八千里路云和月 医疗援疆写深情

——"山东省优秀援疆人才"王德伟主任医师的援疆路

文 [illegible]

2017年2月，泰山医学院附属医院超声诊断专家王德伟主任医师带着组织的重托，随山东省第九批援疆医疗队，踏上了前往新疆的征途，来到祖国西部边陲——新疆喀什地区肺科医院，开始了为期一年半的援疆工作。在援疆期间，王德伟担任喀什地区肺科医院功能科副主任，他克服气候、饮食[illegible]不适，经过"汉语[illegible]关"、"[illegible]"、"[illegible]"的历练，牢记使命，勇于担当，积极作为，高质量完成了功能科诊疗和带教工作任务，先后被山东省援疆指挥部评为"文化交流交融工作先进个人"、"山东省优秀援疆人才"，被喀什地委组织部授予"喀什地区优秀援疆人才"，其所在的喀什地区肺科医院援疆团队被评为"2017年度援疆工作先进集体"。

牢记使命，用心援疆

初到新疆这块神秘而美丽的土地，王德伟感到一切都是陌生的，这里的气候、语言、饮食都与内地有着明显的不同，开始很不适应。在山东省援疆指挥部和喀什地委的领导和指导下，王德伟和医疗队的同志认真参加集体学习，深刻领会新时期党的治疆方略，积极参加"民族团结一家亲"和"访惠聚"活动，同当地维吾尔群众结亲戚、交朋友，宣传民族政策，增加民族感情，积极参加当地的"升国旗"仪式、例行周会、援疆工作座谈会，参加村镇农村义诊、清真寺广场结核病防治知识宣传等活动，很快融入到援疆大家庭和医院的工作中。

王德伟所在医院赋予他功能科副主任，看到当地卫生条件和医疗水平落后的现实状况，他暗下决心，一定要不辱使命，扎实工作，为当地卫生事业发展竭尽全力。

"授人以鱼，不如授人以渔"。看到科里多为低年资专业技术人员，基础理论薄弱、专业知识欠缺，王德伟就立即根据人员情况，制定了长期、系统的培训计划。首先，加强"三基"培训。他将超声基础理论、诊断基础、心脏解剖和生理及病理、正常超声心动图等知识进行归纳整理，连夜制作PPT课件，以科室讲座的形式逐一讲解，同时加强课后督导、考核，确保让每位人员学会、掌握。其次，加强超声检查规范化培训。他将超声检查流程、仪器调节、操作手法、图像质量等进行全面规范，培训到每个人员，要求人人做到，推动了科室工作的标准化建设。三是采取多种形式进行交流帮教。落实"1+X师带徒"模式，与功能科的两名医师签订师徒结对责任书，根据医师自身特点、发展方向进行手把手地带教，为当地培养业务骨干和中坚力量。此外加强现场教学，对检查工作中遇到的典型病例和特殊图像以及疑难问题随时讨论讲解；建立了科内学习微信群，大家随时在微信群提问和讨论。四是加强常见和重点疾病的超声诊断技术培训。针对当地一些多发病、常见病，如肺心病、心脏瓣膜病、心脏肿瘤等疾病，重点开展超声诊断的规范、系统培训，结合新知识、新技术的发展，增加检测参数和评估指标，大大拓宽了科室人员的视野和知识面。经过系列工作的开展，全科人员热爱学习的积极性和业务素质明显提高，超声诊断和治疗水平显著提升。

竭尽所能，用智援疆

在援疆工作中，王德伟不仅要带领当地医护人员完成日常的诊疗工作，还注重发挥自己的专业优势，积极开展新技术，加强团队建设，努力留下"带不走"的先进医疗技术。

工作后，王德伟发现由于地域差异，当地的疾病谱和内地有很大不同。在内地较为少见、只有专科医院接诊的结核病，在喀什地区肺科医院却极为常见，而且很多肺结核已经发展到合并肺心病、胸腔积液、肾结核、肝结核、脊柱结核等严重情况。他一边工作一边加强学习，并将这些疾病的超声诊断技术规范传授给科室的同事们。他为大家细致讲解胸腔积液的定位方法、积液量的评估技巧，并带领同事完成肺科医院首例超声引导下胸腔积液置管引流术，为该类患者的诊断和治疗拓宽了路径。在当地医院，功能科超声检查仅能开展肝、腹部和心脏超声检查，而比较实用的浅表器官检查、血管超声检查却未开展。为更好的发挥超声诊断技术的优势，造福当地群众，王德伟带领科室人员适时开展了浅表器官，包括甲状腺、淋巴结和血管（颈动脉、下肢静脉）的超声检查，筛查出很多原来无法用超声技术诊断的疾病。

王德伟还指导开展了介入性超声检查技术。有一位患者，因肺部阴影，辗转于喀什多家医院未能确诊，王德伟为其实施了超声引导下肺组织穿刺活检，病理证实为肺癌，及时得以手术治疗，为患者赢得了宝贵的治疗时间。在王德伟带领下，喀什地区肺科医院完成了首例超声引导下肺、胸膜穿刺活检术，肝肿瘤穿刺活检术，浅表器官、淋巴结穿刺活检术，填补了医院微创介入诊疗的技术空白。

