

# 海南师范大学报

中共海南师范大学委员会主办 国内统一刊号:CN46-0802/(G) 主编:程掀 新闻热线:65882091 半月报

校报编辑出版 2020年12月15日 第15期 总第413期 本期4版 投稿邮箱:hnsfdbx@qq.com



欢迎关注“海南师范大学报”

(“粉”微信,享受新鲜校内资讯,也欢迎您关注“海南师范大学报”新浪微博)

## 院士云集! 第二届海上新丝路生命生态科学大会在我校召开

本报讯(宣传部:曾丽芹)12月5日,第二届海上新丝路生命生态科学大会在海南师范大学隆重召开。中国科学院院士匡廷云、贺福初、张玉奎、种康,美国科学院院士曹晓风、朱健康、邓兴旺出席,来自全国各地高校和科研院所的300多位专家学者参会。与会人士立足海南实际,着眼未来发展,围绕“自由贸易港新时代海南和南海生命健康及生态环保研究中的挑战与机遇”的主题展开了深入的学术研讨。

省委人才发展局局长陈雷致开幕辞。他以“地理位置好、生态环境好、发展前景好”介绍了海南省概况,并重点介绍了海南自贸港建设的人才政策。他指出,这次大会是一场高端、经典、精品学术性会议,将为海

南省的科学研究带来新视角、新思维、新启示,也将为海南自贸港建设带来新机遇、新资源、新动力。

我校党委书记李红梅在致辞中介绍了学校历史沿革和发展情况。她表示,今日院士名家云集海师,是学校发展过程中值得铭记的大事、幸事,不仅为学校带来创新的理念、创新的思路、创新的办法,更为学校建设“教师教育特色鲜明的高水平大学”提供了助力、增添了动力、激发了活力,希望各位院士、专家对学校发展特别是国家重点实验室建设悉心指导,同时诚邀大家加入海师,加入海南自贸港建设的伟大事业。

开幕式后,匡廷云、贺福初、张玉奎、曹晓风等四位院士先后围绕“光合作用与智能化植物工厂”

“Proteomics-driven precision medicine(蛋白质组学驱动的精密度医学)”“面向精准医学的蛋白质组分析”“组蛋白甲基化调控基因表达和维持转座子活性的分子机制”,作了精彩的大会特邀报告,分享了各自的研究成果。

本次大会为期两天,由中国生物化学与分子生物学学会蛋白质组学专业委员会主办,我校承办。与会专家学者就生命健康与蛋白质医疗、基因组与蛋白质组、生命组学与创新创业、生物组学与基因功能、生态环保与资源利用、生态环保与研发应用等研究进行广泛交流。

本次大会的召开,对海南乃至全国生命生态科学发展和海洋生态环境保护起到了重要推动作用,既有利



▲一场院士名家云集的学术盛宴(摄影:韩茂清)

于提高南海生命生态科学基础研究水平,促进中国生命健康、生物组学和生态环保研究领域的深度合作,又与新时代海南发展的关键议题高度契合,具有重要而深远的意义。

## 省政协副主席马勇霞到我校宣讲党的十九届五中全会精神

本报讯(宣传部:曾丽芹)11月27日上午,海南省政协副主席马勇霞来到我校宣讲党的十九届五中全会精神。

会上,马勇霞从党的十九届五中全会的基本情况、党的十九届五中全会的主要精神、充分认识党的十九届五中全会的理论创新和实践意义、党的十九届五中全会为海南自贸港建设指明前进方向四个方面,准确详实地阐释了党的十九届五中全会精神。

马勇霞指出,党的十九届五中全会为海南自贸港建设指明了前进方向。当前,海南自由贸易港建设顺利

开局,经济高质量发展迈出坚实步伐,全面深化改革向纵深推进,脱贫攻坚取得决定性胜利,人民生活水平持续改善,新冠肺炎疫情防控取得重大战略成果,生态文明建设成效显著,党的建设全面加强,自由贸易港早期安排取得早期收获。

马勇霞强调,今后海南省在“十四五规划”中要坚持十个方面的要点:一是要坚持创新驱动发展;二是要构建特色现代产业体系;三是要构建一流营商环境;四是要构建内外循环互通枢纽;五是要建设国家热带现

代农业基地;六是要推进区域和城乡协调发展;七是要提升文化软实力;八是要打造生态文明建设的标杆;九是要建设对外开放新高地;十是要增强海南人民获得感幸福感。

“蓝图绘就,正当扬帆破浪;重任在肩,更须策马加鞭。”我校党委书记李红梅就下一步工作进行再部署:一是要不断提高政治站位,深刻认识学习宣传贯彻全会精神的重要性;二是要增强责任感和紧迫感,扎实开展学习宣传工作;三是要对照目标任务,推动实现学校高质量发展。

## 勇当先锋、做好表率,努力建设教师教育特色鲜明的高水平大学

——我校传达学习省委七届九次全会精神

本报讯(宣传部:曾丽芹)12月6日下午,我校党委书记李红梅在图书馆十楼报告厅主持召开党委理论学习中心组(扩大)学习会议,传达贯彻省委七届九次全会精神。会议号召,广大师生要勇当先锋、做好表率,为建设教师教育特色鲜明的高水平大学而努力。

学校党政领导班子成员,各行政教辅单位负责人、各学院书记和院长参加会议。

会上,李红梅原原本本传达了沈晓明同志受省委常委会委托作的工作报告、全会审议通过的决议和《中共海南省委关于制定国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》,以及沈晓明总结讲话精神。

就如何结合分管工作落实全会精神,校党政领导班子成员先后发言分享了学习体会,对学校“十四五”规划提出了建设性的意见和建议。

李红梅对学校贯彻省委七届九次全会精神进行工作部署。她指出,全会提出要建设高质量教育体系,着力发展高等教育和教师教育,支持海

建设成为国内同类型高水平大学,实施教师教育振兴工程,鼓舞人心,催人奋进。全校上下要切实提高政治站位,深刻认识学习贯彻省委七届九次全会精神的重要意义。

李红梅强调,要扎扎实实做好传达学习,推动省委七届九次全会精神入脑入心,真正做到学以致用、用以促学。要明确重点要点,科学编制好学校“十四五”规划。要加强党对教育工作的全面领导;全面落实立德树人根本任务;加快实现治理体系和治理能力现代化;不断加强制度集成创新;加快建设高质量教育体系,不断提升人才培养质量;坚持发展师范主业,为海南基础教育和海南自贸港建设做出一些标志性成果;坚持创新驱动发展,争取在推动产、教、研协调发展,建设高素质教师队伍、两个校区规划建设、推动信息技术与教育教学深度融合、开放办学、学校民生事业、干部队伍建设等方面有新突破,解决学校发展过程中的重点与难点问题,提高学校综合实力和核心竞争力。

