

# 也谈“食不言”



今日在宿舍吃着盒饭时,看着手机屏幕里的下饭颇有感触,遂想来驳一驳“食不言,寝不语”中的“食不语”,名为‘吃饭论’,姑且读之,希望大家有一种且食且珍惜之感。

“食不言,寝不语”出自《论语·乡党》,说的是古人在祭祀时的饮食起居条例。而在我们常人理解之中,这句话意为吃饭时说话,不利于消化,睡觉时说话,刺激神经,不利于入睡,好像大家是从养生这个角度理解的。这样看,吃饭时说话真的会不利于我们消化么?我不这么认为,一句古时的祭祀要求为何要成为禁锢现代人的规矩呢?食不语,更有利于“消化”。

高中时的我很严格地在遵守“食不言,寝不语”这个规矩,因为我拒绝在饭桌上与父母亲交流,拒绝回答他们对我学习的询问,对我生活的询问,对于青春期的我的一切询问。那时的我们好像都是匆匆吃完,筷子一摆,把自己独自关在房间里。但当我进入大学,每天独自一人面对手机屏幕吃饭时,才开始怀念有人陪伴有人交流的吃饭,也是突然明白“食不语”的意义。

我们不妨反思,除去在饭桌上吃饭的时候,我们还有什么时间是与身边人安安静静聊聊天

# 感谢生活

时光荏苒,岁月匆匆。转眼间已经到了十一月份,冬天也就在这悄无声息中来临。天气虽然开始变冷,但并不乏温情。因为感恩节将要来临,这个节日让我们感受到一种无形的温暖。那么,你将会感谢谁呢?父母,朋友,老师……对于我而言,我只想感谢生活。

感谢生活,因为它催促着我成长。我在其中学会了忍耐,懂得了承担。事实上,我承认我自己是一个胆小的人,我不敢面对生活的打击。也许,惧怕是人的一种本性。当今年高考成绩出来的那一刻,我感到



(19级旅管1班刘静桐)

的呢?答案是,没有。只有在吃饭的时候,一群分散各地忙碌碌的人们才会聚在一起,说说各自的生活中的琐碎。当我想写这篇文章的时候,我脑海中浮现的便是小时候与爷爷奶奶生活时的场景。

幼时,爷爷奶奶带着我和哥哥姐姐生活在小镇上,以在菜市场买菜为营。那时一日三餐,除去早餐是在匆忙的上学路上解决的,早晚一家五口是都会聚齐的。我很喜欢那时候吃饭时的氛围,爷爷奶奶会说说今天的黄瓜新不新鲜,今天的土豆卖掉了多少,明天还要进多少菜,又或者邻里间的一些“八卦”,谁家儿子过两天要结婚,谁家生了个大胖小子……兄弟姐妹三人在旁边一边唠唠叨叨还有多少作业没写,写完去哪,一边竖起耳朵听着爷爷奶奶今天的营业额,在心里盘算今天能有多少零花钱……那时候好像,“食不言”从来不曾出现在我们的生活中,我们并没有什么消化不良,反而觉得很怡然,而现在安安静静地吃饭,却总感觉不舒服。

美味的食物有着缓解尴尬调节气氛的作用的。毕业后,一群朝夕相处了三年的人们就这样各奔东西了。当我们节假日从各地聚到一起时,面对美

# 与往事干杯

独行。前方的路,没有人会替你走完。只有自己亲身经历,我们才能够体会沿途的幸福。刚出生时,我们都像是一张白纸,是生活在这空白处不断填写关于我们每个人的篇章。其中的内容,自然是给我们经营的结果。同时,生活也是我们五味陈杂,用它用多味点缀了生命的多彩。

