

长春中医药大学
扫描下面的二维码，关注我吧！



官方微信



官方微博

长春中医药大学报

CHANGCHUN ZHONGYIYAO DAXUE BAO

国内统一刊号:CN22—0814/(G)

2020年9月30日 第11期(总第593期) 中共长春中医药大学委员会主管主办 投稿邮箱: ccxctzb@163.com 本期共4版

学校举行2020级新生军训结训仪式暨开学典礼



本报讯(王静)9月27日,学校在体育场举行2020级新生军训结训仪式暨开学典礼。吉林省教育厅体卫艺处处长胡仁友,空军航空大学航空基础学院参謀部副参謀长刘锐上校,空军航空大学航空基础学院参謀部副参謀长贾军峰中校,学校党委书记张兴海,学校党委副书记、校长宋柏林,学校党委副书记姜彤伟,纪委书记孙伟义,副校长陈长宝,副校长高文义,副校长邱智东,名老专家、终身教授刘淑莹、南征、赵文海、刘铁军出席仪式。姜彤伟主持仪式。

代表学校向空军航空大学航空基础学院赠送锦旗。在随后召开的2020级新生开学典礼上,学生工作部学生管理科科长李晓晨领誓医学誓言。护理学院2020级护理学曲秋月代表本科生发言。中医学院中医学专业2020级博士研究生李鹏飞代表研究生发言。朝鲜民主主义人民共和国的留学生、临床医学专业2020级本科生崔罗妮代表留学生发言。国家级名老中医、博士生导师、学校终身教授刘铁军代表教师发言。宋柏林进行讲话,寄语广大新生要做到修德、读书、强身、报国。一是要成才先成人,修业先修德,向国医大师学习,成为引风气之先的社会力量;二是要以立学为先,以读书为本,开拓大视野,善用新技术,以“究天人之际,通古今之变”的大气魄,贯通古今中西;三是要强健体魄,立雄心壮志,将强健的体魄作为学习本领、成就事业的前提;四是要以报国之行,践爱国之心,不忘初心、牢记使命,胸怀祖国,在创新创造中投身于中华民族的伟大复兴。



本报讯(王静)9月17日,学校在致知楼莲心报告厅召开教育部临床医学专业认证动员会,学校党委书记张兴海,党委副书记、校长宋柏林,党委副书记姜彤伟,纪委书记孙伟义,副校长高文义、邱智东出席会议。会议由邱智东主持。邱智东对专家进校考察内容和近期工作做简要介绍,对专家组入校行程安排、考察内容和流程、以及近期重点工作任务进行详细解读,强调临床医学专业认证工作各专项工作组要各司其职,扎实做好前期筹备工作,确保专家现场考察工作取得圆满成功。宋柏林作重要讲话,他指出,要进一步提高政治站位,切实增强做好专业认证工作的重要性和紧迫性,提高政治意识、大局意识、责任意识;要进一步抢抓发展机遇,以专业认证为契机深化临床医学教育教学改革,以专业认证为导向,建立校内学科自我评估体系和标准,通过认证促进专业建设,提升人才培养质量,深化内涵,加快发展,瞄准一流目标使我校医学教育再上新台阶,为建设健康中国、健康吉林建设培养优秀医学人才;要进一步振奋精神,举全校之力确保专业认证圆满成功。当前,距离教育部专家组进校仅有38天时间,这38天将是专业认证工作最关键、最紧要、最重头的吃劲阶段,全校上下要发扬不怕艰苦、不怕困难,敢于坚持、敢于挑战的拼搏精神,沉着冷静,稳健作为。宋柏林强调,全校师生员工要发挥精诚团结、攻坚克难的优良传统,以高度的责任感、使命感和主人翁精神迎接教育部临床医学专业认证,齐心协力、奋勇拼搏,坚决打赢临床医学专业认证攻坚战!

学校召开教育部临床医学专业认证动员会

学校本科临床医学教育从2002年开始,已经培养毕业生14届。根据教育部临床医学专业认证委员会的工作安排,2020年对我校进行专业认证。去年12月,教育部临床医学专业认证委员会派出专家组,对我校临床医学本科教育进行了前期考察,经全国临床医学专业认证委员会全体委员会议研究,决定派出专家组来校进行现场考察,教育部专家组将在10月25日至29日入校。学校各单位、各部门行政负责人,各教学单位主管教学工作负责人、教学秘书,各临床学院院长、副院长、教务办负责人、教研室主任,临床医学院全体教师,以及承担学校临床医学本科生、研究生培养任务的吉林省人民医院、长春市中心医院、长春市儿童医院、长春市六院的相关同志参加了此次会议。同日,学校召开临床医学学科专业建设组织协调工作小组例会统筹推进相关工作。会上,副校长邱智东简要总结了近年临床医学学科专业建设发展状况,并举行了附属临床学院院长、副院长聘任仪式,学校党委副书记、校长宋柏林为与会各临床教学院负责同志颁发了聘书。临床医学院负责同志介绍了《临床医学院本科生临床导师工作实施办法》《临床医学硕士学位研究生导师制实施方案》《临床医学专业认证座谈会培训方案》三份文件出台的背景、意义和下一步工作安排,与会同志围绕做好临床医学专业认证、提高医学人才培养质量等内容进行了广泛交流。

在体育运动中乐享“杏林阳光”

——写在学校第45届田径运动会开幕之际
王静 吴淋淋



金秋丹桂香,赛场竞风流。9月29日,学校第45届田径运动会在净月校区田径运动场举行。开幕式上,一支支运动队伍迈着整齐的步伐,接受主席团成员的检阅。师生们结束漫长的假期重返校园,心潮涌动、无限感慨,他们将在为期两天的比赛中,用精彩的比赛向伟大祖国致敬,用热情的呐喊为奋进的长中医加油。

铺就新跑道,奔向新未来

整修一新的湛蓝跑道辉映着金秋九月的阳光,此次重返校园后,不少师生都发现校园发生了新变化,其中让人耳目一新的就是崭新的田径运动场。从暑假开始,学校重新铺设了田径赛道,对足球场上的草坪进行了铺设,四周观众席看台也重新刷新上色,整个运动场焕然一新。

