

扎实做好巡视“后半篇文章” P2

与时代同行 我们风华正茂 P3

再启程，再出发，只为心中的信仰——驻村帮扶工作体会 P4



# 湖南中医药大学报

HUNAN UNIVERSITY OF CHINESE MEDICINE NEWS

中共湖南中医药大学委员会主办 湖南中医药大学报社出版

## 第一附属医院迪拜分院正式揭牌



摄影/王水波

本报讯(王水波 谢海波) 迪拜当地时间2019年4月29日, 我校第一附属医院迪拜分院正式揭牌, 标志着中医药在“一带一路”节点国家迈出了巨大步伐, 将有力地推动中医药的国际传播与发展。

中国驻迪拜总领事胡玺权领事、阿联酋沙迦皇室谢赫萨克尔阁下、阿联酋迪拜经济部战略事务执行总裁穆罕默德谢尔、迪拜大学校长伊萨·巴斯塔基、我校(院)党委书记秦裕辉、湖南省中医药管理局副局长肖文明、深圳市海王生物工程股份有限公司总裁刘占军等出席了揭牌仪式。

揭牌仪式上, 我校附一院迪拜分院副院长罗萍表示, 附一院迪拜分院的揭幕, 是响应“一带一路”倡议的新举措, 将推进中医走向世界, 走向中东, 使中医绽放新的生命。本次揭幕只是一个新的开端, 附一院迪拜分院的医

护队伍还将不断壮大, 让中医之花在阿联酋尽情绽放。

穆罕默德谢尔在揭牌仪式上表示, 阿联酋是“一带一路”倡议的坚定支持者, 阿联酋副总统兼总理、迪拜酋长谢赫穆罕默德近日在中国北京参加了第二届“一带一路”国际合作高峰论坛, 并与中国签署了一系列重要协议, 希望在“一带一路”框架下不断深化与中国的贸易关系。他强调, 湖南中医药大学第一附属医院迪拜分院的建立, 将有效地促进中国与阿联酋在医疗领域的进一步沟通, 深化交流与合作。

秦裕辉表示, 我校附一院迪拜分院正式启动, 是积极响应国家“一带一路”倡议、推动中医药走向世界的创新性实践。目前, 中医药已传播到183个国家和地区, 建设了17个中医药海外中心, 中医药已经成为“一带一路”建设的重要特色组成部分。他强调, 迪拜位于中

东地区的中央, 是中东地区的经济金融中心、主要运输枢纽, 是阿联酋人口最多的城市, 每年吸引数十万全球患者来这里看病、检查、治疗、护理和疗养等, 为中医药在迪拜的发展提供了强大的市场, 也为迪拜分院的发展提供了长久的市场支持。附一院迪拜分院既有中医药优势, 又有人才技术优势、市场资源优势, 未来有望实现在中东地区建成“以迪拜分院为基础的区域内中心医院”, 把迪拜分院办成国家“一带一路”中东中医药项目的示范工程!

为给迪拜分院提供优秀的人才和先进的技术支持, 更好地为中东地区提供优质的医疗服务, 附一院对所有院内报名的医务人员进行了中西医结合业务能力和专业英语的培训。目前, 附一院一批外派至迪拜分院的医务人员已经取得阿联酋当地卫生部(MOH)及迪拜卫生部(DHA)的执业医师执照, 并已于迪拜分院开展医疗服务。

## 我校成功入选2018年度国家虚拟仿真实验教学项目

本报讯(魏一苇) 近日, 教育部高等教育司发布了《教育部关于公布2018年度国家虚拟仿真实验教学项目认定结果的通知》(教高函〔2019〕6号), 全国共有186所高校的296个项目入选, 涉及23个学科领域。我校由中医学院喻喆教授负责的“基于国医大师熊继柏经验之中医临床技能虚拟仿真教学系统”成功入选, 是全国中医类别中被认定的7个项目之一。

学校高度重视发挥中医药学科优势, 提高实验教学质量, 积极探索适应现代教育新发展的教学平台。此次入选的中医临床技能虚拟仿真教学系统, 是通过选取国医大师熊继柏教授临证的典型案例, 运用软件创造3D情景虚拟的患者环境和病情, 强调患者诊治过程和方法的真实再现, 将接诊过程中的视觉、听觉等融为一体, 使学生真实感受到在接诊过程中的各种信息, 多层次实现中医教育的早临床、多临床、反复临床, 为培养中医学生的中医经典临床思维打下坚实基础。

虚拟仿真实验教学是学科专业实验教学与信息技术深度融合的一次重大改革创新举措, 教育部将建设虚拟仿真实验教学项目视作一项战略任务, 计划在2020年前建设1000项国家虚拟仿真实验教学项目, 其建设成效是衡量高校创新人才培养质量的重要指标。

## 新开“中医养生学”专业获教育部批准

本报讯(王文凤 杨梅) 日前, 国家教育部公布了2018年度普通高等学校本科专业备案和审批结果, 我校“中医养生学”本科专业(医学学士学位), 已正式获教育部批准(教育部专业目录代码: 100511), 成为我校第26个具有本科生招生资格的专业。

