

校党委书记吕帆教授荣获2018年度中国女科技工作者社会服务奖

本报讯(记者 卞成德)3月8日晚,2018年度中国女科技工作者社会服务奖颁奖仪式在中央音乐学院歌剧音乐厅举行。我校党委书记吕帆教授荣获中国女科技工作者社会服务奖。今年获奖的还有其它7位杰出女科技工作者和1个集体,吕帆教授是浙江省唯一一个获奖者。全国人大常委会副委员长陈竺、中国科协名誉主席韩启德院士出席活动。

中国女科技工作者协会是全国性女科技工作者的群众组织,是全国妇联和中国科协的团体会员。2015年协会设立女科技工作者社会服务奖,旨在表彰科技女性服务经济社会发展的杰出代表,团结广大女科技工作者发挥专业所长、服务社会,在服务经济社会发展中发挥更大的作用。今年获奖的还有其它7位杰出女科技工作者和1个集体,吕帆教授是浙江省唯一一个获奖者。

吕帆教授是眼科医师和视觉领域科学家,在近视和儿童视觉研究方面具有国际影响力,是国际近视防控和角膜塑形学会亚洲分会主席、中国医促会视觉健康分会主任委员、中国医师协会眼科医师分会副主任委员。吕帆教授是我国眼视光学科主要开创者之一,她和团队创立了眼视光医学高等教育的“中国模式”和我国首家集眼病诊疗和视觉功能矫治为一体的眼视光医院,为推动眼视



光医学教育和眼视光医学诊疗模式在中国的发展作出了重要贡献。主持国家重点研发计划等重大科研项目20多项,获得国家科技进步二等奖、国家教学成果二等奖等奖项。

不仅在专业领域取得了令人瞩目的成绩,吕帆教授更把践行“小眼睛里有大爱”作为一生的事业追求,在防治盲和青少年近视防控领域开展了大量社会公益活动。她带领团队连续十几年走进川藏青藏高原地区开展“光明行”活动,治愈了百万眼病患者,并发挥专业优势为开展青少年提供近视防控示范和经验,为

我国视觉健康公益事业发展做出突出贡献。

当晚,第十届“科学与艺术——相约国际妇女节”主题音乐会也同期举行,让科技女性在自己的节日放松身心,感受科学与艺术融合的魅力。

全国妇联、中国科协、中国科学院、中国工程院,以及参加全国人大、政协会议的部分代表、委员和老中青三代女科学家代表,在京的部分中国青年科技奖、中国青年女科学家奖获奖者和协会会员代表,首都部分高校师生代表约600人参加了颁奖活动。

校长李校堃在国际生长因子大会作主旨报告

本报讯(通讯员 黄志锋)日前,第三届国际FUSION成纤维细胞生长因子与发育和疾病大会在巴哈马首府拿骚举行,来自全世界近100名生长因子研究领域顶级专家云集,分享FGF在基础和应用研究领域的新进展、新发现和新前景。校长李校堃教授应邀作大会开幕式主旨报告,药学院生长因子团队核心成员黄志锋教授、张金山教授和王晓杰教授分别做大会学术报告。

会议期间,李校堃等人的报告向全球该领域专家全面展示了我校在生长因子基础和应用领域取得的多项新突破和新进展,引起了高度关注和广泛讨论。有关我国在生长因子临床应用转化方面的探索更吸引了来自诺华、基因泰克等国际著名生物医药企业专家的浓厚兴趣。李校堃指出,针对当前FGF研究进入一个新的黄金发展阶段,希望能充分利用中国在该领域的转化和政策优势,依托温州医科大学学术基地,发起建立国际生长因子创新联盟,以期整合各方研究优势,助力加速FGF在基础和应用转化方面的发展并为全球生长因子研究人员提供一个更聚焦的学术交流平台。与会专家高度认同建立该联盟的必要性,并提出了一系列推动该联盟发展的建设性意见。

据悉,国际FUSION生长因子大会是由英国FUSION集团联合英国自然出版社举办的高规格学术会议,是与美国高登会议交叉举办的生长因子领域两大国际性学术大会。本届会议我校是协办单位成员之一。

梁广、黄志锋入选第四批国家“万人计划”

本报讯(通讯员 张翌)日前,中共中央组织部办公厅下发《关于印发第四批国家“万人计划”入选人员名单的通知》,我校有2位教师入选,梁广入选科技创新领军人才,黄志锋入选青年拔尖人才。至此,我校共有国家“万人计划”各类入选者8人。

梁广,研究员,博士生导师。长期致力于炎症性疾病的靶点和药物化学研究,主持国家优秀青年基金项目、国家重点研发计划专项课题等国家级科

300余次。以第一发明人获国家发明专利授权14项,以第一完成人获教育部自然科学二等奖1项、浙江省科技进步三等奖1项。曾入选浙江省151人才工程,带领的“炎症性疾病的靶点和新药研究创新团队”入选第一批浙江省高校高水平创新团队。

