

身影



编者：青春因奉献而美丽，志愿精神成就最美风景。2019年3月5日是第56个学雷锋纪念日。本报特别推出三月话题“奉献”，聚焦身边用实际行动践行雷锋精神的师生。积小善为大善，善莫大焉，让我们汇聚起磅礴的校园正能量，让雷锋精神落地生根。



2月28日，第二临床学院部分党员、入党积极分子来到站前社区开展志愿服务。他们坚持“长流水、不断线”的风格，每周都有志愿者进入社区开展活动，至今已逾28年。



3月3日，法学院“华中大社区法律服务中心”举行免费法律咨询活动。普法志愿者们热情耐心地解答居民在日常生活中遇到的法律问题。



3月5日，管理学院党员服务队走进汽发社区福利院与老人们联欢共乐。

诉说

新闻学院张娜：做好人，做好事，是一种选择，需要每个人发自内心地去做，而不是靠外部的力量去强迫。“雷锋月”活动的目的在于营造乐于助人、互帮互助的社会氛围，以一种潜移默化的方式感染人、教育人。

管理学院中正：什么是新时代的雷锋呢？新时代的雷锋精神不是对雷锋机械的模仿，而是帮助别人的过程中认识自己的价值，了解自己的珍贵，不断完善自己，进而培养良好的德行，做更多对社会有益的事。

光电信息学院赵祎：在雷锋月活动中，每位志愿者都

是小小的个体，但是合起来却可以带给人很大的温暖。被人需要是一件幸福的事情，帮助别人，不流于形式，不执着于大小，这就是志愿活动带给我最大的意义。

电气学院何怡璐：“被需要是一种幸福”，我在真正做志愿服务之后才理解这种感觉。把志愿服务当作自己的生活方式和生活态度，时时刻刻去帮助别人，做奉献爱心的人，我想这就是当一名志愿者的真谛。

物理学院姚妍：雷锋精神不是高不可攀的，而是现实的，是我们每个人踮起脚都能够到，伸出手就可以做到

的。做好我们力所能及的事，去救助流浪动物、关心孤寡老人，都是雷锋精神、志愿者精神的最好体现。

化学与化工学院彭羽瑾：今天去同济医院当爱心导师，这里人很多，讲着各种方言，却总是少不了那句“谢谢你”。看着他们的脆弱无力，我却能简单地为他们挂号，那一刻，我好想多帮帮他们。

管理学院徐紫薇：志愿服务让我把在课堂上学到的知识用到了实践上，而实践可以获得课堂上学不到的经验。志愿服务是一种爱的传递，很有意义。

守护纯真笑容

记者团 李典一 包兴烁

同济医学院青年志愿者协会爱心病房团队：成立于2002年，致力于帮助白血病患者；曾多次获得省级和国家级奖项；团队项目“协和儿血”曾获第四届湖北省志愿服务大赛金奖，“协和先心儿”曾获全国志愿服务大赛金奖。



陪伴白血病患者，在医院漫长的治疗过程中给他们带来知识和快乐。2019年，由同济医学院青年志愿者协会爱心病房团队发起成立的“爱心病房”志愿服务项目已经走过了17个年头。“爱心病房”项目先后开展了协和儿血、协和儿外、同济儿血和亚心儿儿4个病房的定期义工活动，给患病儿童补习课程、培养兴趣、疏导心理，并与其他高校和社会上的公益组织建立了广泛而紧密的联系。

“白血病患者是弱势群体，他们在学习、生活和心理等方面面临着极大的困难。”同济医学院青年志愿者协会负责人胡雨竹说。在一次陪护活动中，有个小朋友头上满是针眼，带着厚厚的口罩，看起来非常虚弱。“爱心病房”项目现任负责人唐韵负责陪他画画。“当时我怎么都没法参与妈妈和孩子的互动。”后来，这个孩子要去打针了，他本能地开始哭闹，妈妈怎么哄也不听。唐韵见状马上拿了一套积木给孩子玩，希望能分散他的注意力。她还陪着他们一起去打针，变着法哄孩子开心。孩子终于破涕为笑，在打

针的过程中表现得十分勇敢。义工活动结束后，唐韵还给宝宝发了一张小朋友搭积木的照片，孩子妈妈十分感激。唐韵说从帮上忙到提供帮助的过程，让她重新认识了志愿者的作用。

家在孝感的小鹏2016年6月因为反复发烧、咳嗽2周不见好转，意外查出患有急性淋巴细胞白血病。小鹏妈妈说，离开幼儿园后，小鹏在病房天天哭闹，不愿治病。在志愿者的帮助下，小鹏每天下午到“爱心学校”学习画画、唱歌、听故事，渐渐情绪平复。他也越发依赖志愿者的志愿者哥哥、姐姐。小鹏的变化让妈妈松了一口气。“爱心学校”不仅是让孩子学习知识，还让孩子接受病痛、释放情绪，对家长来说也是一种帮助。

