初心感悟

寻根师部 继往开来再出发

□ 龙天智

6月18日，农垦工委、集团党委组织28家二级公司党委书记、董事长及总部机关部室负责人到广西军区生产师师部旧址，开展“守初心、持恒心、强信心”专题研讨会。这是农垦工委、集团党委“不忘初心、牢记使命”主题教育的重要举措，是我们农垦人的寻根之旅、朝圣之旅、感恩之旅，是我们精神上的一次洗礼和皈依。

站在师部旧址，忆往昔峥嵘岁月惆。前辈们在那荒芜的土地上，以“敢叫日月换新天”的气概，开垦出片片绿洲，书写了多少感人的故事。看着看着，耳畔似乎传来嘹亮的军歌，传来前辈们出工的喊叫声和劳作时的歌声，仿佛又看到了前辈们住过的茅草屋，看到了他们用过的耕牛、锄头、铁揪，看到了傍晚从茅草屋里袅袅升起的炊烟……雄风烈烈，江水悠悠，青山依旧在，几度夕阳红。那是一段多么可歌可泣的岁月，那是一支多么慷慨激昂的战斗之歌，那是一群多么让人敬佩的先辈！前人背影渐行渐远，但他们创下的基业正焕发青春，他们那种“艰苦奋斗、勇于开拓”的精神还在激励着我们新一代农垦人奋勇前行。

守初心，就是要明白，我们是谁、从哪里来、要到哪里去，就是要明白我们的使命是什么。农垦是在党的第一代中央领导集体决策和领导下，为承担国家使命，在国家大规模投资开荒建场的基础上逐步发展起来的特殊组织。从当初的屯垦戍边、保障供给、为国家生产重要战略物资，到现在的保障国家粮食安全和重要农产品供给的国家队、中国特色新型农业现代化的示范区、农业对外合作的排头兵和安边固疆的稳定器，农垦在每个阶段都有不同的使命，都有党和国家给予的特别信任和厚爱，我们必须扛起新时代的责任和使命。再过两年，广西农垦将彻底去行政化，正式进入自治区国有企业序列，从而迎来重大的历史转折。新时代赋予新使命，我们唯有乘势而上、善为担当，才能在实施乡村振兴战略中当好排头兵、先锋队，把国家号召、自治区政策指引转化为实际行动，在践行广西乡村振兴战略中赢得先机，成为广西新的经济增长点和新的一极。

持恒心，就是要明白，我们在前进路上必须继承和发扬艰苦奋斗、勇于开拓的农垦精神，做大做强做优“一核三新”主导产业。当前，我们已从“改革攻坚年”过渡到“发展攻坚年”，我们农垦正处于转型升级、爬坡过坎的关键时期，有不少长期困扰我们发展的堵点、痛点、难点。面对困难和压力，需要我们解放思想，大胆革新，需要用非常魄力、非常手段、非常举措；更需要我们继承和发扬艰苦奋斗、勇于开拓的农垦精神，把农垦精神烙进我们滚烫的胸膛，融入我们的血脉，使之焕发出强大的激情和动力，变成我们发展攻坚、开拓创新的精气神和自觉行动，更好更快地推动广西农垦高质量发展。

“一核三新”主导产业已明确，需要集团上下齐心协力，抢抓机遇，不能再有半点犹豫。我们要有“等不起”的危机感、“慢进就是退步”的紧迫感、“没有为就没有位”的忧患意识，大干快干、埋头苦干、真抓实干，在发展攻坚路上夺取一个又一个胜利。

