

4 魅力河中医

幸福是奋斗出来的

● 基础医学院（仲景学院）郭艳桦

未来的壮志雄心。一座城市，有很多像螺丝钉一样默默无闻，但一直在运转的角色，维持着所有人美好安稳的生活，为社会的发展贡献自己的力量。作为普通百姓中的一员，同样也背负着太多太多的重任。父母含辛茹苦养育我们，我们有责任让他们过上幸福的晚年；爱人不离不弃陪伴我们，我们有责任让他们过上幸福的人生；孩子是家庭和社会的希望，我们努力工作、好好生活、言传身教，给予孩子奋斗的动力，引领孩子成长的方向，让他们去成就属于自己的美好未来。

正是这种种责任压在肩头，让我们时时提醒自己要勇敢地活着，健康地活着，生命不属于自己，属于那么多需要我们的人们，我们有那么多诺言需要去兑现，有那么多梦想需要去实现。

在这个过程里，我们蓦然回首，终于发现，奋斗让我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，压力让我们变得更加坚强，梦想让我们变得魅力无限。原来，奋斗也是一种幸福！

“要把蓝图变为现实，必须不驰于空想，不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作”，习总书记的话一直在耳畔，鞭策我更加努力奋斗。

前人栽树，后人乘凉，伟大事业需要几代人、十几代人、几十代人的持续奋斗。奋斗是曲折的，“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，要奋斗就会有牺牲，我们要始终发扬大无畏精神和无私奉献精神。奋斗者是精神最富足的人，也是最懂得幸福、最值得享受幸福的人。

“幸福都是奋斗出来的”。把蓝图变为现实，将改革进行到底，无不呼唤不驰于空想、不骛于虚声的奋斗精神，无不需要一步一个脚印踏踏实实干好工作。

天道酬勤，日新月异。2018年是全面贯彻党的十九大精神的开局之年，也是改革开放40周年，也需要激荡创造伟力、昂扬奋斗决心。不平凡的2017年书写下了难以磨灭的精彩回忆，超乎寻常的2018年也将记录下中国人民开拓美好的

在同事的心中，她是一位爱岗敬业的好主任；在患者的心中，她是一位德艺双馨的好大夫；在学生的心中，她是一位孜孜不倦的好老师。她有不同的身份角色，有众多的名誉头衔，她总说：“我想把我的经验毫无保留地传授给你们，希望你们能尽快超过我”。惟才惟德，生生不息，她就是我心目中的导师——河南中医药大学第一附属医院生殖中心主任卫爱武教授。

人生若只如初见——课堂篇

第一次见她是在大四下半学期中医妇科学的课堂上，犹记得她一头利落乌黑的齐颈短发，大方得体的着装，提前十分钟就来到了教室。没有拖泥带水的介绍，开门见山地就开始中医妇科学的讲授。如沐春风的笑容，有条不紊的语言，深深地吸引了我们这一双双求知的眼睛。一上午四节课，她都在讲台上站得笔直。而每次下课后她都会到学生中间和我们亲切地交谈，对我们提出的各种懵懵懂懂的问题都不厌其烦地解答。当得知她的女儿已经读完了北京大学医学院的硕士准备去美国普林斯顿医学院攻博的时候，我们都发出了惊叹和羡慕。作为一名和我们父母年纪相仿的母亲，她用她女儿的求学之路来鼓励我们，告诉我们只要努力学习，没有什么不可能。

大四的我们正处于实习和考研的抉择期，我早早就定下了考研的目标。由于我的祖母是一名妇产科医师，从小的耳濡目染，让我对新生命有着无限的喜爱与希望。如果说医生是在挽救生命，那么生殖科的医生就是在创造生命。在修补与创造之间，我更愿意选择后者，我认为这对于我的临床职业生涯将有无限的更有价值的意义。当我从招研网上搜索到了卫爱武教授的研究方向——不孕不育与复发性流产，就坚定了要报考她研究生的想法。我怀着忐忑不安的心情去和她交流，她肯定了我的想法，向我介绍了往届的招生情况，并委婉地表达了她对招录研究生的严格要求，同时鼓励我一试。得到她的答复，就像在我心中种下了一颗种子，只等时间浇灌，静待花朵盛开。

