

浅读李泽厚《美的历程》

大学生记者团 闵博

以一位游者的姿态浅尝美的历程，不经意间进这时空交错的圣殿，瞻仰华夏文明五千年的种种。自洪荒时代愚昧与天真的融合，到先秦楚汉理性与浪漫的碰撞，至魏晋盛唐觉醒与开放的进程，绵延到宋元明清意境与市井的高峰。这一幕幕铺陈了一次匆匆巡礼。说是匆匆，其实不然。悄然而至此书中，虔诚撩开这大好河山原本真实且朦胧的面纱，缓缓期间，轻叹庭院深深深几许，遂渐渐领悟中华文化博大精深之义。

“美之所以不是一般的形式，而是所谓‘有意味的形式’，正在于是它积淀了社会内容的自然形式。”似乎是有的一种强大的意识感和观念感推动远古人们想象创造这些无限的原始的无以表达的情感，融于逐渐成熟的社会团体不断的发展中。时间的沉淀让历史凸显出它

最真实的一面。每个时期每个年代都会有不同的精神产物，它们属于不同的特定的社会内容与情感之中，款款诉说平定与战乱无知与有意荒谬与从容压迫与反抗。

美是一种变化的传承的存在。平凡却又又是寻常人无法企及的美。或超然事外或平淡容和或忧愤无端或慷慨豪气或洒脱不凡或放浪潇洒。并非是他们潇洒飘逸、不愿意逆来顺受轻敲了我的灵魂，而是在那个动荡混乱、王朝更迭、上层谋杀斗争残酷的时代，他们锻造了强大的内心，藏痛苦矛盾于心间。人若非拥有足够强硬的承受能力，疯了了结了也就是了，大可不必承担这人世的险恶。似乎那些不满、那些哀伤、那些痛苦是骨子里散发出的一种美，恰如悲剧流露出无边的畏惧和沉痛的忧恐，最终却依旧执着、依旧自我。

这个时代是一个觉醒的时代，恰如“在怀疑和否定旧有传统标准和信仰价值的条件下，人对自己生命、意义、命运的重新发现、思索、把握和追求。”想象某一天你所信奉的一切被现实推翻，你的灵魂又如飘萍无所依，面对繁琐迂腐的经术，只有他们跳出那些所谓的历史的原则建立全新的世界观和人生观，大部分对人生对人对世对死亡并不丧气心

石头花

大学生记者团 王虎成

山脚下有一块石头，浑圆，坚硬，不起眼。没有人愿意追溯它是从哪里来，甚至没有人多看它一眼。

它在日光的亲吻和抚摸中由来已久，久到日子更迭了几代人，久到沧海变桑田，久到风生了尘土又化烟远去天边，久到连它自己也忘了，它是一块石头。

一块恒古不变、梦想开花的石头。它忘记了自己只是块石头，只记得自己要开花。要开一朵挺拔向阳的花，要让花的颜色胜过散漫在天空中最美的霞，要让岁月为自己留香，它想要开花。

晴日浩荡，头顶是喧嚣刺眼的青天。鸟鸣啼弄，耳边是风穿过的清冷。它，就一直隐在杂草边，努力伸展，让自己多些阳光的照拂。也不争也不抢，性子温软，不会遮挡身旁小草的一寸阳光；也不吵也不闹，不张扬吹夸自己的梦想，但也从不刻意遮掩自己的执着与坚守。

它，就这样循这二十四节气的韵律，过着本真恬淡，坚守梦想的生

活。于是光影窸窣，日子一寸寸都有了颜色，有了声音，有了感觉……它开始记起了自己只是块石头，但它明显感觉到了石头的脱离与涅槃。

那些凡事里的种种，诸如悲与喜，沉与浮，生与死，声色犬马，浩浩荡荡的来来去去。于是风里多了一念水长，云里多了一念感化。世间万物，不过执著于一念，受困于一念，却也感化于一念。