强信心，就是要理性分析我们的优势、劣势和发展的大势，增强发展的信心。党和国家对农垦事业的高度关心和重视，习近平总书记对农垦的亲切关怀和寄予厚望，自治区党委、政府赋予广西农垦的特殊优惠政策，乡村振兴战略的实施等等，都为我们的发展提供了千载难逢的大好机遇。我们自身还具有一些优势。首先，我们有土地优势。这是我们最大的优势，200万亩国有土地就是我们的根和本，是我们的底气所在、力量所在。开发好、利用好这些土地资源，就能推动农垦实现大跨越发展。其次，我们有产业优势。糖业、畜牧业、木薯淀粉等是我们的拳头产业、龙头产业，在区内有一定的话语权，通过实施“壮一核”战略，我们的产业优势会更加明显。第三，我们有组织优势。农垦集团是一个成立了68年的国有企业，拥有强有力的党的领导组织，传承着“勇于开拓，艰苦奋斗”的农垦精神，是一个富有战斗力和创造力的集体组织。第四，我们有队伍优势。集团拥有一支作风优良、战斗力强的管理人员队伍和一批爱岗敬业、思想稳定、素质较高的职工队伍。尽管我们还存在不少问题和困难，通过分析比较，我们完全有信心有能力完成新时期新使命。

“风在吼、马在叫，黄河在咆哮，黄河在咆哮……”这首雄壮的歌曲，让人激情燃烧、热血澎湃。我们相信，有农垦工委、集团党委和董事会的正确领导，我们农垦人一定会精诚团结，大胆地试，勇敢地闯，保卫好我们的农垦事业，干出一番崭新的天地，为广西经济社会发展贡献农垦力量。

七月的礼赞

□ 刘建斌

仰望七月
我们向党旗敬礼
看哪
镰刀挥舞，拔开丰收的麦浪
收获着幸福和安康
铁锤坚实，似民族脊梁般坚贞不曲
历经九十八个春夏秋冬
更加充满生机与希望

谁能告诉我
七月的颜色为什么那样鲜红
啊，是党旗飘飘
把绚丽天空染红
一串脚印记录一路精彩
一路风雨书一部华章
用九十八岁的年轮
铸就了一座不朽的丰碑

心中满怀着庄严和虔诚
仰望火红的七月
是南湖船上的一盏灯火
把黑暗的夜空照亮
是井岗山的星星之火
点燃了一个民族的希望与坚贞

七月
是共产党人创造的壮举
忆往昔，峥嵘岁月
沧海横流
尽显英雄本色
共产党人担起民族解放的重任
二十八年浴血奋战
建立了新中国
人民当家做了主人

七月
华夏插满中国人的旗帜
继往开来的共产党
像鲜红的太阳永不落
正带领全国人民走进新时代
这是个充满信仰勇于奋斗的民族
以改革开放的姿态走向世界
怀着伟大梦想，实现民族复兴……

扬一面党旗
升起希望的风帆
党啊，亲爱的母亲
生机勃勃的七月
新时代的呼唤
解放思想，与时俱进
不忘初心，牢记使命
高歌一曲再展中华雄风
我要把七月的赞礼
写成一首献给母亲的歌

增强“四力”之福州培训心得

增强“四力” 不忘初心 砥砺前行

□新兴农场公司 孙绮霞

4月下旬，第五期中国农垦宣传文化工作培训班在福建福州举办。能参加此次学习培训活动我深感荣幸，培训时间虽短，却是一次愉快的学习之旅。此次培训分别由农业农村部办公厅、农民日报社、北京时代蓝图文旅公司、中国农村杂志社有关领导和专家授课，还安排了福清台湾农民创业园现场参观等活动，是一次高水平、高层次、高规格的“三高”培训学习盛宴，我格外珍惜机会，也希望学有所得。

增强“四力” 提升功底

相形见绌，学才知不足……听了几位老师的授课，我深刻体会到自己知识储备之不足、视野之狭窄、格局之浅显。都说搞文字工作的人，要静得下心，耐得住寂寞、守得住清贫，才能写出有深度、含金量高的作品。因此，此次学习的内容需要我们回去后耐心、认真地加以学习研究，才能消化吸收。

作为企业宣传信息发布者，所报道传播出来的信息不仅关系个人，更关系企业形象。毫无技巧，泛泛而谈的文字不仅降低个人水准，还有损企业形象；浅薄杂乱无章的文稿不但不能表达实质性内容和传播诉求，还增添了编辑、核稿人员的工作负担。

学贵在于用，学习掌握了专业的新闻写作技巧、综合文稿实务之后，我们还要从农垦系统实际出发，写出具有农垦特色，又符合农垦改革发展需要的文字和作品。无论是学习实操性写作技巧还是在平时的工作中，若能做到善于观察、发现、总结和借鉴，同时付诸行动，脚力、眼力、脑力、笔力通通调动、同步发力，则成效将不可限量。

