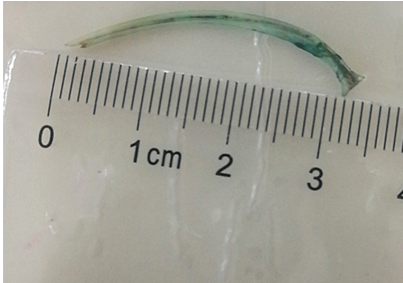


鱼刺穿肠扎在这里太痛！

医生提醒：鱼刺虽小处理不好危及生命！



意想不到的事

69岁的郑先生在一次聚餐时,在吞咽一块鱼肉后,感觉到有点不适,却说不所以然,咽喉没刺痛感,他没有意识到误吞了鱼刺,继续进食后也没有什么不舒服,没当一回事。发现鱼刺时,它已经刺入他肛周组织,形成肛周脓肿。

事件回顾

一天,郑先生发现自己肛门附近长了个包,还有点刺痛,赶紧找医生咨询,医生听了他的诉说怀疑是肛周脓肿,为他介绍了市三医肛肠科郑浙彬医生。

郑浙彬医师接诊后,为郑先生查体时发现其肛周红肿突出,周边皮肤发热,肛门指检时摸到肛门后方肛内有一尖锐物体嵌入肛周组织,询问郑先生病史,问其近期是否有误吞鱼刺或细骨头等尖锐硬物。由于时间太久,郑先生也记不清自己到底有没有吞过什么。询问无果,郑医生让他做进一步检查。

上级医院求医

郑先生当时伤口并不太疼,做了磁

共振后没再去找医生了。他在家煎熬了几天,疼痛越来越厉害了,也不好意思回原医院,就去温州医科大学附属二医肛肠外科挂了金纯主任的号。

金纯医生检查后,发现脓肿很大,周边组织红肿,疼痛剧烈无法肛门指检,需要切开引流。他就在门诊为郑先生行肛周脓肿切开引流术后,嘱咐他需要每日换药,获悉郑先生住在柳市,来温州换药不便,金纯医生就联系了郑浙彬医生,让该患者转回当地医院。并嘱咐郑先生有什么情况自己随时会诊。

为患者便捷,联手医治

金纯医生告诉郑先生,自己已经注册多点行医,与乐清市第三人民医院形成合作关系,可随时前来为他看诊。不让患者跑路,让医生跑起来是现在医改的便捷措施。

郑先生在第二天来到市三医以“肛周脓肿、复杂性肛瘘”住进了肛肠外科。经郑浙彬医生每天精心细致的清创换药,郑先生的疼痛减轻了不少,但炎症消退并不理想,总是有脓液渗出,怀疑有异物存在,浙彬医生联系了金纯主任,定于8月20日再次探查手术,并于当日从患者腔里取出一枚长达3cm的鱼刺。这终于证实了郑浙彬医生的猜想。

郑先生看到这么长的一枚鱼刺从自己身体里拿出,太过惊讶,引发自己这么长时间苦痛的元凶竟然是它。他非常感谢两位医生联合医治。郑先生还说

要保存这枚鱼刺,给自己和家人提个醒,以后吃东西还是要细嚼慢咽,才不至于“病从口入”。

医生提醒

郑浙彬医生提醒,因为误吞误食异物可能给我们带来巨大的伤害。在本案例中郑先生还算运气较好,能把鱼刺排到肛门周围,如果鱼刺卡在食管狭窄处刺入主动脉,引发主动脉周围化脓及大出血危及生命,后果不堪设想。他在门诊时,还碰到食入红枣核后,红枣核到肛门时出不来十分难受而就诊的,一枚枣核也可能对消化道造成无法弥补的伤害,要小心食入。

如何预防

一个小小的鱼刺、枣核在不经意间就可能给我们带来巨大的伤害。每到节庆,耳鼻喉科处理鱼刺的患者都会骤然增多——大餐吃得开心,难免会吞下一些不该吞的东西。

一、食物中含有枣、骨头、刺时,应小心剔除;

二、进食时细嚼慢咽,避免说话、分神等;

三、吞饭、喝醋、吃韭菜等对付鱼刺等异物卡喉的民间土方,并不靠谱。比如,喝醋并不能软化鱼刺,喝下的醋顺流直下,在伤处仅短暂停留,效果有限,还刺激肠胃;吞饭、咽韭菜的方法更加危险,压力之下,将鱼刺由喉面“推”入食道,期间不但会造成划伤,还会使鱼刺越刺越深,若不幸刺破血管,非常危险。

助力父母,成功母乳喂养

——母乳喂养周宣传活动

2019年8月1日-7日是第28个“世界母乳喂养宣传周”,今年的主题是:“助力父母,成功母乳喂养”。8月5日上午,我院产科在三楼产前门诊开展了一场别开生面的宣传活动。

产科颜剑丹主任为到场的孕妇和家属们进行了母乳喂养的知识讲座。详细讲解了母乳喂养对婴儿、母亲、家庭和社会的好处,及母乳喂养的姿势等。颜主任还针对母乳喂养过程中比较常见的问题,进行了详细的分析和指导,并对现场准妈妈和准爸爸们提出的问题一一解答。

讲座和咨询结束后,产科的护士们上演了一场生动的母乳喂养小品。小品讲述一对婆媳关于母乳喂养的冲突。经过护士的耐心讲解,从不理解到支持的过程。经过“戏精”护士的夸张演绎,到场的准爸爸和准妈妈们无不捧腹大笑。这样的场景在产科病房里可以说是隔三差五便要上演,而现实中护士们往往需要花费更多的时间和精力去做宣教。产科的医务人员希望通过这样的活动



