

## 新同学,校长给你写了一封信……

### 亲爱的 2019 级同学:

当你们接到大学入学通知书那一刻,我就想给你们写封信,与你们谈谈心。也许我们这一代人大学时代习惯于文字的交流 and 沟通,相信文字更加注重理性的表达吧!我首先要告诉你们的是,我为你们骄傲!为你们取得优异的成绩,为你们多年寒窗的辛勤付出,为你们一步一步走向成熟,为你们的自信和努力!作为师长,我还想和你们聊聊以下四方面的问题。

进入大学后就意味着新的生活的开始,就意味着你们要独立地去面对一切。



### 大学生活的适应期

社会上一些人对 00 后的评价惯用一些词贴上标签,但我觉得这一代人最大的标签就是:阳光和快乐!我知道你们这一代人自身有突出的特点:追求独立却难以摆脱家庭依赖,张扬个性有时却显得叛逆,乐于助人但有时责任心略显不足……00 后大学生似乎是一个矛盾体。其实,每一代人都有时代的标签,不存在好与不好之分,只有不同特点之分。因此,大学生活的开始,肯定会受这代人的共同特点所影响。因此,刚刚入校时,你们可能需要注意以下几方面。

克服环境的陌生感。环境对人的心理具有重要影响。学校和所在城市,对你们来说都是陌生的,“独在异乡为异客”,在家时,衣、食、住、行都是父母照顾,因此,在进入大学不久,出现一些不适应的事情是正常的,关键是要缩短适应期。这就应尽快了解熟悉新环境,适应大学生活的新特点。到了新的城市,当地饮食口味、气候、方言、风俗等也许会感到不习惯,但关键是不要因此而烦躁不安,而要调整好自己的心情,尽早了解熟悉当地的风土民情、历史文化,逐步地去适应,减轻恋家的情绪负担。

建立和谐的同学关系。上大学,刚来到一个新环境,我相信你们知道怎么与同学相处、怎么表现自己、如何与同学联络感情、如何了解别人和得到他人的理解,以便尽快适应新的同学关系。因此,你们将不会陷入人际关系的窘境。你们也许还很想家,这就需要同学间互相关心和帮助。在这种情况下能得到同学的真诚的关心和帮助,那是非常宝贵的,这很可能就是好同学和好朋友关系建立的起

大学校园内,聚集着许多学习上的佼佼者,分别来自全国各地不同的中学。同学往往带有当地学生特有的学习习惯与风气,各个同学总有自己的优势、特长。同学间学习、交流、互相借鉴,对各自都是一种促进。这时候除了你们自己尽快适应环境外,你们还要主动去帮助、关心别的同学。你们将来会慢慢知道,你们帮助和关心别人的同时自己也会获得很多快乐!

养成良好的生活习惯。寝室是集体活动的重要场所,是自己的“家”。过集体生活要共同遵守宿舍公约,必须要有宽阔的胸怀,乐于助人,团结友爱。据我所知,在每年的新生入校时,常常发生因扫地、打水、睡觉早晚等生活小问题而引发一些不愉快,那样会造成人际关系的障碍,这将会加剧对大学生活不适应的感觉。古人云“惟宽可以容人,惟厚可以载物”,“己所不欲,勿施于人”,我相信你们会妥善处理这些生活细节。

### 大学的学习方法

大学与中学属于学习生活的不同阶段,大学的学习有自己鲜明的特点,我想了解这些特点以后对你们的大学学习会有帮助,这些特点归纳起来主要表现在:

一是学习方式上有其独立性和自主性。大学改变了中学那种老师讲多少,学生学多少,即“领着走”的学习方式,而采取老师的课堂讲授和学生自学相结合,学生要自主安排课外学习时间、学习计划,自主掌握学习内容,自主选择学习方式和方法。大学老师的课堂讲授常常是提纲挈领的,有时,课堂上讲授的只是自己最有心得的部分或是该教学内容的关键部分,其余的部分要由学生自己去攻读、理解和掌握。老师也不会布置大量的复习题和练习题。古人云:“学而不思则罔,思而不学则殆。”因此,大学生必须学会独立地学习,要善于抓住学习的重点,懂得自己督促和自我检查,在老师的引导下,顺利实现从被动向主动学习的转变。

