

齐鲁情缘

——在成长路上遇见更好的自己

出生在齐鲁大地，求学在齐鲁学堂，工作在齐鲁医院。

对“齐鲁”有发自内心的认同与归属！

时光荏苒，岁月如梭，入职齐鲁医院青岛院区已近7年。追随着医院成长脚步，一路前行、一路成长，“伴随着工作成长，伴随着责任成熟”，7年时间，见证了我们在齐鲁医院在青岛“传承文化、铸就品牌、服务百姓”的担当与责任！也在成长路上遇见了更好的自己！

每个人的成长都离不开平台与团队，作为一名护理人，从ICU到护理部，从护理部到脊柱小儿骨科，变化的是岗位和职责，不变的是护理的初心！

重症监护室 坚守与收获

ICU是护理专业的起航点，是护理技能锻炼的熔炉，在这里，有严师指引，工作辛苦却有成就感。作为入职新手，每天都会接触到新知识、新仪器，每天满满的工作日记里，有知识、有感悟、有反思~同样是打针，我能不能打更快、准确率更高？同样是擦浴，我能不能花更少时间，效果更好？同样做一件事情，我有没有方法做的更好！不断思考、不断成长。在ICU每天都经历和见

证着酸甜苦辣的“人间故事”，也是在这里，更真切地体会抢救时“时间就是生命”！每次上班前，看到蹲守在ICU门外的家属，那望眼欲穿的眼神和焦虑的神情，都会在心里默许：唯愿ICU的每位病人，经历磨难，终能平安归来！

特别想跟病患和家属说一句：“您期许的，就是我们坚守的！”在与疾病抗战的路上，我是何其有幸能与你并肩作战！特别想跟护士姐妹们说一句：“即便大家会被误认为只会打针发药的护士，我们也必须身怀绝技”，在抢救生命前哪怕有一秒的犹豫，都是我们的无能。

护理部 思维培养与视野开拓

护理部干事，一个“有点被人羡慕”的岗位，不用接触临床，不用熬夜班。但真正去做过后会知道“没有一份工作是轻松容易的”，敬佩护理部领导们的大局把控、敬业与专业！在护理部先后参与过质控、培训、科研宣传等工作，总的感觉是，护理部行政工作就是服务临床、引领发展，工作内容繁杂琐碎，却不能偏离政策方向。琐碎事务处理中，最先培养的便是“时间管理思维”，在护理部领导的指导下，需要详细周到考虑工作计划，

预定目标进程步骤，事务整理归类，按轻重缓急安排与处理，事务琐碎却有章程。“近水楼台先得月”，因为能够更多的从全院层面参与护理管理工作，护理管理大局观得到一定培养，更多的机会能了解到国内外护理行业的发展。在这里，每一位主任、同事都立足岗位，为了医院护理工作更好发展群策群力；在这里，需要随时保持职业敏锐性，接触新事物、解决新问题；在这里，需要保持终身学习、主动学习的态度与本领。

想对护理人说一句“护理部，是护理姐妹兄弟们的坚强后盾，所有的考试考核都是为了团队的成长与专业的发展，在护理部领导的引领下，团队合作是我们护理队伍共赢的前提！”

脊柱小儿骨科 传承与创新

离开熟悉热爱的护理部干事岗位，结缘脊柱小儿骨科，担任科室副护士长，工作内容方式都有了巨大的改变，内心忐忑却信念坚定，“自己选的路，跪着也要走下去”！管理经验的不足、专业知识相对欠缺，都给自己很大的压力，感恩科室主任、前任护士长、科室医生与护理姐妹们的支持与帮助，逐步摸索，



碰上问题、学习解决问题……在与其他护士长沟通学习的基础上，逐步发现，每个科室都有自己的特点，“管理，先理后管”，我会尽快完成角色转变，在以往管理基础上，理清科室事务与人员，有针对性的制定计划，做好传承与创新，努力营造和谐、温暖、奋进的科室氛围。

想对科室老师说一句“感觉每位护士长都是一名‘大家长’，虽然家长性格与管理风格各异，但为家付出以及希望家人好的初心都是一样的，在其位，谋其政，我必将全力以赴！”

7年时间一晃而过，医院始终

坚持高起点、高标准、高水平，多举并举、精诚团结，齐鲁医院这所百年名院在美丽青岛绽放出新风采，作为齐鲁一分子，深感自豪和荣光！感谢感恩一路走来帮助指引过我的人，无论何时何地，感恩是心底永不磨灭的情感。

新的岗位，新的开始，会有困难和挫折，但更坚信会有机遇与成长。我将时刻谨记“谦虚内敛、坚韧不拔、循序渐进、持之以恒”，珍惜平台与机遇，一步一个脚印，踏实做人！认真做事！

脊柱小儿骨科护理单元 贺茜

星光不问赶路人

清晨，薄雾晨曦，东方刚刚翻出鱼肚白，淡青色的天空还镶嵌着几颗闪烁的星，像是早起人的眼，在熠熠生辉。当第一缕晨光笼罩着岛城，街道是静谧的，空气异常清新，我已在上路的路上。从市南到市北，从海边到山后，穿越半个城，到合肥路的山东大学齐鲁医院青岛院区，去工作，去奋斗，去实现自己的梦想，扬帆齐鲁，七年相伴如一日。

晓露莹莹，旭日冉冉，早起出发的路上，每天总会看到许多晨练的身影，在海边，在街道，在坚韧地奔跑。春夏秋冬，雨雪风霜，总有一些人，在第一缕晨曦中，迎着光明的方向努力奔跑，用自己的勤奋和汗水助推，去做那第一个拥抱朝阳的人，正如我和我的同事们。四季更迭，星辰日月，总有一些人，在兢兢业业，只争朝夕，华灯初上却依然迟迟暮归，万家灯火中，披星戴月继续苦苦修行，正如我和我的同事们。