衣带渐宽终不悔——复试篇

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。这颗种子用蛰伏一年的时间来积蓄力量，终于破土而出。当研究生统考初试成绩发布后，我知道我离她又更近了一步。我迫不及待地在第二天就去拜见她，想告诉她这个好消息。我精心制作了一份简历，带了一束以表敬

未来的壮志雄心。

一座城市，有很多像螺丝钉一样默默无闻，但一直在运转的角色，维持着所有人美好安稳的生活，为社会的发展贡献自己的力量。作为普通百姓中的一员，同样也背负着太多太多的重任。父母含辛茹苦养育我们，我们有责任让他们过上幸福的晚年；爱人不离不弃陪伴我们，我们有责任让他们过上幸福的人生；孩子是家庭和社会的希望，我们努力工作、好好生活、言传身教，给予孩子奋斗的动力，引领孩子成长的方向，让他们去成就属于自己的美好未来。

正是这种种责任压在肩头，让我们时时提醒自己要勇敢地活着，健康地活着，生命不属于自己，属于那么多需要我们的人们，我们有那么多诺言需要去兑现，有那么多梦想需要去实现。

在这个过程里，我们蓦然回首，终于发现，奋斗让我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义，压力让我们变得更加坚强，梦想让我们变得魅力无限。原来，奋斗也是一种幸福！

“要把蓝图变为现实，必须不驰于空想，不骛于虚声，一步一个脚印，踏踏实实干好工作”，习总书记的话一直在耳畔，鞭策我更加努力奋斗。

前人栽树，后人乘凉，伟大事业需要几代人、十几代人、几十代人的持续奋斗。奋斗是曲折的，“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，要奋斗就会有牺牲，我们要始终发扬大无畏精神和无私奉献精神。奋斗者是精神最富足的人，也是最懂得幸福、最值得享受幸福的人。

“幸福都是奋斗出来的”。把蓝图变为现实，将改革进行到底，无不呼唤不驰于空想、不骛于虚声的奋斗精神，无不需要一步一个脚印踏踏实实干好工作。

天道酬勤，日新月异。2018年是全面贯彻党的十九大精神的开局之年，也是改革开放40周年，也需要激荡创造伟力、昂扬奋斗决心。不平凡的2017年书写下了难以磨灭的精彩回忆，超乎寻常的2018年也将记录下中国人民开拓美好的

在同事的心中，她是一位爱岗敬业的好主任；在患者的心中，她是一位德艺双馨的好大夫；在学生的心中，她是一位孜孜不倦的好老师。她有不同的身份角色，有众多的名誉头衔，她总说：“我想把我的经验毫无保留地传授给你们，希望你们能尽快超过我”。惟才惟德，生生不息，她就是我心目中的导师——河南中医药大学第一附属医院生殖中心主任卫爱武教授。

人生若只如初见——课堂篇

第一次见她是在大四下半学期中医妇科学的课堂上，犹记得她一头利落乌黑的齐颈短发，大方得体的着装，提前十分钟就来到了教室。没有拖泥带水的介绍，开门见山地就开始中医妇科学的讲授。如沐春风的笑容，有条不紊的语言，深深地吸引了我们这一双双求知的眼睛。一上午四节课，她都在讲台上站得笔直。而每次下课后她都会到学生中间和我们亲切地交谈，对我们提出的各种懵懵懂懂的问题都不厌其烦地解答。当得知她的女儿已经读完了北京大学医学院的硕士准备去美国普林斯顿医学院攻博的时候，我们都发出了惊叹和羡慕。作为一名和我们父母年纪相仿的母亲，她用她女儿的求学之路来鼓励我们，告诉我们只要努力学习，没有什么不可能。

大四的我们正处于实习和考研的抉择期，我早早就定下了考研的目标。由于我的祖母是一名妇产科医师，从小的耳濡目染，让我对新生命有着无限的喜爱与希望。如果说医生是在挽救生命，那么生殖科的医生就是在创造生命。在修补与创造之间，我更愿意选择后者，我认为这对于我的临床职业生涯将有无限的更有价值的意义。当我从招研网上搜索到了卫爱武教授的研究方向——不孕不育与复发性流产，就坚定了要报考她研究生的想法。我怀着忐忑不安的心情去和她交流，她肯定了我的想法，向我介绍了往届的招生情况，并委婉地表达了她对招录研究生的严格要求，同时鼓励我一试。得到她的答复，就像在我心中种下了一颗种子，只等时间浇灌，静待花朵盛开。

