

打造《话说新时代》思政“金课”

用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人

本报讯（摄影 唐秀庚 熊紫婷 严贝贝） 为贯彻落实习近平总书记在学校思想政治理论课教师座谈会上的重要讲话精神，坚持用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑，进一步加强我校思想政治理论课建设，着力打造思政“金课”，湖北师范大学开设了《话说新时代》专题思政课程。在五四运动 100 周年之际，5 月 4 日晚，党委书记周启红教授带头走进课堂，在教育大楼学术报告厅以“新思想、新征程、新作为——新思想引领新时代 新青年建功新时代”为题，为全校入党积极分子讲授“话说新时代”第一讲。讲座由马克思主义学院院长周青山主持，党委副书记马列军、副校长雷儒金、相关部门负责人、马克思主义学院全体教师聆听讲座。

讲座中，周启红传达了习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上的重要讲话精神，并向全校青年致以节日的问候。他指出，青年大学生要弘扬五四精神，用激情和理想去追梦，用奋斗和奉献去圆梦，以青春之我、奋斗之我创建青春之国家，建功立业新时代。作为青年大学生，首先要弄清楚新时代的深刻内涵，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，把握建功立业的行动路径，才能更好地将青春之我融入到中国特色社会主义建设和中华民族伟大复兴的征程中。

周启红从“辉煌的中国迈进新时代、伟大的思想引领新时代、火红的青春奋斗新时代”三个方面进行授课。他指出，新时代孕育于我国五千年文明史之中，奠基近代以来的革命建设事业之中，是改革开放四十年的延续和发展。党的十八大以来，党和国家事业取得的历史性成就为中国特色社会主义进入新时代奠定了深厚的基础。他分析了新时代的内涵实质，指出了新时代的五大涵义、主要矛盾、战略安排和历史意义。

周启红指出，党的十九大一个突出亮点和重大历史贡献，就是把习近平新时代中国特色社会主义思想同马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观一起确立为我们党必须长期坚持的指导思想。习近平新时代中国特色社会主义思想，紧紧围绕坚持和发展中国特色社会主义，提出了“八个明确”和“十四个坚持”，分别从指导思想层面和行动纲领层面，回答了新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、新时代怎样坚持和发展中国特色社会主义的问题，是一个系统完整、逻辑严密的科学理论体系，具有重大的政治意义、历史意义、理论意义、实践意义和世界意义。

周启红指出，新时代青年要牢记习近平总书记的殷殷嘱托，不断增强“四个自信”，厚植爱国主义情怀，把爱国情、强国志、报国行自觉融入坚持和发展中国特色社会主义事业、建设社会主义现代化强国、实现中华民族伟大复兴中国梦的奋斗之中。要树立崇高理想，提高政治站位，上好思想政治理论课，学深悟透习近平新时代中国特色社会主义思想。要坚持立德修身，践行社会主义核心价值观，弘扬爱国精神、加强道德修养、弘扬奋斗精神。要练就过硬本领，努力担当作为，建功立业新时代。

周启红的讲课激发了学生的浓厚兴趣。在提问环节，在回答学生提出的“大学生如何建功立业新时代”的问题时，周启红也向大学生们提出四个问题：青春是用来奋斗的，不奋斗你要青春干什么？大学是知识的殿堂，不学习你来大学干什么？国无德不兴、人无德不立，不锤炼高尚道德品质你要灵魂干什么？爱国是本分、也是职责，不爱国你要脸干什么？新时代大学生要坚持用党的创新理论武装头脑，不断推进学习习近平新时代中国特色社会主义思想走深、走心、走实。最后，他向全校青年发出号召，要按照习近平总书记提出的“六新要求”，树立远大理想、热爱伟大祖国、担当时代责任、勇于砥砺奋斗、练就过硬本领、锤炼品德修为，让青春在中华民族伟大复兴的征程中闪耀出更加灿烂的光辉。

湖北师范大学为精心打造《话说新时代》思政“金课”，将聘请省、市、校党政领导干部、

社科理论界专家、名师大家和专业课骨干教师等队伍，分若干专题进行讲授，每一讲内容力求有高度、有温度，聚焦重点、难点、热点、疑点，既顶天又立地，既能提高学生思想政治素养，又能帮助学生认识解决实际问题。课堂采用一人主讲多人配合、传统教学方法与现代科技相融合、学生提问与现场专家解析、案例分析等方法。多元化高素质师资队伍、模块化专题性教学内容、多样化全互动教学方式、大规模开放式和谐课堂，将成为这门思政“金课”的特色和亮点。

学校党委召开理论学习中心组（扩大）学习会

本报讯（报道 唐秀庚） 4月28日上午，学校党委理论学习中心组（扩大）学习会在科技大楼505会议室召开，集中学习习近平总书记近期重要讲话精神和中央出台的重要文件精神。党委书记周启红主持会议并讲话。校领导，党委理论学习中心组成员和各党委（党总支）书记参加学习活动。

与会校领导分别领学了习近平总书记在中央政治局集体学习会上关于五四运动和五四精神的重要讲话、2019年两会期间六下团组重要讲话、解决“两不愁三保障”突出问题座谈会重要讲话和《中共中央关于加强党的政治建设的意见》《党政领导干部选拔任用工作条例》《中国共产党重大事项请示报告条例》等文件精神。

会上，历史文化学院李柏林副教授作了“纪念五四运动100周年”专题学习辅导报告。李柏林以《弘扬五四精神 勇担历史重任》为题，通过史实介绍了五四运动的发展历程，阐述了五四精神的核心内容：爱国、进步、民主、科学。新时代传承五四精神，就是要在党的领导下，把个人的梦想融入到国家和民族的梦想中来，为实现中华民族伟大复兴中国梦努力奋斗。

周启红在总结讲话时要求深刻学习领会习近平总书记重要讲话精神和中央重要文件精神，强化“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，全面加强学校党的建设。今年是五四运动100周年，要按照习近平总书记提出的要求，进一步帮助学生认清面临的时代课题，认清中国和世界发展大势，为学生成长成才打下科学思想基础，引导广大师生做社会主义核心价值观的坚定信仰者、积极传播者、模范践行者，担当起学生健康成长指导者和引路人的责任。

周启红强调，要把政治建设放在首位，以政治建设为统领，加强师德师风建设，强化各学院政治理论学习，严守政治纪律政治规矩，严格规范领导干部网络言行，坚决执行中央有关政策制度，坚持依法依规办学治校。党建是第一政绩，发展是第一要务，安全是第一责任。要把党建和发展融合起来，把优秀人才聚合起来，把先锋模范树立起来，深入推进党建“三大工程”和人才质量年建设；要尽快制定教育教学、人才培养、科学研究、干部考核等制度，扎实推动各项工作，促进学校事业发展；要落实安全维稳责任制，确保校园安全稳定。

市委副书记胡勇政来校调研校园安全稳定工作

本报讯（唐秀庚 报道） 4月23日下午，市委副书记、政法委书记胡勇政来校调研校园安全稳定工作，召开调研座谈会并现场办公。市政协副主席、政法委副书记王新华，市委副秘书长王有平，我校党委书记周启红、校长李宏、副校长雷儒金，黄石市和我校有关部门负责人等参加调研会。

周启红对胡勇政来校检查指导工作表示欢迎，对黄石市长期以来支持学校发展表示感

谢。李宏就学校面临的问题作了简要汇报，希望黄石市在政策、技术等方面给予支持。会上，雷儒金汇报了我校校园安全稳定基本情况和有关举措。我校坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，强化“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，严格贯彻中央省市着力防范化解重大风险相关会议精神，认真履行维护校园安全稳定职责，制定详细方案，采取有效措施，开展系列活动，狠抓校园安全管理，平安校园建设扎实推进，从源头上、根本上维护了学校安全稳定。

胡勇政说，我校对安全稳定工作高度重视、措施务实，在服务师生上体现了鲜明特色。他指出，要提高政治站位，强化安全意识，把校园安全稳定工作作为大事来抓。要把握工作规律，守牢安全底线，抓住校园政治安全和学生成长安全两个重点，以校园之稳定巩固黄石之稳定。

胡勇政强调，要坚持问题导向，做实安全措施，紧盯重要节点、薄弱环节、突出矛盾、思想动向、重点人群和事项，加大校园及周边安全整治力度。要前置防范关口，压实安全责任，实行周报制，将校园安全稳定责任层层分解，压实到基层、到岗位，形成联动机制，共同确保校园安全稳定。

我校召开本科教育工作会议

本报讯(记者 刘颖) 为深入贯彻学习习近平新时代中国特色社会主义思想和全国、全省高校本科教育工作会议精神，扎实做好学校审核评估整改工作，加快建设高水平本科教育，全面提高人才培养质量，4月25日下午，学校在教育大楼学术报告厅举行了以“坚持以本为本，推进四个回归，加快建设高水平本科教育”为主题的教育工作会议。校领导、中层干部、教学督导以及教师代表等参加会议。会议由副校长王赛玉主持。

会上，李宏校长指出，各单位要在深入贯彻落实全国、全省高校本科教育工作会议精神的基礎上，做好我校本科教育工作。要坚持立德树人的根本任务，确保社会主义办学方向；要落实本科教育中心地位，夯实学校人才培养基础；要严格本科教学过程管理，加强教师队伍建设和加快落实一流本科专业建设进程；要深化教育教学改革，构建开放办学协同育人机制，加强质量文化建设。此外他还强调，全校师生要统一思想、凝聚共识、大胆创新、真抓实干，全面提升学校本科教育水平，为早日建成省属一流、高水平应用型师范大学而不懈奋斗。

会议邀请了武汉大学本科生院院长张绍东作报告。张绍东以武汉大学本科教育改革为例，从本科教育基本情况、改革、实践及实际成果等方面向与会人员介绍了武大的本科教育改革实践。他指出，做好本科教育工作，要坚守“人才培养为本、本科教育是根”的办学指导思想，优化结构，改革人才培养计划，重视师资队伍建设，加强通识教育，推进教育技术革新，深化创新创业教育，提高公共基础课质量。

