

“雄关大道真如铁，而今迈步从头越”。今天的我们，正在改革开放的道路上忘初心、砥砺前行，正如四十年前一样。

吾何其所幸，生为炎黄！犹记得当年的你，虽方向明确，但始终在跌跌撞撞中寻求发展道路。直到那一天，我们听到了“实践是检验真理的唯一标准”的掷地有声，我们看到了“市列珠玑，户盈罗绮竞豪奢”的东南繁华，我们闻到了“三秋桂子，十里荷花”的阵阵幽香……

奋斗·生态路

从戈壁荒漠到百万亩林海，是塞罕坝林场三代建设者延续的奋斗。置身松树挺立的茫茫林海，人们很难想象，半个多世纪前，这里还是荒僻苦寒之地。三代塞罕坝林场人在极其恶劣的自然环境中，坚持植树造林，建设了世界上面积最大的百万亩人工林海，使塞罕坝林场的



纪念改革开放四十周年专栏

峥嵘岁月

●党委宣传部·新闻中心 撰文

红日初升 其道大光

1958 年 10 月的一天，豫南小镇固始的一位青年，意气风发从私塾走进大学殿堂。

作为首批九十四分之一，他与学校共同成长。根椐片瓦，窥觊绳枢；逢逢艰难，六历搬迁。

从此，中医人才培养有了课堂；从此，经典文化传承有了保障；从此，泱泱大省迎来了中医兴旺；从此，中原百姓迎来了福寿安康。“小镇青年”也有了崭新的名字——河中医人。



批准机关：国家新闻出版广电总署

改革路 继续走

●基础医学院 2018 级中医学(5+3 一体化儿科学)本科班 谢新月

森林覆盖率达到了 80%。

2017 年 8 月，习近平总书记对河北塞罕坝林场建设者感人事迹作出重要指示指出，55 年来，河北塞罕坝林场的建设者们听从党的召唤，创造了荒原变林海的人间奇迹，用实际行动诠释了绿水青山就是金山银山的理念，成为了推进生态文明建设的一个生动范例。

当然这只是改革开放四十年生态之路的一个缩影。“稻花香里说丰年，听取蛙声一片”。现在，美丽乡村成了中国的一张名片，天更蓝了，水更清了，农家腊酒，黄发垂髫，怡然自乐，这里有的不止是淳朴民风，更有青山绿水，越来越多的人开始享受生活。改革开放四十年，中国人用奋斗走出了一条生态之路！

奋斗·科研路

40 年来，我国科技发展日新月异，科技实力伴随经济发展同步壮大，为我国综合国力的提升提供了重要支撑。党的十九大以来，创新驱动发展战略全面实施

施，科技体制机制改革进一步深化，研发投入持续增加，创新活力竞相迸发，重大成果不断涌现，体系建设逐步完善。我国科技步入快速发展轨道，成为具有全球影响力的科技创新大国。

在那些为改革而耕耘的日子里，多少科研工作者漂洋过海，回到祖国母亲的怀抱；多少科研工作者鞠躬尽瘁，扎根在科研一线，死而后已。他是黄旭华，几十载的埋首专注，几十载的隐姓埋名，中国核潜艇事业实现了从无到有的历史飞跃；他是南仁东，抬头望天，细数星海，现在，他所研制的“中国天眼”(FAST)已发现多颗脉冲星，向世界亮出了中国“智”造；袁隆平从事杂交水稻半个世纪，他开创了中國杂交水稻事业，为解决中国人的吃饭问题做出了重要贡献……他们是城市的一道亮色，用科技点亮了中国前进的道路。

奋斗·开放路

一路花香，一路蝉鸣，“一带一路”

在这收获的季节，在这希望的土地，一次次见证河中医的辉煌历史；历史何其有幸，在这收获的季节，在这希望的土壤，一幕幕凝视河中医的锦绣画面。

不忘初心 扬帆起航

穿梭长楼内外，我们续华夏文明之精神，彰中医文化之专长；伫立天一湖畔，我们传伊尹汤药之远名，发岐黄基业之荣光；流迹苍龙掘井，我们继仲景伤寒之绝学，开万古后世之太平；漫步百草园，我们传神农百草之遗风，承伏羲九针之妙想。

仁心仁术，薪火相传。从茅草居简到高楼平地起，从区区之众到数万师生之校园，我们一路披荆斩棘，乘风破浪；我们一生，勤求古训，博采众方，沐至贤德辉，立大医志向。而今，我们秉“厚德博学 承古拓新”之校训，朝着建设国际知名、国内一流的教学研究型中医药大学的目标，再次扬帆，起航！

故今日中医药之责任，不在他人，而全在我河中医人；今日河中医之精神，不在他处，而全在我心怀。

六十载风雨兼程，是一代又一代河南中医人为河南中医药大学添砖加瓦；六十载同舟共济，是无数海内外的中医赤子对河南中医药大学拳拳牵挂；六十载不忘初心，是我们党和人民对河南中医药大学关怀备至。花褪残红青杏小，六十岁的河南中医药大学正年轻！悬壶济世橘井香，六十岁的河南中医药大学在路上！