衣带渐宽终不悔——复试篇

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。这颗种子用蛰伏一年的时间来积蓄力量，终于破土而出。当研究生统考初试成绩发布后，我知道我离她又更近了一步。我迫不及待地在第二天就去拜见她，想告诉她这个好消息。我精心制作了一份简历，带了一束以表敬

未来的壮志雄心。

一座城市，有很多像螺丝钉一样默默无闻，但一直在运转的角色，维持着所有人美好安稳的生活，为社会的发展贡献自己的力量。作为普通百姓中的一员，同样也背负着太多太多的重任。父母含辛茹苦养育我们，我们有责任让他们过上幸福的晚年；爱人不离不弃陪伴我们，我们有责任让他们过上幸福的人生；孩子是家庭和社会的希望，我们努力工作、好好生活、言传身教，给予孩子奋斗的动力，引领孩子成长的方向，让他们去成就属于自己的美好未来。

穿梭在城市的大街小巷，看到好多人都穿着品牌服装、背着名牌包包、开着几十万元的豪车，好生羡慕，觉得这些人命真好。但听了习总书记“幸福都是奋斗出来的”这句话，我明白了任人风华的背后都付出了无法与外人道的艰辛和挫折。幸福永远是一个点，而奋斗和挫折是一条线，只有走完那一条线才能到达那个点。

幸福是奋斗出来的！奋斗本身就是一种幸福！只有奋斗的人生才称得上幸福的人生。奋斗是艰辛的，艰难困苦，玉汝于成，没有艰辛就不是真正的奋斗。我们要勇于在艰苦奋斗中净化灵魂，磨砺意志，坚定信念。奋斗是长期的，前人栽树，后人乘凉，伟大事业需要几代人、十几代人、几十代人的持续奋斗。奋斗是曲折的，“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天”，要奋斗就会有牺牲，我们要始终发扬大无畏精神和无私奉献精神。奋斗者是精神最富足的人，也是最懂得幸福、最值得享受幸福的人。

“幸福都是奋斗出来的”。把蓝图变为现实，将改革进行到底，无不呼唤不驰于空想、不骛于虚声的奋斗精神，无不需要一步一个脚印踏踏实实干好工作。

天道酬勤，日新月异。2018年是全面贯彻党的十九大精神的开局之年，也是改革开放40周年，也需要激荡创造伟力、昂扬奋斗决心。不平凡的2017年书写下了难以磨灭的精彩回忆，超乎寻常的2018年也将记录下中国人民开拓美好的

在同事的心中，她是一位爱岗敬业的好主任；在患者的心中，她是一位德艺双馨的好大夫；在学生的心中，她是一位孜孜不倦的好老师。她有不同的身份角色，有众多的名誉头衔，她总说：“我想把我的经验毫无保留地传授给你们，希望你们能尽快超过我”。惟才惟德，生生不息，她就是我心目中的导师——河南中医药大学第一附属医院生殖中心主任卫爱武教授。

人生若只如初见——课堂篇

第一次见她是在大四下半学期中医妇科学的课堂上，犹记得她一头利落乌黑的齐颈短发，大方得体的着装，提前十分钟就来到了教室。没有拖泥带水的介绍，开门见山地就开始中医妇科学的讲授。如沐春风的笑容，有条不紊的语言，深深地吸引了我们这一双双求知的眼睛。一上午四节课，她都在讲台上站得笔直。而每次下课后她都会到学生中间和我们亲切地交谈，对我们提出的各种懵懵懂懂的问题都不厌其烦地解答。当得知她的女儿已经读完了北京大学医学院的硕士准备去美国普林斯顿医学院攻博的时候，我们都发出了惊叹和羡慕。作为一名和我们父母年纪相仿的母亲，她用她女儿的求学之路来鼓励我们，告诉我们只要努力学习，没有什么不可能。

大四的我们正处于实习和考研的抉择期，我早早就定下了考研的目标。由于我的祖母是一名妇产科医师，从小的耳濡目染，让我对新生命有着无限的喜爱与希望。如果说医生是在挽救生命，那么生殖科的医生就是在创造生命。在修补与创造之间，我更愿意选择后者，我认为这对于我的临床职业生涯将有无限的更有价值的意义。当我从招研网上搜索到了卫爱武教授的研究方向——不孕不育与复发性流产，就坚定了要报考她研究生的想法。我怀着忐忑不安的心情去和她交流，她肯定了我的想法，向我介绍了往届的招生情况，并委婉地表达了她对招录研究生的严格要求，同时鼓励我一试。得到她的答复，就像在我心中种下了一颗种子，只等时间浇灌，静待花朵盛开。

