

山东大学齐鲁医院报

Qilu Hospital Of Shandong University News

山东大学齐鲁医院主办 全国统一刊号: CN37-0833/(G) 2019.08.10 出版 第539期

主编

吕军

执行副主编

李宁

美术设计

周翔宇

消化内镜微创手术机器人 国家重大项目启动



山东省优秀医院院报



扫码阅览
齐鲁医院报数字版

要闻

规培三载终蝶变
不忘初心踏新程——医院举行
2019届住院医师
结业典礼

— 2 版 —

综合

老年医学科获批全
国心脏康复中心

— 3 版 —

医教研

医院开展全国保膝
日大型义诊活动

— 4 版 —

医学科普

5

专版



我与共和国同行

— 6/7 —

副刊

8

本版编辑: 李宁 李小诗



本报讯 7月31日,由山东大学齐鲁医院左秀丽教授担任项目负责人的2018年度国家重点研发计划“智能机器人”重点专项“消化内镜微创手术机器人关键技术及系统”项目启动暨实施方案论证会在济南召开。科技部“智能机器人”重点专项总体专家组组长赵杰教授、天津大学副校长王树新教授、南京鼓楼医院王雷教授等10名技术专家,山东省科技厅一级巡视员张士新,山东大学校长助理、科研院院长易凡,齐鲁医院院长陈玉国出席会议。会议分别由山东大学科学技术研究院副院长李勇,齐鲁医院消化内科学科带头人李延青教授,科研处处长吕明、副处长杨晓云等分别主持。山东大学科学技术研究院,齐鲁医院科研处以及项目组成员共60余人参加会议。

会上,易凡在讲话中表示将强化落实项目法人责任,加强对项目实施的制度化、管理,确保项目各项研究工作顺利开展。陈玉国在讲话中表示,齐鲁医院历来高度重视科学研究,今后将充分发挥科学研究

领域传统优势,齐鲁医院作为此次国家重点研发计划项目的具体实施单位,一定配合学校全力做好服务保障工作,保障项目顺利实施。

张士新在讲话中表示,该项目的实施对推动我省医疗健康产业发展、满足人民群众医疗健康需求必将发挥引领示范作用,山东省科技厅将按照有关规定给予重点支持。赵杰教授对项目成功立项表示祝贺,并指出要深刻领会国家相关管理办法和文件,高度重视项目实施方案的编写,要实现从项目立项到中间检查到绩效评价的一体化、规范化管理,要学好用好国家相关政策,以便推进项目的顺利实施,产出有亮点的科研成果。会上,张士新、易凡为项目咨询委员会、“两组一委”(总体专家组、技术专家组、用户委员会)专家代表颁发聘书。

左秀丽教授从立项背景、研究目标、研究内容、工作基础、实施方案分解、主要任务、实现路径和节点、组织管理等多个方面进行了详细汇报。专家组一致认

为,项目组基础较好、项目组的过程管理和内控制度可行,需要进一步细化和完善实施方案,并对如何进一步明确项目考核体系、确保执行进度等提出了具体建议。左秀丽教授表示,将根据专家组意见和建议,围绕项目整体目标,明确任务指标,落实任务时间节点,确保项目顺利通过综合绩效评价。

“消化内镜微创手术机器人关键技术及系统”项目总预算2282万元,其中中央财政专项经费1082万元。该项目由山东大学牵头,按照全链条设计、一体化实施的原则,山东大学齐鲁医院联合上海交通大学、苏州大学等10家优势单位开展联合研究。该项目研究目标紧扣临床需求,通过研发接触安全、感知反馈、操控精准的消化内镜微创手术机器人系统,促进先进内镜手术的临床转化,以实现稳定、精确和安全的消化内镜手术,从而促进消化内镜微创手术技术推广,提升消化内镜患者的个体化、精准化治疗水平。

(任颖 蒋昊 季锐)

齐鲁医院举行交叉学科论坛

本报讯 7月30日,山东大学齐鲁医院交叉学科论坛在院召开,院长陈玉国出席论坛并致辞,山东大学科研院纵向科研项目中心主任刘全芬及山东大学晶体材料国家重点实验室、机械、材料、控制、信息、数学、海洋生物等学科8位专家出席会议。

陈玉国指出,临床医疗紧紧围绕社会与科学的发展,维系着人民群众的生命与健康,除了要满足安全性、高效性,更要与时俱进、注重转化,走医、理、工、信等多学科交叉与整合的道路势在必行,希望各位同事积极加入交叉科学研究队伍中,在专家的指导和带领下,共同在交叉科学研究领域创立成果,谋求建树。在新时期医院将充分整合现有学科平台资源,通过学科交叉融合、学校临床研究中心建设等创新举措,打造形成高峰学科集群,为推进国家区域医疗中心建设和学校“双一流”建设提供强劲动力。

科研处处长吕明就现阶段医院学科交叉工作,从学科建设情况、国内外影响力、大学资源优势、新时代方位下的资源整合、使命任务做了详细汇报。在专家报告环节,山东大学晶体材料国家重点实验室刘宏描述了材料科学与生物医学研究,控制学院王聪介绍了心脏疾病的智能医学,信息学院刘璐讲解了智能通信与医学交叉,数学学院刘丙强进行了基于多组学数据的生物信息学研究报告,海洋研究院韩琳描述了微纳传感芯片在生物医学中的应用研究。同时,分别来自以上学院的科研副院长宋清华、张存生、刘兆军教授,分别就该学院开展的学科交叉工作进行了描述,从个人和学院的角度展示山东大学理科和工科与医学领域研究合作的基础和前景,希望借此拓展山东大学多学科交叉合作的广度和深度,促进山东大学“双一流”学科建设,推动医学MED+的发展。医院交叉学科代表消化内科左秀丽、急诊科徐峰、骨外科刘培来、普外科张光永、放射科于德新、呼吸科马德东、心内科张鹏飞、口腔科刘超分别就本科室和团队已开展的交叉学科研究进展、成果以及面临的问题、需求在会上作报告。与会人员就报告内容提出了自己的感想以及工作中面临的困惑,并就打破学科专业壁垒,优化学科资源配置,构建跨学科研究组织,创新人才培养模式,完善学科交叉体制等方面展开讨论并达成共识。

此次论坛以“发挥综合大学优势,助力医院学科提升”为主题,与会专家教授就本学科与医学学科的交叉融合、协同创新展开报告,医院交叉学科团队代表专家进行发言,全院各科主任、科研秘书及助理以及相关工作人员共约150人参会。

(李沁蓉)

规培三载终蝶变 不忘初心踏新程

医院举行 2019 届住院医师结业典礼



本报讯 7月30日,山东大学齐鲁医院2019届住院医师结业典礼在图书馆大礼堂举行。院领导陈玉国、林亚杰、陈莹颖、纪春岩、程玉峰、张万民,院长助理于承浩及各相关职能部门负责人和总支书记出席。各专业基地主任、科室主任、带教老师代表及2019届结业住院医师参

加了典礼。

院长陈玉国代表齐鲁医院对2019届住院医师顺利结业表示祝贺,他指出,结业学员们在齐鲁医院的文化熏陶、老师的言传身教下,身上更是多了一份齐鲁人独有的气质。希望大家能够把这次结业典礼作为新的起点,继续传承和发扬齐鲁精神,为

健康中国贡献自己应有的力量。

住院医师党总支书记郭媛教授为结业学员送上寄语。她勉励大家在未来的医途中,继续以齐鲁人的准则要求自己,不断提高医学造诣和职业素养,用自己的仁心和医术为社会和患者服务。神经内科常务副主任刘艺鸣教授作为基地主任和带教老师代表寄语。她与结业学员们分享了“一名好医生”应具备的“四心”,即仁爱之心、坚强之心、终身学习之心和淡泊之心。2019届口腔全科医师李雅博代表结业医师发言。她代表全体结业医师对医院、专科和老师们的悉心培养表达了真挚的感谢。接着,典礼播放了各专业基地精心录制的寄语视频,为

