

优秀教师

全国优秀教师刘亮：坚守初心 以体育人

(撰稿：喻鑫)



近日，教育部发文表彰了一批全国优秀教师和全国教育系统先进工作者。我校艺术学院体操教研室教师刘亮教授荣获“全国优秀教师”称号。

瞬间的喜悦 永恒的责任

“前几天在工作群里，有很多人祝贺我，那时我才知道自己成功入选了‘全国优秀教师’名单。说不开心是不可能的，不过也只是一瞬间的释然，更多的是感到身上的责任变重了。”在最熟悉的体操教研室会议室里，他袒露出当时的心境。教师节前夕，教育部发布《关于表彰全国优秀教师和全国优秀教育工作者的决定》，授予1432人“全国优秀教师”称号，武汉体育学院教师刘亮榜上有名。

刘亮，武汉体育学院体操教研室党支部书记、副主任，体操课程专职教师。众多称呼中，他最珍惜、最引以为傲的，还是“教师”二字。“教书育人，在我看来是件非常让人振奋的事情。做了这么多年老师，不仅仅是在培育一届届学生的时候有成就感，更是在和他们交流的过程中丰富了自身的知识和能力。”

在这次获奖之前，刘亮还获得过“霍英东基金高校青年教师奖”“湖北省思想政治教育先进个人”“武汉体育学院师德标兵”等殊荣，所教班级也曾被评为“湖北省先进班集体”。忠于职守，与时俱进，是承载众多奖项的光环，也是刘亮自成一套教学体系的精神支撑。



课堂生产经验 成果用于课堂

体操课程从1953年建校起开设，陪伴着一代又一代的武体学子度过了66年的时光。至今，体操作为基础项目，仍然是术科学生的必修课程。面对前人打下的坚实基础，他选择继承，又不断开拓。

和其他课程相比，体操的课堂显得不那么活跃。在追求技能习练和意志磨练的严格要求下，如何上好一堂课，让学生想听、爱听，成为了摆在任课老师面前的一道难题。“每年大学新生入学都要军训，队列队形、姿势体态等，其实都是我们体操课的教学内容之一。因体操有很多翻转、回环和腾越动作，本身具有潜在的危险因素，如果每个人都嘻嘻哈哈过于活跃，不仅会有一定的安全隐患，而且也难以体会到体操课堂组织严谨的独特文化。”对体操课的严谨，刘亮有着自己的理解和体会。

如今的大学生充满了个性化的标签，社会对这一群体也有多样化的要求。面对现实，刘亮探索出一条和前人不一样的教学道路：“在这几年的教学过程中，我就一直在想，既然那么多不同专项的学生都要上这门课，能不能让他们学体操而又不局限于体操呢？”带着这个想法，他逐渐将体操的历史发展，与其他运动的关系，甚至国家对体操事业的政策融入进来，让课堂跳出体操的一招一式，取得了良好的反响。

除了优化课程结构，刘亮还在创造“翻转课堂”上下了功夫。上过他的体操课的同学，每个星期都会在群里收到一份特殊的问候——下次课的教学内容。为什么要提前透露给学生呢？刘亮有自己的考虑：“这么做的理由就是要让学生自己上台讲，比如下次要学习单杠动作，我就把上课要用的PPT和动作视频先发给学生，让他们自己去钻研，内化于心。”



重视团队力量 聚成集体智慧

在教学方式有效创新的背后，是整个体操教研室团队的支持与付出。“我把我的这一套想法传达给了整个团队，老师们在实践中提出了很多富有建设性的意见。是教研室所有老师的努力，才打造了今天体操课的‘金字招牌’。”刘亮非常感激团队的力量。

说起团队合作，刘亮在一系列组织经验中也深有体会。体操教研室承担的远远不止体操这一门课，还有很多与其相关的课程。相同学院、相同课程的老师开展集体备课，其中就有不少“金点子”萌生，这些点子应用到课堂设计中，老师创新，学生也受益。

集体备课这一方式，早已有之，如何将“老经验”焕发出“新活力”，刘亮认为关键在人：“围绕一个中心，达到一个目的。只要参与研讨的老师都能从中得到提升，就是最好的形式，事实证明确实如此。”这个学期，他还将吸纳更多教师加入集体备课，集思广益，往往能够事半功倍。

