



## 我院党委开展“双报到”助力新冠肺炎疫情防控主题党日活动



为扎实做好疫情防控工作,按照县委直机关部署要求,3月12日上午,在院党委书记杨志国带领下,党委副书记王军、党委委员曹庆德、党委委员、党办主任杨洪涛及党办工作人员一行8人,赴“双报到”板桥社区开展“助力新冠肺炎疫情防控”主题党日活动。

活动中,我院为板桥社区送去了一次性外科医用防护口罩、塑料手套、白色防护服、医用酒精、手消毒液等价值近8000余元的防控物资,协助做好社区保障消毒防护工作。

院党委书记杨志国详细了解了社区疫情防控工作开展情况,从卫生防疫等方面给予了专业性的指导意见,并叮嘱工作人员一定要做好个人防护。期间,社区负责同志介绍了当前疫情防控的主要措施和物资储备等情况,并感谢医院提供的支援帮助。

下一步,我院将充分发挥党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,继续深入开展“双报到”工作,同舟共济、攻坚克难,配合社区做好疫情防控工作,为打赢疫情防控阻击战贡献平医力量。(党办)

## 【身边榜样】 我院齐晓丽荣获3月份“临沂好人”

近日,由临沂市委宣传部、市文明办等部门联合组织的“临沂好人”评选活动结果揭晓,我院感染性疾病科护士长齐晓丽荣获3月份“临沂好人”。

抗击新冠肺炎疫情期间,许多普通人挺身而出。他们是医务工作者、公安干警、基层工作人员、志愿者、普通群众……他们或冲锋一线,或保障后方,用平凡的举动守护人民群众的生命健康。为弘扬正气,传播正能量,临沂市委宣传部、市文明办等部门决定,抗击新冠肺炎疫情期间,在每月“临沂好人”评选中,重点选树一批疫情防控中表现突出的凡人善举和先进典型。近期,在各县区层层申报推荐的基础上,按照市文明办遴选、专家评审等程序,评选出3月份“临沂好人”31名,齐晓丽因在疫情防控工作中的突出表现,被评为先进典型,给咱大平邑争光添彩。

齐晓丽,防疫一线的“女战士”。多次应对公共卫生事件的经历,让医院感染性疾病科护士长齐晓丽积累了丰富的应对突发事件的经验,这也让她成为医院新型冠状病毒肺炎医疗救治梯队第一梯队的护理负责人。

奋战在一线,齐晓丽每天连轴转。时刻戴着口罩,穿着厚重的防护服,衣服也不知道被汗水浸湿了多少次。一套防护服穿脱需要1个多小时,为了方便照护患者,节省防护物资,她上岗前少喝水,甚至不喝水。“职责所在,义无反顾!”有着30年工龄的老护士齐晓丽,骨子里依然保持着从医之初的那份情怀与担当。

面对新型冠状病毒肺炎疫情,我院全体医务人员响应党和国家号召,义无反顾冲上疫情防控第一线,同时间赛跑,与病魔较量,顽强拼搏、日夜奋战,展现了救死扶伤、医者仁心的崇高精神,为防控疫情蔓延、挽救患者生命、守护人民健康作出了突出贡献。榜样的力量是无穷的,全院党员干部职工更要向齐晓丽等“临沂好人”学习,以他们为标杆,坚定信心,乘势而上,再添干劲,再出战绩。(宣传科)

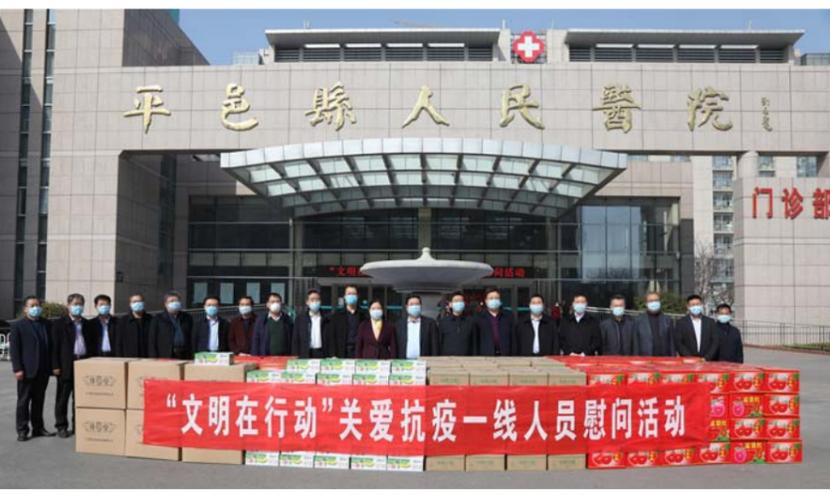
## 市人大常委会主任夏成光率队来我院慰问抗疫一线医务人员

3月11日下午,平邑市人大常委会主任夏成光、副主任邱春力、县政府副县长张晓华带领全县省级文明单位代表县人大办公室、县法院、县财政局、县卫健局、县供电公司、县烟草公司、县农业银行、县农商银行各单位领导,来我院看望慰问奋战在抗疫一线的医务人员并送上慰问品。对医务人员“舍小家、顾大家”、不惧风险战斗在疫情防控救治第一线的忘我精神表示崇高敬意和衷心感谢。

慰问中,院党委书记杨志国对各界领导关心和关爱表示感谢。同时,就医院新型冠状病毒肺炎疫情防控工作情况,向各位领导作了汇报。他表示,救死扶伤、护佑生命是我们的初心和使命,在抗击新冠肺炎的战役中,你们的关怀温暖了我们,也激励着我们奋勇前进。抗疫之战取得了阶段性的胜利,我们也将继续恪尽职守、全力以赴,守牢疫情防控主战场,严密防控、科学诊疗、全力施救,做好自身防护,保一方平安,不获全胜,决不收兵!

夏成光一行对我院疫情防控工作表示充分肯定,并到南山医院慰问疫情防控一线的医护人员。他指出,在这次疫情防控工作中,县人民医院处于前沿阵地,也是疫情防控的先锋队,这段时间以来,一线医护人员特别能吃苦、特别能战斗、特别能奉献,为全县的疫情防控工作取得阶段性成效发挥了重要作用,充分体现了众志成城打赢疫情防控阻击战的思想自觉、政治自觉、行动自觉,充分彰显了全县医务工作者的医者仁心、大爱无疆。

张晓华副县长强调,抗击疫情战役打响以来,县人民医院的全体医护人员不顾个人安危,挺身而出,迎难而上,毫不畏惧投入防控救治工作,日夜奋战,同时间赛跑,与病毒较量,全力救治新冠肺炎隔离患者,不负重托,不辱使命,为全县疫情防控



工作做出了重要贡献。现在疫情防控还正在处于非常关键的阶段,全县上下都不能有任何的松懈和麻痹,希望医院广大医护人员继续服从统一指挥,切实把医院这个关键作用发挥好,继续规范操作、精准施策、分类管理,携手取得这次抗疫阻击战的全面胜利。

倾力壮行色,战士气益豪。白衣战士“逆行”背影毅然决然,各方“硬核”关爱暖如春风。自疫情防控工作开展以来,各级领导,社会各界多次来我院慰问,把最响亮的掌声和最深切的关怀送给一线医护人员,用实际行动积极响应党中央和习近平总书记的号召,体现出大爱之心和守望相助的高尚情怀!一批批爱心物资,一句句亲切问候,一项项关爱措施,汇聚成巨大的力量,他们的爱心与奉献,温暖着全院职工的心,感动着每一位医务工作者!如沐春风白袍暖,在此,我院再次向所有关心支持医院的社会各界,及爱心人士,表示最诚挚的谢意!(宣传科)

## 共克时艰“疫”线教学

——我院顺利开展线上临床教学

“春龙翘首祛病疫,万物复苏迎新岁”。根据教育部新冠肺炎疫情期间“停课不停教、停课不停学”的相关要求,在校、院两级教学工作安排下,3月2日,我院利用钉钉线上软件顺利开展线上教学。2017级预防医学专业见习教学工作。

我院高度重视疫情期间教学工作,秉持“停课不停教、停课不停学”的原则,通过钉钉平台开展线上授课工作。科教科负责在线教学的组织与管理,确保教学流程稳定有序,协调医院各教研室按照既定开学时间做好线上教学准备工作,确保教学工作顺利开展。

各教研室组织教师根据学科特点、课程教学资源与授课方式,运用视频会议进行集体备课及课件制作等,做好线上授课。课前要求学生每日打卡签到,课上同学们认真做笔记,通过互动面板与授课教师进行互动,授课教师根据学生提出的问题进行现场答疑。课后上传每日学习笔记,由班长汇总后发到科教科邮箱。科教科对学生上课情况进行全程监督,认真评估效果,及时进行动态调整,确保学生学习“不间断”、教师教学“守时间”、教学质量“有保障”,实现特殊时期线上教学与开学后教学有效衔接。

在疫情时期,我院利用线上教学模式,力争做到临床教学工作有条不紊的向前推进,保证了医院教学工作的高效开展。(科教科)

## 联防联控,我院开展新冠肺炎疫情防控工作联合督导检查

为加强我院疫情期间医疗服务管理,增强工作人员防护意识,保障医疗安全,根据《国家卫生健康委办公厅关于加强疫情期间医疗服务管理 满足群众基本就医需求的通知》等相关文件要求,依据《医疗机构内新型冠状病毒感染预防与控制技术指南(第一版)》,紧密结合全县疫情防控形势,一手抓疫情防控,一手抓医疗服务,2月24日-26日,在分管领导曹庆德的带领下,院感科牵头联合医务科、护理部、门诊部、政工科组成督查组,对我院新冠肺炎疫情防控工作进行联合督导检查。

