

中医文化源远流长,上下数千年,源远流长,在历史的长河中枝繁叶茂,且与诸多华夏文化相互交融,呈现出 一派欣欣向荣的景象。中原腹地——河南,孕育了张仲景、张从正等多位古代名医,更是扁鹊、华佗和孙思邈行医采药著书立说之所。作为一名深怀故乡情怀的河南人,我对中医药有着不同寻常的痴迷。

2014 年,我报考了河南中医药大学,幸运成为中医药大学殿堂的一名医学子。当我怀着憧憬的心情踏入了大学,心里暗暗下定决心,一定要学出个样来。但和每一位初学者一样,初始的热情总是消失很快,随之而来的是深深的挫败感,时常后悔自己当初的选择,尤其是当自己在学习中止步不前,陷入迷茫时。一次,在图书馆中偶然间看到了王国维在《人间词话》中说的几句话:“古今之成大事业、大学问者,必经过三种之境界:‘昨夜西风凋碧树,独上高楼,望尽天涯路。’此第一境也。‘衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴。’此第二境也。‘众里寻他千百度,蓦然回首,那人却在灯火阑珊处。’此第三境也。”我猛然醒悟,万事开头难,遇见难事,唯有踏踏实实、坚定自我方可事半功倍,获得成功。

随着知识的不断丰富,阅历的不断加深,也更明白中医知识的学习在于三多——多读书,多背诵,多思考。所谓“学习之道,贵在有恒,知识获得,贵在积累”正是此意。

我真正迷上中医,渴望做一名合格的中医人则是从自己对“苦可以燥湿,辛可以润燥”的困惑,求知,再到豁然开朗的过程中开始的。对这句话的理解之所以存在

## 做一名合格的中医人

●基础医学院(仲景学院)2014 级仲景班 陈 宏

时发现有论述上述问题的内容,对比着看易经里的卦象便豁然开朗。虚卦代表湿由上方的坎(水)卦和下方的坤(天)卦组成。即水在天上即为湿,水氤氲在上,乾阳在下阳气旺,故湿性本热。讼卦代表燥由上面的乾(天)卦,下面的坎(水)卦,乾阳上升,坎水下降,阳气收敛,水不蒸腾,燥随之而生,故燥性本凉。秋天天气凉主燥。辛开苦降以燥湿润燥。从卦象看这个道理显而易见,吴鞠通用辛性的杏苏散治燥,而且在《伤寒论》里也提到“食谷欲呕,属阳明也,吴茱萸汤主之”。这个经历也加深了我对医易同源的理解,认识到思考在中医学习中的重要性,所谓“医者,意也”。悟性是渗透于中国古代文化的各门学科的灵魂,仿佛诗品中的妙手偶得,佛学中的境由心生。这样的经历总在一次次夯实我对中医的热爱。当然要想成为真正合格的中医人,除了知识的积累更重要的是品德的修为和人格魅力的提升。我们所继承的,应既有“其事”又有“其人”,真正从心底里流淌出上善若水般的情怀,念病人之所念,痛病人之所痛,安神定志,无欲无求。

随着国家的富强,兼具实用性及影响力的中医正走向国际,我为能够深入学习中医而感到骄傲。同时,作为未来一辈的中医人,我们也更应该为振兴和发展中医做出贡献,让中医在我们这一代人的传承与创新下,欣欣向荣,适应时代要求,走向世界。

爱上你,就像是一场不可名状的欢喜雨。——题记  
与书初识,是我牙牙学语时父亲教我背诵“人之初,性本善”的《三字经》。书中的文字虽朗朗上口,却直到我长大懂事后才真正领悟和感受到其中所包含的中国传统文化魅力。

与书常相识,是陪伴了我数十载的教科书。不少人觉得,教科书的 知识是枯燥的,缺少灵动之感。而正是由于这些书籍的日夜陪伴,才成就了现在的我,培养了我生活技能和专业素养,教会我爱国爱家,爱家人,爱生活,做全新的自己。

与书终相识,是在河南中医药大学图书馆。这是一个有灵魂的地方,它有着马尔克斯的孤独,北岛的深沉,毕淑敏的温柔,丰子恺的明朗……每读一本书都像是一场对话,心跳随着字符的闪烁而跳动,思想随着字里行间任意翱翔在世间的任何角落。要么读书,要么旅行,身体和灵魂总有一个在路上,而我,总是将自己的灵魂置

于路上。我爱上了诗人天马行空的想象,爱上了文人笔下的神采飞扬,爱上了文中思绪的千结百绕。每步入图书馆,我就仿佛看到无数文人在向我招手,每步入图书馆,我便有一种莫名的放松喜悦感,无论外面的世界有多么疲惫,到了这里,一切仿佛都消匿了,留下了只有纯真和美好,还有无限的思想。与书籍的结识,让我常常幸福洋溢,遇见最真实的自己。

前世的多少次回眸,才换来今生的擦肩而过。捧起书,就像捧起了四季——春色撩人,绿树成荫,秋高气爽,银装素裹,四时之景不同,而乐亦无穷也,书中的风景不亚于外面繁华的大千世界。每当我迷茫无助时,我更愿意去书里的满园春色中走走。它不仅能消除我心中的阴霾,还可还我一片明净天空。

与书为伴,是一场灵魂的修炼。午后,沏一杯清茶,读一本好书,便是我理想中的美好生活。如今的我,自触及中医后,便对中医经典和古籍精华痴迷不已。在天一湖畔的柳树下,伴着微风鸟语,一遍又一遍地读着《中医经典诵读》,乐此不疲。与书续相识,给了我坚持不懈的动力和对生活的向往。有书的地方,便是我的极乐世界。