9月23日,学校举行了新田径场启动仪式暨教职工足球对抗赛,在启动仪式上,学校体育教学部主任郭忠奎表示,学校投入专项资金对田径场进行改造升级,是深入贯彻落实习近平总书记关于实施全民健身国家战略、提升体育公共服务水平的实际举措。参加足球赛的教职员工也用一场精彩的比赛展现了全校师生参与体育活动的积极性,为崭新的运动场增添健康向上、奋发昂扬的氛围。

一直以来,学校党委始终高度重视体育工作,学校始终秉承着光

荣的体育运动传统,学校的体育比赛和校外交流工作卓有成效,曾成功举办多项大型赛事,学校师生在全国保健运动会、全国中医药院校教职工乒乓球赛、首届中国和球公开赛、吉林省大学生田径锦标赛、吉林省大学生排球锦标赛等多项国内赛事中取得优异成绩,这是学校长期以来坚持深入推进体育教学和群众性体育活动的集中体现。

今年,学校党委全面实施“杏林阳光体育计划”,进一步推动和促进学校群众性体育活动的发展,丰富校园体育文化生活,激励师生积极锻炼身体,增强体质,把学校体育工作推上一个新台阶。

倡导新理念,树立新风尚

本学期开学以来,为了大力推进学校“杏林阳光体育计划”,学校在全校师生中纷纷开展多种形式的活动。例如,校团委对全体团员发出倡议书,希望同学们倡导健康新理念,形成运动好风尚,坚持“因人而宜、适时适度”的原则,选择适合自身特点和兴趣爱好的体育运动方式,做到学习、运动两不误。充分发挥羽毛球、乒乓球社团、武术协会等体育类社团在大学生强身健体中发挥的示范引领作用,以点带面,促进全民健身运动的推广和普及。同学们都表示,自己将以健康的体魄、饱满的热情、乐观的心态和进取的精神,积极投入到全民健身运动中来,在体育锻炼中尽享“杏林阳光”!

(下转2版)

学校举行在校学生突发疫情模拟演练

本报讯(王静)“老师,我感觉有些发热,身体不太舒服。”学校致知楼1201教室正在上课的一名学生忽然举起了右手,向老师报告。授课老师立刻做出反应,指示班级所有同学马上戴上口罩,开窗通风,并引导该名同学立刻离开教室,前往设在教学楼二楼的临时留观室……

原来,这是学校于9月25日在净月校区组织开展的在校学生突发疫情模拟演练。演练过程中,副校长高文义现场观摩,长春市净月区卫健委、区疾控、区教育局一行来校进行疫情防控指导。

本次演练以情景模拟为主要形式,贴近实景实战,演练科目为1名在校学生突然发热,经初步判定为“高危人群”后的紧急防疫处置流程。演练涉及学生上课突然发热后,教师、辅导员、学生工作部门、校医院、学校疫情防控领导小组、区疾控中心等环节的应急处置流程。演练最终在后勤保洁人员对相关区域进行消杀后结束。演练过程中,全体人员按照既定预案,通力协作、各司其职、密切配合、协调一致、联防联控,准确高效地完成了各项演练任务,针对学生出现体温异常的突发情况快速响应,相关工作人员及时做好应急处置工作,确保完成学校疫情防控工作。

此次演练是在学校全面复课、校园疫情防控常态化的背景下开展的,演练将有助于学校进一步做好疫情防控工作,防治疫情在校园中传播蔓延,切实保障师生健康安全,加强师生防范意识,提高学校突发疫情的应急处理能力。此前,学校组织相关师生和志愿者拍摄了校园突发疫情模拟演练宣传示范片,对校园突发疫情防控各环节和处置流程进行了规范。

学校相关部门负责同志、学生辅导员观摩演练。学校疫情防控各专项工作组工作人员、学生志愿者、教师志愿者共50余人参加演练。

主 编:于然贵

执行主编:瞿新明

编辑部主任:王 静

印刷:吉林省悦视印务有限公司

《长春中医药大学报》编辑部

本版责任编辑 王静



教育思想大讨论

以思想引领未来

——学校2020年教育思想大讨论交流汇报

临床医学院 张吉



教育思想大讨论是高校永恒的主题，而以思想引领发展又是高校基层党组织的优势与使命。2020年，临床医学院班子审时度势，将“深化教育教学改革”“加强教师队伍建设”“启动绩效改革”“推进专业认证”作为学院发展的“四个轮子”，我们形象地把它比作为“四轮驱动”。

作为深化教育教学改革的重要一环，学院党委高度重视教育思想大讨论活动，将之作为撬动思想杠杆，推动深层发展的“金钥匙”，下定决心以抓铁有痕、踏石留印的精神，将之抓好、抓实，抓出成效来。

选哪个研讨题目呢？3月10日，学院召开党政联席会议，班子一致研究决定，以问题为导向，将教育思想大讨论与临床医学专业认证相结合，与解决实际问题相结合，聚焦师生日常关注最多、谈论最多的话题，将“提升大学生自主学习能力”这个“最难啃的骨头”确定为本次教育思想大讨论的题目。

3月12日，学院党委下发专项通知。3月13日，学院党委召开了党支部书记扩大会议，对活动进行了安排部署。学院班子带头学习、带头研讨，各党支部、各教研室（科室、中心）全面动员，36名党员、30名普通教师齐行动，于是一场聚焦主题、全员参与的教育思想大讨论活动在临床医学院全面展开。

——围绕“教”。广大党员、教师们通过腾讯会议、钉钉等平台以及线下讨论等方式，围绕研讨题目，从教学方法、教学理念、教学手段等方面，全面梳理、总结和凝练各个教研室在提升大学生自主学习能力方面的特色做法与成效，同时查找不足，提出具体工作思路与策略达50余条。

学院教务办结合疫情期间的线上教学，开展线上教学期间学生自主学习能力影响因素调研，以及临床教师教学现状及培训需求调研。

实验教学中心结合教育思想大讨论，丰富、

完善了《基础医学实验技术》课程教学大纲、授课标准等，开展了若干轮试讲。

——围绕“学”。学生工作办公室结合学风建设，分别对2018级、2019级临床医学专业学生的自主学习现状开展调研，结合调查问卷，辅导员与366名学生逐一谈话，逐一剖析，了解每个学生自主学习现状的深层原因，为制定相关政策提供了依据。

