

献礼新中国成立70周年暨第二届中国医师节“不忘初心·牢记使命”医疗人文故事演讲比赛作品选登

一等奖

医者仁心 莫忘初心



林芳/摄

医者仁心，莫忘初心。

行医者，可为医病走天下；

行医者，可为治病尝百草；

行医者，可为愈病独终身。

无恒德者，不可以作医；

人命之重，贵于千金。

行医之人，必须拥有救人济世之大情怀。

今年6月的一个凌晨，我收治了一名女孩，女孩的父亲见到我还未开口说话，就开始抽泣了起来。原来这是一名诊断为“EB病毒阳性淋巴细胞增生性疾病、嗜血细胞综合症”的患儿，初看到孩子时，她面部整个浮肿，颈部有一道长长的手术疤痕，还渗着脓液，几乎不能进食。家人带着她四处求医，早已家徒四壁，但病情却愈加严重。家属放弃了，沉重的经济负担和心理上的折磨压垮了这个可怜的家庭。父亲本想在家中陪伴孩子度过最后的一段时光，但看到女儿持续高热又于心不忍，来到我们医院寻求帮助。父亲叹了口气对我说，“我们早已做好了最坏的打算，只想在最后的日子里让女儿少点病痛的折磨。”我拍了拍他的肩膀告诉他：“这里是您家乡的医院，有什么需要就对我说，我会尽量帮助你们的。”父亲点了点头，眼神中多了一点温情。他向我提了一个请求，让我每天都撒一个谎，一个美丽的谎言，让我在查房时告诉她的孩子“只要多笑笑，病就会慢慢好起来的”。女孩也非常懂事，每天查房她总会努力挤出一丝笑容。此后数天，我都在撒同样的谎，

一等奖

所谓初心



林芳/摄

我们今天的主题是“不忘初心 牢记使命”。我想请问大家，你们的初心是什么？救死扶伤实现自我价值？工作好找？收入稳定？还是说没什么原因，只是高考填报志愿时一时手抖？

高中时我时常患扁桃体炎，有的医生说把扁桃体切了，有的说别切再看看。我很困惑，心想，什么玩意，我一个扁桃体炎就那么难吗？一个说这样一个说那样的，我要自己当医生！读完五年医科大学出来，我的扁桃体继续发炎，可是我还是不懂到底是切还是不切，所以医学并不是一个单纯的或者是科学的，就算是了解如自己，要考虑的也是方方面面，无法一言概之。

毕业轮转时，我总结了以下形势，一，不干外科，男人的世界，我一女性，太难了；二，不干妇产科，女人累得连男人都不如，绝对是个坑；三，不干儿科，一孩生病全家纠缠，没耐性；不干耳鼻喉科，伤医高风险科室，太不安全……bababba，逛一

一个为了满足父亲对女儿最后的爱而撒的谎，每次说完父亲总会再补上两句，“会好的，会好的，”然后亲吻女孩的额头，每次离开病房，我都发现在不知不觉中，眼眶已含满了泪光。

我曾问过我的同事苏伟，为什么选择去援非，非洲的生活那么苦，经济那么落后，去那里不是自讨苦吃吗？苏伟当时是这么回答我的：在出国援非之前，我思绪万千，我也曾一次次的问自己，作为一名医生，我的初心是什么？我的使命又是什么？心里有千言万语想要表达，却又不知从何说起。是啊！任光阴荏苒，时光飞逝，在浑浑噩噩的工作中茫然着，我竟忘了为何要走这条路……2016年，面对征招，我毅然报名参加了福建省第15批援非医疗队，因为我知道那里更需要我的一腔热血。贫穷、物资匮乏、受教育水平低下，艾滋病、结核等传染病高发，面对这些我毫无畏惧，义无反顾，因为我一直铭记着，一名医生，不仅仅是要治疗、治愈疾病，更多的是要去帮助、去安慰受伤痛的人，尽自己的使命，守自己的初心。

