

山东大学齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University News

山东大学齐鲁医院主办 全国统一刊号: CN37-0833/(G) 2019.07.20 出版 第 537 期

主编

吕军

执行副主编

李宁

美术设计

周翔宇

医院召开“我爱齐鲁 做合格齐鲁人”大讨论动员会



山东省优秀医院院报



扫码阅览
齐鲁医院报数字版

要闻

齐鲁医院召开
领导班子工作
务虚会

— 2 版 —

综合

齐鲁医院成功承
办中国老年医学
科老年医师培训
班

— 3 版 —

医教研

产科开展复杂性
双胎超声引导下
射频消融选择性
减胎手术

— 4 版 —

医学科普

5

专版



“齐鲁医院楼下风”优秀
大学生夏令营成功举办

— 6/7 —

副刊

8

本版编辑: 李宁 李小诗



摄影 / 崔子昂

本报讯 7月12日下午,“我爱齐鲁 做合格齐鲁人”大讨论动员会在医院大礼堂召开。医院党委书记侯俊平出席会议并讲话,院长陈玉国主持会议。

侯俊平在讲话中指出,当前中国社会主要矛盾发生重大变化,健康中国战略深入实施,医疗卫生体制改革深入推进,公立医院千帆竞发、百舸争流,医院面临着新的发展机遇与挑战,这种背景下,医院开展“我爱齐鲁 做合格齐鲁人”大讨论活动,对于认清形势、应对挑战、凝聚力量、推动发展都具有重要的现实意义与长远意义。侯俊平强调,要提高政治站位,深刻认识开展本次活动重要意义。开展好大讨论,是服务健康中国战略、发挥好国家队排头兵作用的需要,是统一思想强化共识、破解医院改革发展难题的需要,也是增进医务人员爱岗爱院情感、增强医院凝聚力向心力的需要。侯俊平指出,要做好结合文章,准确把握本次活动的内涵和外延。要把开展大讨论与“不忘初心、牢记使命”主题教育结合起来,与医院文化建设、改进机关作风和医

教研工作结合起来。侯俊平强调,本次大讨论活动是关系到医院改革发展稳定和长远目标实现的一项重要政治任务,要强化责任担当,把活动要求落实落细并引向深入。要精心安排部署,营造良好氛围,强化督导检查。通过本次讨论活动,真正做到在思想上来一次升华,在精神上来一次洗礼,为更好地打造“齐鲁医学品牌”和学校“双一流”建设作出新的更大的贡献。

陈玉国在主持会议时强调,在全院范围内开展大讨论活动,旨在加强医院内涵建设,提升广大医务职工的责任意识与大局观念,调动全院职工的工作热情与奉献精神,激发广大职工立足本职、爱岗敬业、开拓创新、团结奉献的热情和干劲。陈玉国就开展好活动提出四点要求:一是要强化责任意识,勇于担当;要在日常工作中能尽责、敢担责,勇挑重任;在矛盾和问题面前敢抓敢管、敢于碰硬;面对医院发展问题迎难而上、攻坚克难;面对急难险重任务顶得上;面对各种不良风气要敢于较真、敢抓敢管。二是要统一思想

共识,凝心聚力。要牢固树立以“卓越”为核心要义的精神和境界,进一步释放、挖掘全体齐鲁人的聪明才智,把思想和行动统一到医院党委的决策和部署上来。三是要坚持问题导向,破解难题。群策群力、形成合力,对标一流,为医院号脉,找出问题差距并提出改进的意见和建议,共同破解制约医院改革发展的瓶颈问题。四是要坚持从我做起,推进医院快速发展。要重点落实好我为医院“建一言、献一策、学一技、加一班、立一志”的“五个一工程”。陈玉国最后强调,要通过开展好本次活动,让全院职工心往一处想,劲往一处使,不忘初心,牢记使命,改革创新,砥砺前行,用更加扎实有为的成绩续写医院新的篇章。

会上,党委副书记林亚杰宣读了大讨论活动实施方案。院领导苏华、陈莹颖、纪春岩、焉传祝、张万民,院长助理于承浩出席会议,各党总支书记,机关管理岗位科级以上干部,各业务科室负责人、学术带头人、护士长,物业、保卫、保洁人员代表等参加会议。

(李小诗)

国家卫健委来院调研互联网医院建设情况

本报讯 7月12日,国家卫健委统计信息中心主任张学高一行来院调研互联网医院建设情况。党委书记侯俊平出席调研座谈会,院长陈玉国作工作汇报。调研座谈会由省卫健委规划发展与信息化处处长迟蔚蔚主持。

陈玉国在会上作了题为“传承百年优秀文化,争创国家医学中心”的工作汇报,介绍了医院的历史文化、发展现状和战略规划。信息网络中心副主任王磊详细汇报了医院网络安全与信息化工作的概况、问题与困难以及下一步工作思路。省卫健委规划发展与信息化处副处长李磊作了题为“以百日行动为突破口,深入推进‘互联网+医疗健康’发展”的工作报告。

张学高听取汇报后,充分肯定了齐鲁医院在网络信息化建设方面真抓实干的作风和取得的成绩。他表示,对于医院在信息化建设中遇到的各种问题,国家卫健委统计信息中心将协调相关部门提供支持,全力以赴助力医院实现信息化建设高速发展。张学高希望通过进一步联系齐鲁医院的“国家队”资源,做到资源共享、信息互通、合作共赢,充分发挥“互联网+”的优势,提高服务,方便群众就医,促进“健康中国2030”的实施。

侯俊平感谢国家卫健委信息中心来院帮助指导工作,并表示此次调研既有大政方针政策的落实、部署,也有品质细节的优化与提升,为医院的发展提供了良好的思路。医院下一步将统一认识、营造良好氛围,优化组织架构,强化顶层设计,做好做实医院信息化建设。

调研组一行还来到医院门诊药房、病房和远程会诊中心进行了实地调研参观。

院领导苏华、林亚杰、陈莹颖、刘庆、纪春岩、程玉峰、张万民,院长助理于承浩和有关职能部门负责人参加调研。

(高丹瓔 李宁)

齐鲁医院召开领导班子工作务虚会

本报讯 7月14日,医院召开2019年领导班子工作务虚会,党委书记侯俊平、院长陈玉国出席会议并讲话。会议围绕如何团结带领全院干部职工树立追求卓越、只争朝夕的精神,破解医院发展难题,加快医院发展步伐,实现医院“由大到强”的历史性转变,进行了全面、深入的研讨,深入分析了医院当前面临的机遇和挑战,差距和不足,并研究谋划了2019年下半年和今后一个时期的重点工作。

侯俊平在讲话中说,发展是一个不断发现问题、解决问题的过程,我们跟自己比进步明显、成绩喜人,但与党和人民赋予我们的期望相比,与建设世界一流大学的要求相比,与国内顶尖医院相比,齐鲁医院还存在思想不

够解放、协同创新不足,学科山多峰少、梯队结构不佳,科研平台薄弱、科研条件落后,管理有待提升、制度有待完善,发展空间受限、支撑条件滞后,党建统领不足,治党尚需更严等方面的差距和不足。侯俊平指出,要对标一流,科学谋划医院未来发展的目标与方向,实现布局合理学科强、英才汇聚队伍强、对接前沿医疗强、立德树人教育强、依法治院管理强、不忘初心党建强等目标要求。