(2018 级中医专硕一班中医妇科学专业金治臣、2015 级针灸推拿本科四班秦丹奇、2015 级针灸推拿本科二班张絮雨共同协助撰文创作完成该作品。)

让改革开放的道路越走越宽敞——一个包括欧亚大陆在内的世界各国的政治互信、经济融合、文化包容的利益共同体、命运共同体和责任共同体正在建立。“中国开放的大门不会关闭，只会越开越大”。在习近平总书记郑重宣示的指引下，中国大幅度放宽市场准入，创造更有吸引力的投资环境、加强知识产权保护、主动扩大进口，这一系列扩大开放的重大举措让中国在充满不确定性的国际形势中展示了满满正能量。

目前，“一带一路”倡议已成为世界上最受欢迎的公共产品和最大规模的合作平台。迄今为止，中国与沿线国家贸易总额超过 6 万亿美元，对沿线国家投资超过 800 多亿美元，为当地创造了 24 万个工作岗位。“一带一路”倡议让沿线国家的心紧紧汇聚在一起，情融集于一处，让改革开放之路结出了累累硕果！

改革开放的这条路，有时我们是小心翼翼，一丝不苟；有时我们是大步流星，昂然迈进，但我始终坚信无论哪种方式都具有雷霆万钧的力量。“我现在所做的是一桩大好事，远远胜过我一向所作所为，我现在所去的是的一处大好归宿，远远胜过我一向所知所解”，我们仍走在改革开放的路上，向着阳光，期待阳光，也必将收获阳光。



卿本佳人，才比咏絮。初见芳泽，即惊为天人，此番重拾，叹伊绝代风华，仰慕之意甚矣，遂笔随心动，落成此文。

◆ 倾倒众生 动静皆宜

出身官宦世家，少不更事就随父遍游各国，赏阅人世繁华，战乱时期困居李庄，穿着朴素上街打油买盐，尝遍红尘烟火。被无数爱慕者捧如星辰的是她，为考察工作落魄于荒凉古刹的也是她。着一袭素裙，倾城色的是她；被病痛缠身，隐忍淡然的是她，骄傲却不孤绝，清新却不薄冷，安静却不寡淡，这样的女子，无论从何种角度观赏，都是一道别致的风景。这就是林徽因。

犹记得她轻灵柔美的文字：“你是四月早天里的云烟，黄昏吹着微风，星子在无意中闪，细雨点洒在花前。”诗句仿佛来自天籁，让迟暮之龄的人读了也会觉得青春重现，让那些消散在风中的情意得以被寻回。她像是多情的少女，在芳菲的四月吟唱人间最美的诗篇“你是一树一树的花开，是燕在梁间呢喃”。林徽因写诗，是为让灵魂自由舒展，让我们不得不信服文字的魅力，如同在枯树上看到春满华枝，在无边的暗夜看到天心月圆。她的诗中从来不见消极悲观的愁肠，纵然也曾与至亲生离死别，也曾落下一身病骨，也曾奔忙于滚滚的红尘陌上，她依旧让文字不悲不泣，把日子过得不惊不扰，想来这便是她最让我倾心之处。

◆ 康桥柔波 夜色静谧

像徽因如此温柔聪慧的女子，她的一生，大抵是有因果的吧！所以喜爱白莲的她，会生于莲开的六月，祖籍原本在福建的她，会出生于杭州，这座本就韵味天然的古城，因她的到来更加风姿万种。这似乎冥冥中就注定了她与徐志摩纠缠不清的爱恋。同样生长于水温水软的江南，乍见之欢的投缘也有着他乡遇故知的情结。私以为，她比任何人都懂得徐志摩的心性，懂他的浪漫与痴情，而自从遇见徽因，徐志摩的诗情也不似幽咽的清泉奔流不止。诗人之间，哪怕随意的应和，也能让一

(下转第 1、4 版中缝)

(上接 4 版) 朵飞絮生出韵致，一粒微尘成为向往。

是康桥的柔波唤醒了原本安静沉寂的心灵，他们在夜色下热情相拥，又在静谧中挥手作别，徐志摩让所有读过《再别康桥》的人，都甘心做一株招摇的水草，在康桥的柔波里沉迷不醒。他们的那段锦瑟光年，也被装帧成唯美的诗篇，让人爱不释手，欲罢不能。

◆ 一别两宽 各生欢喜

如果说徐志摩是林徽因梦中一切美好的想象，那么梁思成则给了她现世的安稳。和徐志摩在一起，她的思绪仿佛永远沉浸在诗境里，始终忘不了伦敦那迷离的雾霭，而和梁思成相处，时光仿佛永远灿烂温暖，她更多感受到的，是阳光下那些粉尘落在手背上的真实。

