北京大学

PEKING UNIVERSITY GAZETTE

校报

2020年5月20日 第1550期 共4版

主办:北京大学党委

国内统一刊号 CN11-0801/(G)

网址:http://xiaobao.pku.edu.cn

投稿信箱:bdxk@pku.edu.cn

服务国家重大战略,探索基础学科拔尖创新人才培养模式

北京大学推出“强基计划”

本报讯 5月7日,北京大学发布2020年“强基计划”招生简章,旨在“为国选才育才”,选拔一批有志向、有兴趣、有天赋的青年学生进行专门培养,为国家重大战略领域输送后备人才。

实力雄厚的“强基计划”招生专业

2020年1月,教育部发布《关于在部分高校开展基础学科招生改革试点工作的意见》。北京大学服务国家重大战略需求,以教育部文件精神为指引,探索基础学科拔尖创新人才培养模式,推出“强基计划”。随着“强基计划”的推出,执行多年的自主招生政策将随之做出改变。据悉,包括北京大学在内的36所高校成为“强基计划”的首批试点单位。

根据北京大学2020年“强基计划”招生简章显示,北京大学将理工科类的数学、物理、化学、生物科学、力学,文科类的历史学、考古、哲学、中国语言文学和医学类的基础医学等优势基础学科纳入“强基计划”。

在全国第四轮学科评估中,北京大学共有21个一级学科获评“A+”,居全国高校之首。2020年北京大学“强基计划”招生专业均为评估为“A+”的学科。在过去十年的基础学科拔尖人才培养试验计划中,北京大学取得了丰硕的成果,这也为“强基计划”的开展提供了宝贵经验。

灵活个性的“强基计划”培养方案

在培养方案上,北京大学“强基计划”将实施灵活、个性的培养方案,一方面加强专业基础的培养理念,另一方面也给予学生更大的自主选课空间和发展支持。北大将搭建与其他高校和科研院所深度合作的战略平台,制订特殊政策鼓励学生跨学科、跨专业、跨阶段选修和跨学校选修,提高学生的学科交融能力。

在教学形式上,“强基计划”采取多元化授课方式,打造多层次授课平台。通过大班授课、小班研讨的教学方式,促进教学方式的转变。充分运用翻转课堂、自主研讨课、小班课、研究性教学、实践教学等新的教学形式和方法,培养学生自主学习、终身学习的能力。

根据北京大学“强基计划”招生简章介绍,北大“强基计划”将全面落实导师制,安排院士、讲席教授、杰青等顶尖学者担任导师、班主任,为学生授课,实施“1+X”导师制,为每名学生配备一名专业导师和多名跨学科导师。鼓励学生参与科研,加强创新和实践能力培养,为有志于投身科研的优秀学生提供高水平的科研平台和多渠道的国际交流机会,让学生接触世界科学文化研究最前沿,融入国际一流的学术群体,拓展国际视野,推动学生知识创新与技术创新的融合。

北京大学常务副校长詹启敏院士在接受采访时认为,北京大学基础医学专业入选首批“强基计划”试点专业,这必将对我国基础医学专业拔尖人才培养计划起到重大的推动作用。

2020年北大“强基计划”的招录条件

5月10日至5月31日,考生可登录北大“强基计划”报名平台进行报名。报考北京大学“强基计划”的考生必须符合以下条件之一:考生高考成绩达到所在省份本科一批录取最低控制分数线(合并录取批次省份以各省份划定分数线为准),且高考成绩达到北大在该省份“强基计划”招生入围标准;获得数学、物理、化学、生物、信息学全国中学生学科奥林匹克竞赛全国决赛二等奖(含)以上成绩的考生,高考成绩达到所在省份本科一批录取最低控制分数线(合并录取批次省份以各省划定分数线为准)。

北大“强基计划”招生分为“理工科类(Ⅰ组)”“基础文科类(Ⅱ组)”和“医学组”三大类,考生仅可选择一个专业组进行报考。各专业组单列计划,单独排队入围及录取。医学组在北大医学部招生代码下录取。

7月28日至8月4日北大将对入围考生进行考核测试(校考)。此外,北大还将组织综合素质考核和体育测试。体育测试项目包括:身高体重指数、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、仰卧起坐。体育测试优秀者在同等条件下优先录取。

“强基计划”综合成绩满分100分。其中,高考成绩(折算成百分制)占综合成绩的85%;北大“校考”成绩(即学科基础素质测试+综合素质考核)占综合成绩的15%。对于破格入围考生,北大将根据其学科特长单独进行考核。