黄志锋,研究员,博士生导师。长期聚焦蛋白药物稳定性不好以及作用机制不清两大科学问题,以成纤维细胞生长因子(FGF)为抓手,开展了从胞外

PNAS等权威SCI杂志发表研究论文30余篇,以第一发明人获5项授权发明专利。先后获国家科技进步二等奖(排名第3)、教育部自然科学一等奖(排名第2)、浙江省技术发明二等奖(排名第2)。主持国家自然科学基金、省重大科技专项等多项科研课题。

国家“高层次人才特殊支持计划”简称国家“万人计划”,由中组部、人社部等11个部委联合推出,面向全国自然科学、工程技术、哲学社会科学领域

本报讯(通讯员 赵浩琦)在昨天举行的全国学雷锋志愿服务工作暨岗位学雷锋活动推进会上,我校眼视光学院获评全国学雷锋活动示范点。这是温州市继“红日亭”之后,第二个获此称号的单位。

近年来,我校眼视光学院、附属眼视光医院、生物医学工程学院坚持结合眼视光医学特色,以医疗公益为途径,主动关注各类人群眼健康,积极承担防治盲治盲社会责任,在实践中传承和弘扬雷锋精神。2001年起,该院携手国际特奥组织开展“智障者视觉康复”公益服务,已开展17次特奥运动员健康计划,服务世界各地20000多名特奥运动员,结合温州市各盲

校开展的“特奥融合学校”项目惠及盲童15400余人次。2006年至今,该院医疗团队走进全国17个省市,使8600多名白内障患者重见光明;与26家医院结对,培训医务人员100多名,积极促进我国中西部欠发达地区眼科事业发展。2012年至今,该院医疗团队12次进藏,在平均海拔4000米的藏区开展眼科检查2万余人次、手术1800余台,帮助当地成立低视力教室1间、眼视光中心4个、远程诊疗中心9家,培养医师10余名,与当地政府签订医学人才培养对口协议,探索出了由“输血”向“造血”转变的扶贫新路径。

此外,眼视光学院、医院还全力投身“青少年近视防控”工作,聚焦我国青少

年近视防控问题,积极参与国家近视防控策略建设,开展“校园视觉关爱”活动。2012年至今,已累计为浙江各地470余所中小学54.5万学生提供视力普查。2018年9月起,配合国家卫健委开展近视本底数据调查,完成85所中小学校7.4万人的普查;开展科普宣教320余场,惠及4800余人,为国家开展青少年近视防控提供“浙江经验”。因工作突出,先后获评“十一五”全国残疾人康复工作先进集体、第七届“中华慈善奖”“全国民族团结进步模范集体”“全面建设小康社会作贡献社会服务优秀成果奖”等,相关事迹先后被国家级和省级媒体报道800余次。

○附二院谢爱兰获评“全国五一巾帼标兵”

○ 我校援疆干部在浙江援疆动员大会上受到表彰

○我校承办的教育部高校药学会教指委生物制药分委会第一次委员会议在杭州召开

○我校53位人才在温州市创新创业人才奖励大会上受表彰

○ 附二院“大拇指工程”慈善救助团队荣获“2018感动温州十大人物”

○我校获2018年度全省统战理论政策研究优秀成果二等奖

>>>详见学校新闻网

用爱撒播光明的火种!

温医大眼视光学院20余年践行公益医疗

□王艳琼 卞成德

2018年,医护志愿者们来到四川省阿坝州小金县,送去光明和温暖。

又是一年学雷锋志愿服务月。近日,温州医科大学眼视光学院公益医疗办公室主任涂昌森列出了一张服务清单:送健康,走进民营企业;送服务,做好近视防控筛查和眼健康科普;送关爱,去各地特殊教育学校……

自1997年创立以来,眼视光学院一直践行公益医疗,积极承担防治盲治盲的社会责任,在实践中传承和弘扬雷锋精神。截至目前,学院的志愿服务足迹遍布全国17个省市,为100万余人免费开展眼部疾病筛查,为2.3万人免费进行眼科手术,使8600多名白内障患者重见光明。前不久,中宣部命名表彰了第五批全国学雷锋活动示范点,温州医科大学眼视光学院入选。

“在我们学院几乎人人参与公益、奉献爱心,传播光明的信念早就融进每位医学生的血液里。”眼视光学院党委书记陈燕燕说,早在建院初期,学院便开始培养学生的公益意识。学院每年都会开展免费送服务志愿活动,将宣教、普查服务送到各地。

2009年开始,由温州医科大学眼视光学院20余人组成的“明眸工程”专家团队,一路向西,走进广西、贵州、云南、湖北等地。一场浩浩荡荡的“光明之路”就此开启。在广西百色,72岁的壮族老伯黄宝兴术后激动地告诉医生,想马上回家看看小孙子。医生询问后才得知,失明5年的他是“摸着”小孙子长大的。在湖北恩施,土家族男孩柯宗涵刚出生就不幸患有眼疾,3岁时彻底失明,给贫困家庭蒙上一层阴影。在“明眸工程”专家团队帮助下,如今10岁的小柯已恢复了视力,过上了正常人的生活。