结业学员们送上来自各专业基地负责人和科主任们的祝福。

齐鲁医院作为国家级住院医师规范化培训基地,2019年共有487名住院医师完成三年住院医师规范化培训,顺利结业。结业学员向优秀带教老师代表献上了温馨的花束答谢师恩。院领导和职能部门负责人向结业学员赠送了医院精心制作的纪念册,勉励他们继续书写美丽新篇章。

结业典礼由住院医师李小荷、闫召月、林宗伟、张翔联袂主持,来自各专科和支部的结业医师们为大家带来了丰富多彩的文艺节目,表达对齐鲁医院热爱、留恋与感激之情。(杨科 俞水)

医院承办省医师协会妇产科医师分会子宫内膜异位症和慢性盆腔痛高峰论坛

本报讯 7月27-28日,由山东大学齐鲁医院承办的山东省医师协会妇产科医师分会子宫内膜异位症和慢性盆腔痛高峰论坛在济南召开。山东大学副校长、附属生殖医院陈子江,医院党委副书记林亚杰,北京协和医院冷金花,山东省医师协会副会长兼秘书长宋良贞,齐鲁医院妇产科王国云等出席会议并致辞。

陈子江在讲话中指出,内异症是当前妇科领域的发病率高、复发率高、涉及学科范围广泛的疾病,严重影响女性朋友身心健康,必须予以高度重视,努力实现内异症规范化管理的目标。希望内异症专委会在今后的工作中,不忘初

心,砥砺前行,组织丰富多彩的学术活动,深入基层开展巡讲,推动内异症的基础临床研究,以实际行动为造福山东省广大妇女健康事业做出贡献!

林亚杰在讲话中指出,齐鲁内异症论坛是山东省首个也是唯一的全省性妇科子宫内膜异位症学术论坛,覆盖省内二级三级以上医疗专业机构,已逐步发展成为特色鲜明,亮点突出,参与广泛,颇具影响力的妇科专病领域内盛会。王国云就目前山东省医师协会妇产科医师分会子宫内膜异位症和慢性盆腔痛学组的工作做了报告。冷金花指出,山东省医师协会妇产科分会子宫内膜异位症专业委员会聚焦内异症前沿领域的治疗进

展,参加有关共识和指南编写,搭建区域性学术平台,为促进和规范山东省内异症领域规范化诊治水平作出了突出贡献。宋良贞指出,山东省医师协会妇产科医师分会子宫内膜异位症和慢性盆腔痛高峰论坛为规范化子宫内膜异位症诊疗、分享疾病最前沿进展提供了优良平台。

来自全省各级医院妇产科及相关科室的300余名医护人员参加大会。在会议学术交流阶段,齐鲁医院王国云教授、王立杰教授、李敏教授等国内十余位专家先后围绕会议主题进行了精彩分享。

(本报通讯员)

医院举办“心系齐鲁,情暖援建路”护理援建工作汇报会

本报讯 7月25日,护理部在医院大礼堂举行“爱岗敬业、爱院如家,做合格齐鲁护理人”系列活动之二——“心系齐鲁,情暖援建路”护理援建工作汇报会,副院长纪春岩、护理部全体工作人员、全院护士长约200人参加活动。

纪春岩在讲话中指出,“我爱齐鲁,

做合格齐鲁人”大讨论活动涉及到全院每一位职工,希望大家高度重视,全员参与,抓好落实,力求实效。护理部主任栾晓嵘代表护理部发出“爱岗敬业,爱院如家,做合格齐鲁护理人”倡议。

会上,护理部培训科护士长马爱霞、手足外科F8B病区护士长乔丽分别作了

“心系齐鲁,情暖援建路”半年扶贫援建工作总结,她们用大量的数据、图文,详细再现了“做合格齐鲁护理人,构建造血式护理帮扶模式”的援建场景,展现了援建陕西清涧县人民医院、海南保亭县人民医院的援建帮扶成果。

(本报通讯员)

清涧县人民医院来院交流学习

本报讯 7月22日,齐鲁医院对口支援医院——陕西省清涧县人民医院党委书记贺永军一行来院交流学习,山东大学齐鲁医学院党委书记、齐鲁医院党委书记侯俊平,医院副院长田辉及相关职能部门负责人出席会议。

贺永军感谢医院长期以来对当地医疗卫生事业的支援建设,他指出,齐鲁医院4年来共对清涧县派出14批、73人帮扶团队,带去了新理念、新技术,培养人才储备,广泛开展义诊、健康宣教等活动,深受当地百姓的欢迎和称赞。田辉从医院历史文化、发展概况、战略规划等方面简要介绍了医院情况。骨科医生张元凯谈了自己在清涧县帮扶的体会。侯俊平表示经过基层的锻炼,院医务工作者也得到了提高成长,向清涧县人民医院表示感谢,支援工作意义重大,今后医院将继续加强技术人才帮扶,促进当地医疗稳步发展。

(高丹瓿)

简讯

近日,第十三届中国医师协会眼科分会年会在河南郑州召开。齐鲁医院眼科吴欣怡教授荣获“优秀眼科医师”荣誉称号,是山东省唯一获奖者。此次优秀眼科医师评选活动旨在奖励在中国眼病防治、学术研究以及慈善公益中做出了突出贡献的眼科医师。

(郭慧)

7月19-20日,山东省康复医学会鼻内镜分会成立大会暨鼻

内镜基本技术及高级进阶培训班在济南举办。山东大学齐鲁医院耳鼻喉科病区主任李学忠教授当选该分会首届主任委员。

(杨飞轮)

7月27日,山东省疼痛医学会眼科专业委员会成立暨第一届山东眼底病中青年论坛在济南开幕。山东大学齐鲁医院眼科李建桥教授当选为第一届眼科专业委员会主任委员,黄超、庞鲲鹏、

李姗姗主治医师等当选为委员。

(本报通讯员)

8月1日,西安交通大学第一附属医院一行7人到山东大学齐鲁医院访问,代表团参观了病员服务中心、智能药房和远程会诊中心等地。在工作人员的详细介绍下,深入了解了医院工作,代表团一行对医院整体医疗水平、专科发展、便民服务等表示高度赞扬。(高丹瓿)

老年医学科获批全国心脏康复中心

本报讯 7月27日，在长春召开的第三届国际长城心肺预防与康复学术会议上，齐鲁医院老年医学科心脏康复中心获批全国第二批心脏康复中心。胡大一教授和韩雅玲院士现场为心脏康复中心单位授牌，医院保

健科沈琳副教授出席授牌仪式并代表医院接受铜牌。

“全国第二批心脏康复中心”评审认证由中国康复医学会心血管病专业委员会、中华医学会心血管病分会、中国心脏联盟心血管疾病预防与

康复专业委员会联合组织，代表了全国心脏康复的最高水准。医院成为山东省首个拥有国家级心脏康复中心资质认证的省级三甲医院。

沈琳团队自2017年开始，针对老年冠心病和心力衰竭患者开展全

面评估和一系列适合老年人的心肺康复项目，落实心脏康复“五大处方”，明显提高了患者的运动耐力和生活质量，取得了良好的临床效果。心脏康复评审专家组到院进行实地考察，对老年医学科心脏康复中心开展的

工作进行严格的现场审查后，专家组给予了高度评价，一致认为老年医学科心脏康复工作认真细致，符合国家心脏康复中心的标准，并且具有自己的优势和特色。

(王媛媛)

医院召开“不忘初心 牢记使命”主题教育学习交流大会

本报讯 7月24日下午，齐鲁医院召开“不忘初心 牢记使命”主题教育学习交流大会，党委副书记林亚杰出席会议并讲话，党委副书记、纪委书记陈莹颖出席会议，会议由宣传统战部部长吕军主持，党总支书记代表史德焕、魏其珍、李爱菊、张桂兰，宣传统战部副部长于莉娟，党员代表王强强分别以PPT形式与会交流。