督查组一行检查了预检分诊、发热门诊、门急诊、全院各临床、医技、医疗废物、污水处理、总务、保洁等各部门工作,对工作人员在新冠肺炎疫情期间的个人防护及手卫生、医务人员的诊疗标准掌握情况,医院环境、科室物体表面及仪器设备的清洁消毒,医疗废物的管理、病人及陪护的管理,医务人员健康监测等各项防控工作进行检查。

通过督导检查,进一步指导医务人员做好个人防护,降低医务人员暴露风险,督促科室抓紧抓实抓细各项工作,减少院内交叉感染,保障全县人民群众的就医安全。(院感科)

危难当头,他们挺身而出  
疫情当前,他们坚定担当  
病毒面前,他们无所畏惧  
这就是平医担当  
这就是平医力量  
这就是平医精神

沧海横流,方显英雄本色。青山矗立,不堕凌云之志。在抗击新冠肺炎这场没有硝烟的战斗里,我院坚决服从县委、县政府的各项安排,牢记政治责任和使命担当,全院总动员,全员齐参与,把担当融进骨髓,把使命扛在双肩,坚守岗位,忘我工作,无私奉献,同时间赛跑,与病毒较量,以战时状态,奋战在疫情防控第一线,用血肉之躯全力守护人民群众的生命安全和身体健康。

**靠前指挥,为疫情防控“定盘星”**

作为抗击疫情最前沿,全院职工不等、不靠、不讲条件、不打折扣,全部取消春节休假,坚守岗位,全力以赴投入疫情防控阻击战。我院成立了以党委书记杨志国和院长乔志正为组长的疫情应急处置领导小组,对防控工作统一指挥、统一协调、统一调度,为疫情防控奠定了坚实的组织领导保障。我院积极备战,秣马厉兵,“十八般武艺”密集登场,各项规范、文件相继出台,各项机制、流程稳步运行,各类指南、培训密集传达。上下同心、分工把控,统筹协调,形成了疫情防治的强大合力,在疫情防治中,走在前、干在先。

**启用南山医院,一线救治重拳出击**

1月20日,在全县还未出现确诊病例的时候,我院就未雨绸缪,第一时间启用距离县城5公里处的南山医院(传染病区)作为新冠肺炎患者集中收治病区,并组建了由100余名医护业务骨干组成的新冠肺炎急救梯队,指定专用急救车,为提升新冠肺炎病人救治能力奠定了坚实的基础。同时,我院超前布控,尽全力筹备各种紧急及防护物资,为后期疫情防控工作奠定了良好的物资储备。

隔离的是病毒,隔不断的是爱。我院新冠肺炎

## 战“疫”,平医人的担当!

救治梯队以实干担当勇挑重担,以无畏精神与病魔较量,是他们时时刻刻冲在“抗疫”一线,守护群众平安健康。在隔离病房,患者的病情观察、生活护理、大小便消毒处理等都需要医护人员完成。他们穿着沉重的隔离衣,戴着N95口罩,日夜不停地照顾着病人,汗水浸湿了隔离衣,水蒸气覆盖了护目镜,留给我们的只有一个个匆忙的背影。每次值班下来,疲惫不堪的他们连说话都喘着气,可是他们的眼神里透露出来的依旧是一种坚定、一种信念。正是这群舍身忘我、甘于奉献的白衣天使,托起了我们的信心与希望,托起了无数人的生命与健康。

**主动请缨,最美逆行者驰援湖北**

出发!为了人民的健康,向着祖国最需要我们的地方,逆向而行,义无反顾!1月28日(农历大年初四),我院医护人员王相海、胡萌主动请缨,逆行出征,第一时间与省内同行共赴湖北,奔向救治新冠肺炎患者的第一线。他们不顾个人安危,舍小家,顾大家,用行动演绎“最美的逆行”,用责任与担当诠释医者初心。在湖北近两个月的时间里,他们冲锋在一线,与病毒零距离对峙,一个个新冠病人痊愈出院。他们用大爱和坚守,用无私和奉献,牢牢把住了生命防线,为黄冈人民筑起一道坚实的防疫屏障。

3月18日上午,山东省对口支援的黄冈五县(市)确诊患者全部清零。山东医疗队在黄冈奋战50余天,救治患者411人,其中重症、危重症92人,交出“黄冈”合格答卷。3月19日,我院援黄医疗队队员王相海、胡萌与山东湖南两省援黄医疗队全体队员一起被黄冈市人民政府授予“黄冈市荣誉市民”称号。这份荣誉的背后,是医护人员的



坚守和辛苦付出。不负韶华战疫情,春满华夏迎归时!致敬最美白衣战士!凯旋的你们,微微一笑,瞬间点亮了整个春天!辛苦了勇士们!

**抗“疫”之心,所向披靡**

新冠肺炎疫情发生以来,有那么一群人,冲在人民的前面,用自己的身躯筑墙,他们是子女,是妻子或丈夫,也是孩子的父母,他们更是医护人员。在这场没有硝烟,守护人民群众安全的战争中,我们医护人员尤其是党员同志应该自觉站在人民群众前面,筑起一道坚固长城,不忘初心,牢记使命,义无反顾扛起职责,把党旗插在疫情防控最前线……我院医疗一党支部的全体党员签下“请战书”,向组织提出奔赴湖北和到南山医院(传染病区)一线的申请,他们不畏前线艰险,只是希望多一个人就多一份击退疫情的力量。不仅仅是全体党员,还有一大批护理人员也在第一时间站出来,连年近60岁的老护士长潘冬梅、赵广安也主动请缨到南山医院隔离病房。“我报名!”“我请战!”……医护人员的微信群、朋友圈满是主动请缨一线的声音,一封封请战书,一个个红手印,这是职业精神的召唤,更是医者的本能,令人倍感温暖,备受鼓舞。作为医务工作者,他们更明白病毒的危险和生命的脆弱,也更理解身为医者的职责和使命。这些平凡的白衣战士在疫情形势严峻的情况下,勇敢地站出来,彰显了医者的仁心与担当,这正是新时代平医人无畏艰险、无私奉献的真实写照。

**冲锋“疫”线,“平医人”书写责任与担当**

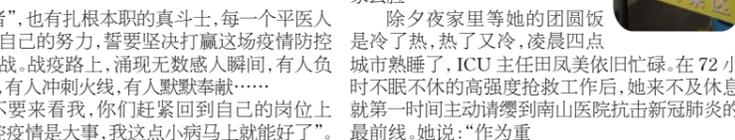
新冠肺炎疫情发生以来,医院有奋战一线

丰富的临床经验,只要人民需要我,职责所在,我义不容辞!”齐晓丽的老父亲是位乡村医生,得知女儿到抗疫第一线,他嘴上一边说着“不支持”,一边交待着要好好干,不能给齐家丢脸……

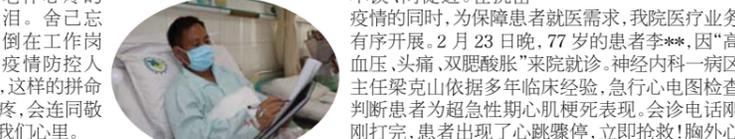
除夕夜家里等她的团圆饭是冷了热,热了又冷,凌晨四点城市熟睡了,ICU主任田凤美依旧忙碌。在72小时不眠不休的高强度抢救工作后,她来不及休息就第一时间主动请缨到南山医院抗击新冠肺炎的最前线。她说:“作为重症医学科主任,这个时候我必须冲在最前面!”

做好工作,就是支援一线。抗击疫情,日常诊疗两个主战场两不误,两不误。在抗击疫情的同时,为保障患者就医需求,我院医疗业务有序开展。2月23日晚,77岁的患者李\*\*,因“高血压、头痛、双腿酸胀”来院就诊,神经内科一病区主任梁克山依据多年临床经验,急行心电图检查判断患者为超急性性心肌梗死表现。会诊电话刚刚打完,患者出现了心跳骤停,立即抢救!胸外心脏按压、应用强心药物……心血管内科一病区主任、胸痛中心医疗总监张开颜接力抢救,开通胸痛中心绿色通道,带领团队,仅以13分钟完成心脏介入治疗,成功挽救了患者的生命。这便是疫情下另一个战场——我院日常诊疗工作的一个缩影!他们做着不同的事情,但是他们都是为了同一个责任——保护人民群众生命安全!

温暖的故事太多太多!国难当头,我们体会到生命的脆弱,也感受到了生活的温情。一群人一条心,不管多少风雨,大家一起努力,待到“疫霾”褪尽,春和景明,我们共聚繁花似锦处,在阳光下丢掉口罩,春风中欢声笑语,爱人之间可以再次拥抱,世间的美好在我们身边围绕……(宣传科)



世界上最近的距离不是你在天涯,我在海角,而是同一单位上班,却不见你。彼此关心,彼此鼓励,身在咫尺,心永相连。南山医院第一梯队救治队长陈涛挥别家人,奔赴一线,留下奋勇“逆行”的身影。隔离病房是离看不见的“敌人”新冠肺炎最近的地方。知道妻子很担心自己的安危,陈涛也会暖心的在工作完成后的空档里发个信息,此刻的片言只语就是最好的定心丸。妻子齐晓丽急忙拍照发给老公,“放心吧,我自己吃饭不凑合。”这是抗疫最美夫妻档,也正是这些千千万万个“小家”的奉献,成了阻击这场无声战役最坚实的牌匾。



17年前抗击非典,如今再战新冠,这是护士长齐晓丽的故事。“我从从事感染科护理工作17年,有

# 我院成功手术治疗慢性肾衰引起的甲状旁腺功能亢进症

近日,我院甲状旁腺外科病区成功为一慢性肾衰引起的继发性甲状旁腺功能亢进患者实施手术治疗,临床效果较好。现将此病例分享给大家,希望大家在遇到此类患者时能够提高警惕,及时发现,早期治疗。

