



## 热烈庆祝新中国成立70周年!

### 我院召开“不忘初心,牢记使命”主题教育动员会

奋进新时代 颂歌献祖国  
我院在全县庆祝中华人民共和国成立七十周年合唱比赛中斩获佳绩

9月21日上午,我院在门诊四楼中会议室召开了“不忘初心、牢记使命”主题教育动员会。县卫健局巡回指导组成员、局党建办主任姜海星到会指导。我院全体在职、离退休党员参加会议。会议由院党委委员、副院长王军主持,院党委书记、院长杨志国做动员讲话。

会上,印发了《中共平邑县人民医院党委关于开展“不忘初心、牢记使命”主题教育实施意见》。杨志国同志对医院开展主题教育活动进行全面动员和部署安排,并提了具体要求。一是要提高政治站位,强化思想认识,深刻领会开展主题教育的重大意义;二是要准确把握主题教育的目

标任务,高标准高质量扎实开展好主题教育;三是要加强组织领导,坚持统筹兼顾,确保主题教育取得预期成效。他强调,医院要在卫健局巡回指导组正确指导下,把开展主题教育与医院发展各项任务结合起来,以高度的政治自觉、严谨的工作作风、优质的医疗服务、务实的工作举措推进主题教育行稳致远,圆满完成主题教育的各项任务,为全县人民的健康福祉保驾护航贡献力量,以优异成绩迎接新中国成立70周年!

姜海星同志充分肯定了医院开展“不忘初心、牢记使命”主题教育所做的工作,强调了本次教育活动的重要意义,并对如

何开展活动指明了方向和思路。他指出,广大党员干部要充分发挥党员先锋模范作用,对照标准找差距、补短板,做到一个“实”字,确保主题教育不虚、不空、不偏、不走过场,重塑“水乳交融、生死与共”党群干群关系。

我院将以此次会议为契机,把广大干部职工的思想、行动统一到党委的决策部署上来,不忘初心、牢记使命、拼搏实干、奋勇争先,在局主题教育巡回指导组的指导帮助下,大力发展医院医疗卫生事业,更好的服务群众,为建设“山清水秀幸福和谐”市域副中心城市贡献力量。

(党办)

忆往昔峥嵘岁月,抒今朝爱国情怀。为迎接新中国成立70周年,唱响红色主旋律,向全县人民展现卫健系统干部职工团结奋进、干事创业的良好精神风貌,9月20日下午,我院代表县卫健局参加了由县委宣传部主办的“我和我的祖国”平邑县庆祝中华人民共和国成立70周年合唱比赛,并在全县27支代表队中脱颖而出,以9.90分的好成绩获得全县第二名,荣获大赛二等奖。

荣誉令人欣喜,回顾令人感慨。院领导对此次活动高度重视,在医院工作忙,人员紧缺的情况下,从全院各科室抽调100余名干部职工,参加合唱比赛。卫健局和医院领导班子成员率先带头参加,并对活动的筹划组织、歌曲的选择、排练、参赛等各个环节进行周密安排部署。全院各科室更是以高度的责任感和大局意识,克服困难、勇于担当,紧密配合,合理安排合唱队员班次,确保了排练顺利进行。为了迎接此次的合唱比赛,合唱团在仅有的十多天时间里,加班加点反复排练,用心展现了爱国情怀和平医人的风采。

我院代表县卫健局的参赛曲目是《我和我的祖国》。合唱团成员精神饱满、气势恢弘,表达了不忘初心、砥砺前行、奋斗新时代、实现中国梦的壮志豪情,唱出了医务工作者对党和祖国的无限忠诚和热爱,展现了新时代卫生健康工作者积极向上、奋发进取的精神面貌和团结一致、走在前列的责任担当。

参加此次活动,也是我院深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神,扎实推进“不忘初心、牢记使命”主题教育,向祖国70华诞献礼的一项重要内容。

(宣传科)

### 家国70年 | 仁心三代 妙手书医学世家传奇

为庆祝新中国成立70周年,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的行业精神,9月26日,市卫健委举办了“守望生命的阳光”——全市卫生健康系统礼赞七十年 共筑健康梦庆祝晚会。我院原党总支副书记、院长周付录仁心三代“医学世家”受表彰。

周付录,男,中共党员,主任医师,1935年12月出生,江苏无锡人,原平邑县人民医院党总支副书记、院长。1960年毕业于山东医学院医学系毕业后响应党的号召,毅然放弃留在城市大医院工作的机会,来支援革命老区的医疗卫生工作,为平邑县第一位大学本科毕业生,第一位主任医师,连续4届山东省人大代表。

薪火相传,优秀的家风影响着几代人,在周付录同志“治病救人,造福他人”的教育和熏陶中,祖孙三代,三代党员,代代从医,全心全意为人民服务,并在医学事业上不断开拓进取,不断奉献自己,切实体现出了医学事业的传承之美。他的大女儿周苏东现为平邑县人民医院主任医师,特检科主任,山东省十二届及十三届人大代表,获市第四届优秀科技工作者,市十佳女医务工作者,市三八红旗手,县首届巾帼十杰,文明家庭,巾帼建功岗位明星等。大女婿张开颜现为平邑县人民医院主任医师,心血管内科带头人,市介入心脏病学会副主任委员。曾获山东省“青春立功”二等功,市新长征突击手,市首届