●病人主诉症状:胃溃疡  
●中医疗法小贴士建议:第一,可以选择吃饭时增加咀嚼的次数;第二,可以晨起,取牛奶 250 克煮沸,将生姜汁 15 克例入其中,可加入白糖 5-10 克,放温,空腹饮用,一天一次。当然,您吃着特别舒服,晚上也可以再喝。怎么吃着胃舒服就怎么吃。

首先,我们一日三餐都要吃东西,胃一旦受伤,我们吃进去的食物就会不停地磨这个伤口。另外,胃分泌的胃酸,本身就容易腐蚀这个伤口。有这么多因素在捣乱,所以人一旦得了胃溃疡,就要进行长时间的治理。因此,可以在吃饭的时候每一口都多嚼几下。因为被多次咀嚼的食物才更易被胃消化,这样才能减轻胃的负担和揉搓力,避免造成溃疡反复。当然,稀软的、无刺激的食物是胃患溃疡朋友们的首选。

其次“姜汁撞奶”之法也很简单,这个方子里,姜汁中的生姜蛋白酶能将牛奶中的大分子溶解,使牛奶更好地被人体吸收;另外,小分子牛奶和姜汁可以在胃粘膜的溃疡面上形成一层保护膜,防止胃酸的侵蚀。虽然有些人一喝牛奶就拉肚子,但是用这个方法喝牛奶也不拉肚子。因为食物,量上也不像药物要求那么严格,每人体质有异,怎么吃着胃舒服就怎么吃,听身体发出的声音。

胃溃疡难愈,除饮食因素外,与情绪因素也密切相关,所以每个人都要快乐的生活。原因很简单,中医认为,肝木克脾土,情绪属肝管,压力大心情郁结的时候,人就容易腹胀、腹痛、纳食差,饭后不消化;相反,心情愉悦,胃里的血液循环就比较好,溃疡就容易愈合。所以,中老年人得了胃溃疡,除了要积极医治外,还要经常接一下大便秘,放松心情,这些都能在无形中促进着疾病的康复。(吕沛宛)

中医疗法小贴士



书山学海



梅花

秦荣仁摄

咧,有的不解风情地芳心犹抱,还有的像初三夜的月牙儿……更美的,是整片槐树林都被金色的阳光照耀着,暖暖的风吹拂着,还有辛勤的蜜蜂在茂林间不停地劳作。此时的房舍、田地、道路和人群,都沉浸在槐花轻柔的、清淡的、素雅的香气里,平日常那些吹着口哨扑鸟的孩子们也不由自主地被槐树所深深吸引。

(下转第 1、4 版中缝)



河 中 漫 步

## 中医缘

●第二临床医学院二〇一七级中医临床本科三班 李明昊

其实,我和中医的缘分,很早就结下了。只不过,那时的我还小,不知道中医为何物。直到有一天,我在姥爷的书

架上发现一本名为《黄帝内经》的书。在强烈的好奇心驱使下,我翻开了这本书。书里的阴阳五行吸引了我,感觉阴阳的相互转化是多么神奇,五行的制约乘复又是那么的神秘,我仿佛进入了一个全新的世界中。我和中医的友情,就悄悄的从书架上取下一本中医古籍,放在桌面上。看着那泛黄的纸张,嗅着那淡淡的书香,咀嚼着那充满智慧的文字,渐渐的,我沉迷在了中医的世界里……

这样从我懵懵懂懂的时候开始了。随着年龄的增长,理解能力也有了显著的提高。谈起《黄帝内经》也不感觉那么晦涩了。中医书籍逐渐变成了我亲密无间的小伙伴。每次阅读中医典籍,我的心情都会无比的放松和愉悦。中医是一个不同于自然科学的全新的理论体系,它的出现好像给我的思维打开了一扇新的大门,让我用新的思维去认识世界,使我的思路越来越开阔。



仲景学子情

(上接第 4 版)

槐 味

“紫蒂银芽香气飘,春风一穗露微干。齿边但得亲芳泽,便引诗情到笔端”。槐花可是美食。若是生吃的话,嫩嫩的花蕊味道微微清甜,花瓣如同它一尘不染的色泽一般纯洁无味;也可以下锅或炒成菜或蒸成饼子或煮成汤都是甜美佳肴。听门口的爷爷奶奶说,在三年饥荒时期,一树的槐花就是救命稻草,用以充饥解饿。由此想来,槐花可算救了不少人的性命,功德无量。槐花亦可作良药,“良药苦口利于病”,晒干后,槐花闻起来无味,吃起来有些苦涩,却着实是一味良药。中医记载:“性微寒味苦。功能凉血止血、清肝泻火。可以用于血热导致的各种出血病证。尤其善治下部出血。如便血、尿血、崩漏及鼻出血等。同时对肝热目赤等,也有良效。一般凉血泻火和降血压宜生用,止血宜用槐花炭或炒槐花。”