林亚杰指出，我们党正是依靠学习创造历史、走向未来，强调了学习对于广大党员干部成长进步的重要性，向大家提出了四点要求：

第一，通过学习提高政治站位，增强政治能力；第二，通过学习解放思想、开拓创新，走出发展困境；第三，通过学习转变工作作风，提高服务意识；第四，通过学习增强党性意识，加强党的建设。他号召大家结合“不忘初心 牢记使命”主题教育和“我爱齐鲁 做合格齐鲁人”大讨论活动，为医院的发展集思广益、出谋划策，将各项工作落到实处。

史德焕、魏其珍、李爱菊、张桂兰、于莉娟、王强强分别以《重温红色岁月，不忘初心、牢记使命，弘扬

延安和梁家河精神》、《不忘初心，传承井冈山精神》、《追寻红色印记，不忘初心 砥砺前行》、《“窑洞对”及其现实启示》、《不忘初心跟党走 红色遵义寻足迹》、《守初心担使命，做信念坚定的青年党员》为题，讲述了井冈山、延安、梁家河、遵义、西柏坡等红色教育基地学习带给自己的感悟触动。

医院党务系统工作人员，机关党总支、总务党总支所属支委成员，以及机关党总支预备党员、入党积极分子50余人参会。

(本报通讯员)

检验科承办中国医学装备协会检验年会分论坛

本报讯 7月18日，由中国医学装备协会检验医学分会主办的第五届全国检验医学技术与应用学术会议暨第二届“一带一路”检验高峰论坛在苏州举办。齐鲁医院检验科承办该会议分论坛，齐鲁医院检验科主任、中国医学装备协会副会长张义担任“分子诊断技术在肿瘤早期和伴随诊断中的应用及进展”论坛主席。

会议主题为“搭建平台，创新发展”。论坛邀请肿瘤诊疗领域的国内外知名专家紧扣循环肿瘤标志物、液体

活检等当前热点领域为大家呈现了精彩的学术盛宴，齐鲁医院化疗科教授刘联应邀作题为“新型生物标志物助力肿瘤精准免疫治疗”的报告。本次论坛吸引了来自全国分子诊断产学研用各领域的近两百名学者参与，针对分子诊断领域的热点问题进行交流，为产、学、研、用四方建立分子诊断的标准规范、推动分子诊断新技术的转化应用搭建了交流的平台。

(王鑫)

雷大鹏当选山东省医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会候任主委

本报讯 7月25日，山东省医学会在济南市召开耳鼻咽喉头颈外科学分会第八届委员会第一次全体委员会议，齐鲁医院耳鼻咽喉科主任潘新良教授作为第七届委员会主任委员对上届委员会的工作进行总结，全省各地市59位委员参会。

会上，山东省医学会秘书长张林代表医学会对潘新良带领下的分会

所取得的成绩给予了高度肯定和感谢。经全体委员无记名投票，山东大学齐鲁医院雷大鹏教授当选山东省医学会耳鼻咽喉头颈外科学分会第八届委员会候任主任委员，李学忠教授和青岛院区刘大显教授当选副主任委员，青岛院区袁英教授当选委员。

(本报通讯员)

崔才三当选为山东中西医结合学会心身医学专业委员会首任主任委员

本报讯 由山东中西医结合学会主办，山东大学齐鲁医院承办的山东中西医结合学会心身医学专业委员会成立大会暨第一次学术会议于7月19—20日在济南召开。山东中西医结合学会会长、山东中医药大学党委书记武继彪，山东中西医结合学会副秘书长师伟教授，山东大学齐鲁医院总会计师刘庆等领导出席开幕式并致辞。医院神经内科崔才三教授主持成立大会。

会上，崔才三教授当选为首任主任委员，医院消化

内科韩炜教授等10位专家当选副主任委员，54人当选为常务委员，大会同时提名医院神经内科李海云担任委员会秘书。成立大会上，武继彪就心身医学专业委员会的下一步工作提出了要求、指导及建议。刘庆对心身医学专业委员会的成立表示祝贺，并表示齐鲁医院作为承办单位将会一如既往地给予心身医学专委会大力支持。

东南大学附属中大医院心理精神科主任袁勇贵教授，北京大学国际医院睡眠

中心王莞尔教授，医院神经内科崔才三、曹丽教授，消化内科韩炜教授，老年医学科麻琳、江文静教授，泌尿内科杨向东教授，心理科毛雪琴教授等13位省内外知名专家就各自领域对心身疾病的临床经验及前沿学术研究作了深入的分享报告。老年认知和精神行为障碍学习班、神经系统疾病睡眠障碍学习班同期举办。来自全省各级医疗机构与心身医学相关科室的专业医务人员共190余人参加会议。

(本报通讯员)

医院召开全体工会干部会议

本报讯 7月26日下午，齐鲁医院在新兴楼会议室召开全体工会干部会议，学习贯彻医院全面从严治党的工作会议精神，院党委副书记苏华出席会议并讲话，工会主席陈明菊主持会议，工会委员会、工会经费审查委员会、各基层工委主席及工会干部一百余人参加会议。

苏华在讲话中向全体工会干部提出五点要求：一是要提高政治站位，增强规矩

意识，加强学习；二是要维护好职工的合法权益，为职工排忧解难；三是要动员职工积极参与医院开展的“我爱齐鲁 做合格齐鲁人”大讨论活动中去，爱岗敬业，争创一流；四是要积极为医院的发展献计献策；五是要加强与职工的交流与沟通，做职工的知心朋友。

陈明菊传达了医院全面从严治党的工作会议精神，做了2019年上半年工会工作

报告，并传达了省总工会2019年“夏送清凉”活动要求，就我院将要开展的“夏送清凉”的活动进行了部署并征得大家的意见。工会副主席郭刚领学了习近平新时代中国特色社会主义思想精神汇编部分内容。与会工会干部就工会下一步的工作进行了讨论，积极建言献策，提出了合理化的意见和建议。

(侯颖)

图片新闻

7月27-28日，九三学社齐鲁医院委员会赴沂沭费县开展了为期两天的沂蒙健康扶贫活动，齐鲁医院副院长、九三学社齐鲁医院主委焉传祝和16名九三学社骨干社员共同参加了活动。

(本报通讯员)



简讯

7月18日下午，耳鼻咽喉科举办了住院医师座谈会，参加座谈会的有基地主任潘新良、常务副主任雷大鹏、F13D病区主任李学忠、教学主任张寒冰和张立强，护士长张瑞兰，规培秘书闫涛，以及三十余名在培学员和结业学员。

(本报通讯员)

7月25日9点，作为“爱岗敬业、爱院如家，做合格齐鲁护理人”系列活动之一，2019新入职护士“扎根齐

鲁，奉献青春”演讲比赛正式拉开帷幕。护理部全体工作人员、125名新入职护士及所在科室护士长等150人参加活动。

(本报通讯员)

7月17日至26日，科研处医学情报科(图书馆)开展了“外文数据库宣讲月”系列活动，举办了“2019年数字资源使用系列讲座”第8至第12讲共5场讲座。

(本报通讯员)

医院开展全国保膝日大型义诊活动



本报讯 7月29日，值首个“全国保膝日”之际，为了传递膝关节骨关节炎的阶梯治疗理念，让保膝手术造福更多的膝关节骨关节炎患者，山东大学齐鲁医院联合全国150家大型综合医院，同期开展了“珍爱膝盖，健康保膝”全国保膝日大型义诊活动。山东大学齐鲁医院关节与运动医学科刘培来、张帅、颜廷宾、卢群山、李德强等专家共同参与了义诊。

刘培来在活动中接受了山东电视台现场连线。刘培来指出，统计数字显示，40岁以上人群有近20%患有膝关节问题，症状轻微；60岁以上患者接近50%；到

75岁，80%的人有膝关节和骨关节炎的症状。针对患者提出的“得了严重的膝关节炎，一定要换膝盖吗？”等问题，刘培来指出，此次义诊主要就是为了传达合理治疗的理念，也就是阶梯治疗，即根据患者的年龄、发病程度、活动量、关节炎的种类，来进行针对性治疗的方法。