患者×××,女,60岁,慢性肾衰多年,一直未行透析治疗,既往曾因双肾结石行手术治疗。入院后检查发现血钙、甲状旁腺激素水平异常增高,血钙:2.69mmol/L(正常范围2.11-2.52mmol/L),甲状旁腺激素:435.10pg/mL(正常范围15-65pg/mL)。甲状旁腺超声示右侧甲状腺旁腺增大。我科医生会诊后,结合患者病史及出现的症状,初步考虑为慢性肾衰引起的继发性甲状旁腺功能亢进(SHPT),向患者及其亲属详细介绍该病情况,建议行手术治疗。在征得患

者及其亲属的同意后,完善术前准备,成功为患者实施了手术治疗。术后3天复查血钙为:2.02mmol/L,甲状旁腺激素为:110.50pg/mL,恢复正常。

甲状旁腺切除术对慢性肾脏病SHPT的治疗效果:①甲状旁腺切除术对于改善患者的症状和生化参数疗效确切,除了血清PTH、血钙、血磷快速下降以外,血清ALP也逐步下降,血清白蛋白等营养指标上升。②临床症状改善显著:严重SHPT患者有戏剧化的显著疗效,手术当时背痛即可缓解,随后肌无力、瘙痒、失眠、不安腿、头痛、关节痛、易激惹、贫血、抑郁、营养不良均可改善,患者体重明显增加,生活自理能力增强。术后骨矿物质含量逐步增加。心血管钙化在术后也可得到恢复或

稳定。SHPT所致的贫血可得到改善。骨骼畸形停止发展并稳定。

甲状旁腺最重要的功能是通过增加或减少甲状旁腺激素(PTH)的分泌量来维持人体血钙水平的相对稳定。甲状旁腺功能亢进(甲旁亢)是指甲状旁腺分泌过多甲状旁腺激素。甲状旁腺功能亢进有原发和继发的两种。原发性甲状旁腺功能亢进是由于甲状旁腺增生、腺瘤或腺癌自主性地分泌过多的PTH,不受血钙的反馈作用,使血钙持续增高所致。继发性甲状旁腺功能亢进一般因严重肾功能不全,维生素D缺乏、骨病、胃肠道吸收不良等原因引起的低血钙所致的甲状旁腺代偿性肥大和功能亢进。

甲状旁腺功能亢进不仅影响患者生活质量,还会影响其生命。其表现如下:①有的患

者早期仅仅表现为轻度骨质疏松、运动受限,到后期会发展为严重的骨折、骨骼变形,甚至出现骨龄空洞等;②有的患者早期活动量、体育锻炼受到一定影响,到后期出现走路困难,甚至生活不能自理;③有的患者早期也会出现泌尿系小结石,但是后期随着病情的发展,结石越来越严重,甚至会发生尿毒症;④当患者血钙达到一定程度,即严重的高钙血症,可以导致严重的心率异常、昏迷,甚至会导致患者死亡。

手术切除甲状旁腺治疗甲状旁腺功能亢进的成功率可达90%,是目前较好的治疗方法。到目前为止,我们科室完成了2例肾型,1例骨型,共3例甲状旁腺功能亢进的手术治疗,术后均恢复良好。

(甲状旁腺外科病区 裴磊 孙岩)

# 口服乳清蛋白成功治疗重度低蛋白血症一例

近日,内分泌科病区采用口服乳清蛋白的方式成功治疗1例肺腺癌伴糖尿病肾病导致重度低蛋白血症患者,改善了全身临床症状,并且低蛋白血症无反弹,获得了患者及家属的满意称赞。

患者冯某,女,62岁,主因“喘憋不适,夜间不能平卧7天”以2型糖尿病伴肺腺癌入院,既往肺腺癌病史,入院查体:全身浮肿,双下肺叩诊实音,双下肺呼吸音低,CT:双侧胸腔积液。尿微量白蛋白116↑mg/L,血总蛋白49.87↓g/L,白蛋白23.76↓g/L,考虑低蛋白血症是本次疾病的罪魁祸首,其发生可能是肺腺癌及糖尿病肾病双重因素导致的,既往输注人血白蛋白治疗,效果欠佳。联系营养科会诊,建议口服乳清蛋白营养支持治疗,服用后无腹胀、腹泻反应,食欲增加,浮肿、喘憋、不能平卧逐渐改善,复查总蛋白升高到60.45g/L,白蛋白升高到29.68g/L,胸部CT示胸腔积液吸收。患者及家属对于治疗效果及复查结果非常满意。

乳清蛋白被称为蛋白之王,具体功效:

1.提供必需的氨基酸;乳清蛋白属于优质的完全蛋白质,动物性蛋白,含有人体必需的氨基酸,配比合理,接近人体的需求比例,是人体生长、发育、抗衰老等生命活动不可缺少的精华物质。

2.易被消化吸收;乳清蛋白的氨基酸组成模式与骨骼肌中的氨基酸组成模式几乎完全一致,极易被人体所吸收。其中富含半胱氨酸和蛋氨酸,它们能维持人体抗氧化水平,还含有β-乳球蛋白、α-乳白蛋白、免疫球蛋白,能促进体液免疫和细胞免疫,阻止化学诱发性癌症的发生。所以,乳清蛋白又是一种非常好的增强免疫力蛋白。

3.减轻胃肠、胃肠负担;人们日常饮食中摄取很多的动物蛋白会诱发动脉硬化及心脏病,还有摄入过多动物蛋白会增加胃肠、肾脏的负担。服用乳清蛋白营养可以在补充蛋白质的同时避免这些问题,是我们补充蛋白质的最佳选择。(内分泌科病区 孙文强)



医生笔记

# 为危重新生儿救治打通生命之路

——我院成功开展脐静脉置管术

新生儿重症监护室,紧闭的大门,似乎存在着神秘。然而,对于新生的宝宝们而言,这里是希望之地,他们在这里收获健康,甚至重塑生命。3月2日,我院新生儿科重症监护室为抢救危重超低体重早产儿成功完成了一例脐静脉置管术,为患儿打通生命绿色通道。这也是临沂市首家开展脐静脉置管术的县级医院,填补了临沂市县级医院在该领域的技术空白。

患儿,胎龄29周,早产后窒息,体重仅1200g,胳膊似成人的拇指粗细,血管纤细,外周血管不能建立输液通道,属危重超低出生体重儿。为紧急抢救需要,新生儿科李举主任和陈国英医生成功的完成了脐静脉置管,打通了这条生命的绿色通道,这也是我院目前脐静脉置管的最小体重患儿。标志着我院在救治极低、超低出生体重儿上取得了新突破,彰显了我院对危重新生儿的救治能力。

危重新生儿尤其是极低(超低)出生体重儿,早期因血管细、皮肤薄嫩,外周静脉穿

刺难度很大,且反复外周静脉穿刺也增加感染风险;脐静脉置管在救治这些早期新生儿上就有着显著的优势。

脐静脉置管(UVC)是将导管通过脐静脉直接植入下腔静脉,为患儿建立一条安全、有效、通往生命的绿色通道,减少对外周血管的刺激,避免反复多次穿刺以及提供静脉营养支持,同时在危重症患儿救治过程中为及时抢救用药提供保障,大大减轻了患儿治疗时的痛苦。

我院首例置入脐静脉置管的患儿,是一名胎龄37周的重症窒息的危重新生儿,出生后无生命体征,需要紧急建立输液生命通道,应用特殊高渗液体,需要中心静脉输液,为此实施脐静脉置管,为抢救建立输液通道。之后该宝宝一直持续用此脐静脉维持所有输液,未再进行外周静脉穿刺,直至出

院没有发生任何并发症。

新生儿脐静脉置管术的成功开展不仅缩短了患儿的平均住院时间,降低住院费用,并且进一步提高了危重新生儿的抢救成功率,减轻患儿痛苦,让更多新生儿宝宝健康成长!

(宣传科 新生儿科 李举)



涂片可发现不等数量的原、幼淋巴细胞。

儿童ALL治疗原则:按不同危险分型选方案,采用早期连续适度化疗和分阶段长期规范化治疗的方针。治疗程序依次是:诱导缓解治疗,巩固治疗,髓外白血病预防治疗,早期强化治疗,维持治疗和维持治疗期间的强化治疗。

我科先后与山东省齐鲁医院、省中医院等省内血液专业顶尖大咖建立技术合作关系,并选派优秀骨干到天津血液研究所进修学习,不断提高血液疾病诊治能力,更好的为全县百姓服务。每个患儿都是祖国的花朵,每个患儿都是父母的贴心宝贝,愿每位患血液病的孩子都能摆脱疾病的困扰,重拾健康和快乐,拥有属于他们的金色童年!