“授人以鱼,不如授人以渔。”学院志愿团队了解到中西部医疗资源十分



匮乏,于是在2011年启动“川藏青高原光明行”活动。如今已累计进藏12次,开展眼科检查2万余人次。“在平均海拔4000米的藏区,我们要戴着氧气罩做手术。”眼视光医院白内障中心副主任徐栩说,在践行公益的同时,他们还在当地设立1间低视力教室、4个眼视光中心、9家远程诊疗中心,培养医师10余名,并与当地政府签订医学人才培养对口协议。

绽放在在医疗战线的“巾帼之花”

——记我校附二院“全国五一巾帼标兵”谢爱兰

□汪青青

日前,我校附属第二医院、育英儿童医院产科谢爱兰同志被全国总工会授予“全国五一巾帼标兵”称号,成为浙江省卫生系统唯一的一位获奖者(全省共11人获奖)。

谢爱兰是我校附二院产科副主任、主任医师,从事产科临床、教学、科研工作达25年,积累了丰富的临床经验,在产科高危妊娠的诊治及难产的处置方面有较高造诣,并在该领域作出突出贡献。在日常工作中,她时刻对自己高标准、严要求,立足本职,精益求精,执着追求,先后获得了医院“十大先锋之巾帼先锋”“先进工作者”“温州市十路英才百名‘最美温州女性’之科研精英”“温州医科大学国际教育学院全英语授课优秀教师”“温州市科学技术进步三等奖”“华夏医学科技奖”等荣誉。

精益求精 追求卓越 追求专业水平上新台阶

她始终刻苦潜心钻研医术、追求精益求精。在不断提高自身思想素质的同时,努力追求专业水平上新台阶。25年的临床实践,一年500余台的手术量让她积累了丰富的临床经验,也让她练就一身过硬的本领。2007年,谢爱兰为一名瑞安29周产妇成功接生了“四胞胎”。据了解,自然受孕的同卵四胞胎,其出现概率为6400万分之一,全球目前不到50例。从上午9点55分到10点08分,“四朵金花”顺利诞生。这也是该院有史以来接生的第一例四胞胎。

她擅长高危妊娠的诊治及难产的处理。高危妊娠等问题对孕产妇来说无疑是一枚“炸弹”,而谢爱兰就是妇产科眼中值得信赖的“拆弹专家”,让每一位妇产科安全顺利生产是谢爱兰最大的追求和目标。对于产科的疑



难病症,她总是费心去研究、努力去攻克,开展了妊娠期糖尿病、早产、双胎、妊娠期高血压疾病、妊娠期肝内胆汁淤积症等的处理和研究以及胎儿异常的产前咨询。

2014年,在她的牵头下,附二院设立浙南首家胎儿医学多学科会诊中心,实现了胎儿疾病的“宫内会诊”,联合小儿外科、新生儿科、麻醉手术室等开展产时(产房)手术,取得了良好的效果。2017年,在她的牵头下医院开设了胎儿医学和遗传咨询专科门诊。2018年,她作为产前诊断中心临床负责人,开展了产前诊断,更好地为更多准妈妈、准妈妈们排忧解难,为婴儿健康平安降生做好服务。

爱岗敬业 心系患者 为百姓健康保驾护航

作为一名普通的产科医生,谢爱兰在日常工作中总是默默奉献,为人低调。然而,她的诊室用“门庭若市”来形容并不为过,来自省内外各地的患者都慕名而来向她求治,她的业绩一直名列前茅。用她自己的话说就是:作为一名医生,就应该对病人好点,把患者真正放在心上,为患者搞好服务,就是最重要的工作。

她始终想患者所想、急患者所急。她不仅以高明的医术,也以自己

的仁心、爱心、细心、责任心赢得了患者的信任和喜爱。

每次一上手术台就精神不知疲倦的谢爱兰,把时间和精力都留给了患者,一年多达500余台的手术量,最多的时候一天连续12个小时,完成了8-10台手术。

虽然她长着一张“娃娃脸”,却是患者眼中技术精湛、认真负责的“好医生”。数以万计的新生儿在她手中呱呱坠地,她给

无数家庭带来欢笑和幸福。她的医术和医风在医院内外都获得了很高的声誉。“技术精湛、态度亲和、耐心细致、认真负责”,是患者对谢爱兰的评价,这也是对25年来一直在医生岗位辛勤工作的她的最好回报。