跨世纪优秀科技人才、市青年科技奖,市专业技术拔尖人才,市“十佳医生”、德技双馨医师等荣誉称号。外孙张光昊毕业于东南大学,医学博士学位,现就职于山东大学第二医院心内科,从事冠脉介入工作。外孙女王月晓,毕业于济宁医学院临床医学专业,现就职于平邑县人民医院内分泌科。

70年波澜壮阔,70年沧桑巨变。70余年平医发展历程中,正是一代代平医人悬壶济世、达济天下,他们将自己的人生奉献给医院,奉献给医疗卫生事业,沧桑岁月中艰苦创业,砥砺前行中开拓进取、传承医脉,让平医枝繁叶茂、硕果累累。

(宣传科)

### 鲁渝一家亲,我院进一步落实东西协作扶贫工作

9月7日,我院副院长李广金一行赴重庆市城口县葛城中心卫生院实地调研并推动对口支援工作,进一步落实“东西协作,健康扶贫”医疗帮扶任务,并看望我院在城口工作的支医专家,以实际行动贯彻落实党中央和山东省委省政府东西扶贫战略决策。

李院长一行参观了葛城中心卫生院,并向卫生院捐赠资金10万元。城口县卫健委副主任徐康对医院的支医建设表示感谢,对我院支医队员无

私奉献、吃苦耐劳的精神给予充分肯定,并希望进一步加强两地两院的合作,在医疗技术等方面给予进一步的支持。李院长表示,我院将进一步加强与葛城中心卫生院的交流沟通,不但从选派专家、资金等方面进一步支持,在医院管理、学科建设等方面也将给予充分帮助,同时要求我院支医队员在接下来的工作中进一步发扬医院务实、奉献的精神,切实做好健康扶贫工作。

(宣传科 医务科)

### 我院荣获第四届亚洲医疗质量改进与创新案例大赛大奖

9月19至20日,第四届亚洲医疗质量改进与创新案例大赛在浙江大学紫金港校区举行,我院CC圈、先锋圈受邀参赛,经过现场激烈角逐,分别取得亚洲医疗质量改进与创新优秀案例二等奖、三等奖的优异成绩。

我院自2013年起,积极探索品质管理之路,充分发挥团队力量,有效解决临床实际问题,成绩显著,连续五年

在国家及省级大赛中获得佳绩。荣誉的获得,彰显了我院品质管理工作的稳定实力与深厚底蕴;在亚洲舞台上,更是展现出我院的品管实力和风采。

凡是过去,皆为序章。品质管理,我们一直在路上。我院将继续扎实推进品质管理工作,助推医疗质量和服务水平不断提升,为患者提供更加优质的医疗服务。

(护理部)

丹桂飘香传捷报 品质管理创佳绩

9月10日至12日,第三届山东省医院品管圈大赛暨第七届全国医院品管圈大赛山东省预选赛在泰安举办。来自全省111家医疗机构的229个品管圈参加了本次比赛。通过预赛筛选,平邑县医院品质管理联盟共有9个圈组入围决赛,经过现场激烈角逐,喜获一等奖2项,二等奖2项,三等奖2项,优秀奖3项。其中,我院选送的CC圈、金标准圈、先锋圈、生命圈4个圈组分别取得一等奖、二等奖、三等奖、优秀奖的佳绩,CC圈、先锋圈、生命圈成功晋级第七届全国医院品管圈大赛。平邑县医院品质管理联盟、平邑县人民医院分别荣获优秀组织奖。

本次大赛首次设立乡镇卫生院专场,我县推选的乡镇卫生院品管圈5支代表队成为第三届山东省品管圈大赛唯一的乡镇卫生院参赛队,他们扎实有效的对策内容、热情流畅的现场发表得到了评委专家们的认可和赞誉,取得一等奖1项,二等奖1项,三等奖1项,优秀奖2项的优异成绩。

质量是医院发展的基石,持续改进质量则是医院发展的不竭动力。我院将继续与各乡镇卫生院携手前行,在医疗品质管理道路上再接再厉,再创辉煌,为健康平邑做出更大的努力。(护理部)

### 新闻资讯

◎9月9日,“壮丽七十年 志愿新时代”全县新时代文明实践志愿服务周启动仪式在莲花山广场举行,我院志愿者服务队参加了本次活动。启动仪式结束后,我院举办了大型健康义诊活动,为群众送上一份接地气的“健康大餐”。(文明办)

◎9月10日上午,我院在门诊四楼会议室举行庆祝第35个教师节暨滨州医学院优秀教师颁奖典礼。院领导班子出席本次活动并对获得滨州医学院2018年度优秀带教教师、优秀教师、优秀教学督导专家及教学管理先进个人的教师们进行了颁奖。(科教科)

◎为弘扬中华民族优秀传统文化,培育和践行社会主义核心价值观,9月10日上午,我院举办了“我们的节日·中秋节”经典诵读活动。医院职工100余人参加活动。(文明办)

◎9月20日,是第31个“全国爱牙日”。为普及口腔卫生保健知识,推动全社会关注儿童口腔健康,爱牙日当天,我院在门诊大厅开展了“口腔健康,全身健康”宣传义诊活动。(口腔科)