习近平总书记指出, 没有全民健康, 就没有全面小康。中医养生学是一门以中医学理论为基础, 中医治未病为核心, 丰富中医养生理论与实践, 顺应国家大健康战略的新兴交叉学科。中医养生学以培养具备较为扎实的养生文化功底, 掌握中西医基本理论、知识和技能, 能对

临床常见病进行中西医诊治; 掌握亚健康调理的常见原则和方法; 掌握慢病管理的流程和专业技能, 能在各级医疗机构、医养综合体、养生保健机构等单位从事医疗和以亚健康及慢病调治为主的中医养生学专业应用型人才为培养目标。

该专业学制五年, 毕业授予医学学士学位。该专业学生毕业后能在各级医院、各级医疗卫生机构、医学科研院所以及医养综合体、疗养院、健康管理中心、亚健康调理中心、养老机构等单位工作, 从事中医、中西医结合临床、科研、教学和预防保健工作, 以及亚健康调治与慢病管理、健康养生等工作。

## 校(院)召开“全国党建工作标杆院系”培育创建工作推进会

本报讯(杨盈盈) 4月11日, “全国党建工作标杆院系”培育创建工作推进会在国际交流中心学术报告厅召开, 校(院)党委书记秦裕辉, 副书记肖小芹, 校(院)党委委员、组织人事部长廖菁, 人文与管理学院领导班、全体教职工和学生党员参加会议。会议由肖小芹主持。

会议听取了“全国党建工作标杆院系”培育创建工作进展情况汇报。廖菁宣读了《人文与管理学院党委“全国党建工作标杆院系”培育创建实施方案》。

秦裕辉指出: “全国党建工作标杆院系”培育创建工作是大学2019年的重点工作, 全体师生要充分认识高校党建工作的极端重要性; 要强化责任担当, 全力以赴完成培育创建工作; 要分解工作任务, 充分发挥基层党组织和党员的作用; 要重视守正创新, 努力开创标杆院系及党建工作新局面; 要务求工作实效, 全面推动学院发展、辐射、带动校(院)党建工作取得全面提升。



4月25日, 来自十八个“一带一路”沿线国家的150余名国际学生, 正积极参加学校组织的“2019国际学生趣味运动会”。拔河比赛、趣味接力、鼓舞飞扬、众星捧月等项目让国际学生乐在其中。(文/王萱 摄影/杨卓)

## 中医治未病健康工程工作方案研讨会在我校召开

本报讯(肖丹 张冀东) 4月26日, 《中医治未病健康工程(升级版)实施方案》研讨会在校行政楼二楼会议室召开, 我校(院)党委书记秦裕辉、副校长何清湖参加会议。会议邀请了国家中医药管理局医政司副司长赵文华、中华中医药学会亚健康分会会长孙涛、中国中医科学院副院长杨龙会、国家中医药管理局医政司中西医结合与民族医药处副处长王瑾等中医治未病领域的14名知名专家共商工作方案, 会议由王瑾主持。

会议介绍了《中医治未病健康工程(升级版)实施方案》的起草背景及整体框架, 与会专家就实施方案中的工程目标、基本原则、主要任务等系列内容展开了深度研讨, 就方案的各个细节均提出了中肯、细致的意见和建议。

何清湖汇报了课题《发挥中医药在治未病中的主导作用》已经取得的进展及成果, 并从机遇与挑战、研究背景、研究前景及产业示范

四方面汇报了科技重大专项“治未病关键技术装备战略研究”。

秦裕辉代表学校对与会专家领导莅临我校指导表示热烈欢迎。他详细介绍了我校在中医治未病方面的基本情况、今年增设的中医养生学专业、拟建立的以医养结合模式为主体的含岳麓医院项目进展等情况。

赵文华指出, 中医治未病健康工程自2007年启动至今, 成效显著, 最为突出的是中医治未病理论得到了广泛的普及和认可, 但仍有许多问题尚未解决。他强调, 治未病发展的出路在于不断创新, 要注重品牌效应, 与社会机构、企业合作; 治未病的关注的重点在如何加深老百姓的健康观念, 着力点在基层建设“治未病中心”。他提出, 下一步工作的关键在于明确治未病不单是“治未病科”的任务, 要充分利用信息技术这个武器, 创建治未病网上服务平台。

### 简讯



4月1日至29日, 附一院、附二院、研究院附属医院分别召开了2019全面从严治党工作会议暨警示教育大会, 秦裕辉、张玉芬、肖小芹、易刚强等参加会议。会议作了全面从严治党工作报告, 回顾了2018年医院党风廉政建设, 安排部署了2019年党风廉政建设工作任务。与会人员观看了教育警示片《背叛》。(游建 王哲)

4月25日与28日, 我校附属人民医院、附属宁乡医院相继召开临床医学专业认证启动会。何清湖要求医院制定好认证工作方案, 紧密配合学校做好临床医学专业认证的准备工作。(黄巧玲)

4月21日, 彭清华参加了在北京召开的中医药信息学会常务理事(扩大)会议。我校信息科学与工程学院刘青萍、肖晓霞两位老师荣获“中国中医药信息学会优秀工作者”称号。(严璐)