勇于担当 踏实肯干 医疗教学科研三不误

大学的附属医院除了做好临床医疗工作,教书育人和科学研究也是其必不可少的重要职责,对于这一点,谢爱兰毫不含糊。在忙碌于临床一线工作的同时,谢爱兰担任了不少教学任务,为实习的本科生和硕士生、住院医师提供指导,她的言传身教为学生们做出了很好的榜样。她对学生总是严格要求,因为她相信“严师才能出高徒”,严格教导学生才是对病人的真正负责。她经常教导学生:“作为临床医生,必须实实在在地临床,只要患者有主诉,就必须亲自查看,避免误诊和漏诊,延误病情。”

同时,她在科研上也做出不少成绩,近5年主持省部级和厅局级课题5项,参与国家级、省部级及厅局级课题10余项,发表论文20余篇,参译著作一部。2016年获评“温州市十路英才百名‘最美温州女性’之科研精英”。

学校召开党建工作例会

本报讯(记者 陈伟)3月7日下午,学校在茶山校区同心楼四楼会议室召开党建工作例会。校领导吕帆、吕一军、吕文革、汪军洪、张华杰出席会议,相关部门负责人、各学院(附属医院)党委负责人、办公室主任等参加会议。

会议听取了党委组织部、宣传部、统战部和纪委办、监察处年度重点任务布置,并就2018年度落实全面从严治党主体责任检查情况进行了反馈。校党委副书记吕一军传达了全国学校安全工作电视电话会议和全省学校安全稳定工作会议精神。

吕帆指出,2019年是新中国成立70周年,是深入贯彻落实全国教育大会精神开局之年,是全面实施教育现代化和高等教育强省战略的关键之年,也是学校加快推进省重点建设高校和“双一流”建设的重要一年,学校要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入学习贯彻党的十九大精神和全国教育大会精神,紧紧围绕省委省政府决策部署,树牢“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”,切实履行管党治党、办学治校主体责任,加强党对学校工作的全面领导。吕帆指出,近期省委巡视组将对我校开展巡视工作,这是党章赋予的重要职责,是加强党的建设的的重要举措,是从从严治党、维护党纪的重要手段,是加强党内监督的重要形式,要提高政治站位,进一步统一思想,明确任务,强化责任,确保省委巡视各项工作顺利进行,推动学校高质量发展。

我校获全省统战理论政策研究优秀成果二等奖

近日,2018年度浙江省统战理论政策研究优秀成果、工作实践创新成果和信息工作先进评选在全省统战部长会议上揭晓。由学校报送的《全媒体平台的应用对开展公立医院统一战线思想政治工作的创新研究》(作者系我校附属第二医院、育英儿童医院崔斌)荣获全省统战理论政策研究优秀成果二等奖,全省仅3所高校获此奖项,实现了我校统战理论政策研究成果省级奖励新突破。

《全媒体平台的应用对开展公立医院统一战线思想政治工作的创新研究》一文,以探索新时代背景下公立医院统战思想政治工作如何得到完善和提升作为研究的切入点,明确了新时代背景下“全媒体”的概况及当下公立医院统战工作面临的挑战与冲击,认为应以“互联网+”为服务观念,以“全媒体平台”为工作手段,以做好统战对象“思想政治工作”为目标,构建基于统战管理与服务、适应发展与创新的一体化、多层次的应用体系,实现统战工作网络化、移动化、智能化,扩大统战宣传覆盖范围、提升统战服务能力、占领新媒体舆论平台,最大限度凝聚起服务学校及医院改革发展的强大力量。

近年来,学校党委深刻把握新时代统战工作使命任务,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,着力提高统战干部的理论研究水平。依托一党委一课题、一党派团体一调研等制度,设立统战理论政策研究基金项目,紧密团结校院两级统战干部和各民主党派、统战团体成员,聚焦新时代统一战线各领域重点难点问题,创新思路,精心选题,积极开展联合攻关,推动形成了一批有价值、有分量的研究成果,不断推进统战理论政策研究向广度深度拓展。

学习雷锋精神

学雷锋——我们在行动

早春三月、烟雨江南,朦胧中浸润的那些红色马甲,是多少年未曾消失的热情身影——那些是名为“志愿者”的“无名之辈”。在第56个全国学雷锋纪念日和第20个中国青年志愿者服务日来临之际,我校围绕“践行新时代雷锋精神”主题开展了形式多样的学雷锋志愿服务活动,以实际行动书写新时代的雷锋故事。



公益宣讲,用故事和行动接续雷锋精神

叶沙,一名普通的16岁湖南男孩,因突发脑溢血抢救无效离世。叶沙父母通过捐献出儿子器官帮助7名患者重获新生,实现了他生前救死扶伤的愿望,受到了媒体和社会的广泛关注。在“3·5”学雷锋日前夕,我校“生命之光”器官

捐献公益宣传中心通过举办“雷锋家乡来亲人”公益大讲堂,讲述叶沙捐献器官延续他人生命的感人故事。为实现叶沙生前成为一名医学生的愿望,副校长王良兴还现场颁发了“天使医学生录取通知书”,并鼓励在座青年学生学