槐 思

“槐花谢下一堆雪,人生看得几清明”。一树槐花,在梦中伸展玉臂,吐露芳心。宛若一袭素衣的仙子,在微风中翩然起舞;犹如夜幕中的星辰,在寂静里点染柔和的微光。浓郁清纯的香气与夜的静谧融在一起,将她柔软的触角伸向童年的每一个角落。当时只知道会有花开,现在依然发现亦有花落。流年似水,往事如烟。过去总也走不到尽头的小巷,总是望不到边的池塘,总是高不可攀的屋顶,总是奇幻莫测的灌木丛——似乎在一夜之间都成了缩影,爬满了时间的鱼尾纹,在纵横的沟壑间,又遍布了青春的足迹和苍尘的身影。曾经的记忆,也和儿时埋藏的牵牛花种子一样,不知所踪。

张小姐说:“记忆是没得比较的,回忆里的味道是无法重寻的。”但纵然如此,岁月荏苒,过往匆匆,待得繁华落尽,只余回忆,惟愿记忆中那槐花的清香能陪伴左右,等吾回首。

河南中医药大学官方微信、微博二维码

河南中医药大学官方微信、微博二维码

# 河南中医药大学

## 校 报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE

2018 年 5 月 20 日 第 4 期 (总第 314 期)

中共河南中医药大学委员会主办 国内统一刊号:CN41—0819/(G)

## 我校举办深入学习党的十九大精神基层党支部书记培训班

为深入学习党的十九大精神,加强支部建设,进一步提升基层党支部书记理论素养与党务工作能力,2018 年 5 月 18-20 日,学校党委组织基层党支部书记赴红旗渠干部培训学院开展了为期 3 天的集中培训。

开班仪式上,校党委书记别荣海以“党支部是什么,在红旗渠学什么、学习红旗渠精神回去后支部书记怎么做”三个启发式问题为主题做了开班动员讲话。党委副书记张丽霞对此次培训提出了具体要求。

理论学习中,安阳市委党校陈晓萍副教授做了题为“红旗渠精神及其当代启示”的专题讲,张丽霞副书记就“严肃党内政治生活切实推进基层党建工作”主题党课,党委组织部马赞副部长为学员们进行了党务工作培训。实践教学中心,学员们参观了红旗渠纪念馆、青年洞、扁担精神纪念馆和谷文昌故居。通过

实地学习,学员们深切体会到了“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神深刻内涵。交流讨论中,学员们分成 8 个小组,进行了充分而又热烈交流。大家纷纷表示,一定将红旗渠精神带回去,传递下去,要把学习成果转化为谋划工作的思路,解决问题的举措,和支部成员一道同心协力,在基层建功立业创先争优活动中争当先锋。

结业仪式上,我校 5 个先进基层党支部在会上作了交流发言。党委组织部部长孟宪锋对此次培训作了总结,他指出这次培训组织有序、内容丰富、收效明显,希望每一位支部书记能深刻领悟红旗渠精神及其在新时代的意义,坚定理想信念,提升党性修养,增强担当意识,进一步提升基层党支部的组织力,为促进学校转型发展注入强大而持久的精神力量。(组织部)

## 我校举行合作建设“河南中医药大学中医药免疫国际研究中心”签约仪式



2018 年 4 月 29 日下午,我校与杰出校友李秀敏教授合作建设“河南中医药大学中医药免疫国际研究中心”签约仪式在图书馆第三报告厅举行。校长许二平、党委副书记张丽霞、副校长张小平、中医药免疫国际研究中心中方负责人、研究生院常务副院长苗明三及相关职能部门负责人参加了签约仪式。仪式由张丽霞副书记主持。

## 我校举办庆祝 5.12 国际护士节系列活动

在第 107 个“5.12”国际护士节到来之际,校工会、团委、护理学院、三所附属医院联合开展 2018 年“5.12”国际护士节系列活动。

自 4 月起,护理学院开展了“单人徒手心肺复苏术”及“密闭式静脉输液”护理技能比赛、栢医南丁格尔奖助学金表彰、参拜南丁格尔像、社区义诊、书法作品展等系列活。三所附属医院、护理学院分别开展了“美丽天使·手·护健康”洗手舞大赛、郑州市白沙镇、贾南社区义诊服务、基础护理技能竞赛、走访慰问一线护士、家庭困难护士等活动。

5 月 11 日-12 日,省教科文卫体工会主席席明轩、校长许二平、工会主席张加民分别到护理学院和三所附属医院,为坚守在护理战线的白衣天使送上节日的祝福和亲切的慰问,并对她们的辛勤工作及无私奉献表示感谢。

5 月 11 日,在图书馆第一报告厅举行了 2018 年国际护士节庆典暨文艺晚会。校党委书记别荣海、校长许二平、副校长田出席会议,工会主席张加民主持了庆典活动。庆典会上,校党委书记别荣海发表了热情洋溢的讲话,对学校充分肯定了广大护理工作者的辛勤努力和取得的成绩,为师生

许二平校长代表学校与李秀敏教授正式签署了《河南中医药大学—李秀敏教授合作框架协议》,并宣布成立“河南中医药大学中医药免疫国际研究中心”,聘任李秀敏教授为中医药免疫国际研究中心外方主任。许校长高度赞扬了李秀敏教授的做人品格和科研态度,对双方开展合作充满期待,并要求有关部门做好工作,把各项任务落到实处,抓出成效。李秀敏教授感谢学校的大力支持,表示要带领团队致力于中医药治疗过敏性疾病研究,争取获得成功,助力学校转型发展。中医药免疫国际研究中心主要开展抗过敏药物成分分析、小儿过敏性紫癜、减肥保健品等三个方向的合作研究。