最终形成研讨成果13份，其中论文9篇，调研报告4份。编印《探索与追求（2020）》研讨成果集一册。在此期间，各党支部、教研室纷纷开展形式多样的内部交流、研讨活动。学院将全院性研讨活动纳入暑期“大学习、大讨论、大练兵”方案中，以开展深度研讨。

与此同时，学院还积极组织力量，不断总结、深化研讨成果，提炼观点和对策，推进制定《临床医学院大学生自主学习能力提升计划》，以建立制度，改进教风和学风，形成长效。广大党员、教师通过多种方式自主学习《深入学习习近平关于教育的重要论述》等资料。

受活动启发，学院党委还编印了《思想领航》电子专刊，每周三刊发，主要编发党的有关高等教育、医学教育的相关理论、政策和要求，以及医学教育的行业态势、教改实践等，至今已编发14期，以期通过点滴积累、久久为功，引领广大教师不断开阔视野、提升认知，在政治思想、教育理念上实现新的跃升，并将之打造成为教师思想政治教育的一个品牌。

较以往相比，这次教育思想大讨论开展于临床医学院成立后的第三年。活动聚焦于“学生学习”这个热点话题，落实在“四个回归”的要求上，统一“教师教书育人”“学生刻苦学习”和“教与学”这两大主题，集全院之力挖掘特点，查找不足，寻求对策，参与面广、讨论之深、成效之大，令人鼓舞。

教育思想大讨论使学院广大党员、教师丰富了学识，开阔了视野，在思想和灵魂上受到了洗礼，激发了争做“四有”好老师的使命与担当，“以学生为中心”的理念在学院发展中越发展越坚实与牢固。

学校党委、各有关部门给基层党组织赋予了一个全新的平台，临床医学院党委将充分用好教育思想大讨论这个平台，用好学习这个最锐利的武器，始终牢固树立立德树人根本任务，带领广大党员、教师不断追求卓越，岗位建功，不负未来！

马克思主义学院党总支 2020年教育思想大讨论交流汇报

马克思主义学院 徐德斌

一、领导重视，全员参与：为思政建设注入强大活力

按照学校关于教育思想大讨论活动的通知要求，学院研制教育思想大讨论活动方案，展开各种形式的思政课“大练兵”活动，不断创新教学方法、教学模式，改进考核方式，为我院思政课建设注入强大活力。

- 1.制定学院教育思想大讨论活动方案，结合学院特点设计活动，落实教育思想大讨论各项措施；
- 2.召开学院教育思想大讨论活动启动会，从思想上动员全体教师积极参与；
- 3.在学院微信公众平台推送教育思想大讨论学习材料39期，为学院教师学习相关精神提供便捷途径；
- 4.针对线上授课，组织各教研室集体备课62次，保证线上教学质量；
- 5.全院40名教师全部撰写教育思想大讨论心得和论文；

6.64%的教师撰写“思政课战役小课堂”脚本，学院优中选优录制13个战役微课，其中2个被教育厅推送至全省马院的同时，被直接推送到学习强国平台。

7.学院牵头组织吉林省中华优秀传统文化教育课程一体化贯通研究集体备课会；

8.作为省首批重点马院，学院与长春医学高等专科学校等4所学校的马院进行第二批结对共建帮扶，整合优化校内外资源，促进教育思想大讨论落地、落实；

9.继续召开学院双周学术论坛，深度研讨教育思想的内涵、核心价值与具体要求；

10.为落实教育思想大讨论厚植科研土壤，加强理论研究，夯实学理基础，邀请专家进行省社科基金项目申报点评会，收效显著，成功立项10项，其中思政专项1项。

二、思路明确，精心组织：凸显思政课立德树人的关键作用

教师是立教之本、兴教之源。目前，学院形成了一支立得住、树得起、叫得响的思政课教师队伍。学院引导教师坚持“八个统一”，寓价值观塑造于知识传授之中，通过座谈会、备课会、报告会、讨论会、专题培训会等形式，围绕“为谁教、教什么、如何教”等问题，开门办课、多方借力，使思政课教学质量稳步提升、学生获得感不断增强，思政课立德树人的关键作用不断凸显。

三、统一思想，提高认识：树立真信、真用、真诚的思政

一是真信。真信的前提是真懂，我们引导教师在教学中牢固树立“四个意识”、坚定“四个自信”、坚决做到“两个维护”。依据知识产生的客观规律，深入浅出地讲透思政课的学理体系。只有理论功底深厚，才能讲出思政课的魂魄。

二是真用。思政课教学既要有理论的高度又要有现

坚定自信 聚气铸魂 ——马克思主义学院教育思想大讨论活动总结



实的温度，课程讲授要做到知行合一，把思政课的宏大叙事和学生生活实际贯通起来，让思政课有更多的生活化视角，以小见大，见微知著。

三是真诚。思政课肩负着为社会主义现代化培养合格建设者和可靠接班人的重任和使命。思政课教师必须以自身的亲和力、感召力，引导学生扣好人生第一粒扣子，让社会主义核心价值观的种子在学生心中生根发芽。为此：

1.院党总支认真贯彻落实“3.18讲话”精神，在师资队伍、课程建设、学科建设等领域出实招、办实事，通过一系列的学习及深入讨论，使学院教师对于“四有好老师”有了更深层次的了解和认识，明确了思政课教师的重要责任和使命，进一步提升了思政教师的职业尊严感。全院教师能够按照习总书记在“3.18讲话”中提到的“六要”教师严格要求自己，主动检视自身的教学行为，将提升思政课质量放在首位，从一点一滴做起提升自身的教学能力。