陈玉国强调,当前党和国家为公立医院发展提供了优良的政策环境,大家要抢抓有利时机,凝聚全院力量大干快上,争取在加快推进省委共建国家区域医疗中心试点工作、加快推进中心医院东部拆迁建设和医院总体

发展建设规划调整、全面加强学科建设和人才引育、全面加强科学研究、加快实施信息网络系统全面升级、全面加强精细化管理和全面加强文化建设等七个工作领域取得重要突破。实现医院“由大到强”的历史性转变,为山东大学“双一流”建设、健康山东和健康中国战略实施贡献力量。

医院领导班子成员围绕分管工作,分别谈了工作中的重点难点问题及下一步的工作思路。院领导苏华、林亚杰、陈莹颖、刘庆、纪春岩、焉传祝、程玉峰、田辉、张万民,医院党委委员、青岛院区党委书记马祥兴,院长助理于承浩以及相关职能部门负责人参加了会议。

(李宁 高丹瓔)

医院召开中美肿瘤免疫治疗研讨会专家圆桌会议

本报讯 7月2日下午,中美肿瘤免疫治疗研讨会专家圆桌会议在医院召开。美国国家科学院、国家医学院院士、斯坦福大学 Ronald Levy 教授,国际抗癌联盟前主席、瑞士国会前议员 Franco Cavalli 教授,斯坦福大学 Shoshana Levy 教授,科越医药总裁宋文儒等17名海外肿瘤免疫治疗领域专家来医院座谈研讨,齐鲁医院党委书记侯俊平,院长陈玉国出席会议并讲话。副院长程玉

峰,相关学科主任及职能部门负责人等20余人参加会议。副院长纪春岩主持会议。

侯俊平在总结讲话中提出三点认识和体会:一是凝聚共识,加强医院国际化建设;二是强化责任担当,探索创新发展之路;三是引育并举,为医院发展汇聚人才。

陈玉国在讲话中强调,本次圆桌研讨会是医院2019年度国际交流合作的重

要项目之一,也是医院提升临床技术国际协作水平的重要举措。希望通过常态化交流合作机制的建立,不断帮助医院改进工作,提升水平。

本次研讨会采取专家圆桌会议形式,围绕“肿瘤免疫治疗”和“临床医学研究”两大方向,参会海内外专家在“人才交流”、“科研合作”、“多中心临床试验”等方面深入研讨、充分交流。

(薛峰)

齐鲁医院召开内部控制总结推进会

本报讯 7月2日上午,山东大学齐鲁医院召开内部控制总结推进会。内部控制建设领导小组组长、党委书记侯俊平、院长陈玉国出席会议并讲话。医院领导班子成员及相关职能部门负责人50余人参加会议。会议由总会计师、医院内部控制建设工作组组长刘庆主持。

会上,侯俊平对今后整改工作提出三点要求:一是要统一思想认识,提高政治站位;二是要逐级压实责任,确保整改实效;三是强化过程监督,形成长效机制。陈玉国对医院内部控制推进工作做了部署,要求各相关单位每位同事都要提高服务意识,掌握时间节点,明确关键控制点,各司其职,对照整改清单,抓紧、抓实整改,从制度、流程运行等方面认真进行风险防范,确保内部控制工作取得实效。

会上,第三方深圳迪博公司有关负责人介绍了医院内控建设的成效及成果,对经济活动领域存在的内控缺陷逐一剖析了原因,并给出了整改建议,同时根据《山东大学齐鲁医院内控手册》就医院经济活动内控建设的下一步工作计划给出详细的解释和建议。相关部门负责人认真研读了经济活动内控整改方案并进行交流讨论。

(袁舒 姜子霞)

陈玉国出席第二十二次全国急诊年会

本报讯 7月4日-7日,由中华医学会、中华医学会急诊医学分会主办的第二十二次全国急诊医学学术年会在北京国际会议中心举办。中华医学会急诊医学分会主任委员、山东大学齐鲁医院院长陈玉国教授致欢迎词,中华医学会副秘书长王大方、国家卫生健康委医政医管局医疗资源处副处长胡瑞荣、北京市医学会会长封国生分别讲话。中国工程院樊代明院

士、王陇德院士、夏照帆院士在开幕式上作了精彩的主题演讲。

陈玉国指出,全国急诊医学学术年会是我国急诊医学领域最重要的学术交流平台,承担着展示最新研究成果,交流学术前沿问题,推动学科快速发展的重要使命。今年,全国急诊医学学术年会已经举办到了第二十二届,参会人次由最初的二百余人增加到几千人,年会的论文数量与质量也

不断提高,呈现出我国急诊医学“百家争鸣,百花齐放”的学术繁荣景象。

大会以“新时代·大平台·大联盟·大有可为”为主题,注册人数5500余人,共47个学术专场,会议期间还开展高水平论文的壁报展示和口头交流。本次大会从多个层面和纬度展现中国急诊医学的规划布局、学术成果和发展前景。

(戴君霞 程凯)



摄影/魏龙天

图片新闻

7月13日,为期一个月的第二届山东省卫生健康系统驻济单位男子篮球比赛顺利闭幕,作为第一届比赛的冠军,齐鲁医院篮球队经过一路披荆斩棘,最终卫冕成功,医院同时荣获优秀组织奖。

(郭刚)

简讯

7月5日至7日,医院外科党总支、内科党总支、五官科党总支、妇儿神党总支在党总支书记魏其珍、史德焕、张桂兰、李爱菊带领下,联合举办“不忘初心,牢记使命”井冈山党性锤炼培训班,到革命圣地井冈山

接受革命精神洗礼,各总支支委81人参加了活动。培训班紧紧围绕“传承井冈山精神,做合格共产党员”的主题,融合了专题教学、现场教学、情景教学、体验式教学等多种方式,内容丰富、形式新颖。

(马日霞 崔先泉 孟志新)

6月28日,由中国山东省总工会、挪威市政工会、挪威全国总工会和挪威食品工会共同组织的中国(山东)-挪威护理技能大赛落下帷幕,齐鲁医院胸外科F10C病区护士张文文经过层层考核,以总分排名第一的成绩获得

大赛护理组金奖,为医院赢得了荣誉。

(张文文 杨海苓)

7月7日,由中国医院协会医院文化专业委员会承办的“聚焦党建文化,助力医院发展”主题分论坛暨第四届中国医院协会医院文化专

业委员会换届大会在厦门举办。经选举,山东省生命伦理研究院院长、山东大学人文医学研究中心主任、齐鲁医院陈晓阳教授当选第四届中国医院协会医院文化专业委员会副主任委员。

(谢静)

齐鲁医院承办中国老年医学科老年医师培训班

本报讯 6月30日至7月5日，由中国健康促进基金会老年医学发展专项基金主办，山东大学齐鲁医院老年病科承办的第二十七期中国老年医学科医师培训提高班在青岛举行。中华医学会老年医学分会第八届主任委员、中国医师协会老年医学分会第一届副会长李小鹰教授，齐鲁医院副院长、青岛院区院