王赛玉总结时强调，学校各单位要深刻领会本次会议精神和，坚持以本为本，推进四个回归，深化教育教学改革，将一流本科教育作为“双一流”建设的战略工程，推进学校转型发展、特色发展和内涵发展，力促学校本科教育高质量发展。

学校召开 2019 年第 3 次教学工作会

本报讯 4月26日上午，我校 2019 年第 3 次教学工作例会在教务处会议室召开。副校长王赛玉、各教学单位负责人及教务处领导班子成员参会。

会上，教务处负责人对近期重点教学工作进行整体安排，布置了普通专升本招生计划申报、毕业生论文质量及毕业资格审查、师范专业认证、青年教师讲课比赛、在线课程建设等方面工作。要求各教学学院进一步规范教学管理，严格执行人才培养方案，要站在人才培养高度上考虑问题，认真组织落实，确保各项工作顺利开展。

王赛玉强调，各教学学院要重视普通专升本招生工作，合理申报招生计划；严格执行人才培养方案；加强在线课程建设，打造在线“金课”；积极整合教学资源，为“双万”计划申报做好准备。领导干部要顾全学校发展大局，克服困难，全力保障教学工作顺利进行。

教师詹习生荣获湖北省五一劳动奖章

本报讯 4月24日，湖北省庆祝“五一”国际劳动节暨表彰大会在武汉召开，我校机电与控制工程学院教师詹习生获湖北五一劳动奖章。

詹习生老师长期扎根教学一线，承担大量教学任务，连续七年获得教学优秀，同时专注学生培养，指导学生参加全国各类科技大赛，被湖北省推荐首批“全国高校黄大年式教师团队负责人”。担任湖北省自动化学会理事和国家、省和市级项目评审专家，主持国家自然科学基金项目2项、省部级4项，发表学术论文60余篇，出版学术专著2部，申请专利20余项，获省、市政府等科学技术奖6项。先后获“湖北省杰出青年基金”“湖北省首批青年英才”“湖北省优秀共产党员”“湖北省师德先进个人”“省级科研创新团队负责人”“黄石市突出贡献专家”“黄石市科技创新先进个人”和“黄石市十佳优秀青年”等荣誉称号。

献爱儿女志愿服务项目获评

湖北省最佳志愿服务项目

本报讯 近日，湖北省文明办公布2018年湖北省学雷锋志愿服务先进典型名单，我校马克思主义学院张骞同学当选湖北省最美志愿者并入围全国“最美志愿者”名单，献爱儿女志愿服务项目获评湖北省最佳志愿服务项目。

本次宣传推选学雷锋志愿服务先进典型活动由省委宣传部、省文明办、省总工会、团省委等13个部门联合湖北日报传媒集团、湖北广播电视台在全省展开。经专家评审、网上展示、媒体公示等环节，共推选出9名“湖北省最美志愿者”，9个“湖北省最佳志愿服务组织”，9个“湖北省最佳志愿服务项目”，7个“湖北省最美志愿服务社区”，旨在弘扬奉献友爱互助进步的志愿精神，引导带动更多的人积极参加学雷锋志愿服务。

张骞同学自2012年起至今，不断利用课余、周末以及寒暑假时间前往大别山革命老区开展志愿服务，帮助寒门学子做出教育生涯规划，成功助力百千青少年圆梦大学，获得了团中央、宣传部等部门的关注和支持，先后获评“强国一代新青年”“全国向上向善好青年”。

“献爱儿女”志愿服务团是由我校马克思主义学院2011年牵头成立的全国首个关爱“失独”家庭的自发性志愿者服务团体，通过走访、调查，实施一对一志愿帮扶，为失独家庭献爱心、送温暖。该服务团已联系服务了大连、杭州、武汉、宜昌、黄石等地失独家庭140多户，先后荣获“第六届湖北青年志愿者优秀项目”“湖北省妇联社会公益服务扶持项目”“省慈善总会首届慈善公益项目策划大赛金奖”“中国大学生公益创意大赛决赛入围团队”等荣誉。

优秀校友刘小华教授获中国青年女科学家奖

本报讯 近日，从全国妇联官网获悉，由全国妇联、中国科协、中国联合国教科文组

织全国委员会评选的第十五届“中国青年女科学家奖”在京揭晓，10位在医学、生物学、地球科学、航天科学等科研领域中表现卓越的女性获得这一奖项。我校化学化工学院化学专业2000届校友、四川大学化学学院刘小华教授荣膺该项殊荣。

本届“中国青年女科学家奖”评审委员会由39位来自全国的院士、专家组成，经过严格评审，获奖者从116个单位提名的224位有效候选人中脱颖而出。迄今为止，共有134名优秀女科技工作者获“中国青年女科学家奖”，该奖项已成为我国发现和举荐高层次女性科技人才的一个重要平台。

刘小华教授2000年从我校化学系（化学化工学院前身）以优异成绩毕业后考入四川大学化学学院，2006年博士毕业后留校任教。2010年晋升为教授，2015年获第二届中组部青年拔尖人才资助，享受国务院政府特殊津贴专家；2016年获国家杰出青年科学基金资助；2017年被评为国家百千万人才工程入选者和有突出贡献中青年专家。目前担任《Chinese Chemical Letter》和《化学学报》编委、中国化学会青年工作委员会委员和中国化学会手性化学专业委员会委员。主要从事新型手性催化剂的设计合成、不对称催化反应、手性药物和生理活性化合物的高效高选择性合成研究，已发表学术论文70余篇，其中多篇发表在化学领域顶级期刊Journal of the American Chemical Society、Angewandte Chemie International Edition及Nature Communications上。

学校召开领导干部与青年学生代表座谈会

本报讯（记者 陈永达 摄影 唐秀庚 邹晓雨）4月24日下午，在全国上下纪念五四运动100周年之际，学校在科技大楼505会议室召开了校领导干部与青年学生代表座谈会。校领导，组织部、学工部、教务处、财务处、招就处、保卫处、图书馆、后勤管理中心等部门负责人以及14名青年学生代表参会。副校长雷儒金主持会议。

会上，14名青年学生代表对学校近年来持续建设发展营造良好的成长环境表达了感谢之情，并从学生关心的成长与发展、学习环境、生活环境等方面提出自己的建议和意见。相关职能部门负责人就学生提出的问题现场进行一一解答并提出具体解决方案。

校领导对青年学生代表真诚的建议表示肯定，并承诺将认真分析具体问题，提出解决对策，为同学们提供更好的生活学习条件。副校长余涛表示将尽快落实近期维修工作，建立学生交流平台，向同学们及时反馈情况，宣传学校好的政策。副校长李开灿表示积极推进相关部门工作，不断改善学生的学习生活环境，并寄语青年学生要热爱母校、成人成才。党委副书记马列军认为与学生面对面交谈让学校相关政策的制定更合理，有利于我校人才培养质量的提升。他表示，学校将完善校园网络空间管理、加强校企合作、完成生活设备更新等，努力将“可行”转为“可能”。

校长李宏在会上对青年大学生提出具体要求。他强调，大学生要培养主人翁意识，努力建设学校环境；要刻苦钻研，培养优良学风，提高专业素养，为未来的人生发展奠定坚实的基础；要积极投身实践，勇于创新创造，在学习实践中增长知识、才干。他希望，青年大学生能坚定信念，做奋斗者，成就宝贵人生，共同书写湖北师大新的篇章。

校党委书记周启红要求各职能部门要梳理好学生的建议，并制定相应的整改时间表、路线图，强调“能改的明天改，不能改的定计划”。学校工作应围绕学生、关照学生、关心学生，一切工作的出发点、落脚点围绕学生“成人、成才”开展。他在会上发出倡议，要求青年大学生要传承五四精神，提高政治站位，听党话、跟党走；要刻苦学习研究、培养过硬本领，上好每一节课，在学习上做到“有目标、懂刻苦、有感悟”；要提高品德修养、争做先锋模范，

做到以德为先、修身为本。

副校长雷儒金总结讲话时表示，学校将按学生期待、按党和政府指示来教育、管理和服务学生，同时希望青年学生争做爱国爱校楷模、争当刻苦学习榜样、争做创新争先先锋、争当联系学生桥梁，共同努力将我校建设成有影响的地方高水平大学。

“青春心向党 建功新时代”主题团日暨五四表彰大会隆重召开

本报讯（通讯员 袁婧雯） 为纪念五四运动 100 周年，激励广大团员青年为民族复兴不懈奋斗，4 月 29 日晚，我校在教育大楼报告厅隆重召开了“青春心向党·建功新时代”主题团日暨五四表彰大会。黄石市委常委钟丽萍，我校党委书记周启红，团黄石市委书记严吉庆，校党政办、组织部、宣传部、学工部、团委、教务处等相关部门负责人，各学院分管学生工作负责人，辅导员，团员代表 500 余人参加大会。会议由副校长雷儒金主持。

大会在庄严的国歌声中拉开序幕。与会领导为新团员代表佩戴团徽，新团员集体宣誓。省“青马工程”学员代表邢瑾瑶作团旗下的演讲，倡议广大青年要树立远大理想，坚定理想信念，争当本领过硬、堪当大任的时代新人。团员青年带来一首《读中国》诗朗诵，展现了我校团员青年蓬勃向上的精神面貌。

大会对 2018-2019 年度团学工作进行了总结表彰，爱国主义教育学社等 10 个学生社团被授予“优秀学生社团”称号；物理与电子科学学院等 6 个学院青年志愿者服务大队被授予“优秀青年志愿者服务大队”称号；外国语学院等 6 个学院学生会被授予“优秀学生会”称号；文学院等 6 个学院团总支被授予“五四红旗团总支”称号。

周启红在讲话中指出，要加强对五四运动和五四精神的研究，引导广大青年在五四精神激励下，以更加昂扬的斗志，更加发奋的精神，为实现中华民族伟大复兴，奉献智慧和力量。他勉励广大青年学子坚定理想信念，用习近平新时代中国特色社会主义思想武装头脑；弘扬五四精神，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈努力；立鸿鹄之志，做新时代的奋斗者。