习弘扬叶沙身上传承的雷锋精神,自觉践行社会主义核心价值观。在活动的帮助下,现场近200名同学签署了器官捐献志愿书,一批雷锋公益班团涌现出来,仅第一临床医学院2016级临床10班(全班30人)就有23人签署了志愿书。

爱心互助,为美丽医大尽一份力

为弘扬新时代雷锋精神,由校青年志愿者服务中心和各学院志愿者服务社组成的“小雷锋”志愿服务队在这个特殊的节日里,充分发挥主人翁精神,从身边小事入手,积极倡导助人为乐和爱心奉献的校园风尚,为美丽医大建设贡献一份力量。依托线上新媒体渠道和线下“红马甲”服务基地,“小雷锋”服务队的成

员们针对同学们生活中高频“痛点”,精心推出了一系列贴心服务。针对近期降雨多、雨伞容易遗失等现象,服务队同学在早晚下课等人流高峰期精心组织了“红马甲撑伞员”,义务为身边没有雨伞的同学提供撑伞服务,“安全”护送同学们回到寝室。上课期间“取快递难”也是同学们口中高频的生活“难题”,为此“小雷锋”

团队的成员开发了线上快速代拿预约服务,预约成功的同学将免费享受“爱心邮差”的暖心服务,解决了不少同学的后顾之忧。此外,“小雷锋”志愿服务队还集中组织开展“啄木鸟计划”“我为教室换‘新’颜”“不带早餐进校园”等多项校园绿化美化活动,以点滴行动为美丽医大添砖加瓦。

走向基层,让百姓享受家门口的医疗服务

医疗卫生服务一直是我校新青年下乡活动的重要实践载体,也是深受各地群众欢迎的志愿服务项目。今年“3·5”学雷锋日主题活动依托“红色星期天”新青年下乡专项行动,各学院、附属医院以实际行动为基层送去医疗健康“菜单”。眼视光学院、附属眼视光医院、生物医学工程学院志愿者们前往瑞安蔡宅和安阳开展青少年近视筛查、白内障检测、防盲义诊等眼健康筛查服务,他们以“为eye早起一小时,为eye远行一千公里”的实际行动积极践行新时代雷锋精神。附属第一医院、第

一临床医学院、信息与工程学院依托浙南、闽北耳鼻喉科诊疗中心和耳蜗国家项目定点单位等专业平台,推出当代白求恩行动“聆听心声”志愿服务项目,提供耳健康筛查、人工耳蜗咨询、耳聋基因检测和爱耳知识宣讲等个性化医疗服务。附属第二医院、育英儿童医院、第二临床医学院将优质医疗资源带到了鹿城双屿和杨府山,推出以脊柱侧弯筛查为主要内容的社区教学。

精神医学学院和口腔医学院、附属口腔医院共同奔赴横屿头文化礼堂和三垟池底村周转房现场,给当地居民提

供精神疾病预防知识宣讲和口腔义诊。在瑞安汀田和塘下,护理学院志愿者们为老人提供基础医疗和专业康养服务。检验医学院、生命科学学院和药学院奔赴瑞安莘塍和锦湖街道,为留守儿童开展食药安全宣讲、近视防治科普服务。公共卫生与管理学院和仁济学院在龙湾滨海和洞头东屏街道积极开展流行性疾病预防知识培训、急救知识培训、爱眼护眼健康科普活动,同时把中华传统健身操和五禽戏相结合,将这一简单有效的康复技能推广到社区和海岛。

引进服务,想方设法为患者带来便捷

除了面向校内的志愿服务和走向基层的医疗服务,各附属医院还策划开展系列暖心活动,将服务引进医院,为患者带来便捷。“3·5”当天上午,附属第一医院连续六年推出“爱心出租车”免费送患者到家活动,“爱心出租

车”共运送近100车次,受益乘客120余人,受到患者及家属的称赞与好评,当天下午医院还面向患者家属开展了“鼓圈之旅”主题公益音乐治疗活动。量血压、测血糖、义诊咨询、用药咨询、测骨密度、洗眼镜、理发、配钥匙、拍证

件照、施八宝粥……3月4日下午,附属第二医院、育英儿童医院在学院路院区搭建平台,引进社会公益组织面向广大患者推出精心设计的医疗服务和便民服务项目,诚意满满的“爱心铺子”一揽子服务“菜单”也收获满满点赞。

有一群人,走在城市的大街小巷,默默地用双手涤荡人心;有一种信仰,寄托在红马甲上,用青春的视角诠释生命的霓裳。在这个世界,只有少数的星光才被众人推崇。但也总有那么一些星辰,在平凡而深邃的夜空中闪烁着光芒。