李红梅还就做好学校“十四五”规划提出工作要求。

## 我校专题学习习近平总书记关于全面从严治党的重要论述

本报讯(宣传部)12月8日,我校党委书记李红梅在田家炳二楼报告厅主持召开党委理论学习中心组(扩大)学习会议,专题学习习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,深入贯彻落实党的十九届五中全会精神和省委七届九次全会精神。

会上,校党委副书记、校长林强领学《习近平总书记教育重要论述讲义》(以下简称《讲义》)专题。林强介绍了《讲义》的框架及主要内容,并深入阐述了学习习近平总书记教育重要论述的重大意义。他强调,运用《讲义》贯彻落实习近平总书记教育的重要论述,是教育系统当前和今后一个时期的重大政治任务。要面向全体干部教师和学生,通过组织应用培训、开好相关课程、深化理论研究、深入宣传报道、做好推广普及等五个举

措开展多形式、分层次、全覆盖的学习宣传,确保学深学透、入脑入心。

纪委书记杨卫国围绕习近平总书记关于全面从严治党重要论述,作了题为《强化四个意识 践行四种形态 推进学校全面从严治党向纵深发展的专题辅导》。他系统地梳理了全面从严治党这个全党共同面临的重大理论与实践课题的政治背景、形势任务、理论逻辑,并结合高校实际提出了“五个二”的工作思路。

最后,李红梅强调,与会干部是学校“关键”少数人,要提高政治站位,深刻认识习近平总书记教育的重要论述,要将会议精神及时向师生传达,将习近平总书记关于从严治党的有关论述落实到具体行动中。

版面编辑:黄桥荣

## 学习贯彻党的十九届五中全会精神 为全面建设社会主义现代化国家贡献海师力量

——李红梅向全校师生宣讲党的十九届五中全会精神

本报讯(宣传部:曾丽芹)12月2日下午,我校党委书记李红梅以《学习贯彻党的十九届五中全会精神,为全面建设社会主义现代化国家贡献海师力量》为题,作党的十九届五中全会精神宣讲报告,并通过网络直播覆盖两个校区近万名师生。

李红梅以提问学生“2035年你多大?”“你心中的2035年什么样?”开篇,指出全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展的第十四个五年规划和二〇三五年远景目

标的建议》(以下简称《建议》)为我们确定了发展目标,描绘了宏伟蓝图。随后,李红梅从“蓝图是如何描绘出来的”“蓝图里的中国未来是怎样的”“实现蓝图我们要怎么做”三个方面展开了一场深入浅出的生动讲座。

李红梅指出,《建议》部署了12个方面的重点任务,海师学子要扛起新时代青年的责任与担当:一要坚持理想信念,做中国特色社会主义共同理想的信仰者;二要站稳人民立场,做广大人民的服务者;三要练就

过硬本领,做社会主义现代化国家的建设者;四要投身强国伟业,做实现中华民族伟大复兴中国梦的接力者。

李红梅还分享了抗美援朝志愿军“冰雕连”、习近平总书记为人民服务、中国“奋斗者”号创新生动的故事案例,与广大师生频频展开提问互动,希望大家将个人理想与祖国理想相结合,将个人命运与祖国命运相结合,将个人事业与祖国发展相结合,不忘初心、牢记使命,为全面建设社会主义现代化国家贡献海师力量。

## 学校召开党委理论学习中心组(扩大)会议

本报讯(宣传部:曾丽芹)12月15日,我校在图书馆十楼报告厅召开党委理论学习中心组(扩大)会议,校党委书记李红梅传达学习全省贯彻落实《深化新时代教育评价改革总体方案》(以下简称《总体方案》)电视电话推进会以及海南省科学技术奖励大会精神。会议由校长林强主持。

会上,李红梅传达了全省贯彻落实《总体方案》电视电话推进会精神,以及省委常委肖莺宇讲话精神。她指出,学校已发布《海南师范大学学习宣传贯彻《总体方案》的通知》,各单位要根据通知要求,提高政治站位,明确重点任务,狠抓责任落实。

李红梅强调,要坚持和完善党委领导下的校长负责制;将学校评价导向融入学校发展规划;改革教师评价,推进践行教书育人使命;改革学生评价,促进德智体美劳全面发展;改革用人评价,共同营造教育发展良好环境。

校党委委员、组织部部长王任斌,党政办公室刘杆、人事处张云华、学生工作部杨海、教务处处长梁广、研究生院郑荣荣等先后发言,分享了学习心得及落实举措。

会议第二个专题,李红梅传达了海南省科学技术奖励大会精神和省委书记沈晓明的讲话精神。李红梅指

出,要以舍我其谁的使命感和知耻后勇的紧迫感,全力以赴,奋起直追,切实提升科技创新水平,构建与建设高水平示范性师范大学目标相匹配的科技创新体系。

李红梅强调,要协同推进科学研究“两个发展”;促进科学技术创新驱动发展,推动哲学社会科学繁荣发展。一要坚持创新的核心地位;二要走特色发展之路;三要抓住创新的“牛鼻子”,为科研人员营造潜心研究的良好环境。

科研处左朋建、美术学院周春花、化学与化工学院陈光英先后发言,分享了学习体会。

# 国家信息中心拟在我校建设海南网信基地

本报讯(宣传部:曾丽芹)12月9日下午,国家信息中心信息与网络安全部主任杨绍亮一行来我校调研,沟通交流自贸港网络安全产业现状和发展规划工作。校长林强、党委委员沈富可出席会议。

座谈会上,杨绍亮表示,在海南建设自贸港利好政策下,数字信息资源愈发开放、离岸数据交流更加频繁,建设完善的网络信息安全体系更加迫切。他表示,此行一方面要推动在海南建设“国家信息中心海南网信基地”相关协议的签署与落地;另一方面希望海南在自贸港建设及“一带一路”大背景下进一步开展线上线下的网络安全人才培养、智慧校园建设等更深层次的合作。

我校校长林强简要介绍了学校的信息化建设、智慧校园建设,并表示选择在我校建设海南网信基地是不二之选。海师拥有网络信息安全方面的高

层次专业人才,科技园配有全方位的培训空间和服务团队,学校将全力支持建设国家信息中心海南网信基地,推广网络与信息安全技术培训,推动学校网络数字化教育,打造一个网络数字教育高地,形成“产、学、研、用”一体化。