(血液科病区 曹丛丛)

# 防“疫”不停医!血液科守护白血病患者宝宝的健康

“谢谢大夫,孩子以后交给你们,我就放心了。”3月9日上午,在我院血液科病房,一位急性白血病患儿的妈妈双手握着我的手,表达感谢。

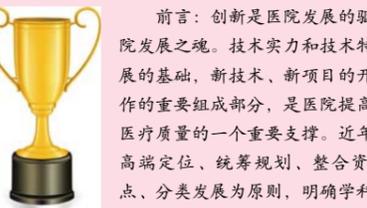
接下来患儿也将继续在我科接受下一步的治疗。

时间回到今年2月份的一天,两位家长带孩子来到血液科病区咨询,患儿三岁半,半年前确诊急性淋巴细胞白血病,之前一直在济南某大医院治疗,按照治疗方案已到化疗时间,只要治疗不停,孩子就有很大的痊愈希望。可是在新冠肺炎疫情影响的特殊时期,各种原因导致不能外出就诊,就来我科咨询能否进行治疗。

看着孩子父母满脸的愁容,在详细了解情况后,我对他们说:“留下来,我们帮宝宝治疗。”在通过询问病史及上级医院诊疗方案后,我科与儿内科合作,顺利完成该患儿的腰穿及鞘内注射化疗,保障了患儿在我院得到及时、规范的化疗。病毒无情,人有情。疫情发生以来,我科为10余名血液病患儿顺利完成治疗,如每周一次的小化疗,与儿

科合作顺利完成 ALL 患儿的腰穿及鞘内注射化疗,化疗后骨髓抑制血小板输注及终末期 ALL 患儿的对症支持治疗等工作,让患儿获得了及时、系统的规范诊疗,陪伴血液病宝宝们度过了一个不一样的春天。

儿童急性淋巴细胞白血病(ALL)是儿童急性白血病中最常见类型,大约占儿童急性白血病的70%。患儿可表现为贫血、出血、感染发热,还可以有肝脾淋巴结肿大。骨髓穿刺为本病主要诊断依据,原始+幼稚淋巴细胞必须>30%才可诊断为急性淋巴细胞白血病。血常规可出现白细胞计数增高、降低或正常,血红蛋白和血小板降低,外周血



前言:创新是医院发展的驱动力,为医院发展之魂。技术实力和技术特色是医院发展的基础,新技术、新项目的开展是医疗工作的重要组成部分,是医院提高医疗水平和医疗质量的一个重要支撑。近年来,我院以高端定位、统筹规划、整合资源、突出重点、分类发展为原则,明确学科建设方向,突出学科重点,进一步打造专业特色,技术优势和优秀人才梯队,打造医院品牌,促进了各学科全面发展。2019年,一批新技术新项目的开展,使医院的整体服务能力不断提高。

(宣传科)

# 平邑县人民医院 2019 年度新技术、新项目二等奖获奖项目

## 高龄低肺功能肺癌患者的 VATS 手术治疗

随着肺癌发病率的不断提高及我国人口老龄化的到来,低肺功能型老年肺癌的比例也日益增多,有关资料显示:老年肺癌患者因低肺功能原因会增加手术风险和术后并发症的发生率。相对于济南、青岛等地区,我们沂蒙地区经济欠发达,群众肺癌筛查的比率较低,肺癌患者中老年的比率较大,由于吸烟率较高,肺功能普遍较差,因此,寻找一种合适的适于低肺功能老年肺癌患者的手术方法,是迫在眉睫的。

针对当前情况,目前手术是早期肺癌的首选治疗方法,但对于低肺功能高龄病人在接受 VATS 肺叶切除术时,我们应该如何掌握指征,才能保证病人围手术期安全问题呢?我们十分注重患者术前相关检查及准备,严

格掌握手术指征,按照相关手术指征选择患者,术前严格锻炼改善患者肺功能,充分做好术前呼吸准备,术后注意大咯血、肺内淤血与支气管残端漏气等并发症,在严格掌握指征的前提下降低并发症的发生。2019年初,胸外科病区拟定于全年开展高龄低肺功能肺癌患者的 VATS 手术治疗5台,2019年底统计实际完成10台,圆满完成该目标。

(成人 胸外科病区 张廷平 梁天 管向臣)

## 内镜下精细精准食管胃底静脉曲张断流术

穿刺针寻找胃底曲张静脉的来源端,由远及近,静脉联合注射硬化剂和组织胶,起到局部栓塞的作用,达到闭塞血管及阻断血流的目的,起到更好的预防及治疗出血的作用。

ESVD 较传统的内镜下食管胃底静脉曲张断流术,具有零创伤、痛苦小、见效快、疗效好、费用低、术后并发症少等优点,ESVD 让肝硬化的病人生存更久,质量更高,使食管、胃底静

脉曲张破裂出血(EGVB)抢救成功率得到明显提高。让术后内镜微创治疗造福更多患者。

我院消化内科应用 ESVD 术 2019 年救治 20 余例肝硬化伴食管、胃底静脉曲张破裂大出血序贯治疗患者,在省内处于高水平。

(成人 消化内科病区 王洪玲 闫超等)

## 腹腔镜下右半结肠切除术

近年来,全国各地省市级医院逐步开展腹腔镜下行阑尾、盲肠、升结肠、及结肠肝区的恶性肿瘤根治性切除术等,经过多年的大数据研究分析,对于早期右半结肠癌及合适的进展期右半结肠癌患者施行腹腔镜下右半结肠癌 D2 根治术在技术上是可行的、安全的,能够达到 D2 淋巴结清扫的范围及足够的肿瘤切除,清除淋巴结数量与开腹手术相当。

按腹腔镜技术分类,腹腔镜手术包括完全腹腔镜下右半结肠根治手

术、腹腔镜辅助下右半结肠根治手术和手动腹腔镜右半结肠根治手术3种,按结肠肿瘤切除范围手术方式分腹腔镜结肠肿瘤局部切除术、腹腔镜下右半结肠根治性切除术、腹腔镜下扩大右半结肠根治性切除术。手术方式选择根据术者的经验,熟练程度及病人的具体情况如肿瘤大小、位置、生物学特性、淋巴结转移情况决定。

腹腔镜下右半结肠根治术与传统开腹右半结肠根治术相比较,有突出的优点:1、放大后解剖层次更

清晰,组织损伤少;2、术中出血少,需要输血的患者少;3、术后疼痛轻、可早期下床活动;4、术后胃肠道功能恢复快,进食时间早;5、术后住院时间短;6、全身炎症反应轻;7、术后肺功能恢复佳,并发症发生低;8、机体免疫功能影响小。现我院胃肠外科病区已广泛开展腹腔镜下右半结肠根治术,且手术效果良好,病人早日康复出院,且预后与开腹相同,赢得了病人及家属的认可。相信微创手术的进一步开展能给更多病人减少手术痛苦感,增强战胜病魔的信心。(成人 胃肠外科病区 张金书 孟凡儒等)

我院关节外科率先在全县开展此类病人的手术治疗,全年仅此类手术完成30多例。术后患者恢复良好,满意度高,无并发症发生,同时关节外科与省级医院建立了常年的业务联系,并能聘请相关专家来院技术指导,弥补了我们在开展此类复杂疑难病人时经验不足的缺陷。我们将继续坚持“精益求精,一丝不苟”的原则,认真对待每一位患者每一例手术,为关节疾病的患者提供最好的医疗服务。

(成人 关节外科病区 马利平 燕斌等)

## 经鼻蝶内镜垂体瘤切除术

神经外科于 2019 年度开展经鼻蝶内镜垂体瘤切除术,该手术改变以往的开颅及经鼻蝶显微镜下垂体瘤切除术,其创伤小,花费少,恢复快的特点,给颅内垂体瘤患者带来了福音。

垂体瘤是一组从垂体前叶和后叶及颅咽管上皮残余细胞发生的肿瘤。临床上有明显症状者约占颅内肿瘤的 10%,男性多于女性,如果激素分泌异常可出现肢端肥大症,呆小症,巨人症等,女性可出现月经不调,闭经,不孕不育等。男性可引起性功能障碍,阳痿等。如果垂体瘤增大,可出现压迫症状。持续性头痛,视力减退,视野缺损和眼底改变等。

经鼻蝶内镜垂体瘤切除术得到山东大学齐鲁医院、省立医院神经外科的大力帮助,经单鼻孔内镜垂体瘤切除术视野清晰,无死角,全切除率高,消除肿瘤对视神经的压迫,改变内分泌激素调节,挽救了病人的生命并使病人获得了良好的生活质量。我院神经外科病区有完善的手术设备,熟练的操作技能,成熟的围手术期管理经验,垂体瘤患者不出县城就可以享受到国家级的医疗服务。(成人 神经外科病区 郝晓广 王连运等)

## 颈椎、腰椎椎体间融合内固定术

随着社会老龄人口及不健康生活方式的增多,越来越多的人受到颈椎、腰椎疾病困扰,表现为肢体疼痛、麻木、肢体无力、行走不稳等,部分严重患者丧失劳动能力,不能自理。颈(腰)椎椎管减压、椎间盘切除、椎间融合内固定术是目前脊柱外科领域应用最多的手术方式之一,是颈椎病、腰椎管狭窄症、腰椎间盘突出症等疾病的经典术式。

为解除患者疾病痛苦,减轻家庭及社会负担,2019年我们脊柱外科在医院领导的大力支持下,积极开展新技术、新项目。开展了颈椎前路椎间盘切除、椎间融合内固定术、腰椎后路椎管减压、椎间盘切除、椎间融合内固定术。我们科室团队十分注重患者术前相关检查及准备,严格掌握手术指征:术中认真操作,仔细处理椎间隙,避免对周围组织、血管、神经等损伤;加强术后患者的管理,积极预防术后并发症。2019年我们共行颈椎、腰椎椎间融合术50余例,全部患者术后恢复良好,取得了良好的社会效益,大大提高了我县脊柱疾病的治疗水平,扩大了医院影响力。新的一年,我们脊柱外科继续在医院领导的支持下,在团结奋进科室团队的努力拼搏下,进一步开展新技术、新项目,为解除广大脊柱疾病患者的病痛提供更优质的医疗服务。(成人 脊柱外科病区 周升新 翟光明等)

## 腹腔镜下胰十二指肠切除术

腹腔镜下胰十二指肠切除术是一种复杂的、新兴的微创技术,凭借此技术,外科医生可通过很小的切口完成大多数胆胰十二指肠疾病的手术切除。大多数情况下外科医生通过4至5个小切口(每个0.5-1.2cm)在腹腔镜显示的放大的内脏器官的帮助下完成手术。近年来我科已开展了大量的腹腔镜下的胰十二指肠切除术,既取得良好的治疗效果,又最大限度降低手术创伤。

此手术方式与传统手术相比具有以下优点:

- 1、术后恢复快,住院时间短。术后次日能下床活动。
- 2、生活质量高。传统手术疤痕较长,腹腔镜手术切口隐蔽,不留明显疤痕,局部美观,腹壁坚韧。
- 3、腹腔镜摄像头具有放大作用,能清楚显示体内组织的细微结构,与传统开腹手术相比,视野更清晰,因此手术更加准确、精细,有效避免了手术部位以外脏器受到不必要的干扰,且术中出血少,手术更安全。
- 4、手术创伤小,术后疼痛轻,并具有美容的效果。
- 5、术后早期即可随意翻身、活动,肠功能恢复快,大大减少了肠粘连的发生。

适用范围:腹腔镜下胰十二指肠切除术适用于胰头部、壶腹部、胆总管下段、壶腹周围的十二指肠疾患,切除范围包括部分胰腺、邻近的十二指肠、胆管下段、部分胃及空肠上端,并且需作胆总管、胰管、胃与空肠的吻合。(成人 肝胆血管外科病区 魏岳远 孙波等)

(未完待续)

责任编辑：郝文静

# 直击援鄂一线

## 纸短情长！七旬老父笔墨传情，鼓励支援湖北战“疫”女儿！

脱下防护服，回到宾馆，胡萌有时会在家里的微信群中报个平安。因为一线工作繁忙，这样的视频电话每隔一两天才能打来一次，并且没有固定时间。今天视频一接通，胡萌就收到了父亲前几天写给她的那幅字。

胡萌的父亲今年70多岁了，从事乡村医疗工作37年，自小受父亲教育的影响，胡萌在高考填报志愿时，就选择了医学院校。武汉爆发新冠肺炎疫情后，胡萌主动向医院请缨“出战”，成为了山东省第二批支援湖北医疗队的一员。

同为医务工作者的父亲为女儿冲锋在战“疫”一线感动和骄傲，但内心也有担心和思念。如何让胡萌安心战“疫”，没有后顾之忧？七旬老父想到“家书传情”，挥毫泼墨给支援湖北黄冈抗疫的女儿写下了“傲骨雄风、大爱无边、近悦远来、自强不息”。平凡的父亲用书写的方式，为远在抗击新冠肺炎一线的女儿祝福，送上了父亲的亲切叮嘱和殷切希望。消息传开后，这个家庭的小亲情，温暖了援鄂的山东医疗队员。

纸短情长！老父亲错综复杂的心情跃然纸上，透露着父母家人含蓄的思念、灼热的爱和鼓励，也仿佛听到诸多抗疫一线工作者的父母的殷殷期盼。

愿那些舍小家为大家的“最美逆行者”平安归来，共赏窗外春暖花开！

(宣传科)



“我所有的言语都无法感谢你们，但我还是要谢谢你们，也希望你们保重身体，你安好，我无恙。其实我知道哪有什么岁月静好，正是有了你们替我们负重前行。感恩有你们，”

## 待疫情结束，我一定要到恩人的故乡去看看

在我住院的这个多月里，我结识了山东临沂我院呼吸科王相海，我们成为了好朋友，待疫情结束，我一定要去恩人的故乡去看看”

这是湖北黄冈大别山区域医疗中心新冠患者龚某某在出院前一天写给我院援鄂医疗队员王相海的感谢信。一句句质朴的话语，流露出患者对医护人员最真挚的感激之情。

患者龚某某为黄冈本地人，2月2日，夫妻俩同时被确诊为新冠肺炎患者，分别接受隔离治疗。刚入院时，患者的情绪很不稳定，一边担心感染了病毒是不是治不好了，家里的孩子和老人怎么办？一边面对封闭式管理的病房，自己也更加紧张和沮丧。王相海发现了他的情况后，每天值班除了医疗救治以外，就主动找他聊天，给他讲一些疾病的知识，聊聊天，鼓励他，安慰他，如同家人般的相处慢慢地让这个七尺男儿很快的卸下了心理包袱，心情也逐渐开朗起来。而在医护人员的精心照顾下，妻子的康复出院更增加了他的信心，让他看到了希望，更加积极配合治疗，病情也一直比较稳定，这不，达到出院标准临走前执意要给王相海这个好朋友写下这封感谢信。

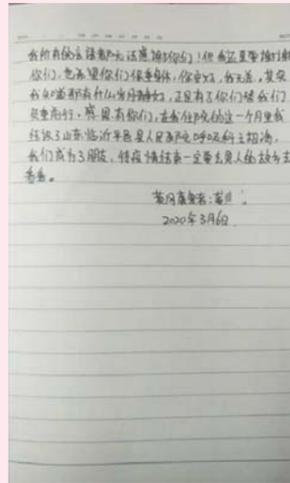
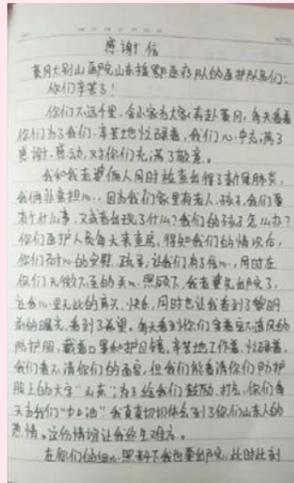
密不透风的防护服，布满小水滴的护目镜，高强度的劳动，这样的情况下工作是极其不易的。其中的酸苦，只有抗“疫”英雄们自己知道。“这一切都是值得的，因为新冠肺炎

确诊的人数正在持续下降，治愈出院的患者也越来越多，全民抗疫终于看到了胜利的曙光，看着出院患者写下的一封封感谢信，我们援鄂医疗队员们也感受到了前所未有的成就感和幸福感。”王相海激动地说。

隔离病毒，但不隔离爱，虽然不是亲人，但在这一刻，陪在患者身边的就是亲人！正是前线医务人员挺身而出、夜以继日的守护，才为我们换来此刻的安宁。他们是火线上的中流砥柱，是战胜疫情的中坚力量，他们用生命筑起了钢铁防线，挺起了民族的铮铮

脊梁！冬已尽，春日盛，我们坚信，志之所趋，无远弗届，胜利就在眼前！

(宣传科)



## 春暖花开 归期可待



他们坚守的阵地——黄冈大别山区域医疗中心已经圆满完成任务，整装后，逆行英雄即将平安归来。

“战疫收尾，近2个月的努力换来如今的平静生活，感觉幸福！”王相海、胡萌话语中带着满满的喜悦。

他们，已连续奋战51天！

面对着我们难以想象的艰辛危险！

向进行的英雄们致敬！你们辛苦了！请务必好好休息！

我们也期待好王相海和胡萌早日回家！大美平邑等着你们凯旋！

(宣传科)

从最严寒的冬天，来到繁花似锦的春天；从最初的无了生气，到如今的春意盎然。春，已经来了，胜利可期，归期可待！3月18日上午，湖北黄冈大别山区域医疗中心最后2名新冠肺炎患者走出北广场，病房患者清零。我院援鄂医疗队员王相海、胡萌，从1月28日出发，近2个月的时间里，经过与其他队员的共同努力，

## 欢迎凯旋！我院援鄂医疗队队员顺利返鲁！



随着湖北疫情防控形势持续好转，各地援助湖北的医疗队陆续返鲁。3月21日下午，我院援鄂医疗队王相海、胡萌跟随临沂市第二批援助湖北医护人员，搭乘专机直飞济南遥墙机场，随后按照统一安排到达德州进行隔离。3月22日，在安顿好生活事宜后，两位援鄂医疗队员为家乡的父老乡亲们发了视频，告知了他们目前的身体状况，请亲人们放心。

新冠肺炎疫情发生以来，临沂市共派出5批共77名医务人员援助湖北武汉、黄冈两地，王相海和胡萌是1月28日跟随山东第二批援鄂医疗队到达湖北黄冈，在逆行黄冈的第51天中，他们在疫情最严重的地方和当地人民携

手抗疫，交出了合格的战“疫”答卷。为永远铭记山东、湖南人民的恩情，黄冈市人民政府决定授予1260名援鄂医疗队队员“黄冈市荣誉市民”称号，其中包括王相海和胡萌在内的临沂11名医务工作者获得“黄冈市荣誉市民”称号。这份荣誉的背后是他们的坚守和辛苦付出！

离别之际，黄冈市黄梅戏大剧院响起了《沂蒙山小调》。黄冈密卷，山东医疗队满怀好评，终于回家了。车辆行驶的道路是“黄州大道”，黄冈人民自发送行，组成的欢送队伍有七、八公里，路边的居民高喊“热爱黄冈，感恩山东”，意思是要把山东人民的大爱留在这里，

场面让人感动不已。来时情切切，归时两依依。返程当天早上5点多，王相海就早早的起床整理行囊，并把入住了50多天的宾馆打扫的干干净净，还为宾馆的工作人员留下了感谢信，感谢黄冈人民对他们的关心和照顾。

听说恩人要回去了，曾经得到胡萌精心护理给胡萌写感谢信的张大哥早早赶到欢送现场。原来的患者和医务人员，今天变成了亲人，张大哥专门和抗疫勇士留下了一张珍贵的合影。

王相海说：“刚到黄冈的时候心里压力特别大，上班的地方很简陋，没有合格的防护用品，每天面对大量的病人，内心的恐怖和压力非常大，但不能退缩。随着病情平稳，物资慢慢充足，各方面的压力也小了许多，终于在清零了，心里的压力瞬间消失，没有辜负党和人民对我们的信任和嘱托，胜利完成任务，向党和人民交上了一份满意的答卷。我现在就想尽快回家看看老人、妻子、孩子，刚来的时候小女儿才会爬，现在都快学会走路了，想快点抱抱她。”

了，想快点抱抱她。”归期可期！我院两名援鄂医疗队队员平安凯旋，让牵挂他们的所有人皆为之心安。他们平安而归，履行了自己的承诺，用实际行动诠释了救死扶伤、医者仁心的崇高精神，赢得了湖北人民、黄冈人民的高度赞誉和充分信任，为打好湖北疫情保卫战贡献了力量。