本版责编 李梅

这是一场与时间的赛跑，这是一场与死神的较量，这又是一次爱的接力，它虽没有耀眼的舞台，但同样感动人心。

2019年08月28日周三，像往常一样，一个普通的工作日。15点10分，随着一个消息的弹出，气氛仿佛有了变化——一份心电图和患者基本信息从120救护车远程传输回了医院，“急性下壁心肌梗死”、“排除禁忌服用一包药”、“介入谈话”，三条心内科会诊信息瞬间传至风驰电掣的救护车中，会诊信息印证了院前急救医师的判断，吸氧、监护、测量生命体征早已完成，STEMI(急性ST段抬高型心肌梗死)后续救治流程浮现脑海，多次贴近实战的演练让他们有条不紊。立即排除禁忌给予负荷双抗，并与家属预谈话，患者家属积极配合，立即启动导管室，所有动作标准而熟练，一气呵成！15点19

## 分秒必争，协作必胜

分，急救车顺利到达医院，急诊科同事早已准备好了抢救设备，立即展开转运！每个人都各司其职，这是他们日夜奋斗的岗位，这是他们的无烟战场。

启用胸痛专用绿色通道！氧气已连接！除颤监护仪已连接！静脉通路已开通！抢救药品检查完毕！转运安全检查完毕！转运人员就位！开始转运，直达导管室！各个环节都是那么的平顺、畅通。15:28分导管室激活完成，患者顺利到达导管室；15:36分患者上手手术台；15:41分开始穿刺；15:44分造影结束，显示右冠中远端完全闭塞；征得家属同意15:49分导丝通过闭塞血管，植入一枚支架，罪犯血管再通；15:50分患者出现迷走反射，立即给予阿托品，一切尽在预料之中，问题迎刃而解；15:55分手术结束，患者转危为安。

各个重要时间节点汇聚成生命的绿

色通道，从患者进入医院大门到罪犯血管再通仅用时30分钟，远远小于国家90分钟的限定

值。这是对生命的尊重，这是实力的见证，这是协作的又一次展示。得知手术顺利完成，焦急的守在导管室门口的家属喜不自禁，对于他们，是挽救了顶梁柱、拯救了一个家。我们可爱的医护人员，带着些许疲惫的笑称：“又跟阎王耍了个人”，对于他们来说，这只是一个平常工作日而已，平凡而又伟大的平医人。

正是我们高效的协同合作与专业救治，为患者节约了时间，赢得了心肌，赢得了生命。孟子云：“天时不如地利，地利不如人和”。人和乃人心一致、协作融洽，因此有“君子不战，战必胜矣”。我院胸痛中心建设，整合了优质科室资源，优化了救治疗程，加强了科室间的协同合作，通过院前-急诊-心内-导管室的齐心协力，谱写了平医人胸痛急救新篇章。

(心血管内科一病区 张彦锋)

## 危急时刻

## 我院完成首例腹腔镜下全膀胱根治性切除加尿流改道术

9月2日，泌尿外科手术团队历时六个小时完成了我院首例腹腔镜下全膀胱根治性切除加尿流改道术。该手术是较少开展的高难度、高效率的手术，属于业内先进的手术模式。

患者2年前曾因膀胱癌行膀胱部分切除术，术后没有遵医嘱行膀胱灌注化疗，目前又复发，且肿瘤为多发性，较大处已超过4cm，再行膀胱部分切除术已经不可能。经过全科病例讨论，决定行腹腔镜下膀胱根治性全切术加尿流改道术。全膀胱切除加尿流改道术是泌尿外科难度最大的手术，以往都是行开

放手术完成，手术时间长，病人创伤大，术后并发症多。患者身体较肥胖且已经进行过一次开放膀胱部分切除的手术，毋庸置疑，再次手术存在极大的难度。经过充分的术前探讨和完善术前准备，我们最终选择了腹腔镜手术为其治疗。腹腔镜下根治性全膀胱切除术具有创伤小、出血少、恢复快等优点，远期疗效与开放手术有同等优势。但腹腔镜操作技术要求极高，系泌尿外科复杂高难度手术之一，步骤繁杂，在泌尿外科手术、护理团队和手术室麻醉和护理团队的密切团结协作下终于顺利完成了该项

手术，患者术后一切生命体征平稳正常，现处在逐步康复之中。

近年来随着腹腔镜手术的逐步开展，经腹腔镜全膀胱切除加尿流改道在省级以上医院已经逐步开展，作为县级综合性医院能开展该项技术的少之又少。该项手术的顺利开展标志着我院泌尿外科腹腔镜手术水平又上了一个新的台阶，我们将不忘初心，砥砺前行，潜心学习，不断总结提高自身业务素质，更好的为人民群众的健康服务。

(泌尿外科病区 王红星)

近日，我院神经外科病区顺利完成全院首例齿状突骨折后路寰枢椎螺钉内固定手术。

患者李某，因高处坠落伤入院，CT检查示齿状突骨折(II型)，同时患者合并多发性颅骨骨折、颅内出血、多发性肋骨骨折。患者入院后予颈托外固定、绝对卧床，术前行CTA检查明确椎动脉与寰枢椎的毗邻关系，排除椎动脉走行变异，待头胸部病情相对稳定后在气管插管全麻下施行手术。术中先用Mayfield头架固定颅骨摆放良好的手术体位，手术经常规颈枕部切口入路，于寰椎侧块、枢椎椎弓根分别精确植入4枚螺钉并予纵连杆固定，手术顺利，术中C臂透视示螺钉位置良好。术后第一天患者即可带颈托下床活动，无神经受损症状，患者和家属对医院的治疗非常满意并多次表示感谢。