不忘初心 务实创新

这次的学习，也让我学会反思。平时从事宣传工作，包括我自己在内，很多人几乎都是为了完成任务而写稿，还有的为了赶时效而忽视文稿质量，错漏百出，而不是追求创作出出彩、优秀的作品，站在一个高度去研究素材、亮点、深度、文体等等。这样写出来的东西连自己都打动不了，更别指望打动读者了。

当前是全媒体时代，无论是新媒体网站、自媒体平台，还是传统媒体阵地，各种平台手段都在同时为我们所用，相应的，对宣传文化工作者的综合技能要求也越来越高。传播发布应考虑传播舆论效果、受众群心理满意程度等。同一个信息发布于不同的平台，在确保内容质量的基础上，对于版面形式的编排也十分关键。灵活、新颖的版面编排能为读者营造舒畅的版面视觉感受，因此更需要专业的宣传文化队伍。

企业新闻报道、舆论传播都应该是围绕中心工作，服务企业改革与发展的。作为企业宣传信息发布人员，我们应该时刻怀抱着强烈的责任感和使命感，明确目标，不忘初心，牢记使命。

厚积薄发 砥砺前行

当前，解放思想大讨论活动正在垦区如火如荼地开展，我们也看到了广西农垦奋力开创高质量发展新局面的坚定信心和扎实行动。我们应该自觉转变观念、解放思想，增强“四力”，发挥作用，努力成为广西农垦本领过硬、求实创新、能打胜仗的宣传文化工作者，开创垦区宣传思想文化工作新局面，为广西农垦打赢高质量发展攻坚战做出积极贡献。

练就过硬本领 助推农垦发展

□良丰农场公司 何波

4月下旬，我在福建福州参加了第五期中国农垦宣传文化工作培训班。此次培训是一个增强“四力”的过程，不仅让我充实了理论知识，更让我开阔了视野、解放了思想，让我收获颇丰。

作为一名农垦人，作为一名年轻的基层干部，我深觉自己的理论知识和工作经验不够系统也不够丰富。培训中，农业农村部办公厅、农民日报社、北京时代蓝图文旅公司、中国农村杂志社的领导和专家以朴实的语言结合典型案例，深入浅出地授课，让我豁然开朗，对解决原来在工作实践中遇到的棘手问题找到了切入点。我站在了更高的台阶上重新认识、学习各方面的理论知识，站在更高的层次上看待工作，审视自身的缺点和不足。

培训期间，中国农垦经济中心组织我们全体学员到福清台湾创业园、多糖研发中心进行了实地参观学习。我深刻认识到，科学的决策来自创新的思维，创新思维重在更新观念，研究新方法、新思路。作为一名农垦人，我们必须以科学的创新思维方式不断顺应时代的变化，扎实稳健地学习兄弟单位的先进管理理念，通过专业理论学习和实践研究探索，锻炼自己的分析能力、综合能力、创新能力，以及思考能力、领悟能力、洞察能力，全面提高自身的整体素质和管理能力，顺应企业发展大趋势。

结合这几天老师所讲的内容，我总结出了干好工作应具备的六种能力：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬息变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是贯彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力；三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；四是组织管理能力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当；五是开拓创新能力，就是要在旧有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理；六是学习实践能力，就是每个人要把学习当成是毕生的任务。

列夫·托尔斯泰曾经说过：“没有智慧的头脑，就像没有蜡烛的灯笼。”对于我个人而言，就是不怕自己笨，就怕自己不学。培训结束后，我会在繁忙的工作之余，多学习农垦宣传思想文化，学一些关于农垦宣传文稿的写作和起稿的技巧和方法，多读一些开阔心智的书籍，吸取别人的成功经验。

我将以此次培训班学习作为人生旅途的一个加油站和新的起点，树立求真务实的工作作风，把树立远大理想和做好本职工作结合起来，努力勤奋工作、积极开拓创新，不断增强脚力、眼力、脑力、笔力，在政治上、思想上、组织上、纪律上、工作责任上始终保持共产党员的先进性，助推农垦集团高质量发展。