4月20日, 韩国圆光大学孔子学院应邀参加了在韩国全罗北道益山市“阿哈节庆典”。廖菁及孔子学院中韩院长参加活动。现场布置了以中国传统文化为主题的体验馆, 充分展示了中国传统保健功法、川剧变脸、茶艺、书法、传统服饰的魅力。(杨兴权)

4月19日下午, 学习习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神答题活动在含浦校区第三教学楼学术报告厅举行, 校(院)全体处级干部参加考试。秦裕辉、肖小芹莅临现场监考、巡考。(万颖)

4月18日, “我的讲堂我做主”全省女职工工英蓉公益讲堂讲师比赛决赛举行。我校针推学院谭静老师在此次比赛中斩获“二等奖”和“最具人气奖”。(校工会)

4月18日, 学校召开了研究生培养方案细则制定与修订工作部署会, 葛金文、彭清华参加会议。会议解读了《关于制定与修订研究生培养方案细则的通知》中各项工作的具体要求。(言芳)

4月18日, 2019全日制本科生招生委员会会议召开。秦裕辉、葛金文、易刚强及部分二级学院相关负责人参加会议。会议汇报了新上专业中医养生学的基本情况, 听取了《2019年全日制本科招生章程》和各学院分专业招生计划建议情况以及面临的招生形势。(熊艳)

4月16日, 2019年学校资助工作会议召开, 何清湖、葛金文、彭清华、易刚强及校学生资助工作领导小组等参会。会议听取了近三年我校学生资助工作取得的成绩、特色及存在的问题与建议。(胡超)

4月16日至17日, 宁夏医科大学党委书记马林一行来我校考察交流。秦裕辉、肖小芹、易刚强、姜怡邓, 廖菁接待了马林一行, 双方召开了交流座谈会。(姚皓天)

4月16日, 第二届“食堂开放日”活动在我校含浦饮食中心举行。后勤服务总公司及校团委相关负责人、各院学生代表40余人参加本次活动。(张紫一)

4月12日, 肖小芹、焦珺珈一行专程考察湖南日报中央厨房系统, 探索新媒体时代如何构建校园融媒体平台。湖南日报副总编辑顾斌等接待了肖小芹一行, 双方就新媒体产品的生产和加工、云数据共享、合作的具体内容等进行了交流。(沙凯歌)

4月12日晚, 由省党代表工作室、党委党校、学生工作部、校团委联合举办的大学生党员“微”理论“易”宣讲决赛在国际教育学院学术报告厅举行。来自10个学院的23名选手一一登台参与角逐, 为现场观众带来了一场精彩的微理论宣讲展示。(刘丽 朱霖霖)

4月12至14日, 我校承办的“2019年教育部高等学校中西医结合类专业教学指导委员会第一次工作会议”举行。来自全国39个单位的56名中西医结合类专业教指委委员, 肖小芹、何清湖及教务处、中西医结合学院、附属常德中医院、附属宁乡医院相关负

责人参会, 会议由北京中医药大学副校长王伟主持。(丑天舒)

4月11日, 湖南农业大学副校长曹福祥一行来我校考察交流。双方召开了交流座谈会, 易刚强陪同曹福祥一行参观了校园。(常欢)

4月11日, 我校举行客座教授聘任仪式。廖菁宣读了《关于聘请张富泉为我校客座教授的通知》, 秦裕辉为张富泉同志颁发了聘书。聘任仪式由肖小芹主持。(杨盈盈)

4月10日, 北德侨团副团长康洋女士一行访问我校。双方召开了座谈会, 会议旨在通过省侨联和北德侨团搭建中德友好交往桥梁, 在中医药学术交流、中医药文化交流和中德合作办学等方面建立合作。(石姗姗)

4月10日, 为庆祝“五四”运动100周年, “青春心向党, 建功新时代”2019活力团支部风采展在学生活动中心举办。活动旨在进一步落实“团建全覆盖, 工作到支部”的要求。(祁雪)

4月9日, 张玉芬到研究生院调研督查研究生招生复试工作并做廉政提醒谈话。会议通报了学校2019年硕士研究生复试工作布置情况、研究生招生工作风险点和具体防范措施, 要求加强研究生招生复试工作监督管理。(胡淑娟)

4月8日至11日, 由美国密西西比大学国家天然产物研究中心主办、我校协办的

“第19届国际植物科学会议(ICSB)暨食品补充剂与健康教育法(DSHEA)实施25周年庆典”在美国密西西比牛津会议中心举行。我校青年教师周晋、廖君、崔培梧三位副教授与曹亮博士以及4名药学院优秀本科生应邀参会, 并以墙报展示的方式将我校在中药民族药研究的最新成果与各国学者进行了交流。(彭彩云)

4月8日至19日, 法国中医学院院长查普特·杰罗姆一行到我校附一院系统学习针灸推拿理论与在针灸推拿康复科进行临床操作实践。这批法国学生是我校与法国中医学院联合举办的第二期“法国中医学院来华短训班”上的学员, 培训结束后将进行结业考核并颁发证书。(石文英)