长焉传祝教授，医院老年病科高海青教授、谭东教授等出席开班仪式。培训班开班仪式由山东省医学会老年医学分会主任委员、医院单培彦教授主持。

培训班邀请全国知名老年病学专家授课：解放军总医院老年心内科主任医师、老年心血管专家李小鹰教授、中华医学会老年

医学分会前任主委于普林教授、中华医学会老年医学分会后任主委张春泰教授、首都医科大学宣武医院陈彪教授、上海华东医院郑松柏教授、华西医院董碧蓉教授、武汉同济医院附属协和医院王朝晖教授等。培训内容涵盖老年医学概论和老年病诊疗基本特点、老年综合评估、老年衰弱症、

老年合理用药、老年营养评估及治疗、老年功能障碍疾病与康复治疗与管理、骨质疏松、姑息医疗等热点及难点问题解析。

来自广州、四川、江苏、海南、湖北、陕西、山东、北京、大连、新疆等10余个省市自治区的100名老年科医生参加此次培训，整个培训期间学习氛围热烈而浓厚。学

员们认为培训班内容设置系统合理，老年病学理论知识和整体观念得到很大的提升，学习系统讲座后，结合自己临床经验就实际遇到的问题与专家们进行了面对面的请教和讨论，每次授课后提问者络绎不绝，意犹未尽。

(江文静)

齐鲁医院出版《援外印象》一书

本报讯 近日，宣传统战部编辑的《援外印象》由山东大学出版社出版发行。

书中收录了20余篇医院专家援助朝鲜、蒙古国和非洲的回忆事迹和珍贵照片，以及援外的新闻报道，梳理了医院对外医疗援助工作，以纪念医院援外暨援坦50周年。

长期以来，山东大学齐鲁医院始终响应党和政府号召，积极

向许多国家、以不同形式派出自己的优秀干部和医务人员为友好国家服务，从1952年的抗美援朝医疗队，到1957年的中国援蒙医疗队，都活跃着齐鲁人的身影。医院自1968年接受山东省卫生厅组织的援外医疗队派遣任务以来，根据上级的规定和要求，先后向坦桑尼亚、西萨摩亚、塞舌尔等国家派出援外医务人员和医疗队(组)，至今未断。他们坚持

“救死扶伤，实行革命的人道主义”原则，不负祖国人民的重托，在国外全心全意为受援的发展中国家的人民服务，做了大量工作，克服了许多意想不到的困难，圆满完成了上级和受援国交给的所有医疗任务，增进了我国人民同第三世界国家人民的友谊，提高了中国的国际声誉，得到了受援国政府和人民的广泛赞扬，受到世界卫生组织的肯定。(高丹瓔)

小儿外科党支部赴梁山县人民医院开展帮扶义诊活动

本报讯 近日，小儿外科党支部在外科党总支书记魏其珍及支部书记崔先泉的带领下，赴山东省梁山县开展了以“不忘初心，牢记使命”为主题的党员下乡帮扶义诊活动。小儿外科主任王克来、谭国华教授、李爱武教授、李百华护士长等14人参加了此次义诊活动。

在梁山县人民医院，王克来主任、谭国华教授、李爱武教授、张圣令医师及杨伟巍医师分别对前来就诊的患儿进行义诊，他们仔细询问患儿病情，耐心解答村民心中疑虑，并给予合理诊疗建议，以便大

家及时了解孩子的身体状况及相关疾病的预防措施。

下午，义诊团队参观了“独山战役纪念馆”，该馆是为纪念“独山抗日歼灭战”而建。大家通过参观具体真实的先烈遗物、图文并茂的影像资料，仿佛看到了昔日的硝烟战火，也感受到了革命先烈艰苦奋斗、不畏牺牲的革命精神。大家将更加牢记历史，继续秉承革命先烈的意志并落实到实际工作中，让革命先烈的事业薪火相传，不断发扬光大。

(陈骏飞)

过敏性疾病多学科协作(MDT)门诊成功首诊



本报讯 7月4日，齐鲁医院过敏性疾病多学科协作(MDT)门诊

患者有咳嗽、过敏性鼻炎等多系统过敏症状，辗转就诊于多家省级医院，治疗半年余，效果不佳，得知齐鲁医院有过敏性疾病多学科协作门诊，抱着试试看的态度前来就诊。来自呼吸科、儿科、耳鼻喉科的专家们共同为患者诊治。通过详细地询问病史、体格检查，并参考既往检验、检查结果，各学科专家既分别从各自专业探讨病情，又兼

顾患者整体情况。经过严谨的讨论，为患者明确了诊断，并针对性地制定了个体化的治疗方案。患者家属对会诊结果非常满意，对这种就诊形式给予充分肯定。

齐鲁医院过敏性疾病多学科协作诊疗中心，旨在通过多学科会诊的诊疗形式，为疑难、复杂的过敏性相关疾病提供个体化的临床解决方案。

(本报通讯员)

医院荣获山东省高校思想政治教育优秀成果二等奖

本报讯 近日，山东省教育厅公布全省高校思想政治教育优秀成果2019年评选结果，医院宣传统战部李宇撰写的论文《推进多校区大学组织文化建设》被评为综合类优秀成果二等奖，这也是医院首次荣获省高校思想政治教育优秀成果奖。

本次评选由山东省教育厅组织，旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻落实党的十九大精神，贯彻落实全国、全省教育大会和高校思想政治工作会议精神，切实加强新时代高校思想政治工作理论和实践研究，充分发挥优秀成果的示范引领、

辐射带动作用，不断推动全省高校思想政治工作创新发展。此次评审共评选出173项优秀成果，其中一等奖36项，二等奖63项，三等奖74项。山东大学共有11项成果获奖，其中一等奖5项，二等奖4项，三等奖2项。

(李宁)

护理部举办第11期护理安全警示教育系列活动

本报讯 为进一步加强护理安全管理，提升护理人员风险防范能力，7月9日，护理部在F6B示教室举办了第11期护理安全警示教育系列活动之急诊护理单元。护理部主任栾晓嵘、副主任曹英娟出席活动，护理部质控科、急诊各科各护理单元的医护人员共计六十余人参加活动。

急诊科护士长张敏分析了近五年来的护理(安全)不良事件，认

真剖析了不良事件发生的原因，介绍了下一阶段整改计划。各病区护士长也分别从非计划拔管、跌倒、给药错误、患者走失、压力性损伤以及其他不良事件中展开了典型案例分享、讨论，现场医护人员分别从人、机、料、法、环等几大要素进行了剖析、讨论热烈，收到了良好的效果。

(本报通讯员)

护理部举行2019-2020年度护理实习生入院岗前培训

本报讯 7月2日，2019-2020年度护理实习生入院岗前培训在院举办，护理部主任栾晓嵘出席活动并讲话，来自全省10所护理院校、450余名护理实习生参加培训。

培训会上，栾晓嵘代表护理部欢迎新入院实习生，希望她们珍惜这次学习机会，树立高度的责任感，严格遵守规章

制度，虚心好学，积极进取，努力提升自身临床技能的同时，做好职业防护。护理部副主任刘春兰介绍了医院的历史、人才队伍建设、科研成果、护理工作现状等。为期一天的理论培训内容还包括护士礼仪与沟通技巧、护理实习教学安排、护理安全警示教育、心肺复苏、针刺伤防护及消防安全，以帮

助新入院实习生尽快完成角色转换，尽早适应临床工作，保质保量完成实习任务。

培训后，实习生分配到临床科室进行为期3周的集中见习岗前培训。岗前培训以护理操作培训为主，考核合格后，方可进入临床实习阶段。

(马爱霞 杨海苓)