高位颈椎骨折尤其是齿状突骨折的病人比较少见，若颈椎不稳定，很容易压迫颈部脊髓导致神经功能障碍，严重者会出现呼吸停止而死亡。因颈椎横突孔内走行着为脑干供血的椎动脉，手术中损伤椎动脉亦会导致严重后果。该处手术难度大、风险高，我院新购进的Mayfield头架为此例手术提供了良好的手术体位，部分手术操作在手术显微镜下完成。此例手术的成功为今后继续开展此类手术积累了宝贵的治疗经验，既为本地病人提供了方便，又提高了我院的社会效益。

(神经外科病区 陈祥伟)

## 神经外科顺利完成我院首例齿状突骨折内固定手术

## 神经外科成功完成全县首例颈内动脉狭窄内膜剥脱手术

近期，神经外科病区成功为一例颈内动脉狭窄的病人实施颈内动脉内膜剥脱手术。经过全体医护人员的努力，现患者病情处于平稳期。

颈动脉狭窄是由于动脉粥样硬化引起的，多见于中、老年人，常伴存在着多种心血管危险因素。患者78岁，由于反复脑梗塞来我院神经内科就诊，神经内科梁克山主任经过反复分析，建议患者行颈内动脉内膜剥脱手术。颈动脉狭窄内膜剥脱手术是预防脑卒中的发生和减缓TIA的发作的外科治疗手段。适用于颈内动脉严重狭窄，血栓伴有钙

化，主动脉弓上血管条件差，介入导管不能到位，以及其他因素支架血管成形术失败，支架内血栓形成的患者。但颈内动脉内膜剥脱手术并发症较多，包括围术期的脑卒中和死亡；脑神经损伤、刀口血肿压迫气管，呼吸困难，刀口感染、术后高血压、术后高灌注综合征以至脑出血等；所以我们充分估计到了开展这种手术的困难和风险。考虑到患者年龄偏大，且多次发生脑梗塞，心电图示陈旧性心肌梗死，手术风险极高，我们科请心血管内科张开颜、熊桂斌主任会诊，并给予冠状动脉造影术，对心脏

进行评估；同时我科进行全脑血管造影术细致评估病人，明确为右侧颈内动脉起始部严重狭窄(90%)，为手术的顺利进行奠定了基础。

该手术的成功顺利实施，是我院多学科通力协作的结果，是神经外科团队敢于挑战迎难而上的成果。亦说明神经外科手术及围手术期管理水平上了一个新台阶，为该类病人提供了强有力的治疗措施，也为我院脑卒中中心建设增添了一份力量。

(神经外科病区 郝晓广 李继坤)

## 医疗资讯

◎为促进骨科专业的发展，加强学术交流，9月22日，挂靠于平邑县人民医院的骨科质控中心成功举办了平邑县骨科学术论坛暨骨科质控中心第一次学术会议。全县各医疗单位共80余人参会。会议邀请省、市骨科专家授课，还就骨科医疗技术等问题进行了充分交流讨论，会场气氛热烈。此次活动，是一次难得的骨科学术盛宴，与专家近距离的交流，明显提升基层医院的诊疗技术与服务能力，受到与会者一致好评。

(脊柱外科病区 周升新)

◎为提升医院血液净化护理规范化操作水平，更好地保障护理质量和安全，9月22日，护理部举办了首届血液净化标准操作技能竞赛。来自血液净化科、重症医学科、肾病风湿免疫科的36名选手参加了竞赛。经过七个多小时的激烈比拼，最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖8名。

(护理部)

◎为进一步提高我县眩晕相关性疾病的诊疗水平，搭建专业化的高端学术交流平台，9月28日，眩晕规范化诊疗全国巡讲平邑站暨眩晕医学专科联盟揭牌仪式在我院门诊四楼会议室圆满召开。来自全县及周边省市医院相关专业人员200余人参加了本次会议。解放军总医院第三医学中心耳鼻咽喉头颈外科主任、中美眩晕病研究所所长单希征与我院副院长李广金共同为我院荣获国家眩晕医学专业委员会“医学专科联盟成员单位”揭牌。会议还邀请国内知名眩晕医学专家就眩晕诊疗的临床思路、眩晕先进诊疗技术的开展、眩晕的诊断与识别等方面进行了精彩授课。

(宣传科)

## 我院心律失常射频消融开启三维时代

传统室上速射频消融治疗多在X光二维标测引导下进行，这种术式医生以及患者承受的X线辐射剂量大。而三维立体标测下的射频消融是目前国内外最先进的技术，三维立体标测系统是利用先进的磁-电场精确的寻找心脏发病部位进行射频消融，因其标测准确，成功率高，X射线曝光量极少，甚至可以达到零射线，同时手术并发症少，故又称其为绿色心脏电生理手术。