刘培来在活动中强调，对于膝关节来说，预防损伤很重要。首先要养成良好的生活习惯，既要均衡饮食，避免肥胖，也要经常做适合自己强度的运动。关节不好的人可以做慢跑、游泳或者非负重的自行车一类的运动，避免羽毛球、踢足球、爬

山等对关节软骨不好的需要扭转的运动。其次，要做好自身保健。由于正常膝关节的软骨韧带需要一定的刺激才会产生合理的新陈代谢，因此要保持合理强度的运动，从而让软骨、韧带、肌肉保持健康的状态。患有关节炎也要做好自身保健，不要因为疼痛而不运动，建议关节炎患者做一些屈伸、抬伸的膝关节周围肌肉的锻炼，运动前后要放松按摩等辅助活动，养成良好的生活习惯，做合理的新陈代谢，持续膝关节功能，但要避免爬楼和受凉。

(谢静)

医院承办第四届齐鲁药理学论坛

本报讯 7月19-21日，由山东中西医结合学会、山东省药事管理质量控制中心主办，齐鲁医院承办，山东中西医结合学会医院药学专业委员会、山东省药学会医院药学专业委员会、山东省药学会静脉用药安全调配专业委员会、山东药理学临床药理专业委员会、山东省研究型医院协会药物治疗管理专业委员会协办的第四届齐鲁药理学论坛在济南举办。齐鲁医院党委副书记、纪委书记陈莹颖，山东中西医结合学会副会长、医院药学部

主任刘向红出席开幕式并致辞，医务处处长杨杰出席会议。药学部副主任刘安昌主持开幕式。

论坛以“责任 胜任 信任——药师成长新征程”为主题，分设药事管理质量控制、新时期PIVAS发展思路与探索、处方审核与药房信息化、药物基因组学与个体化用药、癌痛的规范化管理五个分会场，邀请多位国内外知名的医药界学术带头人及质控工作带头人甄健存、孙树森、梅丹、姜玲、吴玉波、刘晓琰、谭玲、张斌、

魏伟、陈小平、张岫美、邓昂、沈承武、孙洪胜、赵雪梅、李静等30余位专家授课，讲授药师队伍能力建设与临床药师培养、临床药学科研与论文发表、药品一致性评价与带量采购政策解读、药事管理质控指标体系建立与经验分享、PIVAS发展思路与科研教学、药品管理与处方审核、镇痛药物规范化管理与使用、临床药理学研究以及药物基因组学与个体化用药等内容。杨杰、刘向红、药品调剂科副主任钟丽红以及年轻药师代表分别在论坛

上就医改政策、药事质控以及处方审核系统建设等内容作专题讲座。与会代表纷纷表示，论坛学术气氛浓厚，专家学者讲座精彩生动，授课内容紧密联系实际，立意新颖、内容丰富，对药师服务能力培养、人才队伍建设以及优化工作流程、创新工作方法具有重要的指导意义和良好的启发作用。来自全国各级医疗机构的药学部/药剂科主任、药学人员共计500余人参加会议。

(本报通讯员)

静疗护理团队在中华护理学会全国静脉输液治疗学术交流会上获佳绩

本报讯 7月25-28日，由中华护理学会主办的“中华护理学会全国静脉输液治疗学术交流会议”在贵阳举办。齐鲁医院静脉用药调配中心护士长米文杰的管理创新项目《时间管理法在提升静脉用药调配中心质量的应用》和神经外科监护室、急诊神经外科护士孙勇的产品创新项目《防脱落输液器固定架》，通过省内初筛后代表山东省参加全国比赛，并在此届创新大赛中分别荣获“管理创新二等奖”“产品创新三等奖”。

会议共收到来自全国各地的投稿3048篇，大会中英文交流论文37篇、壁报交流论文697篇。来自全国31个省、自治区、直辖市的2160名护理同仁参会，数十位跨学科的知名医学、护理、人文媒体专家参会。齐鲁医院PICC门诊护士长高伟应邀参加中华护理学会静脉输液治疗专业委员会工作会议，作《腔内中心电定位PICC导管尖端技术》报告，并担任“走过20——真实世界”分会场主持。米文杰的管理创新项目《时间管理法在提升静脉用药调配中心质量的应用》在“收获20——创新成果”分会场上进行专题分享。会后，高伟与中华护理学会静疗专委会一起在贵阳市参加了“王若飞故居”静疗专委会党支部活动，学习老一辈无产阶级革命家的英雄事迹。参观结束后，在贵航302医院开展基层医院静脉输液治疗科普活动，高伟的《PICC的X线胸片定位与EKG定位》科普讲座受到当地医院的一致好评。

(杨萍)

山东大学齐鲁医院 PICC 多学科协作组正式成立

本报讯 7月31日，由血液科中心七病房主办的山东大学齐鲁医院首个以护理为主导的MDT——PICC多学科协作团队成立会议举办，并进行学术讲座及交流，旨在为患者安全输液保驾护航。

多学科协作(Multidisciplinary team, MDT)是近年来推崇的新的治疗模式，其目的是使传统的个体式、经验式医疗模式转变为

现代的小组协作、决策模式，MDT以患者为中心，以多学科协作作为保障，规范化实施诊疗计划，从而保证高质量的诊治建议和最佳的治疗计划。近年来，随着护理事业的不断进步，静脉输液治疗护理已发展成为涉及多学科知识与实践的专业领域。经外周穿刺的中心静脉导管(PICC)是经外周置入的中心静脉导管，是目前常用的中长期静脉治疗工具，可有

效减少患者反复静脉穿刺的次数，减轻痛苦，从而提高患者生活质量，提高护理工作效率，在临床上得以广泛应用。但PICC在应用过程中会发生相关并发症，其中PICC相关性血栓形成是最严重的并发症之一，甚至可能威胁患者的生命，给患者的治疗和生活质量带来严重的影响，同时给临床护士造成较大困扰。

为有效防治PICC相关

并发症，保障患者安全，山东大学齐鲁医院PICC学术组在护理部及医务处的大力支持下，组织成立了以护理为主导的“PICC多学科协作团队”，包括PICC学术组成员、血管外科、放射科、心内科、超声科、血液科等医疗专家。会议围绕PICC相关知识进行了多学科多角度的探讨与分享。

(本报通讯员)

病理科举办首届头颈部疾病病理读片竞赛

本报讯 近日，病理科以病理学系中共党支部立项项目“发挥党员先锋模范作用，创新病理青年医生多元化培养模式”为契机，组织开展了首届头颈部疾病病理读片竞赛。

20余名住院医师和进修医生积极参与，每人认领1-2个病例，精心准备PPT，认

真分析、提出诊断意见并进行文献复习，由副教授以上带教教师进行点评和指导。该活动历时两月余，最后通过网络无记名投票选出一等奖1名，二等奖2名，三等奖1名，优秀指导教师2名。徐州医学院附属医院进修医生刘佳荣获一等奖，滕州市

人民医院宋露露、德州妇幼

医院陈冬荣获二等奖。刘志艳和相磊教授荣获优秀指导教师奖。周庚寅教授、高鹏教授给获奖者颁奖。

病理科重视青年病理医生培养，四十余年来每周三晚固定进行病理专题讲座培训。自2017年始由病理学系党支部增设“Lunch Seminar(午餐研讨会)”，鼓

励青年医生立足工作中遇到的疑难病例，以“翻转课堂模式”进行汇报，每周1-2次。通过病理读片竞赛形式，积极调动青年病理医生的积极性，引导病理医师主动思考，掌握病理学习方法和诊断思路。此活动有助于不断提高科室人员业务水平，受到一致好评。

(戚美)

简讯

7月24日下午，超声科举行2016级住院医师规范化培训学员结业座谈会，超声科主任李杰、基地教学主任陶国伟、护士长刘兆娥、规培秘书、各亚专业带教老师及2016级全体结业学员参加。

(时丹丹)

7月26日下午，小儿外科2016级住院医师规范化培训学员结业座谈会举行。小儿外科住培基地主任王克来教授、小儿外科住培主任庄岩教授、小儿外科住培基地秘书刘亚坤医师及2016级结业学员参加座谈会。