简讯

7月1日前夕门诊部组织开展每天志愿服务半小时活动，以志愿服务向建国70周年献礼，大力弘扬奉献精神，树立时代文明新风。

(本报通讯员)

为进一步增强服务临床能力、提升用户满意度，7月1日起，医院信息网络中心试行IT服务集中管理模式。

(王磊)

7月3日，为深入学习习近平总书记“不忘初心、牢记使命”主

题教育工作会议上的讲话精神，贯彻《中国共产党党员教育管理工作条例》要求，机关党总支行政二支部在新兴楼小礼堂开展主题党日活动。共有50余名党员参加了本次活动。

(张燕)

7月4日，离退休党总支组织党支部书记、支部委员和党小组长到山东省党史陈列馆参观，开展党性教育。

(曹玉美 安丰玲)

产科开展复杂性双胎超声引导下射频消融选择性减胎手术

本报讯 近日，产科中三病房开展齐鲁医院第一例复杂性双胎超声引导下射频消融选择性减胎手术，填补了医院在胎儿宫内治疗方面的技术空白，开启胎儿宫内治疗的新篇章。

该患者停经 25 周，单绒毛膜双羊膜囊双胎（MCDA），外院超声发现两胎儿分别估计为 25 周和 20 周，疑诊双胎输血综合征（TTTs）来齐鲁医院就诊并

要求减胎，产科张树泉副主任医师修正诊断为 MCDA、复杂性双胎、选择性发育受限（sIUGR）II 型。入院后完成病情评估，慎重分析病情，认为患者 sIUGR II 型诊断明确，符合射频消融选择性减胎指征，排除手术禁忌，为保护优势胎儿，迅速组织团队进行术前准备。在医院超声科刘昕主治医师的大力支持配合下，产

科张树泉副主任医师、张露主治医师带领李慧慧、宋励等医师克服种种困难，顺利开展对该患者的超声引导下复杂双胎射频消融选择性减胎手术，围手术期产科中三病房护理团队及产房护士长刘晓燕带领产房护理团队积极配合，手术取得了满意预期，术后给予预防感染及保胎治疗，患者病情稳定，未出现并发症。

射频消融减胎手术是目前国内外公认的对单绒毛膜复杂双胎

减胎方式，可用于单绒毛膜双胎并发的复杂并发症如：单绒毛膜多胎妊娠（≥ 3 胎）或绒毛膜性不确定者减胎、双胎反向动脉灌注序列征（TRAP）、单绒毛膜双胎其中一胎合并致死性畸形、选择性生长受限 II 与 III 型等，国内为数不多的三甲医院开展此类技术。国内具备开展胎儿镜宫内手术治疗能力的医院极少，在院领导

及科室领导的大力支持下，齐鲁医院已购置胎儿镜设备，将与国内领先的胎儿治疗中心密切合作，开展先进的胎儿产前宫内治疗手术如：特殊胎儿遗传疾病的产前诊断、双胎输血综合征（TTTs）胎儿镜下胎盘血管激光闭塞、选择性减胎、胎儿严重膈疝的产前干预（FETO）、下尿路梗阻（LUTO）、胎儿脊髓脊膜膨出等。

（张露 张树泉）

心理科举办山东省住培精神科基地首届相关专业师资临床心身技能培训班

本报讯 6 月 28-30 日，由心理科主办的山东省住培精神科基地首届相关专业师资临床心身技能培训班暨 2019 山东大学齐鲁医院继续医学教育项目“综合医院心身医学与临床心身技能医生教育培训班”开班。医院党委副书记苏华出席开幕式并致辞，医院住培医师精神科基地主任、心理科主任毛雪琴教授主持开幕式。

培训班在中华医学会

心身医学分会和山东省住培医师规范化培训中心指导下举办，旨在加强中国心身医学临床技能在综合医院的普及和推广，尤其是综合医院“临床医生都需要懂心身医学和临床心身技能”，通过对住培医师的培训，在住培医师规范化培训课程中加入心身医学理念和临床心身技能，提高临床心身障碍的预防、诊断、治疗、康复和科研能力，努力提升综合医院

的临床服务能力。从心理、社会和生物因素多维度为临床各科患者提供贴心的心身服务。打造具有中国特色的心身医学模式，促进心身医学的发展。

培训班邀请中华医学会心身医学分会主任委员吴爱勤教授，上海交通大学医学院附属仁济医院心理医学科主任骆艳丽教授，山东省住培医师规范化中心副主任郭媛教授，山东大学医学院精神卫生研究

所主任刘金同教授，山东大学齐鲁医院毛雪琴教授、神经内科崔才三教授、小儿内科雷革非教授、内分泌科任建民教授、泌尿外科颜克强、消化内科韩炜教授，北京协和医院心理医学科史丽丽教授、青岛市立医院副院长王冠军教授、山东省立医院心内科苏崇一教授进行专题讲座，150 余人参加学习班。

（本报通讯员）

急诊外科承办下肢损伤诊疗技术学习班

本报讯 6 月 20-22 日，由国家卫健委能力建设和继续教育中心主办，山东大学齐鲁医院急诊外科承办的骨创伤专项能力培训项目下肢损伤诊疗技术学习班在院举办，山东大学齐鲁医院急诊科主任桑锡光

和海军军医大学附属长海医院纪方主任担任共同主席，来自全国 7 个省份的 60 余名学员参加学习。大连医科大学附属第一医院汤欣教授，北医三院周方教授，上海新华医院陆骅教授，山东大学齐鲁医院王志勇副教授，海军军医大学附属长海医院佟大可教授等 7 名专家担任学习班讲师。学习班通过理论授课、手术视频讲解、病例讨论和 workshop 等多种授课形式对下肢骨折的诊断、分型、术前计划、手术操作、术后康复等核心问题进行了系统的讲解。在病历讨论和 workshop 环节分别对股骨颈骨折内固定手术技术，股骨转子间、转子下骨折髓内钉技术，复杂股骨远端骨折，胫骨平台骨折手术技术和踝关节骨折手术技术进行了详细讲解和演示，学员们踊跃提问，讲师一一解答。

学习班结束时，由授课专家出题，组织学员们进行在线答题考核，学员们绝大多数顺利通过考核。在对学习班进行的满意度调查中，总体满意率为 100%，学员纷纷表示收获颇丰，满载而归。（王志勇）

医院主办第二期山东省重症脑损伤评估技术学习班

本报讯 7 月 11-12 日，由齐鲁医院主办的第二期山东省重症脑损伤评估技术学习班在院举办。齐鲁医院副院长田辉教授出席开幕式并致辞，国家卫生健康委员会脑损伤质控评价中心培训部秘书范琳琳博士代表国家质控中心培训部作讲话，法规处处长董来东主持开幕式，医务处处长杨杰、医师培

训处副处长俞水、业务科室主任刘艺鸣、黄齐兵、丁士芳、吴剑波参加培训班开幕式。

本期培训内容按照国家卫生健康委员会脑损伤质控评价中心培训部要求进行科学设计，解读脑死亡判定标准与技术规范，包括多媒体理论授课、监护病房床旁示教、一对一模拟训练与考核、理论考