2.把教育思想大讨论与日常教学工作紧密结合，时常提醒自己，真正达到转变教育思想，更新教育理念，统一思想的目的。

3.再次明确了思政课教师的标准，要求全体教师必须提高政治站位、深化思想认识，必须旗帜鲜明、毫不含糊，理直气壮讲好思政课，把立德树人的根本任务真正落实到位。

加强马克思主义学院建设既是坚持中国特色社会主义办学方向的重要举措，也是高校落实立德树人根本任务的迫切需要，我们将继续紧紧围绕重点马院的建设标准和要求，对标对表，补短板，强化弱项。立足学校已有经验和资源，如“杏林青马工程”的有益经验，面向全省，整合优化校内外资源，打造具有区域优势的重点马院。把重点马院、高峰学科及思政课改革创新一体谋划、一体推进，发挥重点马院在人才培养、学科建设等方面的示范引领作用。为建设高水平重点马院，为建设特色高水平大学而接续奋斗！

(上接1版)

学校“杏林青马工程”2019级学员班的一名学员向记者介绍，学校杏林青马工程基地也面向全体青马学员发起了“青马学员动起来”的体育锻炼活动，并展示了自己手机中这几天的打卡截图，他说：“大家都在积极参与，奖品是次要的，我觉得早点起床跑个步，再背一下中医经典我会记得很快，学习和运动两者都没耽误，我是很喜欢这个打卡活动的。”据了解，该活动是青马基地为进一步推进学校“杏林阳光体育计划”项目而开展的，通过养成学生积极主动的体育锻炼习惯，提高学生的身体健康素质，进一步推进校园体育文化建设。同时，青马基地还推出“最美运动照评选——一起‘秀’出运动范儿”活动，进一步加强杏林阳光体育运动的影响力和关注度，号召全校学生走出寝室、走向操场，积极参加体育锻炼，展示出体育锻炼的精神风貌。

每天上午九点半，校园里很多老师也积极参与“杏林阳光健身走”的打卡活动，他们从繁重的日常工作和教学任务中暂时脱身，拿出手机、结伴而行，开始每天一次的“环校之旅”，在欢声笑语中到达指定地点，纷

纷分享自己的打卡记录。

此前，学校在疫情期间也积极组织师生开展居家体育锻炼，开设线上体育课、举办线上运动会等形式多样的体育活动，进一步引导师生加强锻炼，提高免疫力，降低感染风险。校长宋柏林在运动会开幕式上说：“体育精神同抗疫精神一样，是中华民族精神的重要表现形式。在人才培养中，体育是一种特殊的教育，是其他知识教育所无法替代的。体育精神对学生的心智成长和行为习惯养成具有十分重要的意义。”

拼出新成绩，焕发新活力

运动会的如期举行让校园再度焕发活力，虽然时间紧、任务重，但各个运动会项目都在加紧训练，崭新的运动场上各项目的运动员，太极拳、广播操队员都在紧锣密鼓地操练着。如果你见过清晨五点半的长中医校园，你会看到无论是体育馆前、图书馆周围、博物馆旁，还是在田径运动场，亦或是教学前、八卦广场上，学校的每一处空地都有各个学院认真练习太极拳和广播操的队员们的身影。结束了一天的课程，踏着夕阳的余

晖来到新运动场，运动员们在一圈一圈地进行跑步训练；在主席台前，国旗班、花束队、刀旗队、啦啦操队都聚集在这里，每个人都在为运动会做着紧张而热烈的准备。

在两天的比赛中，各支代表队将发扬“更快、更高、更强”的体育精神，顽强拼搏、奋勇争先，充分展现学校师生积极向上、敢于拼搏和团结协作的精神面貌，继续推动我校体育文化建设。正如在运动会开幕式上，校长宋柏林所说：“我希望全体运动员顽强拼搏，赛出风格，赛出水平；希望全体教职工充分发扬赛场上团结协作、永不言败、超越自我的体育精神，为学校建设发展添砖加瓦，为建设一流中医药大学振奋精神、鼓舞斗志！”

弘扬体育精神，共建健康中国。田径盛会的旋律已经奏响。团结拼搏奋进，再创辉煌成就，豪迈的长中医人正昂首阔步走向新腾飞。



梦想，将从这里启航

——学校2020年迎新掠影

编者按

秋水长天，金叶纷飞，更为校园平添三分秋色。2020级的新生与长中医的初次邂逅也如约而至。从入校的那一天开始，他们的身份就是准白衣天使了，走进校园，这里就是最温暖的港湾和最坚强的后盾，他们也将为校园注入新鲜的血液，开启一段崭新的人生旅程。下面，让我们一起走近2020级新生，看看他们报到时的可爱面庞吧。

踏入学校、办理入学，满怀对大学的期望—— “我期待这个特殊的开学季”

吴琳琳

推着、拎着、背着，带上全部的行囊，转身向父母挥手作别，眼中带着对家人的一丝不舍，却也饱含着对未来的期待。这时，一名志愿者接过他手中的行李，并投以最温和的笑容，引导他通过校门口的防疫通道，来到自己学院的报到处。

“你是自己一个人来的吗？”护理学院新生报到处，一名参与迎新的工作人员询问正在行李箱里低头翻找档案的一名新生。“不是，我是和家人一起来的。”她告诉记者，自己家就住在长春市，而且离学校很近，她说：“因为疫情，父母担心学校封校我会缺一些常用的东西，临开学这几天父母帮我收拾了很多东西。”她指着脚边的行李袋，记者看到里面装着一些常用的生活用品。她说完还有些不好意思，表示自己的东西太多，让帮自己拖行李的志愿者辛苦了。

在另一处新生报到处，一名新生吸引了记者的目光，与周围其他来报到的新生不同，他的身边没有大包小包的行李，只背着一个简单的书包，手里拿着档案在报道处排队，在这个时候看起来有一丝“与众不同”。“我？我昨天就来了！”原来，这位中医学院的新生来自福建，独自一人在正式报到的前一天来到长春，他说：“行李很重，昨天跑了好几趟才搬上寝室，我看到今天有好学长们帮忙搬东西，我希望未来的日子里可以得到学长们的宠爱。”他调侃地说起这件事。