李秀敏教授于 4 月 24 日上午抵达郑州,学校领导非常重视与李教授的合作,党委书记别荣海、校长许二平及相关主管领导就合作过程中的一些关键协作问题与李教授进行了充分深入的协商讨论,积极寻求解决对策,达成了合作共识。此次合作是贯彻落实我校一次党代会提出的“特区计划”的具体举措。合作协议的签署,标志着中医药免疫国际研究中心作为我校首个科研特区正式成立运行。(科研实验中心)

送上了节日的祝福,并提出了希望和要求。随后,校领导分别为获得省市级以上荣誉的护理工作、校级“护理标兵”、获奖学生代表颁奖,护理学院院长杨英豪代表学校接收了栢城县人民医院的“南丁格尔”2018 年度基金 5 万元。授帽仪式上,护理前辈为护生戴上圣洁的燕帽,护生接过前辈手中的蜡烛,代表了传承南丁格尔精神的决心。来自一、二、三附院、护理学院及大学生艺术团 of 师生为晚会呈现了精彩的文艺演出,整场晚会高潮迭起,不仅为大家带来了一场视听盛宴,更是让与会师生得到了精神和心灵的双重洗礼,充分展现了我校护理师生昂扬向上和朝气蓬勃的精神风貌。

5 月 15 日下午,护理学院举办人职积极分子培训班。荣获学校 2018 年度“护理标兵”的 5 名共产党员代表分别作先进事迹报告。演讲者用朴实无华的语言,讲述着一个个在平凡岗位上无私奉献生动感人的故事,她们用行动共同坚守“健康所系、性命相托”誓言。与会人员无不被演讲者的精彩演讲感动。报告会的举办,端正了同学们的入党动机,坚定了理想信念,强化了职业道德教育。(校工会、护理学院)

责任编辑 秦元刚 学生编辑 朱晴文 李明昊 宋乐焉 投稿邮箱:3030247042@qq.com 刘文靖 张晓梦 王 威

2018 年 4 月 27 日下午,校党委书记别荣海亲切会见李秀敏教授团队一行并召开座谈会。党委副书记张丽霞、相关部门负责人参加了座谈会,会议由副校长徐江雁主持。

会上,别书记对李秀敏教授一行的到来表示欢迎。在认真听取相关部门负责人以及李秀敏教授团队的工作汇报后,别书记指出,我校正在全面推进内涵建设,提升学校综合实力,推动转型发展,在高端人才引进方面,实行了“特区计划”,实施特殊政策,充分发挥引进人才的积极性和主动性。在人才选择,经费使用权等方面,给予“特区”特别职能;同时,要加强科研团队发展的可持续性,联合附属医院开展基础与临床研究。别书记希望,李秀敏团队要加强学术委员会和管理委员会建设,保证“特区计划”高效、有序、可持续进行。别书记强调,学校相关部门要做好支持工作,为“特区”项目服务好,把“特区计划”落实好。

李秀敏教授代表工作团队,对学校的大力支持表示感谢,对目前的工作运行状况表示满意。她说,中医药在治疗过敏性和免疫性疾病方面有着独特的优势,得到国际上的广泛关注。目前进行的研究将更加注重发挥中医药在特色领域的优势,提升国际影响力,提高科学研究水平及发表论文的质量,培养青年科学家及科研团队的储备人才,积极推动美国有关院校与我校的交流与合作。(国际合作处)



## 我校专家团赴固始县皮冲村开展红会送医助脱贫活动

为在“博爱周”活动期间扎实做好河南省红十字会 2018 年“结伴同行脱贫路”和“红会送医计划”特别行动,2018 年 5 月 9 日至 11 日,校党委书记别荣海、工会主席张加民带领有关部门、单位负责人和一附院近 20 名党员专家志愿者,往返千里来到信阳市固始县武庙集镇皮冲村,开展扶贫和送医、送体检、送健康等活动。受益村民达 300 余人次,发放慰问金和药品 2.5 万余元。省红十字会副监事长路贺民、固始县红会常务副会长梅世民前往皮冲村对接并全程参与了活动。(下转第 2、3 版中缝)

## 我校在全省大学生“诚信校园行”学生资助知识大赛中获佳绩

2018 年 5 月 15-17 日,河南省大学生“诚信校园行”学生资助知识大赛总决赛在许昌学院举行。我校荣获“优秀组织奖”,我校代表队以总分第一名的成绩荣获“最佳风采奖”,并获“特等奖”。

河南省大学生“诚信校园行”学生资助知识大赛由河南省教育厅、中国人民银行郑州中心支行、中国银行监督管理委员会河南监管局、国家开发银行河南省分行主办。大赛以“宣传政策普及知识铸就诚信”为主题,旨在进一步宣传学生资助政策、普及金融基础知识、加强大学生诚信教育、养成诚信习惯,推动我省大学生资助工作持续健康发展。本次比赛自 2017 年 10 月启动,先后经历了全省各高校校内初赛、7 个赛区 134 所高校复赛、36 所高校决赛决出最终排名。

我校高度重视大学生“诚信校园行”学生资助知识大赛活动,2017 年 10 月至 2018 年 1 月,我校举办了“华润三九医药杯”大学生“诚信校园行”学生资助知识校内初赛,并遴选出第二临床医学院王博宇、李苗苗和针灸推拿学院王梦杰、刘乾坤等 4 名同学组成校队备战全省比赛。2018 年 4 月 20-23 日,我校代表队以南理工学院分赛区第一名的成绩晋级全省总决赛。2018 年 5 月 15-17 日,在全省总决赛中,我校队员沉稳冷静、积极应战,最终在 36 支代表队中脱颖而出,以总分第一名的成绩荣获全省大赛“最佳风采奖”、“特等奖”。(夏静林)