然而她只是一个清淡如莲的女子，要的终究是寻常的幸福；只是一个贪恋早上烟火的女子，不会让自己逆水行舟。她不再是康桥上那个不谙世事的姑娘，生活的太多琐碎让她不能仅仅沉浸在文字里，与书本做知己，又因她始终对建筑事业一片热忱，更无空闲时光做梦。春花秋月再美，还是离不开一粥一饭的生活，也许她此生注定与徐志摩擦肩。

◆ 转身天涯 后会无期

1931 年 11 月 19 日，为了听她在北平举办的演讲会，年仅 36 岁的徐志摩消逝在了碧海蓝天。后来，林徽因把飞机出事的残骸永恒寄存在她的卧室里。“记忆的门上，谁没有两三条，婷婷，披着情绪的花”。她的悲伤比起诗中不知要放大千万倍，徐志摩的死几乎带走了她内心对于美好情怀的所有梦想，她需要一隅记忆的时光角落为因禁，让蔓草生长不息，让微雨淅沥不止，为消逝的灵魂做出不同寻常的祭奠。

我若离去，后会无期。曾以为人生何处不相逢，但有些转身，真的就是一生，从此后会无期，永不相见。正如徽因说的：“每桩事都像是造物的意见，归根都是命运。”我们无可逆转，不可挽回。我们能做的，只是在无数个风尘起落的日子，祈愿着若安静，死者安息，祈愿他们无论飘散至人间的哪个角落，都可以日日平安，岁岁逢春。

人间四月，冷暖自知。今日之思，其乱甚往昔，然文笔拙劣，难描其风韵半分，望由情之所至，不知所云。

此次验收工作是对学校“十二五”重点学科建设的一次重要检验，为学校今后的学科建设指明了发展方向。我校将以这次验收为契机，全面总结重点学科建设和取得的成效及存在的不足，发扬优势，补齐短板，充分发挥重点学科建设的引领作用，助推我校转型发展。



河南中医药大学报

HENAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWSPAPER

中共河南中医药大学委员会主办

2018 年 12 月 10 日

投稿邮箱：3030247042@qq.com

国内统一刊号 CN41—0819/(G)

第 11 期 (总第 321 期)



河南中医药大学官方微信、微博二维码

校党委召开专题民主生活会

2018 年 12 月 5 日下午，校党委在综合楼 BS605 会议室召开专题民主生活会。省委第一巡视组正处级巡视员薛存心、校党委委员参加会议。会议由校党委书记别荣海主持。

会前，校党委在接到省委办公厅、省政府办公厅《关于深入贯彻中办发〔2018〕39 号通报精神的通知》后，就习近平总书记的批示精神和相关文件要求，彼此坦诚相见、推心置腹、敢于揭短亮丑，认真开展批评和自我批评；四是方向要准。要通过此次民主生活会使班子及每位同志进一步明确下一步的整改重点和方向，制定整改措施，实现自我革新、自我提高。

会上，别荣海代表校党委领导班子作对照检查。校党委坚持问题导向，紧扣民主生活会主题，聚焦六个方面存在的问题，深刻反思，认真查摆了校党委领导班子在贯彻落实中央、省委决策部署方面存在的问题及表现，深刻剖析了问题产生的原因，有针对性地提出了努力方向和改进措施。

为开好专题民主生活会，别荣海提出了四点要求：一是标准要高。要对照习

近平总书记指导兰考县委常委班子民主生活会标准，以进一步提升政治站位、加强和改进作风、落实管党治党责任为目标，开好本次民主生活会；二是主题要明。要围绕习近平总书记关于秦岭别墅问题的重要指示批示精神以及中办《通报》的相关要求，结合思想工作实际进行党性分析，切实做到见人见事见思想；三是批评要真。要从推进党和国家事业发展的高度，彼此坦诚相见、推心置腹、敢于揭短亮丑，认真开展批评和自我批评；四是方向要准。要通过此次民主生活会使班子及每位同志进一步明确下一步的整改重点和方向，制定整改措施，实现自我革新、自我提高。

会上，别荣海代表校党委领导班子作对照检查。校党委坚持问题导向，紧扣民主生活会主题，聚焦六个方面存在的问题，深刻反思，认真查摆了校党委领导班子在贯彻落实中央、省委决策部署方面存在的问题及表现，深刻剖析了问题产生的原因，有针对性地提出了努力方向和改进措施。

与会校党委委员依次进行对照检

查，开展自我批评，并对其他同志分别提出了批评意见，实事求是指出了问题和不足。在深入开展批评与自我批评后，每位同志进行了表态发言。会上，同志们针对秦岭别墅问题严重违反政治纪律及高校典型案件，着重摆查了在“四个意识”“两个维护”、遵守政治纪律政治规矩、改进工作作风、落实全面从严治党责任等方面存在的突出问题，主动认领账，深入查摆剖析，从讲政治、讲党性的高度挖掘了思想根源，增强了党性、达成了共识、增进了团结，实现了共同提高。