林强希望双方进一步加强在大学生科技园建设、网络信息安全人才培养、智慧校园建设等方面的合作,为海南网络安全建设贡献海师力量。

# 我校承办“天然产物与生物合成化学生物学”学术研讨会

本报讯(化学与化工学院)12月1日至4日,由国家自然科学基金委员会化学科学部主办、我校热带药用资源化学教育部重点实验室承办的2020年“天然产物与生物合成化学生物学”学术研讨会在海师海口召开。

本次研讨会特邀中国科学院上海药物研究所岳建民院士、中国医学科学院庚石山教授作大会主

旨报告,以及28位专家学者作邀请报告,就天然产物与生物合成化学生物学问题、学术思路和重要研究成果进行了汇报与交流。

基金委化学科学部化学生物学科主任张艳致开幕词并作大会总结报告,我校林强校长出席开幕式并致辞。来自全国近50所高校及科研院所的120余名学者参加了本次会议。

# 张知彬院士工作站在我校揭牌

本报讯(生命科学学院)12月15日,海南省张知彬院士工作站揭牌仪式在我校举行。

我校副校长史海涛同张知彬院士一起为院士工作站揭牌,并为张院士颁发了海南师范大学客座教授聘书。

张知彬院士是挪威科学院、欧洲科学院外籍院士,俄罗斯科学院荣誉教授。研究领域为全球变化种群生态学、物种多样性保护、植物-动物-微生物互作、群落动态/生物灾害预警和综合治理和生物多样性保护。

2020年海南省科技厅批准生命科学学院建立了张知彬等5个外籍院士工作站,院士工作站成立后,将充分发挥海南自由贸易港的优势,引进国外先进的科技资源,提升我校在环境与生物多样性及生物灾害控制等方面的科技水平和国际影响力,对促进本领域的国际合作与科技发展、人才培养具有重要的作用。

揭牌仪式后,张知彬院士在生物楼二楼报告厅为师生们做了《从单调性到非单调性:生态学研究新视角》的学术报告。

# 林强带队参加西部师范大学教师教育创新与发展联盟成立大会

本报讯(党政办)12月5日上午,西部师范大学教师教育创新与发展联盟成立大会在陕西师范大学召开。我校校长林强、副校长李森带队参会。

会议发布了《西部师范大学教师教育创新与发展联盟章程》,成立了首届联盟理事会,讨论研究了西部师范大学教师教育创新发展举措,全面启动了联盟建设工作。陕西省人民政府副省长方光华、教育部教师工作司司长任友群出席大会并讲话,13个省(市、区)教育行

政部门代表、18所师范学院代表出席大会。

任友群强调,联盟站位要高,在为西部地区教师教育出谋划策的同时,积极服务国家教师教育大局,当好智囊、勇挑重担、尽好义务、扛起责任;做法要实,整合资源、共建共享,协同培养高素质师范人才,形成可复制、可示范的经验做法,不断提升西部地区教师教育整体水平;眼光要远,立足西部、面向全国,为西部地区乃至全国培养一批高素质专业化创新型教师,助力脱贫攻坚和乡村振兴。

《西部师范大学教师教育宣言》宣示了西部师范大学教师教育的责任担当;莫基民族复兴伟业,托举教育强国梦想,高扬红烛报国精神;公布了西部师范大学教师教育的主责主业:深化新师范内涵建设,彰显新时代教师教育特色,引领西部师范大学教师教育的问题导向;造就卓越西部乡村教师队伍,共促基础教育优质均衡发展,凝聚民族团结进步教育合力。

# 筑梦海南自贸港,争做时代好青年——我校举办学习宣传贯彻十九届五中全会精神大学生演讲比赛

本报讯(校团委)11月28日晚,由校党委宣传部、团委联合主办的“学习宣传贯彻党的十九届五中全会精神——筑梦海南自贸港,争做时代好青年”大学生演讲比赛在田家炳二楼报告厅举行。校党委副书记刁晓平出席,来自21个学院的21位选手参赛。

比赛中,选手们用真挚的情感、生动的语言、感人的事例讲述了一系列动人故事,描绘了当代大学生对于中华民族伟大复兴和

海南自由贸易港建设的美好愿景,充分展现了海师学子学习宣传、研究阐释、贯彻落实十九届五中全会精神的政治自觉、思想自觉、行动自觉和责任担当。

经过激烈角逐,新闻传播与影视学院吴欣易荣获大赛一等奖,国际教育学院从雨薇和心理学院许菲薇获二等奖,初等教育学院王竞略、法学院张益明和物理与电子工程学院孙思涵获三等奖。



▲新闻传播与影视学院吴欣易获一等奖

# 校园短波

## 程叶青教授获“2019年扶贫开发工作成效第三方评估先进个人”

本报讯(地理与环境科学学院)日前,2020年国家精准扶贫工作成效第三方评估启动暨培训会在京召开,会议对2019年扶贫开发工作进行了总结与表彰。我校地理与环境科学学院程叶青教授被国务院扶贫开发领导小组办公室授予“2019年扶贫开发工作成效第三方评估先进个人”。

## 曲轶研究员荣获第八届“中国侨界贡献奖”一等奖

本报讯(统战部)12月1日,第八届“中国侨界贡献奖”颁奖仪式在人民大会堂举行。我校曲轶研究员荣获第八届“中国侨界贡献奖”一等奖。全国共有一等奖获得者59人,二等奖获得者66人。这是该奖项设立八届以来,我省首次获评个人一等奖,也是我省本届唯一的一等奖,海南省侨联也因此首获“优秀组织奖”。

## 另悉,曲轶研究员于2020年12月4日参加海南省侨联首届特聘专家委员会成立大会,并获聘为副主任委员。

## 张妍获华南五省区思政课程教学比赛一等奖

本报讯(马克思主义学院)12月1日至4日,2020年粤桂琼赣滇五省

(区)高校思想政治理论课青年教师教学基本功大赛在广西民族大学举行,我校马克思主义学院教师张妍代表海南省参加比赛并获一等奖(海南省唯一)。

## 刘晓文等8位教师入选2020年度海南省“515人才工程”第三层次入选名单

本报讯(人事处)近日,海南省委人才发展局等九个部门联合发布《关于公布2020年海南省“515人才工程”第三层次入选名单的通知》,2020年全省共有201位同志入选海南省“515人才工程”第三层次入选,我校信息科学技术学院刘晓文、生命科学学院张纪亮、化学与化工学院郑彩娟、数学与统计学院张廷桂、美术学院张引、文学院冯法强、经济与管理学院郝大江、心理学院袁晓琳8人名列其中。