4月2日, 由我校大学生艺术团耀昇剧团创作编排的红色话剧《山河在》在学生活动中心上演。葛金文、焦珺珈及湖南师范大学、湖南省食药职院、南方职院等兄弟院校及我校师生代表600余人观看演出。(蒋心如)

近日, 何清湖带队参加了在山东中医药大学举行的第十届全国中医药博士生学术论坛暨岐黄杯第十届全国中医药博士生优秀论文评选活动。我校博士生曾志成、李峰、吴阳获“优秀论文奖”, 刘扬获“优秀论文提名奖”, 我校获评“优秀组织奖”。(臧家栋 范郁冰)



根据省委统一部署，2018年10月9日至12月29日，省委第八巡视组对校（院）党委进行了为期3个月的巡视，深入一线，听取民意，查阅资料，做了大量扎实细致的工作。3月4日，由省委副书记乌兰同志亲自带队，第八巡视组亲临校（院）专题反馈巡视意见，对下一阶段的巡视整改工作提出了具体要求。习近平总书记多次强调，巡视发现问题的目的是解决问题，发现问题不整改，比不巡视的效果还坏，做好巡视“后半篇文章”关键要在整改上发力。巡视是党之利器，国之利器，巡视工作的“前半篇文章”是发现问题，而整改落实是“后半篇文章”。如何做好巡视整改的“后半篇文章”？我们一起来关注！

# 扎实做好巡视“后半篇文章”



我校（院）召开巡视整改大会。



校（院）党委书记泰裕辉巡考答题活动。



校（院）党委副书记肖小芹主持巡视整改办公室工作会议。



校（院）纪委书记张玉芬主持巡视整改工作督办会议。



巡视整改工作监督检查组督查巡视工作进展。



附一院召开医药供应商代表廉洁协议集体签订会。

摄影/沙凯歌

## 总体要求

### 认识论



**坚持党的领导**  
推动全面从严治党向纵深发展

**增强四个意识**  
确保上级决策部署落地生根

**坚持问题导向**  
确保各项整改任务落到实处

**坚持标本兼治**  
建立健全长效机制

**抓牢整改契机**  
推动校（院）事业高质量发展

### 实践论



## 充分认识巡视反馈问题的“五个性”

### 充分认识巡视反馈问题的严重性

巡视组对我校反馈的这些问题，严重影响了党的教育方针的贯彻落实，破坏了学校的政治生态，损害了党在高校师生中的影响，削弱了人民群众对高校和医疗机构的评价满意度，制约了学校的改革发展，如果任其发展下去，势必会造成更大的危害和更严重的后果。

### 充分认识巡视交办问题的严肃性

巡视组交办的问题，是在全面、系统巡视校（院）基础上形成的智慧结晶，集中体现了巡视成果，是省委交给我们的政治任务，十分严肃和重要。务必坚定全面整改、彻底整改的决心，充分认识抓好巡视整改的极端重要性和现实紧迫性，真正把这项工作摆在突出位置，牢牢抓在手中，不折不扣地完成好这一重大政治任务，向省委交上一份满意答卷。

### 充分认识巡视整改方案的权威性

整改方案以反馈意见为遵循，以问题为导向，建立了整改工作台账，列出了问题整改清单，明确了指导思想、整改内容、组织领导、整改步骤、整改要求，突出了领导挂帅、部门落实、责任到人、限期完成。方案经党委认真研究，并报省委巡视办和省纪委认可，具有权威性、强制性，各级各单位要高度重视，对照巡视意见，按照方案要求，不打折扣落实到位。

### 充分认识巡视整改工作的重要性

要认真领会习总书记讲话精神，扎实落实省委决策部署，要充分认清全面从严治党面临的严峻复杂形势，深刻认识做好巡视整改工作的重要性，切实以巡视整改为检验对党忠诚的重要标尺，为推进全面从严治党的重要抓手，为推进振兴发展的重要保证，为加强领导班子和干部队伍建设的重要举措，切实通过巡视整改，实现固本强基，解决干部职工思想上、作风上的突出问题，解决制约发展的瓶颈问题，以实实在在的整改成效促进校（院）事业良性发展。

### 充分认识巡视整改工作的复杂性

巡视发现的问题多，涉及面广，任务重，要求高，因而具有一定的复杂性，必须看深一层、看远一些，科学统筹、有序推进。能立即整改的问题，需做到即知即改、立行立改；涉及面广、情况复杂的问题，要制定方案计划，逐项推进落实；有些问题的整改要不断完善、与时俱进。

### 方法论



## 确保落实巡视整改“四点要求”

### 提高认识，加强领导

抓好巡视整改是当前校（院）一项重大的政治任务和政治任务。校（院）各二级单位要以高度的政治责任心，从讲政治、谋全局的高度，深刻认识到抓好巡视整改的极端重要性。对省委巡视组反馈的问题，要勇于担当，不掩饰，不回避，不推脱，牢固树立“整改不力是失职，不抓整改是渎职”的观念，进一步增强巡视整改的自觉性。