衣带渐宽终不悔——复试篇

第一次见她是在大四下半学期中医妇科学的课堂上，犹记得她一头利落乌黑的齐颈短发，大方得体的着装，提前十分钟就来到了教室。没有拖泥带水的介绍，开门见山地就开始中医妇科学的讲授。如沐春风的笑容，有条不紊的语言，深深地吸引了我们这一双双求知的眼睛。一上午四节课，她都在讲台上站得笔直。而每次下课后她都会到学生中间和我们亲切地交谈，对我们提出的各种懵懵懂懂的问题都不厌其烦地解答。当得知她的女儿已经读完了北京大学医学院的硕士准备去美国普林斯顿医学院攻博的时候，我们都发出了惊叹和羡慕。作为一名和我们父母年纪相仿的母亲，她用她女儿的求学之路来鼓励我们，告诉我们只要努力学习，没有什么不可能。

大四的我们正处于实习和考研的抉择期，我早早就定下了考研的目标。由于我的祖母是一名妇产科医师，从小的耳濡目染，让我对新生命有着无限的喜爱与希望。如果说医生是在挽救生命，那么生殖科的医生就是在创造生命。在修补与创造之间，我更愿意选择后者，我认为这对于我的临床职业生涯将有无限的更有价值的意义。当我从招研网上搜索到了卫爱武教授的研究方向——不孕不育与复发性流产，就坚定了要报考她研究生的想法。我怀着忐忑不安的心情去和她交流，她肯定了我的想法，向我介绍了往届的招生情况，并委婉地表达了她对招录研究生的严格要求，同时鼓励我一试。得到她的答复，就像在我心中种下了一颗种子，只等时间浇灌，静待花朵盛开。

惟才惟德，生生不息——我心目中的导师卫爱武教授侧记

● 一临床 2018 级专硕二班 金治臣

复试的参考书籍版本，以免因为复习的书籍不同而影响考试。当我把简历和鲜花递给她时，她对我说：“不用这么客气，我记得你，谢谢你的花”。时隔一年，她竟然还记得一个她只带过一学期的学生，多么令我感动！

冰心在《繁星春水》中写：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨，但有长者关怀和指引的奋斗之路，虽痛却也快乐着！一路过关斩将，心之所向而必将成之。终于到了填写志愿导师的时候，我毫不犹豫在第一导师和第二导师的名目下都郑重写上了卫爱武的名字，只待导师同意。

众里寻他千百度——师门篇

韩退之《师说》云：“师者，所以传道授业解惑也。”实习期一结束，便迫不及待地来到生殖中心楼跟诊。这一次跟着导师查病房，又紧张又期待。紧张的是，自

(上接第 1 版)回报社会。

校领导向各部、各单位对迎新的充分准备和扎实有序的迎新工作表示感谢，并叮嘱相关部门要为新生做好服务工作，为新生顺利入学提供坚实保障。校领导高度重视新生辅导工作情况，要求各院部进一步加强辅导员队伍建设，把各项工作做细、做实、做到位，让辅导员成为在校学子尤其是新生最值得信赖的贴心人、知心人、引路人。

眼袋是怎么形成的呢？中医“五轮学说”认为，眼睑属脾，称为肉轮。脾主运化，在体合肉，所以，人全身的肌肉都有赖于脾胃运化的营养滋润，才能丰满紧致。如果脾湿有热的话，运化就会不畅，眼睑就会水肿而形成眼袋。另外，脾气不足的时候，人之肉膜“升举无力”，人体液就不能正常循环，眼睑就会下垂、松弛。

为做好迎新工作，学校利用视频播放系统对新生报到情况进行实时显示，各部、各单位认真开展廉政、宗教知识、安全知识等入学教育，各院部用一个个精彩的创意为新生提供了贴心的服务。学校在做好对建档立卡学生发放国家助学金、优先申请国家助学贷款的基础上，对 229 名 2018 级贫困新生精心准备了爱心生活包，除了脸盆、毛巾、牙刷、牙膏、洗衣粉等基本生活用品外，还为他们送上了特殊的礼物：《习近平的七年知青岁月》《榜样——河南中医药大学国家奖学金及自强之星获得者》两本书，希望通过习近平总书记对青年艰苦生活和成长历程的真实再现和学校优秀大学生先进群体的集中学习，构建体质帮助、道德浸润、能力拓展、精神激励有机融合的资助育人长效机制，助力贫困大学生精神脱贫，着力培养他们自立自强、诚实守信、知恩感恩、勇于担当的良好品质，以更加昂扬的精神状态投入大学生活，争做出彩中医人，助力中原更加出彩。