据悉,北京大学将于8月5日前公布“强基计划”录取结果并公示录取标准。

(招生办公室)

学生返校工作部署会召开

邱水平在学生返校工作部署会上讲话 王天天 摄

本报讯 5月20日下午,北京大学召开学生返校工作部署会。校党委书记邱水平、校长郝平等校领导班子成员在主会场燕园大厦1211会议室出席,学校各单位相关负责人以及相关人员在分会场通过视频连线参会。

按照上级部门的统一部署,结合学校疫情防控和工作实际,经研究,北大定于2020年6月6日起,安排符合条件的毕业年级学生分期分批有序自愿返校。

邱水平指出,学校党委坚决贯彻落实党中央决策部署和习近平总书记关于疫情防控的重要讲话精神,扎实推动复工复学工作有序开展。他就疫情防控和学生返校重点工作作出部署:要切实提高政治站位,深刻认识常态化疫情防控和毕业生返校工作的重要性、紧迫性;要突出工作重点,抓实抓细各项防控措施和返校复学复研的关键环节;要做好教学的协调工作,把全力保障毕业生充分就业作为当前的中心工作;要把落实立德树人根本任务和维护学生思想稳定有机结合,用心做好学生的思想教育引导和心理疏导工作;要强化组织领导,压紧压实工作责任,确保各项工作落实到位。

郝平指出,在疫情挑战面前,学校师生员工坚守家国情怀、育人使命、科学精神和开放包容的态度,确保了校园安全稳定和教学科研等各项事业有序推进。统筹抓好疫情防控和学校改革发展,是当前和今后一段时间的工作主线,全校教师员工要以学生成长为中心,加强对学生的关心关爱,创新教学教育模式,进一步落实好立德树人根本任务;要主动对接国家战略需求,开展重大科研攻关,加快推进“双一流”建设;要总结改革发展的成功经验和疫情防控期间的有效举措,推进学校治理体系和治理能力现代化;要进一步深化国际交流合作,为构建人类命运共同体作出新贡献。

常务副校长龚旗煌介绍了本科生和研究生的教学管理、招生工作,并通报了中小学和幼儿园的返校复课安排。校党委副书记、副校长陈宝剑传达了近期上级部门关于高校返校复学工作的视频会议精神,并具体介绍了学校毕业年级学生返校工作方案,对各项工作提出要求。

(新闻网记者 宁韶华)

北大携手多家单位研制新冠肺炎强效药

新冠病毒中和抗体成药有望

本报讯 近日,《细胞》杂志在线发表了北京大学北京未来基因诊断高精尖创新中心(ICG)谢晓亮课题组与合作团队的文章。文章公布了新型冠状病毒强效药研究的最新重要进展。

谢晓亮团队与北京佑安医院、中国医学科学院医学实验动物研究所、军事医学研究院微生物流行病研究所、北京义翘神州科技股份有限公司、上海药明生物技术有限公司、北京丹序药业有限公司等单位联合攻关,利用高通量单细胞测序技术,从新冠肺炎康复期患者血浆中成功筛选出多个高活性中和抗体,在已完成的小鼠实验中证实了该中和抗体的治疗和预防功效。目前,临床实验正在积极推进中。

中和抗体由人体免疫系统产生,可以有效阻止病毒感染细胞。动物实验证明该中和抗体有望成为治疗新冠肺炎强效药,不仅能够缩短新冠病毒患者的康复时间,甚至可以提供短期的病毒免疫。这是科学抗疫的一个重要阶段性成果。

(肖凯)

本版责编 韩芳

抗疫讲述

编者按 5月12日是第109个“国际护士节”,今年的主题是“致敬护士队伍,携手战胜疫情”。在抗击新冠肺炎的援鄂战场上,北京大学第三医院共派出了137位精兵强将奔赴前线,这其中就有来自ICU、急诊和内外科、妇儿科等多学科的100位护士。他们以专业的护理温暖了武汉同济医院中法院区的隔离病房,被称为武汉的“三米阳光”。本期校报采访到了多位援鄂一线的北医三院护理人员,听他们讲述那些惊心动魄和感人至深的故事。

