

不负时间 不负己

——读《华为时间管理与高效工作法》有感

□东方公司 吕云梅

华为这样做：“1小时创造8小时的效率”、“让一分钟时间变成十分钟的时间”，看到这些话，我顿时的念头就是“怎么可以”。于是我带着迷惑，一页一页的品味书中所阐述的真谛和不可不信的事实，渐渐发觉当然可以。随之而来的就是忧虑、恐惧和不安，发觉一个真正的精英与普通人的不同，就是他能够管理自己的时间；发觉自己的时间被无端辜负了太多太多。

“废掉一个人最快的方式就是让他闲下来”。任何人都不想成为“废物”，我们可以在自己的岁月里回首过往，憧憬未来，却不曾想今天时间的管理对于我们的意义何在。我们可以日复一日地重复同样的工作，却不曾想同样的工作如何用最短的时间完成，达到最好的效果。这样的你就是被时间废掉了，成了时间的“闲人”。

“生活中最沉重的负担不是工作，而是无聊”。对待枯燥繁琐的工作，我们的心难免会麻木，但时间却不是麻木的，时间无情地对待不善待它的人，给平庸以回报，时间的碎片不会帮你拼接出一个完美的工作来。

曾以为算是工作狂的自己，一向知道

时间的重要，也一向做着时间计划，比如今天该完成什么任务，该达到什么目标和效果，但却没有真正思考过怎样通过管理时间，实现高效工作。

读着书中苏联昆虫学家柳比歇夫“时间统计法”的小故事，联想到自己多少年来记的现金日记账，有着和书中同工异曲之处。从98年开始我每日对家庭收支情况做记录，到目前已经记满了六本笔记本，这些密密麻麻的数字和日期，不单是1,2,3,4,5,6,7,8,9那么简单，也不光是精打细算的结果。我不时地翻看记账本进行对比，看看上个月的收支和当月有什么不同，看看今年和去年的收支有何不同，再进行认真分析，找出哪些消费是必要的，哪些消费是没有必要的，然后再逐一进行修改完善，或调整支出计划，提高资金的分配理念。

时间就是金钱，既然我会记现金账本，干嘛不管理自己的时间，也做个时间日记账，看看哪些时间是必须消耗的，哪些时间是被浪费的。根据时间日记账做个每日时间计划管理清单，排个序、划重点，如把急需完成的工作放到第一位，留点时间应对

突发事情，接下来专注于最重要的工作。一日下来再做个时间总结管理清单，看是否如华为一样达到高效工作。

长期不会管理自己的时间，滥用时间，做着最没有意义的消耗，只会越来越厌恶目前的工作，越来越敷衍了事，也只会让身体越来越莫名的透支。因为对那些不能及时完成的且又觉得力不从心的工作总会一拖再拖，拖到最后就是加班，拖到最后工作的质量已经大打折扣了，拖到最后就会感觉无聊至极。

迎着每天大家同等的24小时，让我们从此刻起珍爱每分每秒，不再挥霍，到那时我们不会因为时间不知去了哪而发慌，不会因为没好好管理时间，导致工作业绩不佳而羞愧，也不会因为没完没了的加班失去了享受人生的惬意时光。到那时我们在时间管理清单的监督中，越来越从容的做好每件事，越来越能够把自己从疲惫中解脱，然后空闲给自己的生命更多的色彩，去赏花观景，去喝茶读书。

不负时间不负己，让我们手握光阴，携带时间计划表，怀揣时间管理清单，做个拥抱时间坦然前行的有心人。

又见落叶

□金港湾投资 仲跻成

静坐
层林尽染的晚秋
听叶落下的声音
是幽怨
还是怡然
是牵挂
还是伤感

飘飞的叶
堆积起丝丝凉意
花红柳绿的惊艳
轻轻走过身旁
那印在夕阳余晖里的
背影
有些陌生
又似曾相识

一阵风来
吹瘦了几多功利
一场细雨
打湿了多少名禄
只见远处夜泊的渔火
在月落鸟啼时
依然光芒闪烁

不再期待
断桥的偶遇
一个回眸
时光就已流逝
故事都成了回忆
只想踏着落叶的小径
捡拾着这些年的零落
让一颗布满尘埃的心
于宁静中绽放
真诚纯真
不染纤尘

遇见家政

□建安公司 杨海莉

岁月总会在生命的年轮中刻下深深的印记，谁都不会逃脱。在春夏秋冬交替中，婆婆不知不觉已然耄耋之年了。

由于我们姊妹五人都已成家立业，各自家里的琐事也很多，只有婆婆和大哥住在船检路的老家。其实，我们也想把她接走，但是也许是故土难离，抑或是不愿被高楼所禁锢，她只愿意自己待在老家。也是“老天”的眷顾吧，婆婆除了前年因为心速过缓装了起搏器外，身体还算是可以，生活上基本还能自理，我们姊妹五人只好谁有时间谁来帮她做一点家务。

