

展标兵风采

扬奋斗精神

编者按：

为深入贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，进一步培育和践行社会主义核心价值观，营造良好学风校风，传递校园励志正能量，学校从283名2019届优秀毕业生中进行了优秀毕业生标兵推选，共推选出2019届优秀毕业生标兵10人。走过4年的大学生活，他们会有怎样不同的经历呢？让我们一起走近他们的故事，学习优秀毕业生标兵的奋斗精神！



王焕然 中共党员，研究生院民商法专业学生。曾任全国研究生骨干示范五班班长、党支部书记、校研究生会主席等；曾获国际圆桌会最佳辩手、全国党员骨干示范班优秀学员等多项荣誉；曾受人民网、东北网、凤凰网等众多媒体采访报道。

◎校报：是什么促使你投身于学生工作，并时刻保有对工作的热情呢？

王焕然：学生工作的韧劲和学习的紧迫感促使我更加高效的利用时间。我觉得学生工作有一种独特的魅力，每当大型活动召开时，老师都会带着我们加班到深夜，一帮兄弟在星光下一起走回宿舍的这段路是我永远难忘的回忆。学生工作使我成长很快，使我有机会在很多人面前演讲，有机会独立思考亲自策划一场活动。

◎校报：能否跟我们分享一下参加志愿服务活动时印象特别深刻的经历呢？

王焕然：我印象最深刻的是一次三下乡，在乡间小路上走的时候，会有很多蛇在脚边滑过。夜晚在教室里睡觉的时候，会有很多蛇在窗外攀爬，那个地方叫松峰山镇。自那时起，我发现我们不知道的、我们能够做的，还有很多。从那以后，我开始积极组织开展各类普法宣传活动，希望能够运用我的专业知识帮到更多的人。



刘千瑞 中共党员，政府管理学院土地资源管理专业学生。曾获国家奖学金、学习标兵奖学金等，荣获省三好学生、校最佳三好学生、优秀党员等称号。曾带领四人团队参加“华夏土地杯”全国大学生土地利用规划技能大赛，荣获三等奖。现为一名保研辅导员。

◎校报：请问有什么学习经验可以分享给大家吗？

刘千瑞：学习没有捷径，如果没有足够的天赋，唯有日复一日的努力。培养专业学习的兴趣很重要，多向优秀的学长学姐取经，有时会有事半功倍的效果。很多人都以为文科专业很枯燥，其实有很多软件可以自己学习，有很多专业竞赛可以自己发现，勤学好问，理论与实践相结合。

◎校报：选择留在黑大成为一名辅导员，有什么想对母校和老师说的话吗？

刘千瑞：在我迷茫时，是老师们的教导让我成为今天的自己。我感恩黑大，感恩成长路上帮助我、鼓励我的老师和同学们。我想把自己收获的爱传递给更多未来的黑大脊梁。我感谢每一个夜深人静的归途，更直面迎接清晨的第一缕阳光，是黑大给予了我一身荣光，我将用青春回馈我的信仰。



李畅 历史文化旅游学院历史学专业学生，四年专业成绩第一，曾获国家奖学金，国家励志奖学金，学习标兵奖学金，校一等综合奖学金，校优秀特困大学生一等奖学金，黑龙江省三好学生，优秀毕业生标兵等荣誉，现保送至华中师范大学中国近现代史研究所攻读硕士研究生。

◎校报：可以和我们分享一下你的学习方法吗？

李畅：我对自己能力和知识水平有清晰的认识，我只能在平时学习中多下苦功，上课认真听讲，下课勤于温习。同学们在睡梦中，我早早起床，抓住清晨时光。同学们课后回寝休息，我去图书馆读书。同学们周末、假期出去放松，我去做项目，搞科研。论说学习方法，我没有什么特别的，就是坚持、积累，朝着目标不间断的努力学习。

◎校报：在学习生活中是否有过比较艰难的日子，是怎么度过的呢？

李畅：我母亲身患尿毒症，家庭负担很重，但她最大的期望就是我希望学有所成，我再难受也比不上母亲透析时被粗大针管扎穿动脉的痛苦，我再艰难也比不上母亲十多年来为了培养我所忍受的病痛。是母亲赋予我力量，让我在艰苦失败的时候坚持拼搏，最终历经风雨，见到彩虹。