### 突出重点，狠抓落实

坚持问题导向，严格按照巡视组巡视反馈意见，把握重点，集中攻坚，整体联动，狠抓落实，做到见人见事见真章。要针对巡视整改任务清单各类问题制订专项整改方案，建立“整改台账”，解决一个、销号一个、巩固一个，做到件件有着落、事事有回音。要总结经验教训，深挖问题根源，举一反三，坚持破立并举，在建章立制上下功夫，在体制机制上来堵塞漏洞、治理源头，形成靠制度解决问题和推动工作的长效机制。

### 严格督查，强力推进

校（院）巡视整改领导小组要强化跟踪督办，严格对照问题清单、任务清单、责任清单，定期盘点、跟踪问效，确保整改责任不落空，定期通报整改工作进展情况，切实加强整改落实工作的调度，坚持定期召开整改工作调度会议，全面掌握各项整改落实工作进展情况，及时解决相关问题；校（院）纪委要严格履行监督责任，严肃督查校（院）整改任务的落实，对敷衍塞责、整改不力或拒不整改的要严肃追究责任；各二级党组织要认真对标，动真碰硬，逐项落实整改任务。

### 巩固成果，促进发展

要以落实巡视整改工作为契机，建立健全各项规章制度，不断巩固和扩大整改成果，全面加强党的领导，形成全面从严治党的长效工作机制，使整改的过程成为提高校（院）各级领导班子凝聚力、战斗力、创造力的过程，成为促进各级领导干部作风转变的过程。要用好并巩固巡视整改成果，推动校（院）“十三五”发展规划确定的各项重点工作顺利开展，早日建成国内一流、特色鲜明的高水平教学研究型大学和国内一流的中医药研究所。

## 准确把握巡视整改“三个要”

### 要把自己摆进去 做责任上的担当者

各级领导干部要对照问题清单，把自己摆进去，把职责摆进去、把工作摆进去，对号入座，主动认领问题，吸取教训，承担责任。

### 要提高思想认识 做政治上的明白人

要对标对表中央和省委，高标准，严要求，变“要我改”为“我要改”，变“被动改”为“主动改”，举一反三，自觉把抓好巡视整改作为推动工作、促进发展的重要动力，真正把巡视成效体现到高质量发展的实践中。

### 要从自己做起改起 做行动上的领头人

党委班子成员要作出榜样，各级干部要带头整改，要按照落实领导责任、主体责任、监督责任的要求，以实际行动落实整改。

3月4日至3月10日

### 研究部署阶段

针对巡视整改任务清单具体问题，全面落实整改工作方案，逐项逐条落实整改措施，健全各项规章制度，完善相关工作机制，确保整改实效。

召开党委会专题研究整改工作，成立巡视整改工作领导小组和工作组，制订整改工作方案，建立整改工作台账，列出问题整改清单，细化整改措施，明确责任清单，全面启动整改工作。

### 全面整改阶段

3月10日至4月10日

4月10日至4月25日

### 检查验收阶段

对照整改要求进行专项检查、全面验收，根据整改工作台账逐项逐条销号，确保巡视反馈各项问题“件件有着落、事事有回应”。

### 巩固深化阶段

4月25日以后

对整改过程中形成的成果进一步深化，不断强化整改成果运用。通过整章建制，切实加强党的建设，构建全面从严治党长效机制。

## 整改时间表



都有一个问题孩子背后都有一个问题家长

◎ 申玉梅

4月17日一则新闻震惊了网络，上海卢浦大桥上，一个孩子瞬间消失，再次掀起国人关注教育的高潮。网络上充斥着各种文章，那么孩子的悲剧到底是什么原因造成的呢？

从事30年学生教育工作，认真思考教育30年，我认为：每一个问题孩子背后，都有一个问题家长。这例悲剧事件中的家长是一个极度没有规则意识的家长，是一个自私自利到极点的人，她把车停在了道路中央，唯有的一点良知就是打开了“双闪灯”，否则那个少年很可能不是跳桥而死，她们母子不知会拉上多少垫背的人，卢浦大桥上也许就会发生重大交通安全事故。

人无完人，偶尔违规难免。但是经常性违规，或者违反重大公共规则的人，都是没有公共规则意识的人，遇事从来都只考虑自己，不考虑任何人的利益和感受，她根本就不具备考虑儿子利益的优秀品质，自然就不会思考这些问题。

孩子出生就像一张白纸，他（她）的一切行为和思维都是0-7岁之间从家长身上点点滴滴学来的。15岁之后的孩子，自我意识强烈，反叛意识强烈，幼年与童年的问题才会逐渐暴露出来。问题暴露的越早，说明孩子受害越早；问题爆发的越强烈，说明孩子受害程度越深。

一个家长经常无视公共规则行事，她的孩子就很难按规则行事来解决问题；一个家长不考虑孩子的感受和公众安全，她的孩子从哪里去学习为他人着想的优秀品质？他怎么可能去考虑家长的感受而珍惜自己的生命？

人的命运就像国家的历史，有偶然，更有必然。这个孩子与人吵架只是偶发事件，却带出了必然的悲剧，实在是又一例令我心碎的事件。

一个家族中，只要有下一代未成年人，家长、长辈、夫妻之间的任何行为和观念，以及处理家庭关系的任何行为都是下一代人学习的示范，所有行为都需要正确的价值观来衡量，需要有公共是非标准，还需要有家庭成员的反思。没有家庭成员反思的不责备，无疑相当于纵容，不遵守公众是非标准前提条件的不责备、尊重、允许孩子失败，都无异于网络语言：你跟他讲道理，他跟你耍流氓。