石头的心终于开始有了温度，开始生成思想，只源于自然的感召。它的眼里住进了白月光，眼底跌落着细密纷繁着老旧古朴的岁月沉淀的情怀。它的大脑敞进了风，清清凉凉，吹来空谷足音的诗意，吹来烟花人间的曼妙。它开花了。

于心灵深处而开的花。花瓣是细小微妙的，色彩散漫灿烂胜过天边最美的霞，层层叠叠里住着一个莹白清澈的花心儿，洁白如练，翩然若蝶。

石头开花了。挺拔，向阳，热烈得浩浩荡荡！

青春

体育艺术学院 姜力文

青春是三月生机勃勃的嫩草，是万物复苏展现生命力的代表；青春是拍在岸滩上无畏的浪花，即使有前车之鉴的没落，依然勇往直前，哪怕重蹈覆辙；青春是深秋随风而落的枯叶，就算失败也坚信未来的生活依旧美好，明年的枝叶更加繁茂；青春是寒冬腊月力挽狂澜的北风，呼啸而过，痛苦并深刻。

它包含着我们所有的力量与意志，让我们勇敢的前去拼搏，去创造属于我们自己的天地。青春是充满激情的，它让我们坚定的探索我们未知的领域，充满斗志，不畏艰难。青春是甜而不腻的，它蕴含了

我们所有向往的理想，甜蜜生活的憧憬，让我们对未来充满了无限希望，无限美好。

我们拥有青春，享受青春，感受这段青葱岁月带来的人生滋味。青春就是我们最大的资本，在青春年华里终有收获。

十八岁，它就像一张支票，可以兑换辉煌的未来，但它更像沙漠里的沙子，即便你一直盯着它，它也会在你的目光注视下流逝。

努力拼搏吧！趁年轻，不要虚度光阴；努力拼搏吧！即使风浪在前，我们也会勇敢面对；努力拼搏吧！毕竟年轻是最大的资本。



体苑风副刊

衰，反而恰恰给予那个混沌的世界一点亮光，积极地奔向未来。在“对酒当歌，人生几何”底下的，是“烈士暮年，壮心不已”的老骥长嘶。在“死生亦大矣，岂不痛哉”的后面，是“群籁虽参差，适我无非新”的慰藉和安息。

美因心生，厚重的历史埋藏了多少历史弥新的美。这历程看似只有一本书的厚度，其实却承载了一个民族的精神，蕴含了整个中华文明精华。

梅兰竹菊各自傲骨，牡丹妖艳不失色，茉莉清新淡雅，百合淡香拂尘，世间万物皆有其独特意蕴。

百花齐放，万物争鸣，看百鸟朝凤，倾听那属于自然的声音。当春意来袭，当清晨的第一缕阳光闪耀在你我的身上，当清脆的鸟鸣啾啾在你我的耳畔，当芬芳的花儿向着你我的方向绽放，预告着它来了。花开如诗的季节，在微风的吹拂下，满山坡的野



东北的冬天来得很早，忽然间雪花就已飘然而至，落地无声，我的心随着雪花缓缓的融化。

四楼的小天台上站着一群看雪的南方人，和一群看南方人的北方人，带着欣喜迎接着长春的初雪。雪花飘落，带起心情飞扬，欢呼声，叫喊声……每个人都拿着手机，期待着可以录下雪花那短暂而又美好的瞬间，再急忙地把这个消息晒在朋友圈，让那些远方的人知道，这里有着不一样的冬天。

有那么一刻，我感到庆幸，庆幸

自己能够感受异乡的风，异乡的雪，异乡的风情，一切都那么独特。我可以用手去接住一瓣北国的雪花，看着它消失在掌心，变作一团圆润的水珠，一触既破。哦！异乡的雪是留不住的。

