

顽强拼搏勇争先 连续七年写传奇 我院在济宁医学院2018年 田径运动会上再创骄人成绩

本报讯（通讯员刁睿）4月19日，济宁医学院田径运动会在济宁太白湖校区隆重举行，我院组队参加此次盛会。

开幕式上，我院运动员精神饱满、士气高昂、队列整齐、口号响亮，充分展现了我院职工昂扬向上的精神风貌和投身体育运动的喜悦之情。

运动场上，我院运动员本着“友谊第一，比赛第二”的原则，尊重裁判、关心队友，努力拼搏、奋勇争先，将速度、力量、坚持和激情完美诠释。

精彩再一次续写了壮美瞬间。在迎接“三甲”复审的特殊时期，我院运动员依然不负众望，圆满完成各项比赛。在21支教工代表队比赛的17个项目中，荣获10项第一名、10项第二名，以298.83分的团体总分名列第一，刷新历史记录。这也是我院连续七年获得济宁医学院田径运动会团体总分第一名及大会“优秀组织奖”的骄人成绩。

（文/院工会办公室 摄影/记者 马澍昞）



济宁医学院副院长、我院党委书记、理事长、院长司传平（中排右六），院党委副书记、执行理事、常务副院长、工会主席于世鹏（中排右五）与参会运动健儿合影



皮肤科主任田中华驰骋在运动赛场上

“国家级青年文明号争创集体” 骨关节科开展健康讲座活动

本报讯（通讯员张翠红）4月16日上午，院团委组织“国家级青年文明号争创集体”骨关节科号员走进济宁警察训练基地，开展“运动损伤的预防和紧急处理”健康讲座，现场有400余名新警参加了活动。

此次活动由我院“国家级青年文明号争创集体”骨关节科号员段国庆副主任医师主讲，主要

为即将接受4个月集训的新警们讲授如何规避在训练或出警过程中的运动损伤等健康知识，围绕运动损伤的分类、原因、紧急处理及如何正确有效预防运动损伤等几个方面进行了讲授。

通过此次培训有效增强了新警们自我保护、自救和互救的能力，得到了警察训练基地领导和学员的一致认可和赞誉。（团委）

本报讯（通讯员蒋维娜）为发扬“奉献、友爱、互助、进步”志愿服务精神，践行“助人自助”医务社会工作理念，普及防治儿童春季流行疾病及儿童意外伤害常识，我院社工部组织医院志愿服务队走进济宁学院附属小学开展以“关爱儿童，呵护健康”为主题的志愿服务活动。

3月28日，小儿外科志愿者为该校教师举办了《预防儿童意外伤害知识》公益讲座。志愿者从儿童常见意外伤害常识展开，结合大量具体数据和实例，通过现场模拟，图文并茂、生动形象地讲解了儿童常见意外事故的诱因、症状、急救方法和预防措施等，通俗易懂，实用性强，并对教师们提出的问题进行逐一详细的解答；4月18日，由小儿输液室志愿者、社会志愿者、医务社工等组成的志愿服务队一行8人为该校小学一年级156名学生普及防治春季流行疾病的相关知识。讲座主要从春季流行病的发生和流行情况、日常细菌传播途径及控制方法等内容，用学生易于接受的语言进行了详细讲解，并手把手现场示范指导学生如何掌握“七步洗手法”。活动中设置的趣味问答及礼品发放环节，更是将活动氛围推向高潮。

活动的开展有效提高了师生意外伤害防护及卫生保健意识，志愿者生动活泼的讲述、专业有趣的示教及耐心详细的解答，受到了学校领导和师生们的一致好评和赞誉。（社会工作部）

社工部开展『健康知识进校园』 志愿服务活动

职工摄影——春映附院

摄影 马澍昞



陪伴，是带给孩子的最大财富

杨瑞红

又是周一，今天是下夜班，下了班回家睡觉，女儿在爷爷家；下午醒来要参加17点的科周会，会议结束后匆匆回家。跟往常一样，上楼的时候就能听到女儿和爷爷奶奶嘻嘻闹闹的声音，我越发欢快，不觉加快了脚步。可是，开门以后女儿看见我，张口大哭，任谁怎么劝都不行，我有些不知所措。抱着女儿有好一会，女儿才好一些，两岁多的孩子，不给任何解释，我试着问她，刚才为什么哭，女儿委屈的回答：“一天都没见妈妈，我想妈妈了”。

半年产假，开始上班，对于我和孩子是一个很大的挑战，每次出门总是很不舍，可时间久了却发现，其实最不适应的是我，甚至现在不仅是她离不开我，更是我离不开她。一年哺乳期结束便是夜班，晚上睡觉都找不到妈妈。刚上夜班的时候女儿只有一岁，虽然不会说，但只要上夜班，女儿总是不睡觉，不哭不闹，只是在等着，最晚的一次到夜里两点多才睡，黑眼圈比我的都重，我是心疼又无奈。

孩子的认知一天天在增加，我甚至都感觉跟不上节奏了，而作为母亲，能够给她带来什么？初为人母，我充分抓住现有的资源，妈妈、婆婆、周围的同事，我都是乐意讨教

的。孩子如何吃、如何睡、如何教育、如何沟通，我都乐见其闻。亲人和同事、姐妹都给了我非常大的帮助，大大的减少了我照顾孩子时的胆怯；我自己也有了很大的改变，从怀孕开始便是新奇又小心翼翼，每天宝贝都会给我很大的惊喜，让我根本没有办法把自己的心思挪开；有时我就在想，其实小孩子是十分强大的，她没有你想象的这么脆弱，不管大人如何保护，外界的环境总是在变。大人尚且要为此增添许多烦恼，可孩子却总能适应的很好。

这个时代赋予了女性新的责任和义务，现代女性要肩负工作和家庭，却减少了对孩子的陪伴。我非常热爱我的工作，但面对每次出门时女儿那不舍的眼神，又不免心酸和无奈，于是我一直在思考一个问题，作为父母，我们能够带给孩子什么；孩子真正需要的是什么，如何在做好工作的同时增加更多的时间陪伴孩子，兼得鱼和熊掌。

中央电视台有一个对幼儿园小朋友的采访，其中有一个孩子被问到“你最大的愿望是什么”，“我最希望爸爸能多陪我玩”。记者安慰小朋友说：“爸爸工作忙，没时间对不对”，小朋友紧接着说道“不

是工作忙，爸爸就算在家也是玩游戏和看电视，不愿意陪我”。听了这些话，你是否还觉得用“忙”来搪塞孩子心安理得呢？！

给孩子创造和谐、轻松的生活环境，培养孩子开朗、阳光的性格。通过语言、行动等多方面向孩子传递正能量；尽可能的给予更多的陪伴，家人和父母的陪伴，家庭聚会，带着孩子一起参与到社会活动中，让孩子体会到爱的传递，增加孩子的安全感。

让孩子逐渐明白错与对，善与美。在生活和娱乐的过程中对于遇到正确的事情要及时指出来，并给予赞美，包括孩子自己的和他人的；对于遇到不正确的事情，先问问孩子有没有发现不对的地方，通过孩子的观察和大人的引导，让孩子意识到什么是错误的，什么是正确的，错误的会带来什么不好的后果。带孩子领略大自然的美、四季的变换和风吹雨打，让孩子了解自己需要面对的环境。

以身作则，工作踏实认真，生活积极向上；言传身教，让孩子逐渐养成独立、认真、宽容的良好品质。伴随孩子的成长，正确的人生态度才是我们能带给孩子的最大财富。

(CCU)