记者走到致知楼前，看到有一些新生拿着卫生纸、洗衣液等日用品从教学楼里走出来，原来是学校的爱心超市开业啦！记者走进爱心超市，这里为2020级新生特别送上了温暖实惠的大礼包，货架上摆满了各种日用品以及新生入学所需的被褥、水壶等生活必需品，据了解，2020级新生们可在报道当天凭低保证、建档立卡证、特困救助供养证、孤儿、烈士子女、家庭经济困难残疾、家庭经济困难残疾子女、灾区困难证明等，在爱心超市购物，且享受爱心折扣价，爱心折扣价是市场价格的6-8折。从爱心超市买到折扣商品的新生告诉记者，他们感觉到了学校的关心，很感动也很期待未来在学校里的生活。

在一公寓二区六楼的一间宿舍里，两个女孩正在一起套被子，她的室友还帮助她收拾好了散落一地的杂物，其中一名新生说道：“我以前在家从来没干过这些，上大学之前一直在家住，这是第一次过上集体生活，报到之前一直在胡思乱想，担心自己能不能适应大学生活、适应寝室生活，但没想到室友们都特别和善，还帮我收拾了很多行李，带我去办了水卡。”说到这里，她拿出已经办好的水卡笑着对记者说。她告诉记者，万事开头难，这是一个全新的开始，或许会有很多迷茫，“但是我很期待未来的大学生活！”

没有了唠叨，却多了欣慰与牵挂——

新航程的起点

贾明微

伴着渐渐升起的朝阳，2020级的萌新们从清晨7点开始慢慢踏上了校园，由于校园疫情防控常态化的原因，今年的新生在不能由家长陪同的情况下，需要独自进校完成报到手续，独自一人拖着行李，独自一人完成入校程序，独自一人前往寝室……这也成了2020级新生进入大学校园后面对的第一个挑战。

校门口的学生和老师在依依惜别，家长们一遍又一遍地叮嘱自己的孩子，看着孩子独自提着行李走进学校的背影，在他们身后的父母也充满着不舍和担心。一位家长说道：“我其实很担心我女儿的，毕竟这是她第一次离开家这么远，我还不能送她进学校，所以我还是有些担心。”对于很多家长来说，由于是第一次离开家这么远，还不能陪同入校，这在家长眼中看来，也成了子女第一次真正意义上的“独立自主”，加之大部分学生没有初中住校经历，很多家长也不免有了担心。但也有家长充满自信地说：“这又是一个很好的历练机会，孩子不能永远的生活在父母的羽翼之下，他们需要成长，需要自己去面对很多的困难和艰辛，这虽然是他们的第一个难关，但作为父母要去相信他们会做得更好。”

一名已经来到寝室的男生一边收拾着行李，一边说：“没有爸妈在，我刚开始还真的挺手足无措的，但是到学校有了学长学姐的帮助，我就没那么害怕了，我也想告诉父母，让他们不要担心我，我自己真的可以独立起来。”在寝室室友和志愿者学长学姐的帮助下，她已经收拾好了行李，并办完了所有的人学程序。

“无论身处学校还是步入社会以后，对于父母来说都会对我们有不放心的时候，但我更希望父母能相信我们可以做的很好。”一名新生这样说。新航程，新起点，这是新生们的第一个挑战，也是他们新航程的起点。

最饱满的热情、最贴心的服务，只为迎接你的到来——

开学的第一抹温情

孙美佳
刘泽宇

在今年的迎新季中，校园中多了一道别样的风景，就是不同学院、穿着不同工作服、胸前带着工作牌的迎新志愿者队伍。新生入学期间，为了做好迎新工作，一批迎新志愿者积极响应号召，作为迎新工作的重要工作力量，助力学校2020年迎新工作顺利开展。他们的身影穿梭在人群之中，活力四射、激情昂扬，通过他们的暖心服务，让2020级的学弟学妹们初次离家后，可以体会到这个对他们而言尚且陌生的校园中涌动着一股股暖流。

从早上7点开始，各学院、各岗位的志愿者已经就位，搬运行李的爱心车也已到位，大家满怀期待地等待“萌新”们的到来。2020年因疫情爆发而显得不同寻常，而后的台风、暴雨、洪水又为这一年增添了不少“难度”，有些新生调侃自己见证了多年难遇的“高考延迟”，亲身经历了“划船去高考”，学长学姐也格外关心他们的到来。

从进入校门的那一刻开始，志愿者就开始了帮助新生搬运行李、协助报到、引领办理入学手续等一系列工作。为了帮助新生更好地融入新环境，他们当起了校园讲解员，为新生介绍校园风光、校园文化，与他们共同开启在长中医的美好新生活。其中一名新生说：“我在志愿者学长的指引下完成了行李消毒、体温测量、身份核验、安全扫码等入校程序，这让我感到非常安心，没有那么紧张了。”

记者看到，在公寓拥挤的走廊上，一位志愿者正提着一个行李箱在前面引路，她的脸上挂着晶莹的汗珠，却兴致勃勃地向身后的2020级学妹讲述着校园里的一草一木。在对她的采访中，记者了解到，这名志愿者是药学院药学专业的一名大三学生，谈及自己大一报道时，她说：“在这座陌生的城市里收获的第一份温暖，是学校的志愿者给我的。”于是两年后，她也成了志愿者，希望将这这份异地他乡的温暖薪火相传。

学校在寝室楼下还设有服务处，志愿者们帮助新生登记宿舍入住、解答疑问。他们的细心叮嘱让新生们感到“真的很暖心”。从迎接入校到搬运行李，从化身讲解员到报道解答员，他们耐心讲解报到注意事项，仔细核对各项身份信息，确保每位新生都能快速办理报到手续……志愿者们的服务范围广泛，堪称“面面俱到”，为新生们解决了不少困难。

一名新生说自己是第一次住宿，父母不能陪同入校，踏进校门的那一刻，心中五味杂陈，心情特别忐忑，不知道自己该去哪、该干什么。这时候，一个身穿红色工作服的志愿者亲切地地她完成了入校流程，她说：“在志愿者小姐姐的话语中，我感受到了学校鲜明的中医药文化特色和学姐满满的关心关爱。”