有那么一刻，我感到自己是一朵盛开在雪中的三色堇，小心翼翼地藏着思念，望着南方。千里之外的家中，秋叶初黄，秋草凋敝，仅仅是个凉凉的秋，家里的人身着单薄衣衫，便已经能够抵挡萧瑟秋风，而此时的我，被厚厚的棉衣包裹，围巾不时被



人生何须快进

大学生记者团 胡惠婷

最近看了一部电影——《人生遥控器》，感受颇深。

电影讲述的是一个男子每天都忙于工作，而少了陪伴家人的时间，他变得烦躁并疲惫不堪。有一天，他逛家具市场时，来到一个奇怪的工作室，遇到一个“奇怪”的人，送给了他一个神奇的遥控器——这是一个可以控制他人生快慢的遥控器。“奇怪”的人强调，“一经出售，不退换”。男主角高兴地说：“这么好的东西，怎么会不要呢。”离开后，男子在许多生活的无意识环节上按了遥控器上的快进键、静音键等，男子享受着避免了枯燥乏味的小事后的愉悦。但是慢慢地他发现了遥控器出现了弊端。例如，男主角渴望升职，于是按钮自动快进到了那一天，但这一快进就是一整年。家里宠物换了，孩子

长大了，身边一切都变化了。当他再一次为了升职而按下快进按钮时，男子变成了一个胖子，原来六七岁的儿子都已经结婚了，妻子离开了她，父亲也离世了。电影最后一段画面是男子醒来，发现一切都是梦，他还是年轻且健壮的那个自己，他开心地拥抱了还在的家人。

看完这部电影，一开始觉得蛮搞笑的，可是当遥控器渐渐不听指挥，自动快进的时候，伤感也就逐渐开始了。当男主角发现错过了人生的很多重要时刻时，连我都感到害怕和惋惜，一面不停告诫自己要珍惜眼前人。人生中或许会出现各种各样烦恼的、你不想去做的事，但正是因为这些小事的存在，才构成了一个有趣的人生。每一个人的生

四季中的一抹香

大学生记者团 范明慧

花睁开了眼，连成了片，汇成了海。一眼望去，仿佛深藏在海洋之中，一种舒适的感觉从心绽放，一切的烦恼消散，一切的不愉快离开，在万花丛中有那么一抹香，来自于自然也来自于你。

芳春已过，夏至已来，春天萌生，夏天滋长，从海面吹来一阵轻风，带着阳光和海水的味道，小溪唱着古老的歌谣，头也不回的奔向远方。夏日的烈阳，刺眼灼热，闪烁着它的光辉；夏日的绿，在天地间挥毫泼墨，在蓝天白云下，描绘着一幅幅多彩多姿的画卷。映入眼里的或墨绿，或青绿，都完全地脱了鹅黄的底子，它是这般的葱茏和葳蕤着，不再浅薄、不再稚嫩，浓浓地把生命的层次极尽展现，在烈日下更显张扬。蓝的天，白的云，青青的草编织成一副美妙的画卷。在那片天地中有一抹香来自于蓬勃夏日！

白驹过隙，秋色渐来，秋天给人以清凉，秋雨给人以舒爽，那落在玻璃上的雨水组成了一幅清淡而素雅的画卷，向你倾诉着属于它的故事。秋

雨，用她纤纤的手指奏起了曼妙的旋律，那旋律让人的心底都变得温柔起来。细雨滴在黄叶上，顺着叶的纹路滴在了地上，也滴在了心上。秋夜给人以寂静，天空中月儿朦胧且优美，静静的仰望星空，有星为伴，且明月寄相思，上有王维的“明月松间照，清泉石上流”，下有苏轼的“明月几时有，把酒问青天，不知天上宫阙，今夕是何年”，一首由景抒情，一首感慨人生。在凉凉的秋意中，有那么一抹属于它的香！