二是学习途径的广泛性。课堂教学是大学生获取知识的主要途径,但不是唯一途径,随着社会的发展和教学条件的改善,大学生的学习渠道非常广泛。大学生在学习过程中既可以通过不同的途径和渠道吸收课本知识,也可以按照自己的学习兴趣去探求、获得课外的知识,例如通过跨校、院、系选修相关的交叉学科课程、互联网、各种学术报告、知识讲座、专题讲座、查阅图书资料、社会调查、参观考察、动手实验等途径获取知识。学习渠道的广泛性,使学习变得更加灵活,但对学习的自觉性、自主性、创造性的要求相对提高。

三是学习内容具有其专业性和选择性。大学教育的目的是培养专门人才,具有一定的职业倾向,大学生的学习活动具有一定的专业方向性,教学课程是围绕着专业的方向和需要开设的。专业性是大学学习的重要特点之一。但是,在未来的职业生涯中,要想适应社会发展需要,要想在竞争中立于不败之地,光有专业知识是不够的,还必须培养自己多方面的专业技能等实践能力。在校期间,可以根据自己的兴趣,跨校、院、系之间辅修专业或选修课程,来扩充自己的知识面,努力使自己成为高素质的人才。选择性是大学学习的又一重要特点,专业课和选修课是相辅相成的,专业是基础,是前提,在学好专业之外,才能选择其他课,扩充自己的知识面。

四是学习方法具有一定的创新性。在校期间,我希望你们还要注意培育自己的创新意识,提高自己的科技创新能力。在系统学习专业知识,不断掌握专业技能的过程中应注意开拓自己的思维能力。在老师的引导下,根据学科发展的新观点、新理论以及当前学科研究的重心、难点和热点问题探索、思考,培养自己的创新意识;可通过积极参加社会调查,参与老师的科研课题,写作相关论文等途径来培养自己的创新能力;也可以在课堂上对老师或书本上的观点提出质疑和公开讨论,摆脱思维定势,善于提出新问题,从新的角度思考 and 解决问题。我希望你们在专业学习领域有自己独到的见解,那怕有些观点是错误的。

另外,我还想跟你们谈一谈大学的自学问题。

著名物理学家钱伟长先生曾说过:“在大学四年里,能不能养成自学的习惯,学会自学的本领,不但很大程度上决定着他能否学会大学的课程,把知识真正学懂学活;而且影响到大学毕业以后,能否不断地吸取新的知识,进行创造性的工作。”可见,自学不仅在大学四年中很重要,而且在人的一生中也很重要。古语说“授人以鱼不如授人以渔”,在当前知识更新周期越来越短的现代社会,善于“渔”是大学生顺利成才乃至终身学习的一个基本条件。

因此,在大学期间,你们必须加强自学能力的培养和自学习惯的养成。如何培养自学能力呢?

一是要有学习的自觉性和好奇心,自学主要是自己学习,如果缺乏学习的自觉性,自学也不能成立;没有好奇心就不可能对科学有探索和追求的欲望。

二是自学要有计划性,《中庸》说:“凡事预则立,不预则废。”事先有准备,就能成功,不然就会失败。没有计划的学习容易缺乏动力,就容易受到外界因素的干扰,因此,要根据自己的能力、专业学习进度,制定出科学的自学计划。

三是自学要有时间保证,要充分利用好种种课余时间,并合理地支配和利用好它。如安排好课前的预习和自学;课后及时地复习和巩固;对自学中一些问题感到疑惑,主动请教老师,或者查阅文献、图书等,解决问题。

四是要善于充分利用各种条件和手段,现在获取知识的途径非常广泛,要学会利用图书馆、网络、实验实习、科研活动等专业性训练环节来丰富拓展自己的知识。

当然,大学的学习方法很多,但最关键的是适合自己的学习方法。“未来的文盲,不再是不识字的人,而是没有学会怎样学习的人。”

大学的学习方法非常重要,它决定你们在大学期间知识的厚度和宽度,因此,在你们进入大学学习之初,一定要对大学的学习特点和方法有所了解,尽快地找到一条适合自己学习的最佳途径。

### 大学要做的十件事情

也许你们觉得我没有这种权力要求你们去做这十件事,但这十件事或许对你们有一定的参考价值,从这个角度出发,我想这样写也未尝不可。

一、阅读名著和中华传统文化经典。世界的文学和科学名著浩如烟海,中国传统文化博大精深,在短短的四年不可能读完,但可以挑选部分经典进行阅读,在这里粗列一些书目给你们,有些你们在中学已经读过,你们可以从中学挑选部分开始阅读。除了你们读过的中国古代名著外,“四书”中的《论语》和《大学》,老子的《道德经》是必读经典。另外,有关中国文化、历史、哲学方面的书籍应该涉猎,国外的文学名著你们可以选择你们自己喜欢的阅读。阅读方式可以是精读,也可以是泛读,根据你们的需要而定。对于理工科学生而言,“参读古诗文赋”,“朔望恭谒圣贤”,读一些文学名著和文化经典对于自身的人文修养尤显重要。现在虽然电子书很发达,但我还是主张你们用传统方式阅读,读书就有读“书”的样。