试 4 部分。董来东、贾德泽、张冬、孟明珠、李燕、张建宁就脑损伤评判的现状与培训意义、脑死亡判定临床评估技术、脑死亡判定诱发电位评估技术、脑死亡判定脑电图评估技术、脑死亡判定经颅多普勒超声评估技术、脑死亡判定质量控制及质控合格医院验收条件、评估表格的正确填写和质控数据的

上传等内容进行多媒体理论授课；王爱芹、张源、童丽丽在床旁操作、模拟训练及理论考核过程中进行相关技术指导。

考试结束后，各位授课老师分别对试卷进行点评总结。来自 19 家医院的 55 名学员参加培训，颁发证书 86 个。

（马海长）

泌尿外科主办第五期前列腺癌精准诊疗高级研讨班

本报讯 6 月 24 日，山东大学齐鲁医院泌尿外科主办的齐鲁医院第五期前列腺癌精准诊疗高级研讨班开班，福建、湖南、内蒙古、湖北及省内共 20 名泌尿外科专家同道参加培训。

泌尿外科史本康教授主持开班仪式并致开幕辞，对本次培训班的内容、

日程安排等进行了详细介绍。此次培训班内容特色鲜明，主要包括前列腺癌实操之刀客交流会、前列腺癌实操之刺客交流会、前列腺癌 MDT 综合诊疗圆桌会议以及前列腺癌诊疗新进展分享等四部分内容。24 日上午为刀客交流会，包括 2 台腹腔镜前列腺癌根治术的直播，其中

一台为常规病例，一台为局部晚期病例。手术间隙穿插手术相关热点问题讲座。中午为刺客交流会，包括 MR 融合靶向穿刺直播及穿刺新进展解读。下午为 MDT 综合诊疗圆桌会议，汇集了影像科王青教授、病理科韩博教授、核医学科李昕教授、放疗科杨秋安教授及泌尿外科

姜先洲、刘照旭、周尊林等教授关于前列腺癌相关内容的前沿讲座。最后以病例分享及 MDT 多学科讨论模式，对前列腺癌综合诊疗热点问题进行深入探讨。25 日上午为前列腺癌新进展专题讲座，再次将前列腺癌新进展进行梳理、总结。

（陈守臻）

简讯

6 月 25 日下午，护理部在院举办儿科院级护理查房。护理部副主任刘春兰、相关科室护士长、护士及儿科医生李萌参加。护理查房由科护士长刘继玲主持，儿科六病区护士长王玉珍主查。（卢月）

6 月 27 日，在福建福州召开的“中国医师协会呼吸医师分会年会 2019 暨第十八届中国呼吸医师论坛”上颁发了“呼吸医师终身成就荣誉、优秀呼吸医师、优秀中青年呼吸医师、优秀基层呼吸医师”系列奖项，齐鲁医院呼吸与危重症医学科马德东主任医师获“优秀中青年呼吸医师”荣誉称号。（本报通讯员）

近日，血液内科中心七病区医护人员在广智亭小花园举办了患教会，王鲁群教授、李秋环护士长等专家参加患教会。（柏丹）

7 月 3 日，护理部举办了“护理科研系列培训一问卷编制及信效度检验”专题培训，山东大学医药卫生管理学院博士生导师李顺平副教授应邀授课。护理部主任栾晓峰教授主持讲座。科研学术组、部分临床护士长和护理骨干，以及山东大学护理学院在校研究生、进修护士约 400 余人参加讲座。（杨海苓）

烧烫伤急救常识

外科门诊 吕艳红

烧烫伤的严重程度在于“面积”和“深度”。皮肤表皮的烧烫伤（第1度烫伤）虽然感觉疼痛，但只要数日便能痊愈。第2度烫伤中，在真皮表面的会长出水泡，疼痛也很厉害，1~2周内便能治愈；伤到真皮深处的则需要3~4周的时间才能痊愈。真皮到皮下组织间的烧烫伤则是第3度烫伤，伤口变白，感觉不到疼痛，皮下组织已经坏死，即使治得好也恢复不了原来的样子，范围过大时便需要植皮了。深度的烧烫伤，大都是因为高温，亦或是温度不高，

却像热水袋烫伤般地长时间作用所引起的。

烧烫伤急救小知识：冲脱泡盖送

一、15到20度的流动冷水，冲约15到30分钟。快速降低皮肤表面热度。

二、充分湿润后，再小心除去衣物，尽量避免将伤口的水泡弄破。必要时可用剪刀剪开衣物，并暂时保留年初的部分。

三、继续浸泡于15到20度冷水中，15分钟，可减轻疼痛及稳定情绪，但要注意大面积烧烫伤患者，尤其是小孩儿

和老人，应避免过长时间浸泡于冷水中而至体温流失。

四、用干净的毛巾，布单或纱布覆盖伤口。不要任意涂抹外用药物或民间偏方。

五、除极小且极浅（仅一度烫伤）的烫伤外，最好前往邻近的医院做进一步处理。

外科门诊换药室

换药室是门诊的一个重要组成部分，是为患者提供延续性治疗的场所。

外科门诊换药室由国际伤口造口护理师徐秀莲护士长带领门诊护理团队采用国际先进

的湿性愈合疗法，遵循“无痛、引流、保湿、促愈”的原则，利用先进的各种新型敷料，发挥专科护理技术优势，积极开展各类伤口造口治疗项目。具体项目如下：

1. 各类急性和慢性伤口的处理

急性伤口：①急性外伤缝合伤口；②切开引流伤口；③术后切口；④烧、烫伤伤口；⑤早期疤痕的处理；⑥拆线，⑦其他需门诊治疗的急性外伤口。

慢性伤口：①压疮；②糖尿

病足；③下肢血管性溃疡；④术后切口延迟愈合、切口脂肪液化；⑤放射性皮肤损伤；⑥癌性伤口；⑦感染性伤口，⑦其他需门诊治疗的慢性伤口。

2. 造口护理、教育指导

①肠造口、泌尿造口及其并发症的专业处理；②造口患者及其家属的教育指导，定期随访；③造口用品的选择与维护。

3. 大小便失禁及相关皮肤问题处理。

4. 开展院内、院外伤口、造口护理会诊。

不要给孩子滥补益生菌

在家长的育儿圈，益生菌可谓非常火的“明星”，孩子便秘、拉肚子、胃口不好、感冒发烧，通通都用益生菌解决。益生菌真有这么万能吗？

说到菌，很多人第一个想到的是细菌，认为细菌都是有害的，其实不然。健康的肠道菌群可以抑制病原菌的入侵，刺激免疫功能发育，合成营养物质等。这些一定数量的、能够对健康产生有益作用的活的微生物便是益生菌。如果孩子肠道菌群不健康，通过补充益生菌，有助肠道菌群重新实现平衡，从而恢复身体健康。但盲目补充益生菌，不仅没益处，还可能引发条件性感染（比如免疫功能低下）、过敏反应、导致耐药基因传播等问题，对孩子身体不利。

正常情况下，顺产的宝宝在分娩过程中，会从妈妈产道中获得有益菌群；宝宝出生后，母乳中含有活性乳酸杆菌和双歧杆菌，可以持续为宝宝提供益生菌；宝宝6个月开始添加辅食，只要饮食结构合理，蔬菜、水果、全谷类、粗粮摄入全面，都有助于建立健康的肠道菌群。这些益生菌会在肠道内不断繁殖，并形成肠道保护膜。因此，对于顺产、母乳喂养、饮食结构健康的孩子来说，不用也没有必要

