡，豫州南阳之地，医者仲景故乡。流芳千古，冠医圣之名者，唯仲景无双，美名传千载，著作永流芳。

医圣品格，坚韧顽强，以人为本，德行高尚。信步于温凉河畔，流连在医圣祠堂。淡泊名利，高风亮节，进而爱人知人，退而爱身知己。坐堂太守，事必躬亲，长沙百姓，不不乱本心，嵩山巍峨，黄河浩荡，豫州南阳之地，医者仲景故乡。流芳千古，冠医圣之名者，唯仲景无双，美名传千载，著作永流芳。

医圣品格，坚韧顽强，以人为本，德行高尚。信步于温凉河畔，流连在医圣祠堂。淡泊名利，高风亮节，进而爱人知人，退而爱身知己。坐堂太守，事必躬亲，长沙百姓，不不乱本心，嵩山巍峨，黄河浩荡，豫州南阳之地，医者仲景故乡。流芳千古，冠医圣之名者，唯仲景无双，美名传千载，著作永流芳。



仲景文澜

●基础医学院(仲景学院)2017级中医三班 李明昊

医圣经典，薪火相传。读伤寒杂病之论，习六经辩证之法。厚德博学，唯真唯实之品格；承古拓新，博采众长之气象。中医学子，斗志高昂。发扬仲景精神，提升医技素养。医圣之名，当名垂青史；医圣之德，当铭刻心间；医圣之术，当发扬光大；医圣之作，当永远传扬。中医药之复兴，必将在医圣精神引领下，舒天朝晖，磅礴东方！

上承祖志，以求昭彰。下启彦秀，以达贤良。医圣精神，永世莫忘。

## 中医药文化的自觉与自信

中国历来有“桃李不言，下自成蹊”的文化自信。鸦片战争时期，西方列强用坚船利炮轰开了中国的国门，打破了中国人的自信。中国人由文化自信逐渐转变为文化自卑，开始认为自己的传统文化落伍，并且鄙弃中国传统文化。中医学也被人为地扣上了“不科学”的帽子，遭到部分国人的鄙弃和喊打。在中医学界，曾经有一种共识：为了让与我们文化不同的西方人接受中医，就按照西方文化中的“科学”方式，去阐释中医，去改造中医的思维方法和理论形态，比如“以西解中”的研究模式，即用西医的医学文化，更要坚定自身文化的主体地位，不丢祖宗，坚定传承中医药核心理念；中医药文化是中国的，也是世界的，要积极应对世界对中医药的新期待，制定中医药全球良性发展的相关标准，为中医药文化发展造就正宗源头。中医药文化自信要辩证吸收，不弃外宗，借鉴世界各国的医学文化，更要坚定自身文化的主体地位，不丢祖宗，坚定传承中医药核心理念；中医药文化是中国的，也是世界的，要积极应对世界对中医药的新期待，制定中医药全球良性发展的相关标准，为中医药文化发展造就正宗源头。中医药文化自信要辩证吸收，不弃外宗，借鉴世界各国的医学文化，更要坚定自身文化的主体地位，不丢祖宗，坚定传承中医药核心理念；中医药文化是中国的，也是世界的，要积极应对世界对中医药的新期待，制定中医药全球良性发展的相关标准，为中医药文化发展造就正宗源头。

中医药文化对外传播要取得良好的文化适应，必须坚持文化间性理论所强调的主体地位，进行平等、自由的交往实践。要传承、发展、创新中医药文化，必须坚守中医药文化的价值观(天人合一)、认知思维



中医药国际传播

编者按：秋霜堪餐，春兰可佩。植物能让我们让我们领悟生命的力量和奇妙，也帮助我们重新认识自己。众生皆有情，草木有本心。让我们亲近、聆听、感应和了解植物，生命便多了一层维度。

**山楂**

形态特征：为蔷薇科植物山里红或山楂的干燥成熟果实。为圆形片，皱缩不平。外皮红色，具皱纹，有灰白小斑点。果肉深黄色至浅棕色。

Morphology: The dry ripe fruit of hawthorn (Fructus Crataegi) (Fam. Rosaceae). It is round piece, wrinkled; the outer skin is red, with wrinkles and grey spots on it the fruit meet is dark yellow to light brown.