2016级影像3班的杜文婷,用三年的大学生活,在志愿服务的岗位上发光发热,在追梦星空的同时,不经意间留下了满身星光。

高中时,小杜初次参加了一场养老院服务老人的义工活动。在为老人们沏茶、洗脚、剪指甲的过程中,她深切地感受到了一种别样的温馨。

“这种温馨和家的温暖不同,这是当你帮助了他人之后,产生的一种似是而非的责任心的救贖感,我觉得这是我该做的,也是我需要做的。”回忆到那时的感受,小杜笑着庆幸着没有因为学习压力而舍弃养老院一行,从而真正认识到志愿服务在自己生命中的别样意义。

进入大学,小杜在学长学姐的推荐下,加入了校青年志愿者服务社。“也没多想,只是单纯觉得可以更容易了解到志愿活动的信息,让大学生活充实一些”,怀着一颗懵懂又炽热的心,小杜在开学之后几乎没有错过任何志愿服务机会,勤勤恳恳地开始了公益志愿的良性循环。

作为大一新生,她报名参加了留学生迎新活动。组长把整个活动策划交给了她,这对于刚刚加入协会的小杜来说无疑是个挑战。语言表达的不足和经验的缺失在她面前筑起了一堵似乎高不可攀的墙。

“这算是我志愿服务路上一个转折点吧,我告诉自己,一定要应对好这个挑战。”几个晚上的思考,无数次的沟通协调,小杜顺利完成了准备工作,用她的话说,就是“莫名发现了天赋”。

当日,她负责接待了两名泰国留学生,听着他们用生涩的英语和可爱的语调说着“Here is so nice, people here are so nice”,一种自豪感在她心中油然而生。至今,

小杜依然与那两位泰国留学生保持着联系,她笑着表示,要让更多的外国人体会到中国的热情友好,“用微笑征服他们”。

做志愿服务的过程中,有时会感到辛苦枯燥,但是每当得到他人的认可,顿时会觉得所有的付出都不算什么。她曾收到一条南京医科大学团委书记发来的短信,信中只有短短一行字“谢谢,你最近辛苦了”。简单的一句话,心中的那一抹疲倦就随之消失了。

经过了两年的磨炼,小杜成为了校青年志愿者服务社的中流砥柱。如今作为副社长的她,担当得更多了,考虑的也不再只是自己如何服务他人,而是如何带动他人服务社会。

小杜表示,现在参加志愿活动的同学越来越多,她和她的团队也制定了奖惩原则来规范志愿者管理。通过分组开会决定岗位,通过轮班替换减轻压力,通过现身说法实地督导,通过严厉措施摒弃散漫,在这样有组织、有纪律的团队服务活动中,最大化地激发志愿者的热情,让更多的人加入这个追梦星空的团队。

谈到将来,小杜打算组建一个团队去偏远地区支教,除了教一些语文数学这样的普通学科,也教一些医学知识,让更多人关注生命、热爱生活。



温州医科大学青年志愿者服务中心

温州医科大学青年志愿者服务中心成立于2007年5月,是学校团委直属学生志愿组织,现有志愿服务社12个,志愿服务基地46个,注册志愿者23000余名。

秉承“奉献、友爱、互助、进步”的青年志愿者精神,校青志这片土地上孕育出了万千学子的深厚情怀。它承担温州医科大学青年志愿者的注册管理工作、优秀志愿服务项目培育工作、大学生志愿服务西部计划、中国(国际)志愿者日系列活动等任务。

“志愿者是极度被需要的,这种感受非常珍贵。用自己的帮助换来他们的笑脸,这大概是支撑我身于繁琐工作却愈加坚定的原因。”来自公共卫生与管理学院16级市场营销专业

的陈岑为现任青年志愿者服务中心社长。

“校青志的活动各式各样,召集到足够数量的热心志愿者却似乎越来越难。”陈岑提说。在加入青年志愿者服务中心近三年的时间里,她一直留心着组织存在的问题。很多参加志愿服务的同学对服务很热心,但是选择性较强,内对大型的、内容丰富的活动很感兴趣,对基础的志愿服务岗位兴趣不大。此外,志愿者服务水平还需要提高,服务形式也需要不断创新,让志愿服务流程规范化、培训高效化。”作为志愿团队的组织者,她提出要真正将志愿精神通过一系列改革创新并落实需要一代代的“雷锋”不忘加入志愿队伍的初衷,始终坚守这片自己热爱的土地。

(本版由王钰静 高扬帆 罗添予 王樱 孙思远 黄可 采写)

用爱心温暖你我

□高扬帆

电影《志愿者》中有这样一句台词:“一个人的一辈子有70年,如果把七十分之一的时间拿出来做一件有意义的事情,那么人生将更加美好。”志愿者是个神圣的名词,是参与的象征,是博爱的体现,是爱心的代言,没有报酬,没有掌声,没有花环,有的只是一种默默奉献的精神。

免费的热水,饱腹的午餐,终究还有比这更温暖的东西……

第一次以非病人和非病友陪伴者的身份踏入医院,蚊子般的叮咬感被药水味钩着重新浮上心头。我被分配到的任务是引导病人使用自助打印机。伊始,我为这任务的简单而苦恼:医保卡一放或条形码一刷即可。直到一位不识字的阿婆用方言询问我条形码上的时间,一个小女孩调皮地摆弄条形码的位置,突然觉得任