有些女性刚开始进行艾灸时，由于腹寒血运差，皮肤会出水泡，所以刚开始时间要短一些，就不容易出水泡了。女性在 35 岁后，随着脾胃运化功能的减退，面部开始失去润泽，可在每个季节末 18 天，用艾条灸足三里穴，每天上午 7-9 时灸半小时，如果胃寒较甚，可灸一个小时，保证脾胃运化功能正常，可预防或消除眼袋，还能保持年轻状态。

每天按照小贴士的方法进行按摩，眼袋虽没有完全消失，但亦不再进展，脸色会变红润，四肢也有力了。脾胃好了，会令人前所未有的舒服！

(吕沛)

自己的专业课基础不扎实，不能很好地联系临床；期待的是又可以以学生的身份聆听老师的教诲。老师一路查房一路讲解，遇到典型的病例还特别交代知识点在教材的哪一章哪一节，这深厚扎实的基本理论知识让我们汗颜。或许是有点考虑我们，遇到一个妊娠期泛酸的患者，老师打了我一个措手不及：“小金，你说说这个症状该用什么方？”我紧张地回答：“用乌贝散、海螵蛸加浙贝打粉冲服。”老师听完笑了说：“我和你的想法不一样，这个患者是个肝火犯胃，应该用左金丸、左金连黄六一丸，肝火犯胃吐酸。”对啊，乌贝散只是收敛治的治标之剂，远不及左金丸清肝和胃以治其本。这让我在临床上不再机械地以症状套方，而拓宽了遣方用药的思路。查房时一个妊娠期患者主诉失眠，我就在心里思考失眠的证型，老师就又向我发问：“你来继续讲讲失眠的证型吧。”我说：“有心肾不交的黄连阿胶鸡子黄汤证，还有……”我一下卡了壳，老师便看着我说，“这个患者可以用黄连阿胶鸡子黄汤，再加上梔子、淡豆豉。”我顿时茅塞顿开，一条经文浮现脑海：发汗吐下后，虚烦不得眠，若剧者，必反覆颠倒，心中懊惓，梔子豉汤主之。”教学相长，老师就这样春风化雨地把知识点渗透到我的心里。至于盆腔积血的患者，老师查看了住院用药品后指出，止血时荆芥要用小量，引血归经，《傅青主女科》中荆芥只用一钱；对于羊水浑浊患者，老师使用大量金银花，指出现代药理研究金银花有抗金黄色葡萄球菌的作用，对妊娠期妇女是天然的抗生素。经方方信手拈来，西医中医熔于一炉，不拘一格，法无定法，是我从老师身上学到的宝贵的临床经验并受用终生。

当代外科学奠基人裘法祖先生说：“德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医。”每逢周一、三、五门诊时，老师便提前半小时来到诊室开始坐诊。因为一天只限 100 个号，很多病人从全国各地慕名而来求诊而挂不上号，老师就特意嘱咐给大家补号。这样，老师的门诊上量达到了日均 160 人，每次都要不离座位地加班到晚上 8、9 点。患者们都把老师奉为生育最后的希望，为了不辜负患者的信任，老师便默默扛下所有的责任。看到老师疲惫劳累的背影，我终于明白一个苍生大医的坚守和品格。

后记：一是特别的缘分，让我得以与老师相遇。曾因为写病历犯错被老师严厉训斥而感到沮丧，也曾由于老师因为加班太晚给我们定集体餐而感到温暖。这一桩桩一件件的小事，一点点一滴滴的积累，汇聚成一条大河，引领着我们向人生的更远处——惟才惟德，生生不息。