一年一年，一届一届，从爱心学校成立起，同济学子通过爱心病房团队来到白血病患者身边奉献爱心。家长的理解、孩子们的笑容是他们能长期坚持下去最大的动力。胡雨竹希望今后有越来越多的人“聚少成多，大家一起能发挥的力量远超乎想象。”

把社区当成自己家

记者团 张媛玲 杨宏泳

管理学院党员先锋进社区志愿服务队：主要由管理学院的积极分子发展对象、预备党员及正式党员构成，秉承“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，投身于社区建设中，参与志愿服务活动。

“花篮的花儿香，听我来唱一唱，唱一唱……”3月5日，悦耳的歌声从汽发社区福利院中心传来。这是管理学院党员先锋进社区志愿服务队正在开展活动。

1400余名志愿者参与，累计服务120余次，从2012年底成立至今，该团队以华中大社区帮扶为主，同时参与其他志愿项目，活跃在社区四处。为了提高服务质量，管理学院与洪山区文明办共同策划了党员社区挂职计划，任命大学生党员担任社区助理轮值班，协助社区居委会协调居民关系，处理居民的意见、要求，开展便民活动。

志愿服务队还启动“一家一结对计划”，定点上门提供家教、慰问老人。志愿者陈紫月对此感触颇深：“最开始去，孩子很内向，不理我们，后来他讲笑话，熟悉后，一进门他就喊哥哥姐姐。”考虑到部分退休职工行动不便，志愿服务队还上门安装了“一键通”系统，老人在家只需要按下墙上的按键，就能得到帮助。

每次换季，志愿者们都会组织人员逐一登记居民楼和公共场所的消防栓、灭火器等消防设施状况，“当时我们两人一组包片，片区很大，每栋楼都要跑上跑下，11月也累得汗流浃背。”队长王隆韬边回忆边感叹：“党员一定要明确自己的责任，做到奉献于群众，服务于群众，尽心尽力为群众办实事、办好事，在实战中加强党性修养。”

慢慢地，志愿者们将华中大社区视为自己的家，社区内经常可以看到他们忙碌的身影。团队组织社区调研，深入社区进行走访，根据反馈信息丰富服务内容，为群众提供便利。他们设立“社区开放日”，开展服务介绍、电器维修、心理咨询、健康咨询等志愿项目。

团队的付出得到了社区居民的广泛认可，2018年，华中大社区特别发来了感谢信，称赞他们说：“志愿者们不怕苦不怕累的工作精神和热心、温暖的服务态度，受到了社区居民的一致好评，为本社区建设带来了一份青春正能量，更为当前构建和谐社会的大潮注入一股清流。”



带你看不一样的世界

记者团 尤哲涵 杨心柳 陈姿兵

土木学院“大手拉小手”志愿服务队：成立于2019年，团队已在祖国大地上走了6所小学近50处。与此同时，团队的一对一资助项目已为31名孩子提供经济或物质上的支持。

“在乡村支教的时候，每天叫醒我们的是孩子们的欢笑声。”回想起那些支教时的欢乐时光，“大手拉小手”志愿服务队队长卢孝巍脸上不由自主地就带上了笑：“天刚亮，一些孩子就会趴在我们的窗前看我们有没有起床。”他觉得，那些相遇与陪伴是人生经历中不可多得的一份幸运。

2018年夏天，团队在藕塘小学开展暑期夏令营的时候，遇到了一个小男孩，叫付振宇。每次午休时间，他总是吵闹着不愿午睡，队员们的几番劝说都没有成效。经过商讨，队员们决定“不走寻常路”，找些事情来分散振宇的精力。很快，振宇成了“老师”的特派助教，负责打扫卫生和准备教具。振宇乐在其中，不再影响同学们午休，也和队员们打成了一片。随着交往的不断深入，队员们得知振宇是个留守儿童，爷爷腿脚不便，对他疏于看管。家庭关爱的缺失，让振宇变得调皮，渴望被关注。像振宇这样的孩子不止一个，在数次支教的经历