何工作都是有价值的,当脚后跟开始抱怨时间的冰冷,这种感觉来得更强烈。医院开始变得不寻常起来——病人脚步的节奏感打破了我封在心底的蛛网,等待的耐心化解了我对忧虑的偏见,病人们几乎不吝啬说“谢谢”。

与我同行的一位志愿者提到,护士医生说话很有技巧,嘴上说着,手上还很利索地把病历排好,既会安抚病人,还会安慰叫号的志愿者,会说:“叫这些学生过来帮忙,他们就像我们的孩子,都是第一次来,大家体谅一下。”由被动帮人,等别人向我寻求帮助,到后来当看到有人眼露迷茫时主动上前提供帮助。一位志愿者第一天服务时由于不熟悉流程,未将就诊号次一一排顺,因此乱了套,但旁边等待的叔叔阿姨并没责怪反而劝慰:“小姑娘,别着急,慢慢来。”看着旁

边一张张笑脸,我们心中感觉很温暖。

挂在墙上的显示屏依旧播放自动挂号、自动打印的操作视频。就像病人的熟视无睹一样,志愿者也该有更加崇高的目的——为着志愿本身而做志愿。

陌生的面孔,熟悉的笑容是对志愿者准确的描述。在医院,我们热情主动地帮助病人。萍水相逢,不变的是真诚的微笑。“忘了自己,宽了心胸”是对志愿者由衷的赞美。有一种精神叫奉献,有一种职责叫志愿。中华民族拥有五千年的悠久礼貌和灿烂文化,从“乐善好施”的千年古训到“助人为乐”的雷锋精神,都传递出一种奉献、互助的志愿精神。把自我的快乐融入到服务过程中,用微笑和活力去感染并帮助他人。

家乡的春节

□罗添予

我来自浙江的一个名不见经传的小城——临海。临海是一座以历史文化和旅游为名片的城市,没有太多大城市的喧嚣和嘈杂,有的只是小城人民的宁静和淳朴。

城市虽小,但是春节到来的喜庆却早已洋溢在整个城市的空气中。行道树和路灯上早已挂满了红色的小灯笼,全市大大小小的广场上也做满了各式各样的庆祝彩灯。对于我来说,春节会从腊月二十几一直持续到元宵。从腊月二十五六开始扫除尘垢,到腊月二十七八谢年,再到腊月二十九吃家乡特有的麦油脂,麦油脂又名食饼筒,它由麦油脂皮包裹,里面根据每个人各自的喜好来加入馅料,是临海的一种美食,常在年节时食用,除夕则会张贴对联吃一顿丰盛的年夜饭,家人们会在饭桌上讨论过去一年的得失,表达对明年的期盼。

正月全国各地都有走亲访友的习惯,到正月初八左右大家也都会重新按部就班地上班或者去外地实现自己的梦想。但是在临海人眼中,元宵是必不可少的一个节日,与其他地方不同的是

临海元宵不吃汤圆,而是吃一种独特的食物——糟羹。正月十四晚上吃糟羹是临海人的习俗,古时临海是台州府所在地,为了纪念戚家军抗倭糟羹也便在临海流传了下来。糟羹有甜与咸之分,不过都以咸羹为主,做法是将肉丝、冬笋丝、香菇、木耳、鲜蛭、豆干、油泡、川豆板、菠菜等炒熟,再加入少许米粉,煮成糊状。做出来的糟羹美味诱人,老少皆宜,深的临海人民的喜爱。当然元宵看花灯,猜字谜也是必不可少的活动,政府和各大企业会在崇和门广场和灵湖公园建起各式各样的花灯,有时也会举办花灯比赛,邀请全市人民共同参与。

家乡的春节没有铺张浪费的恶习,更多的展现出来的是市民对于春节内涵的理解和发扬,小城注重传统文化和习俗的传承,简简单单的食物和充满喜庆的红灯笼的点缀让整座小城充满了温馨。对于家乡的喜爱这也是这些小小的习俗背后给我带来的无限的回忆和感动,希望每年的春节都能让我充满期待,让我感受到小城特有的热闹的气息。

年味儿

□王樱

冬日的夜来得总是早些,灯火爬上了各家的窗,点亮了这寒风萧瑟的冬夜,更是无数游子心中的执念。客厅里繁杂的脚步与嬉闹声,厨房里锅碗瓢盆碰撞的清脆声音,四处弥漫着的是食物的味道。好久不曾有这股热闹。

觥筹交错之间,人人都卸了往日的盔甲,洗去常年的疲惫。食物的味道充盈鼻腔,最诱人的是那果香馥郁的红酒,酒体饱满醇厚,杯盏之间,亦能见明霞霏霏之色,那是长年阳光的积淀,雨水的惠泽。亦如那些许久不见的小孩,从蹒跚学步变得聪慧灵动,也是时光的佳作。