就如何把民主生活会的成果运用到今后的工作中，别荣海强调指出：一要突出政治站位，坚决严守政治纪律政治规矩。要切实把握“四个意识”“两个维护”落实到工作中，体现在行动上。坚定不移把贯彻落实习近平总书记的重要讲话、重要指示批示和党中央决策部署不折不扣落到实处。要强化责任担当，坚决扛起管党治党政治责任。要引以为戒、举一反三，深刻吸取秦岭别墅问题的教训，以此

次省委巡视工作为契机，严格落实“一岗双责”，切实履行好管党治党的政治责任，坚定不移推动全面从严治党向纵深发展。三要聚焦省委巡视，坚决从严从实抓好整改。要紧紧围绕本次巡视发现的问题，深化责任担当，做到即知即改、立行立改，促进习近平总书记指示批示精神和中央、省委的决策部署在学校落地见效，以真抓实干精神落实好省委第一巡视组安排部署的各项整改任务。四要坚持正风肃纪，坚决做到慎独慎微、严守底线。要敢于碰硬、一抓到底，切实转变工作作风，自觉做到守土有责、守土负责、守土尽责。坚决守好廉洁底线，严格自律自省，自觉接受监督，以实际行动维护好学校的政治生态，营造风清气正的育人环境，以党的建设高质量推动学校事业发展高质量，助力中原更加出彩。

在专题民主生活会上，同志们开门见山，不评功摆好，点“麻骨”，戳痛点、辣味足，做到了红脸出汗、红脸知耻、自我警醒，增进了班子团结，凝聚了正能量，促进了工作，达到了以案促改、筑牢防线的目的。

(霍羽佳)

校长许二平深入建设工地现场调研

2018 年 11 月 22 日上午，校长许二平、校党委委员、副校长张小平、副校长冯卫生和校长办公室、基建处和后勤服务中心等部门负责同志，深入综合实验楼新建场地和医学实验动物中心施工现场进行调研。

在综合实验楼模拟新建场地和医学实验动物中心施工现场，许二平认真听取了基建处处长方绍才对综合实验楼设计坐落位置、当前施工图设计、现场“三通一平”和医学实验动物

中心工程整体进展等情况的详细汇报，认真检查工程建设质量，了解工作中存在的困难，并对综合实验楼坐落位置、设计要求和医学实验动物中心施工现场管理等方面提出了指导意见。调研结束后，校领导一行对各参建单位的辛苦付出表示慰问和感谢，并对基建处克服审批程序相对较多、环保管控等困难，强力推进工程进展给予了肯定。

许二平还对下一步工作提出了

明确要求，一要及时与设计单位沟通，保证图纸的质量和进度，二要克服困难，科学安排，加快施工进度，确保实现预定目标，三要秉承“百计大计、质量为本”的理念，严把工程质量，做到警钟长鸣，确保施工安全。

基建处和监理单位、施工单位负责同志对学校的关心和支持表示感谢，并表示一定按照施工标准和要求，严把工程质量，确保现场安全，扎实推进工程建设。(基建处)

河南省第六届大学生中国特色社会主义民族宗教理论知识竞赛决赛在我校落幕



2018 年 11 月 23 日上午，河南省第六届大学生中国特色社会主义民族宗教理论知识竞赛决赛在图书馆第一报告厅举行。来自全省高校的 12 支代表队参赛，38 所高校参与了观摩。

省委高校工委专职委员高治军，省委高校工委、省教育厅统战处处长张水潮和副处长李志刚、高峰，省委统战部民族宗教处调研员李琳，省宗教局宗教二处处长靖锐，中原工学院马克思主义学院教师孙杰博士，我校党委副书记张丽霞，校党委委员、党委统战部副部长仲利娟出席比赛，来自省内的 38 所高校代表和我校师生 300 余人在现场观看比赛。

赛前，张丽霞向省内兄弟院校

代表的到来表示热烈欢迎，对莅临现场的专家、领导表示诚挚感谢。她回顾了我校大学生思想政治教育工作中，着重介绍了学校在普及马克思主义宗教知识方面进行的尝试和努力，她表示，学校会在前两年承办经验的基础上，完善方案，周密安排，细化措施，优化流程，强化合作，为比赛的顺利进行提供坚强保障。

高治军委员在致辞中高度评价了该项赛事六年来的革新、发展和成效，介绍了本届竞赛的总体情况，阐释了马克思主义宗教观的内涵，强调了树立正确宗教观的重要意义。他希望全省大学生要进一步加强马克思主义民族宗教观和国家法律法规的学习，尤其是习近平总书记关于新时代民族宗教工作的重要论述，自觉成为坚定政治信仰、维护民族团结和弘扬时代精神的标兵和使者。