## 《海南师范大学学报》(社会科学版)2020年影响因子创新高 再次获评“准核心期刊”

本报讯(学报编辑部)根据《中国学术期刊影响因子年报》(2020年版)显示,《海南师范大学学报》(社会科学版)2020年期刊复合影响因子为0.259,期刊综合影响因子为0.098,学报的复合影响因子、综合影响因子、影响因子学科排序创近年新高,刊物的影响力逐年攀升。

同时,中国科学评价研究中心(RCCSE)《中国学术期刊评价研究报告》(第六版)发布,《海南师范大学学报》(社会科学版)被评为“RCCSE中国准核心期刊”,这是《海南师范大学

报》(社会科学版)近年来再次获此评价。

## 我校学子获首届统编历史教材“精彩一课”全国教学大赛一等奖

本报讯(历史文化学院)11月26日至29日,首届统编历史教材“精彩一课”全国教学大赛暨历史教材研究高峰论坛在海口举办。来自北京师范大学等41所师范院校的107名老师与82名本科师范生参加本次活动。我校历史文化学院选派的2018级历史班黄谦益同学获得一等奖,李现红、王志强获得优秀指导教师奖。

## 我校获2020年海南自贸港大学生职业生涯规划大赛14个奖项

本报讯(招生就业处)12月15日晚,主题为“规划未来 相约自贸”的2020年海南自贸港大学生职业生涯规划大赛颁奖晚会暨“offer”夜在我校举办。在全省本科和研究生两个组别共计32个奖项中,我校获一等奖2个、二等奖1个、三等奖1个、优秀奖9个,并获优秀组织奖,累计14个奖项,是全省高校获奖最多的院校。

本次大赛由省人力资源和社会保障厅、省教育厅联合举办,大赛自11月13日启动,全省共20所院校3000多名师生携3425个项目参赛。在本研应届生组,我校学生李易君获得一等奖,李叶苑惠获得二等奖;在本研在校生日,我校学生刘璇获得一等奖,王志鹏获得三等奖。

## 我校研究生在海南省大学生网络攻防赛中获佳绩

本报讯(信息科学技术学院)近

# 首届“三区教育联动发展高端论坛”在我校举办

本报讯(教育学院)12月7日,“三区教育联动发展高端智库联盟”成立大会暨首届三区教育联动发展高端论坛在我校召开。与会嘉宾一同为粤港澳大湾区·深圳先行示范区·海南自由贸易港“三区教育联动发展高端智库联盟”揭牌。

论坛由海南师范大学、华南师范大学、深圳大学主办。我校副校长李森、省教育厅教师工作处处长陈振华在开幕式上致辞,教育部学位

与研究生教育发展中心主任王立生教授作主旨报告,我校李森教授、李振玉教授等8位专家作了学术报告,华南师范大学卢晓中教授作大会总结。

“三区教育联动发展高端智库联盟”的成立,为破除三地教育合作壁垒、探索有效联动机制,实现“1+1+1>3”提供了有益方案,三区教育联动必将为共同打造南方教育对外开放新高地贡献重要力量。

## 我校男篮、男足分获2020年海南省赛事冠军

本报讯(体育学院)11月25-29日,由省旅文厅主办的“2020年‘保亭杯’海南省篮球联赛”在保亭举行。本次比赛由全省8支队伍参加。我校男子篮球队先后战胜了三亚市、热带海洋学院、琼海市、保亭县、万宁市队,以全胜的成绩获得冠军。

## 11月25-29日,由省教育厅、省旅文厅主办的“2020年海南省大学生校园足球联赛”在海南大学举行。

我校男子足球队分别以2:0战胜琼州师范学院,5:0战胜海南热带海洋学院,7:0战胜海南体育职业技术学院,3:1战胜海南大学,获得专业组冠军。

## 第九届“琼州杯”国际学生汉语与才艺大赛在我校举行

本报讯(国际教育学院)12月9日,由海南省教育厅主办的第九届“琼州杯”国际学生汉语与才艺大赛在我校举行。我校四位参赛选手表现优异,列富获一等奖;张楠、吉辉获二等奖;杜文淇获三等奖;同时我校还荣获了本次大赛的优秀组织奖,张依

日,由海南省教育厅主办的“2020年中国高校计算机大赛海南省大学生网络攻防赛”在海南大学举办。我校信息科学技术学院网络安全安全硕士学位点选送的研究生团队获得研究生组6个奖项中的4个,为学校赢得了荣誉。其中,李宇涵、李易、张志成团队获得唯一的一等奖;朱子安、张宝、冯梓洋团队和汪浩俊、王国柱、刘天跃团队获得二等奖;刘亮松、褚冰融、刘梦团队获得三等奖。

今年大赛的主题是“汉语作桥梁系琼州”,来自海南大学、海南师范大学等全省9所高校的20名国际学生参加了现场比赛。由于新冠疫情的影响,此次大赛特别增设了滞留境外的国际学生采用录制视频的方式参与大赛的环节。

## 我校开展第十届校园媒体“好新闻”评比活动

本报讯(宣传部)2020年12月,我校开展了第十届校园媒体“好新闻”评比活动。经过层层选拔,活动评选出消息、通讯、新媒体作品、副刊、新闻摄影、副刊摄影、报刊版面、广播等八个奖项共53份获奖作品,以及“2020年海南师范大学最受欢迎十大校园新媒体”。

12月13日上午,由宣传部主办的第十届校园媒体“好新闻”颁奖典礼暨校园媒体交流会举行,活动邀请我校毕业生、新浪微博博主张磊授课《浅谈校园新媒体应用与发展》。

## 音乐学院演出6场海南省高雅艺术进校园活动

本报讯(音乐学院)按照省教育厅相关要求,12月13日,海南师范大学音乐学院青年舞蹈团赴屯昌中学进行了《走进歌舞艺术》专场演出。此次海南省高雅艺术进校园活动,音乐学院青年舞蹈团共承办3场,蓝韵合唱团参演3场,接下来将赴海口市第一中学、定安县翰林中学、海南中学、文昌市中等职业技术学校、海南省农业学校演出。

# 顶岗支教归来,愿你在讲台的足迹,扬起育人的风帆

■本报记者: 占少敏、刘钟涛

2020.10.12-2020.12.12,为期两月的顶岗支教实习结束,大四师范生重新回到校园。

他们经历了怎样的故事?又收获了什么呢?