欢迎回家，致敬新时代最可爱的人！家人期待你们凯旋！

(宣传科)



## 健康园地

### 带状疱疹会传染吗

带状疱疹是水痘-带状疱疹病毒引起的急性疱疹性皮肤病。近两年来发病率明显上升，并且发病部位以前腰部最为常见，而现在上、下肢，面部均多见。其特征为簇集性水泡沿身体一侧周围神经，呈带状分布，伴有明显的神经痛及局部淋巴结肿大，愈后极少再发病。

那么，带状疱疹是否会传染呢？过去的观点认为，带状疱疹是不传染的。但是，近年来国内外临床观察发现，带状疱疹还是具有一

定传染性的，尤其是与带状疱疹患者有过密切接触的婴儿、孕妇、免疫力低下人群和从来没有出过水痘的人及没有接种过水痘疫苗的人有被传染的可能。

水痘和带状疱疹看似两种毫不相关的疾病，其实都是由同一种病毒，也就是水痘-带状疱疹病毒引起的。有些人在儿童期感染此病毒后就会出水痘，少数人也可呈现隐性感

染状态但并不表现出症状。此后病毒会在体内长期潜伏下来而不发病，到成年期后如果机体免疫力下降，水痘-带状疱疹病毒可能会被激活并繁殖，继之引起神经病变导致带状疱疹的发生。

国外研究显示，在带状疱疹患者的水疱液中含有大量的病毒，对水痘-带状疱疹病毒无免疫力的儿童接触水疱液后可能会发生水

痘。虽然发生这种情况的概率比较低，但有带状疱疹的老年人还是应当避免与孙辈婴幼儿密切接触。

带状疱疹对正常健康的成年人而言，由于已有比较健全的免疫机制和抵抗力，故一般不会感染，所以不需要刻意隔离。由此可见，带状疱疹一般是不会发生传染的，对于一些新生儿或者抵抗力比较弱的人群，有一定的侵袭性，所以大家要做好日常预防。

(综合无痛内镜科 姚慧)

### 骨折后功能锻炼很重要吗？

在临床接触的骨折患者中，有很多人认为骨折后尽量卧床静养就好了，真的有必要进行功能锻炼吗？答案是肯定的。骨折后的功能锻炼对患者来说是至关重要的。

骨折的术后治疗不只是复位与固定那么简单。俗话说“伤筋动骨一百天”要静养，但是还有一种说法是“三分治疗，七分锻炼”，说的就是在配合医生的治疗同时，还要通过功能锻炼达到恢复的效果。骨折后功能锻炼有哪些好处呢？

1. 骨折后，骨折部位的软组织会发生不同程度的水肿和出血现象，患肢也会出现肿胀，时间久了就会造成软组织粘连甚至患肢骨折处会变得僵硬，会严重影响患者肌肉的收缩功能，因此，很多经历过骨折的人会有同样的感觉，就是骨折处的关节活动状况大不如前，有的人甚至在恢复后关节会出现畸形。而骨折后功能锻炼有利于消肿，并且防止患肢僵硬、关节粘连，避免出现上述这些情况。

2. 骨折后功能锻炼能够促进患者骨折的愈合。通过一系列的功能锻炼，患肢的肌肉开始进行舒张与伸张的活动，可以加强骨折的纵向挤压力，让骨折处的缝隙逐渐变小，促进骨折的部位恢复稳定。同时加强营养，有利于帮助骨折愈合。与此同时，通过骨折后功能锻炼还能够将微小的骨折错位矫正过来，避免形成错位或者畸形的发生。

3. 骨折后功能锻炼能够防止血栓的形成。由于骨折的病人大多需要长期卧床休息，肌肉与关节得不到正常的收缩与舒张的运动，就会造成血液循环变慢，如果血液长期在受损的血管中流动，时间久了就容易形成血栓。如果得不到控制，一些大的血栓逐渐进入全身的血液循环当中，会造成血管堵塞，导致心、脑等重要器官血管堵塞，严重的还会引发猝死。通过骨折后功能锻炼，能够增强骨折处血管壁的弹性，血液循环畅通了就能有效地避免血栓的形成。(创伤骨科病区 陈国栋)

### 怎么预防肾结石？

肾结石在生活中不少见，肾结石是固态的矿物质和盐类沉积，结晶在肾脏形成。一般情况下，尿液里有充足的水分能够阻止代谢产物聚集、凝集。肾结石形成主要原因是尿液中的代谢产物过多而液体过少所致。若结晶小，有可能脱落下来引起输尿管的坎顿、疼痛，若结晶较大，造成肾积水，有可能发展成尿毒症。肾结石不是短期形成的，体内有石头状物质产生，需要一个长期积累的过程。生活中，我们需要做好肾结石的预防工作，避免患上此病。

1. 减少草酸的摄入。预防草酸钙结石，要减少含草酸量较多的食物摄入，如菠菜、茶叶、坚果、肉类等含草酸较多的食物要减少食用，预防尿酸结石，要少食含嘌呤高的食物，如动物内脏、海鲜类食物、咖啡等的摄入；预防胱氨酸结石，要减少非优质蛋白的摄入。

2. 多喝水多运动。大量饮水对所有成分

尿石都有防治作用，可促使小的结石排出，稀释尿液可防止泌尿结晶形成，并能延缓结石增长速度。多喝水可使尿中的盐类代谢加快，多运动可减少钙流失，进而减少结石的产生。同时注意自己的尿液情况，因为尿液越浓，患肾结石的危险越大。

5. 要控制钙的摄入量。临床研究发现，有90%以上的肾结石是由钙或含钙的物质形成的，健康人不要盲目补钙，如果因患有某些疾病而必须补钙或服用维生素D时，应在医生的指导下使用。钙代谢失常，尿中钙浓度过高，很容易导致肾结石。

6. 饮用不洁水也会导致结石。因为肾脏是过滤血液的滤网，从身体各部位回来的血液，混合着各种废物，经过肾脏过滤后，废物和水一起过滤下来，由尿道排出体外，常常因为水中含有杂质在体内沉淀形成结石。(血液净化科 唐小芳)

### 孕晚期一定要检查B族链球菌

生孩子是人生中的大事，每一个准妈妈都希望自己的宝宝能够健康的出生，所以必要的产前检查都会去做，但是在孕晚期有一项产前筛查却不被大众所熟知，就是B族链球菌。

B族链球菌(B链)其实是一种在阴道里常见的细菌，在直肠里也能发现，作为一种条件致病菌，也就是说只有在一定条件下才会惹事，平时比较老实。

10-30%的妊娠女性体内能发现B链，一般不会引起太大影响，偶尔会诱发尿道炎或产生阴道分泌物。

但孕妇和新生儿已感染GBS会致病，并且危害严重。GBS已被证实为围产期母婴感染的主要致病菌之一，在围产医学中占有不可忽视的地位，也是婴幼儿败血症和

脑膜炎最常见的原因。约10%-30%的孕妇感染GBS，其中40%-70%在分娩过程中会传递给新生儿。

对新生儿的影响：引起新生儿肺炎、脑膜炎甚至出现败血症，发病率和死亡率较高，也可能产生其它后遗症如耳聋、视力受损、发育障碍以及脑瘫等。

对孕妇的影响：孕妇感染GBS会出现早产、早期破水、羊膜腔炎，甚至流产、死产、产后子宫颈炎等多种疾病。产褥感染GBS的发病率为1%-7.2%，是产妇死亡的四大原因之一。

GBS筛查和母亲分娩期的抗生素预防是当前被认为降低新生儿GBS感染最有效

的策略。为进一步保障孕产妇、母婴的安全，自2020年3月开始，我院检验科新开展B族链球菌(GBS)检测及药敏试验，这样能够提高预防效率，同时为临床进行干预治疗提供依据，效果较好。

采集要求：1、对所有孕产妇于妊娠35-37周进行GBS筛查，结果阳性进行预防性治疗。

2、使用专用管采集阴道拭子标本。检出GBS阳性的孕产妇不必提心吊胆，对应解决方案便是在产妇产时为其注射抗生素，并且对新儿进行必要的检查和

治疗。但是在国内并不是所有医院都会进行B链检测，甚至很多妈妈并不知道自己携带B链细菌，所以建议准妈妈有条件的，最好在怀孕35-37周时接受阴道B族链球菌的筛查，以便发现是否携带B族链球菌，并在分娩时采取相应的措施。(检验科 刘宗英)

## 如何区分「风湿性关节炎」与「类风湿性关节炎」

大家对“风湿”应该并不陌生，但是很多人却将“风湿性关节炎”与“类风湿性关节炎”混淆。实际上，风湿性关节炎是风湿热的关节表现，那么风湿热与类风湿性关节炎如何区分？

一、病因不同。风湿热是一种咽喉部A组β型溶血性链球菌(GAS)感染后反复发作的全身性结缔组织炎症，本病多发于冬春阴雨季节，寒冷和潮湿是重要的诱因。类风湿关节炎是一种病因不明的自身免疫病。

二、患病人群不同。风湿热可见于任何年龄，最常见为5-15岁的儿童和青少年，3岁以内的婴幼儿极少见。男女患病率大致相等。类风湿关节炎亦可见于任何年龄，但80%发病于35-50岁，女性患者约3倍于男性。

三、临床表现不同。(一)前驱症状：1. 风湿热常表现为前驱感染。在典型症状出现前1-6周，常有咽喉炎或扁桃体炎等上呼吸道GAS感染表现，如发热、咽痛、颌下淋巴结肿大、咳嗽等。2. 类风湿关节炎常无前驱感染。