传承孕育创新 创新反哺传承

1998年，怀着对体育教育的憧憬，刘亮第一次踏入了武汉体育学院的大门。那时，以篮球专项入学的他不会想到，自己会与体操结缘。

“当时的体操老师对我的影响特别深刻，他要求每天早上5点钟广播一响就要到体操馆晨练，而且总是比我们先到。一年冬天，早上下了很大的雪，没想到他还是站在那里，身边一个人也没有，那个时候我就对体操老师和体操这门课非常敬畏。”回忆起二十多年前的一幕，刘亮记忆犹如昨。

回想起大学时代众多奋斗在一线的教师，他们的敬业精神让刘亮备受感染：“现在想起来，我在课上对学生的要求，其实就是当年老师对我的要求。我希望能够以己之力，将前辈严谨踏实的作风延续下来，这可能就是一种传承吧。”

“高校的教师，绝不能用过去的知识教现在的学生，让他们去面对多变的未来。”在刚结束的全校教育大会上，一番意蕴悠长的话让刘亮颇有感触。会后，他受到各位老师的启发，又开始着手“课程思政”的探讨和体操文化的传播。在既有的模式下，继续优化教学方法，探索教学新路，刘亮一直走在路上。

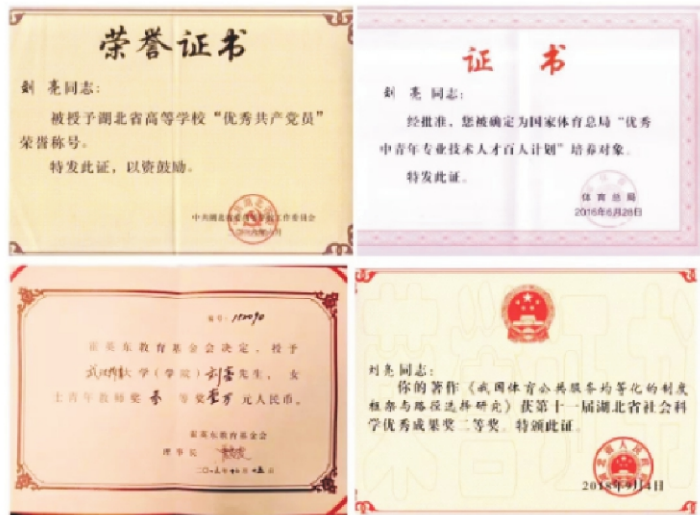
与此同时，刘亮还矢志科学研究，为教学提供更多理论支撑。这些年来，他主持国家社科基金课题2项、教育部人文社科项目1项、湖北省教育厅社科研究重大项目2项、湖北省社科基金3项、中国博士后基金特别资助1项，以及国家体育总局社科基金、湖北省教育厅、湖北省教科规划等课题。在权威学术期刊《体育科学》发表论文4篇；在《体育科学》等中文核心期刊发表论文近20篇；被中国人大复印报刊资料全文转载3篇；发表的单篇学术论文被引用次数达208次。主持、参与的科研成果获省部级二等奖5项、三等奖3项。

传承、创新，是刘亮给自己教师生涯定下的命题：“前人栽树，后人乘凉。到我这一代，是不是能够养育出更茁壮的树木，让我之后的人享受到更大的绿荫呢，我想我将用自己的方式做到这一点。”

“全国优秀教师”称号，不仅是对个人的表彰，更是对武汉体育学院全体一线教师的集中肯定。武汉体育学院自建校以来，涌现出众多恪尽职守、爱岗敬业，有使命担当、有奉献精神优秀教师。

“百年大计，教育为本。教育大计，教师为本”。近年来，学校扩大人才规模，提升人才质量，强化人才导向，以点带面，增强学校发展内驱力。经过努力，高层次人才队伍规模效益初显。2019年，通过校内外东湖学者选聘、楚天学者申报，使我校已形成楚天学者特聘教授4人、楚天学子2人、东湖学者特聘教授5人、东湖学子43人的高层次人才队伍规模，成为我校当前学科建设、科学研究的主力军。

当下有为，未来可期。学校将继续实施人才强校战略，大力加强师资队伍队伍建设，弘扬尊师重教的良好风尚，进一步增加广大教师的荣誉感、责任感，对标“四有”好老师要求，构建师德师风长效机制，全面提高人才培养能力与培养质量。统一思想，凝聚共识，为学校“建设成为具有中国一流体育学科、一流体育特色专业、一流运动项目的高水平特色大学”的办学目标而努力奋斗。