## 校党委书记别荣海会见李秀敏教授团队一行

建校60周年献礼

【李秀敏教授专访】  
祝福母校师生 助力学校发展



【编者按】近日，校党委宣传部、新闻中心采访组对李秀敏教授进行了专访。

采访组：李教授您好，您这次回母校，学校领导非常重视。别荣海书记、许二平校长专门提出了有关要求，要求我们全力保障好、服务好您的这次母校之行。回母校后，您就立即投入到工作中，时间安排的非常紧张，每天只能休息几个小时，为母校树立了榜样。今年，是我校建校 60 周年，想借您这次回母校的宝贵机会，和母校说几句心里话。

李秀敏：非常感谢学校领导和同志们对我这次回来的支持、帮助和照顾。2018 年，在我校发展史上具有非凡的意义。一代又一代中医药大学人经历了 60 年的峥嵘岁月，经过 60 年的不懈努力，今天的河南中医药大学正阔步走在转型发展的新征程中。作为河南中医药大学的一份子，对母校 60 年校庆，非常激动。我大学毕业已经几十年了，在工作中，每次想到母校的一草一木，都充满了留恋，充满了感激之情。这是我第三次回来了，每次回来都能感觉到母校新的变化，新的发展，新的提升。这次回来，再次看到了母校很多可喜的变化，记得我在校时，我们还在农学院办学，然后搬迁到燕庄东明路校区，风格独具，现代化的图书馆在以前都不可想象；我们的教学实验大楼，非常雄伟，非常壮观；我们的校园，中医药文化凸显，越来越漂亮，越来越美丽。我想借这次机会，感谢我的老师，感谢冯明清老师、唐宋老师，在我们那个时代，他们用勤劳的汗水、辛勤的工作，培育了我们这一代人，各个岗位上的老师都在为中医药事业发展默默奉献着。我在美国工作期间，几乎每天都在思考，如何积极推进中医

药的研究、教学和临床，如何让美国乃至全世界更多的人意识到中医药在疾病防治、养生保健等方面的独特优势，也为此做出了很多努力。从我个人研究的领域来说，中医药对世界各国人民的过敏性疾病以及其他疾病，完全可以发挥更大的作用，我们也意识到这里面有很大的潜力。

此时此刻，我最想说，祝福河南中医药大学在今后的日子里，更加蒸蒸日上，取得更加辉煌的成就。

采访组：非常感谢李教授对母校的拳拳深情和对母校发展、对助推中医药国际化进程做出的贡献。刚才，您特别提到了感谢您的老师，想请您对我们的老师说一些寄语。

李秀敏：能够为母校的发展做出一些努力，是我应该做的。无论走在哪里，我们都非常想念，非常感谢我们的老师。在我的成长过程中，有我们中医药大学的老师，还有美国的老师，总觉得我们这些老师非常辛勤。现在我也当老师了，带的也有学生。所以，我深刻体会到做老师的使命非常光荣，责任非常重大，我们肩负着培养下一代人的重任。做一名优秀的老师，要抵挡住诱惑，难得住寂寞，下得去真功夫，甘于奉献。

采访组：李教授，想请您对我们的学生提几条希望和要求。

李秀敏：大学时光，对每一名大学生来说，都是非常宝贵的。很怀念我的大学时光，尽管日子过得很拮据，但我走向工作岗位奠定了坚实的基础，既丰富多彩，又很有意义。我昨天刚做了一个讲座，听课的大部分是研究生，我觉得他们的求知欲望很强，热情很高。现在，大家都生活在非常幸福的环境里。在新时代，我们都在探讨怎么样能把我们中医药的优势和现代医学进行结合，更好的发挥中医药的长处，突出中医药的优势；怎么用最符合学生成长成才规律、最科学的教育教学方式，培养最优秀的中医药人才。所以我觉得，我们的学生除了要扎实掌握中医基础理论知识外，还要在提升实践动手能力上下大功夫。同时，也要开阔视野，拓展思路，多学习、涉猎、接受现代医学知识，用现代科学技术为我们中医药发展服务。

最后，我也真诚希望，全校师生包括广大校友，众志成城、和衷共济，为创建国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学而不遗余力。

我校马克思主义学院举办  
纪念马克思诞辰 200 周年系列活动

2018 年是全世界无产阶级的伟大革命导师马克思诞辰 200 周年，也是《共产党宣言》发表 170 周年。马克思主义学院围绕这一主题开展了系列纪念活动。

5 月 3 日上午，马院党总支召开理论学习中心组扩大会议，与会同志集体学习了习近平总书记在北京考察时的讲话精神和《人民日报》文章；他的英名和事业永世长存——写在马克思诞辰 200 周年之际，并结合马院实际进行发言，分别谈了学习体会和感想。5 月 3 日晚上，在学校“纪念马克思诞辰 200 周年、建团 96 周年暨河南中医药大学第九届大学生仲景文化节闭幕”晚会上，马院全体教师、研究生与学校“筑梦英才”实践班的同学们通过集体诵读《共产党宣言》，开展向马克思诞辰 200 周年献礼活动，表达了对马克思这位人类思想史上的巨匠和共产党人政治灵魂缔造者的怀念和崇敬。师生们声情并茂、振奋昂扬的诵读声音，极富感染力，与现场观众产生了强烈共鸣。5 月 4 日上午，马院全体教师以学科为单位，通过多种形式学习了《习近平在纪念马克思诞辰 200 周年

