

再见2019，你好2020！

忆往昔，展未来

文/教师教育系2019级小教4班 肖 凤

时间就像一条小溪缓缓流过，流进我们的心间。我们抓不住，握不住，只留下点点点滴滴的记忆。

回首过去的一年，2019有悲有喜。

这一年，我参加了高考。高考结束后，成绩出来了，看着自己那不理想的高考成绩，感觉自己跌进了一个山谷，喘不过气来。在选择学校专业时，发现自己可以的选择的范围很小，最终自己被调配到了一个不感兴趣的专业。

虽然有点闷闷不乐，我还是决定利用暑假做一份兼职，在一个小县城里的餐馆里打工。因为是淡季店里并不是很忙，只是周末客人比较多。空闲的时候，我时常会去餐馆旁的图书馆看书。

我读到俞敏洪的《愿你的青春，不负梦想》。书里说，到达金字塔顶端的有两种动物，第一是雄鹰，靠一双翅膀轻易举飞到金字塔顶端。第二种是蜗牛，通过巨大的努力，最终爬到金字塔顶端。我想我应该是那只蜗牛吧，需要慢慢的努力，脚踏实地在梦想的道路上前进。

日子过得很快，暑假很快就结束了。当我拿到自己赚的第一份工资，心

里有一种喜悦。

9月开学，我来到四川职业技术学院。很高兴有机会可以转到自己喜欢的专业，离自己的梦又近了一点点。10月，我很开心地加入学生会。在这里我参加了很多活动，学到了很多。在奔忙中，我的大一上学期结束，2019年也接近尾声。

2020年是新的一年，我想对自己说：在这一年里，你有很多事要做。进入大学，你与其他人站在新的起跑线上。未来很长很长，你要不断努力，向前奔跑。希望你在前进的同时，不要忘记回头看看，牢记自己的初心。相信自己，笑容总在汗水之后绽放，也许你很平凡，但请接受挑战！

珍惜现在的每一天

文/文化传播系2019级旅管1班 杨旭艳

今年，我的一个同学在医院查出患了恶性肿瘤，经过一段时间的治疗，最终她还是坚持不住，离开了这个充满希望的世界。

这虽然是上半年的事，但是那一幕幕就像发生在昨天，假如她能活着该有多好。难过之余，我也明白，我们都要学会珍爱生命，珍惜现在的生活。

人生起起落落无法预料，有一点要牢记：生命中或许有许多失望，但一定不能绝望。把每一天当成一个新的开始，牢记心中的理想，微笑面对生活，不断充实自己，才会拥有精彩有意义的人生。

2019年即将过去，新的一年即将来临。新的一年，我希望自己更成熟，对自己更严格，做更好的自己。时光荏苒，我们不再是那个幼稚天真的孩子了，要学会肩负责任，学会担当，在困

难面前，要勇往直前。

2019年，哭过，笑过，打过，闹过，花开过，花谢过，有得有失，挥手惜别，满怀希望迎接新的一年。

2020年翩翩走来，希望家人健康平安，朋友生活幸福，自己简单快乐。愿2019年所有的遗憾都是2020惊喜的铺垫。愿一切美好如期而至，喜欢的都拥有，失去的都释怀。



不忘初心，勇敢向前

文/文化传播系2018级新闻班 孙溯敏

一年又一年，时光总是在不经意间流逝，转眼，已到了2019年的最后一个月。

2019年没有能让人长生不死的药，没有会飞的汽车，没有全智能机器人管家，没有时空穿梭机，依旧是普普通通的一年。不过，它提醒着我，我来这个世界上已经二十周年了；它让我知道，我已经不再是一个只有十多岁的小孩子，要好好为未来做新的打算。

回望过去的一年，我仿佛找到了生活的方向，明白自己需要什么，喜欢什么。尽管，在过去一年里我遇见了许多的坎坷，但是这都将成为我走向成功的垫脚石。

我最喜欢的一句话：“你所经历的

都是你应该经历的事情”。因为每个人经历的事情不同，所以大家变成了不一样的人，朝着不同的方向发展，最后形成了丰富多彩的世界。

这一年，我去了冰天雪地的达古冰川，一片银装素裹，让人好生喜欢。也去了古韵十足的西安，在那座有千年历史的古城里感受历史的厚重。这些记忆，都成为我2019年里最美好的画面。