(二)关节症状：1. 风湿热表现为游走性大关节炎，不出现畸形。常对称累及膝、踝、肩、腕、肘、髋等大关节；局部呈红、肿、热、痛的炎症表现，但不化脓。部分病人几个关节同时发病，手足小关节或脊柱关节等也可累及。通常在链球菌感染后一个月内发作，关节疼痛很少持续1个月以上，通常在2周内消退。急性炎症消退后，关节功能完全恢复，不遗留关节强直和畸形，但常反复发作，可继气候变冷或阴雨出现或加重。

2. 类风湿关节炎表现为对称性小关节炎，出现畸形。受累关节晨僵、疼痛、压痛、肿胀及活动受限，初呈游走性，以后固定。由单个至多个关节受累，手足小关节先受累，近端指间关节、掌指关节及腕关节受累多见。出现最多见的畸形有近端指间关节梭形肿大、爪形手、手指“天鹅颈”畸形、尺侧偏斜、掌指关节半脱位及腕关节固定等。关节周围可发生腱鞘炎、滑囊炎、肌萎缩等。

(三)皮肤表现：1. 风湿热表现为环形红斑及皮下结节。环形红斑常见于四肢近端和躯干，为淡红色环状红斑，初出现时较小，以后迅速向周围扩大，边缘轻度隆起，环内皮肤颜色正常，不痒不硬，压之退色，历时可达数月之久。皮下结节如豌豆大小，数目不等，较硬，触之不痛，常位于肘、膝、腕、踝、指(趾)关节伸侧、枕部、前额、棘突等骨质隆起或肌腱附着处，与皮肤无粘连，常数个以上聚集成群，对称性分布，通常2-4周自然消失，亦可持续数月或隐而复现，皮下小结伴有严重的心脏炎，是风湿活动的表现之一。2. 类风湿关节炎表现为有皮下结节而无环形红斑。皮下结节多现于关节突起部及经常受压处，质韧如橡皮，无明显疼痛，存在时间较长。

(四)心脏表现：1. 风湿热表现为心脏炎。临床上最重要的表现，儿童病人中65%~80%有心脏炎表现。急性风湿性心脏炎是儿童期充血性心力衰竭的最常见的原因。患者常有运动后心悸、气短、心前区不适。心脏炎可单独出现，也可与其他症状同时出现。2. 类风湿关节炎表现为心脏炎风湿性肉芽肿、局源性心肌炎、冠状动脉炎、慢性心内膜炎及心瓣膜纤维化、类风湿性心包炎。

(五)其他表现：1. 风湿热还可表现为舞蹈症。常发生于4-7岁的儿童，系风湿热炎症侵犯中枢神经系统，包括基底节、大脑皮质、小脑及纹状体的表现，起病缓慢，为一种无目的、不自主的躯干或肢体动作。2. 类风湿关节炎还可表现为类风湿血管炎、肺动脉炎、肌炎、周围神经炎、巩膜炎等。

(肾内科风湿血液科病区 廉开胜 姜帅)

# 战“疫” 雷锋日 | 以“钉钉子”之力, 担“螺丝钉”之责

以“钉钉子”之力 担“螺丝钉”之责

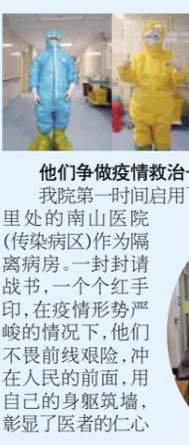
2020年注定是不平凡的一年,自突如其来疫情暴发以来,无数“逆行者”用真诚的行动,用火一样的热情加入这次防控疫情的战斗中。3月5日是第57个学雷锋纪念日,我院的医务工作者,为保障群众健康,他们用自己的方式传承雷锋精神,积极争做一颗颗平凡的螺丝钉。

**他们勇做抗疫最前线的“螺丝钉”**

出发!为了人民的健康,向着祖国最需要我们最需要的地方,逆向而行,义无反顾!疫情发生后,他们主动请缨,作为山东省第二批援鄂医疗队驰援湖北,奋战在救治新冠肺炎患者的最前线。

**他们争做疫情救治一线的“螺丝钉”**

我院第一时间启用了距离县城5公里处的南山医院(传染病区)作为隔离病房。一个个红手印,在疫情形势严峻的情况下,他们不畏前线艰险,冲在人民的前面,用自己的身躯筑墙,彰显了医者的仁心



与担当。

**他们乐做守在第一道防线的“螺丝钉”**

测量体温、填写新冠病人就诊筛查表,确保不遗漏任何一位可疑的病人,预检分诊的工作人员严防死守,堵截疫情扩散通道。

**他们愿做疫情防控前沿阵地的“螺丝钉”**

发热门诊和“网络”发热门诊24小时值班,最多每天上百人的接诊量让发热门诊医护人员无暇休息,但他们仍坚定的守护在疫线前沿。

**他们甘做守护人民健康的“螺丝钉”**

做好工作,就是支援一线。确保全县人民群众正常诊疗需求,救治危重症患者,是平医人责无旁贷、义不容辞



的责任与担当,他们默默坚守在各自的工作岗位,抗击疫情,日常诊疗两个主战场两不误,两促进。

**他们誓做后勤物资保障的“螺丝钉”**

“兵马未到,粮草先行。”他们默默无闻的为防疫一线的医务人员做好后勤保障工作,病房、设施、水、电、物资、防护用品、生活照料等等,他们用细心呵护着每一位职工和患者。

**他们力做战“疫”宣传的“螺丝钉”**

照相机、录像机、电脑、键盘……收集宣传素材,整理宣传信息,他们用自己独特的方式记录着非常时期非常感人故事,为群众普及防疫和健康意识,为社会传递着“平医精神”和“平医人的大爱”。

坚守是一种责任,“逆行”是一种勇气。平医人不忘初心,忠于职守,爱岗敬业,在平凡中铸造不凡,做助推医院全面发展永不生锈的螺丝钉。

(宣传科)



# 灾疫无情 人间有爱

——我院老党员张自强、刘翠兰夫妇为抗击疫情捐款2000元

一个先进典型就是一面旗帜,一名优秀共产党员就是一根标杆。在新型冠状病毒肺炎疫情影响发生后,全国医护人员持续在“抗疫”战场上奋战,每一则与疫情相关的信息也时刻牵动着我院退休老党员张自强、刘翠兰夫妇的心。

3月2日上午,老两口拨通了老干一党支部书记于铭言的电话:“我们作为医院退休的老医务工作者,看到医护人员日夜以继日地奋战在一线,我们老两口深受感动,他们实在太辛苦了,那些病人也太让人痛心了!”老两口激动地说,“每天在家看着这么多人在为这场疫情努力,我们就想自己能做什么,虽然我们没力气再上一线,但是我们俩想捐一些钱,哪怕是为抗击疫情的一线人员做出一点点贡献,也是我们的一份心意,为这次‘抗疫’贡献一些属于自己的力量。”

接到电话后,考虑到两位老人年事已高行动不便,且疫情当下出门有风险,院党委副书记王军与老干一党支部书记

于铭言,决定亲自前往家中探望两位可敬的老人,在表示慰问感谢的同时,在我院老干活动室举行了简单的捐款仪式,老两口亲自把2000元现金送到了医院党办工作人员的手中。

张自强曾任医院院长,刘翠兰曾任医院儿科主任,他们任职期间爱岗敬业,克己奉公,见证了医院从小到大,从逐渐发展到日益成熟的风雨历程。退休后,他们仍然以一名共产党员的标准要求自己,生活艰苦朴素并热衷于公益事业,十分关注医院发展,为守护全县人民健康贡献余热。

疾风知劲草,烈火炼真金。张自强与刘翠兰夫妇作为我院老党员、老职工,虽然不能亲身加入“战疫”一线,却用另一种形式助力这场看不见硝烟的战斗,让



# 真情无声,守护“疫”往无前的你

大爱无言,真情无声。疫情防控是一场没有硝烟的战争,每个人留下的每一道微小痕迹都不可磨灭,都将成为永恒的记忆。一线医护人员拼搏奋战的背后,还有很多人默默坚守在平凡的岗位上,他们以平凡而踏实的工作,默默筑起抗疫“堤坝”的“基石”。每一份坚持都值得歌颂,每一份奉献都值得赞美,正是这些点滴细微,汇聚起了共克时艰的磅礴力量!

每天清晨5点,当人们还在酣睡中,保洁员已经换上工作服,戴上隔离帽、口罩,在医院的楼里楼外,开始紧张忙碌的工作。他们用自己的勤劳唤醒人们的一天。

小“环境”连着大“疫情”。作为新冠肺炎定点医院,对环境卫生要求更高,

医院公共区域环境的消杀,各病区的清洁消毒使保洁任务骤然增加,184名保洁人员勇挑重担,不计报酬、不计名利,默默承担起了这一切。

县疫情防控指挥部决定尽快启用南山医院,用于确诊、疑似病人的隔离治疗。一声令下,护理部、保洁公司紧急动员,1月21日抽调精兵强将38人赶赴南山医院。当时病房楼、门诊楼、生活区无电、无水,布满灰尘,他们就用桶在院子里提水,运往各区,他们忘却了刺骨的寒风,加班加点,一直工作到晚上7点,只用了两天时间,就将一处窗明几净的合格院区交付使用。

春节过后,随着全县疫情防控工作的力度加强,多数社区、村庄封闭了道路。在

一线的战士们感受到来自老前辈平医人的温暖和牵挂,用实际行动向人们诠释了作为一名共产党员的党性修养,彰显了老前辈共产党人的高尚情操和家国情怀。

感谢你们的爱心捐赠!我们相信:爱心无价、真情无声,涓滴之水成海洋,颗颗爱心变希望,乌云之后必见暖阳,明媚的春天就在眼前!