钟丽萍对我校团学工作给予充分肯定，她指出，广大团员青年是这个城市改革发展的生力军和突击队。她希望团员青年树立坚定的信仰，把准青春航向；珍惜青春的韶华，练就过硬本领；绽放青春的力量，推动黄石高质量发展。她号召全市广大团员青年继承、弘扬“五四”运动的光荣传统，与祖国共命运、与黄石同发展，用自己的青春、勇气和担当，在黄石市高质量发展的征程中谱写更加辉煌的人生篇章。

会后，历史文化学院李柏林老师为在场师生讲授了《弘扬五四精神，勇担历史重任》的微团课。

湖北师范大学第四十二届田径运动会圆满结束

本报讯（记者 林娇娇） 4 月 25 日至 26 日，湖北师范大学第四十二届田径运动会在校田径运动场顺利举行。本届运动会为期两天，共设有表演类、竞技类、健身趣味类 20 个竞赛项目。

25 日早上 8 点，运动会正式开幕。伴随着慷慨激昂的《运动员进行曲》，国旗、校旗、校训牌、红旗队、裁判员、运动员各方阵以及学院代表队依次入场。

开幕式上，校长李宏致开幕词。他代表校党委、行政对本次运动会的开幕表示热烈祝贺，今年时逢新中国成立 70 周年，是全面建成小康社会“第一个百年”奋斗目标的关键期，希望全体师生齐心协力办出一届遵纪团结、鼓舞士气、推动发展的体育盛会。裁判员代表彭智高、运动员代表李昌轩在现场郑重宣誓。

随着校党委书记周启红宣布运动会正式开始，来自各学院的运动员们跑入运动场载歌载舞，拉开了开幕式大型演出序幕。校园集体舞和武术操表演轮番上场，精彩的表演让在场师生不断欢呼鼓掌。表演结束后，各运动项目有序开展。体育健儿们在赛场上挥洒汗水，奋力拼搏，用激情和汗水谱写着青春。

26日下午，本届田径运动会的各项赛事顺利结束。在闭幕式上，与会校领导和师生代表们一起上演了《我和我的祖国》快闪节目，将奥林匹克精神和新时代爱国主义情怀深度融合，完美呈现。颁奖仪式结束后，副校长雷儒金致闭幕辞。他表示，在全体师生的共同努力下，本届运动会取得圆满成功。师生们努力奔跑、奋力逐梦，把个人理想融入中华民族伟大复兴的时代主题，坚持锻炼，强健体魄，培养奋斗精神，锻炼意志品格，发挥好生力军和突击队作用，为实现中华民族伟大复兴的中国梦而不懈奋斗。

本次运动会共有3个单位获得体育道德风尚奖，3个单位获得精神文明奖，4个单位获得优秀组织奖。其中，数学与统计学院、继续教育学院、化学化工学院分别获得团体总分前三名的成绩。数学与统计学院、化学化工学院、继续教育学院分别斩获女子甲组团体总分前三名，继续教育学院、数学与统计学院、化学化工学院分别斩获男子甲组团体总分前三名。

2019年档案工作会议召开

本报讯(记者 熊紫君) 4月24日上午，2019年全校档案工作会议在校图书馆二楼会议室召开。党委副书记马列军、各单位分管档案工作负责人及档案馆全体工作人员参加会议。

会上，档案馆负责人介绍了档案馆工作的职责以及相关法律法规，总结了2018年档案工作，并就2019年的档案工作进行了部署安排。两位档案工作的先进代表做了交流发言。会后所有参会人员参观了档案库房，让大家更直观了解了我校的档案工作。

马列军在总结讲话中指出，档案工作使命光荣责任重大，是一项记录历史、传承文明、服务社会、造福人民的事业，在一定程度上反应了学校整体工作水平与状态，学校高质量发展需要高水平的档案工作做保障。就下一步如何做好档案工作，他提出了四点要求，要始终把牢政治方向，抓住重点突破，强化主体责任，坚持底线思维。最后他强调，各单位应从讲政治的高度，进一步强化主体责任，做好档案收集管理工作，共同推动学校档案管理工作迈上新台阶。

学校召开招生就业工作会

本报讯(通讯员 郑静) 4月24日下午，2019年招生就业工作会在科技大楼505会议室召开。校领导，办公室、宣传部、学工处、发规处、教务处、人事处、财务处、招就处等相关部门负责人，各学院院长、分管学生工作副书记参加了会议。会议由副校长雷儒金主持。

会上，招就处负责人从我校2018年招生情况、就业情况、主要工作措施、面临的困难与挑战、今后招生就业工作思路这五个方面详细说明了我校目前招生就业工作情况，并对今年的招生计划分配和中学联络工作做了补充说明。化学化工学院、外国语学院、数学与统计学院、经济管理与法学院负责人分别就大类招生、招生宣传、就业统计、就业服务等方面作了交流发言。

校党委书记周启红强调，招生就业工作要有政治站位，增强招生就业的紧迫感；要有措施，增强工作的针对性；要加大工作的考核力度，完善表彰制度。校长李宏要求各单位要认清形势，增强做好我校招生就业工作的警觉性，完善督办落实机制，真抓实干，确保我校招生工作落到实处。

黄石市电子信息行业技术难题攻关校企对接会在我校召开

本报讯(记者 熊紫君) 4月29日下午,黄石市电子信息行业技术难题攻关校企对接会在我校科技大楼505会议室召开。市科技局副局长张自强,我校副校长王赛玉、科研处等相关部门负责人参加了会议。

王赛玉对我校基本情况和科技服务地方工作作了简要介绍。她指出,近年来,我校利用自身科技、智力资源优势,与企业开展多层次、多领域的合作,取得了良好的社会效益与经济效益,既促进了学校内涵发展,也对服务区域经济社会发展方面作出了重要贡献。她希望以此对接会为契机,进一步加强校企合作,推动经济发展。

张自强对我校科研工作表示充分肯定。他表示,湖北师大在科研平台建设、科技成果、科技人才等方面硕果累累,为企业贡献了科研力量,为黄石高质量发展做出了重大贡献。

据悉,参会的还有7家企业,每家企业带来了需要攻关的技术难题。我校物电学院、计信学院共同组建了7个科研团队。会上,科研团队负责人与企业负责人相互介绍了情况并一一进行了工作对接。会后还参观考察了光电实验室等科研平台。

瑞士苏黎世应用科技大学教授来访交流

本报讯(记者 肖春梅) 4月25日上午,瑞士苏黎世应用科技大学法学院 Peter Münch 教授和 Jens Lehne 教授来校交流访问,学校在科技大楼505会议室举行欢迎仪式。副校长余翔,经济管理与法学院、国际交流合作处相关负责人参加了欢迎仪式。

会上,余翔致辞对两位教授的来访表示欢迎,并简明介绍了我校基本发展情况。他指出,我校经济管理与法学院与苏黎世大学管理与法学院的相关专业高度契合,本次两位教授的交流讲座必将会吸引我校更多相关专业师生前往交流学习。苏黎世大学在培养实践型人才等方面成绩斐然,希望能多开展两校学生间的交流与联合研讨会,相互学习,提高学生的国际交流能力。

两位教授对我校的热情欢迎表示了感谢。Jens Lehne 教授表示很高兴访问我校并期待与我校师生交流探讨, Peter Münch 教授认为交流互访是一个很好的建议,他们将努力推动两校的交流,并期盼我校有更多优秀教授回访。欢迎仪式结束后,两位教授前往人大文楼为我校经济管理与法学院2016、2017级学生讲学。

校学术委员会召开会议

本报讯 4月28日下午,我校学术委员会全体会议在科技大楼505会议室召开,审议修订了《湖北师范大学科研工作量化管理暂行办法》《湖北师范大学高水平科研项目与成果奖励暂行办法》2份科研管理文件。副校长雷儒金、王赛玉、余翔,校学术委员会委员参加会议。会议由校学术委员会主任委员刘堂昆主持。

会上,科研处负责人就文件起草和修订的背景、目的、思路及具体举措作了说明,讲解了文件中新增和变化的部分。与会委员就起草的科研管理系列文件,结合各自从事科研工作的实际,以不同的角度提出了修订的意见和建议。与会委员举手表决通过了该管理制度。

此次科研管理系列文件修订工作,以调动教师科研积极性、促进高水平科研成果产出为宗旨,经过广泛调研、多次讨论、反复修改,既体现当前高校科技改革趋势,又反映本校科研工作实际情况,必将进一步规范我校科研管理工作,更好地服务学校“双一流”建设工作。

第二十四届“读书节”启动仪式暨“学者讲坛”开坛仪式举行

本报讯（通讯员 袁婧雯） 4月23日下午，第二十四届“读书节”启动仪式暨“学者讲坛”开坛仪式在信息大楼报告厅顺利举行。校党委书记周启红出席仪式并讲话，学工处、教务处等部门负责人，图书馆班子成员，各学院分管学生工作负责人和学生代表等近200人参加仪式。仪式由副校长王赛玉主持。

仪式上，周启红指出，长期以来我校积极响应全民阅读的号召，对接建设学习型社会和学习强国理念，坚持开展读书节活动，内涵深刻，主题鲜明，品位高雅，成效显著，影响广泛，有效地推进了学风校风建设和校园文明建设，落实了立德树人、铸魂育人的根本任务，营造了浓厚的书香气息和良好氛围。他在讲话中还提出了三个“进一步”，即要进一步办好读书节，进一步巩固活动成果，进一步整合优质资源，形成优势品牌，服务优秀人才培养。他强调，积极倡导大学生多读书是社会主义建设者和接班人的需要，也是加强校风学风、提高大学生自身素养的需要；大学生要“多读书、读好书、会读书”，研究马列经典、精读专业经典、研读传世经典，坚持读与勤、读与思、读与行相结合。