额外补充益生菌。

何时该给孩子补充益生菌呢？中华预防医学会微生物分会儿科学组的《益生菌儿科临床应用循证指南》指出：婴幼儿或儿童有以下疾病时，可在医生指导下补充。1. 胃肠道疾病。儿童腹泻、抗生素相关性腹泻、化疗相关性腹泻、炎症性肠病、肠激惹综合征、功能性便秘、乳糖不耐受等；2. 肝胆疾病。胆汁淤积性肝病、肝硬化。3. 新生儿疾病。新生儿坏死性小肠结肠炎、新生儿黄疸、早产儿喂养不耐受；4. 过敏性疾病。容易过敏的婴幼儿，可通过摄入益生菌来预防和治疗。

需要提醒，目前，在全球范围内，益生菌在不同疾病中的应用存在争议，随意购买和使用益生菌会增加不必要的风险，建议在医生指导下进行合理补充。同时，如何服用益生菌也有学问：益生菌为活的微生物，应避免与抗生素同时服用。若需同时应用抗生素，应加大益生菌剂量或错开服药时间，最好间隔2~3小时以上；部分益生菌制剂中含有牛奶成分，对于牛奶过敏的孩子会发生过敏症状；有的益生菌中含有能诱发炎症的麸质蛋白，可能会加重乳糜泻患儿的病情。

（来源：生命时报）

夏天脑卒中高危患者注意啥

大家都知道脑卒中冬高，而忽视了夏天也是脑卒中的易发季节。研究显示，虽然冬天的出血性脑卒中比夏天高，但夏天的缺血性脑卒中发病率比冬天高，这可能与气温升高相关。那么，脑卒中高危患者夏天应该注意啥？

1. 监测血压很重要，尤其是高血压患者。由于夏天气温升高，导致皮肤血管扩张，血压出现一定程度下降。这时，如果高血压患者擅自停药，会造成血压大幅度反跳，导致血压升高。另外，对与心血管调节功能不良及脑动脉硬化化的老年人来说，血压的波动，易诱发脑卒中。因此，患者应勤监测血压，并听从医嘱进行药量的增减，切不可自作主张停止用药。

2. 及时补水是关键。夏天气温高，人体出汗多，血液中的水分减少，容易造成血容量不足，尤其对

于有脑部动脉粥样硬化血管狭窄的患者来说，血容量不足容易出现低灌注，引起脑供血不足。另外，出汗后血液浓缩，血液粘稠度增高，血流缓慢，容易形成血栓，从而诱发脑卒中。所以这些高危患者更应及时补充水分，不过补水量应适度。因为，脑部动脉粥样硬化血管狭窄并发冠心病的患者来说，快速地过度饮水会增加心脏负担。

3. 不要将脑卒中先兆误认为中暑，耽误治疗时机。炎热的夏天是中暑的高发时节，而中暑的一些症状与脑卒中颇有相似之处，比如中暑和脑卒中都会出现头晕、恶心、头痛、走路不稳等，但中暑是缺水和电解质，不能出汗，因此体温升高，而中风是脑血管发生意外，昏厥，身体麻痹。所以当患者摄入大量水之后还未缓解症状，出现脸部、肢体麻痹

等情况时，就不能想当然地以为是天热中暑了，应立即叫救护车送医，避免延误最佳治疗时机。

4. 适度锻炼不可缺。天气炎热，一动就出汗，这使得很多人喜欢躲在空调房里不愿外出。但对于防治脑卒中，运动不可缺少。适量运动可增强心脏功能、加速血流、改善血管弹性、改善小血管的痉挛、促进血液循环、减少血栓形成的机会、缓解动脉硬化发展的速度，让全身大小血管保持良好的收缩和舒张功能。不过，运动要结合自身情况，控制好运动强度和运动时间。对于中老年人而言，以有氧运动为主，选择合适的时间如清晨、傍晚，选择适合自己的运动项目，如慢跑、跳舞、太极拳、散步等，进行适度时长的运动，并且运动后要及及时补充水分。

（来源：生命时报）

口腔卫生差，肝癌风险高

牙不好不仅仅影响食欲，可能还与癌症有关。近日，英国贝尔法斯特女王大学公共卫生中心的研究者分析了英国超过46.9万人的数据，考察了口腔健康与患胃肠癌（包括肝、结肠、直肠和胰腺癌）风险之间的相关性，发现口腔卫生差的人患肝癌风险高。

在所有参与者中，4069人在6年的随访期内患上了胃肠癌，这些病例中有13%的患者有口腔卫生不良（如牙龈疼痛或出血、口腔溃疡和牙齿松动）的情况，这些人多数是年轻人、女性、生活在贫困地区、每天吃不够两份水果和蔬菜。随后研究人员运用

统计模型来估计癌症风险与口腔健康状况的联系。结果显示，尽管口腔健康状况差与大多数胃肠癌之间并不存在着显著相关性，但与患肝癌的风险升高存在较强的联系。具体来说，口腔卫生差的人，患肝癌的风险上升32%，患上肝细胞癌的风险上升75%。

研究人员目前尚不明确口腔卫生差与肝癌风险增加的原因，推测是口腔、肠道微生物的影响。肝脏有助于消除人体细菌，当肝脏受到肝炎、肝硬化等疾病的影响时，其功能会下降，细菌会存活更长时间，造成更大伤害，如癌症。一种名为具核梭杆菌的细

菌起源于口腔，其可能会侵犯肝脏，但还需要更深入的研究。另一种解释认为，大量缺失牙齿的人可能饮食习惯有改变，通常食用较软和缺乏营养物质的食物，也增加了患肝癌的风险。

（来源：生命时报）

相聚又分离 相约齐鲁见

“齐鲁医院稷下风”

全国优秀大学生 夏令营成功举办

7月11日，“齐鲁医院稷下风”全国优秀大学生夏令营圆满落幕。“谁画出这天地，又画下我和你，让我们的世界绚丽多彩，总是要说再见，相聚又分离，总是走在漫长的路上。”许多同学依依不舍的告别了留下美好时光的医院和校园，他们满载着收获奔赴新的旅程，两天的回忆将永远定格在他们的脑海中。



7月10日上午，“齐鲁医院稷下风”全国优秀大学生夏令营开营仪式在大礼堂举行。山东大学齐鲁医学院党委书记、齐鲁医院党委书记侯俊平，齐鲁医院院长陈玉国出席仪式并讲话，齐鲁医学院研究生处处长曹枫林，齐鲁医院领导苏华、林亚杰、陈莹颖、刘庆、纪春岩、田辉、张万民，院长助理于承浩，医院职能处室负责人、各临床科室主任出席开营仪式。来自全国各大高校的181名优秀学生参加了此次夏令营。开营仪式由副院长程玉峰主持。

侯俊平首先对入营学员表示热烈的欢迎。他指出，齐鲁医学历史悠久，一直秉承“博施济众、广智求真”的精神。近年来，医院的人才引进力度不断加大，学科综合实力不断增强，教学质量水平不断提升，总体上实现了大踏步的发展。齐鲁医学辉煌的历史离不开卓越人才，齐鲁医院通过基础理论、临床技能、人文精神、学术能力为一体的教学体系，致力于培养和造就具有强烈家国情怀、国际化学术视野、卓越教研能力的新时代医学生。侯俊平希望入营学员能在此次活动中充分展现自己并得到进一步锻炼。