中，队员们发现，许多看似调皮的孩子实则由于各种原因，内心深处都有一份难以诉说的情感。这也让队员们对自己的支教工作有了更深的思考，想方设法给孩子们带去更多的欢乐。

“我们希望带给孩子们了解知识的新渠道，拓展他们的视野。”卢孝巍介绍说。团队为此在暑期夏令营的课程设置上下足了功夫，开设了“星空启蒙”课程。这一门融合问答、视频、演示实验多种教学方法的热烈天文课程，受到了孩子们的热烈欢迎，在课后还像小尾巴似的追着“老师”身后不断提问。

卢孝巍说：“当孩子们能从我们身上看到世界不一样，或者对我们身上看到自己未来的一些可能，这就足够了。”他和团队成员希望通过自己的努力，渐渐影响孩子们对学习

的认知，并向他们传达一种信息——学习更多知识、领悟更多道理，就能改变自己，改变家乡。

身为华中大人，我们更应学习雷锋的“钉钉子精神”。雷锋曾在日记中写道：要学习的时间是有的，问题是我们的善于去挤，愿不愿意钻，一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能够钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。要将学习雷锋精神的钉子钉到实处，就要学习这种“钉钉子精神”，依靠持续不断的自我加压，来掌握所在领域的专业技能和精深知识。

作为华中大人，我们还应学习雷锋忠于职守的敬业精神。雷锋在当通信员时是模范工作者；开拖拉机时是优秀拖拉机手；在教课工人时则是先进工作者；到了部队就成为先进战士。我们要学习他“干一行、爱一行、钻一行”的精神，对待本职工作一丝不苟、尽职尽责，把个人的事业与学校发展、与国家人民的需要有机结合起来。

作为华中大人，我们还应学习雷锋乐于助人、甘于奉献的精神。雷锋出差一千里，好事做了一火车，学习雷锋，不是说非要做惊天动地的大事，而是要从日常的平凡小事做起。遇到老人教子帮扶，见到孕妇主动让座，同样是将雷锋精神学习到、落到实处的体现。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

让雷锋精神落地生根

黄中峰

3月，校园里掀起一股学雷锋的热潮。不仅如此，长期以来，在雷锋精神的感召下，师生中涌现出了一大批学雷锋的先进典型，将雷锋精神不断传递。

雷锋虽然已经离我们远去，但雷锋精神永存不朽。“雷锋是我们民族的脊梁”“雷锋精神是永恒的，是社会主义核心价值观的生动体现”“让雷锋精神落地生根”……习近平总书记就曾学习弘扬雷锋精神多次作重要指示，强调“雷锋精神，人人可学；奉献爱心，处处可为。积小善为大善，善莫大焉。当有人需要帮助时，大家搭把手、出份力，社会将变得更加美好。”

作为华中大人，我们应学习雷锋的“钉钉子精神”。雷锋曾在日记中写道：要学习的时间是有的，问题是我们的善于去挤，愿不愿意钻，一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能够钉进去呢？这就是靠压力硬挤进去的，硬钻进去的。要将学习雷锋精神的钉子钉到实处，就要学习这种“钉钉子精神”，依靠持续不断的自我加压，来掌握所在领域的专业技能和精深知识。

作为华中大人，我们更应学习雷锋忠于职守的敬业精神。雷锋在当通信员时是模范工作者；开拖拉机时是优秀拖拉机手；在教课工人时则是先进工作者；到了部队就成为先进战士。我们要学习他“干一行、爱一行、钻一行”的精神，对待本职工作一丝不苟、尽职尽责，把个人的事业与学校发展、与国家人民的需要有机结合起来。

作为华中大人，我们还应学习雷锋乐于助人、甘于奉献的精神。雷锋出差一千里，好事做了一火车，学习雷锋，不是说非要做惊天动地的大事，而是要从日常的平凡小事做起。遇到老人教子帮扶，见到孕妇主动让座，同样是将雷锋精神学习到、落到实处的体现。

行动起来吧！置身中国特色社会主义新时代，作为华中大人，学习雷锋不能只停留在口头上。在大力弘扬社会主义核心价值观的今天，让我们继续弘扬雷锋艰苦奋斗、爱岗敬业、甘于奉献的精神，感受时代的呼声和历史的回响，让雷锋精神落地生根。

暖心之举 不负最美年华

Tips 想参加志愿服务，应该怎么办？
可以向辅导员、团总支系通知，多留意班级群内发布的信息；也可以关注微信公众号“华中大社实SP”“华中大资委会”，查看定期发布的志愿者和义工招募信息。

(本版内容由记者团、校团委、各院系提供。)