二、选择一项自己爱好的运动并坚持。可以根据自己兴趣爱好选择一项适合自己的运动项目,比如羽毛球、排球、乒乓球或跑步等,它将改变并丰富自己的生活。不过,在做这种运动以前,一定要先确定有足够的条件支持你们持之以恒,直到对这项运动发生兴趣。大学里的运动场所和运动人群是最集中的,运动既锻炼了身体,同时也养成良好的生活习惯,何乐而不为?《孝经》说“身体发肤,受之父母,不敢毁伤,孝之始也。”你们要知道,健康不仅仅是你们一个人的事。

三、养成写日记的习惯。记得我读大学时整整八大本日记,记录了我大学时代丰富多彩的大学生活,它是我人生中一段最绚丽的彩虹,20 多年后的今天,重温当年时光还让我激动不已。同时,它不但自己练笔的好机会和好方法,而且也是自己心灵自白最好的表达方式,它会使你们不感到孤独、疑惑,在笔墨倾诉中找到自己心灵的平衡。另外,要做好每学期的总结和计划,对每学期的学习、生活教学全方位的总结,肯定成绩,分析不足,制订改进措施;制订下一学期的学习、生活计划,使自己生活得更加有目标。

四、坚持用毛笔写家书。现代社会通讯设备发达,信息传递速度快,电话、E-mail、QQ、微信等方式使人近距离接触,拉近了跨区域的空间距离和情感距离。但我总觉得少了些什么,缺乏了一种等待、盼望的情结,少了那种激动地期待,没了那种在纸上的倾诉。岳麓书院《学规》有“时常省问父母”!信息的发达并不能取代情感的交流,尝试用毛笔书写的传统书信交流,也许是我们这代人为父为母与新生代的“另类”的交流方式。尽管我不知道我们能否坚持下去,但试想,当我打开女儿寄来散发着墨香味的书信时,那将是怎样的一份期盼和父女情怀!

五、独自去旅行一次。在大城市、在学校里呆得太久就会有一种窒息的感觉。我现在主张你们在大学四年中合适的时候,做一次独自旅行,避开大城市,到乡下、牧场、森林和草原等可去的地方,新鲜的空气加上人们和善的脸庞,你们将会得到人生完全不同的体验和感悟。将你们所有的行囊塞在背后那个背包里,做一次徒步旅行者。没有别的理由,用这种方式完成旅行,你们将是在所有的旅行者里最累的,但笑容肯定是最多的。一个人的旅行,你们可以一边看风景,一边思考!要完成这次独自旅行,你们必须准备好相应的身体素质、人文地理知识和社会交往能力!它是一次综合测试和考验。

六、到乡下住一段时间。大学期间,你们还应该再去农村住上一段时间,带着与专业相关的课题开展调查研究,同时,体验一下中国农村的生活,比较一下城市与农村的差距,关注我们这个社会中弱势群体生活状态,我想你们现在长大了,会更加独立思考!

七、争取无偿献血一次。从道义上讲,无偿献血能净化人的心灵,用自己的鲜血延续、挽救了他人的生命,使心灵得到慰藉,使人生更加充实。在大学期间,你们无力用物质去帮助别人,但可以用属于自己的部分延续他人的生命,把自己的血无偿献血给那些没钱又需要血的人,以德施善,在帮助别人的同时也帮助了自己。

八、择交若干好朋友。张潮在《幽梦影》云“天下有一知己,可以不恨。”大学四年,必择善而交,可以是闺中密友,也可以是同学知己。大学时代的好朋友同窗四年,情感纯真,可以终身为友。

九、发挥你们的艺术特长。在大学里好好珍惜你们的特长,尽可能发挥你们的优势,你们天资聪慧,生有所长,必有所用。

十、至少担任一次学生干部。做学生干部,可以锻炼自己的组织协调、社会工作能力、人际交往能力等,但学生的主要任务是学习!因此,在很好完成学业的前提下,至少担任一次学生干部,彰显一下你们的能力和魅力,争取为同学们服务的机会,我相信你们在中学时代的学生干部经历一定会做到大家满意!

大学生生活何止十件事情要做?但我将这十件事情选列给你们,必有其人文内涵和生命意义。