教师节特稿

老师我想对您说

习近平总书记指出
教师是人类历史上最古老的职业之一
也是最伟大、最神圣的职业之一
人们常说：“教师是太阳底下最崇高的职业。”
老师是黑夜里的明灯
是智慧大门的钥匙
每个人的成长都离不开老师
今天是中国第35个教师节
武体人们想对老师说……

奥运会体操冠军 程菲

对于奥运冠军程菲来说，自己成长的每个阶段的老师对她来说都很重要，在武汉体院时赵汉华老师是她的启蒙老师，让自己打下了坚实的基础，成功进入国家队；在国家队时期前中国女子体操队总教练陆善真对她的成长影响最大。如今成长为武汉体育学院的一名体操教师，程菲说时时处处也会遵循自己老师的一些教学方法和理念，像他们一样细致认真做事，针对学生的特点来教学。

想对老师说的话：

“很感谢陆指导和赵教练对我专心细致的培养，能成为他们的学生是我人生中很幸运的事情。”

世界标枪冠军 吕会会

吕会会今年已经连续三次创造亚洲记录，也即将代表中国队参加多哈世锦赛，能够取得这样的成绩，离不开吕钢教练对她的付出。遇到吕钢是吕会会的人生转折点，在她的职业生涯中起到了至关重要的作用，她直言：“没有吕老师就没有现在的我。”比赛中，吕会会在投掷标枪前自信的表情让无数网友为之钦佩，但是遇到吕钢之前的吕会会因为竞技成绩的常年不佳，她的内心缺乏自信，甚至有些自卑。自从跟随吕钢一起学习训练后，吕会会开始变得愈发自信、乐观，这是吕会会认为自己从吕钢身上学到的最重要的东西。

想对老师说的话：

“能够遇到吕老师是我一生的幸运。想对吕老师说：您辛苦了！祝您节日快乐！”

全运会摔跤冠军 郑攀

2009年，郑攀迎来了人生中第一次全运会，当时还是个新人的郑攀以黑马姿态一路过关斩将，最终夺得冠军。郑攀说：“当时田勇教练把我背一拍，说了声‘上！’我就上去了，没想到真的拿到了冠军。”从郑攀的上学、训练、比赛、后来做老师，田勇都一如既往地支持他、指导他，“就像我的父亲一样”，郑攀说。保持一颗感恩的心、做一



奥运会体操冠军 程菲



世界标枪冠军 吕会会



全运会摔跤冠军 郑攀

个善良的人，是田勇教会郑攀最重要的东西，而如今转型成为一名教练的郑攀也将会把自己从田勇身上学到的东西，继续传承给自己的学生们。

想对老师说的话：

“一日为师，终生为父。老师辛苦了，祝老师节日快乐、身体健康！”

一个运动员成功的背后
一定离不开教练的辛勤付出
而每个普通学生的成长
也少不了老师的帮助与指导

体育教育学院 2016级 张特犀

大学期间，张特犀最喜爱的是辅导员。在他的眼里，辅导员是一个不折不扣的技术宅，也正是因此这样张特犀从她身上学到了不少的电脑技术，让自己的能力变得更加全面。张特犀坦言，做人要有原则、要勇于担当自己的责任，这是他从辅导员那儿学到的最重要的东西。

想老师说的话：

“那就是祝老师教师节快乐啊~”

艺术学院 2016级 王心昱

王心昱在大学期间一直学生会做晚会策划工作，他觉得自己的指导老师就像大哥、大姐姐一样，有时候会陪着自己一起熬夜策划活动，一起加班组织选题，这些画面都让王心昱印象深刻。王心昱感言：“做事情沉着冷静，遇到困难学会变通，敢于直面困难，迎难而上，这些都是他们教会我的，有今天的我一定离不开老师的栽培。”

想老师说的话：

“希望我的指导老师越来越美丽，工作顺利，心想事成，永远开心幸福。”

新闻传播学院 2016级 唐争鸣

专业课老师是唐争鸣觉得对自己帮助最大的老师。“老师们的课堂干货满满，认真学就会收获良多，而且他们严谨认真、对治学一丝不苟的态度深深地感染着我。”

想老师说的话：

“老师们辛苦了！祝老师们取得更大的科研成果，心想事成，万事如意。”

您是武体最亮的风景
您的付出我们永远不会忘记
老师，您辛苦了
祝您节日快乐

(撰稿：李鑫)