无关乎道德、是非曲直的价值和行为，都可以宽容，且无需争辩；但是关乎是非曲直、品德优良等价值观的问题，家长决不能含糊，以宽容来解决，就是是非不分，纵容恶行，为日后自己与孩子、为家庭埋下重大隐患。这时，我们需要学习的是不宽容，而是需要学习做孩子思想工作的方法和技巧。

卢浦大桥上的家长，她不是不该责备孩子，而是应该考虑在什么时间、地点责备孩子，应该考虑用怎样的语言责备孩子？可惜的是，自私自利到极点的人，本身也是愚蠢之至的人，当然不会有智慧去思考这些问题。

思考力，才是一个人真正能够明辨是非的能力，思考力才是追求真理，立足社会常胜不衰的能力！我第一次认真完整地读《红楼梦》，不是惊叹曹雪芹是一个伟大的文学家，而是惊叹曹雪芹是一个高超的心理学家；焦大说不出贾政的语言，贾宝玉也写不出林黛玉的诗。任何一部优秀的小说，作者一定是一位优秀的心理专家，否则人物刻画就不会深刻，人物命运发展就不符合逻辑。曹雪芹如此，孙皓晖亦如此！

贾环的背后，一定会有一个赵姨娘！而赵姨娘也必然会教育出贾环这样的孩子！探春与贾环的区别，就是探春具有思考力，尚能够反思自我！可以说她是用与赵姨娘的决裂，来改变了自我。

环境红楼梦中所有的女性，也唯有李纨才可能培养出贾兰，也唯有贾兰才能再次改变贾家的命运。这不是宿命，这是人成长的规律！悲哉！每一个问题孩子背后，都有一个问题家长！

研究教育30年，我曾无数次问自己，有没有不修身，也能教育好孩子的办法？可我观察了各种各样的家长，最后都以失败告终。修身是极其艰难与痛苦的一件事，如果能够不修身，就能教育好孩子，我也愿意去走捷径。但是到目前为止，除了修身，我找不到第二个好办法。

不修修身，无以齐家！唯有修身，才能齐家！



再启程 再出发 只为心中的信仰

——驻村帮扶工作体会

◎ 朱久宜 胡昊 李良娥

2018年3月19日，我们工作队正式驻村，回望一年来走过的路，有曲折、有荆棘，但更有收获、有自豪。怀化麻阳舒家村乡张公坡村有408户1804人，其中贫困户173户、687人，贫困发生率高达38%。村里产业不兴，基础薄弱，贫困户脱贫的内生动力也不足，“等靠要”思想较严重，加之一些矛盾交织错杂，工作几乎停滞不前。形势摆在面前，任务刻不容缓。从哪里破局，怎样闯出一条路？工作队俯下身沉下心来，走家串户访贫问苦，虚心求教老党员老干部，诚心拜访乡贤先进。两个月后，情况基本掌握，心中有了底数，我们和村干部共同定下一条工作思路：发展是解决张公坡村一切矛盾的钥匙，要调动一切积极因素促进发展，要让村民共创共享一切发展成果。

种子也扎下了根。其实村组干部和部分村民，内心还是盼望得到改变，想重新找回当年的荣誉，却苦无良策。工作队驻村后不久，村主任张先和似乎看到了希望，多次询问、催促我们赶快搞产业，上项目。工作队也一度陷入困惑：张公坡村究竟适合发展什么产业，有什么独特优势，群众是否会积极参加，能否走的长远，惠及长远？毕竟发展产业是扶贫的根本之策，也是难中之难，既要开拓，更要慎重。在很好的答复村主任之前，我们坚持实事求是的态度，先调研，再发言。

众所周知，麻阳冰糖橙是当地最大的支柱产业，老百姓说：建新房、娶新娘、上大学，全靠柑橘来帮忙。一语道破，这就是最大的实际，如何在冰糖橙（即“甜橙”）上做好文章，就是产业发展的突破口。在后盾单位的大力扶持下，我们发挥中医药产业开发方面的优势，充分加工、利用冰糖橙果肉的药用价值，使冰糖橙进一步综合利用，提高附加值。经过去年项目试点，使村集体经济收入5.6万元，村务工收入2万余元。观念一转变，力量顿时凸显，一度“低落”的张公坡人，终于觉醒了。今年开春以来，全村上下齐心协力抓产业，干得热火朝天，目前已发展酸橙（枳壳）300亩、甘蔗50亩，美好生活的大路正越走越宽。

一份情义，凝聚一股力量。为人父母，哪有不疼爱儿女；为人子女，哪有不感恩父母。走村入户过程中，最让人难以释怀的还是留守老人、留守儿童、残障人员，他们是无法走出村落的那一群人，而他们的子女或是父母亲人，又是难以回到村落的一群人。脱贫攻坚到今天，其实吃穿都不愁了，住房、教育、医疗也有了基本保障，但是深入了解他们的家庭后，我们强烈感觉到有一份感情的缺失，老人思念子女，小孩想念父母。

