

# 古文名言

原文：

治性之道，必审己之所有余，而强其所不足。

译文：

改造人性的办法，关键是一定要看清自己的长处，克服自己的不足。

原文：

居知所为，行知所之，事知所乘，动知所止，谓之道。

译文：

坐在那里时，知道自己将要做什么；出行时知道要往哪里去；办事知道所凭借的条件；行动起来要知道什么时候该停止——这就是道。

原文：

言不畅志，则无以相接；名不辩物，则识鉴不显。

译文：

不借助语言表达自己内心的思想，就无法与别人沟通交流；不借助名称来区分事物，就无法显现你对事物本质的认识。

原文：

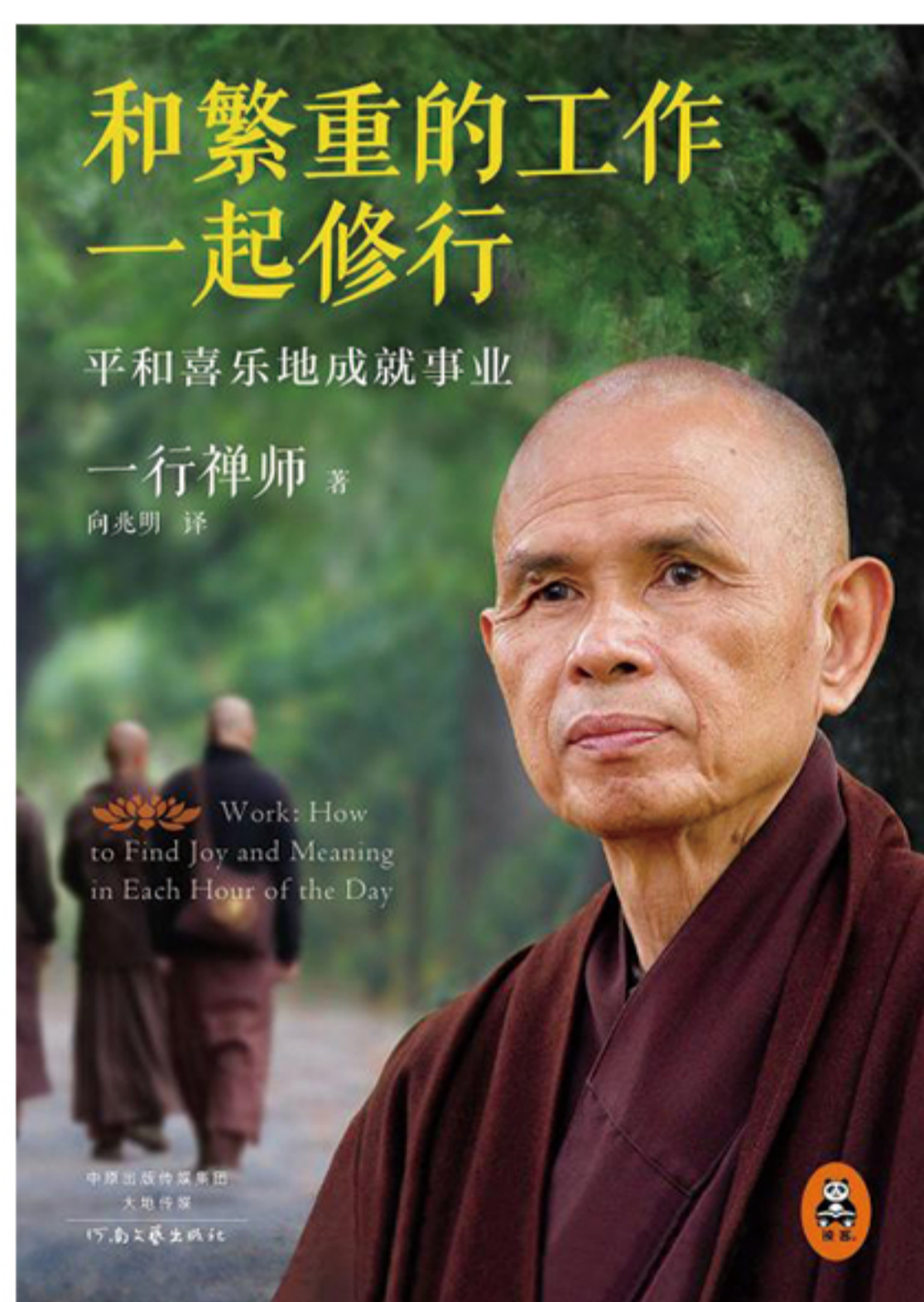
心质亮直，其仪劲固；心质休决，其仪进猛。

译文：

心性忠诚正直的人，就会表现出刚正挺拔的仪态；心性善良有决断力的人，就会表现出奋进勇猛的仪态。



## 好书推荐



很多人常常抱怨工作辛苦、事业不顺，甚至讨厌上班。其实，工作中的压力和挫折，恰好是自我修行的最好机会。

办公室就是修行的最好场所，工作中事事都是修行。无论你身处什么样的境遇，遇见什么样的人，一切都是在训练你的心性。哪怕是面对一场无缘故的非议，或者填一份繁琐的报表，你都要在这样的事情面前，学会调适自己的内心。少一些抱怨，多一些自省；少一份烦躁，多一份从容。一切磨砺都是你修行的助缘。

在本书中，一行禅师将指引你在工作的重压下磨炼自己的心性，提高自己的人格，最终使自己的工作、事业在平和喜乐中获得成功。

作者简介：一行禅师

当今世上最有影响力的禅宗僧人，被誉为当世第一大德。

1982年，一行禅师在法国南部建立“梅村”禅修道场，近30年来，在欧洲和北美也建立了许多“正念静修中心”，其著作也已被翻译成四十多个国家的文字，使佛教在西方世界产生越来越大的影响。

