

国赛竞技 勇夺桂冠 工匠精神 结硕果

张宇驰 白阳

编者按:

全国职业院校技能大赛作为国家级职业技能竞赛的“奥林匹克”盛会，是专业覆盖面最广、参赛选手最多、社会影响最大、联合主办部门最全的国家一类赛事。大赛作为我国职业教育的一项重大制度设计与创新，深化了职业教育教学改革，推动了职业教育的国际交流，增强了职业教育的影响力和吸引力。对职业院校办出特色，办出水平的引领作用日益凸显。2019年国赛高职组16个专业大类，49个大项（49个分赛项），行业特色赛项4项。重点突出面向国家战略新兴产业、先进制造业、现代农业和现代服务业等领域的人才培养能力。

今年，咸阳职院在省赛中，10个二级院部，参加42个赛项（较去年增加12项），101名指导教师，126名参赛选手，获奖72项，其中，一等奖15项，二等奖30项，三等奖27项。获奖总位数居全省高职院校第一。在国赛中，6个二级学院，参加16个赛项（较去年增加6项），获奖13项（增加4项）。其中一等奖3项，二等奖3项，三等奖7项。获奖总位数居全省前列。目前，咸阳职院在国省技能大赛上，累计夺得39个国赛奖项，289个省赛奖项。



国赛就是探索提升的最好舞台

——访咸阳职院嵌入式技术应用开发赛项一等奖团队

赛前：练兵千日 只为一战

冲出省赛，拿到了国赛的人场券——2018年新春刚过，一支精心选拔的国赛嵌入式技术应用开发赛项竞赛团队在电子信息学院迅速组建。

“加强人力、物力、财力投入，做好场地、设备、后勤保障，为他们提供一切有利条件。”在学院的高度重视和大力支持下，这支队伍遴选出许丹、魏娇作为优秀指导教师，从3支参赛队伍的9名选手中遴选出3名优秀选手，正式开启了备战国赛之路。

“誓拿国赛一等奖！”是这支团队成立之初就确立的唯一目标。2018年，许丹、魏娇就曾带领学生参加过全国职业院校技能大赛嵌入式技术应用开发赛项。

“当时经验不足，与一等奖失之交臂，十分遗憾，但我们从没有气馁，一直憋着一股子劲儿。”许丹介绍，为了做好今年国赛的各项准备工作，她们制定了详细的备赛计划，在严格遴选队员、认真研究规则、详细分解任务、扎实开展训练、反复模拟演练、总结纠正问题、不断提升技能的过程中，凝聚了大量的心血与汗水，为竞技国赛赛场打下了坚实基础。

明确的目标就是“军令状”。三个多月紧张的训练，队员们每天早上7点开始复习知识点，“因为早上的记忆力较好”；上午投入模拟训练，一练就是一天，吃饭也是边练边学；晚上睡在训练场，反复对存在问题进行总结、纠正、提升，“即使躺在床上还在互相抽背知识点”。

“时间紧迫，练兵千日，只为一战。我们必须用实际行动来回报老师和学院。”3名选手说，许丹、魏娇老师为了大家付出了101%的指导，好几次凌晨1点多还陪着他们训练，晚上孩子经常打电话催促，老师最常讲的一句话就是“快回来了，快回来了”，但往往两三个小时过去了，孩子再次打电话时，回答的还是那句——“快回来了”。

“三个多月，我们一起训练，一起吃饭、起床、休息，这段经历让这支团队更加团结、更加坚定地朝一个既定目标顽强拼搏。”备战中，许丹、魏娇除了“一对一”地指导选手们进行训练外，还兼任了情报员、心理辅导员、后勤队长，竭尽全力将这支团队拧成了一根绳，汇成了一股劲，变成了一家人……