“来到长中医，我感到非常幸运！”一位新生入学当天这样对志愿者说。这名来自药学院药学专业的新生来自新疆省库车县，横跨近半个中国，乘坐60多个小时的火车来到这里。她说：“在那节不长的车厢里，我认识了很多朋友。他们虽然来自全国各地，可更多的，都是开学季提着行李箱奔赴梦想中的学校，去实现梦想的青年学子。”离家在外，诸多不便，可旅途的奔波并没有让她感到疲惫，她的眸光中，闪烁的是进入大学校园的欣喜和热切。

始于初心，所以勇往直前——

疫情坚定了我们学医的决心

孙美佳
王雅鑫

庚子年初，万家灯火团圆时，一场突如其来的新冠肺炎疫情在我国武汉突然爆发。根据疫情防控需要，2020年2月15日，学校第二批援鄂中医医疗队在副校长冷向阳的带领下，千里驰援武汉雷神山。2020级新生李裕飞在入学后，对记者说：“当我看到这篇报道时，一瞬间觉得自己热血沸腾。作为长中医的一员，我深感骄傲，看到老师和前辈们的付出，坚定了我学医的决心！”

“祖国如有难，汝当作前锋。”面对来势汹汹的疫情，各行各业的人们都为抗击疫情贡献属于自己的一份力量。在迎新采访过程中，2016级中医专业的王龙晖说：“很遗憾，我仅是一名即将实习的医学生，无法同前辈们在一线抗疫，但是在假期也联系了社区，结合自己的专业知识，成为了大学生志愿者。”采访中，王龙晖介绍了自己作为志愿者的工作，并将自己的心得分享给新生，他说：“在疫情当前，作为一名医学生，我们应该用实际行动践行医学生誓言，为疫情防控贡献自己的力量，坚定学好中医的信念与决心。”

“也许是因为作为一名医学生，拥有一种敏锐的嗅觉，在疫情爆发初期，我就在劝说父母以及长辈出门戴口罩、少出门等注意事项。”来自2018级中西医结合的范瑞航说：“当我看到身边的人，因为我的防疫宣传而做出改变时，我心中充满了自豪感，他们从一开始的不在意到越来越重视，对我来说是莫大的鼓励，让我更加坚定了学医是我正确的选择。”

很多新生都有着和范瑞航一样信念，一名2020级中医学专业的新生介绍，她从小喜欢给自己的洋娃娃做漂亮的衣服，父母也很支持她，自己原本的梦想也是成为一名服装设计师，希望可以为自己和家人、为这个世界创造美。但是当看到无数的白衣天使在疫情中逆行而上的时候，她意识到了医生这个职业的伟大。她说：“中医药作为具有千年底蕴的文化瑰宝，在抗击疫情的过程中，用一副副良方为病患带来生的希望。我不后悔选择这里、选择这个专业，我为我即将成为一名医学生而感到骄傲！”

杏林之歌优美的旋律在校园里回荡，一副副新面孔出现在校园的每一个角落。每一位杏林学子，都是中医药文化的传承人，期待他们褪去一身迷彩绿，白衣加身，在长中医的校园中逐渐成长为一名“健康所系、性命相托”的白衣天使。





学思悟践砥砺前行

附属医院（中医学院）院长 杨永刚

伟大事业，始于梦想，基于创新，成于实干。人的一辈子是在为理想而奋斗中逐步走向崇高的，这是我2020年初在吉林省委党校习近平新时代中国特色社会主义思想中青班学习的真切收获。

2019年10月，接到吉林省委组织部通知，选派我到吉林省委党校参加习近平新时代中国特色社会主义思想中青年干部培训班学习，倍感荣幸。回望中青班难忘的学习，带着珍惜和懂得，感受季节的温度，品尝真理的味道，激昂奋进的豪情。应该说，党校中青班的潜心学习修炼，细细回味起来，一路的美好故事，一生的难忘岁月。

徜徉在静美的党校校园，踱方步，冷思考，学习问道。问初心使命之道，问治国理政之道，问民族复兴之道，问吉林全面振兴全方位振兴之道。一路走来，时而凝神静听，时而奋笔疾书，时而陷入沉思，研讨的作业越来越厚，涤荡心神的学习被深刻改造和持续升华。学习期间，《光明日报》《吉林新闻联播》分别刊登报道了我学习贯彻十九届四中全会精神的体会。《吉林日报》理论版发表了撰写的中医药院校培养守正创新中医药人才的文章。

省委党校聚焦习近平新时代中国特色社会主义思想，高擎学术讲政治的大旗，教学理念新颖，课程设计丰富，师资阵容空前，彰显了省委对中青年干部成长的厚爱，浸透着省委组织部把中青班打造成精品班的匠心独运，彰显了党校熔炉的魅力。这次学习既授之以鱼，又授之以渔，我感到有“三个难忘”：专家们深入浅出的授课令人难忘、党校规范管理和周到的服务令人难忘、组织部跟班管理组负责人和班主任周密细致的工作令人难忘。党校中青班的培训要求最严、任务最重，但思考最多、触动最大，受益当前、受用终身，可以用三句中医术语来概括收获：

开窍醒神，思想上充了“电”。通过常读原著、深学原文、善悟原理，从学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想中搭起了“四梁八柱”。在不忘初心、牢记使命的寻根溯源中，知信仰之坚定，时代之发展、历史之传承，矛盾之变化、实践之方向。长久以来，积淀在心中的诸多理论迷茫和实践困惑，在学习中从渐悟走向了顿悟，进一步坚定了“四个意识”，增强了“四个自信”，坚决做到“两个维护”，强化了政治认同、思想认同、情感认同。通过全面系统学习新时代党的创新理论，使我懂得了“我们党从学习走向未来，观大势、谋大局、干实事”的格局和真谛；通过问道革命圣地西柏坡，使我懂得了不忘初心“赶考”的时代意义；通过学习郑德荣、李保国等模范事迹，使我懂得了唯有以身许党、以身报国，感恩奋进，方能不负重托。今天，走进新时代吉林全面振兴全方位振兴的“大考场”，作为高校中青年干部，必须要把忠诚作为从政之魂，刻在脑海、融入血脉、浸入骨髓，绝无二心，方能做追逐梦想的“奔跑者”、忠诚信仰的“坚定者”、只争朝夕的“奋进者”、担当有为的“搏击者”。