## 陈彦君:爱化春雨,润物无声

有一种爱,虽不浓烈,但却“随风潜入夜,润物细无声”,在我心中陈彦君便是如此。

陈彦君要前往保亭的三道镇中学开始她的支教工作,刚下大巴,一群可爱的孩子大声地喊着:“老师好!”这个词陈彦君还不太习惯,没反应过来,就已经被孩子们围着带进了教室。

陈彦君告诉记者:“孩子们很可爱,我们刚到这里,孩子们就帮助我们搬行李和桌椅,也十分热情地与我们交谈,让我们初来乍到的忐忑担忧也随之烟消云散了。”

经过几天的准备,陈彦君迎来了她的第一堂课。这一天,陈彦君早早就到了学校,她整理好仪容仪表,对着教案反复演练,脑海里想象着与孩子们的第一次见面。上课铃声响起,陈彦君走进教室,一站在讲台上,班长立刻喊道“上课”,同学们起身鞠躬整齐地喊着“老师好”。一句简简单单的老师好,却给陈彦君带来了很大的喜悦与满足。

第一堂课刚开始时,同学们都兴致勃勃地听着,但过了十几分钟,便有几个男孩子在下面开小差,打瞌

睡;但当下课时,却像打了鸡血似地跑到操场。面对这一情况,陈彦君一时有些招架不住。晚上,陈彦君躺在床上一直想着那几个男生上课精神不振,下课却活力满满的症结所在。

第二次上课,陈彦君设置了一些趣味问答题,采取激励机制,与孩子们积极互动,把课本知识变得十分鲜活生动。下课后,陈彦君又走到孩子们中间,主动与她们交谈,了解她们的兴趣爱好与想法,与学生们拉近距离。很快,陈彦君便赢得了孩子们的喜爱,也激发了孩子们学习生物的热情。

陈彦君还特别感谢了三道镇中学的在职专业教师。每一堂公开课结束后,老师们都会给陈彦君提供中肯的意见,比如讲课语速要适当,要注意时间安排,突出教学重点,注意对学生引导等。老师们的建议和经历,对陈彦君的课堂大有帮助,例如同学们在吵闹时,她会采取安静策略,先不说话,让学生注意到老师的眼神,自觉安静下来。

两个月的支教生活结束了,陈彦君觉得收获颇多,心情既不舍,又有一种压力释放了的感觉。“我的教学能力在这里得到了很大地锻炼,孩子们的善良可爱也让我觉得十分温暖,我每天都过得很充实。”

人生就像旅途,不停地前进,不断地相遇与分别,时光正是因遇见了美好的人而变成了好时光,对陈彦君而言如此,对孩子们而言亦如此。



陈彦君为学生们授课

顶岗支教实习生与学生合影

## 林世俊:让我点起一盏灯

老师是辛勤的园丁,浇灌祖国的花朵;老师是一盏明灯,指引前进的道路。又是一年顶岗支教,海师学子奔赴至海南各市县乡镇的中小学教师岗位。数学与统计学院的林世俊人生第一次以老师的身份站上了东方市广坝农场中心小学的讲台,体验了崭新的生活,探寻着前进的方向,探索着未被发现的自己。

出发去支教那一天,林世俊怀着期待,提着大包小包的行李踏上了支教的路,一颗想要让每一位孩子都爱上数学的种子在他心底发了芽。他说道:“我想我是带着一颗心去的,一颗热爱数学的心,一颗想要将数学的魅力展现给每一位孩子的心。数学是研究现实世界的空间形式和数量关系的科学,我要让他们喜欢上数学,爱上数学!”

到了学校,林世俊发现学校条件很艰苦,孩子们基础也比较薄弱,教学难度较大。过去,有一些支教老师初来时满怀激情,在与学生接触一段时间后,便因理想与现实的差距而备受打击,热情迅速熄灭。林世俊心想:既然站上讲台,就要成为学生的指路人,自己的一言一行都将影响学生,首先自己就要有信心、有激情才能感染学生,带动学生去学习。

教学不像治病,名医开出了药病人服用后就能好;而名师讲得再好,只要学生听不进去,还是竹篮打水一场空。“要更加耐心去教他们才有效果”,林世俊说。现在的他,会根据学生们的学习基础和学习能力不断调整他的教学方案,积极备课,希望学生们能在他的课上有所收获。

谈起他的学生,林世俊表示学生们还是比较听话的,但有时也调皮得令人头疼。对此,他没有严厉教导,而

是选择先和他们打成一片,融入他们之中。他说:“我会和我的学生一起玩游戏,一起看《蜡笔小新》,我们很快打成了一片。亲近过后,孩子们会更愿意听我的话。”在与学生的交往中,林世俊渐渐明白,师者,不仅仅传道、授业、解惑,也要了解学生,关心学生,不仅要做好良师,更要成为学生的益友。

《三傻大闹宝莱坞》中男主角兰彻在印度最好的大学毕业后退却却名利,前往边远地区支教,在他的努力下,那里的孩子得以了解外面更广阔的天地,得以受激发成为小发明家。林世俊就像是另一个兰彻,给孩子们带去不一样的数学课,为孩子们打开一扇通向外面世界的大门。

海师为林世俊点起了一盏明灯,为所有支教的学子点了一盏灯,星火传炬,他们将前往更远的地方点亮更多的灯!

# 宪法入心,精神伴行

■本报记者: 崔一诺 裴丹妮 郑子浩

自古有云:“国,无法则乱;民,无法则贫。”当今社会是法治社会,宪法是我国根本大法,也是社会幸福平安的根本法律保障。

近日,海南师范大学组织各学院开展“宪法宣传周”系列活动,鼓励学生深入学习习近平法治思想,大力弘扬宪法精神。

12月4日下午,海口市第五届“12·4”国家宪法日普法知识竞赛在海南师范大学科技园举行。海南大学代表队、海南师范大学代表队、海南医学院代表队和海南政法职业学院代表队4支队伍参赛。经过激烈的角逐,海南师范大学代表队成功卫冕,荣获该项比赛五连冠。

本届竞赛由海口市司法局、海口市普法依法治理领导小组办公室主办,我校正义法律学社承办。比赛正式开始之前,法学院党委相关负责人致辞,希望政法学子深入学习、弘扬宪法,更希望广大大学生知法懂法、守法敬法。

宪法入心,精神入行。在国家宪法日当天举办竞赛,是我校深入学习宣传习近平法治思想,大力弘扬宪法精神的具体举措,使宪法能够更生动

地走进海师学子的日常生活。宪法是国家的根本大法,是治国安邦的总章程。对于海师学子来说,宪法也是一门人生必修课。

2019级法学院文史法12班的芮建说道:“宪法是学习其他部门法的基础,是整个法律学习中必不可少的重要部分。”“学宪讲宪”活动可以增强我们的法律意识,还可以推动校园精神文明建设,营造一个学法、懂法、知法、守法的校园氛围。”

2019级法学院文史法11班张雨潇表示:“无规矩不成方圆,法律是我们整个社会每个人都应该遵守的规则。法律在我们的学习和生活中无处不在。法律是规范我们言行的基本准则,它告诉我们什么可以做,什么不能做,我们只有严格遵守法律,才能学习和生活在一个安全和谐的国家。”