4版 金治臣

河南中医药大学 2017-2018学年光荣榜

一、2017-2018学年荣获厅级以上部分先进集体情况

1.我校荣获中国教育后勤协会“高校后勤信息化建设先进单位”；
2.期刊社《中医学报》编辑部入选“中国高校科技期刊优秀团队”；
3.图书馆荣获“河南省高校图书馆创新服务先进单位”，河南省“全民阅读”先进单位称号；
4.校工会荣获河南省“工会工作先进单位”，“寻爱天一湖”婚恋协会荣获“全省教育系统学雷锋活动先进集体”，“河南省红会送医计划先进红十

字志愿服务队”等称号；
5.药学院荣获“河南省女职工工作先进集体”称号；
6.基础医学院(仲景学院)荣获“河南省第六届青少年‘红十字知识与应急救护技能竞赛辅导奖’”；
7.康复医学院荣获“2018年河南省康复治疗专业技能竞赛”优秀组织奖、团体一等奖；
8.一附院荣获“河南省持续改善医疗服务示范医院”“河南省中医药岗位技能竞赛优秀组织奖”“河南省红会送医计划先进红十字志愿服务队”等称号。

9.二附院荣获“2017年河南省中医药岗位技能竞赛优秀组织奖”“对外合作交流工作先进集体”“财会管理工作先进单位”“学习雷锋见行动，无偿献血我先行”先进集体等称号；
10.三附院荣获“2017年河南省中医药岗位技能竞赛优秀组织奖”、妇产科荣获“河南省教科文卫体系统‘女职工先进集体’”等称号。

二、2017-2018学年荣获厅级以上各类荣誉的部分先进个人名单

1.张磊老师荣获2017年“感动中原”年度教育人物；
2.李发枝老师荣获“河南省最美医生”称号；
3.徐立然老师荣获“中国好医生”称号；
4.郑宇翔荣获中国教育后勤协会“高校后勤信息化建设先进个人”；
5.李慧英老师荣获“河南省五一巾帼奖章”“河南省五一劳动奖章”，一附院的李涛老师荣获“河南省五一劳动奖章”“河南省岗位技能大赛特等奖”；
6.仲利娟老师荣获“河南省教育系统凝聚力建设先进个人”；
7.马赟、李宁老师荣获“河南省高等学校思想政治工作先进个人”；
8.谭备战、韩一凡荣获“河南省高等学校优秀思想政治理论课教师”称号；
9.王丽丽、王君明、麻秋娟老师荣获“河南省高等学校青年骨干教师”称号，王君明荣获“河南省优秀药学会工作者”称号；
10.郭先英老师荣获河南省第九届翻译竞赛优秀指导教师奖，耿文斐荣获第九届全国高校外语教学大赛河南赛区三等奖；
11.宋晓丽老师荣获河南省护理学青年教师教学基本功大赛二等奖；
12.庞文奇、袁靖帆、张钰玲荣获“全省教育系统学雷锋活动先进个人”称号；
13.一附院张怀亮等荣获“河南省‘红会送医计划’优秀红十字医疗专家志愿者”称号；
14.王秋安、秦元刚荣获“全省教育系统新媒体工作先进个人”称号；
15.张淑芳荣获“河南省档案局档案工作先进工作者”称号；
16.苏峰、刘欲晓荣获河南省“优秀工会工作者”，一附院孙秀梅荣获“女职工先进工作者”；
17.武装保卫处刘明、张政荣获“河南省公安厅高校维稳安保工作先进个人”称号，范凯荣获“消防工作先进个人”称号；
18.郭书敏荣获“卫生计生宣传工作先进个人”称号；
19.二附院黎明荣获“和谐医疗建设先进个人”称号，陈学洁荣获“河南省青年岗位能手”称号；
20.康复医学院张雅素老师荣获“2018年河南省康复治疗专业技能竞赛”优秀指导教师奖。

三、“河南省杰出专业技术人才”“河南省教育厅学术技术带头人”名单

1.朱明军、司富春荣获“第二届河南省杰出专业技术人才”称号；
2.胡锴、冯龙、关东升、宋学坤、程旭峰、秦合伟、闫奎坡荣获“河南省教育厅学术技术带头人”称号。

四、厅局级以上科研工作部分获奖情况

1.李建生教授获吴阶平医药创新奖，河南省科学技术杰出贡献奖；
2.徐玉芳、张运克、冯晓东、曹珊、燕树勋老师主持完成的成果获河南省科学技术进步二等奖；
3.李具双、王耐老师主持完成的成果获得河南省社会科学优秀成果二等奖；
4.赵坤、高希言、陈玉龙、刘向哲、栗勇程老师主持完成的成果获得河南省科学技术进步三等奖；