固本强元，精神上补了“钙”。为学深知书有味，仰望马恩伟大导师如山般的伟岸形象，沉思《共产党宣言》的深刻内涵，蘸满墨水的粽子因为信仰的味道而格外甜，过来的足迹因为后来者的脚印而更加深刻。更加深刻体会到，追求崇高，立志才能立业；珍惜岗位，吃苦才能吃香；脚踏实地，有为才能有位；心系群众，服务才能服众；认清自我，自省才能自助。作为中青年干部，要把事业看得更重、把名利看得更透、把得失看得更淡。这其中，要切实承担起担当作为的政治责任。领导干部能否担当作为，不是个人私事，也不是什么选择题，而是关系党的事业发展全局、关系党的形象的必答题。

清肝明目，工作上加了“油”。在中青班踱方步，冷思考，围圆桌，热争鸣，勤问道。头脑越来越充实，眼界越来越宽广，思路越来越清晰，站位也越来越高远，懂得了为什么在吉林发展滚石上山、爬坡过坎的关键阶段，要“跳出吉林看吉林”，要大力实施“三个五”发展战略，进一步增强了战略定力和发展动力，在更高站位上解放思想。更加清醒地认识到“为政之要、重在落实”的道理，不沉下心来抓落实，再好的目标，再好的蓝图，也只是镜中花、水中月。作为中青年干部，唯有把岗位当事业，把工作当快乐，别无他求。唯有干在实处、走在前列，在奋力奔跑和接续奋斗中成就梦想。

学习是无止境的、是永恒的。带着满满的回忆与收获，不忘初心再出发，砥砺前行最当时。

当今是知识经济时代，必须学习一辈子，才能跟上时代，才能赢得主动、赢得优势、赢得未来，我把把中青班养成的良好学风保持好，把工作当作学问做，努力在实践中培养专业精神，丰富专业知识，提高专业能力，弥补知识空

白、经验盲区、业务短板、能力弱项，自觉通过思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练，做到既政治过硬，又本领高强，既有担当的宽肩膀，又有成事的真本领，使自己真正成为行家里手、内行领导。

作为长春中医药大学附属医院第12任院长，在更高的站位上以宽广的视野把握大势，以前瞻的思维谋篇布局，以务实的举措履职尽责，不断提升和创造附属医院发展的新特色新优势新贡献。始终坚持党的领导，始终怀着奋斗者、建设者的情怀，用心领略和倾听医院干部职工所思所想，用心体会附院在大学、吉林省和国家中医药事业战略布局中的重要地位和责任，一切以医院的发展和全局为重，弘扬真抓实干、雷厉风行的工作作风，讲大局、重协作、抓落实，做一个讲政治、负责任、有情怀、有操守的院长。

始终把对党忠诚作为安身立命之本。不管什么时候，为党育人、为国育才的初心不能忘，附属医院姓中姓公的立场不能改，中医药特色优势的根与魂不能丢，头脑清醒、目光长远，理性谋事、精准做事、扎实干事、依法办事，抓重点出亮点，抓难题求突破。传承好历届领导班子好传统、好经验。在贯彻落实党委领导下院长负责制中提高政治站位、体现政治担当。树立和坚持正确的事业观、政绩观、利益观，坚持民主集中制原则，自觉维护班子团结，以高质量的发展业绩来体现班子团结奋斗和管理水平。自觉贯彻以人民为中心的发展思想，把人民作为记在心上，用脚步丈量民情，用真心倾听民意。经常清清爽爽，发出群众爱听的“好声音”；经常照照镜子，立起群众赞誉的“好形象”；经常洗洗澡，除去群众厌恶的“坏毛病”；经常动动手，苦练群众需要的“真功夫”。始终永葆清正廉洁的政治本色。倍加珍惜政治生命，倍加珍惜工作岗位。常想立身之本，既要有本事，还要守本分；常修为官之德，既要掌好权，还要用好权；常思贪欲之害，既要会干事，还要不出事；常怀律己之心，既要重大节，还要守小节。

始终善谋实干久久为功。面对党和国家促进中医药传承创新发展的谋篇布局，面对人民群众对中医药需求的更大期待，今天的附属医院面临着难得的机遇和挑战！作为医院的管理者，既需要观大势、谋大局，充分考量历史使命与“五个医院建设”内在要求，超前谋划“十四五”长远规划，又需要把医院利益、职工的利益、患者的利益及医院的发展放在首要位置。既重实绩，更重潜绩，既重谋划长远，更重干在当下，在提升工作质量中提高自我，在破解难题中经受锻炼，把建功立业作为实现人生价值的最高追求，把真抓实干作为践行宗旨的最好体现，把争创一流作为做好工作的最高标杆。受疫情影响，面对医院经济运行、业务运营下行压力，今年工作重点就是抓落实，把把主要精力用于医院运营和管理工作上，进一步增强想抓落实的自觉、砥砺敢抓落实的担当、提升善抓落实的能力，以“功成不必在我”的担当自勉，坚持实事求是的工作作风，深入调查研究，做到教职员工的困难在哪里，领导班子的决心就下到哪里，医院民生工程的重点就投入到哪里。作为大型三甲医院院长，切实肩负起公立医院的公益担当，发挥好吉林省龙头中医医院的领头羊作用，拓宽视野，着眼全局，既要登高望远，又要务实重行，既要低头拉车，又要抬头看路，既要有跟跑的动力，又要有领跑的能力。聚焦医院发展的关键问题，以狠抓医疗质量为核心，以解决临床疾病的诊疗为目的，以有效改善患者就医感受为重点，以学科建设提升服务品质，以信息化建设助推精细化管理，大力实施“学科驱动、人才引领、提质增效”行动计划，把医院内部的加减乘除综合运算做好，精管理、重服务、调结构、控成本、补短板、强弱项、树精神，切实践行医院“人才强院、质量兴院”战略导向，将“一二四五”战略规划图变成施工图，立德树人、治病救人，把附属医院和中医学院真正管起来、严起来、忙起来，把医疗质量和教育质量实实在在提起来，做强内科、做大外科、做特专科，形成学科间发展合力、院区间同质化管理，推进学科水平、医疗能力、医院管理有机统一，而且要在软实力和文化建设上更胜一筹，让职工和群众对医院有获得感、归属感、安全感、幸福感。

