

★ 学科动态 ★

首例亚低温技术治疗新生儿缺氧缺血性脑病



新生儿重度窒息与缺氧缺血性脑病（HIE）是导致足月新生儿近、远期神经系统损伤和后遗症最为主要的原因。目前治疗HIE主要包括支持疗法、对症疗法和神经保护疗法。其中，神经保护疗法有多种多样，但只有亚低温治疗是唯一有循证医学依据、国际公认最为有效的治疗方法。

2019年8月14日凌晨1点，新生儿科收治了一名重度窒息新生儿。该患儿生后1分钟Apgar评分只有3分，脐动脉血气分析显示PH7.1；出生后7小时出现双眼凝视、瞳孔异常、肌张力升高、阵发性肌痉挛等HIE病状。因此，当天早晨林朝阳主任

查看后，即指示在对症治疗的基础上立即给予选择性头部亚低温治疗。由于是本科第一例接受亚低温治疗的患儿，为保证治疗成功，避免严重并发症或不良反应的发生，科室做了充分准备，不但制定了全面细致的观察指标，而且安排接受过专门技术培训的医护全程守护。治疗期间患儿出现频繁呕吐，心动过缓，血氧饱和度下降等不良反应，均予及时处理和纠正，整个治疗过程比较顺利。目前该患儿已基本痊愈即将出院，建议随访至出生后18个月。

所谓亚低温治疗，即在严密监护下，使用特定医用控温仪使患儿体温在指定时间内降到33-34℃的亚低温状态，并维持此体温72小时，然后将患儿体温逐渐恢复至正常温度。亚低温可以降低脑组织氧耗量，减少钙离子内流，减轻脑水肿，减轻弥漫性轴索损伤，减少细胞凋亡，促进脑细胞结构和功能的修复。

该病例是迄今为止宁德市第一例接受亚低温治疗的HIE患儿。此例亚低温治疗的成功开展，填补了本地区在该领域内的空白，标志着我院新生儿科对新生儿重度窒息与HIE的治疗接近国内先进水平，能够为此类疾病患儿提供最佳治疗方法。

（新生儿科 林朝阳）

★ 慢病管理 ★

互联网技术在呼吸慢病管理中的应用

各位都知道，慢病已经是国民健康的头号杀手。目前我国慢性病发病率逐年上升，虽然我们的医疗技术水平日趋精进，但慢病导致的死亡率仍居高不下。

由于时间、经济等诸多因素的影响，许多患者在急性期治疗后就匆匆出院，这就使得延续护理模式在我们慢病管理中起到了至关重要的作用。

常见的延伸护理模式有患者俱乐部、电话随访、居家随访等等。电话随访缺点是患者或家属只能描述问题，我们无法准确判断患者情况并给出最佳方案。

上门随访：理想很丰满，现实太骨感，作为医者的我们没有那么多时间啊！

如何将二者的优势相结合？这时我们就想到了能否用微信视频的方式进行随访呢？

去年，第五届京交会健康医疗服务板块“一带一路”慢病管理与国际健康旅游峰会上，与会专家提出“互联网+医疗”的国际趋势相关话题，为我们打开了一扇新大门。就是接下来我与大家分享的互联网中，微信视频的随访模式。

这种方式在以往的电话和上门随访中取得了

相对的平衡点。在患者出院时留取有效微信号，责任护士在患者出院后半个月内电话联系预约合适的视频时间，要求过程中尽可能有家属的陪伴，我们通过视频、语音、文字三种方式与患者及患者家属进行一对一的沟通，了解患者的具体情况，给予相应的指导，如呼吸功能锻炼、家庭氧疗、用药依从性、饮食营养、康复锻炼。并录制相应的指导视频发送给患者。

通过追踪，视频随访全程可视化，有效实施和追踪患者居家状态。互动性增强，一定程度上起到远程观测诊断的作用，增加护患沟通。利用碎片时间进行随访，提高了灵活性，便捷性。服药依从性及生活质量有了提高，数据显示，在满意度上，我们也提升了3.77%

经过一段时间的摸索和改进，2018年，我们已经发表了关于微信视频工作相关的文章，在微信视频随访中做了初步的探索，但是慢病居家随访还有很多的工作要做，很长的路要走。

（呼吸与危重症医学科 李晶晶 夏青）

注：本文获中华护理学会呼吸护理专业委员会第一届护理创新演讲比赛优胜奖。

★ 中医思维 ★

亚健康状态人群的中医保健及干预措施

亚健康状态是机体虽没有明确的疾病诊断，却过早出现了活力降低，适应性减弱，是介于健康和疾病之间的一种健康危险状态。全世界处于真正健康的人仅有5%，处于各种疾病状态的有20%，其余75%的人群处于亚健康状态。

亚健康状态的形成原因及表现

自然界存在着人类生存的必要条件，四季气候的变化也在不断地影响着人体的生理和病理变化。所以，亚健康的成因是多方面的，包括社会环境、个体因素，如：七情内伤、饮食不节、起居无常、劳倦、体质因素等。

现代医学认为，造成亚健康状态的主要原因有：生活和工作节奏加快，心理和社会压力加重，造成体力和脑力的透支；人体自然衰老；饮食不规律，长期处于紧张和睡眠不足状态，人体生物周期的低潮期等。其主要表现有：