感谢生活,因为它让我认清了自己。我一直相信一切都是最好的安排。我知道自己平凡而又普通,不是什么所谓的官二代、富二代。想要什么样的人生只有靠自己奋力去奋斗。人的一生该怎样生活得风平浪静,而是要造一艘大船,波浪前行。在该拼搏的年龄,我们没有选择安逸的理由,机会本就留给有准备的人。忙起来确实很累,但忙完了会特别畅快;闲的时候虽然很爽,但闲的久了就会心慌。世界在变,时代不断发展。如果你不堕落,虽那只有坚持不懈,勇往直前。

感谢生活以不同形式展现在我面前,使我获益良多。抚平昨日的伤痛,珍惜每天的快乐,用阳光一样的态度拥抱未来。相信自己,向着理想的彼岸,不断前往。

(19级旅管1班刘静桐)

你在海边生长  
也在海边灭亡  
你踏着浪来  
随着浪去  
你是美的化身  
也是爱的守护神  
可自己却被情爱所困  
心爱的人去了  
你也随着去了  
为了你所爱的  
你还要守护他

你有着人们所艳羡的美貌与才智  
艺术家们对你赞不绝口  
即使是缺失了双臂

却依然风采  
可谁又能看出你眼中的思念  
与悲哀  
深邃的眼睛仿佛在对谁说着什么  
可是你,欲言又止  
或者是,不愿表达

你面朝大海  
但并不见春暖花开  
常年的海风对你毫无影响  
你一如既往地立在海边  
你望着海平面  
你等待着  
等待着他的归来  
(商务英语3班 王欣)

# 冬日遐想

今天随手翻了一下日历,发现已经是霜降了,看着挂在树上的柿子已经变成了这个季节给予它的专属橙色,看到猫儿从树下乘凉渐渐的聚集在一起晒个太阳,享受一下慵懒的时光,看着人们从短袖更替成长袖。

晚上一如往日看着对面食堂的光亮,顺便瞥一眼楼下的行人,一阵风拂过,冷的有点打哆嗦,自然是深秋了,看来冬天就要到了呀。在这里我要为冬天去证明一下,冬天真的蕴含着希望。

你要问我冬天幸福的事情,首先应该是吃烤红薯啊,每当有烤红薯出现在街头,感觉整个街道都充斥着幸福的味道,烤红薯特有的香气与凉意的空气形成了完美了中和,虽然空气有点凉,但是有香甜的红薯气味,周围的温度就好像施加了魔法一样,会自动升高,烤好的红薯握在手里暖烘烘的,撕开皮,黄澄澄的薯泥争先恐后的冒着热气儿,吃下一口,满嘴的清甜,余下的味道不用我说应该会自动转化为幸福。

冬天最温暖的话应该属于:走,一起去吃个火锅,冬天的炒菜都特别容易凉,火锅绝对是最佳选择,选一家火锅店,带一个人一起去吃火锅好了,火锅店热气

(18市场营销4班 邢彤)

# 与往事干杯

在暖光的注视下,我轻盈的转身,带着对你的眷恋行走在那残留的美丽中,最后落成记忆变成永恒的静好。

我甘愿忍受人生孤独,奈何予我世间柔情。惊艳了时光,截取了天长。你像是微风抚过,虽无声却暖心。

我们的相识是一场偶然,更是一次无法预知的触动。独自生活的岁月里,赋予了我坚强的外壳,长夜漫漫也会成一场安静的睡眠。给自己满满的的安全感,不去感受尘世的一丝悲凉。你像是生活赐予的礼物,教会了我人间温情。

春天,是在自我人生的季节。踏遍的草地散发出怡人的芬芳;夏天,是在秋千上的季节,满天的繁星在温情歌唱;秋天,是在河畔边上的季节,妖娆的柳叶在向秋风问好;冬天,是心动的季节,她陪你与深情拥抱的碰撞好似冬光般温柔……这是我遇见你之后的所看见的。是你的柔情揭开了我防护的铠甲,让我明白即便外面风雨交加我也不必为生活忧愁。