(党办)

# 保卫健康我在岗 平医青年争先锋

他们逆行于风雪,却以磅礴热血温暖寒冬

他们坚守于一线,始终与肆虐的疫情搏斗

他们,无愧青春,无愧热血

他们是新时代雷锋精神的传人

虽然戴着口罩,但满眼的笑意却透过充满光芒的眼睛,夺目而出。3月5日,我院团总支交给在岗位奋战的青年们拍了一组照片,他们把想说的话都写在

了纸上。“让团徽在抗疫战斗中闪光,让党旗在护理岗位上升华!”“疫情当前不低头,平医青年就是牛”“作为青年党员,立足岗位,服务临床,弘扬平医精神,我将不懈努力”……这一句句心声表达了他们坚守岗位的坚定责任感,汇成一句话,就是“保卫健康我在岗 平医青年争先锋”。

党旗所指就是团旗所向,我院青年们在院团总支的号召下,主动作为、坚

守奋斗,他们的身影是这个时代协奏曲中的最强音。

(团总支)



红嫂精神,是血与火的考验中孕育出的感天动地的沂蒙精神,是“水乳交融、生死与共”的大义情怀。她是“新时代沂蒙红嫂精神传承者”荣誉获得者,疫情面前,冲锋在前,忠诚担当,无私奉献。她是战“疫”中那靓丽的一抹红,她忙碌的身影熠熠闪光,她就是中共党员,我院检验科主任、主任技师——刘宗英。

# 沂蒙新红嫂 疫线亮风采

## ——记我院检验科主任刘宗英

疫情就是命令,防控就是责任。在疫情防控第一线,我院无数的医务人员,在“与病毒比速度,和死神抢时间”。“新时代沂蒙红嫂精神传承者”检验科的主任技师刘宗英同志便是其中之一。

在新冠病毒防疫战打响之后,我院作为新冠肺炎诊治定点医院,肩负着艰巨的防控和救治重任。为了减少患者的活动半径和传播风险,1月27日我院增设了发热门诊采血室,这就意味着,所有的发热患者都将被集中到这里抽血。这是直面病毒的工作,刘宗英作为检验科主任,一名共产党员,不畏风险,第一个带头进入发热门诊采血室,为发热病人采血、接收运送标本、处理标本、上机检测、报告审核……

“请把胳膊放在上面并将肘部露出来。”

“不用害怕,一下就好啦。”

“用过的棉签请丢在黄色医疗垃圾桶内。”

嘴唇因长时间缺水而干裂起皮,脱下层层隔离衣后衣服已经湿透……“没什么好说的,这是我的工作,也是我的使命。”换好衣服的刘宗英摆摆手,缓缓离开,只留下一个疲惫而又坚定的背影。

直面病毒,做医生的第二双眼睛,检验科的同事们也在她的带动下火速投入到紧张有序的战斗中,副主任、组长和党员率先带头报名,全员积极参加应急梯队和发热门诊采血室值班,刘宗英收到科室人员一条条感人的请战微信。疫情面前,质量第一。针对本次疫情,检测项目涉及检验科各个专业组,刘宗英要求专机专用,所有的标本要在生物安全柜中进行,避免感染。检验的过程更是谨慎之慎之,每一步操作,每一个流程,都必须在安全防护的基础上进行,最大程度降低人员感染风险,同时为发热门诊医生第一时间提供准确的化验结果,为病情的研判提供有力可靠的诊断依据。



许多可能不知道,平时看着明亮整洁的检验科其实是一个高风险的地方,患者的血液,粪便和痰标本都可能是传染源,稍不留心就有可能被感染,形成的“气溶胶”更是可怕。而作为市级重点检验专科学科带头人,刘宗英从事医学检验工作,一干就是三十年,扎根沂蒙,默默耕耘,无私奉献。

她爱岗敬业,精研思进,累计发表论文10余篇,论著1部,专利5项,获市级科技进步二等奖2项,三等奖1项。她先后荣获山东省医院协会双十佳科主任、省“三好一满意”示范标兵、省临床实验室质量管理先进个人、省女职工建功立业标兵、省疾病预防控制中心先进个人、临沂市巾帼建功标兵、市优秀共产党员等荣誉称号,入选“2018年度临沂市卫生领军人才”,2019年被授予“新时代沂蒙红嫂精神传承者”荣誉称号。刘宗英所

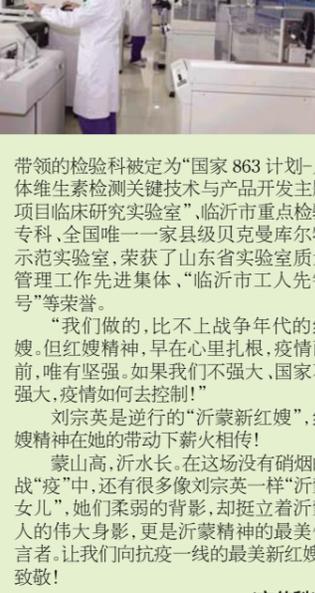
带领的检验科被定为“国家863计划-人体维生素检测关键技术与产品开发主题项目临床研究实验室”、临沂市重点检验专科、全国唯一一家县级贝克曼库尔特示范实验室,荣获了山东省实验室质量管理体系工作先进集体、“临沂市工人先锋号”等荣誉。

“我们做的,比不上战争年代的红嫂。但红嫂精神,早在心里扎根,疫情面前,唯有坚强。如果我们不强大、国家不强大,疫情如何去控制!”

刘宗英是逆行的“沂蒙新红嫂”,红嫂精神在她的带动下薪火相传!

蒙山高,沂水长。在这场没有硝烟的“战”疫中,还有很多像刘宗英一样“沂蒙女儿”,她们柔弱的背影,却挺立着沂蒙人的伟大身影,更是沂蒙精神的最美代言者。让我们向抗疫一线的最美新红嫂,致敬!

(宣传科)



# 战疫情 保供应 服务一线有保障

打仗,靠的是兵将,用的是战术

打好疫情防控阻击战,“弹药”、“粮草”要充足

幕后“助力者”

全力做好后勤保障

助力一线温暖护航

在前筑牢不可破的抗疫战线中

前方,后方

两者配合才有今天的阶段性成果

增容施工,县供电公司高度重视,调配应急发电车一台,并与医院后勤人员通力协作,8小时完成从施工勘察到并网供电,全力保障了南山医院的正常用电。县运乾石厂无偿捐赠自家水井供南山医院引水使用,帮助南山医院解决供水难题。我院后勤人员克服山高坡陡,机械设备不能使用等困难,手捧肩扛,48小时架设供水管道350米,有力的保障了南山医院的正常用水。我院抗灾工作的顺利进行,凝结着全县各行各业的汗水和心血,彰显了不同凡响的平凡风采。

衷地笑着说:今天我们打了一个大胜仗,不虚此行。严格把控,保质保量。由于资源短缺,常常是一个品种来源于多个厂家和众多的渠道,仅口罩便有医用口罩、一次性使用口罩、外科口罩、3M各种型号的口罩等十几种之多,耗材材料严格按照产品的验收流程,把不合格的产品拒之门外。

马不停蹄,竭力保障“弹药”补给。这场战“疫”中,总务科充分调动供应商、物流、仓储等各环节紧密配合,以临床工作需要为已任,克服路途遥远、交通管制、零售网点节休等困难,优先保障南山医院,发热门诊物资需求,从记号笔、电池等小商品到微波炉、洗衣机等大型电器,从护目镜、防护靴等医用耗材到毛巾、沐浴露等生活用品,为临床一线配齐防护“盔甲”和生活所需。

前方作战!后方保障!在这看不见硝烟的抗疫战场上,有这样一群人,他们虽然不是战斗在防控一线,与病毒博弈的白衣天使,却同样不分白昼,奋勇当先,加班加点,默默奉献。他们,就是前线医护人员的幕后“助力者”。

让我们一起看看后勤战线的硬核支援!

**戮力同心,众志成城抗疫情**

疫情发生后,我院第一时间决定启用县城南5公里外的南山医院(感染病房)作为新冠肺炎患者的集中收治区。总务后勤等部门立即进入了战时状态。时间紧,任务重,分管具体工作的工会主席陈勇靠前指挥,他顾不上生病独自在家里的妻子,带领总务科室总务科第一时间进驻南山医院。从改建病房、新建职工休息区到安装空调、热水器,从运送氧气筒、桌椅到维修灯具、水龙头,还有零零散散的检查工作,看似不起眼,却都关系着隔离人员住的安全舒适和前线医护人员的安危。在短短的5天内,他们分秒必争,昼夜鏖战,完成了几乎不可能完成的任务,确保了全院防疫工作顺利运行。

“哪里有需要,服务就跟到哪里;哪里有需要,保障就支援到哪里”,总务后勤人以“白加黑”、“007”的默默奉献,为冲锋陷阵的医护人员筑牢风雨无阻的“守护羽翼”。

疫情无情,人间有爱。面对艰难,举国倾力共渡难关,各行各业众志成城,共同为对抗疫情倾尽全力。为应对南山医院用电、用水量急剧增加的状况,确保医疗、生活正常运行,院领导与县供电公司进行沟通,对南山医院原有变压器进行

真情关怀,后勤保障温暖护航

隔离病毒,但不隔离爱,疫情无情人有情。后勤部门努力为一线医务人员创造舒适的生活环境,在医护休息生活区设置了两间浴室,房间内配备有线电视、医学杂志、报纸等各类图书。为了让隔离人员和坚守一线的医护人员拥有强健的身体素质,营养师每日三餐都准备了营养丰富、精美可口的饭菜,帮助大家增强抵抗力和免疫力,助力打赢这场疫情防控阻击战。

这场战“疫”中,还有很多人在平凡的岗位上在坚守,在奉献!他们一点一滴地汇聚着自己的力量,他们没有豪言壮语,没有耀眼光环,有的是默默奉献,有的是静静守护,在平凡中坚守,默默打赢疫情阻击战,他们是最坚强的后盾!

(宣传科 总务科 耗材科)