因为经常早出晚归，家人戏称我们“两头不见太阳”，却都深深地理解，我们也是逐日追梦人。我们的风景，在路上；我们的精彩，在工作中。

——老师说，星光不问赶路人，岁月不负有心人，天道酬勤！

岁末年初，承前启后。

回首两千五百多个日日夜夜，从朝阳晨曦到更深露重，从旭日东升到繁星满天，总有一些齐鲁医院人，在奉献，在奋进，在拼搏。总有一些齐鲁医院人，在晨曦中，点亮了自己平凡岗位上的第一盏灯；总有一些齐鲁医院人，在忙碌中，用自己的言传身教，深深地感染带动着身边的人，如星星之火，燎原了整个田野；总有一些齐鲁医院人，在默默无闻地用一个朴实无华的身影，谱写出一

首首荡气回肠的乐章。

无影灯下，手术间里，方寸舞台，刀光剑影，演绎了多少险中求胜；抢救床上，诊室病房，运筹帷幄，分秒必争，挽救了多少岌岌可危。救死扶伤的从医之路，路漫漫，行路难，需得贯微达幽，方能不失细小。人生苦短，悲欢离合，只因我们是医者，我们敬佑生命，我们大爱无疆。诚如古人所云：行医之路如临深渊，如履薄冰。沐雨栉风，披荆斩棘，我们坚守初心，不忘使命。悬壶济世，大医精诚，是我们从医生涯不懈不弃的永恒追求。只因芸芸众生，健康所系，性命相托！医道从德，术业求精，我们用尽毕生所学，倾力相助，用温暖的话语，用有效的药物，用精湛的手术刀，有时治愈，常常帮助，总是安慰。为接受我们服务的人们负责，给予他们真诚、信心与关爱！我们在努力！

2020年12月26日，山东大学齐鲁医院青岛院区开诊七年了！七年的医院与医者，犹如学堂的七岁青童，岁月积淀尚且稚嫩，却也意味着朝气蓬勃！我们在积累。

——老师说，花期有早有晚，只要绽放，一样精彩！

又逢院庆，感悟重重。

岁岁年年花相似，年年岁岁人不同。2020年跟以往任何一年都相同，终将被历史的车轮无情碾过；2020年跟以往任何一年又不同，终将被历史的长河深刻铭记！

当突如其来的新冠疫情，像疾风骤雨，电闪雷鸣，从荆楚大地，到泱泱华夏，给炎黄子孙刻下浓墨重彩的烙印；像厚重窒息的雾霾，席卷了全球，令世界为之风云突变，险象环生。党中央和政府号令如山，齐鲁医

院人同全国广大医务工作者一起，举起抗疫的鲜艳红旗，用舍小家为大家的实际行动，直面病毒的肆虐，抗击疫情的扩散，彰显出中国精神与中国担当！

“北协和，南湘雅，东齐鲁，西华西”，四大天团医院率先挥师援鄂，宛如在炮火纷飞的战场，听令撤退的人潮涌动中，无数齐鲁医院人的身影也在奋不顾身地逆行！逆行的人流中，冲在最前面的，是一群群主动请缨，身穿白衣的战士，防护服和口罩的遮挡，人们看不清谁是谁的脸，却送他们一个最美的称呼：白衣天使！有人说“疫情来了，天使又回来了！”不是的，天使一直都在，天使从未离开！脱下白衣，我们也是孩子的父与母，我们也是父母的儿与女；白衣加身，我们就是坚强无畏的战士，就是病魔的狙击者！舍生忘死，逆流而上，只为芸芸众生的健康安宁！2020年，白色成为最流行的最安全的颜色，一道纯洁洁白的身影，描绘出了冬春夏秋中最美逆行的瑰丽画卷！

几度风雨几度春秋，危难之中显身手，峥嵘岁月，砥柱中流，我们在成长！

齐鲁医院人用脚踏实地，求真务实，稳中求进；用实际行动，积跬步，致千里，积小流，成江海。

——老师说，道阻且长，行则将至，行而不辍，未来可期。

回眸七年岁月，我和我的医院，情缘深厚；感恩七年相伴，我和我的医院，休戚相关，荣辱与共。誓愿余生，继续扬帆，我和我的医院，风雨同舟。因为我们坚信，我们齐心协力，和衷共济，我们医院定会行稳致远，铸就齐鲁品牌百年辉煌！

发热门诊 丁美玲

感谢信

尊敬的齐鲁医院领导：

我是曾住在贵院创伤骨科的患者张明（化名），今天特别来信感谢吕夫新带领的医疗团队。

我因肋骨骨折，4月6日入住贵院创伤骨科，4月13日康复出院。在这七天里，我得到了吕夫新主任、李晓辉医生和孙正考医生的精心医治，特别是吕夫新主任用高超的医术精心手术，李晓辉和孙正考医生关爱病患，医术精湛。在肋骨微创手术中，吕夫新治疗团队凭着丰富的经验和精湛的医术顺利完成手术！在术前、术后他们给予我亲人般的关怀，从心理辅导到肢体恢复一直给予专业指导。

吕夫新团队用高尚的医德，高超的医术使我受伤的手臂得以快速康复，前几天已出院回家，回忆起在齐鲁医院治疗过程，我和家人万分感激，感谢贵院培养了吕夫新、李晓辉和孙正考这样优秀的医生，他们用实际行动践行了贵院“正直真诚、关爱尊重、严谨求精、优质高效”的核心价值观，体现了“医道从德、术业求精”的齐鲁医院院训。

患者：张明
2021年4月