会上宣读了第二十四届“读书节”具体活动方案、2018年度“书香学院”和“阅读之星”获奖名单、2018年度“全国首届图书馆杯主题海报创意设计大赛”作品巡回展获奖名单。文学院等3个学院获得“书香学院”称号，生命科学学院王靖等10名学生获得“阅读之星”称号，9位教师及学生获得全国首届图书馆杯主题海报创意设计大赛优秀指导老师、优秀个人称号。读者协会会长尹烨作为学生代表在会上分享了自己的阅读体会。

仪式结束后，文学院石麟教授为现场师生作了“多读书·读好书”的专题讲座，重点介绍了文史哲的经典著作，寄语学生多读经典、培养弹性人格、不断战胜自我。

致公党中央常务副主席蒋作君来校调研

本报讯（记者 李新月） 4月25日上午，全国政协常委、副秘书长，致公党中央常务副主席蒋作君一行来我校创新创业学院走访调研。校党委书记周启红、副书记马列军，党政办、统战部、科研处及产学研合作处相关负责人参加调研。

周启红对蒋作君一行来校指导工作表示欢迎，并围绕创新创业、人才培养、学科建设、科学研究、科研成果转化等，简要介绍了我校在创新创业领域开展的具体工作以及取得的成效。他指出，学校高度重视大学生创新创业工作，旨在培养学生的创新精神，强化学生的创业意识，锻炼学生的创业能力。学校始终坚持省级大学生创业孵化示范基地标准，优化创业服务，加大创业指导队伍建设，努力把大学生创新创业基地打造成集创业教育与实训、创业指导与咨询、创业服务与孵化的公益性大学生双创平台。

蒋作君先后走访了大学生创新创业基地、荔枝众创空间，参观学生发明制作的科技作品及手工艺品，并与创业学生团队亲切交流。他希望学生能够立足学科基础、发挥专业优势，在科研创新、自主创业等方面下更大功夫，取得更好的成绩。调研中，蒋作君肯定了我校创新创业工作建设成果，希望湖北师大在创新创业工作中继续保持良好发展态势，为湖北省教育事业的发展作出积极贡献。

音乐学院高月霞老师独唱音乐会在英国约克大学举办

本报讯 4月26日，音乐学院高月霞老师的独唱音乐会在英国约克大学 Sir Jack Lyons

Concert Hall 音乐厅成功举办。

高月霞老师是国家公派英国约克大学访问学者，2018 年成功申报国家艺术类人才培养特别项目，也是我校获批此项目的首位老师。本次音乐会她演唱了十二首歌曲，包括英语、德语、法语、俄语、意大利语和三首中国歌曲。从巴洛克时期一直到近现代声乐作品，涵盖了民歌、歌剧咏叹调、艺术歌曲等多种体裁。约克大学音乐学院院长 Aine Sheil、院长助理 Catherine Duncan 以及音乐学院和约克大学的部分师生观看了此次演出，同时到场的观众还有约克大学的访问学者和约克华人。音乐会受到了大家的肯定和好评。

英国约克大学音乐学院是英国最具活力的音乐学院之一。多年来其音乐领域教学与研究在世界一直享有良好的声誉。该学院优美的校园环境，完善的教学设施和场所，充满活力的学术研究交流的文化氛围，深深吸引了不少来自他国热爱音乐的莘莘学子。

建高雅宿舍文化 创城环特色品牌

□ 王瑞乾 刘 颖

大学生宿舍作为大学生生活的“第一场所”、学习的“第二课堂”，离开家长后的“第二个家”，是大学生人格完善与综合素质提升的重要平台，是大学生思想政治工作和大学生党建工作的重要阵地。城环学院扎实开展“大学生宿舍文化建设特色基地”项目，创建优良学风建设，广泛开展文明校园实践，使之成为了城环学院实施“党建三大工程”、“三全育人”和学风建设的特色品牌。

良好的宿舍文化应该包括宿舍的内部设施、布局结构、卫生状况反映各种规章制度和宿舍成员的政治信仰、价值取向、精神风貌、思想情感、心理素质、审美爱好等。城环学院积极创建了包含整洁的寝室环境、完善的规章制度、和谐的人际关系、健康的生活态度、浓厚的学习和创新氛围等方面在内的优良宿舍文化，深入推进了“大学生宿舍文化建设特色基地”建设项目。

在落实大学生宿舍文化特色基地建设方面，城环学院以自身专业特色、学生职业生涯规划、安全与心理健康、创新与传承为落脚点，充分结合学院实际情况扎实推进宿舍文化基地建设。城环学院根据专业特色要求学生根据专业对宿舍进行装饰布局，从而使学生加深对专业的认识，增加专业认同感。城环学院以宿舍为抓手，把宿舍分为“学习型”、“科研创新型”、“文体特长型”、“综合优秀型”等多种类型，要求学生从大一开始明确人生规划，根据自身定位，树立目标、明确方向、不懈奋斗。

除此之外，城环学院高度关注到学生心理健康与安全问题，在宿舍内设置专门的心理观察员，让他们与宿舍成员进行每周一次的访谈，并将宿舍中政治表现、学习风气、生活作风、心理状况等情况录入心理访谈日志。与此同时，城环学院还建立了宿舍包保制度，每位学生干部和党员对应包保一间宿舍，定期传达学校和学院的安全防范精神，收取心理访谈日志并及时上报学院。在创新与传承相结合方面，城环学院定期组织优秀宿舍代表在全院进行宣讲，以榜样为宣传媒介，传承思想经验，形成城环学院独特的宿舍文化传统。

从城环学院宿舍文化基地建设启动至今，“大学生宿舍文化建设特色基地”项目已成为城环学院的品牌项目。在此过程中城环学院积极组织宿舍文化节，开展以宿舍为单位、以宿舍文化为主题的征文活动、球类竞赛活动、演讲竞赛等特色活动，并开展了分门别类的特色寝室创建设计、特色寝室规范管理、特色寝室创新活动、特色寝室专项检查等多项工作，实行教职工对口联系宿舍，建立党员服务岗，开展家校联系制度等措施，充分发挥教师、学生党员及学生家长在宿舍文化建设中的重要作用。

除此之外，学院还利用 QQ，微信，微博等新媒体平台，进行优秀寝室典型宣传，组织优秀宿舍代表以班会或讲座形式进行经验交流，引导学生向榜样看齐，树立积极向上的生活

学习态度。城环学院学生在学院的有效引导下逐渐养成了良好的学习生活习惯,创建了团结、高雅、温馨、和谐的宿舍文化氛围,形成具有同学关系好、生活习惯好、学习风气好、文化氛围好、卫生环境好的“五好”示范文明宿舍。

城环学院连续多年在学校宿舍文化节活动中表现突出,取得优异成绩。宿舍成员关系紧张现象也逐年降低,学生普遍对宿舍更有归属感和认同感。与此同时,以宿舍为单位考研现象逐年增加,存在多间宿舍的全体成员都考上研究生现象,全院考研率也连续多年保持全校前列。

正是“大学生宿舍文化建设特色基地”项目的扎实开展以及安全、文明、和谐、高雅、进取的宿舍文化氛围的积极创建,城环学院才能把学校党的建设“三大工程”落实到基层。宿舍文化建设是一个系统工程,需要各方面的高度重视、相互配合、形成合力,也需要根据发展着的客观形势,坚持与时俱进不断创新,切实推进高校宿舍文化建设的健康发展。我校正以建设“三大工程”为契机,大力推动宿舍文化建设,促进我校宿舍文化建设向专业化、特色化、品牌化发展。

奥斯特大学孔子学院师生代表团来访

本报讯(记者 林娇娇 通讯员 郑静) 4月22日上午,奥斯特大学孔子学院师生代表团来访,我校在科技大楼505会议室举行了欢迎仪式。国际交流合作处、国际教育学院全体成员参加了欢迎仪式。

会上,国际教育学院负责人致辞,对奥斯特大学孔子学院师生代表团表示热烈的欢迎,并介绍了我校发展情况以及两校合作的成果,希望双方继续加强友好交流与合作,以促进两校更好的发展。英方教师及学生代表对我校的欢迎表示诚挚的感谢,希望与我校更好地合作,以期待双方做出更好的成绩。英方学生代表带来的优美表演,让现场笑语不断,气氛融洽。欢迎仪式最后,中英双方互赠礼物并合影留念。

习近平：在纪念五四运动100周年大会上的讲话

共青团员们，青年朋友们，同志们：

100年前，中国大地爆发了震惊中外的五四运动，这是中国近现代史上具有划时代意义的一个重大事件。

今年是五四运动100周年，也是中华人民共和国成立70周年。在这个具有特殊意义的历史时刻，我们在这里隆重集会，缅怀五四先驱崇高的爱国情怀和革命精神，总结党和人民探索实现民族复兴道路的宝贵经验，这对发扬五四精神，激励全党全国各族人民特别是新时代中国青年为全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化国家、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗，具有十分重大的意义。

青年朋友们、同志们！

五四运动，爆发于民族危难之际，是一场以先进青年知识分子为先锋、广大人民群众参加的彻底反帝反封建的伟大爱国革命运动，是一场中国人民为拯救民族危亡、捍卫民族尊严、凝聚民族力量而掀起的伟大社会革命运动，是一场传播新思想新文化新知识的伟大思想启蒙运动和新文化运动，以磅礴之力鼓动了中国人民和中华民族实现民族复兴的志向和信心。

五四运动，以彻底反帝反封建的革命性、追求救国强国真理的进步性、各族各界群众积极参与的广泛性，推动了中国社会进步，促进了马克思主义在中国的传播，促进了马克思主

义同中国工人运动的结合，为中国共产党成立做了思想上干部上的准备，为新的革命力量、革命文化、革命斗争登上历史舞台创造了条件，是中国旧民主主义革命走向新民主主义革命的转折点，在近代以来中华民族追求民族独立和发展进步的历史进程中具有里程碑意义。