三米阳光,温暖了武汉的重症病房

——北京大学第三医院护理团队援鄂工作纪实

2020年初,抗击新冠疫情的集结号吹响,空空荡荡的京城送走了北医三院137位白衣战士。他们中有辛苦一年、刚刚回家与亲人团聚的骨干,有爱人刚做完手术的患者家属,有打算春节期间结婚的美丽新娘。前途未卜,白衣战士们义无反顾地奔向武汉。

这137位援鄂将士中有100位是来自三院各科室优秀的护理人员,他们在疾驰武汉的同时也将“三米阳光”的护理理念带到了那里。白衣战士们的专业护理和温暖微笑让沉闷的重症病房逐渐焕发活力。

一人一策,建立三级护理体系

“我们每天乘坐大巴到医院,在清洁区进行交班,了解每个病人情况,然后进行近半小时的防护服的穿戴,互相检查后我们就进入隔离区开始一天工作了。”北医三院援鄂医疗队队员、呼吸与危重症医学科护师、全国卫生健康系统新冠肺炎疫情防控工作先进个人梁超向记者介绍道。北京大学第三医院和第一医院、人民医院所组成的国家援鄂医疗队进驻的武汉同济医院中法新城院区主要接收来自武汉各地的重症患者。从2月8日整建制接管病房以来,北医三院援鄂医疗队共收治了102位患者,其中危重症病人21名,重症79名。

由于疫情来势汹汹,不同类型的患者和完全陌生的工作环境给护理团队带来了不小的考验,为了提高工作效率,保障护理质量,护理团队建立了由总护士长、护士长和组长的三级管理体系,组建了7个临床护理小组,将具有前期工作经验的第一批进驻队员、危重症、呼吸科和急诊科专业护士及具有危重症规培轮转经验的护士平均分到各个小组,梁超先后担任了临时组长和护士长。

梁超告诉记者,新冠肺炎的重症患者常常合并多种并发症,“一人一策”是护理的关键。北医三院为重点患者建立了护理管理“一对一”工作群,针对危重患者随时进行病情沟通,及时针对病情变化调整护理计划,当班护士需要每天与医生一起查房,充分掌握医生的诊疗思路,更加有效地推动治疗的进程。

奋不顾身,惊心动魄的日日夜夜

新冠肺炎重症患者的一个突出的特点就是病情反复,起病危急。北医三院援鄂医疗队队员、肿瘤放疗科主管护师马骏主要负责插管上机病人的护理,她讲述了一次深夜值班中,医护团队将重症患者从死亡线上拉回来的案例。

北医三院梁超护士长在为病人输液中

“凌晨2点半,一位新入院的患者突然吐了,我在清理呕吐物的时候,发现心电监护仪上,他的心率从110下降到70多,病情相当危急。”马骏赶紧叫来了值班医生,在备抢救车的时候,病人心率已经下降到30多,呼吸血压都已经测不到了。“肾上腺素1毫克静推!”马骏在值班医生的医嘱下迅速而冷静地进行着操作,在连续三次间断肾上腺素静推后,病人的心率、血压和呼吸慢慢恢复。“有时候抢救时机就是这么几分钟,错过了就很难救过来了!”回忆起那天夜里与死神的“搏斗”,马骏依然感慨万千。

重症护理工作需要环环相扣,从最普通的抽血化验到鼻导管吸氧、有创无创呼吸机的使用、血气分析、密闭式吸痰等重症监护手段,护理人员每天都要重复很多次。在采访中,很多援鄂队员告诉记者,有创机械通气患者护理最重要的就是气道护理,密闭式吸痰装置可以将飞沫传播的风险降到最小,但是危险性也很大,暴露风险很高,医护团队没有人犹豫,都是奋不顾身地为患者吸痰。“有知而无畏”——北医三院援鄂医疗队员、危重医学科护师程新鸽这样形容。

三米阳光,温暖重症患者的心房

“三米阳光”是北医三院从2017年开始在全院倡导的护理文化,提倡在护理工作中关注、关心、关爱出现在三米内的所有人,用三院护理人的实际行动为患者、家属和同事营造温馨的氛围,促进疾病治疗的正向发展。此次援鄂,北医三院护理团队的“三米阳光”从北京照到了武汉。

梁超告诉记者,他们整日面对的是饱受身体折磨的重症患者,由于新冠肺炎经常是家庭内部的聚集式爆发,这些患者的亲人也往往患病,身心的煎熬让重症患者的心理防线很容易崩溃。“我们平时除了身体上的护理外,也非常重视患者的心理健康,尽量分散患者的精力不要让他们钻‘牛角尖’。”护理团队在工作之余都愿意抽空跟患者们拉家常。“有的患者想念孩子,我们很多护士也都是有孩子的人,就会和她们多聊聊孩子,患者信任你了,也会更愿意配合治疗。”梁超说。