患者为72岁女性，反复突发性心动过速已有多年，近三个月来，发作频繁，每一次发病，数秒钟心跳从正常心率瞬间加速至180次/分以上，多次入

院药物治疗，应用抗心律失常药物胺碘酮方能转复，严重影响了患者的生活质量，给患者带来了痛苦和烦恼。射频消融治疗是此类疾病最有效的治疗方法，可达到临床治愈的效果，成功率高达95%以上，是少有的几种可以临床治愈的心血管疾病之一。向患者及亲属详细介绍该病的情况及治疗方法后，患者及亲属同意接受射频消融治疗。在北京天坛医院心内科林涛教授的指导下，患者在我院导管室成功进行了三维立体标测下射频消融治疗，术后患者恢复良好。

此项技术目前代表着心血管界射频消融手术的最高水平。我院应用三维标

测系统成功的为患者进行了射频消融治疗，标志着我院心律失常的治疗又上了一个新台阶。

(心血管内科二病区 刘向红)



# 家庭化产房，享受分娩的幸福之旅



健系统，注重心理和家庭的需要，以家庭化的温馨来淡化医院的气氛，提供及提倡无痛分娩、人性化关怀设计，绝对隐私保护等，真正实现以人为本，以患者为中心的医学模式，是未来产科病房的发展趋势。家庭化产房的优点：家人陪伴+无痛分娩，优雅而生+从容而娩，居家式的待产环境。

家庭化产房，给母婴一个温馨的“家”。为使产妇从“待产”到“恢复”都能有亲人陪伴，在医院中也享有“在家”温馨生产的环境，我院家庭化产房在装潢方面采用高端、环保、品牌的材质，以柔和的灯光及现代化的装饰风格打造舒适的居家环境，将医疗急救设备以壁橱的方式完美的隐藏起来，使产妇犹如请产科医师到家中接生，更能缓解分娩时紧张的情绪。专用会客室、液晶电视、冰箱及洗手间等各类设施一应俱全，营造出家庭的气氛，温馨的产房，让产妇消除心理上的焦虑感和恐惧感，静候做母亲的那一刻来临。

专家团队守护，全家人都放心。分娩时，一切以孕产妇为中心，是家庭化产房的宗旨，专业团队(主治疗医师、麻

醉医师、儿科医师、助产士、母婴护理师)将提供全方位的贴心呵护，有专业的医生量身定做专业的分娩计划，从医疗到生活的方方面面，微笑和舒适渗透到每一个环节。保证各种突发情况之下母婴能够得到严密安全的医疗照护。产后，由产科医生、护士、新生儿科专家等组成的服务团队随时提供产后恢复及新生儿护理的专业建议，专业营养师准备高级营养月子餐，家人随时陪伴左右，让产妇身心安全度过产褥期。

人性化、回归自然的生产方式。我院产科技术实力雄厚，医疗设备先进可靠，是临沂市重点专科，是全县孕产妇危急重症抢救中心，为产妇平安生产提供了坚实的保障。院内产科建有标准的层流手术室，配备全套的胎儿监护系统，能为产前、产时宫内胎儿的监护提供良好的保障。医院还开展了无痛分娩、导乐分娩、瑜伽球或拉玛泽呼吸法镇痛等先进人性化的分娩技术，有效降低产妇分娩过程中的痛苦。同时，还开设了孕妇学校、产后康复指导、新生儿游泳抚触等特色服务。

(产科一病区 徐艳)

现代准妈妈追求的不仅是“母子平安”，而且要“母子幸福”。我院即将启用的家庭化产房将填补全县的这一空白，全县首家乃至周边县区高端家庭式产房将在这里诞生！温馨的家庭化布置，先进的医疗和生活设施，产妇从入院至出院所接触的都是同一个医疗团队，也无需转运于其他房间，始终在家人陪伴下，完成分娩全过程。这一切，都可以让准妈妈消除产房中的紧张感和恐惧感，享受全程的亲人陪护，感受浓浓的亲情，从容共迎新生命的诞生！

家庭化产房(LDRP)是集待产-分娩-恢复-产后等功能为一体的产休一体化产房。LDRP产房以母婴为中心建立保

乳腺癌是中国女性发病率最高的癌症。死亡率居女性恶性肿瘤第6位，全世界每年有约120万新发现乳腺癌患者。其中45岁以上女性约占所有病例70%，近几年患癌年龄层趋向年轻化。所以，年轻的女性朋友，不要掉以轻心，养成良好的生活习惯，定期进行乳腺健康检查是很有必要的。

乳腺健康检查：1、自检。月经正常的妇女，乳房自我检查的最佳时间可选在月经来潮后的第9-11天。绝经后的中老年女性，可随意选择自检时间。视诊：镜前检查，双臂下垂，观察两边乳房的弧形轮廓有无改变，是否在同一高度，乳房、乳头、乳量皮肤有无脱皮或糜烂，乳头是否提高或回缩，然后双手叉腰、身体做左右旋转状继续观察以上变化。触诊：取立位或仰卧位，左手放在头后方，用右手检查左乳房，手指要并拢，从乳房上方顺时针逐渐移动检查；按外上、外下、内下、内上、腋下顺序，系统检查有无肿块，注意不要遗漏任何部位，不要用指尖压或是挤捏；检查完乳房后，用食指和中指轻轻挤压乳头，观察是否有带血的分泌物。2、筛查。40岁前，每2-3年到医院做一次临床体检和钼靶检查；40-50岁，每1-2年作一次钼靶检查；50岁以上，每1年作一次钼靶检查。如果属于乳腺癌高危人群，建议每半年至少到医院进行一次乳腺健康检查。