此次竞赛采用现场答题的方式，分必答题、

河南中医药大学精神

不畏险阻、攻坚克难的精神气概；百折不挠、坚韧图成的精神品格；抢抓机遇、勇于担当的精神追求；和衷共济、众志成城的精神特质。

责任编辑 苗苗
学生编辑 李江浩 杨帆 丁龙龙

突出“三抓三强” 建设高素质干部队伍

●校党委书记 别荣海

高校各级干部是落实党的教育方针、推进全面从严治党的重要骨干，也是全面加强高校党的建设的重要着力点。河南中医药大学紧紧抓住干部队伍建设这个关键，全面贯彻落实好干部标准，围绕“五个有”，即：有视野、有担当、有胸怀、有能力、有操守的干部队伍建设目标，坚持“三抓三强”，着力打造高素质专业化干部队伍，不断推进党建工作取得新成效。

抓关键，强化班子“头雁效应”

学校党委班子深入践行“三个表率”，不断提升向心力凝聚力领导力。

一是带头提高政治站位，在思想引领上做表率。以学校党委理论学习中心组为平台，开展集中学习研讨、专题辅导报告、个人自学及调查研究等，不断提升理论素养，牢固树立“四个意识”，认真践行“两个坚决维护”。2017 年，集中学习 13 次，党委书记、校长带头，全体校领导积极为师生讲党课 12 次，班子成员每人都提交高质量的调研报告。2018 年已进行 11 次集中学习研讨。通过强化学习教育，班子成员的政治站位不断提升，全校师生的学习氛围更加浓厚。

二是带头夯实主体责任，在履行主责主业上做表率。印发履行全面从严治党主体责任清单，明确学校党委领导班子集体责任 32 项，党委主要负责人责任 22 项，其他班子成员责任 18 项，细化了目标任务，强化责任担当。制定了校级领导干部年度主体责任台账，要求班子成员对照台账，逐项销号解决，把落实全面从严治党主体责任与履行“一岗双责”变成可量化、可考核、可问责、见实效的“硬杠杠”。

三是带头严守纪律规矩，在党风廉政建设上做表率。印发了加强学校领导班子和校级领导干部自身建设的规定，进一步规范校级两级领导干部参加党支部组织生活的通知等。明确了校级领导干部落实六大纪律的 37 条具体要求，比如，要求党委班子成员联系一个基层党委（党总支）、三个基层党支部，经常参加并指导所联系的教工、医院、学生党支部活动；要求校领导每学期开学第一天到教室听课，每年至少深入学生食堂、学生宿舍各 2 次，听课 4 学时等；除分管领导正常管理外，班子成员不得违规插手基建维修工程的招投标，不得介绍施工

队和供货商等。班子成员心齐气足，坚持“关键少数发挥关键作用”，走在前头、干在前头、当好表率，发挥层层带动的示范效应，营造了风清气正的育人氛围。

抓核心，强化中层干部队伍“骨干力量”

学校严格坚持“好干部标准”，以“四个注重”为抓手，打造“五个有”中层骨干队伍。

一是注重用人导向，高质量完成干部换届。去年年底，我们本着程序更严格、方案更科学、执行更高效的原则，顺利完成了新一轮干部换届。虽然主体工作仅仅用了 9 天时间，但整个过程未出现任何违纪违规或信访舆情。同时，轮岗比例达到了 48.39%，全校处级干部平均年龄下降了 2.5 岁，优化了结构，激发了活力，筑劳了学校发展的基础。

二是注重教育培养，提高素质本领。逐步建立源头培养、跟踪培养、全程培养的素质培养体系。强化源头培养，换届后立即举办任职培训班，对新任干部进行政治素养、履职能力、廉洁自律等方面的教育，打牢干部“底子”。强化跟踪培养，学校制定完善了处级干部理论学习方案和考核体系，不断丰富学习内容，创新学习形式，提高学习效果，加强检查监督；强化全程培养，坚持将抓长与抓常相结合，学校统一培养与院部分类培养相结合，专题教育与以会代训相结合，有针对性地提高干部素养。比如，每年组织全校处级干部赴浙大、北大等一流学府参加培训。通过一系列培养举措，使广大干部胸怀得以锤炼、视野得以开拓、能力得以提升。

三是注重巡察监督，严肃纪律规矩。去年，校纪委牵头对全校处级干部落实六大纪律情况进行了 3 轮督查；今年 7 月，学校作为河南省第一批启动校内巡察的高校，围绕党的领导、党的建设和全面从严治党等七个重要问题开展巡查监督，并把巡察结果和整改情况，作为处级领导班子和领导干部考核、任用和奖惩的重要依据。目前已完成第一轮对三所附属医院的巡察工作，第二轮巡察也即将启动，争取在这一届党委任期内实现巡察全覆盖，持之以恒正风肃纪，促进广大干部始终恪守、保

持本色。

四是注重担当作为，严格责任落实。通过扎紧制度的笼子，建立夯实责任的长效机制。印发了中层领导干部不作为不担当问责办法、干部激励机制实施办法、关于建立容错纠错机制的实施办法、推进处级干部能上能下实施办法，把正向激励与反向惩戒紧密结合起来，把能上能下的渠道畅通起来，激励干部担当作为，开拓进取。