省委党校中青班的学习既成过往。吉林全面振兴全方位振兴的号角已经吹响，建设高水平应用研究型中医药大学的使命重任在肩，打造百年中医学院的宏伟蓝图待展，必须重整行装再出发，始终牢记党校实事求是校训，始终以党的创新理论滋养初心引领使命，始终只争朝夕不负韶华，在党委的领导下，与医院领导班子一道，团结带领医院2500名医护人员和干部职工砥砺前行，用实干担当为附属医院发展书写忠诚、奉献力量！



开栏的话：

本草，是中药的一种说法，始见于《汉书·平帝纪》。本草的世界是奇妙的，本草的世界是深邃的，等待杏林之人探索的中医药知识是无穷无尽的。本版开辟“本草漫话”栏目，旨在传中医薪火，扬国医精神，宣传推广中医药知识与文化。栏目邀您共同走进本草世界，感受中医药文化的魅力，感受中医药世界的浩瀚。

辛夷楣兮药房

针灸推拿学院 张 彤

辛夷花，木兰科植物，是望春花、玉兰或武当玉兰的干燥花蕾。盛产于河南、四川、陕西等地。花性喜温喜湿，耐寒耐旱。花蕊初出枝头时，苞长半寸，尖锐如笔头因而俗称木笔。及开，则似莲花而小如盏，紫苞红焰，伴兰花香，亦有白色者，故又称之玉兰。

“朝饮木兰之坠露兮，夕餐秋菊之落英。”屈原将辛夷清雅之性载于《离骚》。辛夷花象征高洁、芬芳、纯朴，因其一雅、二香、三韵，在唐代就已成为名贵花木中象征吉祥的佳木，历来备受推崇。明代书画大家沈周还将其看作自己的知己，将它迎寒迎春，雍容优雅的姿态描绘于《玉兰图》，并作“韵友自知人意好，隔帘轻解白霓裳”的《玉兰》载入书卷。“谁信花中原有笔，毫端方吐吐春霞”，这首诗轻盈的笔花妙笔成为千百文人墨客争相传颂的花蕊。

宋代诗人张栻曾作《木笔花》吟咏：“亭亭花一树，乍发小东墙。碧管描春色，丹锋点化工。凝窗时染翰，弄影日书空。莫问龙蛇事，临池兴不穷。”在张栻眼里，木笔就是描绘春光的画笔，丹锋一点，春意盎然。诗魔白居易更是对辛夷花情有独钟，无论身处何地，无论何种境遇，每逢辛夷花开定会观赏吟咏，讴歌辛夷花的英姿飒爽，留下诸多千古流传的诗篇。“腻如玉指涂朱粉，光似金刀剪紫霞。从此时时春梦里，应添一树女郎花。”《题令狐家木兰花》更是盛赞辛夷花之娇态，从此后人也称辛夷花为“女郎花”。

文人追逐的木笔，也是医家赞颂的辛夷。李时珍先生并未随众文人赞美其姿色底蕴，而是另辟蹊径：直接取其未绽花蕾，入丸入散入剂方中。因“夷者美也，其苞出生萼而味辛”，故又给它取了一个美丽别致的中药名字——“辛夷”。

辛夷还有一个寓意是“心意”。据说很早以前，一位姓秦的举人得了一种怪病，常年鼻流浊涕，不辨香臭，且散发异味，腥臭难闻。他不堪忍受，正欲寻短见时，巧遇一位樵夫，樵夫言道南方有一种花蕾可医此病。秦举人几经跋涉，寻得此花，病愈后，很是感激，因当时忘了问名字，又觉得多亏樵夫指点，自己会意，就叫此花为“心意花”。秦秀才此病名为鼻渊，症候表现为鼻流浊涕，如泉下渗，量多不止，是现代鼻窦粘膜炎症性疾病的统称，而辛夷花恰可解肌通窍，对此病疗效甚佳。此后秦秀才便亲自种植辛夷，帮助鼻渊患者重获健康，传为后世佳话。

“桂枝兮兰皋，辛夷楣兮药房。”古今典籍不乏对辛夷花药用的说明。《本草分经》中记载：“辛夷花，辛，温。入肺、胃气分。能助胃中清阳上行，通于头脑，温中解肌，通窍。”无论是头面疼痛还是鼻塞鼻渊，以它入药总能收获奇效。《本草汇言》一书中还记载了其治疗齿牙作痛和牙龈肿痛浮烂的方药：“辛夷一两，蛇床子二两，青盐五钱，共为末掺之。”上述病症，用之得缓。因其性辛温，其体轻浮，能升胃中轻扬之气，还有人肺清窍、解肌散表之效，是中药界的璀璨瑰宝。

木笔书空，棣萼清华。在丹青妙笔下的每一篇文章，高洁清雅的木笔，尽展风骨；在静谧古典的每一间药房，淡淡留香的辛夷，入药成方；在款款而至的每一个春天，开落不断的玉兰，馨香怡人。辛夷花，用独绽初春的勇气，塑造了其生命的华章。



校报回音壁

@D_ao 留言：1版新闻 《医者守仁心，师者筑灵魂》

拨动真诚心弦，铭记成长心酸，成功路上永远离不开老师，这次学校举行的表彰大会让我深刻体会到老师的辛苦和那份自我牺牲的精神，所以我们应努力学习，不辜负老师对我们的期望。

@cactus 留言：1版新闻 《礼敬抗疫英雄，凝聚奋进力量》

疫情原因，上学期的课程改为线上教学。在家这段时间我也有努力学习。我希望学好传统中医知识并发扬光大，也希望在之后的困境中，我可以贡献出自己的一份力量。

@ 星星与你皆属于 留言：4版人文 《以心换心，师爱无痕》

《再见，十八班》我也看了，真是太感动了。谭老师真的很认真负责，他改变了这些孩子的未来。要是没有谭老师，可能他们以后都只能混日子了。

忆梦瑶... 留言：

学校校报总是很严肃，希望能多看到一些生活趣事或者其他有意思的事。

留言整理人：王乃心