行医之道，如临深渊、如履薄冰，我从来不只说这是一份光鲜亮丽的职业，因为它也会经历黯淡无光；我从来不只说这是一份神圣救命的工作，因为它也会经历黑暗和死亡。

还记得我们曾经的誓言吗？“我志愿献身，热爱祖国，救死扶伤，不辞辛苦，执着追求，奋斗终生！”这是以自己的灵魂，对历代医魂的起誓，接过来的是性命相托的重任。

大医精诚，“精”于高超的医术，“诚”于高尚的品德。

我们没有白天，

我们没有黑夜，

没有掌声，

没有鲜花。

在这条医疗人文的康庄大道上，我们不忘大医精诚之信仰；牢记治病救人之使命；坚守慈悲济世之初心；追寻梦想，斗志昂扬，迎向前方！（儿科团队）

二等奖

从“40秒问候”故事说起

我给大家讲一个叫做“40秒问候”故事。

美国一个叫做斯蒂芬的重症科医生，同时也是一个医学研究者。有一次，他为晚期胃癌患者罗伯特问诊。罗伯特瘦骨嶙峋，因为疼痛，他神情痛苦，身体歪斜斜地躺在轮椅中。斯蒂芬开始了教科书式的问询：“腹部还疼吗？”罗伯特双手颤颤巍巍地摸着肚子说：“很疼，像针扎一般，一到晚上更疼……”还没等罗伯特说完，斯蒂芬便打断他：“用药以后有没有缓解？”“除了疼痛，你还有什么感觉？”连续提问的过程中，斯蒂芬几乎没有抬头，就在他抬头的一瞬间，他看到了罗伯特双唇紧闭，冷冷地看着他，一滴眼泪慢慢溢出眼眶。斯蒂芬意识到自己的冷漠给老人带来了伤害。他忙伸出双手，紧紧握着罗伯特的手，关切地说：“我知道，您一定很痛苦。”罗伯特平静了一些，但仍没有说话。斯蒂芬俯身说：“请相信，我会陪在您身边，和您一起度过最艰难的时刻。”这时，罗伯特的脸上浮现出一丝笑容。离开诊室时，罗伯特艰难地回过头说：“谢谢你医生，我好像不那么疼了。40秒的问候，让罗伯特的情绪大为改善，也让斯蒂芬深受震动。这，就是40秒问候的故事。

作为医务工作者，我们一直在学习的路上没有停歇，我们参加各种学习班和会议，翻阅各种中外文献，努力提升自己的业务水平；曾经，我们热衷于追求技术层面的知识，而常常忽略了患者的感受：面对全身疼痛的肿瘤患者，我们可能对他体内的肿瘤细胞更感兴趣；面对大小便不能自理的偏瘫患者，我们可能对他哪根血管受损更感兴趣；面对全身浮肿气喘促促的尿毒症患者，我们可能对他的肌酐水平更感兴趣。在医疗科技高度发展的现在，在医生们可以凭借各种仪器和药物显著延长病人生命的今天，我们是不是也应该停下脚步静静地想一想，对病人来说，什么样的医疗救治才是最恰当的？

习近平总书记在2017年10月28日召开的中国共产党第十九次全国代表大会上提出：不忘初心、牢记使命！那么何谓医者的初心？医者的初心，就是医病、医人、医心；医者的初心，就是将心比心。回归初心，除了给患者提供技术和药物，还有

一剂良药：那就是

“以人为本，以

病为师”。因为

“以人为本，以

病为师”，我们

跋山涉水入户随

访，为生活不能

自理的老人看

诊、清洗身体；为

卧病在床的偏瘫患者

定期更换鼻饲管、导尿管；我们贴心照

护，带给患者最温暖的爱和守护；因为

“以人为本，以病为师”，我们对前来门

诊依从性非常高的患者竖起拇指，给予爱

的鼓励；我们用微笑面对患者，让患者体

会到在这里，除了疾病的痛苦，还有爱。

几年前，我们曾收治一例病情危重家境贫

寒的隐球菌患者，因为贫穷可能让患者放

弃生命，于是第一时间我们发起了院内捐

款倡议书，倡议每一位医务人员能奉献自

己的一份爱心，很快，爱的涓涓细流汇成

汪洋大海，冲走了死神笼罩下的阴霾！经

过医护和患者的共同努力和艰难救治，他

的病情逐渐得到了控制，最终痊愈出院。

我们用实际行动践行着什么是“以人为

本”，我们也用实际行动诠释着医务人员

的“不忘初心”！

“有时是治愈，常常是帮助，总是去

安慰”，但事实是，安慰和帮助在我们的

工作中其实应该占绝大部分。关怀，应该

是医生的第一能力。卫健委要求我们：以

病人为中心，提高医疗质量。面对患者，

即使治愈了疾病本身，缺少了人文精神，

我们的行医使命仍旧不完整。很多时候病

人最害怕的并不是疾病本身，而是难以忍

受的疼痛；他们最需要的不只是与病魔搏

斗的信心和勇气，还有无微不至的关怀照

顾和身而为人之尊严。

回到“40秒问候”的故事。仅仅40秒

的问候，在医生和患者之间搭起一座情感

桥梁，既有效减少了患者的焦虑，给患者

带来精神安慰，也对治疗效果产生了积极

的影响。

健康所系，性命相托，我们没有忘记！

愿所有的医务工作者不忘初心，牢记

医者的使命！不忘初心，不负最美的芳

华！不忘初心，砥砺前行！

(神经内科 党娜)

圈，我觉得没有一个科室我能干得了。可是手不能拿，肩不能抗，上不了天，下不了地，家里没矿怎么办？当然结果大家都看到了，我干了妇产科，成功入坑。感谢妇产科，收了我这个实在是软弱又矫情的人呐。

