



攀钢队合影，获得“蛟龙出海”“鲤鱼戏珠”两项趣味活动冠军。



拼尽全力。



老当益壮。



攀钢队方阵。



胜利在望。



动力澎湃。



赛场英姿。



高速同步。



攀钢矿业公司代表队的罗昌文、吴俊峰、周涛、王艳(左起)，获得男子甲组4×100米冠军。

厉害了阿表妹阿表哥

“没想到，我居然拿了三块奖牌！”9月8日上午，辽宁科技大学体育，来自西昌钢铁代表队的胡友哈（彝族）兴奋地说。

胡友哈在训练中特别刻苦。二十来天的集训，她每天流出的汗水比洗脸水还多，体重居然减了10斤！高强度的训练，助力胡友哈获得女子甲组800米第二名、1500米第三名、4×100米第三名的优异成绩，一人独揽三块奖牌。

“我真的想放弃了，看到队友们为我伴跑，还有不认识的鞍钢人都在为我加油，给了我力量，我咬牙坚持了下来。”胡友哈咬牙冲刺，最终获得了第四名的好成绩。此外，她还获得女子甲组800米第二名。

“感谢鞍钢集团运动会给了我展示的平台！”西昌钢铁炼钢厂职工侯志明在参加男子甲组200米决赛中，奋力冲刺，获得一块宝贵的铜牌。此外，他还获得男子甲组400米铜牌、男子甲组4×100米第五名。彝族同胞马日拉，获得男子甲组100米第四名。

彝族同胞真给力！在本届运动会上，西昌钢铁选拔的12名运动员中，有5名是彝族同胞，他们在鞍钢集团第二届职工运动会上共赢得11个奖项！

“加油王艳！王艳加油……”在女子甲组3000米决赛中，当西昌钢铁代表队的王艳冲刺到最后200米时，腹部突然剧痛，脚踩疼痛难忍。

“我真的很想放弃了，看到队友们为我伴跑，还有不认识的鞍钢人都在为我加油，给了我力量，我咬牙坚持了下来。”胡友哈咬牙冲刺，最终获得了第四名的好成绩。此外，她还获得女子甲组800米第二名。

“感谢鞍钢集团运动会给了我展示的平台！”西昌钢铁炼钢厂职工侯志明在参加男子甲组200米决赛中，奋力冲刺，获得一块宝贵的铜牌。此外，他还获得男子甲组400米铜牌、男子甲组4×100米第五名。彝族同胞马日拉，获得男子甲组100米第四名。

彝族同胞真给力！在本届运动会上，西昌钢铁选拔的12名运动员中，有5名是彝族同胞，他们在鞍钢集团第二届职工运动会上共赢得11个奖项！



攀钢男队与鞍钢女队拔河队友谊赛。



8日上午，鞍钢集团党委书记、副经理、攀钢党委书记、董事长段向东来到鞍钢集团第二届职工运动会比赛现场，向参加运动会的攀钢运动员、教练员表示祝贺，并向取得优异成绩的运动员表示祝贺，鼓励即将参加比赛的运动员，发扬“艰苦奋斗，勇攀高峰”的攀钢精神，争取更好的成绩，用体育精神为高品质鞍钢添彩。



单龙戏珠(趣味项目)。



步调一致冲！冲！冲！



时代列车(趣味项目)。

团队合作是夺冠的法宝

“我们为攀钢争得两块金牌！”9月8日上午，攀钢趣味运动教练罗祥说，团队合作是我们夺冠的法宝。

和田径项目不同，趣味运动项目比赛，讲究的是团队合作。本届运动会，攀钢队参加了“鲤鱼戏珠”“时代列车”和“蛟龙出海”三个趣味运动项目的比赛。

“三个项目难度都不小，考验的是队员们的统一性和协调性，最重要的是队员的心理素质。”比赛中，攀钢队代表队的队员们密切配合、沉着应战、奋力拼搏，最终将“鲤鱼戏珠”和“蛟龙出海”两个项目的金牌收入囊中。

“团队合作是夺冠的法宝！”刚入职攀钢的员工吉肯阿沙莫表示，在今后的工作中学会团队合作，个人才会成长，才会走得更远。

我参与 我拼搏 我出彩 我收获

赛出精气神 凝聚正能量

——攀钢运动健儿参加鞍钢集团第二届职工运动会侧记



徐丹：“金银铜”全拿

“攀钢的徐丹，太能拼了！”9月8日上午，女子甲组4×100米决赛终点，一位同场竞技的鞍山钢铁运动员竖起大拇指。

当天上午，徐丹接连参加了女子甲组100米和400米决赛，分获冠军亚军。

接下来她还要参加女子4×100

米决赛，这对她是个严峻的挑战。

“教练，我脚踩疼得厉害，可能坚持不下去了。”

“越是困难的时候，越要咬牙坚持，这对你来说是个超越！”