——五四运动以全民族的力量高举爱国主义的伟大旗帜。五四运动，孕育了以爱国、进步、民主、科学为主要内容的伟大五四精神，其核心是爱国主义。爱国主义是我们民族精神的核心，是中华民族团结奋斗、自强不息的精神纽带。五四运动时，面对国家和民族生死存亡，一批爱国青年挺身而出，全国民众奋起抗争，誓言“国土不可断送、人民不可低头”，奏响了浩气长存的爱国主义壮歌。

历史深刻表明，爱国主义自古以来就流淌在中华民族血脉之中，去不掉，打不破，灭不了，是中国人民和中华民族维护民族独立和民族尊严的强大精神动力，只要高举爱国主义的伟大旗帜，中国人民和中华民族就能在改造中国、改造世界的拼搏中迸发出排山倒海的历史伟力！

——五四运动以全民族的行动激发了追求真理、追求进步的伟大觉醒。五四运动前后，我国一批先进知识分子和革命青年，在追求真理中传播新思想新文化，勇于打破封建思想的桎梏，猛烈冲击了几千年来的封建旧礼教、旧道德、旧思想、旧文化。五四运动改变了以往只有觉悟的革命者而缺少觉醒的人民大众的斗争状况，实现了中国人民和中华民族自鸦片战争以来第一次全面觉醒。经过五四运动洗礼，越来越多中国先进分子集合在马克思主义旗帜下，1921年中国共产党宣告正式成立，中国历史掀开了崭新一页。

历史深刻表明，有了马克思主义，有了中国共产党领导，有了中国人民和中华民族的伟大觉醒，中国人民和中华民族追求真理、追求进步的潮流从此就是任何人都阻挡不了的！

——五四运动以全民族的搏击培育了永久奋斗的伟大传统。早在80年前，毛泽东同志就指出：“中国的青年运动有很好的革命传统，这个传统就是‘永久奋斗’。”通过五四运动，中国青年发现了自己的力量，中国人民和中华民族发现了自己的力量。中国人民和中华民族从斗争实践中懂得，中国社会发展，中华民族振兴，中国人民幸福，必须依靠自己的英勇奋斗来实现，没有人会恩赐给我们一个光明的中国。

历史深刻表明，只要中国人民和中华民族勇于为改变自己的命运而奋斗牺牲，我们的国家就一定能够走向富强，我们的民族就一定能够实现伟大复兴！

五四运动以来的100年，是中国青年一代又一代接续奋斗、凯歌前行的100年，是中国青年用青春之我创造青春之中国、青春之民族的100年。

100年来，中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，把最美好的青春献给祖国和人民，谱写了一曲又一曲壮丽的青春之歌。

实践充分证明，中国青年是有远大理想抱负的青年！中国青年是有深厚家国情怀的青年！中国青年是有伟大创造力的青年！无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复兴的先锋力量！

青年朋友们、同志们！

今天，在中国共产党领导下，我们开辟了中国特色社会主义道路，形成了中国特色社会主义理论体系，建立了中国特色社会主义制度，发展了中国特色社会主义文化，推动中国特色社会主义进入了新时代。中国人民拥有了前所未有的道路自信、理论自信、制度自信、文化自信，中华民族伟大复兴展现出前所未有的光明前景！

新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年运动的方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。

青年是整个社会力量中最积极、最有生气的力量，国家的希望在青年，民族的未来在青

年。今天，新时代中国青年处在中华民族发展的最好时期，既面临着难得的建功立业的人生际遇，也面临着“天将降大任于斯人”的时代使命。新时代中国青年要继续发扬五四精神，以实现中华民族伟大复兴为己任，不辜负党的期望、人民期待、民族重托，不辜负我们这个伟大时代。

第一，新时代中国青年要树立远大理想。青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。青年志存高远，就能激发奋进潜力，青春岁月就不会像无舵之舟漂泊不定。正所谓“立志而圣则圣矣，立志而贤则贤矣”。青年的人生目标会有不同，职业选择也有差异，但只有把自己的小我融入祖国的大我、人民的大我之中，与时代同步伐、与人民共命运，才能更好实现人生价值、升华人生境界。离开了祖国需要、人民利益，任何孤芳自赏都会陷入越走越窄的狭小天地。

新时代中国青年要树立对马克思主义的信仰、对中国特色社会主义的信念、对中华民族伟大复兴中国梦的信心，到人民群众中去，到新时代新天地中去，让理想信念在创业奋斗中升华，让青春在创新创造中闪光！

第二，新时代中国青年要热爱伟大祖国。孙中山先生说，做人最大的事情，“就是要知道怎么样爱国”。一个人不爱国，甚至欺骗祖国、背叛祖国，那在自己的国家、在世界上都是很丢脸的，也是没有立足之地的。对每一个中国人来说，爱国是本分，也是职责，是心之所系、情之所归。对新时代中国青年来说，热爱祖国是立身之本、成才之基。当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度统一。

新时代中国青年要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，不断奉献祖国、奉献人民，以一生的真情投入、一辈子的顽强奋斗来体现爱国主义情怀，让爱国主义的伟大旗帜始终在心中高高飘扬！

第三，新时代中国青年要担当时代责任。时代呼唤担当，民族振兴是青年的责任。鲁迅先生说，青年“所多的是生力，遇见深林，可以辟成平地的，遇见旷野，可以栽种树木的，遇见沙漠，可以开掘井泉的”。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，应对重大挑战、抵御重大风险、克服重大阻力、解决重大矛盾，迫切需要迎难而上、挺身而出的担当精神。只要青年都勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，勇立时代潮头，争做时代先锋。一切视探索尝试为畏途、一切把负重前行当吃亏、一切“躲进小楼成一统”逃避责任的思想行为，都是要不得的，都是成不了事的，也是难以真正获得人生快乐的。

新时代中国青年要珍惜这个时代、担负时代使命，在担当中历练，在尽责中成长，让青春在新时代改革开放的广阔天地中绽放，让人生在实现中国梦的奋进追逐中展现出勇敢奔跑的英姿，努力成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人！

第四，新时代中国青年要勇于砥砺奋斗。奋斗是青春最亮丽的底色。“自信人生二百年，会当水击三千里。”民族复兴的使命要靠奋斗来实现，人生理想的风帆要靠奋斗来扬起。没有广大人民特别是一代代青年前赴后继、艰苦卓绝的接续奋斗，就没有中国特色社会主义新时代的今天，更不会有实现中华民族伟大复兴的明天。千百年来，中华民族历经苦难，但没有任何一次苦难能够打垮我们，最后都推动了我们民族精神、意志、力量的一次次升华。今天，我们的生活条件好了，但奋斗精神一点都不能少，中国青年永久奋斗的好传统一点都不能丢。在实现中华民族伟大复兴的新征程上，必然会有艰巨繁重的任务，必然会有艰难险阻甚至惊涛骇浪，特别需要我们发扬艰苦奋斗精神。奋斗不只是响亮的口号，而是要在做好每一件小事、完成每一项任务、履行每一项职责中见精神。奋斗的道路不会一帆风顺，往往荆棘丛生、充满坎坷。强者，总是从挫折中不断奋起、永不气馁。

新时代中国青年要勇做走在时代前列的奋进者、开拓者、奉献者，毫不畏惧面对一切艰难险阻，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩，用青春

和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹!

第五,新时代中国青年要练就过硬本领。青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。“青春虚度无所成,白首衔悲亦何及。”当今时代,知识更新不断加快,社会分工日益细化,新技术新模式新业态层出不穷。这既为青年施展才华、竞展风采提供了广阔舞台,也对青年能力素质提出了新的更高要求。不论是成就自己的人生理想,还是担当时代的神圣使命,青年都要珍惜韶华、不负青春,努力学习掌握科学知识,提高内在素质,锤炼过硬本领,使自己的思维视野、思想观念、认识水平跟上越来越快的时代发展。

新时代中国青年要增强学习紧迫感,如饥似渴、孜孜不倦学习,努力学习马克思主义立场观点方法,努力掌握科学文化知识和专业技能,努力提高人文素养,在学习中增长知识、锤炼品格,在工作中增长才干、练就本领,以真才实学服务人民,以创新创造贡献国家!

第六,新时代中国青年要锤炼品德修为。人无德不立,品德是为人之本。止于至善,是中华民族始终不变的人格追求。我们要建设的社会主义现代化强国,不仅要在物质上强,更要在精神上强。精神上强,才是更持久、更深沉、更有力量的。青年要把正确的道德认知、自觉的道德养成、积极的道德实践紧密结合起来,不断修身立德,打牢道德根基,在人生道路上走得更正、走得更远。面对复杂的世界大变局,要明辨是非、恪守正道,不人云亦云、盲目跟风。面对外部诱惑,要保持定力、严守规矩,用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活,拒绝投机取巧、远离自作聪明。面对美好岁月,要有饮水思源、懂得回报的感恩之心,感恩党和国家,感恩社会和人民。要在奋斗中摸爬滚打,体察世间冷暖、民众忧乐、现实矛盾,从中找到人生真谛、生命价值、事业方向。

新时代中国青年要自觉树立和践行社会主义核心价值观,善于从中华民族传统美德中汲取道德滋养,从英雄人物和时代楷模的身上感受道德风范,从自身内省中提升道德修为,明大德、守公德、严私德,自觉抵制拜金主义、享乐主义、极端个人主义、历史虚无主义等错误思想,追求更有高度、更有境界、更有品位的人生,让清风正气、蓬勃朝气遍布全社会!

青年朋友们、同志们!