2020级旅游学院酒店管理3+4班蒙紫怡收看了“宪法的精神 法治的力量——2020年度法治人物颁奖礼”宪法专题节目后,有感而发。她说,法治人物中令她印象最深刻的是76岁的黄寿孙:黄寿孙从事人民调解和普法教育工作35年,一直坚守着“以人

民的利益为中心”的目标。这位年迈的老人四处奔波,为的就是让更多人了解法律,不做法盲,要做懂法、守法、爱法的中国人。

2020级教育学院学前教育2班杨舒月感慨道:“通过这次活动,我真正感受到了宪法的威严,也更加懂得了如何维护自己的权利,履行自己的义务。宪法像一条绳索,维系着社会的公平,也让人与人的关系更加融洽与和谐。我是一名学前教育的学生,未来我应该将法律与教育结合起来,把宪法的知识灌输给小朋友,让他们在人格最初形成的时候,就养成一种遵守宪法的好习惯。”

早在2014年首个国家宪法日到来之际,习近平总书记就做出了“宪法是国家的根本法,是治国安邦的总章程”的重要论断。全面贯彻实施宪法,是建设社会主义法治国家的首要任务和基础性工作。

海师青年学生知法懂法、守法敬法,为海南师范大学向上向好发展增添荣光,为提升海南人民素质点燃一杆火炬,也为海南自贸港建设贡献了新动能。

# 这世界很美,你也是

■本报记者: 陈子薇

有些看起来并不起眼的压力,一旦累积,就像被蚂蚁啃噬过的堤坝,一溃不可收拾。

龙应台在《跌倒》中感慨道:“你一头栽下时,怎样治疗内心滴血的伤痛,怎么获得心灵深层的平静;心像玻璃一样碎了一地时,怎么收拾?”在现如今这个高速发展的社会,大学生作为知识的探求者,即将成为社会发展的主力军,我们在为投身国家建设做准备时,也不可忽视心理健康状况。

那作为大学生的我们该如何去科学调节自己的心态呢?

首先,要学会接纳自己。耳边经常能听到这样的声音,“我要是长得像XXX一样就好了”“我觉得自己太活泼了,应该文静一些”“算了,我肯定不行”。这些话都在说“我不行,我不行,怎么才能成为‘别人’”。卡耐基曾说过:“发现你自己,你就是你。”每个人都应该学会正确地认识自己,发现并欣赏自己的闪光点,接纳自己的不如意之处,最后再去完善自己。

每个人都是上天给予这个世界的独一无二的礼物,你要相信:别人很优秀,你也是。不如每天都和自己做一个小游戏,给自己写一封信,告诉自己:“你已经很棒啦!”

其次,懂得合理宣泄自己的情绪。

心理咨询工作站的齐老师表示:“很多心理问题都是压力积压出来的,不良情绪的积压会挤掉快乐的生存空间。同学们要找到一个合适的倾诉对象,去表达自己的想法。”

如果你身边没有合适的倾诉对象,那么,大哭一场、写写日记也是不错的排解方式。还可以出去走走,去海滩感受海水的亲吻与海风的抚慰;去公园骑骑车,耳边是鸟语虫鸣,眼前是花繁草盛。带上耳机听首歌,《好想你这个世界啊》、《Intro》、《开心往前飞》……治愈系的歌曲都在等待着你的选择。最后,运动也是一个很好的方法。有科学研究,体育运动能有

效改善情绪。运动可以分泌内啡肽,这种化合物能与吗啡受体结合,产生止痛效果和欣快感。等同于天然的镇痛剂。海师的夜晚凉爽而寂静,各类运动场地都能供你尽情挥洒汗水。运动既可以锻炼身体素质,又可以舒缓心情,小伙伴们,赶快行动起来吧!

作为小海狮,还可以去心理工作站寻求专业的心理咨询:

周一至周五的上午8:00-11:30、下午14:30-18:00

桂林洋校区公共楼二楼,咨询热线:65738889;

龙昆南路校区田家炳603旁,咨询热线:65883498。

你可以当面或者电话预约学校专业的心理老师,他们能给你最专业的建议,更好地帮助你排解心中的忧郁。

心理工作站的齐老师也想对大家说:“人都会有负面情绪,也都会遇到一些心理上的危机,但它是阶段性的,不是永久的。其大部分的心理问题,都可以通过合适的方法去调整,要学会勇敢地向外人求助。心理咨询中心的每位老师都在耐心的等待你的倾诉,你的辅导员、专业课老师其实更愿意和你谈谈心。”

第三,建立良好的 interpersonal 关系。

尊敬师长,善待同学,主动结交志同道合的朋友,你对别人真诚,也一定会得到他人真挚的回应。与别人结交时,要注意留有适度的空间,也不要过多的苛求别人的回报,也不要委屈自己去适应别人的步伐。拥有良好的人际关系会让你拥有更加轻松愉快的生活氛围,也更利于培养良好的心态。

无助与迷茫不是错误,但你一定要慢慢找到方向。一个人哀伤的夜会将落寞无尽放大,但你不是孤独的,黄昏的温软,星月的皎洁,生活中的美好待你发现;朋友、师长、心理咨询师,待你倾诉;自己的专属闪光点待你发掘;这世间一切都那么美,包括你自己。调整好心情,带上积极的心态,这世界的爱与美还在期待你的探索。



▲我校获得海口市“12·4”国家宪法日普法知识竞赛“五连冠”



▲各学院开展“学宪法 讲宪法”系列活动

## 何时仗尔看南雪,我与梅花两白头

■文/张诗雨

我听说,京师落雪了。  
冬日里总是惆怅多一些,寓居南方的艳阳里,却并不觉得温适。总想起那腥红的墙和琉璃绿的瓦,此刻大抵不是夏时的金光迷离了。厚实、软白的雪压在瓦檐上,约摸是百年前的云水又游走回来了。  
我私以为,故宫只有在落雪的时候才是紫禁城,其余的时刻,不过也只是故去的历史罢了。大吕如期,寒酥降枝,我虽不能亲眼瞧见,却也知那是难得一见的仙景。绿檐上的金兽送走了松风流云,又迎来了霍闪雯华,世事无常,风水流转,路“天子守国门,君王死社稷”,经“委存苦度,今夕终弘”。太和殿那一炉香里,是近六百年巍峨的缩影。  
油画里红裙蓝衫的贵人,镶着蓝