每年的我都会在新年到时，许下一个愿望，寄托我对新年的美好的向往和心愿。

在新的一年里，我希望自己不忘初心，坚持最初的梦想，勇敢向前。在新的一年里，我希望自己不论遇到什么事情都宠辱不惊，脚踏实地的过好每一天。

这个冬天，感谢有你相陪

文/计算机科学系2018级动漫2班 乔洪霖

年末尾声，直觉告诉我，今年我说得最多的一句话是：我太难了。我想，很多和我一样年纪的人都是。

说一句“我太难了”，这大概才是这一年里最容易的事情。但难归难，还是要好好生活吧，大风大浪下，我们都在沉浮。

昨晚半夜四点猛然惊醒，发现半边身子都露在外面，不由得哆嗦。这时我才意识到，真正意义上的冬天已经来了。我匆匆忙忙看了看日历，发现立冬、小雪都已经过了，今天是感恩节。

只是我思想的重点却又从“冬天”倏然变成了“成长”。我的成长路上，需要感恩的人有很多，而我最最应该感谢的那个人，其实还是自己。昨天的自己，今年的自己，以及，明年的自己。

带着这样的憧憬和想象，我又陷入了香甜的睡梦中。

第二天起床的时候，外面的寒风依然嘶吼着，阳光躲进了云层深处，天空阴沉沉的，像一张愁眉不展的脸。一直到中午，太阳才渐渐挣脱云层的束缚，露出些许金色的光芒，零零散散洒在四处，将草木又照得有了点春天的生机。

这天倒像极了今年的我。

最开始迷茫、昏聩，常日陷入苍凉的地带中，生活也如同一潭死水，就连光打到我的身上，我都以为那只是泡影。就那样昏昏沉沉的生活了一段时间，直到新的事物出现，才给我乏味的

生活注入些许新鲜感。如此循环往复，令我疲惫不堪。

我曾在空间里发过这样一句话：希望2019年赶快过去吧。

真的，当时的生活一片狼藉，诸事不顺。而当我以为2019年就只能这样煎熬着过完时，有一个人出现了。如果要用一个词语来形容她的话，那便是白月光。她最终也成为了那个陪伴在我身边的人，带给我新的希望。如同阳光完全从云层里冲出来，骄傲地洒向神州大地，也洒向我。

很庆幸2019年的年末能与她一同度过，尽管冬日霜重天寒，也想与她一起走进深冬的凛冽，再去拥抱春天。不管今年如何苍凉惨淡还是喜事连连，其实我们都应当珍惜。



与乐常在

文/文化传播系2018级新闻班 德钦翁姆

周末，坐在回家的火车上，窗外的风景匆匆掠过，我打开手机翻着朋友圈，回顾今年发生的一切。

我是一个什么小事都会发朋友圈的人，但朋友圈仅记录我快乐的日常，因为父母家人会看到，所以很多负面的情绪都不会写出来，以免他们担心。

路途漫漫，我望着窗外，思绪万千……

今年好像过得很艰难，各种琐事烦扰，考试失利，再加上爷爷去世，已经足够我厌倦这糟糕的2019年。年末的几个月也依旧不平静，看着网上爆料某韩国女星在家去世，心情瞬间掉到谷底，鸡皮疙瘩也起来了：一个二十几岁的女生，正值青春，却就这样结束了生命。而原因在于网络暴力和抑郁症。

网络暴力在我们身边也是屡见不鲜，很多人敲着键盘在网络上胡说八道，将舆论引向高潮。更有甚者，盲目跟风，不清楚事情原委就煽风点火，使始作俑者的妄言愈演愈烈，最后引起慌乱。“雪崩的时候，没有一片雪花是无辜的。”这句话听过很多次，但很少有

人自省。

中国也好，韩国也罢，世界上的各个角落里，正有很多人在慢慢生病——抑郁症。很多人认为抑郁症就是无病呻吟，对它不以为然，然而抑郁症的背后却是极度的悲观厌世。大部分抑郁症患者总是在别人面前展示出积极乐观的样子，他不说就谁也不知道。如果身边有心情经常低落的人，一定要试着和他沟通，因为或许你的这一个小举动，会给他带来很大的帮助。

生活总是起起伏伏的，有快乐也有难过。希望在所有糟糕的日子里，大家都能放松心态，积极面对生活。愿2020年网络暴力越来越少，抑郁症患者能够调整好心态，重获快乐。愿每一个人能够在新的一年里，享受快乐，与乐常在。

本版策划：李娜 李文