乳腺癌的高危人群：有乳腺癌家族史，或以往有乳腺良性肿瘤史；未生育或35岁以上才生育；月经初潮年龄小于12岁或55岁之后才停经；进食过量的动物脂肪，绝经后体重超重；长期口服或注射雌激素；口服避孕药时间过长；负面情绪很容易导致机体内分泌紊乱，长期处于负面情绪当中，容易增加乳腺癌的发病率。另外，喜欢熬夜、过度肥胖、饮食不规律等不良生活习惯，以及患有乳腺疾病未及时得到治疗的女性患乳腺癌的几率也颇高。

预防乳腺癌要做到：控制好体重；戒烟酒；坚持锻炼，控制脂肪含量；避免熬夜、放松心情；健康饮食，远离高脂饮食、烟酒、咖啡、巧克力；坚持母乳喂养。

(甲状腺乳腺外科病区 吴丽)

关于乳腺癌，这些知识你应该知道！

## 临床营养的重要性

《黄帝内经》曰：药疗不如食疗，救治于后，不若摄养于先。

现实的情况是，住院病人中至少有30%-50%合并有不同程度的营养不良，且住院时间越长，营养不良的情况就越严重、复杂。营养不良已成为影响患者康复甚至导致患者死亡的主要原因之一。营养不良带来的不良后果有：伤口愈合延迟，免疫功能受损，生活质量下降，增加平均住院日、再住院次数、病死率和/或死亡率。因此，改善营养不良的营养治疗

具有重要的意义。

目前的情况是，出现明显的营养不良后才对患者进行营养治疗，“亡羊补牢”往往会贻误了最佳的治疗时期。我们需要做的是，只要有“营养风险”，即有因营养问题导致并发症的风险，即开始营养治疗，是“抢先”治疗。轻度营养不良以改善膳食，激发食欲，提高摄入量为主。中度营养不良除通过膳食补充外，可配合药物、营养素调理。重度营养不良进行系统的临床纠正，必要时进行系统的肠外、肠内营养

支持，治疗时应针对病因(继发、原发)，治疗应充分利用食物及其他一切可提供营养的物质，摄食困难可考虑鼻饲、胃管、造瘘等。营养要平衡，避免导致吸收利用障碍及平衡紊乱，应循序渐进，考虑胃肠功能和消化吸收能力，避免对消化器官的损害，影响治疗进程。有效的营养筛查和干预治疗可以纠正营养不良，控制病情发展，减轻脏器负担，促进疾病痊愈，促进消化和吸收，提高机体抵抗力。

(内分泌科病区 孙文强)

## 从舒适化医疗到无痛医院

来医院就诊的患者不但要忍受疾病本身带来的疼痛，还要忍受检查和治疗带来的疼痛，再加上对疾病的担心和对诊治带来疼痛的恐惧，简直就是雪上加霜。随着科技的进步，一种先进的医疗理念和发展模式应运而生——舒适化医疗和无痛医院。舒适化医疗就是让患者在安全及舒适的状态下进行医学检查和治疗，是在保障医疗安全的基础上追求医疗的舒适化与人性化，使患者在整个就医过程中感受到心理和生理上的愉悦感、无痛感和无恐惧感。无痛医院则是让病人在没有痛苦、没有恐惧的环境下就诊、检查及治疗，包括急性疼痛和慢性疼痛。

舒适化医疗和无痛医院建设，正是伴随着麻醉药物和麻醉技术的不断进步发展而来的。诊疗过程舒适化的优点不仅仅在于使患者看病有尊严，还能降低患者恶心、呕吐、呼吸困难、心律失常、血压升高、恐惧焦虑等发生率，以及这些反应导致的心脑血管意外，降低患者在诊疗过程中因挣扎与不配合造成的诊疗难度和风险。

我院从早期的临床手术麻醉、术后镇痛、慢性疼痛治疗、癌痛治疗，到分娩镇痛、无痛流产、无痛胃肠镜检查，基本上做到了无痛全覆盖，让广大患者在无痛苦的状态下完成了检查和治疗，实现了真正的舒适化医疗，把以前认为“应该痛的”变为“不应该的”，在别的医院“应该痛的”而在我们医院变为“不应该的”。无痛医院的建设需要多学科协作才能得以更好完成，让我们携起手来，共同努力，持续提升患者诊疗体验。

(综合无痛内镜科 姚慧)

## 开学季，谨防病毒感染，慎用抗生素！

开学季也是流感高发期，对于宝贝经常生病的宝妈，似乎也掌握了一套自己的理论：轻微上呼吸道感染，自行用中成药合剂治疗；病情严重一点直接加用头孢类抗生素治疗细菌感染；又怕合并病毒感染，所以再加用抗病毒药物。但是，这么做真的对吗？宝贝生病了或者得了肺炎，就一定要用抗生素治疗吗？答案当然是否定的！