性味归经：味甘、性微温酸。入脾、胃、肝经。

Medicinal properties: Sweet and sour in flavor; slightly warm in property; enters the spleen, stomach and liver meridians.

功效：消食化积，行气散瘀，化浊，降脂。

Efficacy: Relieving food stagnation to promote digestion, promoting qi and eliminating stasis to activate blood circulation.

主治病症：肉食积滞，胃脘胀满，泻痢腹痛，瘀血经闭，产后瘀阻，心腹刺痛，疝气疼痛，高脂血症。

Indication: Meat stagnation, distention and fullness in gastric cavity, diarrhea and dysentery with abdominal pain, haemostasis menischesis, postpartum stasis, stabbing pain in epigastrium and abdomen, hernia with pain, hyperlipemia.

用量用法：煎服，10~15g，大剂量 30g。

Usage and dosage: 10~15g is used in decoction; or 30g is used in large does.

注意事项：脾胃虚弱而无积滞者或胃酸分泌过多者慎用。

Notes: It should be taken cautiously by people with weak spleen and stomach, no accumulation and stagnation or people with too much gastric acid.

摘自《常用保健中药及膳食配方》(许东升主编，郑州大学出版社，2017年)

黄帝故里拜祖，适值昨日一场春雨过后，我们河南中医药大学文化小组的师生，到新郑黄帝故里举行了隆重的拜祖仪式。特作小诗一首记之。

清清爽爽水，绵绵具茨山。始祖轩辕地，人文明德坛。喜雨送祥瑞，花香漫云天。吾辈恭祭祖，山河福祉延。

——许敬生 2018.4.22 于具茨山

中医药文化源远流长，博大精深，是中华名族的瑰宝。习近平总书记指出，中医药是打开中华宝库的钥匙。中国古代诗文书画精品数不胜数，其中，“中药诗词”和“中药文”的风格尤为独特，且构思精妙，让人即可领略古诗词的魅力，还可感受中医药文化的韵味。

今天，向大家推荐的是一篇名为《断续令》的词，这首词结构极其精妙，以藏头的写法共隐含了十九味中药材，下面-让我们一同去领略一下这首词的韵律之美吧！

## 断续令

【清】顾贞观  
新红兼雨梦，当归身世，等闲蕉鹿。再枕凉生冰莹滑，石鼎声中幽独。活火泉甘松涛嫩，乳香候，龙团熟。地偏丛桂枝约，又吐丛菊。花时约过梁燕。白衣寒蚤，体负深杯绿。青镜流光，看逝水银波，瀑残落木。瓜蔓连钱，草虫吟细，辛苦醉醉肉。从容鸟兔，丝丝短鬓难续。

这首词共出现了十九味中药材，它们分别是当归、鹿角、滑石、独活、甘松、乳香、熟地、桂枝、菊花、桑白皮、蚤休、绿青、水银、木瓜、连钱草、细辛、肉从蓉(艾蓉)、菟丝、断续。

词人巧妙地将这十九味中药材穿插于词中，尤以断续这味中药材，作者将其分嵌于词的首尾，给人以连环复始，回味无穷之感，读来恰到好处。

因悲痛而归隐，一改往日风流倜傥的处世态度，词人凭借其卓越的文采加之中药知识而将这种情感表达的淋漓尽致。透过这首词，我们也可以看到古代文人对中医药文化的浓厚兴趣。当然，这对我们现代人学习中医药知识来说，无疑也是一种启迪。



医林百草园

清藤真好  
于好子好  
于好子好

一身正气冲天地  
袖付清风鉴古今

报苦奋斗事繁集功  
舍身忘死必取前程

丙申年初冬 郭崇甫书

郭崇甫