祝福母校

【编者按】近日，校党委宣传部、新闻中心通过学校官方微信、微博、邮箱等，分类整理了师生和广大校友对母校的祝福，现推出第二期。

转眼间，母校已经 60 岁了，我已毕业 10 年。回忆起在校 5 年金水河畔的璀璨星光，同学间的发愤图强和互帮互助，心潮澎湃、感慨万千。真诚祝愿，每一代河中医人都把河南中医药精神发扬光大！

说实话，心里装满的是难忘而美好的各种回忆，亲爱的母校，我爱你！

每次从学校门口路过，都会情不自禁地进去转转。每次进门，保安大爷都热情相迎，感觉非常暖心。

离开母校，转眼间已有两年，时常会想念那片碧波如烟天一湖。不知道蓝天白云是否会经常出现，不知道大长楼一角的寒风是否吹疼过你的脸……我知道那片百草园，再也找不到记忆中的容颜。我在长江以北，你在黄河之南，流逝的是时光，不老的是青春。我多想再回到从前，回到一个春风沉醉的夜晚，远处的灯忽明忽暗，湖畔的长椅和老友间的一阵寒暄。

我是 2008 届的药学者，转眼已过 6 年。还好，媳妇儿还在学校继续求学，时常还能回去看看。这几年，母校实现了跨越发展，看到母校越来越好，十分欣慰。我自豪，我是药学者。

幸运的是，我毕业工作几年后有机会回到学校附近工作，偶尔去学生餐厅吃饭，看着母校一点一滴可喜的变化，心中暗喜，衷心祝福母校越来越好。

我是药学院的毕业生，1993 年入学， 转眼已经 25 年了。刚入学的场景历历在目，从新生入学时的流行曲《小芳》、《花心》，到毕业时的难舍难分，从周末的餐厅二楼的舞会，到每周五的宿舍卫生评比，一切的一切，时刻萦绕耳边仿佛就在昨天。适逢母校六十华诞，衷心祝愿母校生日快乐！

今天在郑州办事，刚路过河中医，马上拍照留念，心中感慨万千！祝福母校生日快乐！

毕业八年了，感恩老师，感恩母校！虽然没有成为救死扶伤的医护人员，但成了教书育人的教育工作者。祝福母校越来越繁荣昌盛！为母校打 call，加油！

2004 级中医 3 班陈子涵向母校致敬！

中医药的梦想（贺河南中医药大学 60 周年庆）：有梦想才有无穷的希望，有梦想才有前进的力量；春天的梦想已经起航，奔跑在成功的道路上；对美好生活的向往，写满脸庞，大步向前方！

转眼间，来河中医有了两年了，时间过的真快。转眼间，河中医走过 60 年了，一路风尘，砥砺前行，愿河中医再创辉煌。

作为校友，对母校的培养表示感谢，对建校 60 周年表示祝贺。期待母校培养更多优秀人才，为中医药事业、为经济社会发展作出更大的贡献。加油母校！

毕业快一年了，总想回学校吃食堂的饭。祝愿母校越来越好，将中华精粹继续发扬传承，走向世界！

祝母校生日快乐！同时也希望中医药文化继续发扬光大，让中医走的更远更广。

五年了，依然是最爱这里。很庆幸自己可以继续留在这里参加 60 周年校庆，为自己是河中医的学子而骄傲和自豪，愿学校越来越好！

(下转第 2、3 版中缝)

为加快建设“国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学”，培养一支充满生机活力和富于创新能力的高层次人才队伍，2018 年 5 月 11 日，我校特邀意大利锡耶纳大学副校长 Antonio Federico 教授在教学楼 A634 作了题为《著名医学杂志的国际表现及与中国的发展与合作》的专题讲座。我校研究生、青年博士、各学科学术带头人和我校期刊社代表近 200 人聆听了讲座。讲座由国际合作处处长饶洪主持。

Antonio Federico 教授围绕世界著名医学杂志《神经科学》的国际表现，深刻阐述了世界医学杂志与中国，特别是与我校合作的良好前景。他指出，目前中国政府在科学研究方面加大投入力度，《神经科学》杂志收到不少来自中国的文章，其中就包含有来自我校的投稿，说明我校是真正的教学科研型大学，若在科学研究质量和层次方面进一步提升，必将在国际上有更好的表现。Antonio Federico 教授结合自己在遗传代谢、神经影像学 and 临床观点方面的研究，对神经代谢、神经变性以及罕见疾病进行了深刻的阐释。讲座中，师生踊跃提问，与 Antonio 教授进行了热烈而深入的探讨交流。

Antonio Federico 教授不仅是意大利锡耶纳大学副校长，而且是神经病学和神经代谢疾病的专家，是意大利著名医学杂志《神经科学》的主编、意大利神经病学学会会长和欧洲神经病学科学委员会主席。在讲座中，Antonio Federico 教授对我校青年科研工作者积极学习的精神表示赞赏，希望今后进一步扩大师资培养和教师发展方面的合作。

【百家论坛】  
意大利锡耶纳大学副校长  
Antonio Federico 教授做客我校百家论坛

(上接第 1 版) 皮冲村地处大别山深处，交通非常不便。别书记到村部后首先与镇、村领导和驻村干部进行了座谈。他认真听取了皮冲村扶贫工作的现状和驻村干部的工作情况，对脱贫攻坚工作提出了具体要求。随后，别书记带领医疗专家对五户困难家庭进行了慰问，鼓励他们在党和政府的帮扶下好好生活并早日脱贫。