抓基础，强化基层组织和科级干部的“基石作用”

着力建设综合素质高、执行能力强的基层干部队伍。

一是强基础，提升科级干部和支部书记能力水平。坚持思想引领与能力提升相结合，全面做好基层干部培训。今年 7 月组织全校 211 位科级干部举办了素能提升培训班；每年举办融合了专家授课和实地教学于一体的全校支部书记培训班。进一步激励全校基层党员干部旗帜鲜明讲政治、学以致用强本领、勇于担当抓落实。

二是固根本，全面实施“双带头人”培育工程。学校认真落实教育部党组有关要求，今年 7 月份启动教师党支部书记“双带头人”培育工程，将基层党支部换届工作和业务岗位聘任工作同步推进、结合实施。截至目前，已基本完成业务岗位换届并初步实现“双带头人”支部书记选拔方式全覆盖，促进党支部主体作用的有效发挥，筑牢战斗堡垒。

三是立长远，建强辅导员队伍。学校认真贯彻全国高校思想政治工作会议精神，为辅导员队伍创造良好的干事创业平台。出台建设意见，在职称评聘、业务培训、岗位待遇、干部选拔等方面都给予辅导员队伍政策倾斜；成为河南省高校中第一批落实辅导员职务职级“双线”晋升制度的高校，进一步提升辅导员队伍专业化、职业化水平，为落实好立德树人根本任务打造一支高水平生力军。

为政之要，惟在得人。我校将坚定不移推进全面从严治党向纵深发展，围绕立德树人根本任务，持续加强干部队伍建设，坚持将“五个有”贯穿在党员干部教育培养全过程，进一步提升综合素质能力，激发干事创业活力，不断开创学校党的建设新局面，为中医药高等教育发展提供强大动力和坚强保障。

捷报

▲近日，从河南省教育审计协会获悉，我校审计处获得 2016—2017 年度河南省教育系统内部审计工作先进单位称号，王倩、张照原两位同志获得河南省教育系统内部审计先进工作者称号。（审计处）

▲近日，药学院副院长兼工会主席董诚明教授被中华总工会授予“全国优秀工会积极分子”称号，成为河南省高校唯一获此殊荣的基层工会工作人员。（刘敬晓）

▲日前，河南省中医药管理局印发《关于公布 2018 年度河南省中医药科技成果奖获奖项目的通知》（豫中医科教〔2018〕28 号），公布了 2018 年度河南省中医药科技成果奖获奖名单。我校（含附属医院）共 44 项成果获奖。（科学技术处）

▲近日，中国教育后勤协会思想文化建设与人力资源管理专业委员会 2018 年暨高校后勤文化建设与人事分配制度改革论坛召开。我校荣获“全国高校后勤文化建设优秀单位”称号并接受表彰。我校是河南省唯一入围高校。（刘艾奇）

▲2018 年 12 月 2 日，第四届中国青年志愿服务项目大赛暨 2018 年志愿服务交流会（以下简称“志交会”）落下帷幕。我校第一附属医院杏林志愿者服务队《爱成长·艾“教育”》志愿者服务项目在比赛中脱颖而出，荣获大赛银奖。（临床、校团委）

▲2018 年 11 月 30 日—12 月 1 日，全国第二届“学伤寒、背伤寒”基本功大赛在首都医科大学举行。经过激烈角逐，我校两支队伍分别荣获院校组团比赛一等奖和二等奖，2015 级中医学（仲景学术传承班）王金娥同学获个人赛冠军，2016 级中医学（仲景学术传承班）彭新月同学获个人赛三等奖。【基础医学院（仲景学院）】

▲近日，由河南省翻译协会主办的河南省首届大学生英语单词大赛在黄河科技学院落下帷幕。外语学院英语专业学生张浩获得英语专业组特等奖（季军），基础医学院仲景班学生祝炳文获得本科非英语专业组一等奖。此外，还有三名同学荣获本科非英语专业组三等奖。（外语学院）

▲近日，全国中医药院校第十四届“广药白云山杯”传统保健体育运动会在广州中医药大学落下帷幕。我校代表队在个人和集体项目中，共获得 3 枚金牌、1 枚银牌、4 枚铜牌，名列团体第八。其中，教练员惠秋丽获“优秀教练员”称号，参赛队员杜美璐获“优秀运动员”称号，韩婷婷获“体育道德风尚奖”。（刘 涛）