中国共产党自成立之日起,就始终把青年工作作为党的一项极为重要的工作。一代又一代中国共产党人,大多数都是在青年时代就满怀信仰和豪情加入了党组织,并为党和人民奋斗终身。党的队伍中始终活跃着怀抱崇高理想、充满奋斗精神的青年人,这是我们党历经百年风雨而始终充满生机活力的一个重要原因。中国共产党立志于中华民族千秋伟业,必须始终代表广大青年、赢得广大青年、依靠广大青年,用极大力量做好青年工作,确保党的事业薪火相传,确保中华民族永续发展。

把青年一代培养造就成德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人,是事关党和国家前途命运的重大战略任务,是全党的共同政治责任。各级党委和政府、各级领导干部以及全社会都要充分信任青年、热情关心青年、严格要求青年,关注青年愿望、帮助青年发展、支持青年创业,做青年朋友的知心人、青年工作的热心人、青年群众的引路人。

我们要主动走近青年、倾听青年,做青年朋友的知心人。当代青年思想活跃、思维敏捷,观念新颖、兴趣广泛,探索未知劲头足,接受新生事物快,主体意识、参与意识强,对实现人生发展有着强烈渴望。这种青春天性赋予青年活力、激情、想象力和创造力,应该充分肯定。同时,青年人阅历不广,容易从自身角度、从理想状态的角度来认识和理解世界,难免给他们带来局限性。这是青年成长的规律,我们要尊重这个规律。信任是理解的前提。要尊重青年天性,照顾青年特点,经常到青年中去,同青年零距离接触、面对面交流,了解他们的思想动态、价值取向、行为方式、生活方式,倾听他们对社会问题和现象的看法,对党和政府工作的意见和建议。即便听到了尖锐的甚至是偏颇的批评,也要有则改之、无则加勉,成为青年愿意讲真话、交真心、诉真情的知心朋友。青年要向年长者学习,年长者也要向青年学习,相互取长补短,相互信任帮助。

我们要真情关心青年、关爱青年，做青年工作的热心人。青年处于人生道路的起步阶段，在学习、工作、生活方面往往会遇到各种困难和苦恼，需要社会及时伸出援手。当代青年遇到了很多我们过去从未遇到过的困难。压力是青年成长的动力，而在青年成长的关键处、要紧时拉一把、帮一下，则可能是青年顶过压力、发展成才的重要支点。我们要关注青年所思、所忧、所盼，帮助青年解决好他们在毕业求职、创新创业、社会融入、婚恋交友、老人赡养、子女教育等方面的操心事、烦心事，努力为青年创造良好发展条件，让他们感受到关爱就在身边、关怀就在眼前。

我们要悉心教育青年、引导青年，做青年群众的引路人。青年要顺利成长成才，就像幼苗需要精心培育，该培土时就要培土，该浇水时就要浇水，该施肥时就要施肥，该打药时就要打药，该整枝时就要整枝。要坚持关心厚爱和严格要求相统一、尊重规律和积极引领相统一，教育引导青年正确认识世界，全面了解国情，把握时代大势。既要理解青年所思所想，为他们驰骋思想打开浩瀚天空，也要积极教育引导青年，推动他们脚踏实地走上大有作为的广阔舞台。当青年思想认识陷入困惑彷徨、人生抉择处于十字路口时要鼓励他们振奋精神、勇往直前，当青年在工作上取得进步时要给予他们热情鼓励，当青年在事业上遇到困难时要帮助他们重拾信心，当青年犯了错误、做了错事时要及时指出并帮助他们纠正，对一些青年思想上的一时冲动或偏激要多教育引导，能包容要包容，多给他们一点提高自我认识的时间和空间，不要过于苛责。要积极鼓励青年到艰苦的一线吃苦磨练、增长才干，放手让青年在重要领域和重要岗位上攻坚克难、施展才华，积极为青年创造人人努力成才、人人皆可成才、人人尽展其才的发展条件。

青年朋友们、同志们！

自古英雄出少年。在漫漫历史长河中，人类社会青年英雄辈出，中华民族青年英雄辈出。《共产党宣言》发表时马克思是30岁，恩格斯是28岁。列宁最初参加革命活动时只有17岁。牛顿和莱布尼茨发现微积分时分别是22岁和28岁，达尔文开始环球航行时是22岁，爱因斯坦提出狭义相对论时是26岁。贾谊写出“西汉一代最好的政论”时不到30岁，王勃写下千古名篇《滕王阁序》时才20多岁。在我们党领导人民进行革命、建设、改革的伟大历史进程中更是青年英雄辈出。中共一大召开时毛泽东是28岁，周恩来参加中国共产党时是23岁，邓小平参加旅欧中国少年共产党时是18岁。杨靖宇牺牲时是35岁，赵一曼牺牲时是31岁，江姐牺牲时是29岁，红三十四师师长陈树湘牺牲时是29岁，邱少云牺牲时是26岁，雷锋牺牲时是22岁，黄继光牺牲时是21岁，刘胡兰牺牲时只有15岁。守岛32年的王继才第一次登上开山岛时是26岁，航天报国的嫦娥团队、神舟团队平均年龄是33岁，北斗团队平均年龄是35岁。这样的青年英杰数不胜数！我们要用欣赏和赞许的眼光看待青年的创新创造，积极支持他们在人生中出彩，为青年取得的成就和成绩点赞、喝彩，让青春成为中华民族生气勃发、高歌猛进的持久风景，让青年英雄成为驱动中华民族加速迈向伟大复兴的蓬勃力量！

青年朋友们、同志们！

共青团是党的助手和后备军，是党的青年工作的重要力量。在中国青年运动的光辉历程中，共青团发扬“党有号召、团有行动”的优良传统，为党争取青年人心、汇聚青年力量，在革命、建设、改革各个历史时期作出了积极贡献、发挥了重要作用。党旗所指就是团旗所向。共青团要毫不动摇坚持党的领导，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，坚定不移走中国特色社会主义群团发展道路，不断保持和增强政治性、先进性、群众性，坚持把培养社会主义建设者和接班人作为根本任务，把巩固和扩大党执政的青年群众基础作为政治责任，把围绕中心、服务大局作为工作主线，认真履行引领凝聚青年、组织动员青年、联系服务青年的职责，不断创新工作思路，增强对青年的凝聚力、组织力、号召力，团结带领新时代中国青年在实现中华民族伟大复兴中国梦的进程中不断开拓创新、奋发有为。

关心和支持青年是全社会的共同责任。一切党政机关、企业事业单位，人民解放军和武警部队，各人民团体和社会团体，广大城乡基层自治组织，各新经济组织和新社会组织，都要关心青年成长、支持青年发展，给予青年更多机会，更好发挥青年作用。

青年朋友们、同志们！

青年是国家的未来，也是世界的未来。中国梦与世界梦息息相通，中华民族应该对人类社会作出更大贡献。新时代中国青年，要有家国情怀，也要有人类关怀，发扬中华文化崇尚的四海一家、天下为公精神，为实现中华民族伟大复兴而奋斗，为推动共建“一带一路”、推动构建人类命运共同体而努力。

青年朋友们！一代人有一代人的长征，一代人有一代人的担当。建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是一场接力跑。我们有决心为青年跑出一个好成绩，也期待现在的青年一代将来跑出更好的成绩。衷心希望新时代中国青年积极拥抱新时代、奋进新时代，让青春在为祖国、为人民、为民族、为人类的奉献中焕发出更加绚丽的光彩！

再过几天，就是五四青年节了。在这里，我代表党中央，向全国各族青年致以节日的热烈祝贺！

(转载自新华网,2019-4-30)

黄丽：青春作桨 梦想扬帆

□ 黎倬欣 徐 敏 郑 静

黄丽，生命科学学院 1501 班生物科学专业学生，跟很多师范生一样，她的心里怀揣着一个教师梦。在校期间，她刻苦学习，成绩优异，连续三年获得学习奖学金，还曾获得“国家励志奖学金”和生物竞赛奖项。学习之余，她多次参加教师技能比赛，努力锤炼自己的教学技能，获得了第七届“华文杯”全国师范院校教师技能大赛一等奖。

梦想萌芽，未来可期

“经师易求，人师难得”。一个人一生遇到好老师，这是一个人的幸运；一个学校拥有好老师，这是这个学校的光荣；一个民族拥有源源不断的好老师，这是这个民族发展的根本依靠、未来依托。

黄丽的教师梦来源于幼年时期一位老师的善举。小时候，家里比较贫穷，幼年的黄丽十分懂事，她认真学习，每次考试的成绩都是名列前茅。有一次班级举办活动，为减少家庭开支，懂事的黄丽只能抑制住内心的渴望。当时老师了解情况后，用自己的工资帮助黄丽支付了参加活动的经费。这一小小的善举让年幼的黄丽对教师这个职业充满了崇敬与渴望。

“她的善举对于我的成长有着特别重要的影响，所以我也想当一个好老师，以后对学生，对他们的人生有一定的启发和帮助。”黄丽微笑着说，她的眼里透出对未来的憧憬。小学之后的学习生涯中，黄丽一直把当一名教师作为自己的目标，并朝着这个目标不断努力。经过刻苦学习，她终于成为了我校生命科学学院生物科学专业的一名师范生。步入学校门口的那一刻，她长长的吁出一口气，因为她知道，教师梦，就在不远的前方。

追逐梦想，勇敢前行

“越努力，越幸运”，这是黄丽坚信的一句话。在考上大学之后，她很快适应了学校环境，在刻苦学习的同时不断完善自己。学习中，她严格要求自己，毫不松懈，连续三年获得学习奖学金，还获得了“国家励志奖学金”。

学习之余，黄丽也不忘努力锤炼教师技能，大一时就积极参加了志愿教学活动，随后还参加了暑期三下乡活动，在与孩子们的接触中，她更坚定了自己的梦想。大三上学期她选修了《教师能力与职业素养》这门课，在与老师学姐们的交流与切磋中，黄丽学到了很多教学方法和教学技能，最终在选修课组织的讲课比赛中，获得了理科组二等奖。

“作为一名师范生，我的发展重点在讲课上面，为了锻炼自己的讲课水平，我参加了很多讲课比赛。”黄丽说。一路上的披荆斩棘，从院级校级再到省级国家级，过五关斩六将，从漏洞百出到滴水不漏，虽然开始并不完美，但是每一次的经历就好像是一级级向上的阶梯，不断推着地向高处走去。终于，大三下学期，通过校级讲课比赛选拔，她顺利入选第七届“华文杯”全国师范院校教师技能大赛。在辛苦努力的准备后，不负众望获得了第一名，为学校和自己赢得了荣誉。后来，她顺利拿到了教师资格证，将自己的教师梦变得更加触手可及。在学校2018年大学生年度人物评选表彰大会的演讲中，她深情地说：“这一切的坚持只因心中有梦。这次成果为我带来了极大自信，也为我走上教师讲台奠定了坚实的基础。”生命不息，奋斗不止。在获得诸多荣誉后，黄丽不安于现状，继续奔跑，向更高的平台发起冲击，顺利考上了华中师范大学研究生。