村委会议诊现场就像一所临时医院，专家们为村民开处方，认真聆听患者病情陈述、询问患者生活习惯、耐心解答就診村民健康咨询。针推专家为就診村民进行了针灸、推拿等中医特色治疗。医院的大型多功能检查车也克服山路崎岖等困难开进了村子里，医技专家们耐心细致地为病人免费进行血糖、血压、彩超、心电图等检查，为义诊现场进一步明确病情提供诊疗依据。

此次活动是党员志愿者用实际行动践行党的十九大关于“健康中国”等战略部署，是在校庆 60 周年来临之际开展“教师回报社会”活动的便民、利民、惠民之举！

(校工会)

(上接第 2 版) 幸运不？10 月 18 也是我的生日，2009 年入校的我，见证了母校天翻地覆的变化，风风雨雨 60 载，母校繁荣昌盛，蒸蒸日上！

祝母校越来越好，传承发扬中医药事业，希望有机会多回母校看看！

思乡雁北至，欲别水东流。祝愿母校蒸蒸日上，桃李满园，英才辈出。

为学校疯狂打 call，60 年砥砺前行，我们会越来越好。

现在的学子真幸运，能亲眼目睹母校的 60 岁生日！

我 18 岁踏入河南中医学院，弹指间十余年过去了，如今从事着自己喜爱的、和中医有关的工作。感谢母校的培养，祝福母校越来越好！

我是 2011 级河中医校友，祝母校越来越好！

砥砺前行一甲子，身为中医人而骄傲，愿母校明天会更好，祝愿！

我是中医人，我为河中医自豪！为母校打 call！

我的母校，厉害了！

作为山中医毕业的河南人，祝河中医越来越好！

在长春为母校打 call！

2018 年 5 月 20 日

神秘的东方国度，古老的东方传说，千年岁月的砥砺，万病回春的神奇，共同造就了中医这一流传千古的宝藏

礼赞中医

●第二临床医学院 2017 级全科班 朱晴文

|                                                            |                                                                         |
|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 法于阴阳，天下一气归经和于数术，古今医道赓续，圣人无常师，五行毋常胜，生克制化中平衡天地阴阳，相乘相侮里洞穿疾病伎俩 | 药王孙思邈，济世有良方                                                             |
| 黄帝内经乃医之大纲，阴阳，五行，经络，藏象……那些流传了数千年的字样，是传统中医诊断的滥觞              | 金元四大家，医道各专长，东垣善补土，河间主寒凉，子和专攻邪，丹溪精滋阴                                     |
| 神农尝百草，遍识草木，心解药性，为苍生谋福，三品论药物，万世永流芳                          | 药圣时珍，足迹四方，豪气挥正楷，组方有分量，一花一药性，一草一归经，王叔和著脉经，皇甫谧编甲乙……                       |
| 仲景之光，源远流长，勤求古训，博采众方，读伤寒杂病之论，得六经传变之法                        | 医典既成，散发光芒万丈，学派林立，缔造医术辉煌，圣人已逝，书灰与战火同眠，医源未竭，妙手与医德永传，杂合以治，专注健康，吾辈正逢中医的盛世荣光 |
| 南峰真境，雾缈苍苍，石洞丹火，泉鸣药香，精诚合一，大医乃成                              | 草长莺飞，奇花绽放百草园，鸢飞鱼跃，龙腾虎啸杏林院，低调的华彩彰显着永恒不变的魅力，盛放的瑰丽谱写着天人合一的神奇               |

百合科植物卷丹、百合或细叶百合的干燥肉质鳞片。呈长椭圆行。表面黄白色至淡棕黄色，有的微带紫色，有条数纵直平行的白色维管束。顶端稍尖，基部较宽，边缘薄，微薄状，略向内弯曲。质硬而脆，断面较平坦，角质样。

百合

形态特征：为百合科植物卷丹、百合或细叶百合的干燥肉质鳞片。呈长椭圆行。表面黄白色至淡棕黄色，有的微带紫色，有条数纵直平行的白色维管束。顶端稍尖，基部较宽，边缘薄，微薄状，略向内弯曲。质硬而脆，断面较平坦，角质样。

Morphology: The dry fleshy scale leaf of Juandan ( Lilium tigrinum Ker Gawl. ) Baihe ( Bulbus Lili), Xiye Baihe ( Lilium tenifolium Fisch. ), It is long oval in shape, The surface is yellow - white to light tan, and some slightly purple, with several longitudinal parallelvascular bundles on it. The leaf is slightly pointed at the top, base broad, margin thin, wavy, and slightly bent inwards, with a hard and brittle quality and flat cutin section.

别名：又名百合蒜、夜百合、白花百合、蒜薹薯等。

yname: Also called Baihe, Suan, Yehe Hua, Baihua Baihe, Suannao Shu

功效：养阴润肺，清心安神。

Efficacy: Nourishing yin and moisturizing lung, easing mental anxiety.