(本报通讯员)

齐鲁医院看病不求人

门诊部主任 范弘

有没有一走进医院就有一种走进大型农贸市场的感觉，放眼望去只见人头攒动一点都不夸张，关于齐鲁医院的就医指南，现奉上一二，希望对迷茫中的患者有一点点的帮助。

一、关于挂号

在医院挂号，尤其是某些抢手的专家号，就像要去参加某位明星的演唱会一样，要提前预定。

齐鲁医院可通过微信、网络、电话等多种途径进行预约，当然首推微信，为什么呢？因为几乎人手一部手机，无论你在天涯还是在海角，只要你想，随时随地都可以操作，它不受空间时间限制。

而网络预约，你必须要有电脑才方便。

电话预约你必须要有接听电话的小姐姐们上班才可以。电话预约受口音、信号等影响，很容易出现信息有误的情况，毕竟我们接待过 N+1 位来院大骂工作人员输入信息有误的患者了，比如有位乡音很重的患者拿着预约短信说取不了号，我们核对后发现，他说的“4”和“7”真的是让人迷茫那种，身

份证上恰好有个 4，结果预约办公室的小姐姐输入了 7，其实预约办公室的小姐姐们也很委屈，干了活了还得被投诉。

当然还有一个叫做现场预约，什么叫现场呢，就是你人当天来医院了，从自助机或者护士站直接挂出当天的号来了，但这种情况仅限于提前预约未到的或者有人退号的时候，通俗点说，就像你买火车票，02 车 1A 座被人从网上预订了，你现场就买不到了，除非人家退号。

二、来院前

我们知道，如果让你去一个陌生的地方旅游，你会先干吗？肯定先网上搜索一下旅游当地的景点呀、门票呀、酒店呀等等，这叫做攻略，不至于初来乍到被别人骗了，或者把宝贵的时间浪费在焦急地等待上。

那同理，来医院前，也可以做好攻略，可以看看有哪些车到医院，打车需要多久，会不会堵车，计算好时间，以免迟于预约就诊的时间，那样就算一次违约了，而如果累计满三次违约，就要被拉入黑名单啦，半年后才会被解除哦。

但凡正规的医院都会有自己

的官方网站，现在各医院也都有自己的官方微信公众号，切记提前关注，从这里可以了解到医院的重点科室、专家介绍、就诊流程等等，来院前你需要的大部分都可以从这里找到答案。

三、初次来院

初次来院的朋友，问导医台的小姐姐们最多的问题就是：我是预约的然后该怎么办？

这个好办，你预约前有个“预约须知”，务必仔细阅读，在家花一分钟阅读，省的是来医院的十几分钟问路。

言归正传，齐鲁医院实行二代身份证代替就诊卡挂号、充值，所以，不要再问怎样办卡啦，针对没有身份证或身份证丢失的朋友，门诊充值窗口都可以办理临时就诊卡，除了不能享受预约外，其他就诊功能与身份证完全一样。

还有最重要的一点，门诊患者有不同的身份，在问导医台的小姐姐们问题前，一定亮出自己的身份：省直医保、市医保、自费病人，不同身份的病人在一些就诊细节上会有不同，医院的小姐姐们会很乐意为你这样明确自己身份的患者指明去向哦。

低头看自己的医保卡，那个红色章里写着山东省医保还是济南市医保，无论你是哪种医保，我们医保办公室都有专业人员回答你关于医保方面的问题。要自己交钱就叫做自费啦。

说一说自费病人就诊流程，济南市普通医保患者前期流程与自费病人一样。

进医院门诊大楼，在一层大厅西侧、大厅北侧、二层、三层、负一层都设有自助服务设备，拿着身份证去自助设备注册、充值、预约签到，注册时请务必填写正确的手机号，几分钟之内完成，然后在一层大厅导医台前有一台自助病历购买机，一块钱一本病历，一定要买，或者门诊充值窗口也可以买到。

取出预约号，带着病历本，剩下的就交给时间啦，在预约凭条上会写有具体科室位置，如华美楼二层东北侧骨外科 6-1 诊室，一眼望去，很清爽哈，到二楼坐等就 OK 啦。

四、关于就诊

下次再讨论这个问题

五、退费

提到退费，就不得不提充值，充值方式有：自助机现金、

银行卡、微信、支付宝充值，公众号线上充值，门诊充值窗口充值等多种方式。

就诊结束卡内仍有余额的，当然可以退费啦。

通过窗口充值和自助机充值的，无论是现金、银行卡、微信还是支付宝，都要到充值窗口办理退费，公众号充值的直接在公众号里点击线上退款就可以啦。

在窗口办理退费时，工作人员会问你一个验证码，这就是为什么一定要填写正确手机号码的原因啦，以什么方式充值就以什么方式退，现金充值就退现金，银行卡充值就退回到银行卡内。

当然，有很多细节仍有待完善，没有哪一个制度是完美的，也没有哪一种流程是可以满足任何人的，即使有了完美的程序，执行起来的人也可能会有失误、沮丧、难过的时候，所以，如果有一点不满意的请及时沟通，如果有很多不满意的欢迎批评指正。

改善医患关系，我们一直在前进的路上不曾停歇。

各行都有最佳放松方式

现代人忙碌的工作让人身心俱疲。行业不同，每天“劳累”的部位不一样。因此放松时，重点也会有所不同。

程序员、设计师：每天与电脑打交道的人，一坐便是一整天，最容易导致视力下降，颈肩、腰背不适，时常感到僵硬。首先，放松眼睛需要充足的睡眠，尽量在晚上 11 点之前睡觉；还可以用 60℃ 左右的热毛巾热敷眼睛，每次 5~10 分钟，有助缓解视疲劳。其次，不要让肩膀受凉，特别是成天在空调房内工作者，应备一个披肩或者外套。若肩膀僵硬时，可以请专业医师按摩、艾灸以通络化瘀，缓解疼痛。下班或周末可以多参加锻炼上肢的户外运动，如乒乓球、羽毛球等。

服务行业：在商场、酒店、饭店工作长时间站立的人，腿部容易水肿和静脉曲张。人体下肢静脉没有静脉瓣，站立时血液受重力作用，蓄积在小腿、足部，容易形成水肿。缓解水肿，首先应注意调整站立的时间，抽空走动一下，下班休息时抬高双腿。必要时，可穿弹力袜来帮助血液回流。多泡脚、做足底按摩也能帮助缓解疲劳。

值夜班、三班倒：医务人员、警

察、保安、记者等职业作息不规律，容易患上睡眠障碍和胃病。建议下班之后立刻睡眠 4 小时，上夜班后再睡 4 个小时。此外，白天补觉时要创造良好的环境，使用遮光窗帘以减少光照，或者戴个舒适的眼罩；手机调到静音或关机；室内温度设定稍低一些。饮食上，正常上班时注意规律三餐；倒夜班时，下半夜尽量不吃东西，或仅吃一点水果。下班后睡觉前喝杯牛奶、吃个鸡蛋即可，不要吃得太饱，否则胃会难受。

销售：房屋、汽车等产品销售员，每天不停接打电话，压力大，常感到身心双重疲惫。下班后可以洗一个热水澡，无论是淋浴还是泡澡，都能极大地缓解疲劳。如果有条件和时间，还可以点上香薰，让全身心放松，疲倦的感觉会消散很多。更简单易行的方法是仰倒或靠着椅子坐，用温热的毛巾敷在脸上，放空大脑，闭目养神。上班时应适当午睡，20~30 分钟左右即可，晚上保证充分的睡眠和休息。另外，瑜伽中的“下犬式”能消除疲劳，帮助缓解压力和轻度的情绪低落，不妨尝试一下。

(来源：生命时报)