感念师恩，爱心传递

潜能无限，青春的脉动催人奋进；高山仰止，德行的力量感染心灵。受小学老师善举的影响，黄丽在生活中也一直保持着传递善意善举的信念。

在校期间，她积极参加各类志愿服务工作，同时也主动利用自己的专业所学，学以致用，制作精美的叶脉标本进行义卖筹集善款，尽一己之力帮助山区儿童圆梦课堂。

“青春须早为，岂能长少年。”青年朝气蓬勃，像早晨八九点钟的太阳；青春富有梦想，在拼搏奋斗中绽放光芒。坚守初心和梦想，追逐明日的教师梦，大学四年，黄丽用奋斗赞歌浇灌了青春底色。她感慨道：“我认为在大学阶段里，发展自己能力的同时，也要注重分清主次。作为学生还是要以学习为主，学习之外，综合能力，包括与人沟通的能力、适应社会的能力、职业技能等方面我们也要兼顾发展，我们每个人的追求不一样，但我们要知道自己最注重的是哪一方面，去发展那一方面，平衡好主次关系。”

在人生道路上，黄丽坚定信念，志存高远，做理想坚定的追梦人；勤奋学习，苦练本领，做自强不息的筑梦人；学以致用，知行合一，做艰苦奋斗的圆梦人。命运总是不会辜负曾经的付出和努力，现在的黄丽已经离教师之梦越来越近了，未来的黄丽也将继续怀揣初心、永葆激情，在梦想的道路上高歌猛进。

汗水在幕后流淌 细心为赛场护航

□ 陈永达 刘颖 袁婧雯

阳光明媚，春色正好。湖师大道的漫天樱花才刚刚谢幕，在姹紫嫣红的杜鹃花海里，新一届田径运动会如约而至。澄澈的天空下，广阔的绿茵场上，处处都是运动健儿矫健的身影，散发着青春的蓬勃与朝气。运动场上，健儿们驰骋赛场；节目表演中，表演学生载歌载舞……这一切秩序井然，其中又包含了幕后工作者多少的辛劳和汗水。幕后，是一种无声的爱，如同一缕阳光，播撒温暖；如同一道星光，璀璨绚烂；如同一泓清泉，滋润心田。幕后工作者，作为无名的奉献者，温暖了他人，也快乐了自己。

“累，但我更不希望丢掉这次采访的机会。”

当运动员奋力奔跑冲向终点时，当台前表演者踏着音乐纷纷舞动时，当志愿者默默为选手鼓劲打气时，一次次奋斗的青春总会有人替你书写记录，一个个拼搏的瞬间也都会有人悄悄替你定格。他们扛着笨重的器材为运动场上所有选手寻找最美角度，顶着烈日为所有工作人员捕捉感动瞬间。他们，是记者，是幕后者，更是付出者。

找角度、测光、调快门、对焦……一步步繁琐的步骤，加上“曝光正常”“构图合理”的标准已是不易，更何况在现场还绝不能影响演出和比赛的正常进行，不少照片都是记者在瞬间抓拍出来的，这更是难上加难。即便如此，记者们为了不错过每一个精彩瞬间，还是想尽了办法，而学通社的记者更是有“鲜为人知”的秘笈——提前。活动前一天提前踩点、安排人员；活动当天提前到场测光、找角度，而“提前”，也似乎成为了运动场上记者们兢兢业业的

标签。“提前即准备。”学通社记者段丽璇在说到运动会秩序册的重要性时感慨万千：“如果提前知道具体项目的具体时间，我们便可以提前到位，不放过任何运动场上的瞬间。”

记者不仅仅是摄影，还必须要时刻关注运动场上的一动一静，采访不同选手、裁判员和志愿者等，用文字记录运动场上的拼搏与感动。为了不错过更多采访机会，记者刘颖在报道完另一个活动之后迅速赶来田径场进行采访，被问及累不累时，她坦言：“累，但我更不希望丢掉这次采访的机会。”

一张张鲜活的照片和精彩的文字收纳了远动员们赛场上的风采，一句句鼓舞人心的播报也诠释了运动员们爱奋斗的模样，在这群默默无闻奉献着的新闻工作者中也包含了我们的广播台播音员。

从开幕式开始的那一刻起，运动场上便多了一种声音，它伴着音乐从未停歇。从早上8点到中午12点，从下午2点到6点半，送到主席台上的各类播音稿件一摞接着一摞，即使提前安排好了“两人送稿、六人审稿、六人播音”的值班阵型，也同样应接不暇。“审一篇稿子大约需要两到三分钟，一天下来要审三百到四百份稿子……”所有播音员在谈到工作量时满是自豪，广播台台员张润泽说：“这是我最热爱的一份工作，所以也最值得付出。”

烈日高照，即便在主席台上也难以抵挡太阳的直射，即使顶着阳光播音员们也依旧激情澎湃地读好每一篇稿件。“把激情读出来”，是所有播音员对自己播报稿件的要求：“工作至上，认真、严谨是原则。要给运动员鼓气，让他们在比赛中更有活力、更有激情，这就是我们播音员的态度。”

除了运动场上的播音工作之外，广播台中午和傍晚的日常播音工作也依然在照常进行。人手不够，只能每个人多值几次班。“真的是挺辛苦的。”广播台台员金胜昔发出感慨：“工作量增加，台员都全员出动了。但比较欣慰的是，大家都没有怨言。”

幕后，意味着奉献。付出的努力可能无人知晓，但默默无闻的一切，却直通心窝。“我们必须在赛场上坚守一整天，我们不怕晒也不怕辛苦”

当你看到运动员在跑道上挥洒汗水时你是否会想到站在他们身后，保障赛场秩序与公平的裁判员？当你看到整齐划一的集体舞和武术操时你是否会想到日以继夜训练他们的教练员？其实，每个光鲜亮丽的场景背后都有默默付出的人们，他们是成绩与光荣的授予者、是公平和公正的诠释者、更是运动精神的捍卫者。

赛场上裁判员分为三种：起点裁判员、终点裁判员、检查裁判员等等。他们各司其职，为运动会的正常运行贡献着自己的点滴力量。一秒钟的差异，一厘米的距离，这些细小的差距都决定了一个运动员奋力拼搏的成果。作为终点裁判员，记录成绩是他们的职责，保证选手成果的公正性是他们的责任。他们头顶烈日，默默无闻地用最公正的天平衡量运动员们的成绩，做公平的使者。“为全体运动员带来公平的竞技环境”，这是裁判员的誓言，更是他们坚守的承诺。

在赛场上，除了终点裁判员之外，作为维持赛场秩序，防止运动员犯规的检查裁判员也是不可或缺的。他们必须时时刻刻蹲守在赛道旁，防止有人在比赛中穿行跑道，不让围观者越过观赏区，影响运动员的发挥。从早上8点到晚上6点，都必须坚守岗位观察场上一切情况。逼近三十度的高温下，烈日炙烤着他们的躯体，汗水浸渍了他们的衣衫，但他们仍然坚守在那，尽职尽责地拉起维护赛场秩序的有效防线。“作为检查裁判员，我们必须在赛场上坚守一整天，我们不怕晒也不怕辛苦，能看着运动员们在场上挥洒汗水我们感到十分欣慰”，一名检查裁判员在面对采访时笑着谈到。

花草的成长离不开园丁的辛勤灌溉；粮食的丰收离不开农民的用心栽培；体舞队员们优美整齐的舞姿也离不开教练的悉心教导。

因为训练，起早贪黑便成了教练们的“家常便饭”，而文院集体舞的教练湛晓璇便是其中一个。天还没亮，她就要起床去训练场地等待学员们集合训练，直到夜色浓重才能踏上回寝

的归途。可她却毫无怨言：“尽管排练是辛苦的，但是我觉得一切都是值得的。”

由于今年舞蹈的风格与往年差异迥然，再加上时间紧迫，必须要求加练。这样一来，训练不仅挪到了早自习期间，甚至在晚上也会练到十点多才能结束。谌晓璇对此坦言：“毕竟长时间的重复训练的确是枯燥的。”为此，她尽量在休息或者训练结束时，和学员们玩闹一下活跃气氛，也会经常在群里发些鼓励性的话激励大家。

一个多月艰辛的训练下来，有心酸、有喜悦，有苦恼、也有坚守。看到队员们在运动场上展示自我时，谌晓璇心里满是自豪：“于我来说，这是对一个教练的认可，有骄傲，也有成就感。我很庆幸能成为他们的教练员，成为他们成长路上的一个陪伴者。”

教练们用双手编制美好，用汗水见证成长，他们是运动会的幕后工作者，更是促进运动会圆满举办的支柱力量。

“能为运动会服务我感到很荣幸也很自豪”

在运动场上，还有这样一群人，他们洒下了辛勤的汗水，却不是为了收获一片掌声；他们四处奔波忙碌，却不是为了赢得一声称赞。他们，是奉献的代名词，也是幕后工作者的代表——志愿者。

人群中的他们，或许不是最显眼的，但是他们始终活跃在田径场的每一个角落，哪里有需要，哪里就有他们。在热火朝天的赛场上，他们坐在不起眼的角落，时刻维持着赛场秩序，除了中午的吃饭时间，他们几乎没有休的时间。运动员受伤了，他们总是第一时间把药品送上；紧张的比赛后，他们总是第一时间协助裁判员记录比赛成绩，一丝不苟；赛场上发现些许垃圾，他们也总是第一时间弯下腰去拾起，让运动场清洁如初……无论任务是大是小，他们始终都坚守在岗位上，不计较得失与回报，默默地贡献着自己的力量。就算没有掌声，没有嘉奖，他们依然怀着一颗炽热的爱心，将爱传递到所需之处。