庞宇歌 中共党员，电子工程学院电子信息科学与技术专业学生，校青马工程菁英班学员。连续三年获国家励志奖学金以及两项校级奖学金，获校级奖项三次。获校三下乡先进个人等校级荣誉称号四项，院优秀党员奖等其它十余次院级及以上荣誉称号。南岗区优秀青年志愿者，发表省级刊物论文一篇。

◎校报：通过大学四年的学习和生活，你收获了什么？

庞宇歌：大学四年里，我遇见了很多可亲可爱的人，也和大家一起做过许多有趣有意义的事情，这些都是让我毕生温暖且有意义的回忆，充实着我的生活。四年间我收获了许多温暖，从母校黑大、学院、辅导员老师、到每一位老师和同学，大家都耐心热情地都帮助我成长，给我提升自己的机会和振奋精神的鼓励，才成就了今天的我。

◎校报：在志愿服务中，志愿服务带给你最深的感触是什么？

庞宇歌：我印象最深刻的是曾经参与的贵州支教活动。我有幸陪伴并助力了山里孩子们的梦想，更要谢谢孩子们也成全了我的梦想。在这条黔行之路中，我非常荣幸能结识了一群善良可爱的朋友，真的感觉自己很幸运很开心。在参与社会实践的过程中，不仅让我收获着满满的爱与感动，更是让我得到了历练与成长。



叶力萍 化学化工与材料学院材料化学专业学生。曾获一等奖综合奖学金、国家奖学金。材料化学、支教物理等专业课突破历届最高分。曾参加暑期“三下乡”大学、哈尔滨第18中学支教等志愿服务，累计志愿服务活动超过330小时。凭借着优异的成绩被香港中文大学化学系博士全奖录取。

◎校报：能否跟我们分享一下学习心得？

叶力萍：知识的学习，就像工具一样，像空气一样，在自己今后的路上必不可少，所以哪怕枯燥无味，我也会认真的学习。我非常热爱科研，实验带给我的不仅有困难，更有快乐。我热爱知识、热爱科学、热爱生活。我想把一句衷心的话说给学弟学妹们：忙点累点是你们大学最好的状态。

◎校报：能否谈谈你今后的目标？

叶力萍：我今后的发展方向，短期来说，就是安心搞好科研，一起和课题组攻坚克难，在这个崭新的征途中继续拼搏奋斗，实现自我价值。长期来说，毕业之后或许会选择另外的平台继续深造，也有可能选择找工作，继续实现自我价值，为人类事业做出贡献。



李俊鑫 哲学学院哲学专业试验班学生，曾任哲学学院第七届青年志愿者协会主席，学生会副主席。曾获全国马克思主义理论类本科生学术论文竞赛一等奖，校第十三届“芙蓉学子·榜样力量”学术创新奖等荣誉。在《中国社会科学报》等期刊发表学术论文15篇，出版学术专著一部，多次参加德国科隆大学、香港大学、北京大学、复旦大学的访学交流项目和国际会议，目前推免到南京大学哲学系马克思主义哲学专业攻读硕士研究生。

◎校报：可以分享一下你学习哲学过程中的心路历程吗？

李俊鑫：学习哲学是一个打破固有常识，尝试提出新思路，新想法，新见解和新认识的一个过程。哲学对我们来说，既陌生又熟悉，但是真正地研究哲学，将哲学作为自己的专业去学习，对于我来说是一个全新的挑战。所以我学习哲学时，会感受到自己有很多不会的，但这也让我真正地找到了自己学习的方向和动力。

◎校报：对于自己未来的期待是怎样的呢？

李俊鑫：总体来说，自己对于未来的想法还是很多的。我的初步目标就是获得哲学博士学位，然后在学习哲学的过程中，我还打算去政府机关，公司等实习，理论联系实际，不光要写文章，还要做实事，做一个踏踏实实，勇毅果敢的人。



臧志白 中共党员，俄语学院俄语专业拔尖创新试验班学生。曾获校综合奖学金两次，国家奖学金一次。获全国高校俄语大赛奖项两次。省第五届俄语风采大赛获奖、获莫斯科冒险游戏团队奖，获省普通高等学校“三好学生”，校“三好学生”、“最佳三好学生”等荣誉称号。