研究发现，全球因肺炎住院的儿童，约60%是由病毒引起的，细菌引起的不到30%，其余的10%来自真菌、肺结核和未知原因。总体而言，呼吸道合胞病毒是罪魁祸首，占有病例的1/3。大多数儿童肺炎其实是由病毒引起的。如果能快速诊断肺炎患儿的致病微生物为病毒的话，可有助于减少过度使用抗生素。滥用抗生素会给人体带来副作用，比如导致体内微生态和机体免疫稳态失调，并与过敏性疾病发生有关，甚至可能会对儿童的听力造成损伤。

近日，国家卫健委下发《关于持续做好抗菌药物临床应用管

理有关工作的通知》，要求继续加强抗生素的管理。贯彻落实“限抗令”的关键问题是首先要正确区分细菌还是病毒感染，避免抗生素的滥用，CRP+SAA联检方案可以辅助鉴别细菌病毒感染。

血清淀粉样蛋白A(SAA)，SAA是肝脏中合成的急性时相蛋白，健康人在10mg/L以下。细菌病毒感染、心血管疾病、肿瘤、移植排异、结核、淀粉样病变、类风湿等多种疾病时均增高，是辅助诊断的实验室指标。以感染性疾病为例，SAA检测既可辅助诊断细菌病毒感染，又可动态观察病情和疗效，并能有效指导临床用药，因此被人们誉为病毒感染辅助诊断的王牌标志物。SAA、CRP的组合检测更能体现优势互补，对细菌和病毒感染的鉴别诊断提供有力依据。组合检测的特点和临床意义如下：

1、SAA比CRP更为灵敏，它在病毒和细菌感染后，相比于CRP升高更早，恢复时下降更快，幅度更大。因此在轻微感染，微弱的炎症刺激SAA较

CRP更灵敏。

2、细菌和病毒感染鉴别诊断的意义：SAA在细菌和病毒感染的早期均可升高，而CRP则在病毒感染时一般不增高，因此两者同时检测可对早期细菌和病毒感染的鉴别诊断提供有力的数据。特别是在婴幼儿感染性疾病的早期，细菌和病毒感染很难鉴别，而SAA和CRP的联合检测比单独测CRP更有独特的意义，更有利于婴幼儿感染性疾病的早期诊断。可减少不必要的抗生素应用，有利于病人的早日康复。动态监测SAA的浓度可以较好地指导临床应用抗生素，SAA迅速下降至正常是疾病好转和治疗有效的标志。

准确诊断感染病因、合理使用抗生素，不仅可以避免过度使用抗生素，减少患者抗生素相关不良反应，降低患者治疗、护理成本，还可以减少细菌耐药性的发生概率和传播风险！

(检验科 刘宗英)

本版责编：周晓蒙



中华人民共和国成立70周年  
The 70th Anniversary of the Founding  
of the People's Republic of China

# 礼赞新中国 奋进新平医

## ——平邑县人民医院庆祝新中国成立70周年系列活动

### 我院第二届职工才艺大赛华丽收官



在这层林尽染、秋色迷人的美好时节，为庆祝新中国成立70周年，进一步深化医院文化内涵建设，充分展示我院精神文明建设成果和职工们健康向上、奋发有为的精神风貌，9月5日，由院工会、团总支主办的“礼赞新中国，奋进新平医”平邑县人民医院第二届职工才艺大赛在门诊四楼会议室华美上演。县人大副主任邱春力、县政协副主席王霞以及县委宣传部、县总工会、妇联、团县委、机关工委、广播电视台、县卫健局等县直部门领导莅临指导，院领导班子及职工们欢聚一堂，共享这场精彩纷呈的文化盛宴。

院工会主席陈勇在致辞中表示，本届才艺大赛旨在讴歌中国共产党和伟大祖国取得的辉煌成就，讴歌医院在医疗卫生事业上取得的显著成效，抒发爱党、爱国和爱院的真挚情怀，激发广大职工干事创业的巨大热情。希望全体参赛选手以饱满的热情、昂扬的状态、拼搏的精神投入比赛，赛出水平、赛出特色、赛出风尚，充分展现医院健康文明、昂扬向上的职工文化。

本次大赛自启动以来，得到全院各科室及广大职工的积极响应、踊跃参与，共推选出100个节目参加了预选赛，节目内容丰富、表达寓意深刻，全部由职工自编自演，融合歌曲、舞蹈、小品、朗诵等多种形式，共同唱响礼赞新中国、奋进新平医的昂扬旋



律。经过激烈角逐，最终23个节目脱颖而出晋级决赛，为大家呈现一场平医人为祖国70华诞献礼的文化盛宴。决赛在慷慨激昂的诗朗诵《青春中国》中拉开帷幕；余音缭绕、饱含深情的歌曲，刚柔相济的太极剑，婉转悦耳的葫芦丝，诙谐幽默的小品，妙语连珠的三句半，感染力十足；《爱岗敬业即是真诚爱国》、《用爱高擎南丁格尔生命的烛光》等演讲朗诵，充分展现了医务人员恪尽职守、无私奉献的高尚职业情怀；院歌《奏响生命的强音》、《芳华》等舞蹈和大合唱《我和我的祖国》，共抒一片抱国志、一腔爱国情，彰显出新时代平医人护佑人民健康的坚定信念和朝气蓬勃、团结奋进的精神风貌。