词三首

●第二临床医学院 2016 级中医全科班 田于涵

鹊桥仙·小拙

折枝传语，严妆初试，真假逢迎痴笑。千丝才拂楚宫腰，争知问、可人年少。

笙歌醉梦，余霞方醒，沾惹云雨情倩。薄纱轻展卷烟容，小石溪、恨风月调。

正体双调五十六字，各五句两仄韵，词林正韵八部。

玉蝴蝶·云故纸

乍暖月霜侵漏，拥衾薄雨，望处消融。半许晴丝，霞斐迢迢从容。有卷阿，扶苏挽影。惹绡绡、堪度南风。未成丛。故园贪晚，窃语冰虫。

恹恹。残棋旧弈，散茶惊梦，懒唤

6 僮，倦扫丹青，淡妆牙倚屏偏。抹相思，宜春添翠，顾盼里，翻落惊鸿。问悲声，断肠何处，故纸云中。

《乐章集》长调正体双调九十九字，前十句五平，后十一句六平，词林正韵一部。

梦游仙·醉青岩

醉青岩。秋霜弹指误三千。暮雪轻衣，弄潮蛟泪雨阑干。无言。怎悲欢。书离经易道何堪。天工算尽催散，故人归未梦游仙。宴宴总角，绯霞霓鬓，绣阁倦意留连。叹齐眉画镜，红窗举案，别处相瞋。

孤枕皓月难安。烛花落黯，抱影也眠。玲珑骨，黛青时展，绛点愁颜。锁清寒。翠管染墨，犀轴玉簪，

夜晓风残。永宵立尽，碎景梧桐，空对着半更天。路远贪晴昼，行行又复，望断乡关。只盼扁舟卷叶，岫云霁时偶送苍筤。酒薄漫问消息，旧游唤我，还忆秋水浅淡。惹物思、妆罢须弥念。幸情恼、枉算等闲。绿绮词、欸乃绵绵。听呜咽、往事过生前。旅魂拨乱，芳华万古，化了尘寰。



仲景文澜

形态特征：为马科动物驴的干燥皮或鲜皮经煎煮、浓缩制成的固体胶，呈长方形块、方形块或丁状，棕色至黑褐色，有光泽，质硬而脆，断面光亮，碎片对光照视呈棕色半透明状。

Morphology : The concentration of colloform made by decoction of fresh or dried skin of ass (Fam. Equidae). It is rectangular block, square picce, or dice in shape,with brown to dark brown color and shiny. It is hard and brittle, and its sectionis bright.The fragment is light brown and translucent in the light.

功效：补血止血，滋阴润肺。

Eicacy :Tonifying blood and arresting bleeding, nourishing yin and moisturizing lung.

主治病症：血虚而见面色萎黄无华、指甲苍白、头晕眼花、心悸失眠、久咳等，以及咯血吐血、尿血便血、衄血等。因本品在治疗妇女各种出血及胎产病证方面尤有特长，故被誉为“妇科圣药”。

Indication : Blood deficiency - caused dark complexion, pale nails , dizziness, palpitationand insomnia, chronic cough, hemoptysis, hematemesis, hemuresis, hematocheaia and non-raumatic hemorrhage.

性味归经：性平，味甘。归肺、肝、肾经。 Medicinal properties :Neutral in property and sweet

症状：偏头痛

中医疗法小贴士建议：1. 大拇指揉一揉外关穴、太阳穴，每穴各揉 3 分钟；

2.用拇指指甲边缘(指甲边缘一定要打磨平滑)轻轻刮无名指中节靠近小指一侧的赤白肉际处，以刮到轻轻出痧为度，次日刮另一手无名指，这个穴位是董氏奇穴，叫指三重穴，对治偏头痛有特效；

3.在上肢侧面、手指侧面、下肢侧面找痛点，每次把痛点按到潮红为度，治疗偏头痛的效果也不错。

（外治学院）

▲近日，全国中医药院校第十四届“广药白云山杯”传统保健体育运动会在广州中医药大学落下帷幕。我校代表队在个人和集体项目中，共获得 3 枚金牌、1 枚银牌、4 枚铜牌，名列团体第八。其中，教练员惠秋丽获“优秀教练员”称号，参赛队员杜美璐获“优秀运动员”称号，韩婷婷获“体育道德风尚奖”。（刘 涛）

偏头痛突然发作怎么办

●二附院 吕沛宛

从中医上讲，偏头痛属于“头痛”“头风”等范畴，多跟风袭脑络、肝气郁结，情志内伤等有关。

其实，头痛时用大拇指揉一揉外关穴、太阳穴，每穴各揉 3 分钟，偏头痛就会大大减轻。原因很简单，外关穴虽然在小臂上，但和头侧部的肝胆经都有联系，有通经、止痛、清热、消肿的功效，可治一切风寒暑湿邪气。

另外，由于人体是一个有机整体，任何局部的病变不适可能都是整体的反应，因此，大家也可以在上肢侧面、手指侧面、下肢侧面找痛点，每次把痛点按到潮红为度，治疗偏头痛的效果也不错。

我的一个朋友，因偏头痛扎针灸吃药疗效差，我就告诉他这个找痛点的方法。结果他在双小腿前外侧找到一个痛点，自己用脚后跟轻轻一搓，局部又酸又痛，他告诉我都没那么用力，但局部皮肤就潮红发热了，而另一腿还出了一个水泡，但偏头痛就立即缓解。我告诉他，小水泡不要碰破，保持局部皮肤干燥，避免水泡感染。