妇产科是个很特殊的地方，它是个离家庭、两性、隐私这些概念很近的科室。比如，说自己是早产的产妇，孩子一出生，完全是足月儿啊，产妇一口咬定怀孕的时间没错，并且不让我们再与家属沟通，这下敏感了，是个有故事的女人啊，听不懂的同志可以参考《甄嬛传》里回皇宫的那个情节。重点是，你八卦的心不重要，侠义的胆也没有用，《职业医师法》说患者有隐私权、隐私权、隐私权！好吧。你可能根本不认识她，但是她把她最私密、最无力、最难以启齿的那一面主动或是被动地摆在了我们的面前，她是病人，无论她怎样，无论你心里怎么想，你要无条件接受她。再比如说，产后查房时，你费尽口舌做母乳喂养的宣教，人家丈夫说，“医生，我不想让我老婆喂奶，喂牛奶就好了”，“为什么呀？”，“因为，她这里（指指脑袋），不够聪明”，我们答她，“你老婆笨，但总比牛聪明吧！”欢乐中要有智慧应对各样的人。再打个比方，大家都知道，我们产科生孩子很多是看日子的，曾经有个孕妇，经产妇，臀位足先露的，入院时已破水了，胎儿的脚悬在宫口，并且脐带脱垂，很危险，孩子分分钟可能没命，住院都还没办，我科立即准备手术，在签字的时候他家人居然不签字，说要再等两小时才到吉时，还说孩子死了也不能让他出

来，如果现在做手术，出了事要我们偿命！怎么办，一个住院都还没办的病人，你全力救他孩子，他冥顽不灵、无理取闹、要你偿命？大家说怎么办？等家属签字，孩子可能就等死了。非常人要用非常手段，我科立即汇报医务科，并通知保卫科。全科分三队人马，一队负责继续劝说家属，一队负责维持秩序，一队负责以母婴安全为目的，手术！还好，最终母子平安。虽然最后那家人的脸还是臭的，还在怪没有想办法让她吉时出生，若干年后也许他孩子上不了大学与你有关，发不了财升不了官与你有关，没嫁入豪门还与你有关系，但是！又怎么样呢？这世界上人性最复杂，而医生的工作就是面对最复杂的人，但我们的工作绝不是单纯的服侍，不是取悦于人，我们的专业性肯定无法让所有人理解，但在生命面前，什么理解什么委屈都不重要了，饮冰十年难凉热血。钟南山说过，“选择医学可能是偶然，但你一旦选择了，就必须用一生的忠诚和热情去对待它”。工作时如临深渊，如履薄冰绝不是负担，而是面对最宝贵的生命时最该有的责任感。

2015年，就在我院，一个植物人妈妈成功分娩了。她在怀孕6个月时在家中晕倒了，不省人事。在我院很快被诊断出来“脑血管畸形破裂出血”，病情凶险，预后极差，如想放手一搏，只能做开颅手术。为了两条鲜活的生命，她的家人拼了，然后，钱花光了，人也只剩最后一口气了。回家吧，一死两命，认命了。但是，谁说没有奇迹呢？她虽然气若游丝，没有醒来，但是却突

然有了平稳的生命体征，是回光返照还是枯木逢春？有奇迹！人们宁愿相信奇迹，所以她的家人立即把她送来医院。也许是妈妈舍不得孩子，就算是自己走，也不能连累孩子一起走，就算是一息尚存，也要挣扎地全身供应，她要坚持，直到最后。那孩子真是顽强，各种射线、药物、母亲的感染、全身器官衰竭都无法使她发育异常、生长停滞。我时常想，那承载两个生命的身躯躺在那不哭不笑不言不语，昏迷中，妈妈是否也可以感受到孩子在腹中调皮？而那腹中的小战士是否可以感受到妈妈的努力，他们俩是否在以我们不知道方式互相激励？生命的奥秘我们永远无法窥探其之万一。直到35周，她的羊水破了，虽是早产，但胎儿存活已不成问题，于是我们实施了剖宫产，孩子活了，但是她却迅速走向死亡，这次，她真的走到尽头了。生命真的是脆弱、奇妙、宝贵、伟大，难道不值得穷尽一切去守护吗？而我们竟是守护生命的人，在他们最软弱、无助、痛苦、焦虑时，我们竟是有机会陪伴他们的人，多么幸运啊。

古人说，不为良相，便为良医。不为良相兼济天下，便为良医悬壶济世。初心，指的是不管你入行的目的是什么，现在，都必须“悬壶济世”，使命，指的是不管你有多少困难，穿上白大褂就必须完成“健康所系，性命相托，为人类身心健康奋斗终生”的任务。不忘初心，牢记使命，医学是最复杂、最难、最美、最高尚的科学，值得我们用尽一生去守护她。

(妇产科 黄婷婷)