天天面对此情此景，工作队能够做些什么，我们不断的在思考。亲情是无法用金钱来衡量的，爱是无法用物质来衡量的，幸好我们有三年时间的陪伴，我们足以转换角色把自己摆进去，因为我们自己就是父母的儿女，孩子的父母。儿童节里，我们村是热闹的，孩子们欢快地唱出自己心里的歌，唱出一份满满的自信；重阳节里，我们村也是热闹的，爷爷奶奶们围坐一堂，共话喜庆；我们还在村里评选自己的生产模范、道德模范、卫生模范、学习模范，让村民们真实感觉到幸福感、获得感就在身边，从未走远。一颗真心换得一份真情，最是鱼水情深。不知从何时起，工作队驻地的大门上时常挂着新鲜水果蔬菜，有时候还有河里的鱼虾，队友们疑惑不解，怕是那户人家挂错了。妇女主任田冬梅笑着说：“我们村的老百姓都很淳朴，你们工作队为村里做了这么多好事，门上挂的这些就是大家的认可和感谢。”

一方水土，孕育一条新路。事实上，张公坡村曾经风光一时。55岁的村支书张锦甲介绍说，在1970年代麻阳还有很多地方吃不饱饭的时候，我们村因为阳光好、水源活、地势平，加之村民勤劳肯干，水稻产量在麻阳都是前几名，还一度成为当地的标杆村。随着改革的推进，农业结构的调整，种粮的微薄收入无法满足家庭的开支，日子过得紧巴巴的。时间一长，村民日益封闭，思想狭隘，进取心磨掉了，贫穷

在漫漫五千年历史长河中走来，在炮火雷鸣的内忧外患中走来，在改革开放的春天中走来。中国，以昂首之姿雄起，屹立世界之林。正是无数中国青年“虽千万人，吾往矣”的奉献和矢志不渝，累九层之塔，行万里之程，方才筑就了今日令你我骄傲的中国。

纵有千古，横有八荒。翻看漫漫历史长卷，我看到了一个个坚定的中国青年，他们的脊梁撑起了中国的万里山河。首批官派留学生之一的詹天佑开创我国自主修建铁路先河，孙中山携民主文明之光刺破封建黑暗，迎来民主共和曙光；冲破重重阻碍归国的钱学森携手团队共同开创两弹一星新局面……祖国危难多舛之时，无数留学青年不远万里，奔赴祖国怀抱，昂扬奋进，守护与开拓这泱泱大地，为祖国筑起坚实的堡垒。

虎踞龙盘今胜昔，我又看见跳跃鲜活的中国青年为今日中国崛起的序曲更添波澜壮阔。继“留学潮”后又迎来“归国潮”，数位留学青年投身于今日中国之建设。麻省理工大学毕业后的陈思渝回国创办“驿公里”洗车服务，引领社会发展；耶鲁大学毕业后的秦玥飞回国投身于乡村建设，以“黑土麦田”工程助力中国脱贫攻坚……其中更不乏许

多默默奋斗的无名英雄，还看今朝，这一个个奋斗的当代青年正是我们的模范，在他们的铺设下，中国的康庄大道才能走的更稳。九万里风鹏正举。无论是远赴重洋留学的你，还是如今在国内努力求学的你，我与你们一样都是当代青年，新时代中国的建设者。回望吾国辉煌的古代历程及艰难的近代历史，吾辈切不能忘却这一路的鲜花与风雨，要铭记历史，深刻地认识到我们身上淌着炎黄子孙的血，延续着中华文明的基因。我们更要明确自己的使命，切勿妄自菲薄，此刻努力求学的我们，是为了新时代中国建设铺砖添瓦，以点滴萤火汇成日月之辉；未来作为社会劳动者的我们，更要坚守本分与良知，或投身军戎，保卫祖国；或投身科研，报效祖国；或为官一方，造福百姓。每一位当代青年的我们，应尽己所能，有一份热发一份光。夫青年者，国之柱栋，在我们的共同坚守下，才能编织出中国更美好的锦绣前程。

红日初升，其道大光；河出伏流，一泻汪洋；九州大地，一雏凤初鸣而震撼神州者，中国也。而吾辈青年定携干将之志，迎时代潮流，助吾国茁壮成长。

抚今追昔 巍然前行

◎ 汪馨

草根网红的“成功之道”

◎ 戴妮

近日，一则关于“流浪大师”的新闻引爆网络。起因是拾荒者沈巍与他人讲解《左传》等经典著作的视频在网络疯传，人们对这位衣衫褴褛的拾荒者所表现出的文化素养感到惊讶，于是纷纷称其为“大师”。

从一名无人问津的普通拾荒者到万人追捧的“流浪大师”，沈巍人设奇特，经历传奇。而现如今，以他为代表的草根网红群体日益壮大，其背后的原因值得我们深思。

我们首先应该注意到的是，在流量社会里，能吸引眼球的事件就能赚钱，而草根网红由于其接地气、易接触和够特殊的特点很容易吸引人们的注意，所以“大师”的走红既是偶然又是必然。当年名噪一时的庞麦郎也是如此，他操着一口方言普通话，用一首原创的洗脑神曲以极其迅猛之势杀入了公众视野，掀起了一波讨论狂潮，可谓是赚足了热度。