陈玉国介绍了医院的历史和发展概况、医院教育工作与特色以及医院的发展愿景和未来。他指出，齐鲁医院是齐鲁医学的重要组成部分，是山东大学附属医院中的“旗舰店”，经过长期积淀，逐渐形成了门类齐全的学科体系、实力雄厚的人才队伍和一批国内先进的医疗、教学、科研平台，是国家重要的疑难重症诊疗中心之一，综合实力位居全国前列。“栽下梧桐树，为引凤凰来”，陈玉国欢迎优秀学子来医院学习深造，并祝愿学生们拥有美好的未来。

陈玉国为营员代表授旗。在优势学科专题介绍环节，急

诊医学、康复医学、妇产科学、神经外科学、血液病学、临床检验诊断学、消化病学、耳鼻咽喉科学、内分泌学、神经病学、心血管病学、老年医学和超声医学等学科的学科带头人分别介绍了各自的平台和团队，医教研成绩和发展等。优秀研究生代表与大家分享了在院学习的心得体会。

为期一天半的活动中，营员们到临床一线参观了病房门诊、参加了查房、观摩了手术、聆听了讲座，在实验室见到了精彩纷呈的荧光细胞、活泼调皮的小动物以及高端的科研设备，也与师兄师姐进行了密切的交流，同时还与导师们进行了近距离的接触。

11日上午，医院举行了闭幕仪式，副院长程玉峰致辞并向营员代表颁发了营员证，闭幕式由教育处处长高莉主持。程玉峰指出，医学科学的发展离不开一代代人的努力，作为有着悠久医学传统的山东大学齐鲁医院，历来十分重视引进医学领域各类人才，特别是新鲜血液的注入。他欢迎各位学生选择齐鲁医学院继续深造学习、施展才华。希望大家本着对生命的敬畏、健康的追求，牢记初心与使命，牢记希波克拉底的誓言，致力于医学领域而不断地辛勤耕耘。

来自新疆石河子大学临床医学专业的侯纪帅表示夏令营活动行程紧凑，收获颇丰，大家了解了齐鲁医院的百年文化传承、各个优势学科，深入科室、手术室、实验室，得以和各专业的专家、学者、教授面对面交流，共同享受了一场齐鲁医学的饕餮盛宴。侯纪帅说，“这些美好的记忆已经深深镌刻在我的心中，希望明年毕业时夏枝繁茂与齐鲁再相会。”

郑州大学大三检验专业的学生王若表示，此次夏令营活动开拓了眼界，对于齐鲁医院检验科团队老师的科研创新思维，改进检验方法、提高检验结果准确性的一系列措施，增长了知识，对医院的百年文化积淀留下了深刻印象，感谢在齐鲁大地，泉城济南的美好相遇。



夏令营临床教学活动花絮



耳鼻咽喉科营员参观手术

此次的“齐鲁医院稷下风”全国优秀大学生夏令营活动，我院各行政职能部门和临床科室有机结合，共同合作，向来自全国各地的营员展示了齐鲁医院的品牌形象，加强我院了对优秀生源的吸引力。

在 7 月 10 日下午和 7 月 11 日上午的临床教学活动中，各临床科室为营员安排了丰富多彩的体验活动。

一、内科学

内科各科室为营员们精心准备了科室介绍、导师宣讲等活动，让营员们从活动中了解了各科室的发展历程、师资力量及科研平台。

内科各科室导师在和营员们见面沟通的同时，还带领营员们参观病房，实验室等活动，让营员们从临床和科研平台等多方面感受到齐鲁医院雄厚的医疗能力和科研平台。

二、外科学

本次夏令营共有 32 名营员报名外科学，外科各科室相互配合，共有普外科、骨外科、心血管外科、神经外科、胸外科、泌尿外科、小儿外科、手术室 8 个科室接待夏令营营员。各科主任高度重视、认真筹备，带领每组学员参观病房，向学员们详细介绍各自学科特点和专业特色、平台和团队建设，医教研成绩和发展目标；并安排营员自我介绍、与导师进行面对面座谈、与青年医师及优秀研究生交流等形式多样的临床教学活动。

7 月 10 日下午，第一手术室护士长向学员们详细介绍了手术室的布局，带领学员们参观各科室手术，讲解各种先进仪器设备等。

此外，7 月 11 日上午，小儿外科、泌尿外科、神经外科和心血管外科还精心安排

学员参加早间查房诊疗、科室早交班等教学活动。

三、妇产科学

本次夏令营共有 25 名营员报名外科学，妇产科为营员们安排了手术观摩，导师见面会，参观《现代妇产科进展》编辑部、病房以及妇科肿瘤实验室等多种活动。

妇产科研究生导师杨兴升、邓晓惠、姜洁等向营员介绍了科室情况和研究生导师团队，《现代妇产科进展》编辑部主任方晓向营员们介绍了编辑部的创刊及发展历程，并向每位营员赠送了刊物，编辑部郝丽洁结合工作经验讲解了《科技论文的投稿与写作》。

7 月 11 日，妇产科老师们为营员准备了参加早间查房、交班及科室小讲座的活动。随后，营员们参观了山东省妇科肿瘤学重点实验室。

四、其他学科



外科营员参观手术室

除上述学科外，本次夏令营还有 73 名营员选报了其他学科，儿科，耳鼻咽喉科，放射科，康复科，麻醉科，皮肤科，急诊科，检验科，眼科，神经内科，肿瘤科，各科室为迎接营员做了充分准备。

营员们通过各科室准备的活动，对所选专业有了更深一步的了解，产生了更加浓厚的兴趣，也充分感受到了科室老师们的热情，纷纷表示不虚此行。

本次夏令营临床教学活动虽然只有一天时间，但是科室安排了充实多样的临床教学活动，营员们表示收获颇多，感受到了齐鲁医院所有老师和工作人员的热情与真诚，纷纷表示想要加入齐鲁大家庭，来年九月再见。



妇产科编辑部向每位营员赠送刊物



检验科导师见面会

肿瘤科营员参观西门子大孔径定位 CT

泌尿科参观早交班

神经内科营员参观肌电图室

夏令营开幕式

夏令营合影留念

夏令营志愿者准备工作

像孩子一样单纯

——读丰子恺《活着本来单纯》

□ 杜明芬

我一直觉得丰子恺老先生是个很有趣的人，因为他有一颗孩子般纯净有趣的心。从他的漫画和文字里折射出来的单纯灵魂，一看便让人觉得欣喜。偶读老先生的《活着本来单纯》一书，才惊觉生活原来如此有趣，每一件琐碎的事都可以美好得如同一首小诗，而这就是拥有一颗单纯的可贵之处了。

《活着本来单纯》一书共分为五个部分，分别是：豁然开朗、无宠不惊过一生、天地间最健全的心眼、你若爱，生活哪里都是爱和学会艺术的生活。每个部分读来都耐人寻味，生活其实本来就很单纯，过得有趣不有趣，全看你的心意。从前读过老先生的一句话“不乱于心，不困于情；不念过往，不惧将来。