本次大赛经过专业评委的评定，最终产生一等奖3个、二等奖5个、三等奖15个、优胜奖40个，同时还对积极参与、组织有力的31个科室颁发了“优秀组织奖”。

悠扬的歌声吟唱难忘的岁月，优美的舞姿演绎时代的激越。此次大赛，营造了共庆祖国70华诞的浓厚氛围，进一步弘扬了爱党爱国主旋律，全力推动医院精神文明建设，引领新风尚、传播正能量，也为职工们搭建了展示才华的舞台，生动展现了我院职工爱党爱国、爱院如家、蓬勃向上、锐意进取的亮丽风姿，彰显出我院深厚的文化底蕴和阔步迈向新征程的澎湃豪情。

时间砥砺信仰，岁月见证初心。站在新时代的新起点，平医人将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引，着力培育和践行社会主义核心价值观，着力弘扬共筑美好生活的时代新风，为共绘新时代人民健康的美好画卷凝聚磅礴力量，以优异的成绩向新中国成立70周年献礼！

(宣传科)

本版责编 李梅

### 奋进强国 竞展风采

#### ——我院成功举办第五届职工运动会暨第八届“创新杯”职工文体活动

金秋风景如画，九月云淡天高。为庆祝新中国成立70周年，推动全民健身活动，丰富职工文化生活，促进医院文化建设和精神文明建设，9月9日至27日，我院举办了“奋进强国、竞展风采”第五届职工运动会暨第八届“创新杯”职工文体活动。

本次活动加大了集体项目的比重，进一步激发职工参与的热情和积极性，增进职工之间的交流，培养集体凝聚力和向心力。全院职工近1500余人次参加了乒乓球、篮球、拔河、《时代列车》、《众人一心》跳大绳等项目的比赛。白衣天使们脱下白大褂，放下手中的手术刀、听诊器，行政后勤人员走出办公室，在运动场上展现矫健的身姿、挥洒激情、展示风采，在运动中放松身心，在比拼中奋勇争先，用自己饱满的热情传递健康生活的理念！赛场上，有拼搏的汗水、有鼓励的口号、有冲刺的呐喊、有自信的朝气，一滴滴汗水、一次次交锋，都是为团队尽一份责、为进步出一份力……一幕幕感人的画面记录在镜头里，更深深地烙印在大家的心底里。运动员们揣着“更高、更快、更强”的梦想，为给科室争光、为给团队喝彩，全力以赴、努力拼搏，赛出了水平、赛出了风格，用积极的态度、昂扬的斗志、精诚协作的精神，展现了平医人锐意进取、奋发向上、勇争一流的动人风采。

一年一度的职工运动会，已经成为医院一个重要的文化传统与标志，也是“以人为本”的医院精神的充分体现。值此举国上下喜迎新中国成立70周年之际，我院举办此次运动会，更是青春梦想与伟大时代的相聚，是职工风采与医院魅力的相聚，是医者激情与体育精神的相聚。新时代的平医人不忘医者初心，牢记健康使命，以精诚团结、砥砺奋进、昂扬向上的精神风貌为实现高水平的区域医疗中心再注动力。

(宣传科)



### 笔墨抒初心 光影颂祖国

#### ——我院成功举办第六届职工摄影书画大赛

为庆祝新中国成立70周年，进一步增强全院职工的自豪感、归属感，激发广大干部群众干事创业的积极性，激励平医人在新时代众志成城深化改革，我院举办了“迎国庆、颂改革”第六届职工摄影书画大赛。

本次大赛以热爱祖国、热爱家乡，歌颂社会文明进步，体现医院发展建设为主题，旨在以笔墨言志、以光影寄情，凝聚向上向善力量，反映广大职工对党和国家的无限深情，为新中国成立70周年献上最美好的祝福。全院职工踊跃参与，泼墨挥毫、捕光逐影，用生花妙笔勾勒幸福生活，用镜头记录美好瞬间，活动共收到摄影、书法、绘画类作品百余幅。参赛作品主题鲜明、内容广泛，以书画摄影为媒，用深情的笔墨、独特的视角、艺术的形式，讴歌新中国、新时代的伟大成就，吟诵和谐文明幸福家乡，展示医院干部职工不懈奋斗的生动实践和丰硕成果，跃然于纸上的翰墨丹青和闪烁于方寸之中的光影斑斓，或大气磅礴，或舒缓细腻，或隽秀飘逸，或轻盈洒脱，或意境唯美，一幅幅、一件件都是医院职工的才智结晶，描绘着平医人的光荣梦想和使命担当，展现了新时代平医人昂扬向上、团结奋进的风采，具有较高的思想性和艺术性。9月

份，经院外专家遴选评比，最终评出一等奖1个、二等奖4个、三等奖5个、优秀奖18个。

光影流霞竞风雅，笔墨吐秀见精神。此次活动，用艺术激发医务工作者的共情能力，不仅反映了平医人的文化修养和艺术功底，更折射出平医人的精神境界和人生追求，充分展现了平医人不忘初心、牢记使命的爱国情怀和无私奉献、砥砺奋进的良好精神风貌，谱写新时代医院高质量发展的壮丽诗篇，为新中国成立70周年献礼。(宣传科)



新时代文明实践