北医三院援鄂医疗队队员、急诊科护士长崔曼回忆道,有一天,一位病人私下里抱怨生病以来一直都没吃上热干面了。这句话被有心的护士记住,在一次上班时,她特意带一份煮好的热干面给患者,还手写了一张卡片:“北京炸酱面希望武汉热干面早日康复”。之后,护理团队的队员们纷纷效仿,用自制的彩纸制作了大量的鼓励卡片,这些打气加油的话语增强了患者战胜疾病的信心,原本气氛焦虑的重症病房因为满载着医护人员的爱而变得温暖。

“49床和50床的大爷大妈是一对老夫妻,因为刚入院时没有在一个病室而闷闷不乐,了解到情况后,我们第一时间让老两口团聚,现在每天查房看到老两口互相监督吃药测体温,感觉很温馨。”“下班后又遇到下组上班的同事拿着几个橙子,只为满足病人的小小心愿;工作中发现床头桌有心灵手巧的同事为入院患者绘制的温馨提示卡……”北医三院援鄂医疗队队员、危重医学科护师朱正财将重症病房里的缕缕阳光记录到了“援鄂日记”中。

类似这样的感动在病房里每天都存在着,医患间的融洽关系使得彼此的信任逐渐加深,在国家援鄂医疗队员的精心救治和护理下,武汉同济医院中法院区的很多重症患者转危为安。

锐意进取,不断打磨专业素养

在新冠肺炎的救治中,北医三院的护理团队事无巨细地承担起方方面面的工作,从为患者发放药物交待使用方法,到日常测量体温、输液、抽血化验、测量体征,再到照顾生活起居,为患者发饭、打水、清理大小便、帮助生活无法自理的患者喂饭,指导患者洗手、戴口罩、盖马桶盖,为患者进行新冠肺炎知识科普……这些繁琐的细节构成了护理团队每一天的工作,尽管一天下来经常会累得“直不起腰”,但护理团队还是抓紧一切机会学习,不断提升临床技术水平,以专业的精神提供优质的护理服务。

护理团队抵达武汉后的第一时间进行了小范围、分批次的基础知识和规范操作培训,培训内容涉及新冠肺炎院感防控要点、新冠肺炎重症护理技术、突发应急处理、相关流程制度等。援鄂期间,每天晚上7点护理团队都会与医疗队的医生碰头,进行文献学习和病例讨论,这一习惯一直持续到医疗队回到北京隔离期满的最后一天。

在日常护理的过程中,护理团队也一直在“琢磨”着创新。由于佩戴护目镜容易造成部分视线受限,读取患者吸氧情况参数时非常费劲,有的护士就设计出了“氧气流量提示牌”;没有正规的翻身垫,护士们便用折叠长条软枕改良成翻身垫;没有可延长的多功能治疗床,护士们自制了移动脚垫,防止卧床患者足下垂与足底压力性损伤的产生;为了让患者更容易理解和操作俯卧位通气,护士们编制了朗朗上口的歌谣并绘制图文并茂的宣传海报,深入床旁进行指导训练。

针对重症患者血糖紊乱的情况,护理团队与医疗团队一起成立了血糖管理小组,对患者血糖进行连续、专业的护理;团队特别重视患者营养健康,发现患者食欲不振、不能自主饮食的,与医生配合使用肠外和肠内营养支持治疗;成立康复指导小组,对患者进行分类康复指导。援鄂期间,三院的护理团队还参与了《新冠肺炎防控期间综合医院的护理管理》和《新冠肺炎常用护理技术手册》两本护理专著的编写工作,这两本书在3月19日已经“云上线”,将援鄂护理人的宝贵经验传遍了大江南北。

“我为三院拥有这样一支拉得出、冲得上、打得赢的护理团队而感到骄傲和自豪!”院长乔杰在北医三院国际护士节庆祝大会上动情地说。这个团队用“三米阳光”温暖了武汉的寒冬,用实际行动诠释了南丁格尔精神,在挽救宝贵生命的同时也将大爱留在了长江之滨的英雄城市。

心中有爱,眼里有光,让我们向用生命守护人民健康的护理卫士们致敬!

(校报记者 韩芳)