金光百亩荷花，美在当“夏”！

□覃妮

七月，正是最美荷花季，金光农场农业公园的百亩荷花迎来了繁盛期。大片的荷花竞相开放，亭亭玉立于一望无际的荷塘之上，在明媚的夏日阳光里，装点出“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红”的盛景！

农业公园是金光农场建设现代特色农业（核心）示范区农旅结合的新亮点。该公园致力打造以观赏精品荷花、睡莲为主题，四季有花赏、有果摘，有农业科普的农乐名胜景区。园内植被葱郁、品类繁多，光是荷花就有120多个品种。三百亩的荷花池，分为数个大小不一的荷塘，每个池子都被种植上不同品种的荷花，一到夏季，荷花争奇斗艳、风姿绰约。珠峰翠影、金太阳、红胭脂.....各色荷花在碧绿荷叶的衬托下娇艳欲滴、姿态万千，引得游客们纷纷来赴这一场诗意的荷花之约！

荷塘里，绿云绵延，将湖面遮盖得严严实实。翠绿的荷叶间点缀的一朵朵荷花宛若少女，有的穿着红裳，有的舞着粉裙，有的一袭白衣，摇曳生姿，满目清雅。含苞待放的娇羞，风姿妖娆的成熟，那花儿芬芳孤傲地肆意绽放，大大小小的莲蓬娇羞地弯着腰。禅意修行的花儿让人安静，空气中弥漫着自然而新鲜的清香沁人心脾。在这里，风儿吹皱一池碧绿，葱郁成一幅画卷，酝酿成一道风景。不用怀疑，游人的镜头里有最真实缤纷的荷塘风光。

雨后的荷塘更是别有一番韵味。荷叶或平铺或挺立，上面散落着晶莹剔透的水珠，水盈盈、娇滴滴的荷花千姿百态，点点荷红欲语不语、似开不开、待香未香，唯恐沾染了俗气而融化了冰晶，亭亭玉立的等待游人们分享她那娇羞并微微含笑的风采.....

农业公园的荷花不仅种类丰富，赏荷的意境更是让人心向往之。荷塘边有木质风雨桥，游人尽可扶栏观荷，也可沿九曲石桥到荷花岛，360° 欣赏荷塘美景，亦或是步入荷塘小径，置身花海，寻幽漫步在齐肩高的荷叶丛中，近距离品味玉蕾吐艳，简直就是人在画中！

“出淤泥而不染，濯清涟而不妖”，荷独有的脱俗气质、高尚品格，令多少文人墨客为之倾倒。唐诗中起舞，宋词里争艳，倾一世风华惊艳了古今。观赏这一池荷花，徜徉在荷花的海洋，陶醉于荷花的清香，真是一种美的享受！

残荷落雀

郭任坤 摄

小暑过天变热 来杯消暑健脾茶

小暑已过，天气开始变得炎热无比，专家特别推荐山楂荷叶饮。

山楂，是蔷薇科植物山楂的果实，世界各地有一千多个品种，我国南北均有出产。性味酸甘、微温。功能消食积，散淤血。《本草纲目》说山楂止痢，健胃，化饮食，消肉积，治妇人儿枕痛，下恶露。现代药理研究，山楂有降血压、强心、抗心率不齐、增加冠状动脉血流量、降血脂以及抑菌、助消化等作用。

荷叶色青绿，气芬芳，味甘，微苦，性平，入肝、脾、胃经，是传统药膳中常选用的原料。它有清热解暑利湿、升发清阳、散淤止血等功效。荷叶含有多种同类生物碱及黄酮甙类、维生素C、多糖等。近代研究证实，荷叶有良好的降血脂、降胆固醇和减肥的作用。

做法：先将山楂切片晒干，如煎水每次用15-30克，荷叶晒干，每次用10克，煎好后去渣代茶饮。

功效：味酸气香，有清热解暑，健脾开胃，强心降脂的功效。特别适宜心脾两虚，淤血阻络的人群。

生活与健康 SHENGHUO & JIANKANG