玉翠石的华美头面,往西洋钟上瞄了一眼,时针指向十二时,美人掀帘,恰好初雪在此时降临人世。冬日的凛冽若是有了雪,也就不那么冷了。我想走过数百年前的宫道,看冬日里婴童戏雪,妃嫔点香。好想变成雪啊,这样就能落在娘娘的珍珠云肩上,借机看一眼人间绝色。在无数个冬天里,历史的话剧在紫禁城里一幕又一幕地上演,古朴的场景,嬉笑的人物,簪一笑,一举一动都是那样的栩栩如生。

大雪覆上屋脊走兽,将神明的眼睛封尘,于是畅快地在人间一游。所以紫禁城的雪,总是比旁的地方多一些圣洁与神秘。或是落去无人守候的宫殿,探寻一番深宫谍影,又或是落在天子明冠,享万人之上的风光。

仙藻扬扬,亦像极了纷纷扰扰的世间尘霾,自高空而下,行一场烟花水月,然后风止雪落,世事已定。  
白雪镶红墙,增根儿的腊梅纵情而绽,与雪相融。红一些的,便自雪中脱颖而出,娇艳鸿城。能与雪相伴的花,是腊梅,也只有腊梅。凛冽中多了雅致,静谧中添了清冽。我在唐宋诗词中见过无数次梅,但紫禁城里的梅,历史不是一词一句可以抒写的,铮铮傲骨与这座城一同屹立于天地。  
我在南方看着北国的雪,只想着什么时候能忽如一夜春风来,千树万树的梨花儿落到我的肩头。我只当鬓边的雪是天赠与的绢花,邀我共赏这一世盛景。  
何时能够仗尔看南雪,我愿与那梅花两白头。

## 致三毛:拾荒极致者

■文/武菲菲

后来她变成了一个不想做科学家只想拾荒的实践者,一个不爱豪车爱“骆驼头骨”的妻子,一个来世想成为一棵树的诗人。  
因为先生从来都不是一个说说而已的人啊,只要她热爱,她必为之坚持和奋斗,像拾荒,她从来都是往极致这个方面去的。  
很小的时候,三毛先生就曾立志,希望做一个拾破烂的人,因为这种职业在她眼里是美好,像她写在书里的那样“不但可以呼吸新鲜的空气,同时又可以大街小巷地游走玩耍,一面工作一面游戏,自由快乐得如同天上的飞鸟,更重要的是,人们常常不知不觉地将许多可以利用的好东西当做垃圾丢掉,拾破烂的人最愉快的时刻就是将这些蒙尘的好东西再度发掘出来。”  
本来,将蒙尘的东西再度发掘出来,这是一件令人极度愉悦的事情,但在那个年代,小小的人儿,却因为这个志向而遭到不好的对待,她被迫在纸上留下了违心的向往,这还不是最可悲的,最可悲的是她那违心的向往得到了认可,她提起眼里会发光的志向却却批判。可那又怎样?三毛先生一如既往地喜欢拾荒,或许她不是真正以拾荒为职业,但她从小拾到大,在拾荒领域她有自己独特的见解。拾荒于她可是信念啊!了解过她的人应该都知道,先生的第一个玩具便是拾荒得来的。  
先生曾说:“拾荒的趣味,除了不

劳而获这实际的欢喜之外,更吸引人的是,它永远是一份未知,在下一分钟里,能拾到的是谁也不知道,它是一个没有终止,没有答案,也不会有结局的谜。”想来,先生对于生活,也已然的更加豁达了,她包容并欢迎一切的可能性,我们以为她随遇而安的背后,也深藏着一份专属于先生对生活的用心和智慧。  
先生在太多书里提及过拾荒,可见拾荒于先生而言,不止是拾起蒙尘的宝贝,她是在和过去对话,和不同年代留下来的痕迹进行交流。那先生究竟有多爱拾荒?在那个年代别人爱的是咖啡配报纸的文艺范,她爱好却是捡破烂,她自己捡就就要了,连带着荷西也陪着她捡,就荷西陪着她捡这一件事儿就可以看出来,先生对于拾荒有多么执着,荷西又有多么在意先生。  
先生少年时会把树叶做成哨子,用破毛笔管来吹泡泡,收藏枯枝败叶,甚至拿破烂儿装饰画,成婚后利用在大漠垃圾堆里翻捡的成绩布置出一个世界上最美丽的家,所以说先生的拾荒梦一直继续,在现实中幻化为一次又一次“废物复活”的美丽魔法。而且,她的拾荒梦在撒哈拉这片沙漠里开出了花,因为在先生心里,撒哈拉不是远方,它是“属于前世回忆似的乡愁。”  
她在诗歌《如果有来生》中写道:“如果有来生,要做一棵树,站成永恒,没有悲欢的姿势,一半在尘土里

安祥,一半在风里飞扬;一半洒落阴凉,一半沐浴阳光。”我想,这棵树如果生长在撒哈拉沙漠,先生是会笑的吧!  
先生爱憎分明的同时又极其敏感和脆弱。她对爱她、喜欢她的人的真诚与执着滋养了她,同时也困住了她。在她失去荷西以后,这种束缚更加恐怖,导致她时常缺氧,快要窒息而死。她想控制自己好好活着,亲友的爱,她不是看不见,只是她救不了溺水的自己了。  
现在细细想来,她的消失也不完全是痛苦,她曾说“我的半生,到现在,已十分满足,金钱、爱情、名声、家庭都堪称幸福无缺,只缺健康的身体,但是,我也无遗憾,如果今后早死,于己于人该贴红挂彩,庆祝这样的人生美满结束,我的心里毫无悲伤,只有快乐。”  
你看,三毛就是这样,就算自己伤痕累累了,她笔下的文字还是透露着一股温情,她是拾荒者啊,她把不完整的东西重新缝合改造,让它重新活起来,并且是在爱的保护下重新活起来。  
先生的经典名言很多,但我最喜欢的还是先生在《敦煌记》一文中写下的这段话:“很多年以后,如果你偶尔想起了消失的我,我也偶然想起了你,我们去看星星。你会发现满天的星星都在向你笑,好像铃铛一样。”  
三毛先生,星星灿烂极了,想你的时候,我会对星星微笑。