助推母乳喂养,让母乳喂养成为全社会的事,而不仅仅是妈妈的事。

我院6月底对二楼儿科门诊旁原有的母婴室进行了全面升级。升级后母婴室为母乳喂养的妈妈提供了安全舒适的环境,及贴心的支持,更注重妈妈

的隐私保护,得到了妈妈们的交口称赞。

我院产科还将在孕妇课堂上推出准爸爸的分娩疼痛体验,请大家关注乐清市第三人民医院公众号,届时将在公众号上推送通知。(南茶金)

戒烟吧,还肺一片清新

根据全国吸烟流行病学调查,我国15岁及以上吸烟者总数高达3.16亿。吸烟是继高血压之后,排在第二位的导致早逝的风险因素。

烟草中毒性最大的物质是尼古丁,尼古丁的特点就是先兴奋后抑制,一支烟在几秒钟就能让吸烟者放松、去疲劳、感到惬意,但是长期下来,吸烟者就对尼古丁产生心理依赖和生理依赖,造成机体活力下降,记忆力减退,工作效率低下,以及造成多种器官受累的综合病变。

不少吸烟者意识到了吸烟的危害,决定戒烟,但往往因为各种原因而戒烟失败,或者成功一段时间又复吸。单靠毅力戒烟要遭受戒断症状的煎熬,戒烟

者更加痛苦,失败率更高。

如今,尼古丁依赖治疗的最佳方案为:药物+心理支持+行为治疗结合。药物的帮助能使戒烟更加轻松不痛苦,成功率增高十倍以上。心理支持则能帮助吸烟者走出单打独斗的局面,在帮助者的支持下更好的面对戒烟。

吸烟的危害

一、吸烟对大脑的伤害。

吸烟对大脑有着非常严重的伤害。香烟中的尼古丁会杀死很多脑细胞,减少血液循环,降低脑部供养,从而出现血管闭塞,中风以及智力衰退的出现几率也会升高。尤其是中风,吸烟者比不吸烟的人患病中风的几率要大很多,至少是不吸烟的人两倍以上。

二、吸烟对生育能力的伤害 降低精子的质量和活力,甚至杀死精子。

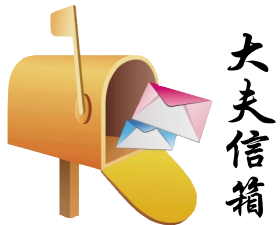
三、吸烟对心脑血管的危害 吸烟可以增加血管内壁上的压力,引发动脉粥样硬化。

四、吸烟对呼吸系统的伤害 吸烟对呼吸系统的伤害是最大的,是引发肺癌的主要诱因。

我院已开展戒烟门诊,帮助广大准备戒烟者更好的戒烟。戒烟门诊设在门诊大楼二楼精神心理科内。

戒烟门诊的服务内容:尼古丁依赖程度评估、简短戒烟干预、心理指导、药物辅助治疗。

温馨提示:我院公共场所全面控烟,请吸烟者到指定吸烟点吸烟。



患者问:结肠镜检查发现结肠息肉,怎么办?

消化内科葛海锋主任医师答:结肠息肉是指隆起于肠道粘膜上皮,并向肠腔突出的局限性病变,而不管它的大小,形态及其组织学类型。一般分为腺瘤性、错构瘤性、炎性和其他(化生性息肉及粘膜肥大赘生物)四大类。目前结肠息肉是一种行内公认的癌前期病变。许多胃肠道癌是由息肉演变而来的,尤其是腺瘤性结肠息肉,癌变率更高。据统计,约有20-30%以上的肠镜受检者中可发现息肉,结肠息肉患者结肠癌发生率比一般人群高3-5倍,多发者可高出10倍,而半数以上的结肠癌变是由腺瘤性息肉演变而来。

息肉患者,尤其是多发息肉患者,其家族成员也常患有息肉,因为息肉这种病具有家族性,如若发现家人有息肉病,建议其他成员应及早到医院检查,早诊断,早治疗,可以有效防止癌变。

结肠息肉的治疗方式:1. 大部分结肠息肉可以在内镜下切除;2. 少部分息肉恶变,且范围大超过内镜下治疗指征则选择外科手术治疗。

结肠息肉如何行术后追踪?

一般认为单个腺瘤切除,术后第一年随访一次,如检查阴性者则每3年随访一次。多个腺瘤切除或腺瘤大于20mm伴有不典型增生,则3-6个月一次,阴性则为1年一次,连续两次阴性者则改为3年一次。

初心大践行 义诊暖人心

8月25日,市三医医共体开展“四大行动”,推进党员干部服务灾后群众,我院内科支部、外科支部和后勤支部党员16位医务人员,前往大荆蔡界山敬老院进行义诊活动。

当天早上,党员志愿者们带上医疗设备,从柳市镇整装出发,历经一个半小时,到达蔡界山敬老院。来不及歇一歇,党员志愿者们就在敬老院管理员的协助下,搭架摆台,拉横幅,叠册子,快速布置义诊现场。等待的老人们围拢过来,他们有的测血压、血糖,有的咨询健康保健常识,更多的是找与自身有关的医生聊了起来……

对于那些长期卧床,行动不便的老人,党员志愿者在床头为其做了检查。虽说已过中元节,但闷热丝毫不减,看到老人们热情高涨,医生们细致耐心,一一检查,临近结束了才发现全身已湿透。据统计,此次活动共义诊敬老院老人30余人次,发放几十份宣传资料,赠送药品价值千余元。

大荆镇蔡界山敬老院,地处大荆山区,院里老人年纪大,行动不便,就医困难,此次的义诊正符合老人们的需求,受到了老人们的一致好评。(高文锋)