爱情,终究会因为你不认识它才美好,那朦胧的面纱诱惑了多少人想去拥有,但真正懂得经营的又有几人?我说,每一种分离都是一场“蓄谋已久”的爆发,虽不尽人意,却非此不可。总有一天我们会偶遇街头,相视而笑,再擦肩而过……是岁月的双手抹去了那最后的温存,也是岁月将往事定格,不再开始也绝不回放,

(记者团 张琪)

【汪曾祺的30个经典句子】  
1、有人说故事像说着自己,有人说着自己像说故事。  
——汪曾祺《我们都是世间小儿女》  
2、家人闲坐,灯火可亲。  
——汪曾祺《冬天》  
3、静,是一种气质,也是一种修养。  
——汪曾祺《艾画》  
4、写小说就是要把一件平平淡淡的事说得很有情致(世界上哪有那么多惊心动魄的事呢)。惟悠闲才能精细。不要着急。  
——汪曾祺《岁月清供》  
5、一个人口味再好一点,耳音要好一些,能多听懂几种方言。口味单调一点,耳音差一点,也不要紧,最要紧的是对生活的兴趣要广一点。  
——汪曾祺《五味》  
6、外面的世界很精彩,我的世界很简单。  
——汪曾祺《一辈古人》  
7、我们这个民族,长期以来,生于忧患,已经很“皮实”了,对于任何猝然而来的灾难,都用一种“儒道互补”的精神对待之。这种“儒道互补”的真髓,即“不在乎”。这种“不在乎”精神,是永远远不服的。  
——汪曾祺《跑警报》  
8、他们俩呢,只是很愿意在一处谈谈坐坐,都到岁数了,心里不是没有。只是像一片薄薄的云,飘过去,飘过去,下不成雨。  
——汪曾祺《大淖记事》  
9、愿少年,乘风破浪,他日毋忘化雨功。  
——汪曾祺《徒》  
10、活在世上,你好像随时随地都在期待,期待着有什么可以看一看的事。  
——汪曾祺《邂逅》  
11、我觉得全世界都是凉的,只我这一点是热的。  
——汪曾祺《蒲桥集》  
12、语言的目的是使人一看就明白,一听就记住。语言的唯一标准,是准确。  
——汪曾祺《岁月朝清供》  
13、美,多少要包含一点偶然。  
——汪曾祺《人草草木》  
14、年年岁岁一床书,弄笔晴窗且自娱。更有一股堪笑处,六方方米作邮厨。  
——汪曾祺《老味道》  
15、我希望政通人和,使大家能安安静静坐下来,想一点事,读一点书,写一点文章。  
——汪曾祺《文与画》

编委会主任: 孙永  
主编: 刘浩  
责任编辑: 张浩  
投稿邮箱: abvcbx@163.com

印刷:合肥报业传媒有限公司  
印数:2500份  
发送:本校师生

安徽工商职业学院 ANHUI BUSINESS AND TECHNOLOGY COLLEGE  
安徽省教育厅主管 2019年11月30日 第7期(总第115期)  
安徽工商职业学院主办 党委宣传统战部编辑 准印证号:00-208 内部资料 免费交流

# 学校专题学习党的十九届四中全会精神

11月6日下午,校党委理论学习中心组(扩大)召开主题教育第十次专题学习会,学习传达党的十九届四中全会精神和习近平总书记考察河南、上海重要讲话精神。校领导孙永、李雪、汪贤武、张智清、黄继胜及全体中层干部参加,党委书记孙永主持学习。

与会人员观看了相关学习视频,认真学习了中国共产党第十九届中央委员会第四次全体会议公报。会议认为,党的十九届四中全会是我们党站在“两个一百年”奋斗目标历史交汇点上召开的一次十分重要的会议,是在新中国成立70周年之际、我国处于中华民族伟大复兴关键时期召开的一次具有开创性、里程碑意义的会议。全会作出的重要决定是我们党治国理政的重要战略部署,为新时代坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化指明了方向,明确了目标、提供了遵循。