赛中：厚积薄发 顽强拼搏

“集成电路是竞赛小车的‘心脏’，我要做的就是发现故障、排除故障，为编写程序的两名选手提供一个绝对安全稳定的竞赛平台。”选手张一鸣说，在指导教师带领下，大家全力以赴、高效协作，每个人都发挥了非常重要的作用。

然而，回忆起整个大赛的过程，张一鸣却非常“忐忑”。“大家通力完成了故障排除、程序写入等所有任务后，按照大赛规则，裁判员为各参赛队伍提供两轮竞赛小车的测试机会，以最高分一决胜负。但意想不到的，在第一轮测试中竟然出现了重大失误，只得了18分。”

临近大赛最终评判，面对如此严峻的形势，3名选手倍感措手不及。“心情低落极了，从赛道上把竞赛小车拿下来时，感觉自己的腿都软了。”

时间紧迫，没有逃避，唯一的思考就是如何绝地反杀。“只剩下

一次机会，一定要想方设法进行补救。”沉着冷静下来之后，选手们结合日常训练仔细分析，发现问题出在测试赛道上小车轮与地面的摩擦力太大造成失误。找到了症结，选手们进一步稳定程序，用一个“小妙招”对车轮进行改装——以透明胶带缠绕车轮，有效解决了车轮与地面摩擦力太大的问题。

这个“妙招”看似简单，却很实用，是指导教师在训练中曾预设出现这种情况发明的临时解决方案。“我们还随机应变、脑洞大开，想到了再给车轮涂抹一些灰尘，也能起到减小摩擦力的效果。果然在第二轮的测试中，小车运行一切顺利，一举取得了好成绩。”

“老师指导很有方法，我们3人的任务不同，刚开始训练，大家都是各扫门前雪，只顾及自己负责的任务部分，但老师反复强调

赛后：总结巩固 探索提升

“欢迎回校，感谢你们为学院赢得了荣誉。”6月3日，学院党委书记刘聪博见到获奖团队时，与师生一一握手，给予鼓励。

紧张的大赛结束了，指导教师和选手们却没有因此而放松。“我们在回来的路上还在回顾比赛，确实有些问题不该出现，得分应该更高。”在进行大赛总结时选手们坦言：“把比赛当做一次学习过程，像海绵一样汲取大量营养，通过大赛不断去探索知识、提升自己，这样也许才是真正意义上大赛！”

“国赛就是让我们自主探索、不断总结、优化提升的最好舞台！”作为第二次指导大赛，教师许丹体会颇深：“今年从备赛开始就在指导思想上进行了调整，不光一味地注重于选手专业知识、技术技能的训练，还结合赛点多途径、多方法、多步骤地去预设问题、解决困难，同时也更加注重增强选手综合素质、心理素质的培养。”

一年一度的全国职业院校技能大赛是

职业教育领域规模最大、规格最高、最具权威性和公信力的国家级职业技能平台，而组织、指导、参加大赛的初心和目的则是培养高素质、高技能人才。赛后，许丹、魏娇对比赛经验和教训进行了及时总结，对今后的专业建设、课程建设、教学方法凝练等起到积极促进，下一步就要深入总结问题与不足，把取得的经验转化为教育教学成果，反馈到课堂，传递给学弟学妹，分享给来年的国赛选手……

劳动光荣，教师许丹体会颇深。在职业教育大发展、大变革的时代，咸阳职院始终秉承“以赛促教，以赛促学，以赛促改”的竞赛理念，以国、省技能大赛检验教育教学发展成果，提升广大师生专业水平与专业技能。相信在今后的比赛中，咸阳职院的师生们还会取得更多更好的优异成绩！（张宇驰）

↑ 学前教育专业教育技能赛项一等奖

5月24日至26日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“学前教育专业教育技能”赛项在咸阳职业技术学院举行，全国30个省市自治区59所院校组队参赛。咸阳职院师范学院教师乔素芳、吴文青，选手同灵芝、强娅雯、陈宏杰荣获团体一等奖，乔素芳、吴文青荣获优秀指导教师奖。



