

健康梦·百姓情

——健共体专家下沉义诊活动进行中

编者按：

整个夏天，由区卫计局主办、青岛市市立医疗（集团）和我院承办的“健康梦·百姓情”健康周大型义诊活动如火如荼地进行中，义诊团队的脚步将走遍区人民医院健共体7家分院所在地。除义诊“规定动作”外，义诊专家们创新义诊形式，每到一处，都会给当地百姓带来意想不到的惊喜……

大场站：糖友组建大家庭

7月3日—4日，义诊专家团走进大场镇卫生院，以“糖友会、三高俱乐部”等形式进行了医患互动、患患互动，以促进“三高”等该类疾病的预防、治疗和康复。

大场分院会议室里，内分泌专家李发贵、心内科专家逢淑兰的周围围满了患者，他们分别向患者讲解了糖尿病、高血压、冠心病、脑血管病等慢病的预防和治疗，问题解答不断，掌声笑声不停……其中李主任告知了糖尿病饮食的注意事项，教授如何计算实物量，如何降低血压血脂、如何预防，如何降低并发症以及胰岛素的注射使用等；逢主任让控制三高有经验的患者现身说教，充分调动了患者的积极性；活动中发放了控油壶、控盐勺以及多种健康教育处方，鼓励大家健康生活方式。

期间，李发贵主任建立了“糖友会、三高俱乐部”微信群，患者认真听讲，积极参与讨论，互相交流心得感受，掀起了“糖友会”阵阵高潮。活动16:00结束，可是仍旧有很多老百姓迟迟不愿离去。李发贵主任感慨说：“老百姓对健康生活非常渴求，建立糖友会等很有必要，通过这种形式，让大家从被动治疗，到自动自发控制与预防康复，逐步形成健康的生活方式，这也是健共体最终要实现的目标。”

面对这群年龄、文化、性格迥异的特殊需教育群体，“糖友会、三高俱乐部”的成立将为患者提供一个更好的平台进行相互交流，使他们在这样的组织里接受教育，提高其依从性，更好地做好自我管理，提高生活质量，也是新区健共体构建覆盖全人类‘防、治、康、养’一体化健康服务体系的目标要求。

藏南站：学预防保健学紧急抢救

“病人意识丧失，立即就地抢救，解开衣领，保持呼吸道通畅，测颈动脉搏动，病人心跳停止，立即实施心肺复苏！”

7月16日，在藏南镇义诊的现场，急诊科副护士长逢淑秀正在为当地老百姓进行心肺复苏的演示。

义诊期间，专家对住院患者进行了大查房，现场健康教育、教学授课，为患者确定了进一步的治疗方案；患者排队等候期间，医护专家为义诊老百姓，讲解心脏骤停的急救知识，通过示教人现场演示胸外按压和人工呼吸的方法，告知黄金4分钟的重要性；护理骨干利用中午休息，为当地卫生院的护理人员讲授急诊知识，手把手地指导操作步骤和方法；工作之余，藏南分院准备了降暑的绿豆汤，为老百姓送上夏日清凉。

我院院长许学兵在活动现场不断询问老百姓的健康状况，宣传医改的好政策，他说：“我们就是要通过医改，真正改变老百姓就医格局，让他们看的好病，看的起病！”

张家楼站：专家下沉不是“短时效”

青岛市市立医院（集团）呼吸内科专家魏东正在为住院患者查房，他一边询问患者：“大爷，您服用这种药之后有什么感觉，喘憋有缓解吗？”，一边告诉身边的医师“这种药物的使用剂量和次数需要调整，qd更改为bid…注意观察药物使用效果”。看似普通的医疗查房，并不是在市立医院，而是在青岛西海岸新区健共体人民医院张家楼分院——一家基层卫生院的病房里。

7月25日至27日我院专家下沉张家楼分院进行义诊，为住院病人进行了大查房。

市区专家下沉并不是“短时效”，而是“长期战略”，这得益于青岛西海岸新区健共体的成立，使我院与张家楼等七家分院融为“一家人”，使优质医疗资源下沉至基层，为老百姓解决看病难的大问题，得到老百姓的充分肯定。

义诊活动结束后我院将常年派专家坐诊，让群众在家门口就可以享受到专家的优质医疗服务。

（健共体 肖笑）