养骨先要补好肾

骨质疏松症是西医名词，在我国的古典医籍中并没有“骨质疏松症”之记载，但是从大量医著和临床中可以发现，骨痛、骨萎、腰背酸痛、腿膝酸软、发脱齿摇等证候，通过补肾壮骨为主的中医药治疗后，可起到不错的缓解治疗效果。中医学认为，“肾主骨、肝主筋”，骨质疏松症的发生发展，与肾虚密切相关。因此，补肾可使筋骨强壮。

《黄帝内经》中早有“肾主骨生髓”的论述，意思是说，骨的强弱与肾中精气盛衰关系密切。肾中精气充盈，骨髓生化有源，骨就能得到骨髓的滋养，使骨骼强健。有些人由于肾气衰，肾精虚少，骨髓化源不足，不能营养骨骼，导致骨骼空虚，骨矿含量下降，发生骨质疏松。现代医学研究也证明，肾虚的人有下丘脑——垂体——性腺功能减退等问题，性激素水平下降会引发骨功能下降，单位体积骨组织含量减少而造成骨质疏松。

同时，中医理论认为骨骼强壮与否还与脾功能的好坏有关。脾气虚弱，运化功能不好，水谷运化差，骨骼滋养得不到保证，不能濡养肾中精血，从而导致髓少骨松。

人体的骨量积累从幼年时期开始，90% 的骨量形成于 20 岁之前，25~35

岁骨量达到峰值，40 岁左右开始逐渐流失。骨质疏松（骨密度下降）是一种全身性疾病，主要是由于机体衰老而导致骨量开始减少、骨组织微结构被破坏，进而出现骨强度下降、脆性增加等问题。骨质疏松无法抗拒，几乎所有人都逃脱不了。尽管骨龄退化无法避免，但采取合理的养生保健方法，却可以延缓骨量下降，推迟其退化老化的时间。这里给大家几点建议。

1. 中医药膳。平时可多吃点海带、紫菜、虾皮、豆腐、鸡蛋、蘑菇等含钙高的食物；也可在炖鸡、炖排骨、炖腔骨等菜肴时，加入鹿角、仙灵脾、肉苁蓉等中药，制成药膳。每次选择 1~2 种，每种 3~4 克即可。需要提醒的是，食疗调理的同时，最好改掉吸烟酗酒等不良习惯。

2. 穴位按摩。采用穴位按摩治疗骨质疏松需从补肾健脾入手。中医认为，脾俞、肾俞、关元、曲池、关元、三阴交等穴位对肾脾保健有好处，可用手指肚或手掌反复揉搓的方式进行。手法要轻柔，每次 3~5 分钟即可。

3. 适当运动。建议经常做八段锦、太极拳、快步走、慢跑等有氧运动，坚持每周 3~5 次、每次 30 分钟左右。

(来源：生命时报)

他主导创建了山东省第一个麻醉科，是山东省麻醉学方面的第一位正式教师；1980年，他成为山东省第一个麻醉学硕士研究生导师，1988年被评为山东省第一届专业技术拔尖人才……

他叫应诗达，在齐鲁大地的医学麻醉领域，有着太多“第一”。在山东率先开展的麻醉新技术中，应诗达拥有77项。毫无疑问，他是传奇麻醉医师，也是麻醉医师传奇。



文 | 王闯 李小诗

三次重要的选择他用了一样的回答

1952年7月3日，上海，中山医院。

教导处处长陈化东教授把6张专业志愿表码齐，回到办公室。医院有胸外科、普外科、骨科、泌尿外科和麻醉科等5个专业，新分来的6名毕业生如果都能按照自己的选择开始从医路，那该多好啊！

普外科、泌尿外科、胸外科、骨科、骨科……第六张表上没有填专业选择——应诗达：服从组织安排。

那么，只要国立同济大学医学院毕业生应诗达确认进麻醉科，其他五人就可以按自己选择的志愿得以安排。陈化东得到的答复很简单——“只要祖国需要，学哪一个专业都可以。”

多好的开始。6个小伙子在医院里胳膊挽着胳膊、右脚微抬摆出前进的姿态，咧开的嘴角露出50多颗牙齿——胶片记录下兴奋的瞬间。

13个月后，应诗达的老师吴珏教授面露难色。华东军政委员会卫生部安排上海医学院支援山东老解放区卫生建设，拟派一名麻醉专业

医师前往山东医学院工作，这个人选只能是应诗达。

“如果你不愿意去，我向领导反映。”吴珏是我国麻醉学科的奠基人，他既想把眼前这棵好苗子留下，也希望应诗达像他自己当年一样，由木成林。

吴珏得到的答复很简单——“服从组织安排。”

眼神有时比话语来得更直白。那一刻，在镜片后面，吴珏仿佛看到了当年决心创建全国第一个麻醉科的自己。

调来山东后，周围的年轻同事陆续结婚生子，应诗达仍未成家。其实，他早就有女朋友，而且是发小。只是工作太忙，他们无暇考虑结婚。

1959年，应诗达三十而立。1月20日，上海姑娘朱子琦只身来到济南，和他登记结婚。登记当天，新郎工作还是脱不开身，新房就是单身宿舍，手术室护士们帮忙布置的。

婚礼简单朴素，朱姑娘不挑理，谁让嫁的是青梅竹马的他呢。

一周后，朱子琦返沪，向所在医院递交丈夫去上海工作的申请。

山东医学院附属医院（现山东大学齐鲁医院）人事科副科长衣述，接到来自上海的商调函后，把应诗达找来谈话。过去6年里，应诗达对医院麻醉工作贡献太多。

衣述得到的答复很简单——“服从组织安排。”

新婚燕尔的最好礼物：低温麻醉

新婚燕尔这一年，最让应诗达兴奋的事，是两篇关于低温麻醉的论文顺利发表。

在1950年代，“低温麻醉”之于国内医学界，是个陌生词汇，只有少量零星不全的苏联译作中偶有提及。应诗达在《柳叶刀》杂志上看到一段低温麻醉用于心脏外科手

术的报道，很是振奋。

“低温麻醉具有抗休克的功效，对临床上休克性强的复杂大手术，可能充分显示其优点，值得一试。”1956年9月，他提交了低温麻醉的前瞻性研究设计方案，两个月后，犬体表降温低温麻醉实验获得成功。

同年12月，一例严重的肺脓疡，把“柳叶刀”从纸端带到指端。

刀锋开刀，哪似快刀斩乱麻？比如纸端的“降温冰槽”，去哪弄？

手术前一天下午，在手术室护士长安排下，一只庞大笨重的搪瓷浴缸搬来现场，大块冰块也已购回——准备工作就绪。

经静脉快速诱导气管内插管、手控控制呼吸、乙醚循环紧闭全麻，进入Ⅲ期3级麻醉深度后，置入4℃冰水浴缸内施行体表降温，肛温降至33℃后移出冰水浴缸，体温继续下降，最后固定在肛温26.5℃，开始手术。

患者生命体征平稳，出血量显著减少。术毕在适当的体表复温下，体温慢慢回升至36℃后送回病房，全程用了10个多小时。最后，病人如期顺利康复出院。

应诗达与胸外科胡圣光医师合作，山东省第一例低温麻醉手术成功了！

此后，低温麻醉被推广到宫颈癌广泛根治术、门脉高压分流术、直肠癌根治术、房间隔内心直视手术等。到1959年，应诗达已积累了44例临床病例，两篇论文水到渠成。

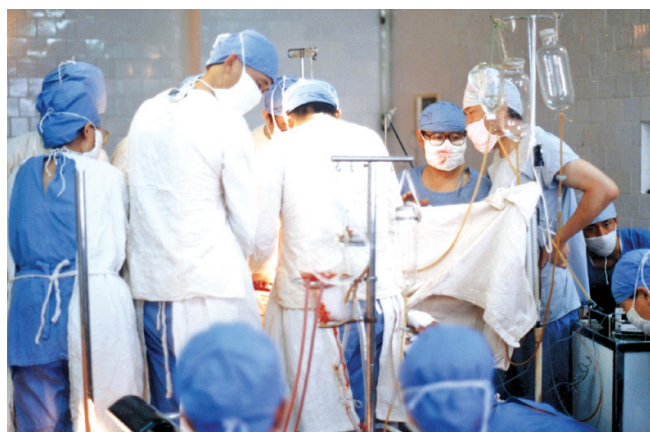
事实上，在山东开展的麻醉新技术“第一例”，应诗达握有77项。他主导创建了山东省第一个麻醉科，还是山东省麻醉学方面的第一位正式教师；1980年任山东省第一个麻醉学硕士研究生导师，1988年评为山东省第一届专业技术拔尖人才……对山东的医学麻醉而言，应诗达创造了太多“第一”。