秋意已过，冬至将来，时间总是不经意间溜走，在寒冷的冬天也有它的意蕴。冬，一个寒冷却又有一丝温暖的季节，大地银装素裹、耀眼夺目。冬天总给人以寒冷的感觉，但那温暖人心的瞬间却也入人心扉，冬日的天空如梦如幻般靛蓝、悠远，你醉了，我也醉了！梅花香自苦寒来，冬至之“乡”有你有我！

一年四季，一画春秋，一笔可以画四季，一念可以逐黄昏，在不同的季节体验不同的风景与意蕴，时间虽快但却留下了最美的回忆！

窗外飘起雪花

体育教育学院 2018 级 3 班 闫茹玉

只能站在青春的尾尖上轻轻眺望远方，前方是未知，寒风迎面，那座名为高考的高山已经翻过，本以为道路就此平坦，此时却发现原来山外还有高山。我们的人生才刚刚开始，请努力握住每一天，哪怕明天天寒地冻，路遥马亡，都别忘了那个想到达的地方，都别忘了要活成自己想要的模样。平静地面对一路上的起伏起伏，始终不要停下脚步，无论有多远，有多难。

窗外的雪花，让我不再惧怕冬寒，或许我也会喜欢这里，和这里的每一个冬天。

寄语十二月

体育艺术学院 2018 级 12 班 马佳丽

岁月辗转成歌，时光流逝如花。一转眼，2018 年就如同手中紧握的沙，悄无声息地从指缝间溜走，只剩下这最后一个月的时间让我们怀念。

站在 12 月的开端，你的内心，是喜悦，是心酸，还是有些茫然？这一年，我们为了追求美好生活，奔波劳累，独自扛起所有的重担，从不轻易叫苦叫累；这一年，我们为了爱的人，默默付出、不求回报，受了天大的委屈，也咽进肚子里；这一年，我们看上去成熟了、沉默了、坚强了，可没人知道，白天的笑，夜里的泪；这一年，我们尝尽了酸甜苦辣，也经历了悲欢离合，人生百态、个中滋味无人可说……

可是没关系，幸好还有 12 月。这是一个结束，也是一段全新的开始。

12 月，不妨悉心收藏这一年的感动、温暖，记住那些有泪有笑的成长，以及尚未实现的梦想，然后跟逝去的日子认真道别，再答应自己，剩下的每一天都不要虚度。

12 月，开始锻炼吧。还记得年初和闺蜜一起约定好减肥吗？当初兴致勃勃地跑去办了健身卡，可到健身房倒闭，也没有几次挥汗如雨。你总说一天不跑没什么，说着说着就忘了吧。12 月，请开始一点点改变吧，扎起马尾辫，换上舒适的跑鞋，迎着清晨的第一缕阳光，跑起来吧。人生没有白流的汗

水，每一滴，都是健康的积累。12 月，戒掉熬夜吧。或许灵魂熬得起，可身体伤不起。化再贵的妆，也遮不住黑眼圈；吃再多的保健品，也难以治愈疲惫的身体……12 月，熬夜和想他，都戒了吧。这世上，没有任何人和事，值得你辗转反侧、夜不能寐。白昼解不开的结，就留给时间消解。早点睡吧，别熬夜真的会死人的。你会发现，夜晚比白天更温柔，梦比现实更爱你。人生，大概就是一个不断失去又不断循环的过程吧。可这场旅程很短，很多时候，我们还来不及真实享受生活，就要说再见。

12 月，不妨大胆一些，别让自己再有遗憾。去买一束花，去攀一座山，去奔赴一场旅行，去用心地爱一个人，去追一个梦，去享受生活带来的无限美好，去爱自己，这将是浪漫的开始。

愿你拥有规律的生活、稳定的情绪、干净的圈子、健康的身体；愿你既能接纳柴米油盐酱醋茶，也能拥抱天上的月亮和心中的梦想；愿你从此刻起，像不曾受过伤过一样，去热爱生命，去拥抱自己；愿你夜里有灯，梦里有你，卡里有钱，平安喜乐，得偿所愿。