◎校报：对于俄语的学习，有哪些独到的认识或是经验想分享给大家的呢？

臧志白：语言的学习是需要下功夫的，特别还是俄语这种非常难的语言。首先俄语发音一定要学好，做到语音、语调准确。其次是俄语基本功的练习，变格变位熟练，牢记基本语法知识点，多积累单词和句型。第三，在学习语言的同时，还要注重俄罗斯国情文学的学习。语言与国情文化是密不可分的，学习国情文化会激发我们学习语言的热情。第四，坚持即真理，厚积薄发。

◎校报：出国留学的经历给你带来最宝贵的财富是什么呢？

臧志白：留学期间去了俄罗斯很多地方，领略了不同的文化、不同的风景、不同的风俗习惯、不同的生活方式，让我更加了解俄罗斯这个国家，也觉得非常幸运选择了俄语。



文世贤 中共党员，文学院汉语言文学专业学生。现任校团委宣传调研部副部长、校第七届研究生支教团成员、班级团支书。曾作为副导演参与排演话剧《雷雨》和《我本一无所恋》。曾获黑龙江省三好学生、第二十二届“校园最佳”学生工作奖、校三好学生、校优秀团干部、校一等综合奖学金等荣誉。现推免至黑龙江大学中国现当代文学专业攻读硕士研究生。

◎校报：可以分享一件大学生活里令你印象深刻的事情吗？

文世贤：每一个活动从策划筹备到最终呈现，都是难忘的经历。和一群志同道合的伙伴见证过清晨的主楼广场，也体验过教学楼的封楼催促。最后结果的呈现对我们来说已经变得不再是最重要的，最重要的是和小伙伴们在一起，一群人为了同一件事共同努力，他们是我最大的收获。

◎校报：你对未来的自己有什么样的期待呢？

文世贤：七月份将奔赴西部支教的我，近期的奋斗目标是将自己的所学、所看、所感带给西部山区的孩子，不仅成为一名师者，更是一名陪伴者、建设者。我希望成为一个对大我和对小我都有价值的人。实现价值的方式有很多，与其谈及未来不如做好现在，先定一个小目标，走好脚下的每一步。



钱程 机电工程学院电气工程及其自动化专业学生。学习成绩专业排名名列前茅，通过英语四六级，俄语四六级。曾多次获得省三好学生以及国家级奖学金，多次参加学术竞赛以及创新创业项目并累计获奖十余次。现已保送重庆大学攻读研究生。

◎校报：可以分享一下你的学习经验吗？

钱程：我认为在大学期间最重要的是将所学的知识运用于实践当中，因为作为理工科学生，最直观最有效的学习方式就是实践。在实践过程中，能对所学理论知识有一个更加深刻的认知。理论与实践运用是完全不同的两个概念，我们也能在实践中锻炼动手能力，这在工科中也是很重要的。最后我想建议大家能够尽早加入相关的实验室，因为实验室能够给我们提供一个更好，更宽广的平台。

◎校报：你对自己未来有着怎样的期待呢？

钱程：我希望在未来攻读硕士的三年里，继续坚持努力学习，潜心研究，在学术科研方面的学习能有所成就。多做出一些成果，多发表几篇文章，希望能在未来为中国的科研事业贡献自己的微薄之力。



王友超 中共党员，生命科学院生物工程专业学生，担任班级学习委员。曾获国家奖学金两次，黑龙江省普通高校三好学生，第四届“互联网+”黑龙江省大学生创新创业大赛一等奖，现已保送复旦大学作为本科直博生直接攻读博士学位。

◎校报：你是如何兼顾比赛和学习，有什么经验可以分享吗？

王友超：我认为在比赛和学习之间，学习是最重要的。所以在平时的学习生活中一定要提高学习效率，上课认真听讲，课后认真复习。比较难的学科要提前预习，多读有关的专业书籍，不会的就抓紧时间问老师，争取上课阶段就把不理解不明白的问题都弄懂，给课后留有足够的时间做科研课题和项目，以更好更充分地准备创新创业类比赛。

◎校报：你觉得大学生活中对你影响最大的是什么呢？

王友超：大学期间对我影响最大的人就是我的辅导员朱军老师，这么长时间以来，朱老师一直对我们每一位同学都细心认真负责，公平耐心地对每一个同学的问题与疑惑。这给了我很大的影响，让我学会了在做任何事情的时候都要保持一颗感恩的心，对待每一个问题都细心认真地解决。