许多人心中具有的“扫地僧效应”也是不可忽视的一方面。他们渴望看见那种内核与表面处境大相径庭的“表里不一”的普通人。衣衫褴褛的拾荒者却能够对古文经典中的道理侃侃而谈，而且有理有据，颇使人信服，这种内修外在对比无疑是极为强烈的。当年爆火的犀利哥也是因为其犀利的眼神和不修边幅的外表之间鲜明的差异深深刺激了人们的传统认知，才得以成名。

同时，人们本身的焦虑情绪也给这类网红的走红提供了一个契机。如此潦倒却仍然积极向上笑对生活，如此困顿却依旧热爱文学和阅读，这对于时时处在生活焦虑中的现代网友们而言就是一碗天然鸡汤。原来自以为的窘迫其实不过如此，连条件如此恶劣的他们都可以充满信心地活下去，为什么我不行呢？这对被关注者的生活状态无异于一阵极其有力的东风，暂时驱散了关注者内心上空关于生活的阴霾。

网络时代特性如此，来的时候气势汹汹，走的时候又悄无声息。因而如“大师们”般的网红的热度不过是稍纵即逝，层出不穷的草根网红们其实是现代人矛盾的心理群像的一个缩影而已。而身为合格当代网友，我们该做的就是盲目跟风，保持距离，理性审视所谓的“网红”。我们应该看到他们的过人之处，予以学习，但也不能忽视其缺陷和短板，造成过分神化的现象。如此，才有可能在网红和网民的这场博弈中出现双赢的现象。

修辞立其诚

◎ 赵敏 陈梦帆

《周易》言：修辞立其诚，意思是君子谈吐，应该言辞恰当，这样才能表现他美好真诚的品德。心跳，是跃动的生命征象之一。当想到它昼夜不休，时刻坚实搏动时，你会不会动容于它的勤恳劳作默默奉献呢？而亲爱的朋友，如果你想请你描述一下心脏的具体形状，你又将作何回答？中医学2018级中医学8班刘媛思考良久，说到，“嗯……那个……心脏下部有些尖……”明明熟悉至此的重要器官，却迟迟想不出一个准确而精妙的描述。反观中医对心脏的描述——倒垂未开之莲蕊，却是这般意境高妙而不失准确！

其实，同学的回答只是我们日常交流的缩影，诸如此类的交流频繁出现在我们的学习和生活中。在一定程度上，反映了我们使用语言表达日趋贫乏。《中国青年报》曾对2000多名青年人展开过一项社会调查，调查数据显示，有76.5%的受访者表示自己在日常生活中用语越来越趋向贫乏。同时他们大多认为语言贫乏的表现是基本不会说诗句和不会使用复杂的修辞手法。的确，在当今网络环境下，年轻人越来越倾向于使用网络用语或者表情包来表达思想情感。几乎有80%的年轻人一天至少使用表情包十次以上，日常斗图也成为很多年轻人的乐趣所在，这俨然成了一种年轻人间的又一新兴语言。而网络流行语伴着更新换代也在时刻充斥着年轻人的生活，让年轻人间的谈话变得既开放又局限。

诚然，存在即合理，表情包和流行语在现代日新月异的社会中确实有其生存的土壤。随着时代的发展，人们可以通过多种渠道来表情达意，比如社交软件上的一个表情包就能代替自己表达自己的态度或想法。然而在现代快节奏的生活下，人们习惯于固定的表达方式，而渐渐惰于思考。“哈哈”“有趣”“太美了”“太好玩了”等等成了无所不能的表达。加之，信息化时代铺天盖地的碎片化信息，躁动着现代人的心灵，让人们胸中无“笔墨”，继而无话可说。唯有心中有所藏，才能使你的表达如流水般灵动，如惊龙般飘逸，如日月般光辉。

古人言“三日不读书，便觉语言无味，面目可憎”“书中自有颜如玉”等等，都告诉了我们，读书是言语表达生动的不二法门！而作为一位中医人，深入学习中医知识，体会中医奥妙，正是让我们心中有藏的不二法宝。正如中医描述心脏为“倒垂未开之莲蕊”，乍闻之，便觉精当巧妙。“水气凌心”“阴平阳秘”“矢气”诸如此类者，含蓄而文雅，精准而形象。

中医是有着深厚底蕴的科学的医学学科，中医学在发展的过程中，不断汲取当时的哲学、文学、数学、历史、地理、天文、军事学等多种学科知识的营养，在它的背后，是有着上下五千年历史的文明古国——中国，从先秦散文到楚辞汉赋，从唐诗宋词到宋明理学。五千年文明给了中医最深厚的文化积淀，沉淀成了中华民族独有的精神气质和人格思想。它用低调的华彩彰显着永恒不变的魅力，用盛放的瑰丽谱写着一个又一个神奇。它的仁爱惠及神州各地，它的威名响彻四海诸地。中医，是我们的过去，也是我们的未来。如此之宝藏，不愁无处寻。