“我豁出去了！”徐丹咬牙拼命向前冲，获得了第三名的好成绩。

“不小心”得了冠军

“不小心，居然获得跳远第一名！”9月7日下午，当来自攀钢的跳远运动员、听到工程公司选手王晓军获得男子乙组跳远冠军时，大家幽默地说。

45岁的王晓军，网名叫“不小心”，他喜欢体育运动，曾经代表攀钢参加过攀枝花市运动会跳远比赛，并进入前八名。

第一次跳，我就犯规啦，可别给攀钢丢脸啊！王晓军心里嘀咕着，犯规，意味着没有成绩。这让王晓军压力山大。

一旁的教练和队友们纷纷安慰他：“比赛既是比实力，也是比心理素质，还有5次机会，从头再来。”

王晓军稳主心，在接下来的轮赛中，跳得一次比一次好，最终以4.75米的成绩，获得冠军。

杨君：奇迹竟然在她身上发生

“跳远第一名，铅球第二名！”没有想到，第一次参加田径比赛，身材高挑轻盈的她，居然获得女子乙组田赛两项奖牌——她就是物资公司的杨君。

跳远，需要轻盈的身材和弹跳力；而铅球，则是力量型运动。看起来很不搭的两个项目，居然在杨君身上演绎得淋漓尽致。

杨君原是攀钢女子篮球队主力队员，曾多次代表攀钢参加全国超级篮球比赛，获得过原冶金部女子篮球比赛第三名，全国企业女子B组篮球比赛第一名。这次参加田径比赛，她还是第一次。

“我的出彩，离不开教练的科学指导和训练。”杨君说，成绩的背后，是团队力量的支持。

赛场上

刮起攀钢“白色旋风”



杨泉：人生不能留下遗憾

“第二名，攀钢矿业公司杨泉，成绩3.68米！”9月7日下午，当攀钢跳远运动员杨泉接过沉甸甸的银牌时，她忍不住哭了。

为了这块奖牌，她付出了太多。由于求胜心切，训练中，杨泉不慎将左腿膝盖韧带拉裂，导致走路都困难。

为了能参加比赛，杨泉坚持每天同队友一道训练。每天跳一次，钻心的疼痛就折磨着她。

“人生不能留下遗憾！”在正式比赛之前，她的左腿膝盖隐隐作痛。医生告诫她不能参加比赛，否则后果很严重。但杨泉坚持让医生给她打了封闭针。比赛中，她以顽强的毅力，全力跳出3.68米的好成绩，获得女子乙组跳远银牌。

“虽然比我的训练成绩差了0.33米，但我没有遗憾。”

张路：我就冲着冠军来的

他脚底生风，就像一支离弦的箭“嗖”地飞了出去，以绝对起跑优势，向前飞奔。

加速、加速、再加速，他就像一道白色的闪电，以领先第二名0.21秒的优势，摘得鞍钢集团第二届职工运动会男子甲组100米桂冠。他就是来自股份公司的运动员张路。

“我就是冲着百米冠军来的！”刚入职股份公司的张路，第一次参加田径大赛，丝毫没有怯场，在男子甲组100米预赛中，就跑出了11秒99的好成绩，以小组第一名进入决赛。

面对男子甲组100米决赛，张路更是信心十足。他就像一匹飞奔的白马，跑出了百米王者气势，跑出了攀钢夺冠的白色旋风，将这枚含金量最重的奖牌摘获！

文琳：爱拼才会赢

“没想到我为攀钢拿了第一块金牌！”9月7日上午，辽宁科技大学体育场，刚刚参加完女子乙组400米项目、来自股份公司的运动员文琳激动地说。

“平时工作太忙，我只能利用下班时间进行训练。”为了给攀钢争光，文琳不管下班多晚，每天坚持训练至少2个小时，风雨无阻，每天训练完回到家都是晚上10点多。

赛后，文琳表示，要将奋力拼搏、永不服输的体育精神，带到工作中去，影响和带动身边同事，让绿色铁山成就多彩生活，为高品质鞍钢添彩。

周涛：攀钢的“博尔特”

“一人独得三块金牌，他就是攀钢的‘博尔特’！”9月7日，辽宁科技大学体育场，攀钢田径运动员、来自四川鸿顺的周涛顽强拼搏，获得男子甲组200米、400米、4×100米三块金牌，成为运动会上最耀眼的“三冠王”。

为了能为攀钢争得荣誉，周涛在训练中非常刻苦，自我加大训练负荷。在训练中，他的左右膝盖不慎摔伤，但他仍然坚持训练，以至于摔伤结痂处，多次开裂，血珠不时冒出。

“就是要拼尽全力冲刺！”比赛中，周涛克服接连参加短跑项目、体力透支的困难，咬牙玩命冲刺……在200米决赛中，他跑出了24"35的好成绩，比平时提升了1"！”

赛后，周涛轻轻用纸巾擦拭着膝盖开裂的伤口说：“能为攀钢争光，能获得第一名，这点付出值了。”