1. 躯体症状：头晕不爽，两目干涩，胸闷气短，心慌阵发，食欲减退，乏力，少气懒言，脘腹胀满，腰膝酸软，性欲减退，面部色素沉着，毛枯发落等。

2. 心理状态：精神不振，情绪低落，急躁易怒，焦虑紧张，心中懊恼，睡眠不佳，记忆力减退，兴趣及精力下降等。

3. 社会表现：不能很好地承担相应的社会角色，工作学习困难，人际关系紧张，家庭不和睦，难以进行正常的社会交往等。

以上几种表现理化检查常无阳性结果，但部分有高血脂、高血压、高血糖或某些免疫指标下降等。

中医保健及干预措施

1. 保精气：中医学认为，精是生命活动的物质基础，能化气生神，激发脏腑功能，充养形体，是保持健康的根本保障。亚健康状态是人体脏腑气血功能失调，阴阳失衡的结果，根据中医“正气存内，邪不可干”的发病学原理，告诫人们应外避邪风，内保真精，维持人体阴阳平衡的健康状态。

2. 畅情志：七情是人体正常的情感反应和情绪活动，如果变化过于剧烈或过于持久则成为致病因素导致脏腑气血阴阳失和而出现病理状态。中医认为：“百病皆生于气”。强调：“恬淡虚无，精神内守”，保持乐观豁达的情绪，做到心境坦然，喜怒不

妄发，提倡清心寡欲，抑目静耳，用神专一，宽仁为怀，不生妒心，与人融洽相处。这样良好的情志状态可以使脏腑气机调畅，气血平和，从而使人体处于一种自我稳定的状态，提高抵御疾病的能力，增进健康。

3. 节饮食：食物的五味属性不同，进入人体后对脏腑的经络有不同的选择性，若五味调和，则脏腑功能均衡。所以，平时应合理搭配食物，克服五味偏嗜，避免暴饮暴食，减少动物、植物脂肪摄入，增加豆制品、蔬菜、水果等富含维生素和纤维素的食物，戒除烟酒，纠正不良的饮食习惯，使脾胃运化功能处于常态，是保证身体健康的基本条件。

4. 常锻炼：现代人们往往以车代步，以乘坐电梯代替爬楼梯等，喜坐卧，疏于运动，久则出现肥胖，体力下降。若过度劳累和安逸，则不利健康，甚至导致脏腑气血失调而引发疾病。有计划适量的运动能使气血

★ 科教园地 ★

我院九项课题获福建中医药大学立项

根据（2019）12号《福建中医药大学关于下达2019年校管课题临床专项的通知》，我院9位医生的研究课题被列入福建中医药大学2019年临床专项校管课题，具体如下：

一、课题编号：XB2019040

EGFR-TKI联合沙利度胺治疗非小细胞肺癌的无进展生存期的单臂研究

以肿瘤科陈鹏涛主任为项目负责人的团队

二、课题编号：XB2019041

经腹腔镜确诊并手术治疗后子宫内异位症患者妊娠结局的回顾性分析

以妇产科姚丽清主任为项目负责人的团队

三、课题编号：XB2019042

电子染色内镜联合HP培养在HP相关上消化道疾病中的诊疗价值

以消化内科谢晶晶医生为项目负责人的团队

四、课题编号：XB2019043

康复流程管理在脑卒中诊疗中的应用价值

以康复科黄颜医生为项目负责人的团队

五、课题编号：XB2019044

亚甲蓝联合α-氰基丙烯酸酯肺部小结节术前定位的临床应用

以普外科张升雁医生为项目负责人的团队

六、课题编号：XB2019045

GDM患者通过CGM获取的多点血糖情况与妊娠不良结局、孕妇产子代发生代谢相关疾病的风险的关系

以内分泌科李佩佩医生为项目负责人的团队

七、课题编号：XB2019046

单孔腹腔镜技术在妇科手术中的应用

以妇产科黄玉萍主任为项目负责人的团队

八、课题编号：XB2019047

中青年幽门螺杆菌感染患者健康管理体系初步构建及实证研究

以消化内科科郑丽娟护士长为项目负责人的团队

九、课题编号：XB2019048

健脾补肾方联合耳穴埋豆治疗晚期非小细胞肺癌化疗患者的临床观察

以肿瘤内科周晓主任为项目负责人的团队

（科教科 许国栋）

★ 护理之窗 ★

岗前第一站，从这里出发



为使新护士更好地适应临床工作，熟悉医院环境及各项规章制度，8月5日开始，护理部为80名新护士开展了为期半个月的“2019年新护士入职岗前培训”。内容包含理论与操作技能培训、考核两大部分，理论培训以注重人文为主体，强化新护士人文护理意识，涵盖了护士规范化培训要

求、心理调试、护理核心制度、应急风险处理、护理职业礼仪及沟通技巧，护理用药及健康教育等多个重点核心内容，为新护士踏入临床工作奠定了坚实的基础。

据护理部主任高丽燕介绍，今年的岗前培训在流程和考试安排上做了些调整，不仅仅教授相关的理论知识和操作技能，更希望能够像一双温暖的大手将懵懂的小天使们领进真正的护理世界，让大家体会到什么是“健康所系，生命相依”，明白护理行业的伟大与责任，激励大家快速成长，不断进步，早日成为一名合格、优秀的白衣天使。（护理教研组）

流畅，筋骨坚实，提神爽志，增强体质，提高抗御疾病的能力。

5. 行气血：经络是人体内脏联系体表的通路，经络具有传导感应、调节气血等功能，推拿按摩可以通过刺激经络和腧穴，调整脏腑组织功能，行气血，沟通表里，贯通上下，补其不足，泻其有余，促使人体营卫调和，阴阳平衡，从而提高人体抵抗力，使人体重归“阴平阳秘”的健康状态。

6. 药物治疗：中医认为，造成亚健康状态的主要原因是七情内伤、饮食失宜、过度劳倦等，所以中药的调摄原则是调和阴阳，补偏救弊，促进人体的阴阳平衡。

7. 其他疗法：因为亚健康状态多出现一些功能失调的症状，所以心理疏导疗法、音乐疗法、阳光疗法、物理疗法等对于亚健康状态的调治也有较好的效果。

（中医内科一区 邱健）