应诗达：“醉”里传奇始于19

在山东率先开展的麻醉新技术中，他个人拥有



1986 年应诗达教授访问美国



应诗达教授参与体外循环手术

952 年

与 77 项

他是传奇麻醉医师，也是麻醉医师传奇。传奇背后，是多少个日夜兼程。

齐鲁医院神经外科吴承远教授曾撰文回忆过与应诗达有关的“第一次”。1970 年代，第一位外国医生到该院参观手术。外宾问及病人患何种脑瘤，在场医生因多年不习外语，无人应答。这时，一个清晰的声音缓慢地打破安静：“pituitary adenoma”（垂体瘤）。

也因为那一次，吴承远暗下决心要学好外语。

一本学科专著被出版社列为畅销书

“小偷，站住！”1978 年一天深夜，山东医学院附属医院的老传达“抓住”了翻门而入的应诗达。

当时，应诗达正在撰写《实用麻醉》的初稿。每天凌晨两三点起床，为了不打扰家人休息，他跑到医院储藏室写书，直到天亮上班。



1986 年应诗达教授邀请恩师吴珏教授（右）参加研究生毕业答辩后合影

很长一段时间里，学习资料匮乏，科里的麻醉师和进修生没有麻醉书刊可读。应诗达将手术室废用的手术登记表订成笔记本，随时记下实用新知识和工作心得，供大家浏览学习。

当初他上大一时，家中拮据，正是慈母手中线将一张张纸串成笔记本……再回首，已是三十多年前。

应老师的笔记本被争相抄录，大家纷纷提议：能否正式出版，让更多同行受益。



1979 年，春回大地。应诗达把 70 多万字的《实用麻醉》书稿交到山东科技出版社编辑部。他已记不得之前改过多少遍，能算出来的是先后誊清 6 遍——多少个夜里工整誊写 400 多万字。

当时，山东科技出版社在组织一套各科手册的系列工程，但《麻醉科手册》一直没有找到合适的撰写人。编审部主任盯着眼前厚厚的书稿，很是高兴：既见功夫，又见工夫，得来全不费工夫！

应诗达欣然回应，将书稿改写为手册体例。又是近半年的夜里，70 多万字的书稿经过全面改编，缩减为 40 多万字。这一次，他先后誊写了 3 遍。

书籍上市，泉城纸贵。一本学科专著，被出版社列为畅销书。

后来，《麻醉科手册》反复印刷 5 次，总印数达 21000 册，仍销售一空。另一项数据是，1979 年，山东省医学会外科学会麻醉组摸底普查结果显示，全省 4 级医院的在职麻醉专业人员总数为 2015 名。

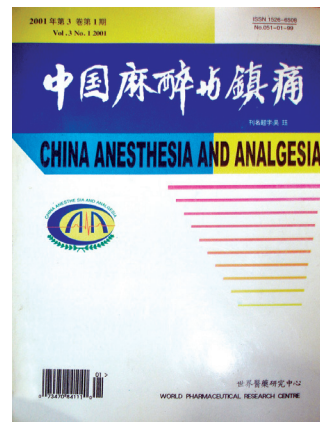
每月工资 88 元的“畅销书作家”应诗达，拿到税后稿费 4125 元。

手术有“围手术期”，于《麻醉科手册》，则有“围创作期”。应诗达的学生，齐鲁医院麻醉科原主任类维富教授家有一宝——“对大多写书者来讲，一本书出版后很少会再去读。但对应老来讲不是这样。在一次帮他搬家时，我有幸得到了他自己持有的这本书。书上的角角落落都有应老补充的最新内容、未写全的条款、对于药物剂量的应用心得等；有些地方由于内容比较多，就另用一张纸写完粘上去；在书中还夹有很多从报纸上剪下的与麻醉有关的新信息。有人多次劝我捐赠给麻醉博物馆，但到现在我也没舍得。”

据了解，《现代麻醉学》是我国麻醉学科领域最具代表性的专业“参考书”，被人民卫生出版社列为优先出版的“部头书”。应诗达在该书前三版的编写中也担任了重要角色。

退而不休老“斑竹”总有做不完的事

“工欲善其事，必先利其器。”1994 年 7 月，65 岁的应诗达不再担任医院麻醉科主任时，对这话体会尤深——他听说电脑可以代替手写文章，终于不用一遍遍誊写了——当月，他就买了一台 386 型电脑和一台针式打印机，总共花了



8400 元。

尽管应诗达自学电脑的劲头很足，但很快遇到难题：从没学过汉语拼音，英文输入尚能用“一指禅”凑合，中文输入就没办法了。

他开始一个字一个字查字典拼音，等到自觉稍有基础，第一次打出一篇 500 多字的短文，花了大半天时间。兴奋！那股高兴劲儿，跟几十年间一次次登临专业高峰无异。

他又花 700 多块钱买了“猫”（调制解调器），申请电话线上网。国内外麻醉学书刊和杂志扑面而来，再不是 1950 年代零落景象。

2002 年，“斑竹”是个网络热词，取自论坛的“版主”的谐音。那年，山东医学会麻醉学会创办了山东麻醉论坛，73 岁的应诗达就是该论坛的总斑竹。

应诗达天天看论坛，年三十晚上也不落下，为的是及时回复来自全国各地和国外同行发来的主题帖。截至 2007 年 7 月底，他共回帖 8100 次，回复短信 513 封。

1994 年卸任科主任时，应诗达仍是山东省政协常委，根据政策规定不办退休手续。2005 年 12 月，76 岁的应诗达正式退休。其实，退休与否，对他来说差别不大，因为他总有做不完的工作。

曾有人在论坛上留言说，与其他专业相比，麻醉科的老医生多数没那么幸运，退休就只能回家颐养天年了。应诗达回复：“我在山东大学齐鲁医院一直工作到现在，体会到麻醉科的工作不能仅仅是‘上麻醉’‘镇痛门诊’‘ICU’几项工作，还有许多工作需要麻醉科高级专业人员去做，现在是‘全面缺档’状态。例如：麻醉科的建设、麻醉科的发展等等，这就比‘上一个麻醉’的难度大得多。”

“醉”里行路不曾息，应是，老骥诗情达万里。

夏日薄荷香

文 / 徐学平



前几天，母亲特意回了一趟乡下老家，没想到她冒着酷暑只是为了采摘些薄荷叶回来。望着那一堆嫩绿的叶片，打小就在城市长大的妻子自是满脸困惑，而我知道那些薄荷经过母亲的一番料理后可以做出不少消暑的美食呢。

薄荷，味辛、性凉、喜湿，多生长在靠近水域的阴凉处。每到盛夏时分，故乡的河道沟渠边便会疯长出许多野生的薄荷，零星地散落在杂草之间。儿时的我就经常和小伙伴儿一起去摘薄荷，薄荷是很好识别的，它椭圆形叶片的边缘是呈锯齿状的，更主要的是你一旦走近就能闻到一股浓郁的清香。听说薄荷经日晒后它体内的精

油就会挥发，所以得清晨起早采摘，三五成群的孩童在挂满露珠的草丛中嬉戏穿行，未等竹篮采满，一个个都成了“泥猴儿”。

回家后，母亲将薄荷叶洗净晾干就可以备用了。用薄荷泡茶算得上是一种最为简朴的吃法了，取几片薄荷叶放入透明的杯中，再加入适量的蜂蜜或是白砂糖，然后用滚开的沸水徐徐浇入，叶片打着转儿随水漂浮，最后缓缓沉入杯底，仿佛是一池春水中醒着几片绿绿的生命。待到茶水慢慢冷却下来，我不自觉地呷着杯里的茶，忽而，一丝淡淡的清凉立即萦绕着整个身心，再呷一口，直觉得口齿留香，宛若轻风拂面