## 幸存者·如我

■文/李娟

幸存者  
该时常仰望星空  
如我一般  
在冰封着的夜里  
寻找离开的那些  
不必挣扎  
不能忘记

幸存者  
该时常崩溃落泪  
如我一般  
在狰狞着的路上  
躲避名为回忆的恶狼  
即使挣扎  
无法忘记

蜷在车底,孤单听雨的猫  
是连接时空的钥匙  
在它的瞳孔里  
所有故事都是慢动作  
所有人物都是闲适的

我们  
和一起流过的时光  
都能  
被延长  
却不被撕扯  
会珍惜  
很珍惜  
却不贪婪  
我们  
自由散漫

不用面对炮火满天  
不用再向命运妥协  
排除万难  
把上帝调皮的手指  
往回扳

在猫的瞳孔里  
我们的故事  
不再有急转直下  
不再有生死离别  
然而  
懂懂  
只在猫的瞳孔里

雨停 猫走 车发动  
我只把双瓣翠菊放在你的墓前  
与你共享哀乐  
替你看风景  
再把你的故事讲给你听  
趁天晴  
趁幸存记忆

(最近,有太多人选择了离开  
有的为了从学业压力下解脱,有的为了以死明志……  
他们的离开,带给至亲的是彻骨的伤害  
朋友,希望你不会忘记他们离开时的决绝,更希望你引以为戒  
愿你成为真正的英雄——在认清生活的真相后,依然热爱生活  
谨以此篇  
献给离开这个世界的人们  
和依旧努力生活着的每一个人)



## 山沟沟里那藏不住的爱

■文/高瑞珍

在黄土高原的一角,有一个名叫剪湾的小村子。村子里有70多户人家,每到春节,外出打工的男人们和小伙子们回来的时候,村子里才会多一些人气,到处可以看到穿着光鲜的人举着一包香烟在散发,接受香烟的人往往用高兴的神情朝着对方笑:  
“哎呀,快发财了吧!”  
“我发财?那老天真是瞎了眼!”  
大家就这样笑着,各自分手,或者到别家去聊天。  
对了,在我的小山村,人们把聊天叫做“谗闲传”,每到过年的时候,父亲就出去和村里的人闲聊,聊庄稼收成,聊妻儿老少,聊天的人可以坐在火炉旁喝茶边谈一整天,直到屋里添了小孩来叫:  
“大大,我妈叫你吃饭!”  
“那我就走了!”  
村子里聊天的人表现出依依不舍的样子,互相说着客气的话。  
当然上面的这些情景应该是出现在春节前后,只有那段日子是小山村最清闲的时候,地里的庄稼早就收割了,而且天寒地冻,没什

么农活可以干的了,就只有聊天喝茶。  
在那个时候,我的父亲就会去砍柴。瘦削的脸,高高额头,在深陷的眼窝里,有着一双不大不小却有神的眼睛,头上是冬天必戴的绿色革命帽,宽大结实的手脚,随着岁月的流逝已然变成了古铜色,裹着他“钟爱”的羊皮短袄,像极了小时候黑白电视里的人物。到了该出门的时候,他挽着双手,推着人力推车,车上挂着两三根绳子。冬天无人的田野里,他卖力地砍着每一棵树木,就像古代的樵夫一样。那羊皮短袄已经非常破旧,但是父亲总说:“砍柴嘛,干脏活就得穿这旧衣服,干起活都利索。”我们知道,是他不舍得穿新衣服。其实,父亲是在收拾秋天采摘果实时修剪下来的枝丫,还有那时因为腐烂而锯下来的粗树枝。  
一个晌午过去了,父亲收拾了满满一推车,这时候,父亲心情愉快,哼起了秦腔里的流水慢板:  
“昏沉沉……只觉得……天昏地暗……”  
推着小推车,哼哧哼哧地回了家……

没错,我的父亲是一个农民,个子并不太高,但也不算矮,浑身没有多少肉,干瘦得像老了的鱼鹰,典型的庄稼汉,在我的记忆中,不仅仅是对外的一切应酬,但凡家里有一些上高爬梯、石砖瓦块、榔头电锯方面的琐碎杂事来找他,也就是那些通常被认为应该属于男人出面的杂活,我父亲从不推诿,而且一贯都是处理得干净利落。  
他的话不多,满身的文化气息,有点腼腆,他上学时学习成绩很好,一心想考个好的大学,他跟我们说,在高三填报志愿的那一年,他想冲刺一个好一点的学校,但是考试发挥失常,成绩并不理想,家中也没有经济能力让他复读,就这样,他与自己年少时的梦想擦肩而过。至今,这件事都是父亲心中的伤疤,他对我们说的最多的一句话就是“我这辈子没读过书,你们要替我争口气啊!”  
从小至今的记忆中,他从来没有发过脾气,总是温文尔雅的。即使和母亲吵了架,也从来没有大的脾气,顶多就是一直不说话,闷声去干自己的事儿,是典型的慈父形

象。有时候他心里有一些情绪的,但是从来不会展现在我们面前,所以一直以来家里都非常地和睦,我们的童年也没有任何一点爱的缺失。虽然从小家里日子过得紧巴巴一点,但是父母的爱从来都没有缺席过,这也是我们最为感激的。  
还记得初中,老师教了我们一首歌《父亲》,大家都在课堂上唱到泣不成声。回家后,我和姐姐们经常唱起这首歌。有一次,父亲对我们说,以后这首歌不要再唱了,我们就再也没唱过。因为我们知道,他不想听到我们对他不表露情感的话,因为他是一个不喜欢煽情的人,但是在他的心里,歌词的每一个字都听进去了。  
在我的成长路上,他不止是我的避风港,还是我的老师,数学成绩那么差的我,每次放假他都会细心地给我讲解每一道题,晚上挑灯研究第二天要给我讲什么内容,什么难度我能接受等等。直到上了大学,我所学的专业他不懂了,才不得不停止了对我学习上的教导,但是每逢放假回家,他都会准备很多自己看过觉得写得好的美文给我欣赏,他说:“你现在学的我虽然看

不懂,也不会操作电脑,但是我想在偶尔累了的时候,你看一看文学作品,也可以稍微放松一下。”  
现在的他,已经过半百,母亲屡次要求他戒烟,但他总是一次一次因为家庭的压力而半途而废。由于多年的操劳,他的手背粗糙得像老松树皮,裂开了一道道口子,手心上磨出了数不清的厚厚的老茧;流水般的岁月无情地在他那皱巴巴的脸上刻下了一道道深深的皱纹,他那原来乌黑乌黑的头发,也开始有了密密麻麻的白发。只有那双眼睛依旧是那么有神,尽管眼角布满了密密的鱼尾纹。我想,他将是自己生活中的全部希望寄予了他的孩子。  
行笔至此,便已足矣,最后不知如何收尾才能表达我心里对于父亲的感恩与爱意,就用歌词来代替我内心的话语吧:  
“时光时光慢些吧,不要再让你变老了,我愿用我一切换你岁月长留,一生要强的爸爸,我能为做些什么,微不足道的关心收下吧……”  
不久后就是你的生日,借此说一句“爸爸我爱你,生日快乐。”