请记住，大家自己揉搓痛点时，只要揉搓到局部皮肤潮红就可以了，一次不能治愈，次日可以继续，一直揉搓到不痛就行了。

（摘自江西科学技术出版社《把大夫请回家》一书）



中医疗法小贴士



据传，南宋词人辛弃疾在新婚之后，便赴前线抗金杀敌，疆场夜静闲余，使用药名给妻子写了一首《满庭芳·静夜思》，来表达对自己的思念之情：

满庭芳·静夜思

[宋]辛弃疾

云母屏开，珍珠帘闭，防风吹散沉香，离情抑郁，金缕织疏黄。柏影挂枝交映，从容起，弄水银堂。连翘首，惊过半夏，凉透薄荷裳。

一钩残月，寻常山夜，梦宿沙场。早已轻粉黛，独活空房。欲续断弦未得，乌头白，最苦参商，当归也，凤凰黄，地老菊花黄。

这是一首长调，是词人在战场上写给妻子的。词中中药颇多，但运用贴切合理。南宋词人辛弃疾以云母、珍珠、防风、沉香、郁金、黄柏、桂枝、茯苓、水银、连翘、半夏、薄荷、勾藤、常山、轻粉、粉黛、独活、续断、乌头、苦参、当归、茱萸、菊花等 23 味中药名搭配运用，一起写了这首词。这首词采用了直接嵌入与运用谐音，谐音双关手法相结合。如“早已轻粉黛，独活空房”这句巧妙地引用了轻粉、粉黛、独活三种中药的名字，其中，粉黛既可以当做一种中药，也可以为古代女子的化妆用品，其含义就是妻子思念丈夫到了几乎不想化妆的地步，在空房里独自一人苦苦守望丈夫的归来。同时，该词也运用了一种推己及人的手法，通过中药名背后的意义，把那种悲切凄凉的心情抒发得淋漓尽致，情真意切，催人泪下，生动形象地表达了作者对妻子的思念之情。（摘编整理 李明昊）

带你读懂

《中国共产党支部工作条例（试行）》

上篇

编者按：近日，中共中央印发了《中国共产党支部工作条例（试行）》（以下简称《条例》），并发出通知，要求各地区各部门认真遵照执行。

《条例》是我们党历史上第一部关于党支部工作的基础主干法规，是新时代党支部建设的基本遵循。为更好地学习领会《条例》内容并深入领会《条例》精神，人民网·中国共产党新闻网特带你读懂《中国共产党支部工作条例（试行）》。

总则

党支部的功能定位

党支部是党的基础组织，是党组织开展工作的基本单元，是党在社会基层组织中的战斗堡垒，是党的全部工作和战斗力的基础。

党支部职责

党支部担负直接教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职责。

党支部工作原则

1 坚持以马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观、习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，遵守党章，加强思想理论武装，坚定理想信念，不忘初心、牢记使命，始终保持先进性和纯洁性。

党支部的组织设置

组建方式

党支部设置一般以单位、区域为主，以单独组建为主要方式。

结合实际创新党支部设置形式

规模较大、跨区域的农民专业合作组织，专业市场、商业街区、商务楼宇等，符合条件的，应当成立党支部。

正式党员不足3人的单位，应当按照地域相邻、行业相近、规模适当、便于管理的原则，成立联合党支部。联合党支部覆盖单位一般不超过5个。

为期6个月以上的工程、工作项目等，符合条件的，应当成立党支部。

流动党员较多，工作地或者居住地相对固定集中，应当由流出地党组织流入地党组织，依托园区、商会、行业协会、驻外地办事机构等成立流动党员党支部。

设立程序

- 基层单位提出申请
- 所在乡镇（街道）或者单位基层党委召开会议研究决定并批复（批复时间一般不超过1个月）
- 基层单位召开党员大会选举产生党支部委员会或者不设委员会的党支部书记、副书记
- 根据工作需要，上级党委可以直接作出在基层单位成立党支部的决定

调整或者撤销党支部

【条件】对因党员人数或者所在单位、区域等发生变化，不再符合设立条件的党支部，上级党组织应当及时予以调整或者撤销。

【程序】党支部报所在乡镇（街道）或者单位基层党委审批。

【撤销】所在乡镇（街道）或者单位基层党委——直接作出决定，并报上级党委组织部备案。

成立临时党支部

【条件】为执行某项任务临时组建的机构，党员组织关系不转接的，经上级党组织批准，可以成立临时党支部。

【功能】主要组织党员开展政治学习，教育、管理、监督党员，对入党积极分子进行教育培养等，一般不发展党员、处分处置党员，不收缴党费，不选举党代表大会和进行换届。

【成立和撤销】临时党支部书记、副书记和委员由批准其成立的党组织指定。临时组建的机构撤销后，临时党支部自然撤销。

医林百草园

张岭丽

中国书法家协会会员
信息职业技术学院党委书记
校书画院副院长

陈明福

校退休干部、书画院理事