而来，让人顿感心清神怡。

另外，在炎炎夏日里煮上一锅可口的薄荷粥也应该是的一个不错的选择。母亲煮薄荷粥时总爱先把薄荷放入水中用火慢熬，直到薄荷汁液煎尽后方用勺子捞出残渣，然后放入淘洗干净的绿豆和粳米继续烧煮，等到粥即将煮好时再加入适量的冰糖，最后用猛火再次烧沸即可。每当我揭开锅盖时，豆香、米香夹杂着薄荷的清香一起扑面而来，薄荷粥甜而不腻，而粥汤不知何时也染上了那沁人心脾的绿，看后总会叫人食欲大增的。

而用薄荷做上一道美味的靓汤那算得上是母亲的一手绝活了。母亲先往汤锅里注入清

水，待水烧沸后，她会麻利地将鸡蛋在灶台上打开，任其在空中划出一道优美的弧线后直入锅中，这一切母亲总能一气呵成。鸡蛋稍微熟后便可放入薄荷，用勺子搅开，然后放入食盐和鸡精即可起锅了，最后母亲还会在汤碗里再淋上几滴麻油。薄荷经沸水一烫，颜色碧绿如玉，再加上鸡蛋黄白相间的点缀，光那模样儿就让人垂涎欲滴了。

夏日里那股浅浅的薄荷清香曾经一度陪伴着我的成长，如今事过多年了，没想到母亲至今尚还恋恋不忘。不管这个夏天如何酷热，但我相信，在我的心底早已有了一丝无法挥去的淡淡清凉。

等待人生最美的风景

文 / 杨晔

人生得意有诸多，金榜题名时，亲人团聚日。然而只为这一时刻的来临，望眼欲穿的渴盼绝不是痛苦的煎熬，其实能沉下心来去等待是人生最美丽的风景。

等待是一弯新月，纤细清秀，但又执着，总有一天会丰满成圆月。等待是一株树苗，挺拔俊朗，且有坚韧，终有一日会成合抱之木。千里之行是无数次的跬步的积累，江湖的汇集是无数小溪的交融。

梦想因为等待而焕发着美丽，憧憬因为等待而彰显着魅力。如果我们能坚持，无论怎样狂风暴雨，终会云散日出，等待彩虹万丈的刹那，欣喜不言自表。如果我们不放弃，无论怎样失败挫折，终究我们会等来成功拥抱的时刻。

生命因为等待而充满了希冀，生活因为等待而勃发着生机。看小鸟等待黎明，婉转吟唱等待阳光的沐浴。看蝉涌出地面，攀爬上树等待生命的蜕变。看毛毛虫执着前行，不畏风雨等待蝶舞的绚丽，姜太公直钩垂钓，等待一场王侯邂逅，只为抱负得以实现。伯牙高山流水，等待子期侧耳倾听，只为寻到千古知音。

没有等待，黑夜慢慢看不到黎明的曙光；没有等待，暴雨袭来看不到彩虹的灿烂。等待是稳重，等待是心态，能等待的人是耐得住寂寞的人，能等待的人是底蕴丰厚的人。等待是不慕浮名的淡然，等待是不羨奢华的淡泊，等待是君子藏器于身，待时而动的沉稳。等待是静观其变，锲而不

舍的坚持。

李安于1975年毕业于台湾“国立艺专”，拍摄几部电影之后，因未找到与之相关的工作，赋闲在家整整六年，期间他开始大量阅读、大量看片、埋头写剧本以外，仔细研究了莱坞电影的剧本结构和制作方式，试图将中国文化和美国文化有机地结合起来，创造一些全新的作品。李安的沉默等来的不是沉沦，而是终于等到了如今盛誉种种，他是华人迄今唯一获得奥斯卡最佳外语片的导演更是世界上少有的二次获奥斯卡最佳导演奖的导演。

我国航天人，历经20年的奋斗，承受20载的沧桑，如果中途而弃，怎能等来九天揽月的辉煌，赢得航天大国的赞誉；我国的潜水人，经过十年的磨砺，专注十载的探究，如果中途而废，怎能等到五洋捉鳖的佳绩。创下载人深7000米的“中国速度”。

等待不是碌碌无为，等待是蓄势待发；等待不是消沉颓丧，等待是韬光养晦；等待不是自怨自艾。等待是心灵的升华，等待是岁月的思考。等待不是一触即发，等待是为了一场轰轰烈烈的厚积薄发；等待不是一蹴而就，等待是一场隐忍坚持的卧薪尝胆；等待是养兵千日的历练，等待是养精蓄锐的沉淀。

让我们在等待中成长成熟成功，让我们的生命在等待中洋溢着太阳的光芒，让执着的等待屹立成人生历程中最美的风景。

一件温馨而又平凡的小事

5月21日上午，像往常一样，我正在外科门诊护士站认真为患者预检分诊，耐心解答问题，看到迎面走来一位中年妇女，怀抱一名婴儿，还背着行李，我立即起身询问，得知是宝妈只身一人带孩子来看病，手续还全都未办理。我告知她看病的就诊流程，她一脸茫然，同时也有一些不知所措，正在东张西望，举步艰难之时，巡诊老师武森森恰巧路过，当即提出帮这位中年妇女照料宝宝，以方便她能快速办理各种手续，让宝宝能及时得到诊治。

听到武老师主动提供帮助，这位宝妈毫不犹豫的将孩子递到了武老师的怀里，接过宝宝的武老师，瞬间展现出母性的光辉，各种唧唧呀呀地哄逗，引得宝宝咯咯直笑，宝宝很可爱，双眼皮大眼睛，就像洋娃娃一样漂亮。

十几分钟之后，宝妈办理完各种手续，拿着挂号单出现在医生办公室，从武老师手里接过孩子，不断感谢她的帮助和照料，武老师也连声说着，“不客气，这是我们应该做的。”随后把她们引领到诊室就诊。

这样温馨的小事，在外科门诊时常发生，针对外科门诊专业多，病人多，患者就诊出现的各种问题也就多，护士长徐秀莲合理调整排班，安排巡诊护士站在护士站两侧，为病人解答问题，提供帮助，遇到年老体弱，行动不便者，主动引领患者到诊室就诊……看似这一件微不足道的小事，却体现出外科门诊和谐的医患关系。

南丁格尔有这样一段名言“护理工作平凡的工作，然而护理人员用真诚的爱去抚平病人心灵的创伤，用火一样的

热情点燃患者战胜疾病的勇气”，门诊护士是医院的服务先锋，热情礼貌及良好的服务会让患者产生亲切感，当广大患者来我院就诊后，门诊护士和蔼可亲的态度，代表全体医护人员文明礼貌的职业形象，在一定程度上反映了医院的医德医风、医疗服务质量，避免了不必要的医患纠纷，更真诚的服务患者。

一个微笑，一句问候，一杯热水，一束鲜花，多么温馨而又平凡的小事啊！但它却融入了护理人员对患者的浓浓亲情，为患者点燃了生命的火炬，驱走病魔笼罩的黑暗。在人人都认为医患关系紧张，信任出现危机的当下，医院也一直上演着“关怀与被关怀，感谢与被感谢”的故事，作为医护人员的我们，依然坚持选择爱的传递。

天使风采

文 / 胸外科 朱丽娜

当面对娇艳的山茶花，雍容的牡丹，浪漫的玫瑰时，请不要忘记默默奉献的白玉兰，因为那皎洁的白玉兰就是我们白衣天使——护士。我们很普通，在家里是女儿、是妻子、是母亲；我们又不普通，拉开人生帷幕的是我们，拉上人生帷幕的是我们，在这个城市时刻与生命同行的还是我们。我们用勤劳的双手和博大的爱心，让无数的人认可了这份工作，这就是我们最大的快乐！