大家纷纷表示,将认真学习贯彻落实全会精神,奋发有为,真抓实干,向着坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的目标迈出更坚实的步



切实提升管校治校的能力和水平

孙永指出,全校各级党组织要认真学习贯彻

党的十九届四中全会精神,切实增强“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,深刻领会坚持和完善中国特色社会主义制度、推进国家治理体系和治理能力现代化的总体目标,全面把握其精神实质和丰富内涵,做到学深学透,弄通做实。要紧密结合工作实际,把学习贯彻四中全会精神融入到教育教学管理过程中,全面贯彻落实党的教育方针,落实立德树人根本任务,逐步提升人才培养的质量,真正做到为党育人、为国育才,培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。要坚持和完善党对教育工作的领导,完善学校治校育人制度和体制机制建设,结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,对照习近平总书记关于教育的重要论述精神,找差距、补短板,切实加以整改,不断提升管校治校的能力和水平。

会上,党委委员、副校长汪贤武,党委委员、纪委书记黄继胜,应用工程学院党总支书记丁浩、庐阳校区综合管理办公室主任王国强、信息工程学院院长王勇联系个人思想、工作实际,围绕主题作了重点发言。(党委宣传统战部)

# 屈山林同志任学校 党委委员、党委副书记

11月18日下午,省委教育工委领导来学校宣布领导干部任职决定。省委教育工委副书记庆承松、省委教育工委组织干部处处长李方洋出席会议。学校领导班子成员、行政处室主要负责人参加了会议。会议由党委书记孙永主持。会上,李方洋宣读了省委教育工委的决定:屈山林同志任安徽工商职业学院党委委员、党委副书记。(组织人事处)

# 以案为鉴汲取教训 警钟长鸣坚守初心

11月28日下午,校党委理论学习中心组(扩大)召开主题教育第十二次专题学习会,集体观看警示教育专题片,接受廉政警示教育,并就主题教育“三个以案”警示教育专题进行学习研讨。校领导李雪、屈山林、汪贤武、张智清、黄继胜及全体中层干部参加,党委书记孙永主持学习。

在集中学习时,与会人员听取了纪委副书记、监察审计室主任李荣富对近期发生在教育系统的腐败典型案例的通报,观看了由中央纪委国家监委配合“不忘初心、牢记使命”主题教育编辑制作的警示教育专题片《叩问初心》。该片以案说法,警示触目惊心的案例,深刻剖析了一些党员干部违纪违法的思想根源,以及给党和人民所带来的重大危害。

通过观看专题片,与会人员接受了思想和灵魂的洗礼,感触颇深,一致认为,这些反面典型正是违背了初心和使命,背离了党性原则,理想信念崩塌,贪心私欲膨胀,一步步走向腐败堕落的深渊,最终沦为党和人民的罪人。纷纷表示,要时刻激励自我,牢记初心使命,严格执行各项党纪党规,筑牢理想信念的根基,增强拒腐拒变的能力,为学校事业发展贡献自己的力量。

孙永指出,党员干部要以案为戒,从反面典型案例中汲取教训,增强廉洁自律意识,提高拒腐防变的能力,牢固树立“守住底线、不碰红线”的警示,时时以党章党规党纪警醒自己,知敬畏、存戒惧、守纪律,干干净净做事,老老实实做人,要聚焦廉政风险,坚持理论武装与文化滋养并重;聚焦行为规范,坚持正面引导与警示教育并重;聚焦全员覆盖和“关键少数”,加强对重要岗位和部门的监督,形成全员监督的氛围,营造学校风清气正的政治生态环境。(党委宣传统战部)

# 用专业和爱心 助力毕业生就业



11月23日,2020届毕业生的供需见面会上,马克思主义学院创业就业指导与心理健康教育教研室安排包括就业指导

# 用好主题教育调研成果 切实抓好整改落实

11月1日下午,学校副处级领导干部主题教育调研成果交流会,在双凤校区明德楼二号会议室进行。校领导李雪、汪贤武、张智清、黄继胜出席了会议,全体中层干部参加了会议。会议由党委副书记、校长李雪主持。