主治病症：主治心阴亏虚，虚烦口渴，心悸怔忡，失眠

黛眉山景叹奇观，居于秦岭太行间，潮涨落山崩裂，仙女峰谷碧水湾；烟霁升腾聚云海，红岩琼阁展楼榭；汤黛之恋惊天地，海枯石烂情不变。

黛眉山云顶花园观感

云顶花园光旖旎，百花争艳勃生机；海棠凤仙虞美人，醉蝶鸢尾翠棣依；烁树樱花红端木，月季月季玫瑰蒲；流连忘返迷宫里，亭台径廊心神逸。

黛眉山高山草甸步感

中原草甸难一见，将信将疑步高山；虫鸟争鸣啾婉转，铺青遍野草悠然；林荫深径蜂蝶吟，崖畔清风纤丝翻；最喜黄河大观景，云雾缭绕卷河山。

延安颂

●刘保庆

巍巍宝塔山苍苍，逶迤延河水茫茫，梁家河炕铸初心，延安精神放光芒。

——写于延安泽东干部学院学习培训结业之际

仲景校园 3

仁受惠及神州大地，威名响彻四海九天

仁心仁术，德泽四方

正气存内，邪不可干，不为尧存，不为桀亡，医虽虽成锐剑，德行自为盔甲，悬壶有道，济世有方，刚柔并济，医者仁心，大医精诚，有橘井泉香，苍生神圣，送杏林暖阳

厚德博学，承古拓新，今日苦读为中医，明日必将悬壶济世，誉满杏林

故诗曰：学浅常愁技不精，岐黄医路正茫茫。前程莫到帝王时，桑梓总在百姓旁。

仲景文澜

独活脑风闻江东，夕阳半夏两蓬蓬。壮小叶绿郁金尽，斑白头翁遮道穷。

断肠银河未了情，胖大海远烟霜亲。钩藤钩起思乡梦，漫步常山竟迷津。刘氏接诗后百感交集，遂用中药名依原韵复书，寄往海峡彼岸。

诗云：天南星隐暮云飞，烟雨园林花白薇。不扫蛾眉惹花粉，亭前紫苑掩寒扉。黄芩枝头噪鸟多，葳蕤未守笑依偎。迎春花放翠堤晓，不见牵牛来渡河。

金银花映画倚东，霜桑叶飘絮疏蓬。人间要数黄柏苦，不数胭脂不怨穷。

血竭泪干忆君情，丁香酸郁思远亲。可怜厚朴深情意，南烛光摇怕同津。引药入诗，字字都是草药香气。刘氏夫妇的八首诗中，每首都嵌有中药名。中药文化在文人笔下，亦变得活灵活现。信中嵌有当归、黄连、乌梅、桑叶、菊花、朱砂、半夏、白头翁、郁金香、胖大海、紫苑、黄芩、迎春花、金银花、黄柏、葳蕤、杜小叶、钩藤、天南星、牵牛、白薇等多种中药名。这些中药名的运用自然贴切，情意绵绵，充分抒发了才子佳人的情思，真可谓是运思巧妙，珠联璧合。

中医药诗词赏析

【编者导：中医药文化源远流长，博大精深。习近平总书记指出，中医药是打开中华宝库的钥匙。中国诗文精品数不胜数，其中，“中药诗词”和“中药文”的风格尤为独特，且构思精妙，让人既可领略诗词的魅力，还可感受中医药文化的韵味，编者将精选部分中医药文化主题的系列诗词，与您共赏！

河北籍刘氏与丈夫刘清玉均善诗文，兼通中医药。刘氏丈夫刘清玉解放前离开家乡去了台湾，自此，夫妻俩便分隔两地。直至九十年代初，刘氏接到丈夫从台湾寄来的嵌有中药名称的四首绝句，可谓是一首中药诗，两岸相思泪。诗句饱含乡思离情，感人至深。

游子当归意兴飞，黄连含苦知音微。乌梅海狗岁寒晚，桑叶彩孤月照扉。

菊花花开幽怨多，何来米砂采倾俄。九州多少贞贞子，仰看牵牛思渡河。

独活脑风闻江东，夕阳半夏两蓬蓬。壮小叶绿郁金尽，斑白头翁遮道穷。

断肠银河未了情，胖大海远烟霜亲。钩藤钩起思乡梦，漫步常山竟迷津。刘氏接诗后百感交集，遂用中药名依原韵复书，寄往海峡彼岸。

诗云：天南星隐暮云飞，烟雨园林花白薇。不扫蛾眉惹花粉，亭前紫苑掩寒扉。黄芩枝头噪鸟多，葳蕤未守笑依偎。迎春花放翠堤晓，不见牵牛来渡河。

金银花映画倚东，霜桑叶飘絮疏蓬。人间要数黄柏苦，不数胭脂不怨穷。

血竭泪干忆君情，丁香酸郁思远亲。可怜厚朴深情意，南烛光摇怕同津。引药入诗，字字都是草药香气。刘氏夫妇的八首诗中，每首都嵌有中药名。中药文化在文人笔下，亦变得活灵活现。信中嵌有当归、黄连、乌梅、桑叶、菊花、朱砂、半夏、白头翁、郁金香、胖大海、紫苑、黄芩、迎春花、金银花、黄柏、葳蕤、杜小叶、钩藤、天南星、牵牛、白薇等多种中药名。这些中药名的运用自然贴切，情意绵绵，充分抒发了才子佳人的情思，真可谓是运思巧妙，珠联璧合。

黛眉山游感

●谢世平

黛眉山高山草甸步感

中原草甸难一见，将信将疑步高山；虫鸟争鸣啾婉转，铺青遍野草悠然；林荫深径蜂蝶吟，崖畔清风纤丝翻；最喜黄河大观景，云雾缭绕卷河山。

活潑

嚴肅

團結

河南醫學院

中國抗日軍政大學

中國·延安