作为本次运动会的志愿者，物电学院夏妍君同学整整两天都一直守候在田径场上，指挥着志愿服务有序地进行。“有时候忙起来连饭都吃不上，”夏妍君说道，“但是看到运动健儿取得优异的成绩时，我就会拥有满满的幸福感和获得感。”尽管无法随时看到比赛，也没办法站在跑道边为朋友欢呼呐喊，但在后勤这块看不见硝烟的战场上，他们依然尽己所能，付出了所有热情和努力。每一滴辛勤的汗水，都凝聚着他们深厚的情谊；赛场上热火朝天的角逐，也因他们的存在而变得温情。

陌生的面孔，笑容却是如此的熟悉；萍水相逢，不变的是那颗真诚的心。他们平凡的工作，却有着不凡的意义，不求回报，不计辛劳。也许你还不认识他们，也许你还没注意到他们，但他们却无处不在。这份温暖就像烈日炎炎时的清风，就像冷风阵阵时的暖阳，来得及时，不求赞扬。

还有一群人，她们在开幕式上默默地站在田径场上，手举指示牌，如同练军姿一般站得笔直，这一站便是一个多小时。她们是开幕式的引导员，负责为各个院的方阵带路并将他们带到指定位置。回想起开幕式的那一个多小时，来自文院的李新月脸上洋溢着笑容：“这是我进入大学以来第一次参加运动会，能够作为一名引导员参加运动会、成为方阵中代表整个文学院形象的六十人之一，我真的很开心。”多数人只看到了她们活动中的风采，却不知道她们为了正式上场准确无误，就连进出场都反反复复练了很多遍。等到结束的时候，额头上豆大的汗珠止不住地往下淌，汗水早已浸透了衣衫。

小小的引导牌，虽然不是那么重，但是一个多小时举下来，足以让人手酸脚麻。大大的田径场，人如同蚂蚁一般的渺小，要找到指定位置又谈何容易？人们都惊叹于武术操和集体舞的整齐与震撼，却很少有人注意到她们在幕后辛勤的付出，一个个白色的身影，是那样的笔直而坚毅，为绿茵场增添了一道亮丽的风景。

从记者到播音员，从裁判员到教练、志愿者，一个个幕后工作者的默默付出才编织成了完美落幕的运动会。阳光洒落在熟悉的跑道上，剪影斑驳，那些默默奉献的身影映在心头，

直暖心窝。

青春无畏，逐梦扬威

□ 鄢 悦 李新月 徐 敏

春的味道还未消散，夏的气息即将扑面而来，鲜花和绿树相伴迎接着湖北师范大学一年一度田径运动会的到来。伴随着明媚的朝阳，在雄壮激昂的乐曲声中，运动场上人头攒动，长跑、跳远、实心球、单腿火车跑等比赛项目正有条不紊的进行着。呐喊助威的人群，奋力奔跑弹跳的身影，时不时从人群中爆发出的胜利的欢呼，共同编织成一首轻快动人的青春乐曲，飘荡在湖北师大的校园中，连空气里都弥漫着青春无畏、阳光微甜的运动气息，每呼吸一口空气，都是绿色的青春活力味道。

舞动青春，点赞新时代

“来来来我们唱起来，点赞美好新时代，美丽中国嗨嗨嗨，美丽中国唱起来……”正值人间四月天，点亮湖北师范大学校园的不只是笑声，还有《点赞新时代》的歌声。田径场上，同学们身着五彩斑斓的服装，随着音乐声响起，千人集体舞的壮阔场面再次震撼了全场观众。阳光下跃动的身影，勾画出最绚丽的色彩，抬手转身间，展现出积极向上的精神面貌和新时代大学生的青春气息。

近年来大型集体舞是学校运动会上的一道亮丽风景线，赢得校内外人士的一片赞誉。台上一分钟，台下十年功。一场表演凝聚了无数人的付出和努力。浓浓春日里，无论是晨曦初照之时，还是月落山岭之际，耳闻之是《点赞新时代》的歌声，目遇之是各学院学子排练的身影，篮球场、体育馆门前、田径场都成了他们的专属地带。“胳膊要打直”、“手臂定住，不要动”、“队形不要歪了”，来自于教练员的声音也不时交织在音乐声当中，一遍遍的回荡在校园的各个角落，一段时间里，也成为了萦绕在同学们脑海中的“魔音”，多日不绝。“每天训练真的很累，会占据我们很多的课外时间，像周六周日，别人都在休息，我们还要抽时间训练。”来自城环学院的张子怡说到。每天起的最早的他们，负责用歌舞唤醒新一天的湖北师大，亲眼瞧见朝阳从山边一角缓缓升起，照亮半边天；夜幕降临，月亮乘势而上，伴着星星月色，徐徐清风，音乐声再度响起，给湖北师大增添了些许夜幕中的生机与活力。

越努力，越幸运，所有训练过程中所付出的努力在运动会开幕式这一天收获满满，壮观的场面再一次惊艳了这个四月天。“真的很意外我们获得了一等奖的好成绩，我真的超级开心的！我觉得这一个月来的所有训练都值了！”比赛成绩公布后，张子怡所在的城市与环境学院荣获了一等奖。满足爽朗的笑容盈满了她的脸，眼睛里藏不住的是亮晶晶的光芒，好似所有的情感在这一刻无法用语言倾注表达出来。训练是辛苦的，但酿成的甘露是甜美带着清香的，在这一刻，众多像她一样付出努力的人为甘露的甜而沉醉。

时代列车，穿越未来

“一二一，一二一，一二一”一阵嘹亮的口号划破天际，从热闹非凡的田径场传来，那是一辆来自不同学院的“时代列车”在田径场的跑道上飞驰着，传来阵阵铿锵有力的口号声。他们一个接一个的，用手搭着前一位小伙伴的肩。十个人串联而起的一列火车，每个人都是一节车厢，只有相互配合着，才能在正确的轨道上运行。

时代列车是运动会上一项趣味性的集体项目，看着简单有趣，实则并没有那么容易，非常考验团队各位同学配合协作的默契度。“在比赛大约前80米的时候我们一直在小组里遥遥领先，但可能因为太紧张了我们在比赛过程中摔了三四次，我的两个膝盖都破皮了，还有一个小伙伴摔伤了手腕。”来自文学院时代列车项目的队员张子豪惋惜的说着，两个膝盖上还留下一小块红红的印记。“虽然我们摔倒了，但我们还是一次次的站起来再出发。”一个月起早贪黑的训练，结果并没有那么如愿以偿，但他深深感受到了这列小火车的力量，感受到了队友

们的坚持，即使在众目睽睽之下摔倒，他们依旧能坚持着拍拍身上的灰尘，再搭好火车，继续前行。

回忆起那段训练时光，依旧是队友们的努力给了他坚持下去的理由，当看到其他的队友为了一个集体也和自己一样甚至比自己还要努力，身在其中的他自然也不再想要退缩。在来来回回接连跑的训练过程中，最打动他的是那句大家精疲力竭后依旧齐声嘶吼出来的“一二一”口号声。“虽然这个动作很简单，但是大家跑起来的时候再喊口号真的很难，首先用不上劲，还有就是喘不过来气，但是我们整支队伍，所有人都在尽自己全力的喊。”精疲力尽之下，口号成了大家给予队友的一种最好的鼓励，那响亮的声音传来的是大家的坚持，是大家所共同凝聚起来的强大集体力量，口号气势如山，力量源源不断。当清晨的第一声鸟鸣响起，当傍晚最后一丝光亮逐渐淡去，他们一行十个人排列而站，就像复兴号列车一样，承载着集体、承载着荣誉、承载着力量在湖北师大的校园里快速行驶着。

驰骋赛场，青春激昂

清晨嗅着绿草芳香来到运动场，舒展身姿迎接新一天的朝阳，湖北师大运动健儿们以天空为帷幕，以运动场为舞台，尽情挥洒汗水，释放着自己的青春活力。运动场上正在进行的是个人项目 1500 米的比赛，蓝色跑道上身着统一服装的运动员依次排开，跑道两旁的观众早已围成一堵厚厚的人墙。只听见裁判员一声令下“预--备”，运动员们蓄势待发，左腿向前屈伸，右腿后蹬，目光紧紧注视前方。裁判员高举发令枪，枪声入耳，运动员们以矫健的步伐向前奔去。“刚开始跑的时候，我的压力很大，能坚持下来很大一部分原因是来自朋友的鼓励。”刚刚参加完 1500 米长跑的叶芷怡气喘吁吁地说，两个脸蛋儿白里透红，布满了汗水，整个身体酸软无力，被朋友搀扶着在跑道旁休息。在比赛的最后几圈里，朋友一直紧跟在她旁边，在跑道的内侧拿着水陪着她跑。虽然这是一个比赛，但对她来说，这场比赛更是自我的一个突破，是为了弥补青春年少时的一个遗憾。高二时她第一次鼓起勇气参加校运动会长跑，由于出现了意外导致中途退赛，今年她选择再次鼓起勇气参赛，完完整整的跑完全程。

“其实长跑不仅仅考验一个人的耐力，也是磨练心智的过程，在一次次的冲刺中，不断拼搏，去达到更快的速度，这对我们做任何事都是有借鉴意义的。”她这样说到。就像她参加这个比赛一样，长跑对她来说更像是一场修行，所注重的并不是结果本身、荣誉等，一个人完整跑完长跑的过程更让她感到满足而享受，付出了体力和精力，收获了心智上的满足和富裕。对她而言，生活就像一场长跑，需要有坚强的意志，需要对全程的把控，跑的太快，便会提前消耗体力，致使后劲不足，跑的太慢，则会落伍。如此看来，长跑不仅是一场青春的驰骋，也是青春里的一次升华自我的过程。

摄影：段丽璇 刘彩虹 陈永达 尚晓佩 张小媛 赵聪 徐加帅 刘颖