除了开展新技术，王德伟还加强科室管理，积极推动学科建设。他根据科室人员组成情况，为每个人确定不同的专业发展方向，为推动专业细化分组，打造优势技术奠定基础。此外，完善了疑难病例讨论制度，每周定期组织开展病例讨论会，针对讨论情况，及时拓展新知识。再次，推动多学科联合诊疗工作，积极与临床、影像科室交流沟通，参与临床科室的疑难病例会诊讨论，相互借鉴，开阔思路，推动学科的融合发展。

攻坚克难，用情援疆

边疆虽然美丽，但是边疆的气候和条件无疑是艰苦的。除了在医院工作，王德伟还要随医疗队到边远的乡村义诊、普查，送医送药到基层。2017年6月，王德伟会同肺科医院医务人员深入莎车县米夏乡卫生院开展普查工作，协助完成健康体检。在那半个多月里，在缺水少电的环境中工作，他们一路风餐露宿，吃住边远，[illegible]，有时一天也喝不上几口水，[illegible]，再加上极端干燥的沙漠气候，饮食中蔬菜较少，辣椒多，那段时间王德伟患上了牙龈溃烂化脓、鼻出血，他强忍疼痛，仔细为当地百姓查体，顺利完成了普查任务。

王德伟所在的喀什地区肺科医院绝大部分都是肺结核患者，工作中为了做好防护防止被结核病感染，他每天要戴着N95口罩，这种口罩密封好不透气，一天下来会令人憋闷难耐，而且口罩的带子特别紧，王德伟对口罩的橡皮带子过敏，他的脸和脖子上几乎每天都留着几道又红又粗的"血印子"，奇痒难忍。"每当看到维族老乡渴求医治的眼神，看到维族同行期盼学习的面庞，我的心里就油然升起一份责任感，所有的困难也都抛到九霄云外了。"王德伟说。

正是凭借着自己的不懈努力和对祖国边疆、对新疆人民、新疆医疗事业的热爱，王德伟和同去的队员们顺利完成援疆任务，载誉归来。援疆期间，他与当地医疗同行和维族同胞结下了深厚的友谊，得到当地医院和科室同志以及许多患者的高度评价，留下一段"援疆一期，相伴一地，情牵一生"的佳话。王德伟说："身虽离开，我心会继续关注着喀什地区肺科医院的发展，时刻以援疆人来要求自己，尽己所能，为新疆医疗事业的发展贡献自己的力量！"

致敬教师节

文 [illegible]

[illegible]

岁月静好 浅语安然

吴月

天渐寒，飘雨时分有音乐相伴，不再为世俗牵绊，抽身事外梳理思绪，还原心底曾有的微澜。

伤害过自己的人已不再记恨，不再让其困扰生活，逐渐模糊于视线，消散于记忆里。不提，不感受存在，提起，已是路人一个。这样挺好，过得好比什么都重要。

想开，人生十有八九会遇到不如意，伤心也好，痛苦也罢，调整心态便经得住生活考验。

看开，起落的人生谁都逃不过，不如面对"喜便乐，悲便泣，释放心情就能量重新唤起。

坚信"人学好，善行进，勤补拙，言必行，因与果，终会好。"

坚守"诚为本，守承诺，不忘本，不负[illegible]，孝为先，爱之理。"

人之间，太多爱恨交织，苍忙几十载，要学着放下恨，静思己过，记住别人的好，拥有一颗感恩的心去学会包容，时刻约束起伏的不念。要知道你伤心，别人依然在享受自己的快乐，不会因你有所改变。牵动嘴角微笑，好运自来，愁苦满面，烦恼自寻。

人生悲欢，最终的结局谁也难料，没有死对头，只有心锁，心头紧锁自己只会在黑暗的角落啃噬，打开即枷锁，便会迎来满眼[illegible]色，眉梢舒展。

你快乐，我祝福你伤心，我黯然。[illegible]，也是解脱。

缘分[illegible]，也许真的不适合，也许在错综的路上[illegible]使自己清醒。

再牵手，浮躁消褪，不再轻言爱恨情仇，不再风花雪月里狂奔。饿了，有人端口饭吃；渴了，有人端口水喝。冷了，有人关心添衣；痛了，有人相伴安慰便好。

时间催人老，平淡日子过出滋味，便是有个人用心呵护不离左右。

有人管制，有人唠叨也是幸福，那是一种真切关心与挂爱。懂得的人，总会默默改变着自己，做事更加贴心，为的只是不让其担心，不让[illegible]再次上演。

年轻，看到的只是情感表面的直白，浪漫璀璨的爱情表白，褪色后的情感经历风雨洗礼，[illegible]的已丢掉，珍惜的已不在。

中年，生活的油盐已熏染出了味道，淡了，加盐；苦了，加糖。不再是唯我独尊，而是，有你在身边，一切安然便好。

谁都不是完人，释放优点，包容缺点，相互包容便是生活佳境。

不羡慕，不怨恨，独善其身，岁月静好。