一年前，老家所在的砚航社区居委会介于辖区内留守老人多的原因，为了照顾老人们的生活，营造社区爱老敬老助老的

和谐氛围。居委会积极和家政服务公司联系协商，达成了由居委会出资，家政服务公司派人为辖区老人上门服务的协议。于是，在我回家时，便常常听她絮叨，“今天家政安排帮我剪头了”、“今天街道安排帮我打扫卫生了”、“今天帮我洗衣服了”……。婆婆说，家政工作人员不仅干活利索、仔细、认真，而且对待老人态度又好，街道还经常上门征求意见。因此我一直想见识一下，顺便感谢她们对婆婆的照顾，但是工作的原因，我竟然一次也没有遇见过。

孩子上大学后，我和老公便经常晚上回老家住，顺便陪伴年迈的婆婆。就在前几天，我和老公在老家早上刚起床，就听到敲门声，我开门一看，是一位穿着干净利索的

中年大姐，她自我介绍说，自己是家政公司的，今天上门为老太太服务。她进门后，很自然地戴上手套，拿起扫帚，就开始打扫院子。在攀谈中得知，由于最近需要服务的老人较多，她今天上午要到两家去，所以来的比较早。说话间，她又拿起抹布开始擦洗厨房了。当我感谢她对老人的照顾时，她说，“你们上班忙，难得有时间照料老人。我在家也没别事，出来干点活，不仅能活动身体，还增加收入，谁都会有老的一天。”

“老吾老，以及人之老；幼吾幼，以及人之幼”，尊老一直是中华民族的传统美德。据了解，砚航居委会为了让老人享受更好的家政服务，在推出这一活动前，工作人员深入辖区老人家中进行探访，掌握老人需求的第一手资料，为辖区老人开展每月定期形式多样的助老服务，将爱心送到老人的心坎上。打扫房间、清洗衣服、清洗被褥等这些看起来微不足道的家政小事，却演绎出了“老有所养、老有所依”的人间大爱。我们要为这样的社区、家政服务点赞！

我这是一封迟来的告白

□公管公司 江文婧

这是一封迟来的告白
潇潇秋雨是心中的爱
恍若沉浸在十一的欢欣之海
晨起的秋光里充满有期待

五星红旗熠熠闪耀血染的风采
隆隆礼炮驱逐一切乌云和阴霾
七十载砥砺前行创新的时代
共和国梦想铸就新的未来

这是一封迟来的告白
金秋的笔饱蘸浓墨重彩
千言万语诉不尽炽热的崇拜
千头万绪理不清心潮澎湃

听！步伐铿锵
那是英勇的人民军队斗志昂扬
看！战旗猎猎
那是火热的赤子情怀一心向党

十里长安街
国之重器贯长虹
几代强军梦

呕心沥血耀时空

伟大的中华人民共和国万岁！
伟大的中国共产党万岁！
伟大的中国人民万岁！

这是一封迟来的告白
丰收的喜悦洋溢在胸怀
稚嫩与沧桑齐聚的舞台
深情的眼眸是星光所在

满载光荣的礼车缓缓而来
历经风霜的面容有苍老的仪态
阳光下他们笑容璀璨
所愿的盛世已然否极泰来

往昔的峥嵘如镜头浮现在脑海
无尽的惦念像暮霭萦绕心怀
亲爱的战友你不曾想见的今天
我目不转睛代你刻画进心田

这一世平安祥和，任重道远
这一世国泰民安，心之所愿
这一世家国同辉，祝福连连
这一世初心使命，牢记心尖

这是一封迟来的告白
光阴的脚步必将迈入新的精彩
三生有幸在你怀抱喜笑颜开
继往开来向你表达我的爱

十三亿分之一的存在

身体发肤跳动着炎黄血脉
微不足道却也豪情满怀
华夏儿女本就夺目光彩

复兴的号角响彻云海
奋发的心志丝毫未改
一往无前是你的节拍
世界舞池尽教你流光溢彩

这是一封迟来的告白
告白祖国母亲拳拳热爱
伟大的中国五湖四海
姹紫嫣红是繁花盛开

我挥舞着彩旗放歌呼喊
惬意徜徉在你温柔的臂弯
万家灯火那不灭的光益
想为你举杯盛赞七十华诞

伟大的中华人民共和国万岁！
伟大的中国共产党万岁！
伟大的中国人民万岁！