酒足饭饱之际,记忆却甚嚣尘上。许多年前,我常倚在爷爷的膝旁,摇着他的手,缠他与我下象棋,而他每每都难抵我的纠缠。曾经,面对困顿的棋局,我总托腮沉思半晌,爷爷也不催我,仅端起一旁的茶盏,轻轻地吹着。他淡淡的笑着,茶香晕染了一室。却只叹年年岁岁花相似,岁岁年年人不同。

今夕,夜色深邃,窗上是奶奶贴的窗花,甚是喜庆,窗外更是不变的一世繁华。人道“星辰日月高天际,雪散烟花遍海隅”烟花绚烂,生时便高扬不羁,直冲天际。下

一秒,便殒身期间,炸裂开展向四周,几欲覆盖整个天际,夜如白昼。而后那各色的光点,拖着长长的彗尾下坠、湮灭。瞬间的亮映白了四下角落,之后便是寂静与黑暗。就这样无休无止的重复着,牵动着人心,直到灰飞烟灭。

年少的时光也随着年复一年的烟火幻灭在无尽的虚幻中。若人去世后真能化作繁星点点也好,那便能于无数个寂静的夜晚相伴相随,而不只是这一时的繁华绚烂。过去的时光如手中的沙,扬出去的是解脱般的碎裂,留下的是沾染了满手岁月的陈杂。

渐渐的,筵席散尽,饭桌上的热闹并未消散。大人们四散闲坐着,卸下平日的奔忙,津津乐道着一年的琐碎。一旁两个纯稚的小孩在茶几边拼拼图,奶奶也像个孩子,于一旁凑着热闹,两鬓尽是斑白,面颊更是岁月的雕琢。一时间想起乾隆的那句“左右承颜娱永昼,曾元绕膝乐家庭。盆中茂树万年柏,阶际才舒两叶葵。”真正的人生或许不似盆中万年柏一样长青,不像夜空满天星一样永恒。却只是如烟花那般似生似灭,不断交替更迭。或言时光终归沉寂,亦安守这顷刻的华美。



春日温医

■余帅帅 摄

春色已现，静候归者

□毛倪萍

春已至,似乎是听到绿柳枝头鸟儿的叽喳声,似乎是看到路上行人削减的衣裳,又或是嗅到雨后空气的阵阵青草味与芬芳花香。人已暖,不过是灿烂暖阳下的曝背闲聊,不过是绿意枝头的那抹欣喜,不过是三五好友踏春出游的闲适。心已荡,有的是脱寒入暖的愉悦感,有的是手脚放开的轻松感,有的是天时、地利、人和刚刚好的满足感。

春暖花开,香气撩人。最喜的是春的温度,介于夏的炽热与冬的高冷,春则像是知书达理的大家闺秀,不浮躁,不冷淡。与她的交谈,更像是朋友间的闲谈,有温度,有感触。除去暖阳时的晴空万里,春的雨季也别有一番风味。带着温度的雨,饱含水分的眼泪,滑落掌心、脸庞,依稀在衣裳沾上一深一浅的痕

迹。梅雨季节更像是和我们闹了不小矛盾的少女,接二连三的哭泣,声声切切仿佛诉不尽心中的哀愁。步履匆忙的行人,往往忽略了打湿的裤脚,提跨间卷起弧度的水珠。水一息间又悄然落下,归于平静,等待下一个匆匆的过客。

春光正好,不虚此行。最是一年春好处,绝胜烟柳满皇都。待到春来暖阳迎,正是踏青出游时,邀上三五知心好友,择定心仪的方向,最重要的是,准备好最闲适的心情,迎接春的盛宴。记忆中,大片大片的油菜花已盎然绽放,汇成了一方金黄的海洋,煞是惊艳;碧绿碧绿的小草钻破了土壤的枷锁,迎风摇曳稚嫩的身杆;倚河而立的杨柳垂下充满嫩绿生机的枝条,姿态悠然。此间的漫步,无不洋溢着清新,散发着活力。

停停走走,妙趣横生。不知你是否留意过一滴晶莹的露水滚落叶瓣的经过,是否静候过一朵鲜花的魅力绽放,是否耐心聆听过清晨枝头鸟儿的交谈吟唱。高频的生活节奏是否压抑着渴望片刻平静的心灵,是否阻挡着迈向自然的脚步,是否把控着自由的呼吸。那么,请把眼光转向任意的一抹绿色,静静地注视,细细地品味,慢慢地平和下来。我们依然需要一颗放飞在大自然的心灵,曝晒在温暖的春光下,细数之前种种,收获内心的平静与安宁,也是给心灵找片温暖的净土。

说不尽的春光无限,论不完的自由寻找,我们都有寻找温暖、安逸、平静的渴望。置身于春天,风的轻抚、雨的倾诉、阳光的抚摸,这就是我的寻找。