↑ 嵌入式技术应用开发赛项一等奖

6月3日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“嵌入式技术应用开发”赛项在陕西工业职业技术学院举行。全国28个省市自治区以及境外的98支代表队参赛。咸阳职院电子信息学院教师魏娇、许丹，选手刘婷、张一鸣、闫盼荣获团体一等奖，魏娇、许丹荣获优秀指导教师奖。



↑ 信息安全管理与评估赛项一等奖

6月13日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“信息安全管理与评估”赛项比赛在湖北生物科技职业学院举行。全国29个省市自治区的105支参赛队315名选手参加。咸阳职院电子信息学院教师贺争议、任加维、马星、负璐哲、许成蔚荣获团体一等奖，贺争议、任加维荣获优秀指导教师奖。



↑ 导游服务赛项二等奖

5月28日至31日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“导游服务”赛项在南京旅游职业学院举办。来自全国31个省份高职院校的144名选手参赛。咸阳职院财经学院教师荆俐芳指导的选手高宇钦荣获个人二等奖。



↑ 云计算技术与应用赛项二等奖

6月1日至2日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“云计算技术与应用”赛项在安徽机电职业技术学院举行，来自全国31个省市自治区的103所高职院校的代表队参赛。咸阳职院电子信息学院教师魏迎、宋树莹，选手杨舟、冯特、赵晨帆荣获团体二等奖。



↑ 计算机网络应用赛项二等奖

6月16日，全国高等职业院校技能大赛高职组“计算机网络应用”赛项在福建信息职业技术学院举行。全国各省市自治区和新疆生产建设兵团职业院校的111支代表队参加。咸阳职院电子信息学院教师李媛、张卫婷，选手赵嘉超、周佳、杜玉航荣获团体二等奖。



↑ 工业机器人技术应用赛项三等奖

5月8日至9日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“工业机器人技术应用”赛项在天津机电职业技术学院举行。29个省市自治区的258名选手参赛。咸阳职院机电（技师）学院教师党世红、边瑞，选手秦晓科、李飞飞、马强荣获团体三等奖。



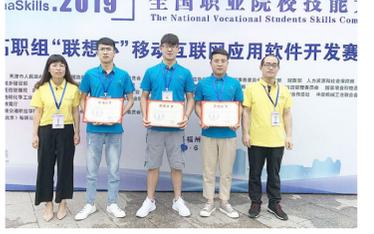
↑ 软件测试赛项三等奖

5月28日至29日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“软件测试”赛项在西安航空职业技术学院举行。咸阳职院电子信息学院教师李阿红、张韵，选手樊嘉欣、董成立、郑耀耀荣获团体三等奖。



↑ 移动互联网应用软件开发赛项三等奖

6月2日至3日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“移动互联网应用软件开发”赛项在福建船政交通职业学院举行。咸阳职院电子信息学院教师李阿红、张韵，选手唐健雄、闫政、皇甫康杰荣获团体三等奖。



↑ 艺术插花赛项三等奖

6月3日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“艺术插花”赛项在云南林业职业技术学院举行，来自全国29个省市自治区的146支代表队参赛。咸阳职院农林学院教师韩春妮、王博指导的选手王贝、张略雨分别荣获个人三等奖。



↑ 护理技能赛项三等奖

6月2日-6月4日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“护理技能”赛项在重庆医药高等专科学校举行，来自全国31个省市自治区的99所院校143名参赛选手参赛。咸阳职院医学院教师崔磊指导的选手杨桃珍荣获个人三等奖。



↑ 大数据技术与应用赛项三等奖

6月14日，2019年全国职业院校技能大赛高职组“大数据技术与应用”赛项在贵州轻工职业技术学院闭幕。全国28个省市、98支参赛队共计294名参赛选手参赛。咸阳职院电子信息学院教师张莹、张丹，选手黄超、王佳兴、黄国庆荣获团体三等奖。