如此，安好。”直到现在仍觉得惊艳。这里面甚至没有华丽的词藻，可它的蕴意里全是生活的滋味，实在是美极了！

老先生在“豁然开朗”里描写自己的疑惑，天真的疑问让人觉得颇为有趣。桃花落在稿纸上，便想知道这朵桃花究竟来源何处，是窗前的那一枝吗？是去年的那一朵吗？口袋里历经多年风霜的铜板究竟又看过哪里山河？还有饭桌上的米粒是何处的稻谷磨成的？又是谁割的呢？面对这些疑问，谁也无法给出具体的答案，但老先生确信这世间是存在着一本大账簿的，里面把一朵桃花，一颗米粒的前世今生都记载得详详细细。于是所有悲哀和疑惑全都消失不见，这其中便可见老先生的单纯之心。

像孩子一样对世事都充满天真的疑惑，像孩子一样对万物都怀有一颗诗心，既天真纯粹也了解通透的世事。

老先生在书里写到要无宠不惊过一生。而什么是宠？什么是惊呢？私以为无宠不惊的意思是要活得单纯。单纯是高级的智慧，是大智若愚，化简为繁，看透世故，看淡得失。为何说孩子拥有这世间最健全的心眼？是因为他们天真烂漫、单纯稚气，在他们的眼里世间的一切都不存在偏颇，好就好，坏就是坏，这便是单纯的智慧。老先生在《从孩子得到的启示》一文中记载了一件趣事。先生问华瞻最喜欢什么事，华瞻回答说是“逃难”。“逃难”这个词在成人的眼里意味着奔波和风雨流离，但对

于华瞻来说，这“就是爸爸、妈妈、宝姐姐、软软……”姑娘，大家坐汽车，去看大轮船。”孩子看事能撇清尘世因果的网，看见事物本身的真相，我们在世智尘劳的现实生活里，也该当懂得这撒网的方法，看看实物本身！

请保持你的单纯吧，别因为这世界太复杂，就背叛了赤子之心。生活本来就很单纯，活着也是一件很单纯的事。“你若爱，生活哪里都可爱；你若恨，生活哪里都可恨；你若感恩，处处可感恩；你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，而是你选择了世界！”做个单纯的人吧，把生活变成一门艺术。以平和的心态看世间万象，豁达而又坦然地面对世事纷扰！

喜欢夏天

□ 邓荣河



四季之中，对于夏，我有一种特别的喜欢。喜欢夏天的风风火火，也喜欢夏天的蓬蓬勃勃；喜欢夏天的多姿多彩，更喜欢夏天的绚丽斑斓。

打开夏天的门，天地间自有一股滚烫的气流，势不可挡地涤荡于你我的心间。太阳是大地火辣辣的情人，那份情比太阳花更热烈，那份意比荔枝儿也香甜。花草间隐藏着些不动声色的羡慕，隐藏着些恣情率性的留恋——花花绿绿的太阳伞下，尽是些美丽如花的笑脸。生如夏花，得到了最完美的体现。

喜欢夏天，喜欢那份返璞归真的悠闲。在知了的情歌中，让我们肆无忌惮地把夏天折成一张草席，然后随意躺下，彻底敞开我们内心的花园。让我们用慵懒的午睡抵达夏天难得的清凉，慢慢体味燥热中那份散漫。是的，狂躁的蝉鸣，驱赶不走炎热，短暂的午休，仅仅是暂时忘记炎热的一个装

点……

喜欢夏天，喜欢那种如火如荼的执着，喜欢那种无遮无拦的坦然。夏日的暴雨是力度的见证，再不见春日细雨的缠缠绵绵。看吧，暴雨的手，剥开的是一个充满激情充满诗意的空间。暴雨是下给田野的，汗水是流给庄稼的。雨水拉近了农人的欲望，汗水成为勤劳最为真切的代言。

喜欢夏天，喜欢那种有点顽固不化的闷热。其实，夏日的闷热也是一种别样的沉默呀，像一缕缕炊烟，柔软地升起，然后紧紧地缠绕住离太阳最近的那片天……

喜欢夏天，喜欢那种有点神经兮兮的琢磨不透——十分钟之前还是笑容可掬，十分钟之后也许就是一副淘气十足的脸。六月的天，小孩的脸——说变就变。

喜欢夏天，喜欢它的优点，也喜欢它的缺点，喜欢它的一切……



恋恋小人书

□ 王晓宇

巴地愁着他的木头箱子发呆，他却不肯借，最后只好用我们最心爱的东西跟他交换，比如糖果，玻璃球，手绢，铅笔等。一只玻璃球，可以换取一次借阅的机会。如果书包里藏了一本小人书，肯定是吃饭无心，睡觉不香，小人书读完好几天，还沉浸在故事里，兴奋不已。

那个时代走过来的人，大多数都有小人书情结，因为小人书带给我们太多的快乐和启迪，带给我们最初的阅读快感，带给我们对另外一个世界的向往，那是心底一个柔软的结，多少年之后，依然存在。

在物欲横流的今天，在物质文化极其丰富的今天，不知道还有没有人读小人书？电脑网络报纸传媒，信息爆炸的年代，小人书早已被尘封在角落，早已被束之高阁，这种阅读方式和故事内容渐渐被人们遗忘。

时光匆匆，渴望小人书能够再一次进入视野，成为孩子们追捧的启蒙读物。不管时代如何变迁，那些积极健康正面的东西，都应该成为社会的主流，它会引导我们的脚步，会净化我们的心灵，少一些欲望，少一些纷争，用灵魂和文字对话。

在旧书上偶然遇到一套红色经典小人书，如《桐柏英雄》《小兵张嘎》《闪闪红星》等等，惊喜之情油然而生。泛黄的纸张，斑驳的画面，一页一页翻看，那种猝不及防的相遇，不由得想起年少时光，打开尘封已久的记忆。

小时候，我们喜欢把连环画叫小人书，每个人的成长路都不一样，我的童年是伴随着小人书一起长大的。在知识与物质一样贫乏的年代，小人书无疑是孩子们最简单、最快捷的精神食粮。那些暗淡无光的夜晚，那些贫穷落后的岁月，多半是在小人书的陪伴下，度过一个又一个寂寥的日子。因为有小人书的陪伴，再贫穷拮据的日子，再枯燥乏味的日子，都会觉得温馨惬意，困苦的生活，也因为小人书而增色不少。

小人书，顾名思义，小孩子们喜欢看的书，叫小人书，其实就是连环画，版本有点像现在的口袋书，图文并茂，故事性强，生动好看，多半取材

于战斗英雄的故事和古典名著，画功精巧细致，画面简洁，故事通俗易懂，故事内容正而阳光，积极向上。

许多栩栩如生的人物，最初都是通过小人书认识的，比如《闪闪红星》里的潘东子，《红灯记》里的李玉和、李铁梅，《小兵张嘎》里的张嘎，《鸡毛信》里的海娃，《狼牙山五壮士》里的五个英雄人物等等。这些小人书里的人物，形象丰满，刻画生动，给了我们最初的美丑判别标准和价值取向，那就是要做好人，要善良无私，要勇于奉献。因为这些小人书的启蒙，爱憎分明，几乎成了一代人的整体性格。

那时候的小人书虽然很便宜，几分钱到几角钱不等，但这相对于一个孩子来说也是一笔“巨款”，所以多数时候，大家都是互相传阅和借阅。记得我小时候，常常去我舅舅家，找表哥借小人书，他有上百本的小人书，锁在一个木头箱子里，像一个神秘的宝藏。常常是我们眼巴