会上,所有副处级领导干部,按照学校主题教育调查研究工作部署,围绕工作职责,聚焦调研主题,在分管部门和服务对象中深入开展调查研究,撰写了调研报告。会上,13位同志从调研中发现的问题、产生问题的原因以

近期,省委教育工委公布了首批全省党建工作示范校、标杆院系、样板支部培育创建单位名单,安徽工商职业学院应用工程学院党总支、经济贸易学院党总支教工第三党支部,分别荣获首批全省党建工作标杆院系、样板支部培育创建单位名称。

此次安徽省首批高校党建工作示范创建和质量创优工作,共遴选产生50个院系党组织、100个党支部分别作为全省党建工作标杆院系、样板支部培育创建单位,旨在充分发挥以点带面的引领作用,辐射带动作用,推动全省高校各级党组织全面提升,推动全省高校党建质量全面创优提升。

近年来,校党委高度重视学校基层党建工作,深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大精神,按照新时代党的建设总要求,通过夯实基层党组织书记述职评议考核、推进基层党组织标准化建设、推动教师党支部书记“双带头人”培育工作等举措,夯实基层党建工作基础,不断提升基层党建标准化、科学化水平。此次入选的两个基层党组织就是其中优秀代表。

校党委将继续以质量攻坚为动力,以提升组织力为重点,以推动事业发展为落脚点,推进学校党建工作“壮腰”“强基”工程,指导全校各级党组织,严格对标“六个过硬”、“五个到位”和“七个有力”,勇于改革创新,力争使学校基层党建工作再结硕果,再创先进。(组织人事处)

# 推进扶贫帮扶项目 助力大龙村脱贫攻坚



11月5日上午,党委书记孙永、校长李雪一行赴学校扶贫对口帮扶单位——太湖县城西乡大龙村开展扶贫调研,实地考察扶贫帮扶项目推进情况,看望慰问我校驻点扶贫干部,并将学校捐赠的扶贫专项资金50万元及师生捐赠的2561元带给大龙村。

在大龙村,孙永、李雪一行在乡镇领导、村两委班子成员的陪同下,实地考察了扶贫项目——九井溪民宿项目的施工推进情况,并就该项目与城西乡领导和扶贫工作队员进行了深入交流。驻村扶贫工作队员向校领导展示了九井溪民宿项目的效果图,对当前取得的工作进展及下一步工作计划进行了详细说明。校领导深入了解了该项目的进展情况,对九井溪民宿项目在规划设计、确定目标客户群、发挥学校优势资源以及周边设施建设等方面进行了热烈讨论并提出了建设性意见。校领导充分肯定了驻村工作队的成绩,对该项目的进展给予了充分的肯定与鼓励,强调必须抓实产业扶贫,以九井溪民宿项目为龙头,做强做大龙村特色产业,带动周边经济发展,争取惠及大龙村每位村民,带领村民实实在在致富。

城西乡党委书记汪金焰及学校驻村第一书记、扶贫工作队长胡群东对学校领导的支持与鼓励表达了感谢,并表示会关注项目细节问题,尽快推进项目落实。

随后,校领导来到贫困户潘吉平家中,对独居并患有糖尿病和眼疾的村民潘吉平进行了亲切慰问并送去500元现金,叮嘱他按时吃药,保重身体,注意家中设施安全等,鼓励他在党的扶贫政策支持下安心生活。(组织人事处)

# “伯乐相马”更注重能力与实践

李雪在主持会议时指出,举办副处级领导干部调研成果交流会,目的是通过分享交流、群力群策,集思广益,助推调研成果转化。他认为,大家调研查找的问题有难度,剖析原因有深度,整改措施有力度,思想政治站位有一定的高度,充分体现了大家强烈的责任担当和主人翁意识。他指出,下一步要扎实做好调研