(上接第2版)5.荣获第十二届国际投资贸易洽谈会“优秀组织单位”；
6.荣获2017年全国大中专学生志愿者暑期“三下乡”社会实践活动优秀组织单位；
7.在2017寻找全国百强暑期实践团队活动中，第一临床医学院“杏林志愿者”服务团和第二临床医学院赴林州市石板岩乡医疗服务团获得全国优秀实践团队荣誉称号。

8.在2017寻找全国百强暑期实践团队活动中，第一临床医学院“杏林志愿者”服务团和第二临床医学院赴林州市石板岩乡医疗服务团获得全国优秀实践团队荣誉称号。

9.在2017寻找全国百强暑期实践团队活动中，第一临床医学院“杏林志愿者”服务团和第二临床医学院赴林州市石板岩乡医疗服务团获得全国优秀实践团队荣誉称号。

七、体育竞赛获奖情况

1.惠秋丽、李涛、赵超老师指导的学生在“中国大学生武术锦标赛”“第九届中国大学生阳光体育乒乓球比赛”“全国残疾人游泳锦标赛”中分别获武术第一名、第三名、第七名各1项、第五名2项，乒乓球混合团体二等奖，100米蛙泳第三名的优异成绩，并获“优秀教练员”荣誉称号；
2.惠秋丽等8名教师指导的学生在河南省第十三届运动会上，在多类别获得好成绩，并获“优秀教练员”荣誉称号；
3.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术展演活动“优秀指导老师”；

4.第一临床医学院杏林志愿者服务团“关·艾，有我——关爱艾滋病群体志愿者行动”志愿服务项目、针灸推拿学院“阳光”青年志愿者协会“医暖人心”社区医疗”志愿服务项目荣获2017年首届河南省青年志愿服务示范项目”，校团委获优秀组织奖；

(下转2、3版中缝)

5.刘佃温老师主持完成的成果分别获得中华中医药学科科技成果三等奖；
6.何明举、李蕾老师主持完成的成果获得河南省社会科学优秀成果三等奖；
7.张运克主持的《补阳还五汤联合MSCs移植促进脑缺血损伤血管新生的分子调控机制》项目获得了河南省科技进步奖二等奖；
8.冯晓东主持的《基于NF-κB信号途径探讨电针对脑梗塞后认知障碍的影响机制》项目获得了河南省科技进步奖二等奖。

五、“河南省教育系统2018年度教学技能竞赛”获奖名单

蔡信强等6名教师荣获一等奖，同时被授予“河南省教学标兵”称号，时博等10名教师获二等奖，王一硕等4名教师获三等奖。

六、学生工作、团委工作荣获厅级以上荣誉称号名单

(一)学生工作荣获各类荣誉名单：

1.我校被评为河南省首届“大美学工”十佳先进单位，第一临床医学院徐泽合老师作为班主任被评为十佳先进个人；

2.《从白云到白云朵朵》获河南省优秀校园文化建设一等奖；

3.荣获“2017年度全省宣传警示教育工作先进单位”“河南省大学生艾滋病防治动漫大赛优秀组织奖”；

4.在2017年度“全省高校实践育人工作优秀案例”征集评选活动中，荣获优秀组织奖；在“新疆少数民族学生教育管理服务工作先进事迹报告会”系列活动，荣获优秀组织单位，王赞老师荣获一等奖；

5.学生资助工作在河南省大学生“诚信校园行”学生资助知识大赛中荣获特等奖、最佳风采奖、优秀组织奖；

6.郭炎州、朱平生被评为2016—2017年度全国高等中医药院校优秀学生工作者，范璐璐、时慧被评为2016—2017年度全国高等中医药院校优秀辅导员；

7.李俊芝、张红坡获得“2017年度河南省高等学校优秀心理健康教育工作者”称号，韩小飞、郭薇获得“2017年度河南省高等学校优秀辅导员”称号，同时获得2017年度河南省高等学校思想政治工作奖；

8.郭薇在第七届河南省辅导员能力素质大赛中获得二等奖，葛昕、李楠森获得三等奖；

9.孟长海的作品《“文化自信”这一课，中医届很有必要补一补了》获第二届全国高校网络宣传思想教育优秀作品推选展示活动网络文章三等奖；

10.郭薇在第二十一届全国教育教学信息化大奖赛暨河南省第三届信息技术与课程融合优质课大赛荣获高等职业教育组微课一等奖，在全省高校“我是中国好网民，传递青春正能量——大学生网上接力”活动被评为河南好网民；

11.崔璨于2018年8月在全省“不忘初心跟党走，健康中原新征程”党建微故事演讲比赛中荣获三等奖。

(二)团委工作获奖情况：

1.荣获2017年“挑战杯”河南省大学生课外学术科技作品竞赛“优胜杯”奖，李玉贤等14位指导

1.雷锋见行动，无偿献血我先行”

2.药学院荣获“河南省女职工工作先进集体”称号；

3.图书馆荣获“河南省高校图书馆创新服

务先进单位”，河南省“全民阅读”先进单位

4.校工会荣获河南省“工会工作先进单位”，

5.校工会荣获河南省“工会工作先进单位”，

6.期刊社《中医学报》编辑部入选“中国高校

7.康复医学院荣获“2018年河南省康复治疗

8.一附院荣获“河南省持续改善医疗服务示

9.二附院荣获“2017年河南省中医药岗位技

10.三附院荣获“2017年河南省中医药岗位技

11.刘佃温老师主持完成的成果分别获得中华

12.何明举、李蕾老师主持完成的成果获得河南

13.张运克主持的《补阳还五汤联合MSCs移植

14.冯晓东主持的《基于NF-κB信号途径探讨

15.惠秋丽等8名教师指导的学生在河南省第

16.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

17.第一临床医学院杏林志愿者服务团“关·艾，

18.冯晓东主持的《阳光》青年志愿者协会“医

19.杜伦老师在“河南省大学生‘华光’体育活

20.第一临床医学院杏林志愿者服务团“关·艾，

21.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

22.蔡信强等6名教师荣获一等奖，同时被授

23.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

要闻简报

近日，省人力资源和社会保障厅、省教育厅联合下发《河南省人力资源和社会保障厅、河南省教育厅关于表彰河南省教育系统先进集体和先进工作者的决定》，对全省100个单位和1268名同志予以表彰。我校基础医学院(仲景学院)荣获全省教育系统先进集体荣誉称号。

2018年9月7日，中共河南省委高校工委、河南省教育厅公布普通高等学校第二届“大美学工”十佳优秀学生工作先进单位、优秀学生工作品牌和优秀学生工作者评选结果，我校的《围绕育人根本任务 锻造资助育人品牌》荣获“大美学工”十佳优秀学生工作品牌。

4.在2017年度“全省高校实践育人工作优秀案例”征集评选活动中，荣获优秀组织奖；在“新疆少数民族学生教育管理服务工作先进事迹报告会”系列活动，荣获优秀组织单位，王赞老师荣获一等奖；

5.学生资助工作在河南省大学生“诚信校园行”学生资助知识大赛中荣获特等奖、最佳风采奖、优秀组织奖；

6.郭炎州、朱平生被评为2016—2017年度全国高等中医药院校优秀学生工作者，范璐璐、时慧被评为2016—2017年度全国高等中医药院校优秀辅导员；

7.李俊芝、张红坡获得“2017年度河南省高等

8.郭薇在第七届河南省辅导员能力素质大赛中

9.孟长海的作品《“文化自信”这一课，中医届

10.郭薇在第二十一届全国教育教学信息化大

11.崔璨于2018年8月在全省“不忘初心跟党

12.郭薇在第二十一届全国教育教学信息化大

13.李俊芝、张红坡获得“2017年度河南省高

14.张运克、冯晓东、曹珊、燕树勋老师作为班

15.刘佃温老师主持完成的成果分别获得中华

16.何明举、李蕾老师主持完成的成果获得河南

17.张运克主持的《补阳还五汤联合MSCs移植

18.冯晓东主持的《基于NF-κB信号途径探讨

19.惠秋丽等8名教师指导的学生在河南省第

20.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

21.蔡信强等6名教师荣获一等奖，同时被授

22.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

23.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

24.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

25.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

26.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

27.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

28.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

29.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

30.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

31.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

32.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

33.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

34.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

35.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

36.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

37.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

38.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

39.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

40.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

41.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

42.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

43.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

44.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

45.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术

46.王一硕等4名教师获三等奖。

(下转2、3版中缝)

47.王晓蕊、张静获河南省第五届大学生艺术